

# Revista Social Municipal

Entrevistas - Conoce a tus mayores. Pág. 29  
- Asoc. de Viudas Ntra. Sra. de la Esperanza. Págs. 30-32



REVISTA SOCIAL Nº 11. Marzo 2017

Este boletín se realiza con la colaboración de diferentes colectivos y entidades, se aconseja confirmar la información, ya que podría sufrir cambios y/o modificaciones.

©Concejalía de Políticas Sociales e Igualdad.  
Cooperación Social. Ayuntamiento de Huelva  
Edificio Gota de Leche  
Paseo de Independencia, 47. 21002. Huelva  
Tel. 959 210167  
Mail: [cooperacion.social@huelva.es](mailto:cooperacion.social@huelva.es)  
Web: [www.huelva.es](http://www.huelva.es)

Textos y maquetación: Juana Martín  
Foto portada: Programa “Conoce a tus Mayores”

\* Si desea recibir mensualmente en su mail este boletín (PDF) puede solicitarlo a través de [revista.social@huelva.es](mailto:revista.social@huelva.es)



## ÍNDICE

<b>ACCIONES SOLIDARIAS.....</b>	<b>2-4</b>
<b>CAMPAÑAS.....</b>	<b>5-6</b>
<b>OCIO.....</b>	<b>7-11</b>
<b>DÍA DE LA MUJER.....</b>	<b>12</b>
<b>TALLERES.....</b>	<b>13-16</b>
<b>FORMACIÓN.....</b>	<b>17-24</b>
<b>INFORMACIÓN.....</b>	<b>24-25</b>
<b>VOLUNTARIADO.....</b>	<b>26-28</b>
<b>EN PRIMERA PERSONA</b>	
<b>Hoy entrevistamos a</b>	
- Programa Conoce a tus Mayores.....	29
- Asociación de Viudas Ntra. Sra. De la Esperanza.....	30-32
<b>COLABORAN.....</b>	<b>33-34</b>

## ACCIONES SOLIDARIAS I

### INAUGURACIÓN DE UNA CIUDAD ACOGEDORA CON LAS PERSONAS REFUGIADAS

Día 4 de marzo, a las 12.00 h.

Organiza: Amnistía Internacional

Frente al Ayuntamiento de Huelva

Información: [huelva@es.amnesty.org](mailto:huelva@es.amnesty.org)



### MERCADILLO SOLIDARIO

Días 12 y 26 de marzo de 10:30 a 14 h

Asociación HADA

Explanada detrás de Media Markt Huelva

Información: [info@asociacionhada.org](mailto:info@asociacionhada.org) y

[www.asociacionhada.org](http://www.asociacionhada.org)



### Mercadillo solidario Asociación HADA



### FIESTA DEL 2º ANIVERSARIO FIBRONUBA

Día 11 de marzo

Stand para recogida de alimentos

Escuela de Arte. Huelva

### ROCÍO MÁRQUEZ QUINTETO

Día 16 de marzo

Auditorio Campus de El Carmen

Edificio de la Escuela Técnica Superior de Ingeniería. Huelva

Información: [www.huelvatickets.com](http://www.huelvatickets.com)

### CONCIERTO SOLIDARIO RAFA PUAS

Día 26 de marzo, a las 20.00h.

Con el fin de recaudar alimentos para personas necesitadas.

En este caso la recaudación será para el comedor social Barriada del Matadero. Las entradas costarán 4kg de alimentos. Por ejemplo: 1 litro de aceite claro, 1 litro de leche (por favor, revisad la fecha de caducidad para que podamos distribuirla sin que caduque), 2 kg de legumbres variadas. Si quieres puedes traernos tus alimentos el día del concierto o dejarlos en uno de los puntos de recogida.

Casa Colón. Huelva

## ACCIONES SOLIDARIAS II

### CAFÉ COLOQUIO: PROGRAMA DE ACOGIMIENTO FAMILIAR DE MENORES

Día 28 de marzo, a las 17.00 h.  
Avda. de la Ría 3, 1º Planta. Huelva

### PROYECTO " CARAVANA POR LA PAZ" ALIMENTA UNA ESPERANZA

Hasta el 10 de marzo  
Recogida de Alimentos no perecederos  
Organiza : Asociación Huelva con el Sahara (Federación Provincial de Huelva de Asociaciones Solidarias con el Sahara).

#### ALIMENTOS NO PERECEDEROS

**ARROZ ACEITE AZUCAR TODO TIPO DE CONSERVAS Y DEMAS ALIMENTOS NO PERECEDEROS.**

**ALIMENTOS Y PAÑALES PARA BÉBES**

**PRODUCTOS DE ASEO Y LIMPIEZA**

**MATERIAL SANITARIO Y MEDICAMENTOS**

**MATERIAL ESCOLAR**

**GRACIAS POR VUESTRA SOLIDARIDAD CON LOS REFUGIADOS/AS SAHARAUIS**



### CHERNOBIL, EL ENEMIGO INVISIBLE INFANCIAS ROBADAS

Programa de Sanación y captación de familias guardadoras

Objetivo: necesitamos familias guardadoras durante 45 días en verano para acoger a niños afectados por Chernóbil: orfanatos, necesidades especiales y riesgo. Se solidario y da vida a estos niños

En Huelva y Provincia

Información: 645 436 610, [www.asnia.es](http://www.asnia.es), [asniahuelva@gmail.com](mailto:asniahuelva@gmail.com) y <https://www.facebook.com/asniahuelva/>

### RECOGIDA EN CONTENEDORES PARA RECICLAJE DE ACEITE Y ROPA

Madre Coraje

Información: 959 251 983, 608 186 654 y [madrecorajehuelva@gmail.com](mailto:madrecorajehuelva@gmail.com)

Ubicación:

<http://maps.google.es/maps/ms?msid=211155808091801903341.0004b46e19b23af8955e3&msa=0>

## ACCIONES SOLIDARIAS III

### COLABORA CON LA ASOCIACIÓN (DEBRA)

#### PIEL DE MARIPOSA

Es más conocida como Piel de Mariposa, de nombre científico Epidermolísis bullosa, es una enfermedad rara donde la piel es extremadamente frágil y se desprende con el más leve roce provocando ampollas y heridas por todo el cuerpo desde el nacimiento.

¿Cómo puedes colaborar?

- Dale visibilidad siguiéndoles en Facebook, Twitter y YouTube: @pieldemariposa
- Hazte benefactor o colabora con un 1€ al mes a través de su grupo de Teaming "Vuela por la Piel de Mariposa."

Haz regalos y compras solidarias

- En Farmacia Paús (Paseo las Palmeras, 21), podrás adquirir coloridos broches de mariposa, cuyos fondos recaudados se destinan a la Asociación.
- En [www.pieldemariposa.es](http://www.pieldemariposa.es) encontrarás además otros regalos solidarios como tazas, camisetas, llaveros y muchos más.
- Convierte el detalle de tu boda, comunión o bautizo en una donación y cuéntaselo a todos tus invitados.
- Y el día de tu cumpleaños, ¿qué mejor regalo que sentirse bien? Pide a tus invitados que inviertan el dinero de tu regalo en una donación.

Participa en las actividades que la Asociación organiza en distintos puntos de España o crea tu propio evento en Huelva:

- Piensa en algo sencillo y divertido.
- Pide ayuda a tus amigos y familiares.
- Involucra a tu colegio, empresa, barrio...

La Asociación puede darte ideas y ayudarte. Llámales.

Información: 952 816 434 y [www.pieldemariposa.es](http://www.pieldemariposa.es)

#### MERCADILLO SOLIDARIO

Domingos de 10.00 a 15.00 h.

Iniciativa: Asociación Entre dos Caminos

Colabora: Ayuntamiento de Huelva

Parte de la recaudación se destinará al Fondo de Emergencia Social

Marismas del Polvorín.

Detrás del Media Markt. Huelva

#### ASOCIACIÓN ZARPAS Y HUELLAS

Necesitamos ayuda económica: No disponemos de ningún tipo de ayuda local ni de socios. Tan solo contamos con pequeñas donaciones de colaboradores y el teaming (plataforma donde los teamers pueden donarnos 1€ al mes). Cualquier tipo de ayuda sea la cantidad que sea es muy necesaria. No solo ayudamos a colonias, también tenemos a muchos gatos en casas de acogida a los que tenemos que alimentar y llevar al veterinario.

La cuenta para ayudarnos es: Openbank: ES05 0073 0100 58 0504966944 - BIC/SWIFT: OPENESMM. Titular: Asociación Zarpas y Huellas. PayPal: [zarpasyhuellas@gmail.com](mailto:zarpasyhuellas@gmail.com).

Concepto: Donativo Colonias. Teaming:

[www.teaming.net/asociacionzarpasyhuellas](http://www.teaming.net/asociacionzarpasyhuellas)

Información: [www.zarpasyhuellas.org](http://www.zarpasyhuellas.org)

### VOLUNTAPP

¿Quieres colaborar... 

...Y no sabes cómo hacerlo?  
Descarga Voluntapp en tú móvil

**Voluntapp**

Muchas organizaciones están deseando conocerte!!!

[www.voluntapp.es](http://www.voluntapp.es)

[info@voluntapp.org](mailto:info@voluntapp.org)

PROYECTO INNOVADOR  
del sistema de VOLUNTARIADO  
1º Premio Andalucía al Voluntariado

Es una Plataforma de información, formación, coordinación, participación y gestión, permanentemente e inmediata, del voluntariado de la provincia de Huelva. Pretende utilizar las TIC, como intermediarias para potenciar la solidaridad, la participación y la responsabilidad civil, de cara a los colectivos más desfavorecidos. Favoreciendo la coordinación, la espontaneidad de la acción voluntaria, la eficacia de la acción social y la respuesta inmediata a las necesidades más urgentes del entorno.

Información: [www.voluntapp.org](http://www.voluntapp.org) e [info@voluntapp.org](mailto:info@voluntapp.org)

## CAMPAÑAS I

### I JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS DE LA ASOCIACIÓN AVADI-DOWN HUELVA

Día 21 de marzo

Plaza de La Malagueña, blq 30-31. Huelva

Información: 959 223 990, 602 812 288, [avadi-downhuelva@hotmail.com](mailto:avadi-downhuelva@hotmail.com) y <http://downhuelva.wixsite.com/avadi>

### CAMPAÑA SOLICITUD DE LA CREACIÓN DE UNA LEY DE REGULARIZACIÓN DE LA PROFESIÓN DE EDUCACIÓN SOCIAL

La Vocalía del CoPESA en Huelva se suma a la campaña estatal de solicitud de la creación de una Ley de Regularización de la profesión de Educación Social y solicita el apoyo y adhesión de la ciudadanía a esta iniciativa.

Información: [eduso.net](http://eduso.net)

¿Por qué una Ley de Educación Social?	¿Cómo presentar la petición?
<ul style="list-style-type: none"> <li>Porque la educación es un tema muy serio que requiere seriedad y rigor tanto para los alumnos de calidad como para los docentes.</li> <li>Porque evaluamos el impacto que afecta tanto a los alumnos como a los docentes.</li> <li>Porque una profesión regulada es garantía de profesionalidad en este caso en el acompañamiento, tanto a docentes como a alumnos.</li> <li>Porque nos permite dar a conocer la educación social como una profesión transformadora de contextos y de personas.</li> <li>Porque los profesionales para dar lugar a mejores niveles de calidad debemos ser capaces de mostrar que podemos cubrir los mecanismos que regulan cada uno de los servicios que ofrecemos en cada contexto socialización sin que interdicción.</li> <li>Porque existe la profesionalidad laboral en nuestros niveles de trabajo (diferencia servicios sociales, seguros, cultura, educación reglada y no reglada, variedad discapacidad, sistema, seguros, impuestos, ...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Descarga el modelo de petición en nuestra web: <a href="http://eduso.net">eduso.net</a>.</li> <li>Puedes presentar peticiones de otras personas sean o no educadoras sociales. Elige el modelo de petición que más te convenga: entidades, ciudadanía o personas colegiadas.</li> <li>Anímate a hacer una foto y compártela en el facebook: <a href="https://www.facebook.com/porunaleydeeducacion-social">#PorunaleydeEducaciónSocial</a>.</li> </ul>
	<p>No esperes más y súmate a nuestra reclamación.</p>

#PorunaleydeEducaciónSocial

esta campaña finaliza en abril 2017

#PorunaleydeEducaciónSocial

YO QUIERO UNA LEY DE EDUCACIÓN SOCIAL

### CAMPAÑA: HAZTE AMIGA Y AMIGO DEL COPESA

Ahora, hasta el 31 de marzo, se ofrece al alumnado del grado de educación social un descuento del 50% en la tarifa de 2017 para solicitudes de 10 o más personas. Este mes, ser AMIG@ DEL CoPESA te costará sólo 12 €

CoPESA quiere potenciar la participación en el Colegio de todas aquellas personas, que de una forma u otra, se encuentren vinculadas a la Educación Social y no pueden tener la condición de colegiado/a, por lo que establece la figura AMIG@ DEL CoPESA.

Información: Secretaría Técnica CoPESA. 957 20 1 287, 656 936 6 74 y [copesa@copesa.es](mailto:copesa@copesa.es)

**Amigos y Amigos del Colegio Profesional Educadoras y Educadores Sociales Andalucía**

Secretaría Técnica CoPESA

C/ Arquéologo Antonio García y Bellido, nº 4 local, 14011 – CÓRDOBA  
 Web: [www.copesa.es](http://www.copesa.es) Email: [CoPESA@COPESA.es](mailto:CoPESA@COPESA.es)  
 Tef: 957 20 12 87 / 656 93 66 74 Tef. y Fax: 957 24 97 21

## CAMPAÑAS II

### GARANTÍA JUVENIL CRUZ ROJA

Infórmate y asesórate, aprende a buscar trabajo, descubre tus puntos fuertes y los que necesitas mejorar, mejora tu formación, realiza prácticas no profesionales, prepárate para volver a tus estudios, comprueba qué oficios te interesan....  
Cruz Roja Española- Huelva  
Información: 959 261 211



**LA GARANTÍA JUVENIL: ¿qué es?**  
El Plan de Garantía Juvenil es el instrumento lanzado por la Comisión Europea y adoptado por el gobierno español para poner en marcha diferentes medidas en favor del empleo de las y los jóvenes. Está financiado por la administración española y de la Unión Europea.

