

*CAMPAÑA MUNICIPAL DE NATACIÓN
DE VERANO 1 DE SEPTIEMBRE, SESIÓN 15º
(2º TURNO)*

1.199

FECHA: 1 de Septiembre de 2011.

HORA: de 8:00 horas a 9:00 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión de iniciación a la natación y de ejercicios acuáticos dirigidos a los mayores participantes. Los mayores se dividieron en dos grupos los que saben y los que no saben nadar, para aplicar las diferentes metodología en la sesión.



*CAMPAÑA MUNICIPAL DE NATACIÓN
DE VERANO 2 DE SEPTIEMBRE, SESIÓN 16º
(2º TURNO)*

1.200

FECHA: 2 de Septiembre de 2011.

HORA: de 10:00 horas a 10:45 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión de iniciación a la natación y de ejercicios acuáticos dirigidos a los mayores participantes. Los mayores se dividieron en dos grupos los que saben y los que no saben nadar, para aplicar las diferentes metodología en la sesión.



**CAMPAÑA MUNICIPAL DE NATACIÓN
DE VERANO 5 DE SEPTIEMBRE, SESIÓN 17º
(2º TURNO)**

1.201

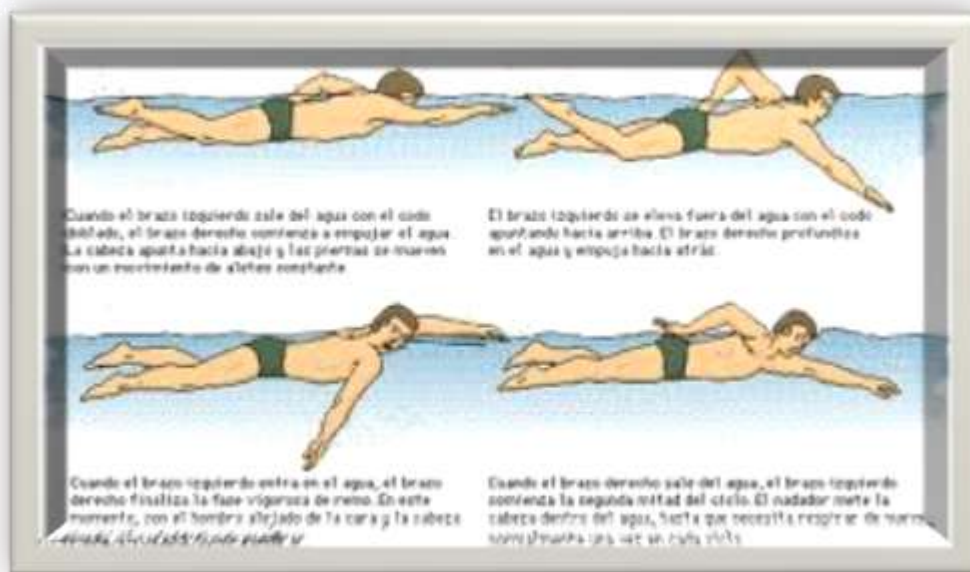
FECHA: 5 de Septiembre de 2011.

HORA: de 10:00 horas a 10:45 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión de iniciación a la natación y de ejercicios acuáticos dirigidos a los mayores participantes. Los mayores se dividieron en dos grupos los que saben y los que no saben nadar, para aplicar las diferentes metodología en la sesión.



*CAMPAÑA MUNICIPAL DE NATACIÓN
DE VERANO 6 DE SEPTIEMBRE, SESIÓN 18º
(2º TURNO)*

1.202

FECHA: 6 de Septiembre de 2011.

HORA: de 8:00 horas a 9:00 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión de iniciación a la natación y de ejercicios acuáticos dirigidos a los mayores participantes. Los mayores se dividieron en dos grupos los que saben y los que no saben nadar, para aplicar las diferentes metodología en la sesión.



