

El Parque Moret: Guía de Flora

Coordinadores:

Antonio José Bello Carrión
Jose Manuel Caraballo Martínez
M^a Ángeles Hierro Arteaga
Enrique Sánchez Gullón

Autores/as:

Antonia Barroso Márquez, Antonio Bello Carrión,
José Manuel Caraballo Martínez, Antonia Ceada Acevedo,
Javier Contreras Navarro, David Flores Iglesias,
M^a Ángeles Hierro Arteaga, Oliva Márquez Franco,
Nicoleta Mihai, María, Jessica Orta Pardo,
Juan José Ramos Toribio, Vanesa María, Sánchez Fernández,
Enrique Sánchez Gullón, Olga Sevillano Cansino,
Julia Soriano Miguel, Rocío Pelayo Hiraldo.

Promueve y edita:

Concejalía de Servicios Sociales y Juventud del Ayuntamiento de Huelva.

auladelanaturaleza@huelva.es

Trabajo realizado en Huelva y publicado en 2012.

Como aclaraba Codornú en sus obras: "escritas estas hojas con fines de propaganda y divulgación queda autorizada su reproducción parcial o total". Cítese la fuente de los contenidos a reproducir.

Coordinación general:

Antonio José Bello Carrión

José Manuel Carballo Martínez

M^a Ángeles Hierro Arteaga

Enrique Sánchez Gullón

Autores/as:

Antonia Barroso Márquez

Antonio Bello Carrión

José Manuel Carballo Martínez

Antonia Ceada Acevedo

Javier Contreras Navarro

David Flores Iglesias

M^a Ángeles Hierro Arteaga

Oliva Márquez Franco

Nicoleta Mihai

María Jessica Orta Pardo

Juan José Ramos Toribio

Vanesa María Sánchez Fernández

Enrique Sánchez Gullón

Olga Sevillano Cansino

Julia Soriano Miguel

Rocío Pelayo Hiraldo

Colaboradores/as:

José Antonio Domínguez Fera

Asociación Arazul Educación Socio-Ambiental

Asociación Medioambiental Onubense Pangea

Agradecemos especialmente la participación de:

Personal del Parque: Luis Vidosa Rodríguez y Antonio Pino Rengel.

Personal del Taller de Empleo: Matilde Batanero, Compañeros/as de Jardinería, Carmen Díaz y Chelo Torrado.

Todas aquellas personas que puntualmente han participado con sus aportaciones, observaciones e interés (Carmelo, Manuel y tantos otros/as).

Fotografía:

ESG: Enrique Sánchez Gullón

JMCM: José Manuel Carballo Martínez

MHA: Mery Hierro Arteaga

TE: Taller de Empleo

JMSR: José Manuel Sayago Robles

IFM: Ignacio Fernández Méndez

DRP: Daniel Rodríguez Paniagua

ACL: Alfonso Cano Lorenzo

CT: Choco Tóxico

MB/CIDEU: Martín Bolaños

Diseño y maquetación:

Mario Lérida Obiols

clavepublicidad@gmail.com

Índice general

Saludas	Pag.004
Prólogo	Pag.006
Introducción	Pag.007
Cómo usar la Guía	Pag.011
Notas sobre el Parque	Pag.022
Mapa del Parque	Pag.026
Nociones básicas y orientativas de botánica	Pag.027
Fichas de Flora del Parque:	
- Árboles	Pag.048
- Palmeras	Pag.131
- Arbustos	Pag.139
- Matas y herbáceas	Pag.260
- Helechos	Pag.378
- Otras especies interesantes del Parque	Pag.379
Tabla de Floración y Fructificación	Pag.388
Inventario de especies encontradas en el Parque Moret	Pag.395
Glosario de términos botánicos	Pag.401
Bibliografía botánica	Pag.408
Índice nombres autores de las especies	Pag.411
Índice nombres científicos y vernáculos (o comunes)	Pag.413

Saluda del Alcalde de Huelva

El Parque Moret: Un proyecto vivo, en continua evolución



El Parque Moret es una utopía hecha realidad. El sueño de una ciudad, cumplido en el mayor parque urbano de Andalucía. 30 hectáreas de bosque en el corazón de la capital onubense, más de 90 millones de euros de inversión y un futuro abierto para lograr un Pulmón Verde para Huelva. Desde su inauguración, en 2007, podemos confirmar dos realidades: la primera es que los onubenses han hecho suyo el Parque Moret, Huelva se siente orgullosa, y la segunda, es que se trata de un proyecto vivo, en continua evolución. Prueba de ello es esta Guía de la Flora del Parque Moret, el nuevo recurso, que viene a

sumarse al cuaderno de campo y plano – guía, ya editados para facilitar la visita y aprovechamiento del parque, promocionando sus usos didácticos y educativos. Concretamente, en esta ocasión, junto a las características generales del Parque y un mapa de localización y usos, se incluyen nociones sobre botánica, fichas sobre la Flora, a modo de inventario de especies con sus características de floración y fructificación.

La rehabilitación de la Casa Garrido Perelló, convertida en el Centro de Recepción del Parque Moret, se ha convertido asimismo en un revulsivo, al aglutinar el ocio, el estudio, la observación y el fomento del empleo en sectores medioambientales. Coordinado desde el Proyecto EJE, un Plan Estratégico integrado por diferentes programas y proyectos destinados a aprovechar los recursos del Parque Moret a lo largo del tiempo, el Centro de Recepción se ha llenado además de contenido con la puesta en marcha del Aula de la Naturaleza, la Red de Voluntariado Ambiental del Parque Moret y el Centro de Documentación Ambiental, primero y único en la ciudad, abierto y gratuito.

Las ciudades las construyen sus ciudadanos y por ello es preciso llenar no sólo de dotaciones y recursos, también de vida el Parque Moret. Este es ahora nuestro objetivo, mi apuesta personal para el Parque Moret.

Para ello, es preciso esforzarnos en promocionar las posibilidades del Parque Moret, más allá de su condición como pulmón verde, destacando sus valores arqueológicos, su idoneidad para practicar la agricultura ecológica, labores sociales, deportivas, culturales, formativas o de investigación. La nueva Guía de la Flora, llega para abundar en este propósito y ayudar a conocer y sacar provecho del parque, no sólo a los amantes de la botánica, sino también a los amantes de la naturaleza en general y del Parque Moret en particular.

Entre todos estamos dotando de alma al Parque Moret.

Saluda de la Concejal SS.SS y Juventud

Un recurso para dar a conocer la rica variedad vegetal del Parque Moret



Desde que llegamos a la Concejalía de Servicios Sociales y Juventud del Ayuntamiento de Huelva, hemos trabajado siempre en la educación en valores, donde la sensibilización ambiental ha sido un objetivo, un compromiso y una realidad palpable a través de las acciones formativas, educativas y socioculturales; las visitas y excursiones; las charlas; los seminarios; los talleres y la edición del material divulgativo. Durante años, sin descanso, hemos fomentado el respeto al medio natural y continuaremos con esa meta, porque así nos lo piden los onubenses, con su aceptación y participación.

El logro que ha supuesto la apertura del Parque Moret para toda la población es hoy incuestionable, porque tenemos uno de los mayores espacios verdes urbanos a nivel nacional, en el que se puede disfrutar de todo lo que la naturaleza proporciona. Además, el Parque está acondicionado para el uso y disfrute por parte de todos, niños, jóvenes, adultos, mayores, familias, deportistas, visitantes, grupos de escolares, colectivos y asociaciones o científicos: todos sacan provecho de su paso por el Parque.

Nuestra labor en el Parque se articula a través del Plan EJE, un proyecto multidisciplinar donde la educación ambiental guía todas las acciones, que van desde excursiones, talleres, cursos de formación, encuentros y jornadas, a la edición de material divulgativo, actuaciones socioeducativas, seminarios, charlas, etc.

Una guía que hoy presentamos es el fruto de un exhaustivo estudio sobre la Flora del Parque Moret, un material que va a acercar a toda la población el conocimiento de la rica variedad vegetal que tenemos en la ciudad, y que además, va a seguir ayudando a que los onubenses valoremos aún más este tesoro natural. La Guía, que está hecho para ser devorado por todos, destaca sin embargo por el rigor y seriedad de la información, y el contenido ameno, visual y general, ya que contiene otros aspectos interesantes sobre el Parque, además de la Flora.

Convencidos de su aceptación, aprovecho para agradecer sinceramente al equipo de profesionales, científicos, técnicos, monitores de educación ambiental, y a todos los que han intervenido y posibilitado que hoy dispongamos de un material de tan alta calidad que el Ayuntamiento de Huelva pone al alcance de todos los onubenses.

Prólogo

Así como en nuestras retinas se materializan los colores, en una inmensa gradación de tonalidades. En nuestro cerebro se producen las ideas del tiempo, espacio y casualidad. No es casualidad la obra que tenemos en nuestras manos. Esta guía del Parque Moret aparece en el momento justo de culminación de un proyecto largamente gestado y materializado por el Ayuntamiento de Huelva en el año 2007, que da un salto cualitativo en los esquemas de gestión medioambiental proyectados desde los años postconstitucionales o predemocráticos. El espacio original del Parque Moret, construido por nuestros abuelos en 1905, se derivó en 1964 en la actual Ciudad Deportiva. Han tenido que pasar muchos años hasta que el PGOU de Huelva lo haya rescatado del olvido de nuestra memoria histórica en octubre de 1999, como una premisa para la preservación del patrimonio cultural y medioambiental, apostando por un diseño de una ciudad habitable vertebrada con un corazón verde. Me vienen a la memoria viejas hemerotecas polvorientas de finales de los años ochenta cuando algunos colectivos ecologistas iniciamos campaña para proteger el espacio verde que ocupa actualmente el Parque Moret de una posible transformación urbana. Me acuerdo del logotipo diseñado por Seisdedos donde aparecía un surrealista pulmón verde transformado en árbol, plasmado con serigrafía en camisetas y pegatinas. Miguel Delibes nos dijo que en la naturaleza apenas cabe el progreso. Todo cuanto sea conservar el medio es progresar. El desarrollo industrial de los años sesenta marcó a nuestra generación y a las venideras. Condenó a la ciudad a dar la espalda al mar, con destrucción de parte de nuestro pasado británico decimonónico, medieval colombino o protohistórico tartésico, en pos de la falacia del progreso. Nos quedan muchos retos, como la planificación ambiental de las laderas del Conquero como "ciudad jardín", que palie el éxodo y diáspora de la población hacia "ciudades dormitorio" periféricas, la revalorización de las marismas como ente paisajístico de la ciudad, donde podemos convivir con un entorno privilegiado en compañía de garzas reales, flamencos, espátulas, la integración plena de los frentes fluviales del Tinto y Odiel, etc..., pero esto es harina de otro costal. En esta obra se destaca la biodiversidad vegetal del Parque Moret, con una cuidada selección de su flora, desde especies frecuentes comunes, hasta especies selectas singulares escasamente representadas en este espacio verde. Sorprende la riqueza de plantas vasculares ubicadas casi en el centro de Huelva. Restos de monte mediterráneo y huertos tradicionales perfectamente integrados (Huerto del Pelao, Zumalabe, Pinar de Duclós, etc.), que se enriquecen con plantas ornamentales exóticas en un modelo de ejercicio de diseño paisajista, lo que propicia un agradable paseo y descubrimiento de pequeños rincones, callejones, calles, arriates, parterres, recodos, miradores, umbrías, solanas, etc..., que son un gozo para todos nuestros sentidos de "homo urbanita", y que los autores han plasmado en sus páginas con gran rigor científico.

No sé quien dijo que las utopías son como las estrellas, que no podemos alcanzarlas, pero nos ayudan a iluminar el camino. Este libro es sin duda un gran destello en el panorama cultural onubense. Enhorabuena a todos sus autores.

E. Sánchez Gullón
Paraje Natural Marismas del Odiel

Introducción

Quién y para qué...

El mundo de las plantas es un mundo apasionante que puede llegar a embaucarte si te concedes la oportunidad de conocerlo y descubrirlo a tu ritmo. Un recurso útil para entrar en él puede ser una guía como la que tienes en tus manos, humilde y sencilla que pretende acercarte y hacerte familiar la riqueza vegetal de este parque que podemos disfrutar de tantas formas distintas. Destinada y pensada desde un principio para aquellas personas que no conocen el mundo vegetal y para aquellas otras iniciadas a la botánica, esta guía enseña los entresijos vegetales que habitan este entorno privilegiado de nuestra ciudad y pretende dar a conocer el patrimonio del parque permitiendo que las personas lo vean con otros ojos.

Este trabajo es fruto de la dedicación de muchas personas y forma parte de los objetos de actuación abordados en el Taller de Empleo EJE Parque Moret. La redacción y toma de decisiones sobre las ideas, fotografías y datos que debía recoger ha venido de la mano de los alumnos y alumnas de la Especialidad Medio Ambiente Urbano. Estas personas, coordinadas por apasionados en la materia, se han puesto al día y han estudiado y observado la vegetación del parque para acercártela. Si después de pasear por el parque haciendo uso de este libro, te vas a casa sabiendo más, el objetivo de los que hemos formado parte de esto, se habrá cubierto con satisfacción.

La vegetación que tenemos en Huelva...

La botánica siempre ha sido objeto de estudio de algunos privilegiados por vocación o por profesión. Pero no olvidemos que reside gran sabiduría popular en los hombres y mujeres de campo, que por necesidad llevan toda su vida utilizando o aprovechando las plantas y todo lo que éstas pueden ofrecer. Las plantas, por tanto, forman parte de nuestro patrimonio natural, pero también son parte importante en nuestro patrimonio cultural. Todos estos conocimientos, adquiridos y transmitidos a lo largo de la historia poseen un valor incalculable.