**“Te queremos contar que...”**

La Garantía Juvenil pretende que las y los jóvenes puedan recibir una oferta de empleo, de educación continua o un período de prácticas tras acabar la educación formal o quedar sin trabajo.

- QUIÉN PUEDE PARTICIPAR EN LA GARANTÍA JUVENIL:**
- Personas con más de 16 años y menos de 30.
  - Con nacionalidad española o ciudadanía de la UE.
  - Que estén empadronadas en cualquier localidad del territorio nacional español.
  - Que no estén ni estudiando ni trabajando en el momento de inscribirse.
  - Algunos otros requisitos sobre los que puedes informarte en las asambleas de Cruz Roja
- CON CRUZ ROJA PUEDES:**
- Informarte y asesorarte para inscribirte en el Sistema de Garantía Juvenil
  - Aprender a buscar un trabajo.
  - Descubrir tus puntos fuertes y aquellos que necesitas mejorar para trabajar.
  - Mejorar tu formación en diferentes sectores profesionales.
  - Realizar prácticas no laborales en empresas de tu zona.
  - Prepararte para volver a tus estudios.
  - Comprobar qué oficios son los que más te interesan

**MÁS INFORMACIÓN EN:**  
**CRUZ ROJA ESPAÑOLA HUELVA**  
959-261211



### HAZTE SOCIO DE CIENCIATERAPIA

En Cienciaterapia realizamos talleres de ciencia divertida a niños hospitalizados para aliviar sus días de ingreso y fomentar las vocaciones científicas entre la población infantil. ¡Entra en [www.cienciaterapia.org/socios](http://www.cienciaterapia.org/socios) y ayuda a nuestros pequeños guerreros!



### NUEVOS REQUISITOS GARANTÍA JUVENIL

Iniciativa europea que pretende facilitar a los jóvenes el acceso al mercado de trabajo. Para jóvenes de 16 a 29 años, que no estén cursando estudios ni formación ocupacional, tampoco deben tener contrato laboral. Tener un día en desempleo y un día sin formación/educación.

Creación de Usuario/Contraseña en Casa de la Juventud La Ruta. C/Salamanca s/n. Huelva

Necesita cita previa: 959 263 742 y 959 263 019

Información:

<http://www.empleo.gob.es/es/garantiajuvenil/accesoJovenes.html>

#### PROCEDIMIENTO SI NECESITAS AYUDA

Para solicitar la creación de Usuario y Contraseña llama al teléfono de cita previa:

**959 26 37 42 / 959 26 30 19**

Te asignarán un día y hora para que vengas, provisto de DNI y Teléfono Móvil (no olvides tener operativa una dirección de correo electrónico) a la

**Casa de la Juventud. “La Ruta”.**  
(Centro Social “La Morana”) - C/Salamanca s/n

#### ¡AYUDA! NECESITO ACOMPAÑAMIENTO PARA REALIZAR LA INSCRIPCIÓN

Si necesitas realizar de forma asistida el proceso completo de solicitud de inscripción en el Sistema de Garantía Juvenil, puedes pedir:

Cita previa en:

**Programa Andalucía Orienta,** E-MAIL [cro.hu.sac@juntadeandalucia.es](mailto:cro.hu.sac@juntadeandalucia.es)  
**Dir. Provincial SAE** Avda. Manuel Siurot, 4 TELÉFONO 959 106532

Procedimiento completo con la obtención de Certificado Digital en:

**Cámara de Comercio,** TELÉFONOS 959 245900 - 959 540126  
C/ Sor Ángela de la Cruz, 1.



### FIBRONUBA

**Asociación de personas que padecen fibromialgia**

Entidad cuyo fin es la lucha para que avance la investigación sobre esta enfermedad y defender los derechos de quienes la padecen para su mejora de la calidad de vida.

Alameda Sundheim 8 Entreplanta. Huelva

Información: 653 699 461 y

<http://asociacionfibronuba.jimdo.com>



## OCIO I

### TERTULIA FOTOGRÁFICA CON ANDRÉS GAITÁN

Del 2 de marzo, a las 19.00 h.

Organiza: Asociación Huelva y sus Fotógrafos

Casa de la Juventud La Ruta. C/Salamanca s/n. Huelva a



### EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA

#### El verbo convertido en imagen

#### De la Asociación Huelva y sus Fotógrafos

Del 2 de marzo al 7 de abril, de lunes a viernes de 9 a 21 h.

Inauguración de día 2 de marzo a las 18.00 h.

Casa de la Juventud La Ruta. C/Salamanca s/n. Huelva a



### “EL VERBO CONVERTIDO EN IMAGEN”

Exposición Colectiva  
Asociación Huelva y sus Fotógrafos

Del 2 de marzo al 7 de abril 2017

de lunes a viernes de 9:00 a 21:00 h.

Casa de la Juventud “La Ruta”  
C/Salamanca s/n. Huelva

Inauguración día 2 marzo a las 18:00 h.



### CONCIERTOS. LOS JUEVES EN LA CUARTA

- Día 2 de marzo. Siberia
- Día 9 de marzo. Escuela Municipal de Música de Lepe
- Día 16 de marzo, Juan Pérez Rodríguez
- Día 23 de marzo, Un Do Trois
- Día 30 de marzo La Señal, que presenta su primer trabajo discográfico

Todos los conciertos darán comienzo a las 21.00 h.

Entrada será gratuita hasta agotar el aforo de la sala.

Fundación Cajasol

Sala Juan Ramón Jiménez. Calle Puerto, 10, 4ª planta. Huelva

### PROGRAMACIÓN GRAN TEATRO

- Día 3 de marzo. Pedro Guerra
- Día 4 de marzo. Gala El Club de la Comedia
- Días 9, 10 y 11 de marzo. Cine: Wofest
- Día 16 de marzo. Concierto AndaJazz: David Dafries Band
- Día 18 de marzo. Musical Familiar: Alicia en el País de las Maravillas
- Día 23 de marzo. Concierto AndaJazz: Mike Fletcher y Antonio González Quintet
- Día 24 de marzo. Circo: Il Gala Circada

Gran Teatro. Huelva

Información: [www.huelva.es/cultura](http://www.huelva.es/cultura)



CONCIERTOS	CONCIERTOS	CONCIERTOS	CONCIERTOS
<b>MARZO</b> PEDRO GUERRA 03 MARZO 21:00	ALBERT PLA 25 MARZO 21:00	CLIMAX 21 ABRIL 21:00	FESTIVAL JAZZYMAS COMA 2017 12-13 MARZO 21:00
EL CLUB DE LA COMEDIA 09 MARZO 21:00	<b>SEMANA DEL TEATRO</b> EL BUSCÓN DE QUEVEDO 16 MARZO 20:00	PARIS EN BLANCO, NEGRO Y ROJO 22 ABRIL 21:00	ANDAJAZZ 17 MARZO 21:00
WOFEST 08-10 MARZO	EL SUEÑO DE UNA NOCHE DE VERANO 29 MARZO 10:30 / 12:30	<b>DÍA INTERNACIONAL DE LA DANZA</b> SÁBADO 29 ABRIL	FERNANDO BAZAN 18 MARZO 21:00
ANDAJAZZ 15 MARZO 21:00	LA ETERNA HERENCIA 30 MARZO 12:00 / 21:00	MARZO 10. NY-SILENCIO ROTO 03 MARZO 21:00	PITINGO 25 MARZO 21:00
ALICIA EN EL PAÍS DE LAS MARAVILLAS 18 MARZO 17:00	OSCAR EL NIÑO DORMIDO 31 MARZO 18:00	EL DUO DE LA AFRICANA 05 MARZO 21:00	ESPAÑA LÍRICA 25 MARZO 21:00
ANDAJAZZ 22 MARZO 21:00	<b>ABRIL</b> II GALA CIRCADA 24 MARZO 21:00	EL VALENTY SOPH 08 MARZO 21:00	CYRANO DE BERGERAC 22 MARZO 21:00
	ANDAJAZZ 20 ABRIL 21:00	BANDA SINFÓNICA MUNICIPAL DE HUELVA 11 MARZO 21:00	

ENTRADAS A LA VENTA EN LA TAQUILLA DEL GRAN TEATRO (VER HORARIOS EN [WWW.HUELVA.ES/CULTURA](http://WWW.HUELVA.ES/CULTURA))

## OCIO II

**ORQUESTA VITAMÚSICA CONCIERTO SOLIDARIO  
A beneficio de OXFAN INTERMÓN**

Día 3 de marzo, a las 20.00 h.

Precio 5 €

Centro Cultural Caja Rural del Sur. C/Mora Claros 6/8

**MERCADILLO SOLIDARIO TAREAS SOLIDARIAS****Ayuda a las personas de los campos de refugiados**

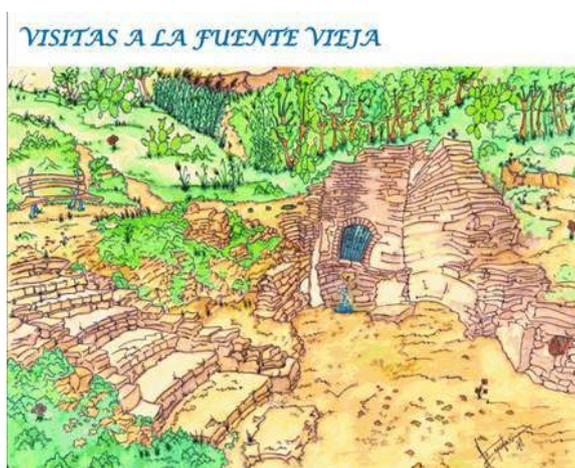
Día 4 de marzo, a partir de las 12.00 h.

Organiza: Ayre

Plaza de las Monjas

**VISITA GUIADA A LA FUENTE VIEJA**

Día 4 de marzo. Duración 2 horas

Información: [www.platalea.com](http://www.platalea.com)

7 de enero  
4 de febrero  
4 de marzo  
1 de abril

6 de mayo  
3 de junio  
1 de julio  
5 de agosto

2 de septiembre  
7 de octubre  
4 de noviembre  
2 de diciembre

**TALLER DE BAILE Y SENSACIONES****Taller de baile adaptado para personas con discapacidad**

Días 10 de marzo, de 18.00 a 20.00 h.

Imprescindible inscripción previa ya que, es necesaria una entrevista antes para conocer las necesidades de la persona.

Entidad: ASPEDIO ( Asociación de personas con discapacidad onubense). Coste: 5€ socio/a, 10€ no socio/a. Límite plazas.

Gota de Leche ( 1º planta: Sala de los espejos). Huelva

Información: : 959 523 202 y 644 431 784

**TALLER DE BAILE Y SENSACIONES**

- 10 de marzo.  
- Gota de Leche ( salón de espejos)  
\* imprescindible inscripción previa.

**ASOCIACIÓN NTRA. SRA. DEL PRADO EN SU  
DOLOR**

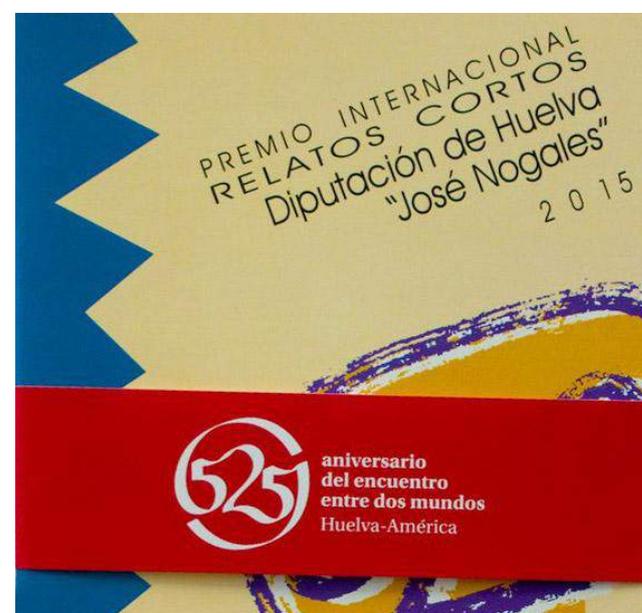
- Día 10 de marzo, a las 20.00 h. Conferencia "Historia y evolución del paso de palio" en la que intervendrá como ponente D. Jesús Romanov Alfonso.
- Día 11 de marzo, de 10.00 a 14.00 h. Campaña de recogida de alimentos en los distintos supermercados del Barrio.
- Semana del 13 al 17 de marzo, de 11.00 a 13.00 y de 17.00 a 20.00 h. Exposición de la Venerada Imagen de Ntra. Sra. del Prado en su Dolor en el Centro Mpal. Sociocultural Lazareto
- Día 17 de marzo, a las 18.30 h. Pregón a cargo de Don Juan Franco de Orta, Presidente del Club de Pensionistas "Lazareto" y presentación del cartel anunciador del Viernes de Dolores. Salón de actos del Centro Municipal Sociocultural Lazareto
- Día 19 de marzo. Convivencia para todos los socios, vecinos y amigos en el Parque Antonio Machado desde las 11.00 de la mañana. Se realizarán actividades para los más pequeños y se instalará una barra con precios económicos.
- Semana del 27 al 31 de marzo. Venta de las Papeletas de Sitio.
- Día 1 de abril, a partir de las 10:30 h. Jornada de talleres cofrades, desayuno y convivencia para los más jóvenes. Antigua Sede de la Parroquia de San Pablo.
- Viernes de Dolores 7 de abril.
  - A las 12.00 h. Acto y oración previos a la salida procesional.
  - A las 19.00 h. Salida Procesional de la Venerada Imagen de Ntra. Sra. del Prado en su Dolor, desde el Centro Municipal Sociocultural Lazareto.