**CAMPAÑA MUNICIPAL DE NATACIÓN
DE VERANO 7 DE SEPTIEMBRE, SESIÓN 19^o
(2^o TURNO)**

1.203

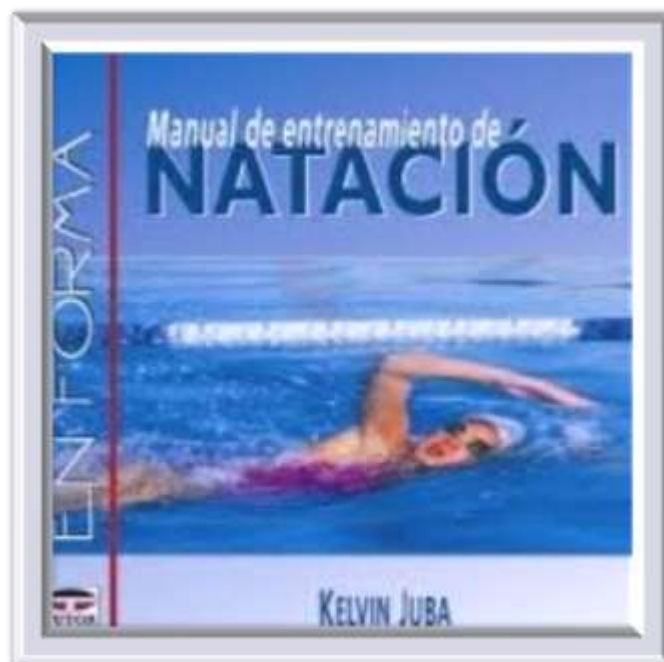
FECHA: 7 de Septiembre de 2011.

HORA: de 8:00 horas a 9:00 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión de iniciación a la natación y de ejercicios acuáticos dirigidos a los mayores participantes. Los mayores se dividieron en dos grupos los que saben y los que no saben nadar, para aplicar las diferentes metodología en la sesión.



*CAMPAÑA MUNICIPAL DE NATACIÓN
DE VERANO 7 DE SEPTIEMBRE, SESIÓN 20º
(2º TURNO)*

1.204

FECHA: 7 de Septiembre de 2011.

HORA: de 10:00 horas a 10:45 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión de iniciación a la natación y de ejercicios acuáticos dirigidos a los mayores participantes. Los mayores se dividieron en dos grupos los que saben y los que no saben nadar, para aplicar las diferentes metodología en la sesión.



**CAMPAÑA MUNICIPAL DE NATACIÓN
DE VERANO 9 DE SEPTIEMBRE, SESIÓN 21º
(2º TURNO)**

1.205

FECHA: 9 de Septiembre de 2011.

HORA: de 10:00 horas a 10:45 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión de iniciación a la natación y de ejercicios acuáticos dirigidos a los mayores participantes. Los mayores se dividieron en dos grupos los que saben y los que no saben nadar, para aplicar las diferentes metodología en la sesión



*CAMPAÑA MUNICIPAL DE NATACIÓN
DE VERANO 12 DE SEPTIEMBRE, SESIÓN 22º
(2º TURNO)*

1.206

FECHA: 9 de Septiembre de 2011.

HORA: de 10:00 horas a 10:45 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión de iniciación a la natación y de ejercicios acuáticos dirigidos a los mayores participantes. Los mayores se dividieron en dos grupos los que saben y los que no saben nadar, para aplicar las diferentes metodología en la sesión



*CAMPAÑA MUNICIPAL DE NATACIÓN
DE VERANO 13 DE SEPTIEMBRE, SESIÓN 23º
(2º TURNO)*

1.207

FECHA: 13 de Septiembre de 2011.

HORA: de 8:00 horas a 9:00 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión de iniciación a la natación y de ejercicios acuáticos dirigidos a los mayores participantes. Los mayores se dividieron en dos grupos los que saben y los que no saben nadar, para aplicar las diferentes metodología en la sesión.



*CAMPAÑA MUNICIPAL DE NATACIÓN
DE VERANO 14 DE SEPTIEMBRE, SESIÓN 24º
(2º TURNO)*

1.208

FECHA: 14 de Septiembre de 2011.

HORA: de 8:00 horas a 9:00 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión de iniciación a la natación y de ejercicios acuáticos dirigidos a los mayores participantes. Los mayores se dividieron en dos grupos los que saben y los que no saben nadar, para aplicar las diferentes metodología en la sesión.



*CAMPAÑA MUNICIPAL DE NATACIÓN
DE VERANO 14 DE SEPTIEMBRE, SESIÓN 25º
(2º TURNO)*

1.209

FECHA: 14 de Septiembre de 2011.

HORA: de 10:00 horas a 10:45 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión de iniciación a la natación y de ejercicios acuáticos dirigidos a los mayores participantes. Los mayores se dividieron en dos grupos los que saben y los que no saben nadar, para aplicar las diferentes metodología en la sesión



**CAMPAÑA MUNICIPAL DE NATACIÓN
DE VERANO 15 DE SEPTIEMBRE, SESIÓN 26°
(2º TÚRNO)**

1.210

FECHA: 15 de Septiembre de 2011.

HORA: de 8:00 horas a 9:00 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión de iniciación a la natación y de ejercicios acuáticos dirigidos a los mayores participantes. Los mayores se dividieron en dos grupos los que saben y los que no saben nadar, para aplicar las diferentes metodología en la sesión.



*CAMPAÑA MUNICIPAL DE NATACIÓN
DE VERANO 16 DE SEPTIEMBRE, SESIÓN 27º
FINALIZACIÓN DE LA CAMPAÑA*

1.211

FECHA: 16 de Septiembre de 2011.