Huelva es la provincia con más cubierta vegetal de Andalucía y posee una flora muy rica en cuanto a número y variedad de especies. Esto no pasó desapercibido para muchos científicos extranjeros que llegaron a nuestra tierra en busca de lo desconocido. Así nos lo hacían ver en 1871 Abel Chapman y Walter J. Buck, cuando en su viaje por la España inexplorada descubrieron Doñana y su enorme potencial, lo cual reflejaron en su libro "Unexplored Spain" manual de referencia para naturalistas. Y es que Huelva es incluso hoy día muy desconocida en muchos sentidos. Decía Chapman así en su libro "La España Inexplorada". 1910:

"Para apreciar las relaciones inextricables de la Naturaleza –prosigue– debes ir y verlas, debes respirar la atmósfera que sus sujetos respiran, buscar las secretas condiciones de su medio, los paisajes y el estado de sus vidas durante todas sus variables estaciones".

*"Lo más grande que un alma humana puede hacer alguna vez
en este mundo es ver algo y decir que lo vió claramente...
...Ver claramente es poesía, profecía y religión, todo en uno"*

También los botánicos extranjeros se han interesado por nuestra vegetación, muchos son los que han paseado y estudiado la flora presente en nuestra provincia. Así podemos constatar por sus escritos, la presencia de grandes maestros que han recolectado o estudiado por todo el mundo y a los que les atrajo en buena medida nuestra flora onubense, tal es el caso de Wilhelm Carl Heinrich Grosser o del alemán Heinrich Moritz Willkomm. También han sido muchos, muchísimos, los botánicos españoles o afianzados en España que han estudiado nuestra flora y que de una u otra manera han dejado constancia en numerosos escritos. En una lista muy abreviada, aunque no lo parezca, destacaremos a Carlos Pau, Francisco de las Barras de Aragón, Carlos Vicioso, Emilio Huguet del Villar, Luis Ceballos y Fernández de Córdoba, Pedro Montserrat Recoder, Salvador Rivas Goday, Salvador Rivas-Martínez, Manuel Costa, Santiago Castroviejo, Enrique Valdés Bermejo, Baltasar Cabezudo, Javier Rivera y Fernández Díez, a los que se suma un largo etcétera de personalidades que con sus diversas notas y artículos han enriquecido e ilustrado profusamente parte de la vegetación presente en Huelva y engrosado la lista de la Flora Ibérica con nuevas especies. Debemos destacar además, la labor realizada por los botánicos Benito Valdés, Salvador Talavera y Emilio Fernández Galiano, los cuales con su obra "Flora Vascular de Andalucía Occidental", marcaron un hito, un referente generacional donde aparecen la mayoría de los géneros y especies presentes en nuestra provincia.

Recordamos aquí además, a botánicos onubenses consagrados en la materia, como el caso del Ingeniero de Montes Manuel Martín Bolaños, un referente botánico sin duda para muchos otros onubenses. De un valor incalculable, nos parece así mismo, el herbario del botánico onubense, Enrique Sánchez Gullón, colaborador y parte artífice de esta guía, que se ha criado alrededor de nuestro Parque Moret y amigo de otro naturalista y botánico onubense ya desaparecido, Pedro Weickert, cuyo herbario heredado de su padre, aficionado éste también a la botánica, es todo un referente único para estudiar de primera mano el pasado de nuestra flora. Padre e hijo tuvieron una importante labor en el estudio y conocimiento de las aves presentes en Huelva. Pero de igual forma y con la misma intensidad demostraron una pasión y entrega también en las plantas. Aprovechamos estas líneas para mandar un afectuoso recuerdo a su memoria.

El por qué de esta guía...

Una de las razones fue nuestra propia curiosidad...

Las personas no solemos apreciar lo que nos es desconocido, incluso a veces, nos da miedo. Por ejemplo, a muchos nos ha pasado que nos ha cogido la noche en el bosque o en la playa, y si no hay más luz que la de la luna, cualquier ruido nos parece un mundo y acto seguido un escalofrío recorre nuestro cuerpo al instante, alertándonos de un peligro que la mayoría de las veces es inexistente. Una de las iniciativas llevadas a cabo durante la gestación de la guía fue la de visitar el parque Moret caída la noche.

Aprovechando la curiosidad natural que albergamos, reunimos un grupo concurrido de personas que constataron una realidad previsible: "el parque no descansa de noche, sigue lleno de vida y actividad". Aquellos que estuvimos allí, apreciamos aún más este entorno, sus paisajes nocturnos, sus sonidos (que logramos identificar para sorpresa de todos). Constatamos la presecia del cárabo común (*Strix aluco*) y del mochuelo común (*Athene noctua*), de insectos como la luciérnaga (*Lampyrus noctiluca*) y pudimos ver alguna que otra plaga forestal de hábitos nocturnos como es el caso de el gran capricornio de las encinas (*Cerambyx welensii*),... En definitiva, pudimos vivir el parque de manera distinta, valorando así no sólo esta experiencia, sino la importancia de continuar y transmitirla.

Otra de las razones fue facilitar el aprecio por lo realmente importante...

Así como comenzamos a valorar lo que conocemos, debemos aprender a ver el valor indirecto o colateral, que puede tener una "mala hierba" o un matojo, que está ahí y del que no podemos sacar un bien económico, ya que ese conjunto de matojos, malas hierbas, arbustos y árboles, crean un paisaje que irremediamente y sabiéndolo valorar, nos puede aportar un descanso mental y físico, en este mundo cada vez más veloz. Una puesta de sol, no podríamos valorarla económicamente, pero todos sabemos lo que nos puede aportar.

La necesidad de recuperar el vínculo con nuestras raíces, con la naturaleza, es un motivo crucial que ha influido en gran medida en la realización de esta guía. Porque las plantas han aportado mucho a los seres humanos a lo largo de la historia, ya sea con valores culinarios, medicamentos, materiales de construcción,... y esto se está perdiendo, cayendo en el olvido. Quizás nuestras plantas autóctonas no sean particularmente vistosas como lo son las de jardín, cuyos colores y formas son indiscutiblemente más atrayentes a primera impresión. Pero nuestras plantas autóctonas, cuando se conocen y entienden, adquieren también belleza y sobre todo, significado, ya que son el resultado de los procesos de adaptación natural. Cuando apreciamos lo que tenemos, comenzamos a dar importancia a cosas tan sencillas como hacer unas habas enzapatás con poleo (*Mentha poligeum*), o aliñar unas aceitunas con laurel (*Laurus nobilis*), orégano (*Origanum vulgare*) o tomillo aceitunero (*Thymbra capitata*).

Otra razón más: la accesibilidad para el estudio y la observación...

Otra de las ideas que nos llevó a apoyar la realización de ésta guía que tienes entre tus manos es la "ausencia de movimiento" de las plantas para su observación, frente a la gran movilidad que poseen otros seres como son los animales e insectos. La plantas, aunque ciertamente poseen dinamismo, es apenas perceptible para el ojo humano. Así un ave, un insecto o un reptil, que tratásemos de identificar, saldría escopeteado al sentir nuestra simple presencia, pero esto no ocurre con la flora. De este modo, contamos con todo el tiempo del que queramos disponer para observarlas directamente y conocerlas mejor.

Con esta guía pretendemos en definitiva, que tengas una herramienta en tus manos para poder así identificar la mayoría de las plantas presentes en el Parque. Uno de los pocos relictos de vegetación autóctona de monte mediterráneo que aún podemos encontrar de forma natural en nuestra ciudad. Es interesante caer en la cuenta de que la presencia de la variada flora ornamental o de jardín, aporta mayor riqueza vegetal, aumentando en gran medida las sensaciones en cuanto a colores y olores.

Observar la vegetación que posee el parque, además de indagar en otras características propias de cada especie, aprendiendo a diferenciar unas plantas de otras, es la finalidad de la que hemos partido para realizar esta guía, haciéndote partícipe y planteándote un disfrute aún mayor si cabe, de tus visitas al parque, para que veas y no sólo mires, porque como dice mi maestro y amigo, el ornitólogo José Manuel Sayago Robles, "Sólo lo que se conoce, se ama y se conserva" y porque esta es una de las razones que ha hecho que este trabajo sirva.

José Manuel Caraballo Martínez
I.T.Forestal

Como usar esta Guía

En este apartado encontrarás las indicaciones necesarias para sacar el mayor partido posible a esta Guía. A continuación se presentan los distintos apartados y el significado de símbolos, colores y palabras. Esperamos te sea útil.

Índice general

En él se muestran los apartados contenidos y las páginas dónde comienzan los mismos. Te permitirá localizar fácilmente dentro de la Guía el bloque o referencia que busques o más te interese.

Prólogo

Este exquisito apunte, escrito por Enrique Sánchez Gullón, amante de la naturaleza y bella persona, recoge su visión particular de este trabajo, que acuna con su dilatada experiencia y su mayor ilusión. Te recomendamos leer este apartado, para que entiendas parte de las sensaciones que hemos vivido mientras hemos realizado este trabajo, para que lleguen a tu mirada estas bellas palabras.

Introducción

En esta parte de la Guía, José Manuel Caraballo nos explica el proceso de gestación de la Guía, el por qué de su nacer, sus objetivos, a quién va dirigida y, sobre todo, cuál es su sentido. Gracias a su extensa biblioteca y a su buena memoria, disponemos en este apartado de información de interés especial, como por ejemplo, una recapitulación de los botánicos importantes para nuestra provincia, la descripción de una noche experimental en el Parque o los inicios del estudio botánico en nuestra tierra. Es un apartado a leer para aprender, ubicarse y valorar la importancia de la flora en Huelva.

Notas sobre el Parque

Este apartado te informa sobre el pasado, presente y futuro del Parque. Cómo fue, cómo es hoy día y cuáles son las líneas que debe seguir. Es muy interesante que dediques tiempo a leer estas páginas, pues te sitúan de mano de Antonio Bello, en posición de comprender la variada vegetación y los distintos paisajes e incluso restos arqueológicos que puedes encontrar en el Parque. Esta reseña te permitirá valorar globalmente la riqueza del Parque. Verás que este apartado se divide en conceptos. Hemos elegido aquellos temas centrales que nos dan pie a ofrecerte una idea global y breve en conjunto, incluyendo las laderas del Conquero, parte fundamental de nuestro espacio verde, aunque muchas personas aún no lo saben.

Mapa del Parque

Este mapa te permitirá hacerte una idea de la extensión del Parque y ubicar grosso modo las principales infraestructuras y zonas existentes. Puedes encontrar planos parecidos en el Centro de Recepción, que te ayudarán a localizar las diferentes especies si así lo deseas.

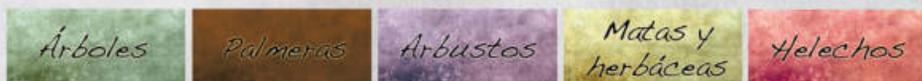


Nociones básicas de botánica

Unas pequeñas nociones básicas de botánica te introducirán de lleno en este mundo complejo y tan exquisito. Con ayuda de los dibujos podrás entender de forma más sencilla algunas palabras o tecnicismos que aparecen en el glosario y en los textos de las fichas de especies. Añadimos también aquí dos pequeños textos que te invitan a reflexionar sobre la diversidad biológica, el aporte fundamental de los bosques y nuestro papel al respecto.

Fichas de flora del Parque

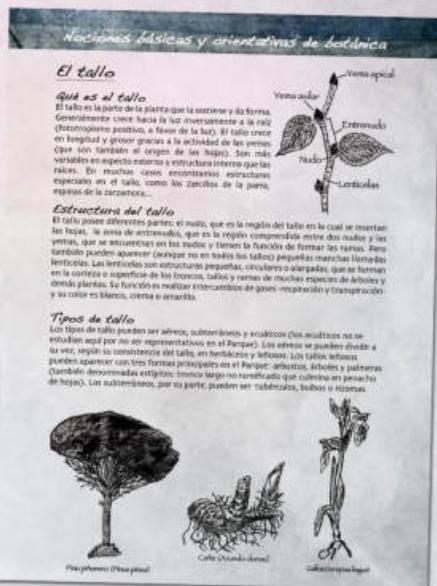
Y como el tema central es la vegetación del Parque tenemos que aclarar que, aunque en un principio la guía iba encaminada a ofrecer contenido sobre las plantas silvestres o autóctonas presentes, no puede entenderse el Parque Moret sin sus huertos y jardines. Por tanto, las especies incluidas en la Guía son tanto silvestres, como ornamentales y agrícolas. Se encuentran divididas en 5 categorías, que son: árboles, palmeras, arbustos, matas y herbáceas y helechos. Hemos elegido esta clasificación atendiendo al porte (tamaño) que alcanzan y a la naturaleza de las mismas (por sus grandes particularidades, por ejemplo, hemos separado a las palmeras de los árboles, y al helecho de las hierbas, aunque su porte sea similar). De manera visual, puedes distinguir estos apartados por colores:



Antes de cada bloque, hemos incluido una lista de las especies contenidas en él, por si te resulta de utilidad a la hora de localizar especies o realizar tus estudios, rutitas, etc.

Apartados comunes a todas las fichas:

En cada ficha encontrarás una cabecera donde se recoge en primer lugar el nombre científico y los nombres comunes de la especie concreta, cuadro UICN (Unión Internacional de Conservación de la Naturaleza) con la categoría de protección para la especie y los símbolos de usos de la especie que son los siguientes:



Simbolos de usos



Cuadro UICN



UICN: Preocupación menor LC

Nombre científico y nombres comunes

Nombre Científico:
Pyrus bourgaeana Decne.