**XXIV PREMIO INTERNACIONAL DE RELATOS  
CORTOS JOSÉ NOGALES**

Diputación Provincial de Huelva |

Área de Cultura

Estadio Iberoamericano. C/ Honduras s/n. Huelva

Información: 959 494 600, [cultura@diphuelva.org](mailto:cultura@diphuelva.org) y<http://www.diphuelva.es/portalweb/zonas/7/Ficheros/Bases>[Premio Jos%C3%A9 Nogales 2017.pdf](#)

**OCIO III**

**ROMEO Y JULIETA**

Dirige Francisco Andrés de La Poza Curiel  
 Día 9 de marzo, a las 20.00 h.  
 La BSMH te invita a pasar una velada romántica con música selecta para la ocasión. Sin lugar a duda se ha escrito mucho basándose en la trágica historia creada por W. Schakespeare  
 Entrada 1€  
 Casa Colón. Huelva

BANDA SINFÓNICA MUNICIPAL DE HUELVA



**WOFESTHUELVA**

Días 9, 10 y 11 de marzo  
 Información: [www.wofesthuelva.es](http://www.wofesthuelva.es)



**CONCIERTOS ESCOLARES DE LA "XXX EDICIÓN DE CONCIERTOS ESCOLARES CON LA BSMH"**

Dirige Francisco Andrés de La Poza Curiel  
 Días 15 y 16 de marzo, a las 10.30. y 12.00h.  
 Entrada 1€  
 Conciertos Didácticos distribuidos en varios días a doble sesión, donde más de 8.000 niños disfrutarán de lo lindo a la vez que saldrán muy enriquecidos musicalmente. Este año el ciclo incluye un amplio repertorio musical combinado con la magia del "Mago Aurelio", además de explicar brevemente, como siempre, los distintos instrumentos musicales con una pequeña demostración a cargo de los Profesores de la BSMH. La actividad tiene un enfoque muy participativo, ya que en todo momento se solicita la participación del público, al que se le invita incluso a subir al escenario y participar con su aportación en el concierto. Asimismo, incluimos bromas, sorpresas, consiguiendo siempre una gran respuesta, tanto de los escolares como de sus acompañantes, sólo hay que ver sus caras al término de cada función, bueno y las nuestras... momentos mágicos!  
 Casa Colón. Huelva  
 Información: Departamento de Cultura del Excmo. Ayuntamiento de Huelva y [fran.gomez@huelva.es](mailto:fran.gomez@huelva.es)



TEMPORADA 2016/2017

XXX aniversario CONCIERTOS ESCOLARES  
**MUSICA y magia**  
 Con la Colaboración del Mago AURELIO



Entrada 1€ para escolares y profesores, previa reserva.

## OCIO IV

### CONCIERTO A BENEFICIO DEL BANCO DE ALIMENTOS DE HUELVA

A cargo de la Asociación Juvenil Sagrada Cena.  
Actuación especial de Carlos Sánchez al piano, del grupo de viento Pentauloi y el dúo Fenicius.  
Día 22 de marzo, a las 20.00 h.  
Gran Teatro. Huelva

### FANTASÍA DEL PASODOBLE

Dirige Francisco Andrés de La Poza Curiel  
Concierto a beneficio de la "Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias de Huelva y Provincia"

Día 23 de marzo, a las 20.00 h.  
Entrada 3€

Sin lugar a duda el ritmo más representativo de la música española es el "Pasodoble", considerado en esencia el estandarte sonoro que lo distingue en todas partes del mundo. Se trata de un ritmo alegre, pleno de brío, castizo, flamenco unas veces, pero siempre reflejo del garbo y más genuino sabor español. Hemos querido homenajearlo de esta manera dándole el espacio que se merece dentro de la Temporada Sinfónica.

Colabora la Escuela de Baile "A Bailar! Huelva".

Ca sa Colón

Taquilla Gran Teatro: de 10.30 a 13.30 y de 18.00 a 21.00 h.

Taquilla Online: [www.bandasinfonicamunicipaldehuelva.com](http://www.bandasinfonicamunicipaldehuelva.com) y <http://huelvatickets.com>

BANDA SINFÓNICA MUNICIPAL DE HUELVA

**23** JUEVES  
DE MARZO  
CASA COLÓN 20:00 HORAS

TEMPORADA 16/17 | CICLO DE INVIERNO | CONCIERTOS

## "FANTASÍA DEL PASODOBLE"

CONCIERTO A BENEFICIO DE LA  
ASOCIACION DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALHZEIMER  
COLABORA LA ESCUELA DE BAILE DE HUELVA A BAILAR!



ENTRADAS 3€

VENTA DE ENTRADAS: TAQUILLAS DEL GRAN TEATRO: DE 10:30 A 13:30 Y DE 18:00 A 21:00. PARA COMPRAR LAS ENTRADAS ONLINE PUEDES ACCEDER A LA WEB DE LA BSMH O EN HUELVA TICKETS.COM

CULTURA  
HU  
EL  
VA



### II ENCUENTRO DE JUEGOS DE MESA, ROL Y MINIATURAS DE HUELVA

Días 24, 25 y 26 de marzo  
Casa de la Juventud "La Ruta"



### TORNEO DE PRIMAVERA TENIS DE MESA

Día 31 de marzo

De 14 a 35 años

Inscripciones: [casadelajuventud@huelva.es](mailto:casadelajuventud@huelva.es) y 677 907 038

## TENIS DE MESA

### TORNEO DE PRIMAVERA

**31**  
MARZO



## OCIO V

### PATINAJE SAFA FUNCADIA

Lunes y miércoles de 17.00 a 18.00 h.  
 Alumnado de Primaria y ESO  
 Precio 18 €/mes  
 Información: [www.grupojapon.es](http://www.grupojapon.es) y 665 556 262

**¡¡¡ APUNTATE!!!**

Lunes y miércoles 17:00 a 18:00 h.	ALUMNOS/AS de Primaria y E.S.O	Precio: 18€/mes
---------------------------------------	-----------------------------------	--------------------

**Grupo Japón**  
 Japoneduca - Japonsport - Japoinformación

[www.grupojapon.es](http://www.grupojapon.es) 665 556 262 en horario de 09:30 a 14:00 h.  
 Oficina: C/ Santiago Apóstol, 37, Local - Huelva Grupo Japón @grupojapon

### CLASES GRATUITAS DE BAILE LATINO

Cada lunes no festivo, a las 18.00 h.  
 Edad mínima 16 años  
 Organiza: Nuevo Horizonte  
 Sede de la Asociación, c/ Río Bidasoa, s/n (Local Nuevo Horizonte). Huelva.  
 Información: [nuevohorizonte@obrasocialmarista.es](mailto:nuevohorizonte@obrasocialmarista.es),  
 959 229 592 y 680 628 372

## CLASES GRATUITAS DE...



**¡DIVIÉRTETE Y PONTE EN FORMA!**

CADA **LUNES**, DE **18.00** A 19.00H, TE  
 ESPERAMOS EN EL **COLEGIO**  
**JUAN RAMÓN JIMÉNEZ (C/RÍO NERVIÓN, Nº2)**

**Inicio de clases: lunes 16 de Enero.**

**Importante:** edad mínima para asistir: 16 años.

**Más información:** Nuevo Horizonte, C/Río Bidasoa s/n.

959 229 592-680 628 372



Colabora:  
 C.E.I.P Juan Ramón Jiménez  
 Huelva.

### ¿TE GUSTA CANTAR? SE BUSCAN NUEVAS VOCES

#### Coro Teatro Lírico de Huelva

Actividad anual  
 Información: 636 684 838 y 610 728 800

**¿Se buscan nuevas voces!**  
 Mayores de edad  
 Plazo abierto de audiciones  
 Clases de Técnica Vocal  
 Proyecto de Actuación en Mayo

**CORO TEATRO LÍRICO DE HUELVA**  
**¿TE GUSTA CANTAR?**  
**¡Te esperamos!**

Si quieres más información llama a los teléfonos  
**636684838** o al **610 728 800**

### AULA DE VIDEOJUEGOS

Viernes de 17.00 a 21.00 h.  
 Comunidad Super Smash Bros  
 Casa de la Juventud de Huelva "La Ruta". C.S.M. La Morana  
 C/Salamanca s/n. Huelva  
[casadelajuventud@huelva.es](mailto:casadelajuventud@huelva.es)

## Aula de Videojuegos

**Viernes de 17:00 a 21:00**

**Comunidad SUPER SMASH BROS**

**Ayuntamiento de Huelva**  
**CASA DE LA JUVENTUD LA RUTA**  
 Casa de la Juventud LA RUTA - C Salamanca 5N (CSM La Morana) - 677907038

## DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

### EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA MUJER GITANA TRABAJADORA

De Juana Martín

Marzo (por determinar), de 9.00 a 14 y de 17 a 20.00 h.  
Edificio Gota de Leche. Paseo de Independencia 47. Huelva  
Información: 600 453 027

### MARCHA DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Día 8 de marzo, de 11.00 a 12.30 aprox.  
Calles del Distrito 5  
Información: [www.distrito5huelva.org](http://www.distrito5huelva.org)

### PAREJA ABIERTA

Teatro Inestable de Huelva

Día 8 de marzo, a las 19.30 h.  
Entrada libre hasta completar aforo  
La intención es llevar de forma divertida la problemática de pareja y que a la vez estos públicos de barrios tomen conciencia de esta situación de machismo dominante que tantas mujeres sufren. En A. C. TEATRO INESTABLE DE HUELVA queremos acercar un teatro educativo y de pensamiento al público más popular.  
Centro Social Lazareto. C/Alanís de la Sierra. Huelva

**PAREJA ABIERTA**

ANA CARRASQUILLA  
JAVIER CEBALLOS

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER TRABAJADORA

Un texto de  
FRANCA RAME y DARIO FO

Y una producción de  
INESTABLESLABREVA

SALA DE TEATRO  
LAZARETO  
MIE 8 Marzo 19'30 H  
Entrada libre hasta completar aforo

Adaptación del texto  
ANA CARRASQUILLA  
Efectos, iluminación y sonido  
MIGUEL RODRIGUEZ  
JESUS BELLERIN  
FRAN GOMEZ  
Voz en off y canción  
ANTONIO ALES  
Puesta en escena y dirección  
JAVIER CEBALLOS  
Distribución  
AEDOS GESTIÓN CULTURAL

CENTRO MUNICIPAL LAZARETO  
EL HIGUERAL, C/ ALANÍS DE LA SIERRA, s/n. 21007 HUELVA AÑO 2017



### “L HISTORI CON TOD S SUS LETR S”

- Día 8 de marzo. Palacio Provincial de la Diputación de Huelva
- Día 9 y 11 de marzo. Wofest “Muestra de Cine realizado por mujeres”. Gran Teatro y Universidad de Huelva
- Día 9 de marzo. Música por la igualdad. Casa Colón
- Día 14 de marzo, a las 16.30 h. Conferencia “La construcción sociocultural de la realidad, el género y el amor romántico” a cargo de Coral Herrera. Salón de Actos. Facultad de Derecho
- Día 14 de marzo, a las 20.00 h. XL Abandónate mucho. Gran Teatro
- Día 15 de marzo, de 10 a 14 h. Taller “Otras formas de quererse con posibles” a cargo de Coral Herrera
- Día 21 de marzo. Jornadas “Entre culturas: mujeres poetas en español del siglo XX”
- Día 22 de marzo. Reflexiones sobre la vagina. Microsala del Campus de El Carmen. Pabellón 7
- Día 23 de marzo. II Jornadas Provinciales “Violencia sexual: nuevo marco normativo. Centro de la Mujer Plaza de San Pedro
- Día 23 de marzo. Cúdate: Taller dirigido a las Asociaciones de Mujeres de Huelva
- Día 30 de marzo. XV Edición Premio Marismas: mujeres por la igualdad. Casa Colón

Huelva

L HISTORI  
con tod s  
sus letr s

8 MARZO 2017  
Día de las mujeres

DIPUTACIÓN DE HUELVA  
Diputación de Córdoba  
Diputación de Granada  
Diputación de Sevilla

## TALLERES I

### TALLERES DE PREVENCIÓN EN DETERIORO COGNITIVO "CONOCE TU CEREBRO"

**1 de Marzo. 17:00H.** Sesión 4. El Lenguaje.

1. Introducción. 17:00H.
2. Sesión práctica. Taller de Logopedia. 18:00H.

**15 de Marzo. 18:00H.** Sesión 5. Las Funciones ejecutivas, ¿Qué son?

**22 de Marzo. 18:00H.** Sesión 6. Las Habilidades visoespaciales.

**29 de Marzo. 17:00H.** Sesión 7. La Psicomotricidad.

1. Introducción .17:00H.
2. Ejercicios de psicomotricidad caseros. Fisioterapeuta. 18:00H.

**3 de Mayo. 17:00H.** Sesión 8. Prevención. Círculo de la salud cerebral.

1. Introducción. 17:00H.
2. Sesión práctica. Habla con el Personal training. 18:00H.

**10 de Mayo. 18:00H.** Sesión 9. Estimulación cognitiva de andar por casa: ¿Qué elementos de nuestra vida cotidiana nos ayudan a mantener en forma nuestro cerebro?

**17 de Mayo. 17:00H.** Sesión 10. Herramientas y recursos interactivos que nos ayudan a mantener el cerebro en forma.

1. Introducción. 17:00H.
2. Sesión práctica. Técnico informático. 18:00h.

Información: 959 233 704, 660 424 179 y

[ademo@esclerosismultiplehuelva.org](mailto:ademo@esclerosismultiplehuelva.org)



**TALLERES DE PREVENCIÓN EN DETERIORO COGNITIVO**

# CONOCE TU CEREBRO

**OBJETIVO: Atender a las personas afectadas de Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas no diagnosticadas de deterioro cognitivo o tengan un deterioro cognitivo leve.**

¿Conoces a alguien que le haya pasado lo siguiente...?  
O, ¿Alguna vez te ha pasado que...?