HORA: de 10:00 horas a 10:45 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

En el día de la fecha finaliza la Campaña de Natación para Mayores. Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión de iniciación a la natación y de ejercicios acuáticos dirigidos a los mayores participantes. Los mayores se dividieron en dos grupos los que saben y los que no saben nadar, para aplicar las diferentes metodología en la sesión



*CAMPAÑA MUNICIPAL DE ACTIVIDADES
FÍSICAS PARA MAYORES 19 DE
SEPTIEMBRE, SESIÓN 1º
COMIENZO DE LA CAMPAÑA
1.212*

FECHA: 19 de Septiembre de 2011.

HORA: de 10:00 horas a 10:45 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

En el día de la fecha comienza la Campaña de Actividades Físicas para Mayores. Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión con Ejercicios Físicos adaptados, para mejorar el estado físico y la calidad de vida de los participantes, mediante ejercicios de suelo, de fortalecimiento muscular y demás modalidades.



**CAMPAÑA MUNICIPAL DE ACTIVIDADES
FÍSICAS PARA MAYORES, 20 DE
SEPTIEMBRE, SESIÓN 2º**

1.213

FECHA: 20 de Septiembre de 2011.

HORA: de 10:00 horas a 10:45 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión con Ejercicios Físicos adaptados, para mejorar el estado físico y la calidad de vida de los participantes, mediante ejercicios de suelo, de fortalecimiento muscular y demás modalidades.



*CAMPAÑA MUNICIPAL DE ACTIVIDADES
FÍSICAS PARA MAYORES, 21 DE
SEPTIEMBRE, SESIÓN 3º*

1.214

FECHA: 21 de Septiembre de 2011.

HORA: de 10:00 horas a 10:45 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión con Ejercicios Físicos adaptados, para mejorar el estado físico y la calidad de vida de los participantes, mediante ejercicios de suelo, de fortalecimiento muscular y demás modalidades.



**CAMPAÑA MUNICIPAL DE ACTIVIDADES
FÍSICAS PARA MAYORES, 21 DE
SEPTIEMBRE, SESIÓN 4^o**

1.215

FECHA: 21 de Septiembre de 2011.

HORA: de 11:00 horas a 12:00 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión con Ejercicios Físicos adaptados, para mejorar el estado físico y la calidad de vida de los participantes, mediante ejercicios de suelo, de fortalecimiento muscular y demás modalidades



**CAMPAÑA MUNICIPAL DE ACTIVIDADES
FÍSICAS PARA MAYORES, 22 DE
SEPTIEMBRE, SESIÓN 5º**

1.216

FECHA: 22 de Septiembre de 2011.

HORA: de 10:00 horas a 10:45 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión con Ejercicios Físicos adaptados, para mejorar el estado físico y la calidad de vida de los participantes, mediante ejercicios de suelo, de fortalecimiento muscular y demás modalidades.



*CAMPAÑA MUNICIPAL DE ACTIVIDADES
FÍSICAS PARA MAYORES, 23 DE
SEPTIEMBRE, SESIÓN 6º*

1.217

FECHA: 23 de Septiembre de 2011.

HORA: de 10:00 horas a 10:45 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión con Ejercicios Físicos adaptados, para mejorar el estado físico y la calidad de vida de los participantes, mediante ejercicios de suelo, de fortalecimiento muscular y demás modalidades



*CAMPAÑA MUNICIPAL DE ACTIVIDADES
FÍSICAS PARA MAYORES, 26 DE
SEPTIEMBRE, SESIÓN 7º*

1.218

FECHA: 26 de Septiembre de 2011.

HORA: de 10:00 horas a 10:45 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión con Ejercicios Físicos adaptados, para mejorar el estado físico y la calidad de vida de los participantes, mediante ejercicios de suelo, de fortalecimiento muscular y demás modalidades



*CAMPAÑA MUNICIPAL DE ACTIVIDADES
FÍSICAS PARA MAYORES, 27 DE
SEPTIEMBRE, SESIÓN 8º*

1.219

FECHA: 27 de Septiembre de 2011.

HORA: de 10:00 horas a 10:45 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión con Ejercicios Físicos adaptados, para mejorar el estado físico y la calidad de vida de los participantes, mediante ejercicios de suelo, de fortalecimiento muscular y demás modalidades



**REUNIÓN DE SR. ALCALDE Y LA TTE.
ALCALDE DE MAYORES CON L@S
PRESIDENT@S DE LAS ENTIDADES DE
MAYORES DEL CONSEJO LOCAL**

1.220

FECHA: 27 de Septiembre de 2011.

HORA: 11 horas

LUGAR: Salón de Plenos del Excmo. Ayuntamiento.

