



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



Concejalía de Políticas Sociales e Igualdad
Ayuntamiento de Huelva

 **959 210 262**
mar.perez@huelva.es

Azarbe Intervención Psicosocial

 **628 365 316**
616 041 187
inserciónhuelva@diagrama.org

RUTA JOVEN DESTINADO A MENORES Y JÓVENES

Ayuntamiento de Huelva

PROGRAMA



SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

RUTAJOVEN

El Programa **Ruta Joven** está destinado a chicos y chicas de 11 a 18 años con la finalidad de potenciar conductas saludables a través de la educación emocional, habilidades sociales y una reflexión sobre las tecnologías, juego y las principales sustancias de consumo por parte de los adolescentes.

METODOLOGÍA

Se va a hacer uso de técnicas e instrumentos que favorezcan el desarrollo personal y las competencias psicosociales. Los principales instrumentos a utilizar son el juego y la simulación.

CONTENIDO

Se trata de 8 sesiones de 90 minutos en las que se va a trabajar:

- Comunicación asertiva.
- Manejo de emociones: educación emocional.
- Habilidades para hacer frente a la presión del grupo de iguales.
- Educación afectivo sexual. Identidad y orientación sexual. Relaciones tóxicas.
- Uso adecuado de las tecnologías.
- Cachimbos, alcohol, vapeadores, bebidas energéticas y cannabis.

Y además unos 15 minutos de técnicas de relajación en cada sesión.

GRUPOS Y EDAD

Grupo I: 11 a 13 años

Grupo II: de 14 a 18 años

GRUPOS Y CALENDARIO

Grupo 1. Salón de actos. Miércoles

13, 20 y 27 de octubre
3, 10, 17 y 24 de noviembre
1 de diciembre

Grupo 2. Sala de juegos. Lunes

11, 18 y 25 de octubre
8, 15, 22 y 29 de noviembre
13 de diciembre

HORARIO | 17 a 18,30
horas

LUGAR | CENTRO MULTIFUNCIONAL
LA MORANA. LA RUTA,
CALLE SALAMANCA



Plazo de inscripción

**6 de OCTUBRE
2021**