➤ Te cuesta mantener la atención durante las conversaciones... Las desvías sin intención.

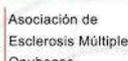
➤ Tienes problemas para recordar fechas o citas en tu día a día.

➤ Te gustaría sentirte más ágil y rápido/a mentalmente.

➤ Tienes dificultades para encontrar palabras. Sientes que las tienes en la punta de la lengua pero no terminan de salir.

En el caso de la Esclerosis Múltiple, entre el 45 y el 60% de las personas presentan algún tipo de alteración cognitiva, generalmente de carácter leve o moderado. Las alteraciones cognitivas más frecuentes son los trastornos de memoria y aprendizaje, atención, velocidad mental, resolución de problemas y fluidez verbal.

*"La Neuropsicología puede ser tu aliada en la prevención y cuidado del estado cognitivo de tu cerebro"*



Más información: Calle Hélice 4 21006 Huelva· 959233704 · 660424179 · [ademo@esclerosismultiplehuelva.org](mailto:ademo@esclerosismultiplehuelva.org)

### TALLER DE COCINA HAMBURGUESAS VEGETARIANAS

Día 9 de marzo, de 10.00 a 13.00 y de 17.00 a 20 h. (2 turnos)  
Para jóvenes

Casa de la Juventud La Ruta. C/Salamanca s/n. Huelva

**Taller de Cocina para Jóvenes**

## HAMBURGUESAS VEGETARIANAS

Imparte:  
**Teresa M<sup>a</sup> Santaella**

de  
**9 MARZO**

**ACTIVIDAD GRATUITA**

**PLAZAS LIMITADAS RESERVA LA TUYA ¡AHORA!**

[info@mytnature.com](mailto:info@mytnature.com)  
[www.mytnature.com](http://www.mytnature.com) 677 668 783  
**¡Suscríbete!**

**Elige el turno que más se adapta a tus horarios.**  
Mañana: de 10:00 a 13:00 Tarde: de 17:00 a 20:00

**Casa de la Juventud La Ruta (CSM La Morana)**  
C/ Salamanca s/n. Huelva

Organiza:



### QUIERO SER ESPAÑOL

Clase de español para preparar el examen de nacionalidad  
Martes y Miércoles de 17.00 a 18.30 h.

Asociación Huelva Acoge. Avenida Alemania nº 9, local.  
Para más información y apuntarse acudir a la asociación

### TALLER DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO: JARDINERÍA

Hasta marzo, de 10.00 a 12.00 h.

Para jóvenes del Centro de Día "La Botica"  
Huelva

**TALLER DE FORMACIÓN PROFESIONAL PARA EL EMPLEO: JARDINERÍA**

Lugar: Centro de Día La Botica  
Finalización: marzo 2017  
Horario: 10:00 a 12:00 horas  
Días: Lunes a Viernes  
Con practicas en empresa



**ARQUISOCIAL**

## TALLERES II

### TALLERES DIRIGIDOS A PERSONAS CON DISCAPACIDAD, Y A PERSONAS CUIDADORAS

Alameda Sundheim, nº 8. Entreplanta. Huelva  
 Información: 959 258 644 y [areasocial@cocemfehuelva.es](mailto:areasocial@cocemfehuelva.es)

#### TALLERES DIRIGIDOS A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- COMPETENCIAS SOCIALES Y HABILIDADES SOCIALES
- EDUCACIÓN EMOCIONAL
- AUTONOMÍA PERSONAL
- HABILIDADES PARA LA VIDA INDEPENDIENTE

#### TALLERES FORMATIVOS DIRIGIDOS A PERSONAS CUIDADORAS

- ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA
- AUTOCUIDADOS: COMUNICACIÓN
- AUTOCUIDADOS: CONTROL DEL ESTRÉS
- AUTOCUIDADOS: PREVENCIÓN
- TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN Y TRANSFERENCIAS CORPORALES
- HIGIENE PERSONAL
- NUTRICIÓN, DIETÉTICA Y ALIMENTACIÓN

COCEMFE HUELVA

ALAMEDA SUINDHEIM Nº8 ENTREPLANTA

959258644

AREASOCIAL@COCEMFEHUELVA.ES

PREGUNTAR POR LIDIA



CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES



### TALLER HUERTO ECOLÓGICO

Martes y jueves, de 12.30 a 13.30 h.  
 Para jóvenes del Centro de Día "La Botica"  
 Huelva



## TALLER HUERTO ECOLÓGICO



Lugar: Aula de la Naturaleza Parque Moret.

Horario: martes y jueves de 12:30 a 13:30 horas

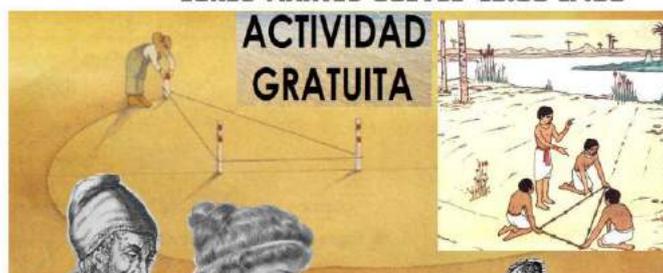
Beneficiarios: Menores-jóvenes del Centro de Día La Botica.

### TALLER HISTÓRICO: MATEMÁTICAS

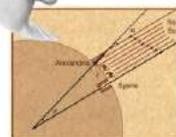
Lunes, martes y jueves de marzo, de 16.00 a 17.00 h.  
 Para jóvenes a partir de 4º de ESO  
 Casa de la Juventud La Ruta. C/Salamanca s/n. Huelva

# MATEMÁTICAS

Destinatarios: **TALLER HISTÓRICO**  
 Jóvenes a partir de 4º ESO  
**LUNES-MARTES-JUEVES 16:00-17:00**



ACTIVIDAD GRATUITA



C.S. La Morana C/ Salamanca S/N  
 (PLAZAS LIMITADAS)

959 15 33 47  
 616 63 77 16



### TALLER HDE COCINA VEGANA

Día 16 de marzo, de 10.00 a 13.00 h y 17.00 a 20.00 h. (2 turnos)  
 Para jóvenes. Actividad gratuita. Plazas limitadas  
 Casa de la Juventud La Ruta. C/Salamanca s/n. Huelva

**Plazas limitadas**  
 Reserva la tuya **AHORA**  
[info@mytnature.com](mailto:info@mytnature.com)  
 677 668 783

**TALLER DE COCINA VEGETARIANA para jóvenes**

**Jueves 16 de Marzo:**

- Bienvenida y presentación del taller.
- Introducción a la Cocina Vegetariana.
- Taller práctico: Menú completo (Entrante – Plato Principal – Postre), que después degustaremos.

Elige el turno que más se adapta a tus horarios

**Mañana: de 10:00 a 13:00 h**  
**Tarde: de 17:00 a 20:00 h**

**Lugar:**  
 Casa de la Juventud La Ruta (CSM La Morana)  
 C/ Salamanca S/N  
 Huelva

**Organiza:**  
 Ayuntamiento de Huelva  
 CASA DE LA JUVENTUD LA RUTA  
 MYT NATURE

**Suscríbete a nuestra web**  
[www.mytnature.com](http://www.mytnature.com)

**Actividad Gratuita**

## TALLERES III

### TALLER "TÚ SIRVES, TÚ DECIDES"

Día 27 de marzo, de 8.00 y 15.00 (son dos talleres de 3 horas)  
Servicio responsable de bebidas alcohólicas y reducción de riesgos asociados a alcohol y drogas.

Dirigido a estudiantes de escuelas de hostelería

Escuela de Hostelería Virgen de Belén, Huelva

Organizan: FEBE y Concejalía de Políticas Sociales e Igualdad

Información: [jconversa@febe.es](mailto:jconversa@febe.es)

### TALLERES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EMOCIONAL

Hasta mayo

Teléfono de la Esperanza. Avenida Andalucía, 11, Bajo. Huelva

Información): 959 281 515,

[huelva@telefonodelaesperanza.org](mailto:huelva@telefonodelaesperanza.org) y

[www.telefonodelaesperanza.org](http://www.telefonodelaesperanza.org)

**Teléfono de la esperanza  
Huelva**

**Talleres Promoción de la  
Salud Emocional  
febrero a mayo 2.017**

- Autoestima
- Aprendiendo a vivir
- Inteligencia Emocional
- Sinfonía de Habilidades
- El sentido de la Vida
- Comunicación no violenta
- Valores para vivir

av. de Andalucía, 11 - Huelva  
959 28 15 15

[telefonodelaesperanza.org](http://telefonodelaesperanza.org)



### PROGRAMA DE SALUD Y AUTOCUIDADO

De lunes a jueves de 7.30 a 13.00 h. Viernes de 7.30 a 12.00 h.  
Salón de Actos. Centro Social Marismas del Odiel.

C/Paula Santiago s/n

Información: 959 263 742

### TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA PERSONAS MAYORES

Por Julia Mayo

Carácter permanente

Hasta finales de junio, de 10.00 a 1.001 h.

Cinco grupos compuesto por entre 15 a 18 personas mayores de 65 años

Información: Centro Social "La Orden" (psicóloga del equipo)

### TALLERES PARA LA INTERGRACIÓN "VOCES DEL CONQUERO"

- Baile para chicos /as con discapacidad intelectual, lunes de 17.00 a 19 horas

- Manualidades. Miércoles y jueves 17.00 a 19 horas

Los talleres de integración no solo son para discapacitados si no que pueden hacerlo todos los chicos/as que quieran  
C/ Alcalde Antonio Morano Montiel (antigua asociación de vecinos la Morana)

Organiza: Voces del Conquero

Información: 959 280 827 y 665 803 698

### TALLERES FORMATIVOS E INFORMATIVOS

Fechas aún por concretar

- Cuidados oncoestéticos durante el tratamiento de quimioterapia.
- Formación del Voluntariado.
- Cuidados del Linfedema y hábitos de vida saludable.
- Crecimiento personal.
- Autoestima.
- Taller testimonial-vivencial.

Sede de la Asociación

Información: 959-812 345 y 659 781 169



### COMPÁS FLAMENCO

Cultura en los Barrios

Martes y viernes de 16.00 a 18.00 h.

Salón de Actos. Centro Social Marismas del Odiel

C/Paula Santiago s/n. Huelva

Información: 959 210 262 y 626 359 395

## TALLERES IV

### TALLER DE SURF EN HUELVA

#### SAFA Funcadia

Todos los viernes, de 16.30 a 18.00 h.

Abierto plazo de inscripción

Para alumnos de E.S.O. Para edades comprendidas entre los 11 y 17 años.

Este taller es una propuesta de ocio alternativo para el alumnado que llega a la ESO y no ha sido capaz de encontrar ninguna actividad que le ayude a disfrutar de su tiempo libre de un modo equilibrado. La mayoría del alumnado que participa en este taller, realiza, dos días a la semana, de forma libre, cursos de natación. Los fines de semana de todo el año, cuando las condiciones meteorológicas lo permiten, los chicos que lo desean se reúnen con la Escuela de surf Suroeste (que colabora con Japón Sport en la gestión de extraescolares del centro) en las playas de Mazagón y practican lo que han aprendido. Resulta una actividad tremendamente gratificante y refrescante que vale la pena probar.

Precio 18 € /mes

Información: 665 556 262 y [www.grupojapon.es](http://www.grupojapon.es)

### TALLERES DE LAS ASOCIACIONES A.V.A.D.I Y DOWN HUELVA VIDA ADULTA CURSO 2016-2017.

- **Clases de Hipoterapia:** Gratuitas para socios/as
- **Taller de Biodanza/Baile:** Martes o jueves de de 17.00 a 18.00h. 15€/mes.
- **Taller de Informática:** Lunes y miércoles de 17.00 a 18.30h o de 18.30h a 20.00h. 20 €/mes
- **Taller de Manualidades:** Lunes y miércoles de 18.30 a 20.00h. 20 €/mes (Material incluido)
- **Programa de Ocio:** Salidas viernes y sábados, Viajes y Excursiones. 20 €/mes
- **Programa de Empleo:** Horario ajustable en función de las nuevas inscripciones. 20 €/mes
- **Programa "Yo también puedo"** (Fomento de Autonomía y Vida Independiente): 5 días a la semana (lunes a viernes de 9.30 a 13.30). 150 €/mes. 2 días a la semana (aún por determinar). 60 €/mes

Sede Asociaciones: Plaza de la Malagueña, Blq 30-3. Huelva

Información: 959 223 990, 602 812 288 y

[avadi-downhuelva@hotmail.com](mailto:avadi-downhuelva@hotmail.com)

### TALLERES DE AYUDA MUTUA Y RECUPERACIÓN DE LA VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO

Martes y jueves, de 17.00h a 19.30 h.

Hasta junio 2017

Las madres podrán llevar a sus menores ya que habrá una monitora para ellos que a través de juegos y diversión

reforzarán valores en igualdad. Organiza: Asociación MIRIADAS

Información: Wp 666 500 660 o [miriadasmujer@yahoo.es](mailto:miriadasmujer@yahoo.es)

### PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES

#### "MUJERES EN ZONA DE CONFLICTO"

- martes, de 11.00 a 12.30 h y de 17.00 a 18.30 h. Clases de Español. Centro Intercultural MZC C/Cartaya nº1 Bajo
- jueves, de 11.00 a 13.00 h y de 17.00 a 19.00 h. Taller de Crecimiento Personal dirigido a mujeres. Centro Intercultural MZC C/Cartaya nº1 Bajo

Información: 959 251 396, [huelva@mzc.es](mailto:huelva@mzc.es) y [www.mzc.es](http://www.mzc.es)

### TALLERES DE AUTONOMÍA PERSONAL

Marzo

Para menores de Asociación Hacan

Información: 959 833 493

asesoradadomesticahuelva@huelva.es', and 'Entidad colaboradora de la Junta de Andalucía'."/&gt;

# FORMACIÓN I

## CURSO MOZO/A DE ALMACÉN

Marzo, de lunes a viernes de 9.00 a 19.00 h.  
Para jóvenes del Centro de Día "La Botica"  
Huelva



## ESCUELA DE FAMILIA LAZARETO

Días 2, 9, 16, 23 y 30 de marzo y 6 de abril, de 17.30 a 19.30 h.