DESARROLLO:

Asistentes:

D. Pedro Rodríguez González (Alcalde)

Dña. Juana M^a Carrillo Ortiz (Tte. Alcalde Delegas de Mayores)

Dña. Carmen Quintero Harriero (Técnica de la Concejalía)

D. Manuel A. Mestre Ruiz (Técnico de la Delegación)

D. Ramón Lojo Pico (Coordinador de la Delegación)

Representantes de los colectivos:

Asoc. de Mayores Punta del Sebo.

Centro de Día Juan Ramón Jiménez

Asoc. de Mayores Ríojypas.

Asoc. de Mayores Los Desniveles.

Asoc. del Aula de Mayores.

Asoc. de Mayores Ugt.
Asoc. de Mayores Punta del Sebo.
Asoc. de Mayores Acom.
Club de pensionistas Las Flores.
Club de Pensionistas Lazareto.
Asoc. de Mayores Los Molineros.
Asoc. de Mayores Nueva Huelva.
Centro de Mora Claro
Asoc. de Mayores La Cinta.
Club Pensionistas La Hispanidad
Asoc. de Mayores Juan Díaz Hierro
Club de Pensionistas Cristina Pinedo
Asoc. de Mayores Cañazón.

El Sr. Alcalde, mantiene que a pesar de la crisis económica, se seguirán manteniendo las actividades dirigidas al colectivo (actividades desde la Concejalía, Escuelas Saludables, Cultura en los Barrio, etc...).

Sobre las Infraestructuras y Empleo:

Urbanización del Ensanche Sur, con la creación de 1500 puestos de trabajo.

Cambio del Recinto Ferial.

Construcción del Paseo de la Ría

En Referencia a Políticas Sociales:

Bonificaciones fiscales, para las empresas que se instalen en la ciudad.

Desarrollo de un plan de austeridad por parte del Ayuntamiento.





*CAMPAÑA MUNICIPAL DE ACTIVIDADES
FÍSICAS PARA MAYORES, 28 DE
SEPTIEMBRE, SESIÓN 9º*

1.221

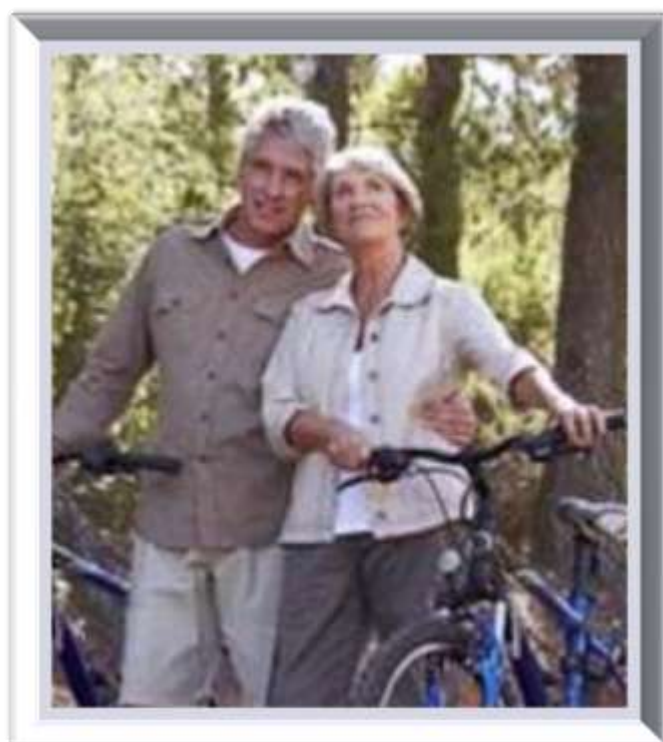
FECHA: 28 de Septiembre de 2011.

HORA: de 10:00 horas a 10:45 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión con Ejercicios Físicos adaptados, para mejorar el estado físico y la calidad de vida de los participantes, mediante ejercicios de suelo, de fortalecimiento muscular y demás modalidades.



*CAMPAÑA MUNICIPAL DE ACTIVIDADES
FÍSICAS PARA MAYORES, 28 DE
SEPTIEMBRE, SESIÓN 10º*

1.222

FECHA: 28 de Septiembre de 2011.

HORA: de 11:00 horas a 12:00 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión con Ejercicios Físicos adaptados, para mejorar el estado físico y la calidad de vida de los participantes, mediante ejercicios de suelo, de fortalecimiento muscular y demás modalidades



*CAMPAÑA MUNICIPAL DE ACTIVIDADES
FÍSICAS PARA MAYORES, 29 DE
SEPTIEMBRE, SESIÓN 11º*

1.223

FECHA: 22 de Septiembre de 2011.

HORA: de 10:00 horas a 10:45 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión con Ejercicios Físicos adaptados, para mejorar el estado físico y la calidad de vida de los participantes, mediante ejercicios de suelo, de fortalecimiento muscular y demás modalidades.