Nombre Común:
Peral silvestre, Piruétano,
Guarapero

Morfología:

Se trata de un árbol caducifolio y espinoso que puede llegar a alcanzar hasta 10m de altura. La corteza es grisácea y se oscurece y resquebraja longitudinalmente cuando madura. Las hojas son de color verde oliva, van de redondas a anchamente lanceoladas y presentan un largo peciolo y el margen aserrado. Se agrupan de forma colgante gracias a los peciolos, que van a parar a una misma zona de la rama. Las hojas jóvenes pueden presentar pelos, aunque las adultas no. Las flores tienen 5 pétalos y se reúnen en grupos de 6 a 12 flores largamente pediceladas, ligeramente perfumadas y que cubren gran parte del árbol. El fruto es un pequeño pomo con forma de pera que se conoce como piruétano, verde con tonalidades rojizas y de consistencia muy dura y granulosa, con pulpa muy áspera, por lo que no es buen comestible.



Porte de Peral silvestre (*Pyrus bourgaeana*).
Foto JMCM

Floración y fructificación

Floración y Fructificación:
De Febrero a Abril.



Hoja de Peral silvestre (*Pyrus bourgaeana*). Foto JMCM



Fruto de Peral silvestre (*Pyrus bourgaeana*), llamado piruétano. Foto JMCM

Nombre Científico: Pyrus bourgaeana Decne.
Nombre Común: Peral silvestre, Piruétano, Guarapero

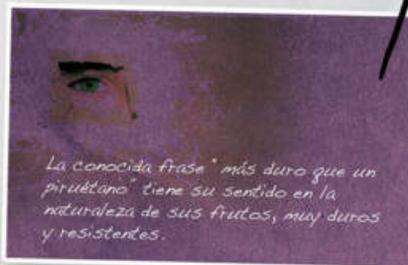
Observaciones



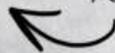
Observaciones:

Se trata de una especie que está muy próxima al Peral común (*Pyrus communis*). Vive cerca de las encinas, en las riberas y los arroyos. En el Parque tenemos un ejemplar cuya corteza agrietada y altura lo identifican como árbol longevo. Lo podrás ver junto al carril bici que baja desde el quiosco hacia el estanque, justo a la altura de los alcornoques

Cuadro curiosidades

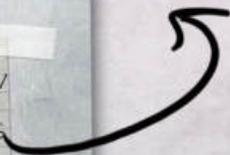


Fotos descriptivas



Flor de Peral silvestre (*Pyrus bourgaeana*).
Foto ESG

Cuadro utilidades



Se ha utilizado con fines medicinales y como patrón para el peral, el manzano y el membrillo. La madera se emplea en tornería y talla, aunque su mayor aprovechamiento es como leña debido a la capacidad energética de su tronco.

En segundo lugar podrás localizar el apartado morfología, que trata sobre sus características, colores, formas y distinciones. En tercer lugar aparece el apartado floración y fructificación, que te indica en qué periodo del año se dedica la planta a estos menesteres. Por último, el apartado observaciones te ofrece explicaciones relativas a otros aspectos de interés sobre la especie concreta.

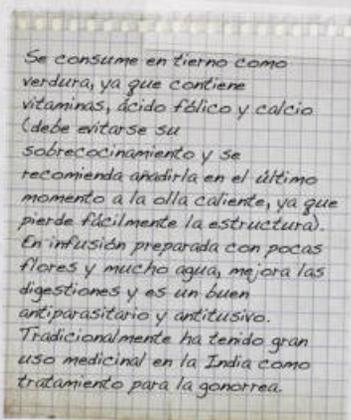
Los pies de página hacen referencia al bloque que contiene a la especie y te indican la página en la que te encuentras.

Todas las fichas se acompañan de fotografías con pie de foto específico, que aportan imágenes del texto explicado y que pensamos serán de uso vital para reconocer y aprender.

Apartados específicos de cada ficha:

Como era nuestra intención ir más allá de lo meramente botánico y aportar datos e historias, cuentos y recetas, hechos curiosos y similares, creamos un sistema de cuadros tipificados donde recoger este tipo de información pedagógica y práctica a nuestro entender. Cada ficha presenta unos u otros cuadros en función a la información que te cuentan. Los cuadros se clasifican con el siguiente aspecto en:

- **Cuadro de utilidades:** en él se recogen los usos populares contrastados que se ha dado a la planta a lo largo del tiempo.



Se consume en tierno como verdura, ya que contiene vitaminas, ácido fólico y calcio (debe evitarse su sobrecocción y se recomienda añadirla en el último momento a la olla caliente, ya que pierde fácilmente la estructura). En infusión preparada con pocas flores y mucho agua, mejora las digestiones y es un buen antiparasitario y antitusivo. Tradicionalmente ha tenido gran uso medicinal en la India como tratamiento para la gonorrea.

- **Cuadro tipo:** recoge información de diferente naturaleza no categorizada.

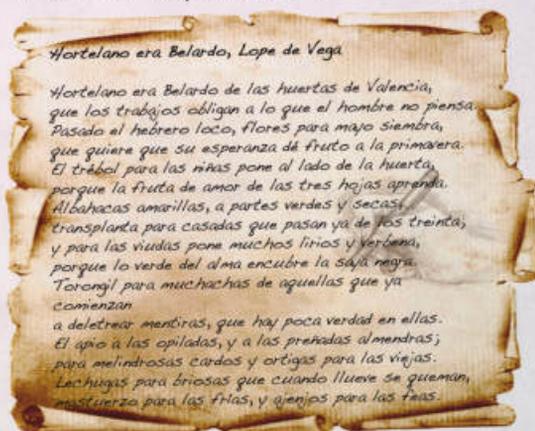
Plantas Parásitas

Estas plantas, constituyen un grupo de organismos fascinantes que viven a expensas de otras plantas, manteniendo para ello complejos mecanismos de relación con sus hospedantes.

Es en la obra Plantas Parásitas de la Península Ibérica e Islas Baleares, donde hemos encontrado información actual y específica sobre las parásitas del Parque. Si te gustan o interesan estas especies, en el encontrarás a la *Orobanchae*, *Osyris*, *Cytinus*... así como otras 100 especies más de España y Portugal.

Como usar esta Guía

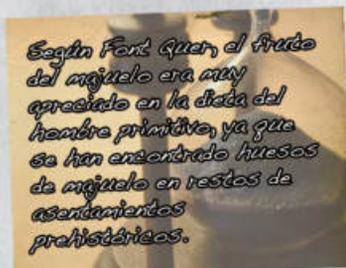
- Cuadro artístico: presenta poemas y escritos, cuentos y referencias literarias asociadas de una u otra forma a la especie tratada.



- Cuadro receta: contiene recetas culinarias y cosméticas, elaboración de licores, pasteles, mermeladas, cremas para uso tópico... de épocas actuales y ancestrales.

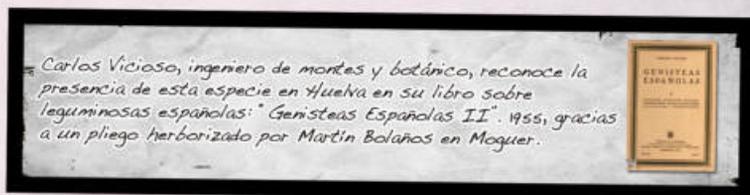


- Cuadro de referencia histórica: rescata hechos que consideramos importantes o curiosos relacionados con la especie o alguna de sus características

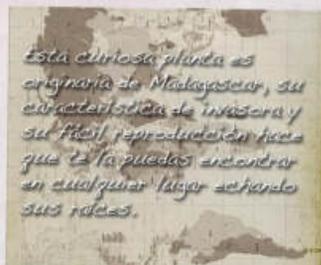


Como usar esta Guía

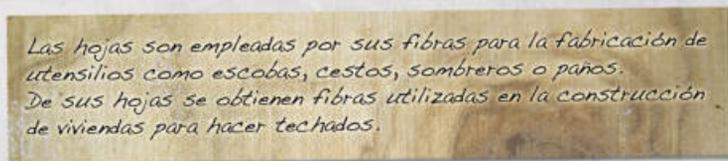
- **Cuadro de personaje relacionado:** presenta una personalidad íntimamente relacionada con la especie concreta.



- **Cuadro de origen de la planta:** nos habla sobre la procedencia y dispersión de la especie por el mundo.



- **Cuadro talleres:** te ofrece una alternativa de uso, fabricación o construcción con la especie, o bien información acerca de estos aspectos.



- **Cuadro de curiosidades:** tal como su nombre indica, nos habla sobre aspectos originales o inesperados de la especie.



Otras especies interesantes del Parque

Esta Guía, que en sus inicios comenzó como un esbozo para un librito pequeño, se engrandeció con el trabajo y la investigación, poco a poco, como un buen puchero de abuela. Decidimos en un momento dado añadir este apartado de imágenes con anotaciones básicas para completarla en mayor medida y permitirte la identificación de ciertas especies que, aunque sin ficha explicativa, podrás reconocer y averiguar por si es de tu interés conocer más sobre ellas en otros manuales o libros.

Tabla de floración y fructificación

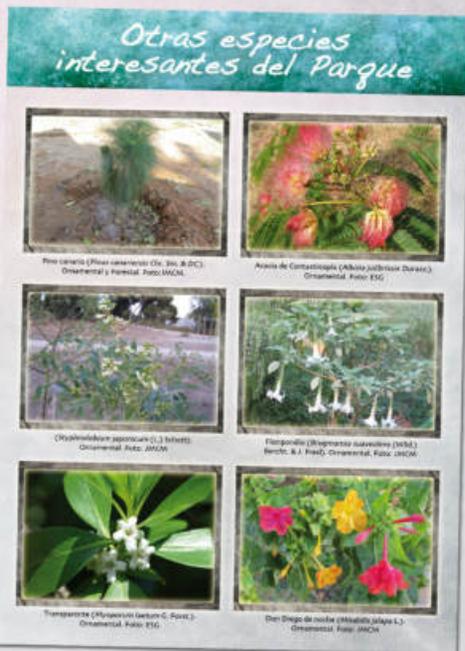
Esta tabla te permitirá averiguar de un vistazo las especies que están florecidas o con frutos en una época o mes del año determinado. Creemos que puede resultar muy útil, especialmente si lo que deseas es identificar las especies (sobre todo, en el caso de matas y herbáceas), aunque para poder sacarle partido deberás familiarizarte primero con los nombres científicos de las distintas especies.

Inventario o catálogo de las especies encontradas en el parque

Recogemos aquí una lista de todas las especies que hemos encontrado hasta la fecha en el Parque: especies con ficha, con foto exclusivamente y todas aquellas no tratadas en la Guía. Para averiguar las especies que contiene la Guía, deberás acudir al índice de nombres científicos y comunes.

Glosario

En este apartado se explican muy brevemente algunos términos específicos y tecnicismos empleados en las fichas (fundamentalmente en los apartados de morfología). Con ayuda del glosario podrás comprender aquellas palabrejas que no te sean familiares y ampliar así tu vocabulario botánico. También verás adjunto un pequeño listado de palabras que no pertenecen al mundo botánico necesariamente, pero cuyas definiciones pensamos pueden resultarte interesantes a la hora de descifrar las fichas.



Bibliografía

Aquí se recogen algunos de los manuales, libros y escritos que hemos consultado a conciencia y nos han servido de apoyo y referencia. No están todos los que son, pero son todos los que están. Hemos plasmado los más significativos y trabajados por nosotros/as para que sepas cuáles han sido nuestros puntos de apoyo y te sirvan de base de consulta.

Índice de nombres autores de las especies

En este pequeño apartado recogemos los nombres de las personas a las que se deben los nombres completos de las plantas. Por ejemplo, Aiton, Ball, Linneo... De este modo, a través de la abreviatura que aparece en las fichas, localizarás el nombre del autor de la especie concreta que te interesa.

Índice de Nombres Científicos y Vernáculos o comunes

Recogemos en él todos los nombres de las plantas contenidas en la Guía, tanto los científicos, como los comunes (también llamados vernáculos). De este modo, si buscas una planta concreta por su nombre en latín, la encontrarás y si la buscas por su nombre vulgar también. Aunque el índice mezclado de ambas nomenclaturas puede resultar algo caótico a la vista, pensamos que es bastante práctico para iniciarse a la botánica. Los nombres científicos aparecen en cursiva y los comunes o vulgares con escritura común. No debes olvidar que a veces plantas diferentes, que son especies diferentes, tienen el mismo nombre común. Un ejemplo claro de esto, es la Aulaga. Si buscas "Aulaga" en el índice, te derivará a dos páginas, la pg. 185 y la pg. 187. Esto sucede porque tanto la especie *Ulex australis* como la especie *Genista hirsuta*, se denominan en argot popular "Aulaga". Ambas especies pertenecen a la misma familia (*Fabaceae*) y son muy parecidas, poseen pinchos y sus flores son amarillas, pero si te fijas bien, el color de sus tallos, su forma y porte son distintos... son dos especies diferenciadas. Deberás observar bien las fichas y las características de las mismas para averiguar cuál de las dos es la que te interesa.