Dirigida a familias. Servicio de ludoteca para niños y niñas  
Centro Social Lazareto

Información: 959 210 262 y 626 359 395

## Escuela de Familias CENTRO SOCIAL LAZARETO CURSO 2016-17



## ESCUELA DE FAMILIA DISTRITO 5

Días 7, 14, 21 y 28 de marzo y 4 de abril, de 17.30 a 19.30 h.

Dirigida a familias. Servicio de ludoteca para niños y niñas  
Centro Social El Torrejón. Huelva

Información: 959 210 262 y 626 359 395

## Escuela de Familias Distrito 5 CURSO 2016-17



## CHARLA: PROMOCIÓN DEL RESPETO Y BUEN TRATO A PERSONAS MAYORES

Día 2 de marzo, a las 11.00 h.

Organiza: Cruz Roja  
Centro Social La Orden. Huelva

## CURSO MOZO/A DE ALMACÉN

Hasta el 3 de marzo, de lunes a viernes de 9.00 a 19.00 h.

Para jóvenes del Centro de Día "La Botica"  
Huelva



LUGAR: CENTRO DE DÍA LA BOTICA  
INICIO: 6 DE FEBRERO DE 2017  
FINALIZACIÓN: 3 DE MARZO DE 2017  
DURACIÓN: 20 HORAS.  
HORARIO: DE 9:00 A 10:00 DE LUNES A VIERNES



## FORMACIÓN II

### ESCUELA PARA PADRESE Y MADRES

Días 7 y 21 de marzo, de 19.00 a 20.30 h.  
Para familias de los menores de Asociación Hacán  
Información: 959 833 493 y  
[serviciointegralhacan@outlook.com](mailto:serviciointegralhacan@outlook.com)



### “RELACIONES SANAS, RELACIONES TÓXICAS”

#### Conferencia de Carlos Odriozola

Día 9 de marzo, a las 19.30 h.  
Nos propone una serena reflexión sobre el estado de salud de nuestros vínculos y nos ofrece herramientas muy concretas para, si es posible, mejorarlos.  
Entrada libre hasta completar aforo. Salón de Actos de la Facultad de Derecho. Universidad de Huelva.

relaciones sanas  
relaciones tóxicas

CONFERENCIA · 9 MARZO 2017 · 19:30  
D. Carlos Odriozola Psicólogo Clínico-Psicoterapeuta



### TALLER DE "PRIMEROS AUXILIOS PARA PROFESIONALES DE LA EDUCACIÓN SOCIAL"

Día 11 de marzo, de 9.00 a 14.00 h.  
Inscripciones hasta el 3 de marzo

CoPESA presenta un taller práctico-presencial de 5 horas en primeros auxilios para profesionales de la educación social considerando que es un curso básico para la formación de educadores y educadoras sociales al trabajar con colectivos vulnerables y encontrarnos habitualmente situaciones en las que tenemos que actuar e intervenir con primeros auxilios como son las crisis por ansiedad, consumo, atragantamiento, caídas, ... Para personas colegiadas en CoPESA o en cualquier otro Colegio Profesional de Educadoras y Educadores Sociales y amigos/as del CoPESA: 30 €. Para estudiantes u otros profesionales interesados/as: 40 €  
Sede de Cruz Roja Española. Huelva

Información: [http://www.copesa.es/ActividadesColegiales/2306/TALLER\\_DE\\_PRIMEROS\\_AUXILIOS\\_PARA\\_PROFESIONALES\\_DE\\_LA\\_EDUCACION\\_SOCIAL.aspx](http://www.copesa.es/ActividadesColegiales/2306/TALLER_DE_PRIMEROS_AUXILIOS_PARA_PROFESIONALES_DE_LA_EDUCACION_SOCIAL.aspx), Secretaría Técnica CoPESA, 957 201 287, 656 936 674 y [copesa@copesa.es](mailto:copesa@copesa.es)

### CICLO CHARLA- COLOQUIO EL ESTAR DE LA EDUCACIÓN SOCIAL, ESPACIOS DE DESARROLLO DE LA PROFESIÓN

El estar de la Educación Social en el ámbito del envejecimiento activo y la promoción de la autonomía personal. Con Rosario M<sup>a</sup> Infantes Pavón y Eva Arenaza Palacio, Educadoras Sociales

Día 21 de marzo, a las 17.30 h.

Aula 1.2.1 Facultad de Trabajo Social. Huelva



### CURSO MANIPULADOR DE ALIMENTOS

Marzo

Para menores de Asociación Hacán

Información: 959 833 493

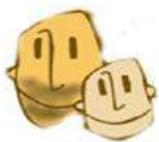


## FORMACIÓN III

### ESCUELA DE FAMILIAS CRISTINA PINEDO

Inscripción hasta el 7 de abril  
 Calendario: 18 y 25 de abril, 2, 9, 16 y 23 de mayo, 6, 13, 15 y 20 de mayo.  
 Centro Social Cristina Pinedo  
 Información: 959 210 262 y 625 359 395

#### Escuela de Familias Cristina Pinedo CURSO 2016-17



¿Dónde se realiza?  
 Centro Social Cristina Pinedo

¿A quién va dirigido?  
 A todas las familias



#### ¿Y SU DURACIÓN?

10 Sesiones cada Martes  
 17.30 a 19.30 horas

#### ¿CÓMO PUEDO PARTICIPAR?

Rellena la solicitud de inscripción que tienes en tu Centro Escolar AMPA o C. Social Cristina Pinedo

#### CALENDARIO

Abril: 18 y 25  
 Mayo: 2, 9, 16 y 23  
 Junio: 6, 13, 15 y 20



**Antes del 7 de Abril de 2017**

#### SERVICIO LUDOTECA:

Para atender a vuestro/as hijos/as durante el tiempo de las sesiones

#### ¿QUÉN LO IMPARTE?

Profesional de la Psicología y Educación Social

#### ¡TE ESPERAMOS!

Concejalía Políticas Sociales e Igualdad.  
 Tlf: 959 21 02 62  
 Fundación Diagrama  
 Tlf: 626 35 93 95



Área de Políticas Sociales e Igualdad

Ayuntamiento de Huelva



### PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

Talleres dirigidos a cuidadores/as y a personas con discapacidad

Comienzo en marzo, los miércoles 16.30-19.30  
 Federación de personas con discapacidad física y/u orgánica.  
 Cocemfe Huelva. Dirección: Alameda Sundheim, nº 8, entreplanta. Huelva.  
 Información: 959 258 644, 959 282 252 y [cocemfehuelva@gmail.com](mailto:cocemfehuelva@gmail.com)

### JÓVENES CON HORIZONTE

Lunes no festivos de 19.30 a 21.00 h.  
 Sede de la Asociación, c/ Río Bidasoa, s/n (Local Nuevo Horizonte). Huelva.  
 Información: 959 229 592 y 680 628 372 y [nuevohorizonte@obrasocialmarista.es](mailto:nuevohorizonte@obrasocialmarista.es)

### PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL A PERSONAS CON DISCAPACIDAD AFECTADAS POR ENFERMEDADES RARAS

Comienzo en marzo.  
 Federación de personas con discapacidad física y/u orgánica.  
 Cocemfe Huelva. Dirección: Alameda Sundheim, nº 8, entreplanta. Huelva.  
 Información: 959 258 644, 959 282 252 y [cocemfehuelva@gmail.com](mailto:cocemfehuelva@gmail.com)

## PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL A PERSONAS CON DISCAPACIDAD AFECTADAS POR ENFERMEDADES RARAS

COCEMFE HUELVA

FEDERACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y/ U ORGÁNICA DE HUELVA



CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES

### SE PRETENDE:

OFRECER UNA ATENCIÓN SOCIAL Y APOYO PSICOLÓGICO TANTO A LAS PERSONAS AFECTADAS COMO A SUS FAMILIARES.

TRATAR DE MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA Y PREVENIR LA DEPENDENCIA.

### ACTUACIONES:

ATENCIÓN/ ASESORAMIENTO/ ORIENTACIÓN FAMILIAR.

ENTREVISTAS EN PROFUNDIDAD.

ATENCIÓNES INDIVIDUALIZADAS.

TALLERES Y GRUPOS DE AUTOAYUDA: DINÁMICAS PARA FOMENTAR LA AUTOESTIMA, RELAJACIÓN, HABILIDADES SOCIALES.

COORDINACIÓN CON OTRAS INSTITUCIONES PÚBLICAS Y/O PRIVADAS.

# FORMACIÓN IV

## JORNADA SOBRE TRATA DE SERES HUMANOS

Con fines de explotación sexual y laboral

Día 9 de marzo

Dirigida a los profesionales de todos los ámbitos

Salón de Actos Colegio de Abogados. P/ de los Abogados

Información: [www.ica huelva.es](http://www.ica huelva.es)

## MEDIACIÓN

Del 10 de marzo al 10 de mayo (100 Horas)

Inscripción abierta hasta el 1 de marzo

Colegio Profesional de Educadoras y Educadores Sociales de Andalucía (CoPESA)

Tasas de Inscripción: Colegiados/as CoPESA/CGCEES: 290 €.

Otros/as Profesionales y estudiantes: 400 €

Información: 957 201 287, 656 936 674 y [copesa@copesa.es](mailto:copesa@copesa.es)

## AULA INTERCULTURAL

Clases de español gratuitas

De martes a viernes no festivos, de 19.00 a 21.00 h.

Barriada Pérez Cubillas. C/Río Bidasoa (Local NH)

Información: 959 229 592 y 680 628 372 y

[nuevohorizonte@obrasocialmarista.es](mailto:nuevohorizonte@obrasocialmarista.es)

## CURSOS AULA MENTOR

Abierta matrícula

Información: [www.aulamentor.es](http://www.aulamentor.es)

## CURSO FORMACIÓN SOBRE LA DISCAPACIDAD

Del 20 al 24 de marzo, de 8.30 a 14.30 h.

Salón de Actos. Edificio Gota de Leche. Paseo Independencia 47, Huelva

Información: 959 210 572 y [cooperacion.social@huelva.es](mailto:cooperacion.social@huelva.es)



## ESTUDIO DIRIGIDO

De lunes a viernes no festivos de 17:00 a 19:00 h.

Asociación, c/ Río Bidasoa, s/n (Local Nuevo Horizonte).

Información: 680 628 372 y

[nuevohorizonte@obrasocialmarista.es](mailto:nuevohorizonte@obrasocialmarista.es)

## AULA ABIERTA. INFORMÁTICA – INTERNET

Todos los viernes de 9.30 a 13.30 h

Acceso libre y gratuito. Para trabajos en el ordenador, navegar por la red, consultar tu e-mail, administración on-line, búsqueda de empleo. Con el apoyo de Monitores.

Centro Social Marismas del Odiel. C/ Paula Santiago s/n

Barriada Marismas del Odiel (frente al Humilladero de la Cinta)

Información: 959 263 742, 959 263 019 y

[cs.marismasodiell@huelva.es](mailto:cs.marismasodiell@huelva.es)

## FORMACIÓN V

### ESPACIO MI CAFÉ

Sólo para mujeres

Viernes no festivos a las de 10.30 h.

C/ Río Bidasoa, s/n (Local Nuevo Horizonte). Huelva

Información: 680 628 372 y

[nuevohorizonte@obrasocialmarista.es](mailto:nuevohorizonte@obrasocialmarista.es)

¿Te apetece un café?



**ESPACIO MI CAFÉ.**  
*Solo para mujeres.*

Participa de un ratito **para ti**, para **charlar, compartir, reír...etc.** Escapa de tu rutina diaria y **regálale tiempo.**

Todos los viernes a las 10.30 en la Asociación Nuevo Horizonte C/ Río Bidasoa s/n

**¡Te estamos esperando!**



### PROGRAMA PEDAGÓGICO ADOLESCENCIA Y ALCOHOL

Horario de mañana acordado con el centro educativo  
Institutos de Huelva: Estuaria, Alto Conquero, San Sebastián,  
Ciudad de los niños y Fuentepiña. Huelva  
Información: [www.alcoholysociedad.org](http://www.alcoholysociedad.org),  
[c.ros@alcoholysociedad.org](mailto:c.ros@alcoholysociedad.org)

### CURSO PANTALLAS Y MENORES: RELACIONES E IDENTIDAD DIGITAL EN LA RED

Del 10 de Mayo al 20 de Junio

Plazo de inscripción: Hasta el 30 de abril

ONLINE 60 Horas

Tasas de Inscripción: Colegiados/as CoPESA/CGCEES: 135 €.

Otros/as Profesionales y estudiantes: 175 €

Colegio Profesional de Educadoras y Educadores Sociales de Andalucía (CoPESA). C/ Arqueólogo Antonio García y Bellido, 4 – local

14011 – CÓRDOBA

Información: 957 201 287, 656 936 674, [copesa@copesa.es](mailto:copesa@copesa.es) y [www.copesa.es](http://www.copesa.es)

### ANDALUCÍA COMPROMISO DIGITAL TALLER NUEVAS TECNOLOGÍAS

Para asociaciones.

Mínimo 10/12 personas.

Para acompañamiento digital: 5 personas.

Dentro de la oferta formativa encontrarás diferentes formatos:

- **Acompañamientos Digitales:** Es la cara más humana y personalizada del programa. Es para un máximo de 5 personas con especiales dificultades de acceso al mundo digital.