*CAMPAÑA MUNICIPAL DE ACTIVIDADES
FÍSICAS PARA MAYORES 30 DE
SEPTIEMBRE, SESIÓN 12º
FINALIZACIÓN DE LA CAMPAÑA
1.224*

FECHA: 30 de Septiembre de 2011.

HORA: de 10:00 horas a 10:45 horas

LUGAR: Polideportivos Diego Lobato.

DESARROLLO:

En el día de la fecha finaliza la Campaña de Actividades Físicas para Mayores. Por parte de los monitores del Patronato Municipal de Deportes, se desarrolla la sesión con Ejercicios Físicos adaptados, para mejorar el estado físico y la calidad de vida de los participantes, mediante ejercicios de suelo, de fortalecimiento muscular y demás modalidades.



**SEMANA DEL MAYOR
RUEDA DE PRENSA**

1.225

FECHA: 3 de Octubre de 2011.

HORA: de 10:30 horas

LUGAR: Sala de Prensa del Excmo. Ayuntamiento

DESARROLLO:

La Semana del Mayor se presenta a los medios de comunicación por parte de D. Pedro Rodríguez (Alcalde de la ciudad) y Dña. Juana M^a Carrillo (Tte. Alcaldé Delegada de Mayores).

Información:

El ayuntamiento de Huelva, a través de la concejalía del Mayor, y en colaboración con el Consejo Local de Mayores, ha organizado un año más la Semana del Mayor, que se desarrollará desde hoy, 3 de octubre al 11 de Octubre.

La Semana del Mayor goza de un gran éxito cada año es una de las principales actividades que el Ayuntamiento organiza para el colectivo de la ciudad que merece una atención especial y nuestro trabajo para mejorar la calidad de vida.

El Objetivo es fomentar la participación activa de las personas mayores en la sociedad, potenciando su

asociacionismo, la comunicación y participación grupal. Así mismo se pretende crear para ello espacios y momentos de ocio y tiempo libre.

La Semana del Mayor, que este año se desarrollará bajo “No llene tu vida de años, llena tus años de vida”, incluye actividades formativas, culturales y de carácter lúdico y son varios los escenarios en los que se desarrolla: Centro Municipal Las Flores, Casa Colón, Servicios Sociales Municipales (edificio de la Gota de Leche), Centro de Interpretación Puerta del Atlántico y Santuario de Ntra. Sra. de la Cinta.

Comenzamos este lunes con el VIII Encuentro de Mayores, que se celebrará a las 17:30 horas en el Centro Social Las Flores. Se trata de una jornada de convivencia con los mayores de varias residencias de la ciudad (Santa Teresa de Jornet, Santa Marta, Virgen del Rocío y Sor Ángela de la Cruz) y los colectivos del Consejo Local de Mayores. El Acto estará amenizado por el Coro Cristina Pinedo.

Mañana Martes se celebre el III Acto Homenaje, en donde el Ayuntamiento reconoce la labor de una institución, asociación, colectivo o persona particular que realizan labores en pro de la sociedad, desde el ámbito de nuestros mayores. En esta ocasión se rinde homenaje al Grupo de Voluntarios “Mayores por Mayores”, del Club de Pensionistas del Lazareto. Será en la Casa Colón, a las 19:00 horas.

El 5 de octubre los mayores podrán asistir al curso “Conoce tú Web”, que tendrá lugar en la Casa de la Juventud, a las 17:30 horas. Se trata de un curso de

iniciación a Internet para que aprendan a utilizar, sobre todo, la página web de los mayores, cuya dirección es huelva.es/mayores. Esta página la puso en marcha el Ayuntamiento en la Semana del mayor del pasado año, ya que es una importante herramienta de consulta para ellos.

Para el 6 de octubre se han programado dos visitas al Centro de Interpretación Puerta del Atlántico. A las 11 horas podrán disfrutar de la iniciativa turística “Hugh Matheson Presenta...”, una visita teatralizada a la Sala del Legado Inglés de la mano de este personaje, presidente de la Río Tinto Company Limited entre 1873 y 1898. A las 17 horas también se ha programado otra visita a la Sala del Legado Inglés.

El 11 de octubre concluye la Semana del Mayor con la Tradicional Ofrenda floral que este colectivo realiza cada año a Ntra. Sra. de la Cinta en su Santuario, a las 18:30 horas. A las 19:00 horas, La Banda Sinfónica Municipal de Huelva ofrecerá un concierto en la Plaza del Santuario.

Hay que destacar que estas actividades y todas las que se ofrecen a los mayores a lo largo del año son totalmente gratuitas, incluidos los distintos cursos y talleres que se desarrollan dentro del Programa “Cultura en los Barrios”.