Índice nombres autores de las especies

- | | |
|---|--|
| A. Berger: Alois Berger | H. Jaeger: Hermann Jaeger |
| A. Carr: Allan Cunningham | H. Reuter: Joseph Marie Henry Alfred Reuter de la Estufa |
| A. Rich: Arthur Richard | K. Windt: Hermann Wendland |
| Alber: William Albert | How: Adrian Henry Howarth |
| All: Carl Alton | Hagl: Gustav Hagl |
| Alch.: Paul Friedrich August Alchermis | Haywood: Vernon Hubert Haywood |
| B. Nordl.: Fusa Berthel Nordenmann | Hochst.: Christian Ferdinand Friedrich Hochstetter |
| Bachelm.: Curt Isobach | Hoffmanns: Johann Christian von Hoffmannsegg |
| Baker: John Gilbert Baker | Hook.: William Jackson Hooker |
| Ball: John Ball | Hoppe: David Heinrich Hoppe |
| Ball: John Axel Batterslev | Humb.: Alexander von Humboldt |
| Barb.: Guiseppe Barbat | J. Hook: Josef Ludwig Hook |
| Bartb.: George Bartlett | Jung.: Nikolaus Joseph von Jacquin |
| Basil.: Pierre Edmond Batisse | Kir Gawl.: Adolf Balthasar von Kewler |
| Bonnier: Camille Eugène Marie Bonnier | Koch: Robert Koch |
| Bongel.: André Jacques Alexandre Bongelaud | Korth: Carl Sigismund Korth |
| Bout.: Etienne Bouteiller | Kurtze: Carl Ernst Otto Kurtze |
| Breit.: Felix de Siva de Avelar, llamado "Breitner" | L. Carl von Linnæus |
| Bunge: Alexander Andreyevich von Bunge | L'Hér.: Charles Louis L'Héritier de Breuille |
| Burfm.: F. Nicolas Laurent Burmann | Lacaille: Charles Caraccioli Lacaille |
| C. C. Griseb.: Carl Christian Griseb | Lam.: Jean Baptiste Lamarck |
| C. C. Schrad.: Carl Karl Schradler | Lange: Johann Martin Christian Lange |
| C. Vix.: Carlos Viciano | Lauche: Wilhelm Lauche |
| Carrière: Étienne Adolphe Carrière | Laport.: Georges de Laporte |
| Cass.: Alexandre Henri Gabriel de Cassini | Leffl.: Jost Leffler |
| Chabrad.: J. Benjamin Chabrad | Lehr.: Johann Heinrich Friedrich Lehr |
| Cham.: Ludolf Karl Achil von Chamisso | Lehde.: Jean Louis Auguste Lehde |
| Chavall.: François Rauph Chavallier | Loeb.: Conrad Ludwig |
| Cheney.: Jacques Denis Cheney | Lomb.: Jakob de Lombos |
| Clemente: Clemente Simeón de Rojas | M. Reyer: Max Joseph Reyer |
| Colm.: Miguel Colmeiro y Pardo | Wort.: Carl Friedrich Philipp von Martius |
| Cottin.: Olivier E. Cottin | Martin: Friedrich Caspar Martin |
| D. A. Webb: David Alexander Webb | Mil.: Philip Miller |
| D. Don: David Don | Mischk.: Conrad Mischk |
| DC.: Augustin Pyramide deCandolle | Muhl.: George Muhlens |
| Decand.: Joseph Decandolle | Muhlberg.: F. Muhlbergpfordt |
| Delile.: Friedrich Delile | Muhlbr.: Johann Samuel Muhlbr. |
| Desf.: René Louis Desfontaines | Nyman: Carl Fredrik Nyman |
| Diels.: Jakob Friedrich Diels | O. P. Cook: Robert Fulton Cook |
| Drud.: Stephan Ludovic Drude | P. C. Peris: Gaspar Peris |
| F. J. Ait.: Ferdinand Joseph Heinrich von Muellb. | P. D.: Peter Denis Zell |
| F. M. Váquez: ———— | Pell.: Peter Simon von Pallas |
| Forsk.: Carl von Forster | Peris: Christian Heinrich Peris |
| G. Don: George Don | Planck.: Julius Erich Planck |
| Gaertn.: Joseph Gaertner | Reh.: Maximilian Marie Reyer |
| Glaesman: Johann Friedrich Glaesman | Rohr.: Robert Rohrer |
| Gouan: Antoine Gouan | R. C. Graham: Robert C. Graham |
| Graeber.: Kurt Otto Robert Peter Paul Graeber | |
| Graebler: Werner Rudolf Cramer | |
| Griseb.: Guiseppe Griseb | |

Otra cosa que suele suceder cuando conectamos con el mundo de las plantas, es que a veces no diferenciamos bien sus nombres. Llegamos a aprender el nombre de una planta sin saber si ese es su nombre científico o su nombre común y puede dar la casualidad de que ambos coincidan, como en el caso por ejemplo de la Rubia peregrina, cuyo nombre científico es también *Rubia peregrina*. Debes saber además, que algunos nombres comunes coinciden con el nombre que se le da a ciertos géneros (género = agrupación de distintas especies semejantes), por ejemplo: género Rosa spp., Acacia spp., Osyris spp., etc.

Por último, nos gustaría resaltar aquellos casos en los que la especie tiene varios nombres científicos. Aunque esto a priori, parezca ilógico, sucede generalmente o porque la ciencia averigua que esa planta fue descubierta y nombrada antiguamente de otro modo (y siempre se respeta el primer nombre, el más antiguo) o porque la ciencia en sus avances genéticos descubre que la especie debe pertenecer a otro género. Dentro de las especies descritas en la Guía, unas 22 tienen más de un nombre científico (en su gran mayoría especies ornamentales). Por ejemplo: *Acacia retinoides* (antes *Acacia floribunda*), *Tipuana tipu* (antes *Tipuana speciosa*), con tres nombres: *Ailanthus altissima* (antes *Ailanthus glandulosa*, *Toxicodendron altissimum*)... Como podrás aprender, en algunas se mantiene el género modificándose el nombre de la especie, y en otras el género cambia.

Pensamos que teniendo en cuenta estas cositas, te resultará más sencillo entender la dinámica y complejidad de la nomenclatura de las especies. Confiamos en que estas notas aporten un poco de claridad al asunto.

Esto es todo, esperamos que disfrutes de esta guía tanto como lo hemos hecho nosotros/as realizándola.

Notas sobre El Parque

Acerca del Parque.

Hoy supone el principal aliento de la ciudad, pero a lo largo de siglos de historia fue fuente, jardín, hogar, musa, bosque, guarida, sustento o tumba. El Parque Moret es un espacio público verde que en la actualidad tiene unas 30 hectáreas útiles. No obstante, es importante precisar que el Proyecto íntegro del Parque, recogido en el Proyecto General de Ordenación Urbana, aprobado por el Ayuntamiento de Huelva, pondrá en valor algo más de 72 hectáreas de reserva natural urbana, dividida en tres grandes zonas:

- 1.- Al noreste de la ciudad de Huelva, el actual Parque Moret (de 30 hectáreas), acondicionado ya en gran medida para uso público.
- 2.- Al oeste, mirando al río Odiel y sus marismas, las laderas y cabezos del Conquero.
- 3.- Al sudeste y adentrándose en la ciudad, la zona de huertos.

La presente Guía desgrana uno de los tesoros que el Parque alberga: su flora, pero esta no es su única riqueza; el patrimonio histórico, la fauna o la orografía, conforman un legado difícil de hallar conjuntamente en otro lugar. No son éstas, páginas para profundizar en estos aspectos como se merecen, pero sí encontrarás aquí una serie de términos que aclararán y te permitirán conocer mejor el conjunto del Parque:

Diccionario básico del Parque Moret.

Segismundo Moret: El Parque fue apodado oficialmente Moret, en reconocimiento a este señor, político, escritor y jurista español, natural de Cádiz y gran orador que ejerció su profesión a finales del s.XIX y principios del s.XX. Ostentó diferentes cargos políticos: Ministro de Gobernación, de Ultramar, Presidente del Congreso y Presidente de Consejo de Ministros, destacamos también que fue uno de los redactores de la Constitución de 1869. Tras la inauguración del Paseo del Conquero en 1905 y la ordenación como parque público de la gran zona verde situada al margen del paseo en 1909, finalmente se inaugura el Parque como Parque "Moret" el 20 de enero de 1910.

Cabezos: El Parque se asienta sobre nuestros cabezos que son uno de nuestros patrimonios naturales más reconocibles. Se trata de elevaciones del terreno de mediana altura, rara vez más de 80 metros, que inician su formación en periodo Terciario por sedimentación de depósitos de rocas no muy duras, arcillosas y calizas, denominadas **margas**, y que se completan con un posterior recubrimiento, ya de periodo Cuaternario, de materiales más duros, cuarcitas y similares, que salpicadas de óxidos ferrosos tñen los cabezos de ese color rojizo que nos es tan familiar. El Parque presenta una gran diversidad de tipos de suelo, donde predominan los arenosos, arcillosos y mixtos, que originan diferentes paisajes, colinas arbóreas y vaguadas agrícolas. Podrás observar igualmente la acción erosiva en numerosas zonas donde la vegetación es escasa y pobre, sobre todo, como consecuencia de la acción humana (labores agrícolas y de

urbanización) y el agua (lluvia, escorrentías...), que son los principales agentes de erosión. Estos efectos se ven de forma clara en las pendientes de zahorras y terrazos, o en el trazado irregular de caminos y parcelas.

Túmulos: Nuestro Parque alberga un patrimonio histórico envidiable, no olvidemos que fue en estas zonas altas de la ciudad donde se asentaron los primeros pobladores neolíticos de Huelva, buscando el abrigo de sus laderas y dispuestos a aprovechar las riquezas naturales del entorno marismoso y costero, su variedad de fauna, las tierras



fértiles, etc. Los túmulos, como vestigios de nuestro pasado, ayudan y aportan cultura al Parque. Un túmulo es un montículo artificial de tierra, piedras, o ambas, con el que se cubre una tumba o sepultura. Las excavaciones arqueológicas han permitido documentar dos Túmulos en el Parque. Se trata de dos estructuras: una con un claro fin funerario, un enterramiento único, y la otra, de mayor tamaño, una estructura cuyos datos encontrados no precisan un fin exclusivo funerario. Lo que sí está claro

es que ambas podrían datarse en el s.VII a.C, y a la luz de los vestigios encontrados (cerámicas, restos óseos, bronceos, cenizas, etc.), no sólo en estos túmulos sino en otros lugares del Parque, los arqueólogos/as proponen que el Parque podía ser un cementerio de príncipes y nobles, técnicamente, una Necrópolis, y que dada las características y cronología se correspondería a la cultura Tartésica Orientalizante, por mostrar influencias y huellas de otras culturas provenientes de Oriente, tales como fenicios, asirios, etc.

Fuente Vieja: Los más antiguos del lugar, habrán escuchado alguna vez hablar, incluso conocerán la llamada Fuente Vieja, situada al pie de una de las laderas del Conquero, frente a la conocida barriada onubense de Las Colonias. Esta fuente es un ensanchamiento de la conducción del antiguo acueducto romano. **¿Acueducto romano?** Sí, debemos saber que bajo los cabezos y el Parque tenemos el principal acuífero de la ciudad, un gran almacén natural de agua subterránea. Los romanos, allá por el siglo I d.C., se propusieron aprovechar esa reserva acuática y trazaron una obra de ingeniería capaz de transportar y acercar el agua a la población de aquella Onuba, partiendo desde donde hoy está el Santuario de Ntra. Sra. de la Cinta y finalizando en el actual Cabezo de San Pedro, aproximadamente. Construyeron su obra, debido a la orografía, desde arriba hacia abajo, por tanto, no fue necesario elevar mediante puentes el acueducto, excepto en un punto concreto para salvar el desnivel, por eso el transporte del agua se realizó a través de conducciones subterráneas. Galerías, respiraderos, accesos y lucernarios son huellas que todavía hoy siguen guardados en las entrañas de los cabezos del Conquero. Su puesta en valor es algo pendiente de acometer aún. La famosa Fuente Vieja que, durante siglos y hasta prácticamente nuestros días, ha estado suministrando agua manantial a nuestros habitantes, es la huella imborrable y real de la riqueza natural e histórica que alberga nuestra ciudad.

Pedro Gómez: Pedro Gómez y Gómez fue un pintor onubense que nació y murió en Huelva (1888-1961); contemporáneo de otro gran artista onubense, el escultor León Ortega. Pedro Gómez fue un gran amante de la naturaleza cuya obra reflejaba el patrimonio natural de nuestra ciudad, sus paisajes costeros, sus cabezos, especialmente

los del Conquero, constituyendo el color y el tratamiento de la luz elementos clave en su obra. Sus cuadros constituyen, además de un ejercicio de creatividad artística, un documento fiel que nos permite admirar la hermosura de pinares asomando a las marismas del Odiel y fotografiar el Conquero de principios del s.XX. Queremos aprovechar esta *entrada de nuestro diccionario* para apostillar que el Parque y su entorno ha sido, y sigue siendo, fuente de inspiración para los/las grandes artistas y creadores que nuestra tierra ha dado y da, dedicados a la pintura, poesía, realización de cine, música, fotografía..., que siempre han encontrado la musa en este oasis verde que es el Parque Moret y su entorno.

Lagarto ocelado (*Lacerta lepida*): Evidentemente es un reptil, un lagarto de unos 60 cm de longitud de media y que puede alcanzar casi el metro de tamaño (la mayor parte de estas dimensiones pertenece a su cola). Su color es verde amarillento en machos y pardo en hembras, con característicos ocelos (manchas redondeadas) de color azulado, que se disponen en dos filas a lo largo de su cuerpo. Esta especie se encuentra incluida dentro del Catálogo de Especies Protegidas desde 1980. Este ejemplar no es más que una pequeña muestra de la fauna que se puede encontrar en el Parque: mamíferos como el ratón, el conejo, la musaraña o el topo, aves como el carbonero, la urraca, la abubilla o el mirlo, otros reptiles como la lagartija común, la culebra de herradura o la salamanquesa, una gran variedad de arácnidos e insectos, en definitiva, tenemos en nuestra ciudad un rincón donde poder contemplar una rica variedad de fauna en su estado natural.