- Iniciación y acercamiento al PC
- Primeros Pasos con Internet
- Iniciación a redes sociales
- Manejo de dispositivos tecnológicos
- Otros usos de internet.

- **Jornadas de sensibilización:** Jornadas participativas (2 horas) o talleres (4 horas) destinados a generar actitudes de confianza y seguridad en el aprendizaje y uso de las nuevas tecnologías.

- Búsqueda de empleo a través de internet
- El Videocurrículum
- Nuevas profesiones TIC
- Usos de las TIC para apoyo a la dependencia
- Banca y compra Online
- Comercio electrónico (ciudadano/empresas)
- Trámites Administración Pública
- Marketing online
- Nuevos dispositivos tecnológicos
- Comunicación en Internet y herramientas 2.0
- Certificado Digital
- Redes Sociales
- Seguridad Informática
- Servicios en la nube
- Educar para Proteger

- **Cursos Presenciales:** Cursos formativos para la capacidad en las nuevas tecnologías de la información. Suelen durar entre 12-20 horas.

- Recursos y tendencias de empleabilidad online
- Creación de blogs y web con Wordpress
- Introducción al diseño de aplicaciones móviles
- Gestiones por Internet: Banca online, compras por internet y servicios públicos digitales
- Seguridad Informática
- Uso seguro y responsable de las TIC
- TIC para mejorar la calidad de vida
- Primeros pasos en Internet y sus herramientas de comunicación
- Introducción a las Redes Sociales
- Ofimática nivel básico
- Ofimática nivel medio
- Presentaciones eficaces con Prezi

... continua

## FORMACIÓN VI

... continua

**-Cursos online:** A través de la plataforma digital de formación de Andalucía Compromiso Digital se presenta una amplia gama de cursos.

- TIC y Búsqueda activa de Empleo: Búsqueda, yacimientos, nuevas profesiones y módulo de voluntariado.
- Iniciación al diseño y programación web
- Introducción al diseño de aplicaciones para móviles
- Recursos y tendencias de empleabilidad online
- Community manager
- Iniciación al SEO/SEM
- Dinamizador/a de cursos elearning
- Edición de imagen
- Aplicaciones en la nube para la mejora de la productividad
- Seguridad Informática
- Emprender en la red. Creación de tiendas online con Prestashop
- Dependencia 2.0: el uso de las TIC para el apoyo a la dependencia

Concejalía de Políticas Sociales e igualdad. Ayuntamiento de Huelva

Información: [cooperación.social@huelva.es](mailto:cooperación.social@huelva.es)



itinerarios  
formativos



### II PLAN LOCAL DE SALUD FORMACIÓN EN CONSUMO

Acciones formativas destinadas a colectivos sociales de la ciudad. Las charlas tendrán una duración aproximada de una hora y se realizarán en las sedes de aquellas asociaciones que completen un mínimo de 20 personas inscritas, en caso de no cubrirse las mismas, se podrán realizar agrupamientos entre asociaciones próximas.

Plazo abierto, solicite ficha de inscripción en Área de Cooperación Social, Edificio Gota de Leche 2ª planta ó a [cooperacion.social@huelva.es](mailto:cooperacion.social@huelva.es).

... continua

... continua

### UNIÓN DE CONSUMIDORES DE HUELVA

#### Suministros básicos en el hogar

- Suministro domiciliario de agua
- Suministro domiciliario de gas
- Suministro domiciliario de luz

#### Servicios Bancarios

- Créditos al consumo y sobreendeudamiento
- Cláusulas suelo hipotecarias

#### Telecomunicaciones

- Redes sociales y Ciberseguridad
- Telefonía
- Nociones básicas de Consumo

### ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA, CONSUMIDORES Y USUARIOS VIRGEN DE LA CINTA

- Consumo responsable y sostenible
- La factura de la luz en 12 claves
- El etiquetado alimentario
- Consumo compulsivo
- Consumo igualitario
- Las redes sociales
- Ventas a distancia y fuera de establecimiento mercantil
- Prácticas comerciales desleales
- Seguridad en los productos
- El comercio electrónico

### FACUA- HUELVA

- Derechos de las personas consumidoras y usuarias (vías para reclamar)
- Derechos como usuarios de telefonía móvil
- Internet y comercio electrónico
- Redes sociales
- Seguridad en la red
- Servicios bancarios
- El sistema arbitral de consumo
- Suministro de agua
- Suministro de gas
- Suministro eléctrico
- Derechos de los usuarios de transporte aéreo
- Viajar con derechos

#### Para jóvenes a partir de 6º de Primaria:

- Buen uso de Internet y redes sociales
- Las redes sociales

Información: [cooperación.social@huelva.es](mailto:cooperación.social@huelva.es)



Ayuntamiento  
de Huelva



Unión de  
Consumidores



facua  
Consumidores en Acción



## FORMACIÓN VII

### II PLAN LOCAL DE SALUD

#### PLAN FORMATIVO

Desde el *Plan Local de Salud* se oferta un amplio abanico de acciones formativas destinadas a colectivos sociales de la ciudad. Las charlas tendrán una duración aproximada de una hora y se realizarán en las sedes de aquellas asociaciones que completen un mínimo de 20 personas inscritas, en caso de no cubrirse las mismas, se podrán realizar agrupamientos entre asociaciones próximas.

Plazo abierto, solicite ficha de inscripción en Área de Cooperación Social, Edificio Gota de Leche 2ª planta ó a [cooperacion.social@huelva.es](mailto:cooperacion.social@huelva.es))

#### COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE HUELVA

- Alergias y asma
- Fibromialgia
- Prevención de las patologías coronarias
- Trastornos del sueño
- El colesterol
- La osteoporosis
- La menopausia
- El Parkinson
- Alzheimer
- Prevención de la gripe
- Varices y "juanetes"
- Cuidados renales
- La vista. Autocuidados y prevención
- La obesidad
- La artrosis
- La tromboflebitis
- Mamas. Autocuidados y Exploración
- Próstata. Vigilancia y prevención
- Autocuidados y protección de la piel
- Cuidados odontológicos
- La salud a partir de los 65 años

#### COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA

- Consejos prácticos y básicos sobre autocuidados en el diabético
- Consejos básicos y prácticos sobre autocuidados en el paciente hipertenso
- Accidentes domésticos y primeros auxilios
- Formación para familiares y cuidadores
- Reanimación cardiopulmonar básica (RCP)

#### COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS

- Acoso Escolar
- Trastornos de la alimentación. Anorexia y Bulimia
- Prevención del consumo de alcohol y tabaco

... continua

... continua

- Salud sexual
- Trastornos de Conducta
- Trastornos de ansiedad
- Trastornos afectivos
- Separaciones y divorcios
- Habilidades sociales. Autoconcepto y autoestima
- Límite y normas en familia

#### COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS

- Salud postural en la escuela
- Fisioterapia y suelo pélvico
- Ejercicio Terapéutico en el mayor
- Ejercicio Terapéutico en Fibromialgia
- Cuidar al Cuidador
- Taller de ejercicio terapéutico adaptado a personas con enfermedades crónicas y degenerativas
- Fisioterapia en pacientes cardiopatas y prevención de factores de riesgo cardiovascular

Información: [cooperacion.social@huelva.es](mailto:cooperacion.social@huelva.es)

#### PROGRAMA EDUCATIVO DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR "CRECIENDO EN FAMILIA"

De lunes a viernes no festivos de 10.30 a 14.00 h.

Sede de la Asociación, c/ Río Bidasoa, s/n.

(Local Nuevo Horizonte). Huelva.

Información: 959 229 592, 680 628 372 y

[lolafp.nuevohorizonte@gmail.com](mailto:lolafp.nuevohorizonte@gmail.com)



¿Te has enterado de las **nuevas actividades** que el programa **Creciendo Familia** de la asociación *Un Nuevo Horizonte para mi barrio* ha puesto en marcha en Pérez Cubillas?

Te ofrecemos:

1. **Punto de Información y Asesoramiento Social** para resolver tus dudas, orientarte, ayudarte a rellenar una documentación, solicitar alguna cita y acompañarte en cualquier ámbito.
2. **Punto de información para familias** para que nos cuentes qué necesitáis (tu, tu pareja, tus hijos e hijas...) y trabajemos juntos en conseguirlo.
3. **Talleres formativos y actividades lúdicas/deportivas** en torno a temáticas cotidianas y de tu interés (Escuela de padres, economía familiar, salud, formación prelaboral, baile latino...).
4. **Punto de Información y búsqueda de empleo:** te prestamos un ordenador y te echamos una mano buscando trabajo e información sobre empleo a través de internet.

**Y lo más importante...un espacio dónde queremos escucharte, saber tu opinión y construir tus propuestas...**

¿Te lo vas a perder?

Queremos conocerte. Ven e infórmate:

Asociación "Un nuevo horizonte para mi barrio". Contacto: Lola.

C/Río Bidasoa s/n (local Nuevo Horizonte). Cp.21007. Huelva

[lolafp.nuevohorizonte@gmail.com](mailto:lolafp.nuevohorizonte@gmail.com)

959 229 592 / 680 628 372



## FORMACIÓN VIII

### TALLER DE FOTOGRAFÍA PARA MAYORES

“Huelva ciudad amigable”

A cargo de Juana Martín

Día 30 de marzo, de 17.00 a 19.00 h.

Destinado a mayores de Andariego

Asociación de Vecinos Santa Ana. Huelva

### TALLER DE FOTOGRAFÍA PARA MAYORES

“Huelva ciudad amigable”

Día 30 de marzo, de 17:00 a 19:00 h.

Sede Asociación de Vecinos Santa Ana

Contenido: -Hacer, ver, borrar y volcar imágenes. -Encuadres y puntos de vista. - Composición. -Práctica: Todos practicarán lo aprendido haciendo fotos orientando la temática a "Huelva, ciudad amigable".- Exposición pública del trabajo realizado.



ÁREA DEL MAYOR

### V CONGRESO NACIONAL DE SALUD MENTAL

Días 26 y 27 de abril

Facultad de Enfermería de la Universidad de Huelva

Información: <http://bit.ly/2m22KfB>



## INFORMACIÓN I

### PUNTO DE SALUD SEXUAL

Información sexualidad. Métodos anticonceptivos.

Pruebas de VIH. Info ETS. Consejos sexo saludable.

Asesoría personalizada. Planificación familiar

Todos los viernes, de 18.00 a 20.00 h.

Casa de la Juventud LA RUTA. C/Salamanca s/n. Huelva

Información: [informacionsexual@huelva.es](mailto:informacionsexual@huelva.es)

## PUNTO DE SALUD SEXUAL

**Todos los Viernes de 18:00 a 20:00**

Casa de la Juventud LA RUTA (C/ Salamanca S/N)

**Información sexualidad - Métodos anticonceptivos  
Pruebas de VIH - Info. ETS - Consejos sexo saludable  
Asesoría personalizada - Planificación familiar ...**

[informacionsexual@huelva.es](mailto:informacionsexual@huelva.es)

### PUNTO DE INFORMACIÓN Y BÚSQUEDA DE EMPLEO

De lunes a viernes no festivos de 11.30 a 13.30 h.

Sede de la Asociación, c/ Río Bidasoa, s/n (Local Nuevo Horizonte). Huelva.

Información: 959 229 592 y 680 628 372 y

[nuevohorizonte@obrasocialmarista.es](mailto:nuevohorizonte@obrasocialmarista.es)

P.I.B.E

*Punto de Información y  
Búsqueda de Empleo*

## INFORMACIÓN II

### ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN, EDUCACIÓN Y EMPLEO, CON TALLERES Y FORMACIONES, PROGRAMA DE EMPLEO Y PROGRAMA DE EDUCACIÓN PROMOCIONAL

Fundación Secretariado Gitano  
C/San Andrés, nº 7. 21004 Huelva  
Información: [www.gitanos.org](http://www.gitanos.org)

### TU CORAJE, NUESTRO CORAJE

#### Apoyo a mujeres con cáncer de mama

Martes y jueves de 10.30 a 13.00 h.  
Centro Social Marismas del Odiel. Huelva  
Información: 959 263 742 y [cs.marismasodiell@huelva.es](mailto:cs.marismasodiell@huelva.es)

### SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO PARA EL EMPLEO

Todos los martes y jueves, de 9.00 a 14.00 h.  
Acciones Fundamentales que realiza:  
- Información, Orientación y Acompañamiento en la búsqueda de empleo.- Elaboración de itinerarios de Inserción socio-laboral.- Información sobre Cursos Formación- Realización de Currículo Vitae. - Preparación de entrevista de Trabajo. - Bolsas de Trabajo.- Empleo jóvenes. - Empleo mayores de 30...  
Mediante Cita previa. Centro Social Marismas del Odiel  
C/ Paula Santiago, s/n (frente al humilladero de la Cinta)  
Información: 959 263 742 y [csmarismasodiell@huelva.es](mailto:csmarismasodiell@huelva.es)

### IV CONVOCATORIA DE AYUDA A PROYECTOS DE COOPERACIÓN PARA EL DESARROLLO 2017

El plazo finaliza el 20 de marzo  
Será colectivo preferente la población infantil.  
Los Proyectos de Cooperación para el Desarrollo que participen en la convocatoria deberán estar sustentados en un modelo de Desarrollo Humano Local y Sostenible que potencie la utilización de recursos endógenos y donde la Psicología sea un instrumento clave para el desarrollo del proyecto. Para ello, será necesario la participación de profesionales de la Psicología colegiados/as en los equipos humanos vinculados a los proyectos. Las iniciativas deberán llevarse a cabo en países en vías de desarrollo, teniendo una duración máxima de 12 meses. El importe de la ayuda en su cuarta convocatoria será de 10.000 €  
Las bases de la convocatoria, Anexo I (Solicitud) y Anexo II (Memoria descriptiva proyecto)  
Información: 955 540 018, [contacto@funcop.es](mailto:contacto@funcop.es) y [www.funcop.es](http://www.funcop.es)