Son más de 200 actividades que el Ayuntamiento organiza a lo largo del año para nuestros mayores, en la que participan más de 20.000 personas.

Una amplia oferta de cultura, deporte, formación, ocio y salud para uno de los colectivos más importante de la ciudad.

Desde el ayuntamiento, con este tipo de actividades, se pretende determinar y fomentar el papel de las personas mayores, que en modo alguno ha de ser pasivo, sino participativo, con lo que además de aprovechar unas energías y experiencias valiosísimas para este colectivo, se dignifica su condición de ciudadano con plenos derechos y se propicia una mayor calidad de vida.





*SEMANA DEL MAYOR
VIII ENCUENTRO DE MAYORES
(INAUGURACIÓN)*

1.226

FECHA: 3 DE OCTUBRE DE 2011

HORA: 17:30 H.

LUGAR: SALÓN DE ACTOS DE CENTRO MUNICIPAL
LAS FLORES

PARTICIPACIÓN: Participan residentes de las siguientes residencias: Santa Teresa de Jornet, Santa Marta, Sor Ángela de la Cruz y Virgen del Rocío junto con los mayores representantes de los colectivos del Consejo Local de Mayores y voluntarios. Participaron más de 200 personas.

DESARROLLO:

En los encuentros se pretende pasar una tarde de convivencia entre los mayores de las residencias de la ciudad y los del Consejo Local de Mayores.

En la actividad los mayores del Consejo realizan la labor de cicerones con sus compañeros de las residencias, acompañándolos y ayudándolos tanto a la ida como a la vuelta desde sus respectivas residencias a lugar de celebración además de compartir una merienda y disfrutar de la actuación del Coro "Cristina Pinedo".











SEMANA DEL MAYOR
III ACTO HOMENAJE
A LOS
VOLUNTARIOS DEL PROGRAMA
“MAYORES POR MAYORES” DEL CLUB DE
PENSIONISTAS LAZARETO

1.127

FECHA: 1 de Marzo de 2011

HORA: 19:00 HORAS.

LUGAR: SALÓN DE CHIMENEAS DE LA CASA COLÓN.

DESARROLLO:

El II Acto Homenaje reconoce al Grupo de Voluntarios del Programa “Mayores por Mayores” del Club de pensionistas Lazareto por labor que realizan en pro de los mayores de su zona con dificultades tanto físicas como psíquicas.

El Acto estuvo presidido por D. Pedro Rodríguez Alcalde de Huelva, Dña. Juana María Carrillo Tte. Alcalde de Mayores y Dña. Pilar Miranda Plata Tte. Alcalde Delegada de Servicios Sociales Comunitarios.

Se siguió el siguiente Protocolo:

Protocolo del Acto Homenaje

- *Canción interpretada por Ana M^a Bernal, a la guitarra M^a José Mato*
- *Semblanza de los Voluntarios, a cargo de Dña. Juan Carrillo, Tte. Alcalde de Mayores.*
- *Proyección del reportaje.*
- *Entrega de la placa por parte del Sr. Alcalde, a D. Alfonso Carmona del Pino, en nombre de los voluntarios y reconocimiento a cada uno de ellos.*
- *Canción. interpretada por Ana M^a Bernal, a la guitarra M^a José Mato*
- *Palabras del Sr. Alcalde.*
- *Canción de clausura del Acto. interpretada por Ana M^a Bernal, a la guitarra M^a José Mato*









*SEMANA DEL MAYOR
SESIÓN INFORMÁTICA
“CONOCE TÚ PÁGINA WEB”*

1.228

FECHA: 5 DE OCTUBRE DE 2011

HORA: 17:30 H.

LUGAR: Sala de Informática del edificio de los Servicios Sociales Municipales (Edificio de la Gota de Leche)

MONITORA: Isabel López (Técnica de la Concejalía de Igualdad)

DESARROLLO:

El Objetivo de esta sesión informática, es que los participantes se familiaricen con Internet y aprenda a utilizar la Web de los Mayores, que el Consistorio ha puesto en marcha, en la que pueden colgar sus propias actividades para darle difusión, además de consultar y estar al día de todo lo que realiza desde la Concejalía del Mayor.





SEMANA DEL MAYOR
“HUGH MATHESON PRESENTA...”

1.229

FECHA: 6 DE OCTUBRE DE 2011

HORA: 11:00 H.

LUGAR: Centro de Interpretación Puerta del Atlántico

HUGH MATHESON: Jesús (Informado Turístico del Centro)

DESARROLLO:

Se realiza una visita teatralizada, girando en torno al personaje de Hugh Matheson, Presidente de la Río Tinto Company Limited entre 1873 -1898.



Los visitantes reciben conocimiento del Legado Inglés Onubenses, a través de la historia personal del personaje, interactuando con los mismos.