Huertos: Muchos de los/las onubenses de hoy han conocido el Parque Moret por su intensa actividad hortofrutícola, hace no tantos años, el Parque, en sus zonas de vaguadas y más próximas a las barriadas, era un terreno parcelado donde el huerto era el elemento del paisaje más identificativo. De manera privada, y a menudo espontánea, la tierra fértil del Parque ha venido, durante años, dando frutos y verduras a las gentes que la cultivaban. Como no podía ser de otra manera, el Parque actual presenta huellas de esa actividad, así lo atestiguan la presencia de pozos tradicionales, higueras, naranjos, almendros, granados y la disposición de caminos y lindes. El pastoreo fue igualmente otra de las actividades humanas ejercidas durante años en el Parque, de forma que ha sido común hasta hace poco ver yeguas, cabras u ovejas pastando en laderas. Aún hoy, las laderas del Conquero presentan restos residuales de esta actividad, que evidentemente también ha modelado los elementos del paisaje del Parque.



EJE. Supone el presente del Parque, EJE son las siglas correspondientes a Empleo, Juventud y Educación Ambiental. Se trata de un plan estratégico que el Ayuntamiento de Huelva ha puesto en marcha con el objetivo básico de dotar de usos alternativos y sostenibles al Parque Moret. EJE trabaja principalmente en las siguientes áreas; **formación y empleo**, a través de cursos, jornadas y otras acciones formativas, prácticas laborales, acuerdos de colaboración con entidades..., **participación**, a través de jornadas socioculturales, puesta en marcha de los huertos de ocio, el Aula de la Naturaleza, la Red de Voluntariado del Parque Moret..., **sensibilización y divulgación**, a través de publicaciones y monográficos informativos, visitas educativas, diseño de itinerarios didácticos, campañas ambientales, etc. EJE es un instrumento dinámico y flexible que se adapta a las diferentes realidades del Parque. El lugar donde se ubica este programa, es el Centro de Recepción del Parque Moret, que alberga el Aula de la Naturaleza del Parque y ofrece información sobre éste y todos los aspectos relacionados con el Parque Moret.



Nociones básicas y orientativas de botánica

En este apartado encontrarás algunas explicaciones breves que te pueden ayudar a comprender mejor la clasificación de las plantas y su funcionamiento. Para ampliar y profundizar estos conocimientos puedes acudir a los libros específicos que citamos en la bibliografía.

Empezaremos por lo que consideramos más básico: debemos comprender que la vida vegetal en todas sus formas enriquece y es indispensable para el resto de las formas de vida. La vegetación tiene conexión directa con nuestra estrella motor: el Sol. La flora capta y transforma su energía, proporciona alimento, oxígeno indispensable para los que somos aerobios, refugio en el monte y en lugares recónditos, multitud de recursos de forma continua (madera, carbón, resinas...), influye en la temperatura y la humedad templando el clima, protege la capa fértil nutritiva: el suelo, esconde todos los secretos relativos a la sanación de dolencias y estimula nuestra sensibilidad y creatividad.

Entendiendo esto, podemos comenzar a valorar lo interesante y útil que es contar con la vegetación que encontramos en el Parque a todos los niveles. Pero... siendo sinceros, distinguir y clasificar la vegetación no es tarea fácil. Desde aquí aconsejamos empezar por lo que más llame tu atención, ya sean plantas ornamentales, silvestres, árboles, pequeñas gramíneas... elige y comienza, aprender es quizás la habilidad más preciada que tenemos los seres humanos.

Comencemos pues a definir y mostrar ejemplos que nos ayuden a adentrarnos en el mundo de la botánica de forma sencilla.

¿Qué es eso del Nombre Científico?

Como las plantas poseen numerosos nombres en el acervo popular podemos confundirnos fácilmente, sobre todo si no tenemos una muestra a mano, y aún así, puede pasar que distintas personas la llamen de forma diferente. Debido a este lío, que viene desde antiguo, Carlos Linneo inventó una forma más o menos sencilla para nombrar a las especies utilizando el latín, que era en su época el idioma más hablado en el mundo. Así creo la Nomenclatura Binomial, basada en ciertas reglas: el nombre científico de una especie tiene que ir siempre en negrita y/o cursiva, y debe hacerse de forma binomial, el primer nombre (con la primera letra en mayúscula) representa al Género y el segundo nombre (todo en minúscula) representa la Especie o carácter específico de la misma.

A veces sucede que una especie cambia su primer o segundo nombre (género o carácter), debido a los avances científicos. En este caso, verás indicado el cambio con un símbolo =, siendo el primer nombre que aparece el más actual, por ejemplo:

Retama monosperma = *Lygos monosperma*, Retama blanca

Otras veces, la especie es un híbrido, es decir, mezcla de dos especies. En esta ocasión, verás una X entre el primer y segundo nombre. Por ejemplo:

Populus x canadensis, Chopo del Canadá.

Existe así mismo una jerarquía o clasificación taxonómica que engloba a todas las especies de un mismo reino. Las especies se englobarían en un mismo Género. Éstos entrarían a unificarse en una misma Familia y éstas a su vez en un Orden y así vamos ascendiendo hasta pasar por la Clase y por último el Reino vegetal.

Reino → Clase → Orden → Familia → Género → Especie

Para entender mejor...

A veces nos liamos al hablar de especie, subespecie, variedad y forma. Por este motivo, incluimos aquí algunas anotaciones que podrían servirte para tener algo más claros estos conceptos.

Partimos de la definición de especie: "conjunto de individuos similares que pueden reproducirse entre sí dando lugar a descendencia fértil". Para que sea especie es fundamental que podamos diferenciar e identificar una planta del resto como algo diferente, aunque a veces se complica el asunto cuando las especies son muy similares (de aspecto muy semejante), y resulta necesario usar tecnologías modernas de ADN. Las plantas que recogemos en la guía son especies presentes en el parque. Por ejemplo: *Ceratonia siliqua*, *Myrtus communis*, *Celtis australis*, *Quercus ilex*, *Cistus ladanifer*, etc. Hasta aquí bien, pero... ¿qué ocurre cuando hablamos de subespecies, variedades y formas de una especie concreta?.

Una misma especie puede tener subespecies. Una subespecie sería una planta que se diferencia de la especie que la precede, pero no lo suficiente para ser una especie distinta, aunque estas diferencias son máximas, es decir, son lo suficientemente fuertes y se mantienen en el tiempo. Por ejemplo, en el parque tenemos 4 representantes del género *Quercus*. El *Quercus ilex* (encina) es uno de ellos y, dentro de él tenemos a *Quercus ilex* subespecie *ilex* (encina del Norte de España y Cataluña) y *Quercus ilex* subespecie *ballota* (encina presente en casi toda la península, propia de clima más suave). Ambas subespecies presentan diferencias máximas, pero no suficientes para ser consideradas especies distintas.

Una misma especie, puede además, tener variedades. Una variedad sería una planta que se parece mucho a la especie que la precede, pero que presenta una serie de diferencias mínimas. Usando como ejemplo el modelo humano, tenemos que hay personas morenas, rubias, pelirrojas, altas, bajas, etc..., todos somos iguales, genéticamente iguales, aunque en nuestro aspecto somos particulares. En las plantas por ejemplo, el algarrobo, *Ceratonia siliqua*, es una de las especies que encontramos en el parque con más variedades autóctonas (propias de nuestro país). Una de ellas es la *variedad rojal* y otra la *variedad banya de cabra*. Si captas la idea puedes practicar por ejemplo con la Pita (*Agave americana*). Tanto *Ceratonia siliqua* var *rojal* como *Ceratonia siliqua* var *banya de cabra* son árboles vigorosos de hojas grandes y flores femeninas, pero el primero tiene el porte abierto, la ramificación abundante y el fruto negro, y el segundo tiene el porte llorón, la ramificación media y el fruto marrón.

Por último, las especies, subespecies y variedades, pueden presentar formas. La forma nos indica que la planta presenta diferencias muy pequeñas, casi insignificantes, respecto al resto de las plantas de su grupo. Por ejemplo, algunos individuos tienen una forma característica en sus hojas o su fruto, diferente a los demás. Por ejemplo, el *Quercus ilex* subespecie *ballota*: si vas al campo y encuentras un bosque de encinas, podrás observar que las hojas de unos árboles son diferentes a las de otros. Esto pasa porque los árboles están adaptados al lugar donde están y presentan formas distintas de hojas o bellotas, por este motivo se dice que esta subespecie presenta formas distintas (algunos tienen la hoja en forma de lanza, otros muy grande, otros totalmente redondas...).

Podrás deducir pues, que una misma especie puede tener subespecies, variedades y formas.

Si te interesas por la botánica irás comprobando que éste es un mundo dinámico y los nombres científicos, especies e incluso géneros van modificándose. Esto, que a veces resulta desconcertante, se da porque cuando se iniciaron los estudios del medio natural la catalogación de la flora se hacía mediante observación atendiendo a la morfología y con ayuda de los microscopios (que permitían hallar diferencias a nivel de tejido vegetal). Hoy día, son los avances en genética los que marcan, acercan y alejan especies concretas, ordenando los cajones de la botánica en función a las semejanzas y diferencias de los genes.

Atento al trabalenguas: a veces pasa, que tras el estudio exhaustivo de una subespecie, por ejemplo estudiando su ADN, se llega a la conclusión de que no es pariente de esa especie sino que se acerca a otra o a ninguna otra, por lo que los sabios y expertos deciden nombrarla como nueva especie.

Todo esto quizás te resulte complejo, pero es importante que dediques el tiempo necesario a comprenderlo, pues te resultará mucho más sencillo internalizar y buscar la utilidad a la información que llegue a tus manos a través de guías, el saber popular o tu propio proceso de investigación.

Cómo sería un mapa político de la flora

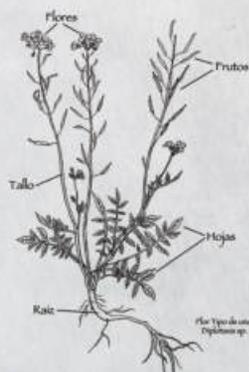
La flora no entiende de fronteras, pero el ser humano que todo lo desea delimitar, ha ideado regiones y provincias botánicas según la situación geográfica, el clima o la geología propia de la zona que ocupan las especies vegetales. Así en Huelva, encontramos tres provincias botánicas: la Luso-Extremadurese, la Gaditano-Onubo-Algarviense y la Bética. El Parque Moret por su parte, se incluye dentro del sector Gaditano-Onubo-Algarviense. Estas comarcas naturales se denominan provincias biogeográficas, y nos indican que en ellas existen un conjunto de especies vegetales características exclusivas que definen su paisaje. Este paisaje se amolda al tipo de suelo existente en cada comarca natural y al clima, que en Huelva capital se caracteriza como Termomediterráneo Superior. Este clima propicia el arraigo de especies vegetales genuinas mediterráneas como las esparragueras (*Asparagus aphyllus*), el algarrobo (*Ceratonia siliqua*), el palmito (*Chamaerops humilis*), etc.



¿Qué es una planta?

Los sabios y expertos han clasificado y agrupado la vida conocida en categorías para facilitar su estudio y conocimiento. Al inicio de este proceso la biología era en gran medida filosofía y, de este modo, atribuimos a Aristóteles la primera clasificación de los seres vivos en Animales y Plantas. A partir de ahí la cosa fue haciéndose poco a poco más compleja y densa. Hoy día la clasificación más extendida, establecida por Wittaker en 1969, nos habla de 5 reinos, uno de los cuales es el reino Plantae o de las plantas. Si las observáramos muy muy de cerca, veríamos que las plantas están formadas por células eucariotas (con núcleo verdadero) con capacidad para fabricar su propio alimento a partir de elementos sencillos. Y partiendo de este principio, se desarrollan en muy diversos tipos de suelos, adoptando apariencias dispares y estrategias de supervivencia.

¿Cuáles son sus partes?



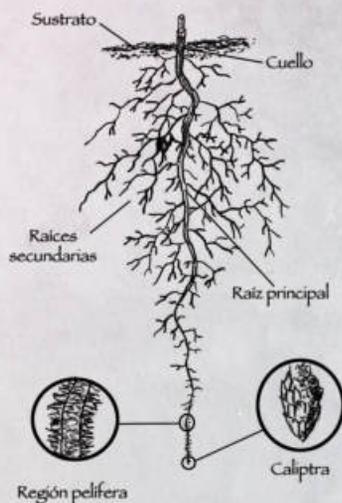
Las plantas necesitan asegurar su supervivencia y la de su especie y por este motivo, están perfectamente adaptadas al entorno en el que se desarrollan. De forma general una planta está formada por lo que llamamos Órganos vegetativos, que son raíz, tallo y hojas, y por los Órganos reproductores: flores, frutos y semillas. Pero no todas las plantas poseen todos estos órganos. Algunas plantas no poseen hojas y adaptan sus tallos para que hagan de hojas, otras modifican sus hojas y las transforman en espinas para protegerse, otras son parásitas de otras plantas y no necesitan una raíz propiamente dicha ya que utilizan la raíz de su hospedante... Lo que si es cierto es que toda planta

necesita reproducirse. Para ello una gran mayoría poseen flores y frutos que les permiten continuar propagándose, y otras muchas, dotadas de flores estériles que no permiten la reproducción, se propagan o reproducen por medio vegetativo o asexual. Vamos a comentar aquí cada uno de estos órganos más detenidamente, ya que la clasificación, el nombre, la forma de reproducirse de la planta, están directamente relacionados con sus tipos de raíces, tallos, hojas, semillas, frutos y flores.