### JÓVENES CON HORIZONTE

Lunes no festivos, de 19:30 a 21:00 h.  
Sede de la Asociación, c/ Río Bidasoa, s/n (Local Nuevo Horizonte).Huelva.  
Información: 680 628 372 y [nuevohorizonte@obrasocialmarista.es](http://nuevohorizonte@obrasocialmarista.es)

### PROYECTO DIRIGIDO A MUJERES INMIGRANTES

Asociación de Mujeres CAMINAR  
Hasta abril de 2017  
Se intentará dar una respuesta y cobertura adecuada a sus demandas a través de determinadas actividades partiendo de un estudio de sus necesidades formativas y laborales.  
Nuestro Servicio de información estará abierto todo el año y cada miércoles de 10.00 a 13.00 h.  
Información: [laura@mujerescaminar.org](mailto:laura@mujerescaminar.org)

### ATENCIÓN PERSONALIZADA PARA GESTIONES EN INTERNET

Vida laboral, cita SAE, cita DNI, cita médicos, certificados (SAE, empadronamiento, Seguridad Social...), becas y matrículas de estudio, inscripción Garantía Juvenil, otras gestiones administrativas online. Cita previa.  
Lunes, martes y miércoles, de 9.30 a 13.30 h.  
Centro Social Marismas del Odiel. C/ Paula Santiago, s/n (frente al humilladero de la Cinta)  
Información: 959 263 742 y 959 263 019

### SERVICIO DE FISIOTERAPIA

De lunes a viernes, de 8.00 a 15.00 h.  
Federación de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánica.  
COCEMFE Huelva  
Avda. Alameda Sundheim 8, entreplanta. Huelva  
Información: 959 258 644, 959 282 52, 630 973 539 y [cocemfehuelva@gmail.com](mailto:cocemfehuelva@gmail.com)



### AYUDAS SOCIALES AGUAS DE HUELVA

Lunes no festivos, de 19:30 a 21:00 h.  
Jubilado@s y pensionistas, desempleados cuya unidad familiar no supere ingresos anuales equivalentes a 3 veces el salario mínimo interprofesional. Familias numerosas  
Información: Centros Sociales Municipales Huelva

## VOLUNTARIADO I

### ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES

Perfil: personas mayores de 20 años, responsables y comprometidas

Información: 959 261 211

Cruz Roja Huelva



### HAZ VOLUNTARIADO OXFAM INTERMÓN

Demanda de voluntarios de larga duración "Una tarde a la semana".

Tienda de Comercio Justo. C/San José 14. Huelva

Información: 959 245 613 y [thuelva@oxfamintermon.org](mailto:thuelva@oxfamintermon.org)

## NECESITAMOS PERSONAS VOLUNTARIAS GENTE COMO TÚ

#### ¿POR QUÉ SOY VOLUNTARIA?

- QUIERO AYUDAR A LOS QUE MENOS TIENEN ME OFRECÍ DE VOLUNTARIO OI
- ME GUSTA AYUDAR Y ME SIENTO MUY BIEN CONMIGO MISMA, NO ME GUSTAN LAS INJUSTICIAS Y CREO QUE TODOS DEBERÍAMOS TENER ACCESO A LO MÁS BÁSICO
- VERDADERAMENTE ESTOY CONVENCIDA DE QUE OTRO MUNDO ES POSIBLE
- LUCHAR POR UN MUNDO MEJOR Y QUE TODAS LAS PERSONAS TENGAN LAS MISMAS POSIBILIDADES EN EDUCACIÓN, SANIDAD, ALIMENTACIÓN
- ME IMPORTA MUCHO LOS POBRES
- COMO PERSONA ME SIENTO OBLIGADA, POR JUSTICIA
- ES UNA ORGANIZACIÓN QUE TRABAJA POR LOS MÁS DESFAVORECIDOS DEL PLANETA Y CON MI PEQUEÑA AYUDA PUEDO COLABORAR A QUE SEA POSIBLE
- ME GUSTA LA MANERA DE TRABAJAR DE OXFAM Y LA LABOR QUE HACE



OXFAM  
Intermón



HAZTE VOLUNTARIO/A!  
[chuelva@intermonoxfam.org](mailto:chuelva@intermonoxfam.org)

959 24 56 13

### ¿QUIERES SER VOLUNTARI@?

#### VIDA. VOLUNTARIADO PERRERA DE HUELVA

Nuestra asociación, como asociación sin ánimo de lucro, basa su trabajo en la existencia de personas que de forma voluntaria colaboran en la realización de todas aquellas tareas que ayudan a los animales abandonados a tener una vida mejor y más digna. Entre estas tareas están las de ir a la perrera municipal a pasearlos, cepillarlos, asearlos cuando van a viajar a sus hogares al ser adoptados, colaborar con sus traslados a centros veterinarios, etc.

Si te gustan los animales y quieres formar parte de nuestro voluntariado escríbenos

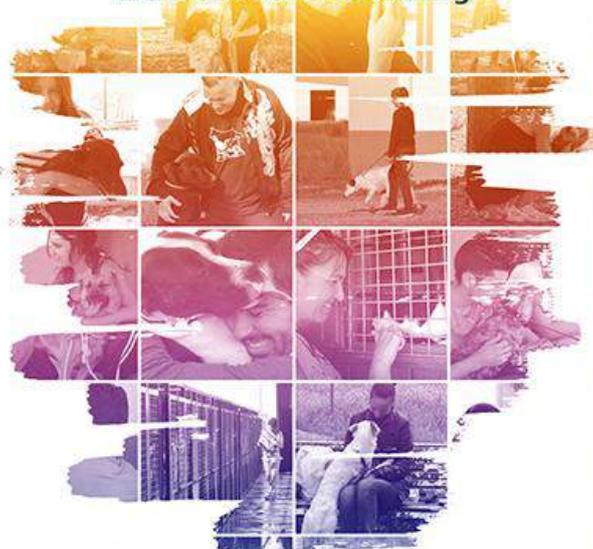
Asociación Hada "Huelva Ayuda y Defensa Animal"

Información: [voluntariado@asociacionhada.org](mailto:voluntariado@asociacionhada.org) y

[www.asociacionhada.org](http://www.asociacionhada.org)

## ¿Quieres ser voluntari@?

[voluntariado@asociacionhada.org](mailto:voluntariado@asociacionhada.org)  
[www.asociacionhada.org](http://www.asociacionhada.org)



### HAZTE VOLUNTARIO DE AFA HUELVA.

AFA Huelva necesita Voluntarios para apoyo en las actividades que se llevan a cabo en nuestra sede (Talleres de psicoestimulación, eventos y actos puntuales, apoyo a los distintos profesionales,...etc.) y para acompañamiento a los familiares en los domicilios.

Si tienes tiempo libre, te gusta el colectivo de mayores y estás sensibilizado con las personas que padecen demencia, ven a conocernos y Hazte voluntario.

Información: 959 236 732 y [alzheimers@afahuelva.org](mailto:alzheimers@afahuelva.org)

## VOLUNTARIADO II

### ASOCIACIÓN ZARPAS Y HUELLAS

Necesitamos voluntarios: Personas dispuestas a ayudar de manera gratuita y responsable en el cuidado de la colonia, la alimentación y captura de los gatos para su esterilización. Si quieres formar parte activa de nuestra asociación y tener un contacto directo con estos gatetes, llámanos al 644 720 429 o mándanos un correo a [zarpasyhuellas@gmail.com](mailto:zarpasyhuellas@gmail.com)

### MAYORES COLABORADORES

Para mayores interesados en participar en campañas de colaboración de diferente índole. Inscríbete de lunes a viernes de 9.00 a 13.00 h. Concejalía de Políticas Sociales e Igualdad Área del Mayor del Ayuntamiento de Huelva Edificio de la Gota de Leche, Paseo de Independencia, 47, 2º planta. Huelva Información: 959 210 548, 959 210 547 y [mayores@huelva.es](mailto:mayores@huelva.es)

## MAYORES COLABORADORES

Inscríbete de lunes a viernes de 9.00 a 13.00 h.



Delegación de Políticas Sociales e Igualdad  
Área del Mayor del Ayuntamiento de Huelva  
Edificio de la Gota de Leche,  
Paseo de Independencia, 47, 2º planta. Huelva  
Información: 959 210 548, 959 210 547  
y [mayores@huelva.es](mailto:mayores@huelva.es)

### BUSCAMOS VOLUNTARIOS PARA NUESTROS TALLERES Y ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

Aspedio trabaja por y para las personas con discapacidad y su entorno, creando un punto de encuentro en el que fomenta la plena igualdad y la CONVIVENCIA, abordando de forma integral la discapacidad.

Perfil del voluntario: mayores de 18 años, comprometidos. Información: Aspedio (Asociación de Personas con Discapacidad Onubense), en C/Dr. Plácido Bañuelos nº7, 21004, Huelva. Información: 959 52 32 02/ 644 43 17 84, [aspediohuelva@gmail.com](mailto:aspediohuelva@gmail.com) y Facebook: Aspedio Huelva

### SE BUSCAN VOLUNTARIOS PARA LA ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE HUELVA

Información: C/Galaroza n1- 18. Huelva. 959 236732 y 717 064 869.

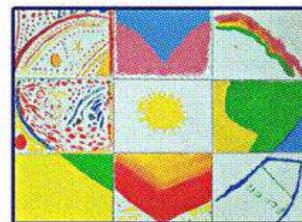


ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE HUELVA Y PROVINCIA

### ¿QUIERES COLABORAR CON NOSOTROS COMO VOLUNTARIO?

VEN A AFA HUELVA, ESTAMOS EN C/ GALAROZA, Nº 18 A O EN LOS TFNOS. 959 23 67 32 / 717 064 869

**TE NECESITAMOS!!!!**



**SI ELLOS NO TE RECUERDAN, TÚ NO LES OLVIDES**

CAMPAÑA DE CAPTACIÓN DE PERSONAS USUARIAS PARA PROYECTOS DE MAYORES

Cruz Roja

# Tráete los



gratis

campana de captación **Para** personas usuarias **mayores de 65 de mayores** para proyectos

Para personas con experiencia en la vida + pero con mucha vida que experimentar

Cada vez más cerca de las personas



## VOLUNTARIADO III

### SE NECESITA VOLUNTARIADO ESCUELAS SEGUNDAS OPORTUNIDADES

Perfil del voluntario: Psicología, Psicopedagogía, Magisterio, Educación Social, Trabajo Social  
Información: [crjhuelva2@cruzroja.es](mailto:crjhuelva2@cruzroja.es) y 959 261 211

**Escuelas Segundas Oportunidades**

**SE NECESITAN VOLUNTARIOS**  
Imprescindible buen corazón.

**Preferiblemente perfil universitario**  
Psicología, Psicopedagogía, magisterio, educación social, trabajo social....

**Te ofrecemos:**  
Formación, certificación de horas voluntarias y una experiencia inolvidable.

Estamos en Paseo Buenos Aires s/n (Plaza de la Merced) Huelva  
959-261211 [crjhuelva4@cruzroja.es](mailto:crjhuelva4@cruzroja.es)

Cada vez más cerca de las personas

### HAZTE VOLUNTARIO DE CRUZ ROJA

Paseo Buenos Aires s/n. (junto Plaza de la Merced). Huelva  
Información: 649 475 015

**Haz voluntariado**

EL VOLUNTARIADO ES UN BOOMERANG DE VIDA Y VUELTA

Te esperamos en Paseo Buenos Aires s/n Junto a la Plaza de la Merced - Huelva  
Información: 649-475015

Cada vez más cerca de las personas

### SE NECESITA VOLUNTARIADO EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Perfil del voluntario: Psicología, Psicopedagogía, Magisterio...  
Información: [crjhuelva4@cruzroja.es](mailto:crjhuelva4@cruzroja.es) y 959 261 211

**CRUZ ROJA ESPAÑOLA**  
150 ANIVERSARIO

**Preferiblemente perfil universitario**  
Psicopedagogía, magisterio, educación, Psicología...

**Te ofrecemos:**  
Formación, certificación de horas voluntarias y una experiencia inolvidable.

**Educación para la Salud**

**SE NECESITA VOLUNTARIADO**  
Imprescindible buen corazón.

**INFÓRMATE EN Cruz Roja Huelva**  
[crjhuelva4@cruzroja.es](mailto:crjhuelva4@cruzroja.es)  
959 26 12 11

900 100 014 [www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)  
900 100 014 [www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)

Cada vez más cerca de las personas

### BUSCAMOS VOLUNTARIOS

#### Asociación Autismo Ánsares

Información: 959 155 602 y 610 861 487

**¡BUSCAMOS VOLUNTARIOS!!!**

**#soygotita #MareaAzul**

**¡Colabora como VOLUNTARIO en la Asociación Autismo Huelva Ánsares!**

**¿Cómo sé si #soygotita?**

- Si crees que la unión hace la fuerza,
- Si quieres sentirte parte de un todo,
- Si tienes un corazón que no te cabe en el pecho,
- Si tienes presente que la diversidad enriquece la sociedad,
- Si te gusta ser ciudadano de "un lugar llamado Mundo"
- Si te atreves a salpicar a todos con tu solidaridad,

**Con tu colaboración** (presencial o en alguna de nuestras líneas de actuación) **recibirás formación específica en TEA y formarás parte de nuestra bolsa de voluntariado**, donde se premiará a los voluntarios con diferentes cursos y actividades tanto a nivel práctico como teórico.