SEMANA DEL MAYOR
VISITA "SALA DEL LEGADO INGLÉS"

1.230

FECHA: 6 DE OCTUBRE DE 2011

HORA: 17:00 H.

LUGAR: Centro de Interpretación Puerta del Atlántico

Guía: Pilar (Informadora Turística del Centro)

DESARROLLO:

Se realiza una visita a la Sala del Legado Inglés del Centro.

Los visitantes reciben conocimiento del Legado Inglés Onubenses, a través de paneles ilustrativos. Además de degustar el típico "Te con Pasta de las 5", una de las tradiciones Inglesas exportadas a la provincia de Huelva.





SEMANA DEL MAYOR
MISA Y OFRENDA FLORAL A NTRA. SRA. DE
LA CINTA

1.231

FECHA: 11 DE OCTUBRE DE 2011

HORA: 18:30 HORAS

LUGAR: SANTUARIO DE NTRA. SRA. DE LA CINTA

PARTICIPACIÓN: Participan todos los colectivos del Consejo Local de Mayores y Asociaciones colaboradoras.

DESARROLLO:

Los colectivos de Consejo Local de Mayores y Asociaciones Colaboradoras, realizaron la Ofrenda Floral a Ntra. Sra. de la Cinta.

La Ofrenda a la Patrona estuvo amenizada por el Coro de la Hermandad de la Fe. Posteriormente se celebró la Eucaristía. El Acto contó con la presencia de la Tte. Alcalde de Mayores y de la Junta de Gobierno de la Hermandad de Ntra. Sra. de la Cinta.





SEMANA DEL MAYOR
CONCIERTO DE BANDA SINFÓNICA
MUNICIPAL
(CLAUSURA)

1.232

FECHA: 11 DE OCTUBRE DE 2011

HORA: 19:00 H.

LUGAR: PLAZA DEL SANTUARIO DE NTRA. SRA. DE LA CINTA

DESARROLLO:

Concierto en la Plaza del Santuario de Ntra. Sra. de la Cinta, con motivo de la celebración del Día Mundial del Mayor.

Participaron todos los mayores que realizaron la Ofrenda Floral a Ntra. Sra. de la Cinta, y los que acudieron al Concierto, llegando a la cifra de más 500 asistentes.







PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA DE FORMACIÓN DE LA CONCEJALÍA

2011 - 2012

1.233

FECHA: 28 DE OCTUBRE DE 2011

HORA: 10:30 H.

*LUGAR: SALÓN DE COMISIONES DEL EXCMO.
AYUNTAMIENTO DE HUELVA.*

DESARROLLO:

Por parte de Dña. Juana M^a Carrillo Ortiz (Tte. Alcaldé Delegada de Mayores), Manuel A. Maestre Ruiz (Técnico de la Concejalía del Mayor) y Pedro García Borrego (Técnico de Formación de la Delegación), se presenta a los representantes de los colectivos del Concejo Local de Mayores el Programa de Formación, dividido en tres partes:

Parte Formativa

Parte de Talleres

Parte de Charlas

El programa está dirigido a cada colectivo, para que se ellos, lo que elijan la formación e información que desean que se impartan en sus sedes dirigidos fundamentalmente a sus socios.

Por parte de la Concejalía, se les entregó la información correspondiente al Programa (se adjunta la información)



Concejalía del Mayor

Ayuntamiento de Huelva

C/ Niña, nº 1

21.003. Huelva

Telf. 959 21 05 47

Fax. 959 21 05 08

mayores@huelva.es

Manuel A. Maestre Ruiz

Carmen Quintero Harriero

CHARLAS MÉDICAS

- La Fibromialgia*
- La Alimentación Saludable*
- La Autoestima*
- Cuidados de la Tensión*
- Prevención de Accidentes Domésticos*
- La Diabetes*
- Prevención de las Patologías Coronarias*
- Trastornos del Sueño (APNEA)*
- La Salud a Partir de los 65 años*

- ☐ *La Menopausia*
- ☐ *El Colesterol*
- ☐ *La Reanimación Cardiopulmonar*
- ☐ *El Parkinson*
- ☐ *El Alzheimer*
- ☐ *Cuidados Renales*
- ☐ *Las Varices y los Juanetes*
- ☐ *La Sexualidad en los Mayores*
- ☐ *Mamas y Próstata*
- ☐ *Cuidados Dermatológicos*
- ☐ *Cuidados Odontológicos (Bucales)*
- ☐ *Cuidados de la Vista*
- ☐ *El Asma*
- ☐ *La Artrosis*
- ☐ *Beneficios de realizar Actividades Deportivas*
- ☐ *La Obesidad*
- ☐ *Prevención de la Gripe*
- ☐ *La Osteoporosis*
- ☐ *La Tromboflebitis*
- ☐ *Como dejar de fumar*
 - ❖ *Las charlas se realizarán en horario de tarde.*

CHARLAS DE CONSUMOS

- *La Factura Eléctricas y Ahorro Doméstico.*
- *Decálogo para abaratar la Cesta de la Compra, sin Renunciar a la Calidad.*
- *Reciclar un Acto Cívico y Ahorro Útil.*
- *Productos Bancarios: comisiones e intereses.*

- *La contratación Telefónica (móviles y líneas).*
- *Promociones Comerciales.*
- *Venta Fuera de Establecimientos Mercantiles.*
- *Marketing Agresivo.*
- *Irregularidades en los servicios de telecomunicaciones.*
- *Los Seguros de Vivienda y Hogar.*

(Horario de mañana y tarde).