La raíz

Qué es la raíz

Se puede decir que son los pies de la planta. Fijan la planta al suelo y absorben agua y minerales. Por tanto, suelen crecer por regla general hacia abajo (inversamente al tallo. Este comportamiento se llama geotropismo positivo: a favor de la gravedad), aunque en algunos casos salen a la superficie adquiriendo un color verdoso. Carecen de hojas y flores, y están recubiertas de pequeños pelillos que aumentan su superficie de absorción. Algunas raíces aparecen modificadas y llevan a cabo funciones especiales, como la raíz de la remolacha o la zanahoria, que hacen función de almacén. Otro caso similar es el de las plantas epífitas (trepadoras), cuyas raíces están preparadas para absorber rápidamente el agua que resbala por la corteza de la planta sobre la que trepan.

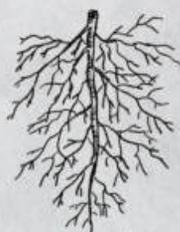


Estructura de la raíz

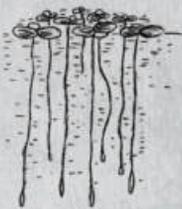
La raíz se divide en una raíz principal, que permite a la planta fijarse al suelo e ir penetrando en él, y otras raíces secundarias cuya función principal es la absorción de los nutrientes contenidos en las distintas capas de tierra. Éstas están cubiertas por entero de pequeños pelillos que ayudan al proceso de absorción. Otra estructura interesante que presentan las raíces es la caliptra, que es una cobertura cónica que las protege y rodea los ápices y las células parenquimáticas y que va desarrollándose a medida que la raíz va creciendo.

Forma de las raíces

Las raíces pueden ser de tres tipos: terrestres, acuáticas (flotan en el agua) y aéreas (cuelgan en el aire). Las plantas presentes en el Parque por regla general presentan raíces terrestres (es decir, que perforan el suelo buscando la humedad y los nutrientes que necesitan), pero no todas aún siendo terrestres tienen la misma forma, algunas son ramificadas, otras pivotantes, algunas forman tubérculos... veamos algunos tipos:



Axonomorfa



Fibrosa



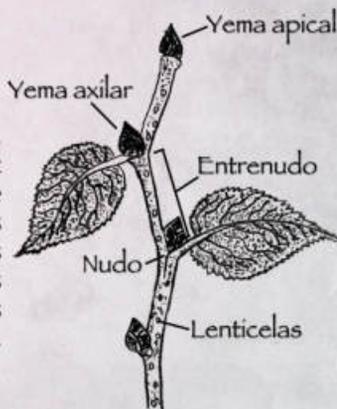
Axonomorfa-tuberosa

Axonomorfa: El eje principal preponderante los secundarios ramificados.
Fibrosa: Larga delgada y sin ramificaciones, suele ser de plantas acuáticas.
Axonomorfa-tuberosa: El eje principal almacena sustancias de reserva.

El tallo

Qué es el tallo

El tallo es la parte de la planta que la sostiene y da forma. Generalmente crece hacia la luz inversamente a la raíz (fototropismo positivo, a favor de la luz). El tallo crece en longitud y grosor gracias a la actividad de las yemas (que son también el origen de las hojas). Son más variables en aspecto externo y estructura interna que las raíces. En muchos casos encontramos estructuras especiales en el tallo, como los zarcillos de la parra, espinas de la zarzamora...



Estructura del tallo

El tallo posee diferentes partes: el nudo, que es la región del tallo en la cual se insertan las hojas, la zona de entrenudos, que es la región comprendida entre dos nudos y las yemas, que se encuentran en los nudos y tienen la función de formar las ramas. Pero también pueden aparecer (aunque no en todos los tallos) pequeñas manchas llamadas lenticelas. Las lenticelas son estructuras pequeñas, circulares o alargadas, que se forman en la corteza o superficie de los troncos, tallos y ramas de muchas especies de árboles y demás plantas. Su función es realizar intercambios de gases -respiración y transpiración- y su color es blanco, crema o amarillo.

Tipos de tallo

Los tipos de tallo pueden ser aéreos, subterráneos y acuáticos (los acuáticos no se estudian aquí por no ser representativos en el Parque). Los aéreos se pueden dividir a su vez, según su consistencia del tallo, en herbáceos y leñosos. Los tallos leñosos pueden aparecer con tres formas principales en el Parque: arbustos, árboles y palmeras (también denominadas estípites: tronco largo no ramificado que culmina en penacho de hojas). Los subterráneos, por su parte, pueden ser tubérculos, bulbos o rizomas.



Pino piñonero (*Pinus pinea*)



Caña (*Arundo donax*)



Gallos (*Serapias lingua*)

De este modo, existen numerosos tallos aéreos de diferentes formas y tamaños. Son fáciles de observar en cualquier planta de pequeño porte o de gran porte como el Pino piñonero (*Pinus pinea*). Sin embargo, los tallos subterráneos son más difíciles de entender, porque en muchas plantas a lo que llamamos raíz resulta que es el tallo y la raíz queda reducida a pequeñas fibras. Por ejemplo el tallo de la Caña (*Arundo donax*) se denomina rizoma y está enterrado y engrosado dándole consistencia y fijeza a la planta. Algunas orquídeas como los Gallos (*Serapias lingua*) poseen tubérculos que son tallos subterráneos engrosados para almacenar sustancias de reserva, y los de las cebollas (*Allium sp.*), por ejemplo, son bulbos: yemas subterráneas cubiertas por hojas basales.

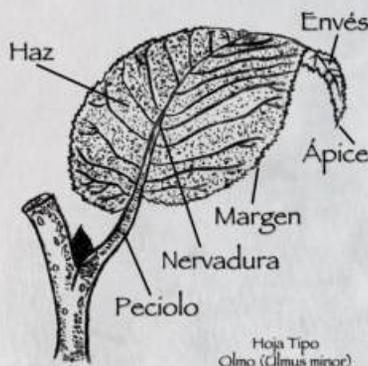
Modificaciones de los tallos

Por último, conviene que tengas en cuenta que algunas plantas modifican sus tallos y pueden presentar todo el tallo alado, con pinchos o transformado y engrosado como reserva de sustancias.

La hoja

Qué es la hoja

Las hojas son los principales órganos fotosintéticos de casi todas las plantas. Están formadas por un tejido interior llamado mesófilo que a su vez está formado por células poco apretadas entre las que quedan espacios vacíos rellenos de aire donde se produce el intercambio gaseoso (absorción de CO_2 y expulsión de oxígeno).



Estructura de la hoja

La hoja normalmente puede estar unida al tallo por un pecíolo o estar sentada (sin pecíolo). Presenta por lo general una nervadura principal y otras secundarias que salen de la principal y van a parar al margen de la hoja, el cual puede ser entero (sin dientes), lobulado (dientes romos), dentado (dientes agudos), doblemente dentado, dentado-espinoso (dientes acabados en espinas), aserrado (con forma de sierra), etc... El haz es la parte superior de la hoja y a la parte inferior se le llama envés. A la punta o parte final de la hoja se le llama ápice.

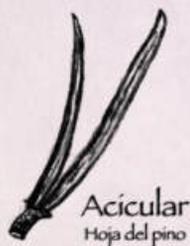
Tipos de hoja

Los tipos de hojas pueden clasificarse atendiendo a muchos criterios. Nosotros aquí hemos decidido presentarlas divididas en dos categorías: simples y compuestas (añadimos al lado algunas otras características que las identifican igualmente).

Hojas simples

Se llaman así cuando no están divididas a partir de la yema axilar o a partir del brote generado por la yema axilar. Como ejemplos nos sirven las hojas del pino, olivo, higuera, morera o malva.

Nociones básicas y orientativas de botánica



Acicular
Hoja del pino



Entera
Hoja del Olivo



Dentada
Hoja de la Morera



Lobulada
Hoja de Malva



Hendida
Hoja de Higuera

Hojas compuestas

Se llaman así cuando están divididas a partir de las yemas axilares o a partir de sus brotes. En este caso a cada una de las porciones se le llama foliolo, hojuela o sección. Dependiendo de cómo están colocados esos foliolos hablaremos de hojas palmaticompuestas o pinnaticompuestas.

Hoja palmaticompuestas: Cuando los foliolos parten del ápice del peciolo.



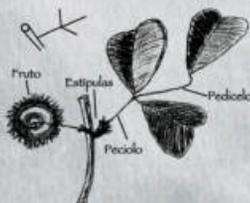
Hoja Palmaticompuesta: Ricino (*Ricinus communis*)

Hoja pinnaticompuestas: Cuando los foliolos se distribuyen a ambos lados del raquis o eje foliar. Estas a su vez pueden ser Imparipinnadas cuando el número de foliolos es impar terminando por tanto en un foliolo, o pueden ser Paripinnadas con un número par de foliolos y acabando siempre con dos foliolos terminales.

Imparipinnadas:



Hoja Imparipinnada: *Rosa canina*

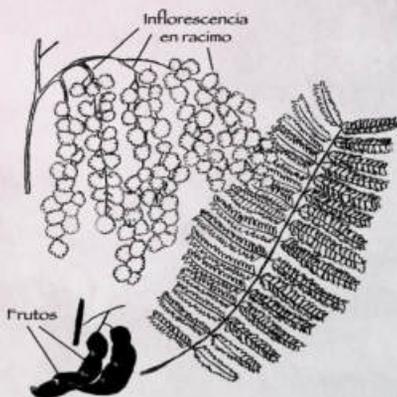


Hoja Imparipinnada Trifoliada: *Medicago* sp.

Paripinnadas:



Lentisco
(*Pistacia lentiscus*)



Hoja Paripinnada: Mimosa (*Acacia dealbata*)

Cosas interesantes a saber de las hojas:

Si nos fijamos en la unión de la hoja al tallo de la planta, podremos saber si la hoja está peciolada, sentada, envainada o connata.

Hoja Peciolada



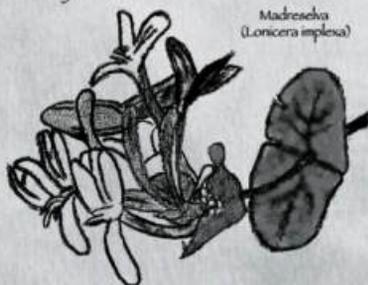
Hoja Sentada o Sésil



Hoja Envainada

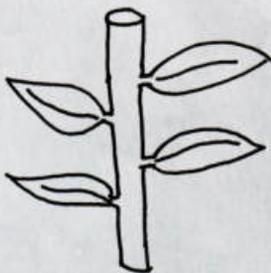
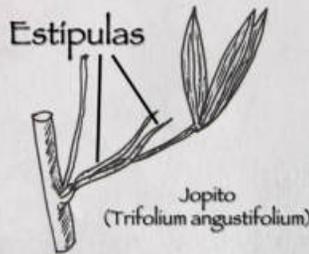
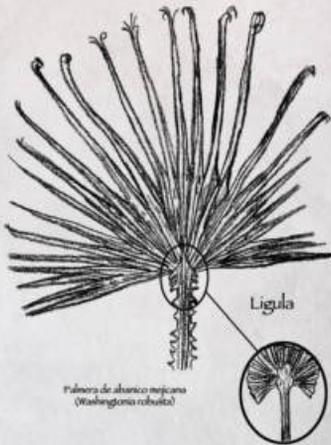
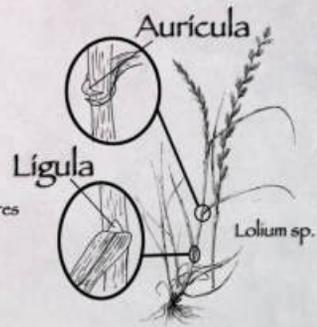
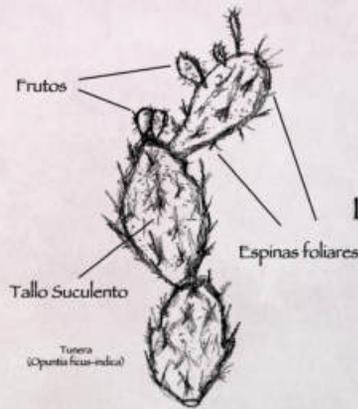
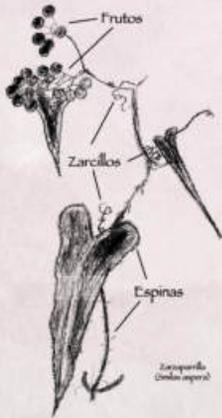


Hoja Connata

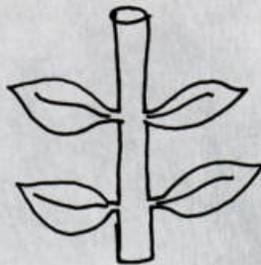


Nociones básicas y orientativas de botánica

Si observamos las peculiaridades que presenta la hoja, podremos distinguir si tiene frutos, espinas, ligulas, aurículas, peciolo...



Alternas



Opuestas



Verticiladas

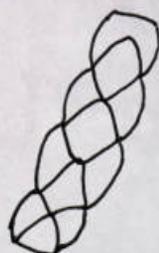
Disposición de las hojas



Roseta Basal



Disticas
(2 filas opuestas)



Imbricadas

La flor

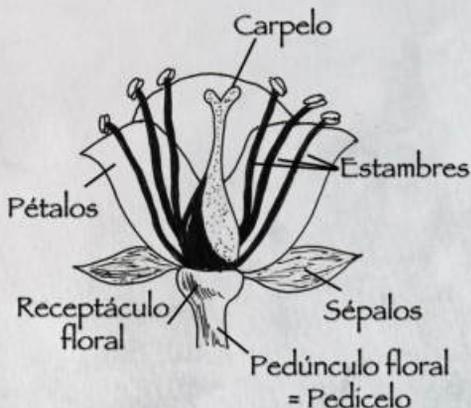
Qué es la flor

Todas las plantas vasculares poseen flores, que funcionan como estructuras reproductivas. Las vasculares se dividen en dos grupos bien diferenciados. El primero es el de la Gimnospermas, que corresponden en su mayoría a nuestras coníferas (Pinos, Sabinas, Cipreses,...), cuyas flores nada vistosas se engrosan dando lugar a un falso fruto. El segundo grupo, es el de las Angiospermas, y se corresponde con aquellas plantas cuya flor es tal como la tenemos en nuestra mente la mayoría de las personas, con sus sépalos, pétalos, estambres,... y que dará un verdadero fruto.