**¡CONTACTA CON NOSOTROS!**  
(Lo pasarás bien y te sentirás mejor)

**ASOCIACIÓN AUTISMO ANSARES**  
C/EL CONDADO Nº12 PLAZA DE LOS TEMPLES 21005 HUELVA  
[www.autismo-huelva.org](http://www.autismo-huelva.org) • [autismoansares@autismo-huelva.org](mailto:autismoansares@autismo-huelva.org)  
T. 959155 602 M. 610 861 487

## ENTREVISTA. CONOCE A TUS MAYORES

### Responsable del Programa "Conoce a tus Mayores"

Manuel Antonio Maestre Ruiz, Dinamizador Polivalente del Área del Mayor de la Concejalía de Servicios Sociales e Igualdad del Excmo. Ayuntamiento de Huelva.



Manuel Maestre (Foto: Juana Martín)

### ¿Cuándo y cómo surge la idea de "Conoce a tus Mayores"?

Surge en el 2005, a raíz de una experiencia piloto, en la cual l@s alumn@s de diversos CEIP, visitaban los club de pensionistas, para conocer in situ lo que hacia sus abuel@s. A través de una invitación del Ceip Tartessos para que los mayores visiten el colegio, es cuando se pone la primera semilla del encuentro intergeneracional, del actual programa.

### ¿Qué objetivos tiene el programa?

Fomentar el valor de la figura de la Abuela y el Abuelo en la población escolar de la ciudad.

Que l@s alumn@s conozcan como eran de la vida de sus abuelos y abuelas cuando tenían su edad.

Que l@s alumn@s reflexiones sobre las dificultades que tuvieron que superar sus abuelas y abuelos en la época que les tocó vivir como niños y adolescentes.

Que l@s alumn@s, se den cuenta a través de los testimonio de las abuelas y abuelos, de las ventajas que tienen ellos hoy en día, en comparación con ello.

Inculcar el respeto hacia el profesorado...

### ¿Dónde se desarrolla el proyecto?

En CEIP y colegios de la ciudad.

### ¿Cuáles son vuestras actividades anuales?

En la actualidad participan 24 centros educativos de Huelva capital. El calendario de visitas para realizar la actividad en los centros se distribuye de enero a junio. También realizamos charlas de las tradiciones onubense, así como colaboraciones en las Semanas Culturales de centros. Desde el año 2009 el día 8 de marzo las voluntarias del programa y yo realizamos la ponencia "Mujeres de Ayer. Mujeres Hoy" en el IES Estuaria, con motivo del Día Internacional de la Mujer.

### ¿Qué perfil de personas participa en el proyecto?

Grupo de 14 mayores voluntari@s (pensionistas y jubilados) y alumn@s de 5º ó 6º curso.

### ¿Cuántas personas han podido participar en el proyecto desde que se creó?

Desde el 2005 hasta el día de la fecha, aproximadamente han participado más 5000 alumn@s de los diversos colegios y Ceip.

### ¿Cómo os organizados?

A lo largo de año, mantenemos diversas reuniones de planificación, organización, evaluación, ...

### ¿Con qué recursos contáis?

Todos los materiales que llevamos a los colegios (libros textos, juguetes, objetos varios) has sido aportados por l@s voluntari@s y yo.

### ¿Qué habéis logrado en todos estos años?

En primer lugar la satisfacción personal de todos los que componemos el grupo. El reconocimiento de todos los centros a la labor que desarrollan los voluntari@s, años tras años.

En el 2011 el programa y sus voluntarios fueros distinguidos con el reconocimiento anual del IES Estuaria. El Excmo. Ayuntamiento de Huelva, reconoció la labor de los voluntri@s del programa, concediéndoles El Acto Homenajes.

El programa está reconocido por la Red Intergeneracional del Ministerio de Educación, como pionero en desarrollo de la actividad en colegios.

### ¿Cuáles son vuestras principales dificultades?

No tenemos dificultades dignas de mencionar.

### ¿Qué necesitaríais?

Creo que al programa no necesita nada, tal vez ampliar el material que exponemos durante le desarrollo de la actividad.

### Más información:

Mail: [mayores@huelva.es](mailto:mayores@huelva.es) y Telf. 959 21 05 48

## ENTREVISTA I. ASOCIACIÓN DE VIUDAS NTRA. SRA. DE LA ESPERANZA



*Carmen Muñoz Vélez (Foto: Juana Martín)*

### - ¿Cuándo y cómo surge vuestra asociación?

En el año 1973, un grupo de amigas viudas de nuestra ciudad se reunieron una tarde y pensaron ¿Por qué no crear una asociación de señoras viudas para ayudar a aquellas mujeres que se encuentran en una situación difícil, después de enviudar? Además era un momento en el que los derechos de las mujeres no se tenían en cuenta, poniendo de manifiesto la gran dependencia de las mujeres con respecto al hombre, y quedando éstas desprotegidas sin apoyo social ni económico, para enfrentarse a la pérdida afectiva.

En el año 1974, contactan en Madrid con una federación de viudas y allí les informan de la manera correcta de crear formalmente la asociación, ya que en Madrid han presentado unos estatutos de Proyecto de Ley de Asociaciones de viudas en Las Cortes.

A partir de ese momento, pertenecemos a la Confederación de Viudas de España. Todos los años nos reunimos en Asamblea Nacional, Regional y Provincial, para hablar de los problemas y de las pensiones de viudedad.

### - ¿Dónde estáis ubicados? ¿Cuál es vuestro horario?

Nuestra sede la pueden encontrar en la calle Fernando el Católico, Número 2, Huelva capital, en el edificio de los Padres Jesuitas.

Todos los martes de 6 a 8 de la tarde exceptuando alguna situación especial que se acuerda con las socias.

### - ¿Qué objetivos tenéis?

La finalidad más importante de nuestra asociación es la orientación y apoyo psicológico que prestamos en esos momentos tan difíciles. Sentirse acompañada con todas nosotras, que estamos en el mismo barco. Esta es la historia de nuestra asociación, y aquí seguimos ofreciendo nuestra experiencia y ayuda a todas las señoras viudas que lo precisen.

### - ¿Cuáles son vuestras actividades anuales?

En primer lugar, nos reunimos una vez al año con las asociaciones a nivel nacional, regional y provincial. Por desgracia, algunas veces no podemos asistir por falta de dinero, puesto que cada vez tenemos menos socias.

También tenemos todos los talleres que nos ofrece el Ayuntamiento. El día que tenemos dichas actividades no falta ni una socia, pues estas actividades son muy adecuadas para nuestra edad y nos dan un poco de más vida.

### - ¿Entre vuestras actividades cuál tiene más "tirón"?

Por supuesto, en primer lugar los viajes. Es una de las maneras de no estar tanto tiempo solas en casa.

Los talleres de memoria, gimnasia pasiva, risoterapia... son los más demandados.

También nos gustan y nos vienen muy bien los talleres donde médicos y enfermeras nos informan sobre las enfermedades que tenemos o podremos tener algún día.



### - ¿Qué perfil de personas tenéis en vuestra asociación?

El perfil de nuestras socias es de señoras viudas con edad a partir de los 70 años, la mayoría pasan de los 80. Es por esto, que es una asociación muy especial, pues dichas señoras no van a nuestra sede por la ilusión de pintar o de bordar, sino por tener un rato de compañía y charlar con las amigas.

## ENTREVISTA II. ASOCIACIÓN DE VIUDAS NTRA. SRA. DE LA ESPERANZA

Todas viven solas y se pasan la mayor parte del día sin hablar con nadie. También les vienen muy bien los talleres que hemos comentados antes.

### - ¿Cuántos socios/as tenéis?

En estos momentos, contamos con el número de socias más bajo de toda nuestra historia. Este año, por edad, han sido muchas las que han tenido que dejar de asistir. Actualmente somos unas 35 asociadas. Es por lo que animamos a todas las señoras viudas a conocernos. Nuestras puertas están abiertas para todas las que se sientan solas, pues aquí tenemos el mismo problema y nos ayudamos y comprendemos.



### -¿Cómo estáis organizadas?

La organización nos la repartimos entre la Junta Directiva:

- La presidenta se encarga de asistir a todos los actos que se organicen o nos inviten, la apertura de nuestra sede, solicitar talleres y comentar problemas que vayan surgiendo.
- La vicepresidenta acompaña a la presidenta a dichos actos y narra en el libro de actas lo que sucede durante el año.
- La secretaria se encarga de solicitar los talleres, preparar las subvenciones, llevar la contabilidad, organizar viajes, comidas y acompañar a la presidenta, en ocasiones, a algunas reuniones.
- La tesorera se encarga de revisar las cuentas con la secretaria, de los trámites con los bancos y de asistir a las reuniones.
- Y las vocales ayudan en todo lo necesario de la asociación y a veces asisten a charlas y reuniones.



### - ¿Recibís algún tipo de ayuda?

Antes recibíamos subvenciones del Centro de la Mujer y del Ayuntamiento de Huelva, pero en estos últimos años no hemos recibido ninguna. Solo nos mantenemos con las cuotas de las socias, que por desgracias cada vez son menos.

### - ¿Qué habéis logrado desde vuestra creación en todos estos años?

En primer lugar, nuestra asociación hace una labor social muy importante.

Estamos intentando, por todos los medios posibles, que una asociación como esta no desaparezca puesto que, por toda España están desapareciendo por el mismo motivo: la edad de las socias y la falta de nuevas asociadas jóvenes. Especialmente ocurre que, cuando llegan por primera vez, vienen destrozadas y con una gran depresión, y al poco tiempo de estar allí encuentran consuelo y un grupo de amigas que las animan.



## ENTREVISTA III. ASOCIACIÓN DE VIUDAS NTRA. SRA. DE LA ESPERANZA

Esto es lo que en nuestra asociación llevamos años logrando.

### - ¿Cuáles son vuestras principales dificultades en la asociación?

Desde que se fundó la asociación, nuestro principal problema es el local.

Estamos pagando 150 euros todos los meses y tal y como están las cosas, con tan pocas subvenciones, no nos queda dinero apenas para pagar el alquiler.

El otro gran problema es, como ya he comentado antes, la falta de socias puesto que las mayores por desgracia, van desapareciendo, y no entran viudas jóvenes.



### - ¿Qué necesitaríais?

Que nos ayudarais con el local. Que no tuviéramos que pagar el alquiler o pagar menos, cosa que no hemos podido conseguir hasta ahora.



El local tendría que ser por los alrededores de donde lo tenemos ahora, pues como hablamos de señoras muy mayores, ninguna está en condiciones de desplazarse muy lejos.

### - ¿Os han reconocido alguna vez vuestra labor?

En primer lugar tenemos que darle las gracias al Excelentísimo Ayuntamiento De Huelva, por haber sabido reconocer nuestro trabajo, y galardonarnos con el premio MARISMA.

Sí, nos sentimos reconocidas de nuestra labor cuando hemos visto llegar a tantas señoras destrozadas física y moralmente y completamente solas. La mayoría, con hijos que ya tienen sus vidas, y se encuentran en casa solas. Cuando llegan a la asociación, al cabo de un tiempo, se van recuperando y se integran en nuestro grupo.

Y ese es nuestro reconocimiento, ver como el dolor va pasando poco a poco, aunque nunca se olvide.

También queremos darles las gracias a tantas señoras que han pasado por la Junta Directiva a lo largo de todos estos años, ayudando a que esta labor, que todas hemos hecho, nunca desaparezca. Darle las gracias al Excelentísimo Ayuntamiento por darnos la oportunidad de contar nuestra historia en esta revista, y así darnos a conocer un poco más.



### - Más información:

Facebook: [www.facebook.com/viudashuelva](http://www.facebook.com/viudashuelva)

También pueden escribir al siguiente correo electrónico: [manolirm46@hotmail.com](mailto:manolirm46@hotmail.com)

**COLABORAN I**

Federación Española de  
Bebidas Espirituosas



Federación Española de Bebidas Espirituosas



Distrito V



Arquisocial SL



AFA



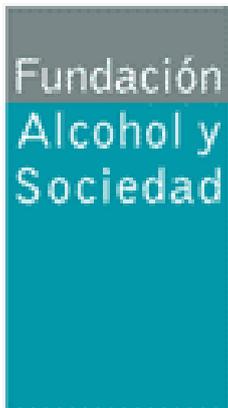
Banda Sinfónica Municipal  
de Huelva



Asociación Juvenil  
Tierras de Fantasía



Fundación Alcohol y  
Sociedad



Federación Provincial de  
Huelva de Asociaciones  
Solidarias con el Sáhara



Asociación Huelva con el  
Sahara



Nuevo Horizonte



Madre Coraje



Cruz Roja



Piel de Mariposa



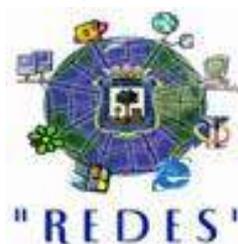
Down Huelva. Vida Adulta



AVADI



Proyecto Redes



HADA



Asociación Caminar



Teléfono de la Esperanza



COPESA



Fibronuba Huelva



ASNIA



La Brea



Casa de la Juventud La  
Ruta



Aguas de Huelva



HACÁN



## COLABORAN II

ÁNSARES. Asociación de Autismo en Huelva



ASPEDIO



OXFAM INTERMÓN HUELVA



Asociación de Daño Cerebral Adquirido. ASDACE HUELVA



AONUJER



ACCEN



Servicio de Empleo y Atención a la Comunidad Universidad de Huelva



Universidad de Huelva



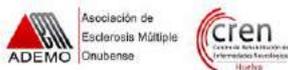
AOCAM Asociación Onubense de Cáncer de Mama Santa Águeda



Cienciaterapia Ciencia divertida para niños hospitalizados



ADEMO



Aula de Sostenibilidad de la UHU



Fundación Valdocco



SAFA Funcadia



Fundación Caja Rural del Sur



APREJA



Amnistía Internacional



Asociación Huelva y sus Fotógrafos



Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Huelva



Colegio Oficial de Enfermería de Huelva



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE HUELVA

Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental



Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental

Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía



Huelva Saludable



Unión de Consumidores



Unión de Consumidores

Asociación Provincial de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios Virgen de la Cinta



FACUA- Huelva



Consumidores en Acción