TALLERES

- *Campaña Municipal de Prevención de Incendios en los Hogares. (Horario de tarde).*
- *Enfermería: (Horario de tarde).*
 - ⊖ *Primeros Auxilios.*
 - ⊖ *Curas de Urgencias.*
 - ⊖ *Díabetes.*
 - ⊖ *Cuidados de personas Encamadas.*
 - ⊖ *Medidas Preventivas contra el Calor.*
 - ⊖ *El Ejercicio Físico para los Mayores.*
 - ⊖ *Orientación a Cuidadores Informales.*

⊖ *Relajación.*

- *Barómetro de la Memoria. (Horario de mañana y tarde).*

TALLERES:

- **“HABLAR EN PÚBLICO”**

El objetivo de este taller será el desarrollo de habilidades comunicativas para hablar en público en diversos contextos. Su metodología es eminentemente práctica y se adaptará a la realidad de cada asociación.

- **COMUNICACIÓN INTERNA**

En este taller se abordarán cuestiones relativas a la mejora de la comunicación en el seno de las entidades. Los contenidos del mismo se organizarán en función del diagnóstico inicial que hagan las propias entidades. Se abordarán cuestiones como la gestión de reuniones, la escucha activa, etc.)

- **DINAMIZACIÓN ASOCIATIVA**

Este taller está planteado como una intervención puntual en las asociaciones. Partiendo de su autodiagnóstico y con el uso de técnicas que fomenten la creatividad, el trabajo concluirá con el planteamiento de propuestas propias para la mejora en la gestión asociativa.

- **ESCRITURA CREATIVA**

Este taller tiene como objetivo favorecer un acercamiento individual al placer de la escritura, rompiendo con mitos preestablecidos en torno al hecho de escribir creativamente, de tal modo que las participantes descubran su potencial en este campo.

- **HÁBITOS SALUDABLES EN EL HOGAR**

Con el objetivo de promocionar unos hábitos saludables que redunden en la mejoría de la salud y la calidad de vida de las mujeres, se enseñarán técnicas de fácil aplicación en el ámbito doméstico. De este modo se incidirá en el concepto del autocuidado incluso en aquellos contextos en los que tradicionalmente han vivido para los demás.

- **BARÓMETRO DE LA MEMORIA**

Impartido por la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer consiste en una presentación relativa a esta enfermedad (características, investigación científica, etc.) y en un taller con ejercicios prácticos de autoevaluación en torno a la memoria.

- **TALLER BÁSICO EN INTERNET**

Para favorecer la comunicación en red entre los colectivos de mujeres, y entre éstos y el propio Ayuntamiento, con este curso se ofrece un acercamiento al manejo de las aplicaciones más relevantes de internet: correo electrónico, uso de los motores de búsqueda (google, yahoo, etc.), la mensajería instantánea, blogs y chats.

- **TALLER DE INFORMÁTICA BÁSICA Y WORD**

Curso de iniciación a la informática y en el uso de este programa de procesador de textos.

CHARLAS

- **JURÍDICAS**

En colaboración con la Asociación de Mujeres Juristas “Lourdes Almansa” los contenidos que se abordaron el año pasado giraron en torno a aquellas cuestiones jurídicas directamente relacionadas con la igualdad y otros temas de interés para las mujeres: consecuencias civiles y penales del maltrato en el ámbito doméstico, herencia, divorcios, etc. A demanda de las propias entidades se podrán proponer nuevos temas de interés.

- **MÉDICAS**

En colaboración con el Colegio Médico, los contenidos que se abordaron el año pasado giraron a cuestiones relacionadas con la salud tanto de carácter general como específicas del ámbito de la mujer: fibromialgia, menopausia, alimentación saludable, etc. Al igual que en el apartado anterior, a demanda de las propias entidades se podrán proponer nuevos temas de interés.

- **ENFERMERÍA**

En colaboración con el Colegio de Enfermería, este año se podrán solicitar talleres de enfermería sobre

herramientas para el cuidado de personas enfermas.

- **DE CONSUMO**

El objetivo de estas charlas es informar para un consumo responsable.