Estructura de la flor

La flor está unida al tallo por un eje denominado pedicelo, que se dilata en su parte superior para formar el receptáculo en el cual se insertan las diversas piezas florales. Éstas son hojas modificadas que están especializadas en las funciones de reproducción y de protección. Situadas de fuera hacia dentro en una flor típica de angiosperma se encuentran las denominadas *piezas estériles*, compuestas por sépalos y pétalos y cuya función es de protección. Dentro de los pétalos se encuentran las denominadas *piezas fértiles*, con función reproductiva e integradas por estambres y carpelos.

Debido a que esta guía, aunque algo técnica, está pensada para ser entendida con relativa facilidad, incluimos en el mismo saco como pétalo a la Ligula en los capítulos florales de las flores compuestas, a sabiendas de que es incorrecto en sentido riguroso, pero más sencillo de entender.



Tipos de plantas según su sexualidad

Las plantas pueden dividirse, según el modo en que se reproducen en monoicas (la misma planta posee flores masculinas y femeninas), dioicas (unos pies de planta son masculinos y otros femeninos) y hermafroditas (las flores de un mismo pie de planta son masculinas y femeninas a la vez).



Monoica



Dioica



Hermafrodita

El fruto

Qué es el fruto

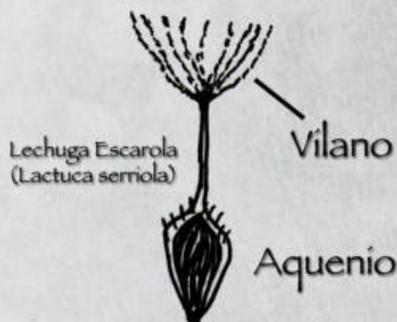
El fruto es el órgano procedente de la flor, o de parte de ella. Contiene a las semillas hasta que maduran y después contribuye a diseminarlas. En plantas como pinos o cipreses, que no poseen flores tal como las conocemos, no hay verdaderos frutos, aunque a ciertas estructuras como las piñas de los pinos o los gábulos de los cipreses se las toma por frutos.

Tipos de frutos

Los vamos a dividir en frutos simples, frutos complejos, infrutescencias y pseudofrutos:

- Frutos simples:

- o Aquenio: Fruto con una sola semilla (monospermo), rodeado por una pared muy dura (pericarpio) y en cuyo interior la semilla está suelta, no soldada a la pared (no soldada al pericarpio). El Aquenio puede o no, presentar Vilano o Cáliz plumoso. Como ejemplo en el Parque encontramos a la especie Mirabeles.



Lechuga Escarola
(*Lactuca serriola*)

Vilano

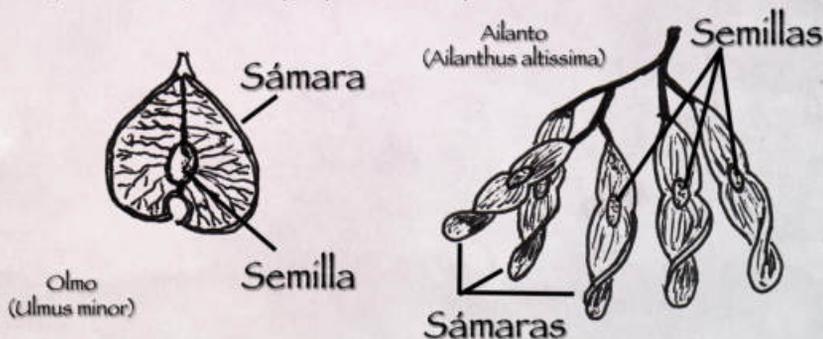
Aquenio

Mirabeles
(*Chrysanthemum coronarium*)

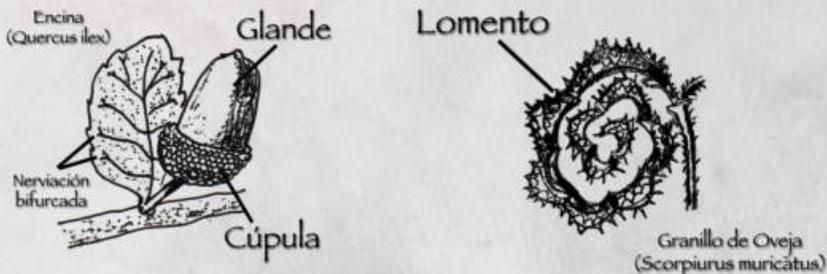


Aquenio

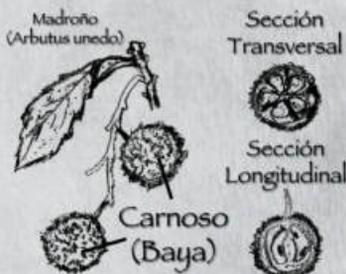
- o Sámara: Fruto tipo Aquenio provisto de una o más protuberancias membranáceas a modo de alas, que facilitan la dispersión por el viento (anemocoría). Como ejemplo en el Parque tenemos al Olmo o al Ailanto.



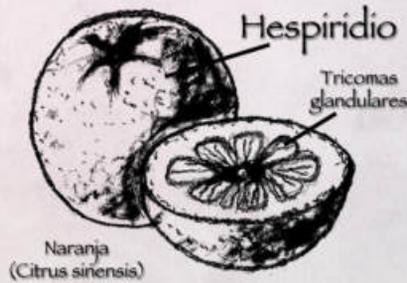
- o Glande: Fruto tipo Aquenio, con una capa que rodea a la semilla (pericarpo) algo dura, la cual conocemos como bellota, que está protegida en su base por una cúpula de aspecto leñoso. Como ejemplo tenemos a la Encina o Alcornoque.



- o Lomento: Tipo de legumbre que no se abre hasta madurar (indehiscente), la cual presenta contricciones que se separarán al madurar el fruto. Cada fragmento contiene una semilla. Como ejemplo encontramos en el Parque al Granillo de Oveja.
- o Baya: Es un tipo de fruto cuya capa más externa de la pared del fruto (epicarpo) suele ser muy fina y cuyo interior (llamado endocarpo) es carnoso y jugoso. Como ejemplo encontramos al Madroño.



o Hesperidio: Es un tipo de fruto cuya capa más externa de la pared del fruto (epicarpo) suele ser algo gruesa y rugosa, con la capa de en medio (mesocarpo) algo fofo y esponjosa. El interior es membranáceo con numerosos tricomas glandulares repletos de jugo. Como ejemplo en el Parque tenemos al Naranja y Limonero.

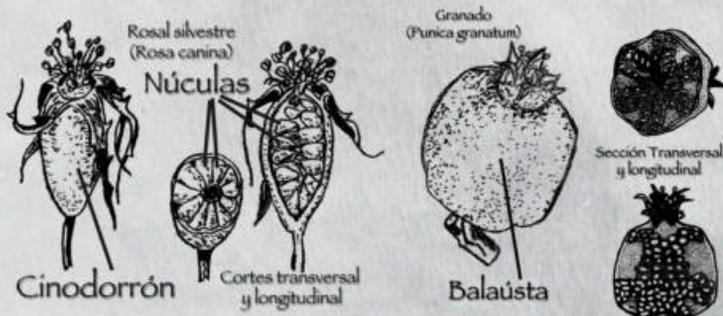


o Drupa: Cualquier fruto carnoso que contenga un hueso en su interior. Como ejemplo encontramos al Almez.



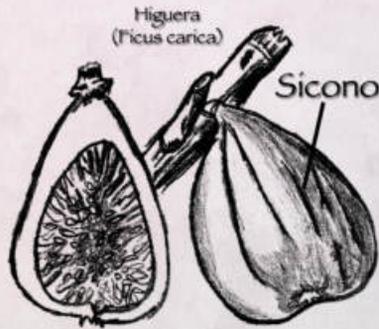
- Frutos compuestos:

Se trata de frutos con estructuras complejas que puedes estudiar con más detenimiento en libros específicos si es de tu interés. Como representantes en el Parque de este tipo de frutos citaremos aquí al Rosal silvestre y al Granado

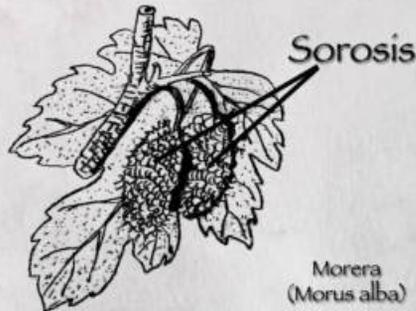


- Infrutescencias:

o Sicono: Infrutescencia formada por un receptáculo carnoso y hueco, que se torna jugoso y dulce, generalmente con forma de pera o redondeado. Ejemplo en el Parque: Higuera.

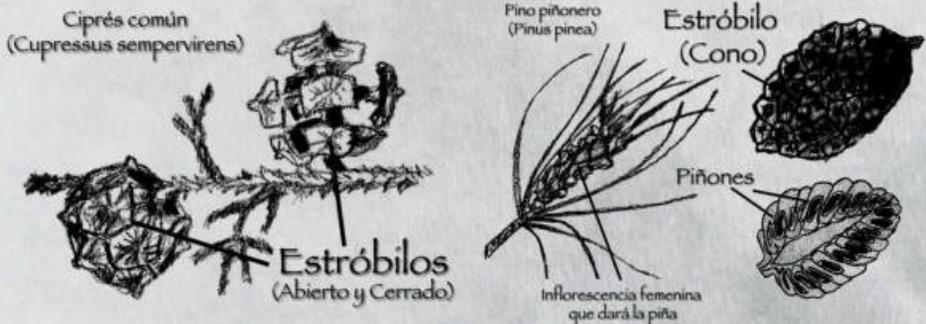


o Sorosis: Infrutescencia en la cual el eje de ésta se vuelve carnoso y jugoso. Por ejemplo, la Morera.



- Pseudofrutos

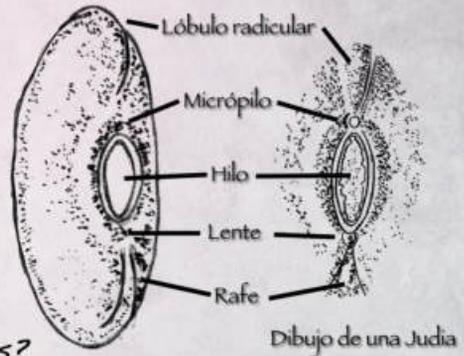
Como ejemplos de este tipo de frutos en el Parque, citaremos aquí al Pino piñonero y al Ciprés.



Semillas

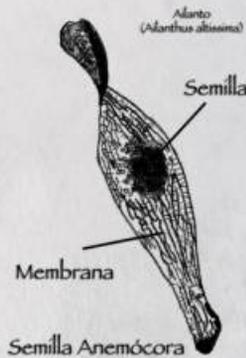
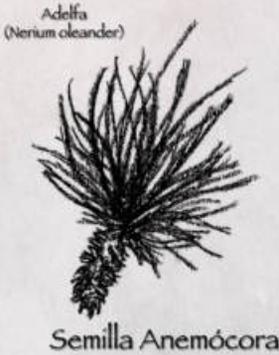
Qué son las semillas

Son cada uno de los cuerpos que forman parte del fruto. Por regla general están envueltas en una cubierta protectora y contienen en su interior alimento almacenado y un embrión del que puede desarrollarse una nueva planta bajo condiciones apropiadas.

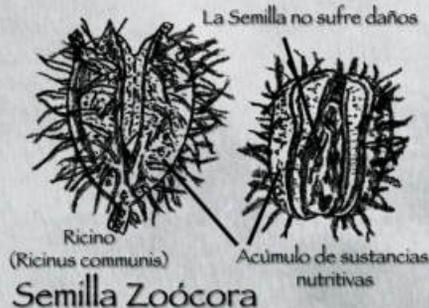


¿Cómo se dispersan las semillas?

Las semillas se sirven de numerosas artimañas para poder ser transportadas, así por ejemplo, son capaces de desarrollar membranas para dispersarse por el viento (Anemocoria).



También pueden ser transportadas a largas distancias por animales (Zoocoria), que pueden llevarlas en el interior del aparato digestivo (en este caso la semilla necesitará activarse con los ácidos del animal por lo que desarrollará un envoltorio apetitoso), o ir simplemente enganchadas en el cuerpo del animal (por lo que para servirse de esta estrategia, la semilla invertirá su energía en crear ganchos o garfios). Dos de las plantas del Parque que utilizan esta estrategia son la Zarzamora y el Ricino.



Algunas plantas propagan sus semillas por sus propios medios (Autocoria), como sucede con el Pepinillo del Diablo, que llegado un momento de madurez se abre mediante una pequeña explosión, dejando libres sus semillas.

Semillas Autoócoras



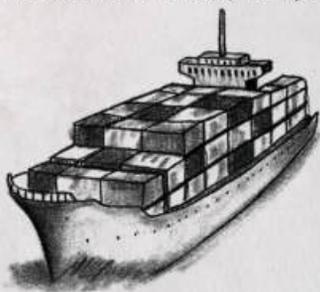
Pepinillo del Diablo
(*Ecballium elaterium*)

Semillas Autoócoras



Retama de Olor
(*Spartium junceum*)

Por último, encontramos un sistema de propagación ancestral: la actividad humana, que desde los albores de la humanidad ha actuado como agente de transporte de semillas y frutos, de forma directa o indirecta (Antropocoria).



Esto es todo respecto a conceptos que pensamos debes tener presentes y claros antes de afrontar la aventura de la botánica. Como siempre, debes recordar que en otros libros, manuales y guías, así como en la red, podrás encontrar todo aquello que desees profundizar o contrastar, todo lo que desees aprender.



Para reflexionar...

Año 2010: Año Internacional de la Biodiversidad

La riqueza de especies nos muestra el verdadero valor incuestionable de diferentes ecosistemas y la biodiversidad presente en el mundo, recordemos que el 2010, año de comienzo de la Guía, fue "Año Internacional de la Biodiversidad". Un ejemplo claro lo tenemos en relación a un ecosistema como es la marisma, que hasta hace bien poco era considerada algo inhóspito y un verdadero criadero de enfermedades. Hoy día sabemos que es de los ecosistemas más ricos en biodiversidad de especies, plantas, pueblos, cultura...

Es cierto que caemos en un círculo vicioso porque siempre solemos hablar de las especies salvajes y la importancia que estas tienen en el mundo, y nos olvidamos de que existen otras especies que también se están perdiendo por un gravísimo error humano, y que en cierta manera son fundamentales para nuestra supervivencia. Por eso, ahora queremos que reflexiones, no sólo sobre la biodiversidad natural a que se le da mucho bombo, sino sobre nuestra biodiversidad agrícola. Según un informe de la FAO, a lo largo de la historia, el ser humano se ha alimentado con más de 8.000 - 10.000 especies de plantas. Actualmente esa cantidad se ha reducido a tan sólo 150 y sólo 12 de ellas representan el 70% de nuestra alimentación calórica humana y de estas 12, sólo 4 contribuyen al 60% (Trigo, Arroz, Maíz y Patata). José Esquinas Alcazar, director de la Cátedra de estudio sobre Hambre y Pobreza de la Universidad de Córdoba (que lleva trabajando 30 años en la FAO), nos cuenta que para su tesis doctoral colectó a principios de los años 70 unas 380 variedades distintas de melón presentes en España, hoy día apenas quedan 8 ó 9 variedades distintas. Esto realmente nos parece una cuestión alarmante. No debemos permitirnos esta pérdida de riqueza, no podemos olvidar y sesgar las propiedades y beneficios que nos ofrecen las plantas.

Año 2011: Año Internacional de los Bosques

Amante de los árboles y poeta que tanto ayudó a la defensa El paisaje que hoy admiramos en el Parque Moret es fruto de una serie de acontecimientos que se han venido sucediendo a lo largo del tiempo, pero sin duda ha sido la mano del ser humano la que más ha marcado la fisonomía vegetal y el paisaje tal como lo contemplamos hoy. En este año Internacional de los Bosques, no podíamos dejar de hablar del Bosque Mediterráneo, representado por la encina y el alcornoque, que ha sido a lo largo de la historia transformado en dehesa de la que obtener bellotas, leña, corcho y pastos para ganado. Es muy difícil hoy día encontrar un bosque de encinas y/o alcornoques plenamente virgen, si no es en rodales situados en zonas de inviable acceso para la maquinaria forestal. La encina aparece en el Parque en ejemplares sueltos como parte de un bosque esclerófilo de alcornoques, que debemos considerar el alma mater de los bosques presentes en el Parque. Como tal nos debe ocupar su cuidado y recuperación, ya que se encuentra en franca regresión y hoy día es una representación mínima de lo que fue antaño. Otros bosques que encontramos en el Parque son fruto de las repoblaciones llevadas a cabo en los años 40.

Este es el caso del pinar de pino piñonero que ha ido ocupando diferentes extensiones, plantado siempre por razones lúdicas, industriales y económicas, y que constituye un referente importante sin duda en nuestra provincia. Del mismo modo y por razones



Ricardo Codorniu
y Stárico

exclusivamente industriales y económicas, se sembraron en toda nuestra provincia eucaliptos, también presentes en el Parque. Las repoblaciones que sin duda han sido un desastre en algunos casos, también han supuesto la salvación de numerosas regiones y por eso queremos recordar en este Año Internacional de los Bosques, la figura del Ingeniero de Montes, Ricardo Codorniu y Stárico, y recuperación de los bosques, verdadera obsesión de su vida.

Sirvan de referencia y para el conocimiento del lector/a todas sus obras y su esencia universal, así como sus trabajos de repoblación ecológica en el sudeste árido de Sierra Espuña (que al pasar 20 años cambiaron completamente el paisaje, hasta el punto de declararse en 1931 Sitio de Interés Nacional).

Nos gustaría cerrar este apartado con un último concepto básico, no de botánica, pero sí de vida: el respeto. Debemos retomar y empezar a ser respetuosos con nuestra propia especie y con las demás, por nuestro propio interés y calidad de vida. Y con esta idea te invitamos a reflexionar al respecto y a comenzar la Guía, porque debemos conocer para amar y amar para respetar.



Fichas de flora

Árboles

Palmeras

Arbustos

Matas y herbáceas

Helechos

Otras especies



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Pinus halepensis Mill.

Nombre Común:
Pino carrasco, Pino de Alepo.

Morfología:

Esta especie es un árbol que puede llegar a medir hasta 20m. Forma una copa irregular a veces algo piramidal y al hacerse adulto queda desguarnecido en su base. Su tronco es generalmente muy tortuoso, de corteza cenicienta que se va tornando rojiza con la edad. Las hojas o acículas están agrupadas en 2, son lineales, flexibles y alargadas acabando en punta, y pueden medir hasta 13cm. El fruto es una piña cónica y alargada de hasta 11cm que posee un pedúnculo de 1,5cm y que se mantiene en el árbol durante varios años, hasta que madura y cae. La semilla es un pequeño piñón oscuro de unos 7mm rodeado por un ala membranosa de hasta 20mm de la que se sirve para dispersarse con el aire. Cuando la piña madura, se abre en la copa de árbol y cae al menos unos metros alejada de la base, para no competir con el árbol madre.



Porte de Pino carrasco (*Pinus halepensis*).
Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Marzo a Mayo.

Observaciones:

Se trata de un pino muy frugal capaz de colonizar las tierras más improductivas y erosionadas. Podrías confundirlo por el porte y por la piña con el Pino resinero (*Pinus pinaster*), del que hasta la fecha no hemos encontrado ningún ejemplar en el Parque, aunque antaño sí lo hubo. Quizás porque se ve más afectado por la plaga forestal de la procesionaria posiblemente se haya extinguido del Parque. Recientemente se ha plantado junto al Centro de Recepción, un Pino canario (*Pinus canariensis*) que en un futuro también podría asemejarse al *halepensis*. Por si te hiciera falta, a continuación encontrarás las principales diferencias entre el *P. halepensis*, *P. pinaster* y *P. canariensis*.



Fruto de Pino carrasco (*Pinus halepensis*). Foto ESG

Nombre Científico: Pinus halapensis Mill
Nombre Común: Pino carrasco, Pino de alepo

- **Pinus pinaster Ait.** (Pino resinero, pino marítimo): Presenta la forma y tallaje parecido al pino carrasco, pero sus piñas, aunque cónicas y alargadas, son más grandes, de hasta 20cm y no poseen pedúnculo, sino que están sentadas en la rama. Además las acículas son también mayores (de hasta 25cm) y muy duras (es más si aprietas por las puntas conseguirás pincharte antes que doblarlas).
- **Pinus canariensis Chr. Sm. & DC.** (Pino canario): Es el único pino que una vez cortado puede volver a brotar de la cepa. Además de ser muy resistente a los incendios, ¿Será una adaptación, porque vive rodeado de volcanes?. Presenta un porte parecido a los dos anteriormente descritos y una piña que también es cónica y alargada de hasta 20cm. La diferencia reside en las hojas, ya que este pino posee 3 acículas unidas por la base. Observa la foto de detalle de las acículas.



Detalle de las tres acículas en el Pino canario (Pinus canariensis). Foto JMCM

En el Magreb se pulveriza su corteza y se usa como emplasto para facilitar la cicatrización. Sus piñas machacadas se emplean además en perfumería, para aportar aroma a pino (geles, jabones, champús...).

El Pino carrasco es, después del pino resinero, el que más se utiliza para extraer resina y trementina. Su corteza es rica en taninos y se ha utilizado para curtir pieles. La madera que ofrece no es de muy buena calidad debido a lo tortuoso de su tronco, pero se ha empleado para construir vías de tren y piezas de carpintería.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Pinus pinea L

Nombre Común:
Pino piñonero.

Morfología:

Se trata de un árbol recto en su madurez que puede alcanzar los 30m de altura. Cuando son pequeños su copa es globosa como la de un balón, pero cuando adquieren la edad adulta presentan la copa en forma de sombrilla, sobre todo si han sido sometidos a podas de formación y clareos. La corteza es muy fisurada, de color grisácea con tonos pardos rojizos. A medida que el árbol aumenta de tamaño, unas largas placas se desprenden de la vieja corteza grisácea y dejan aparecer unas delicadas placas de color marrón. Posee raíces secundarias muy desarrolladas para extraer agua de las capas profundas. Sus hojas son aciculares no punzantes, ligeramente giradas sobre sí mismas, miden de 10 a 20 cm de largo y se agrupan en 2.



Detalle de la corteza rojiza de Pino piñonero (*Pinus pinea*). Foto ESG

Los ejemplares jóvenes tienen las hojas color verde azulado y los adultos color verde claro vivo. El fruto es una piña cónico-globosa de 8 a 15cm que posee en su interior unas semillas llamadas piñones de gran tamaño (hasta 22mm), con un ala muy rudimentaria y caduca, consideradas como las mejores comestibles de todos los piñones ibéricos.

Floración y Fructificación:

Florece de Marzo a Mayo.

Longevo y casi todoterreno

Esta especie precisa mucha luz y soporta bien la sequía estival, el frío y las heladas. Es un árbol de gran longevidad, que puede llegar a vivir hasta 500 años.



Porte de Pino piñonero (*Pinus pinea*).
Foto JMCM



Detalle de la piña de Pino piñonero (*Pinus pinea*).
Foto JMCM

Nombre Científico: *Pinus pinea* L.
Nombre Común: Pino piñonero.

Observaciones:

Este pino se ha empleado en ocasiones como ornamental, aunque en parques y jardines tienen que estar muy controlados debido a la plaga de procesionaria (*Thaumetopoea pityocampa*). Estas orugas se alimentan de las acículas de los pinos y, al enterrarse en el suelo o caerse de los bolsones, dejan sus pinchos urticantes en la arena donde juegan los pequeños. Existen además otras especies cuyas orugas se alimentan de los pinos: la oruga de una pequeña mariposa de vistoso color anaranjado, la Riacionia (*Rhyacionia buoliana*) y otras que pasan más desapercibidas debido a sus colores apagados: la *Dioryctria mendacella* y la *Vitula bivielia*.



Orugas de la Procesionaria del pino (*Thaumetopoea pityocampa*), descendiendo del pino para enterrarse y pupar. Por regla general la oruga que va a la cabeza es una hembra y es la que marca el paso y decide la ruta.
Foto MHA



Dibujo mariposa macho
Vitula bivielia.



Dibujo mariposa
Dioryctria mendacella



Carbonero Común (*Parus major*). Foto: JMSR

Se trata de un ave forestal, pero que también aparece en la campiña, bosques de hoja caduca y plantaciones de frutales. Con sus patas de color azul plomo se sujeta fuertemente a las ramas y a la corteza de los árboles, levantándolas con su sólido pico cónico y negro y atenazando con fuerza los innumerables insectos y larvas que allí se ocultan. También podemos observarla adoptando posturas acrobáticas colgada de las ramas, hojas e incluso de los frutos. Es una de las aves más importantes en cuanto a la lucha de plagas forestales, ya que se alimenta de muchos insectos, entre ellos la Procesionaria del pino o Sabañón (*Thaumetopoea pityocampa*). Las voces que lanza continuamente son tan variadas que resulta difícil realizar un resumen lo suficientemente completo para ofrecer una idea real. Suele cantar con notas fuertes y agudas que se repiten de 5-7 veces en una frase que se entiende como ¡iti-ti-chu!! muy clara y metálica, escuchándose a considerable distancia. La nota insistente de alarma, sobre todo al acercarnos al nido, es un nasal ¡it'cherr-tcherr...!! Otra estrofa que lanza muy a menudo es un duro y sonoro ¡tink, tink, tink!! Una llamada corrientemente escuchada a los machos, es un rápido y sonoro ¡ipi-tink-tink !!, repetido no menos de 3-6 veces.

Nombre Científico: Pinus pinea L.
Nombre Común: Pino piñonero.

Fandango de Valverde

Valverde de mi Valverde,
Valverde de mi consuelo,
¡Quien estuviera en Valverde
aunque durmiera en el suelo
debajo de un pino verde!

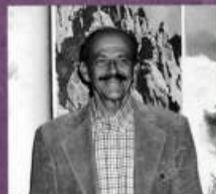
MI CORAZÓN repartido,
de Rafael Alberti

MI CORAZÓN, repartido
entre la ciudad y el campo.
¡Luminarias de la noche!
¡Mis verdes sauces llorones!
¡Ay claras confiterías
de anises y de piñones!
¡El olor a trementina,
a suave alcohol de romero
del bosque!
¡Novia azul en la baranda
de los últimos balcones!
¡Novia del monte, pobre!

Esta especie está catalogada como de "Preocupación menor" (LC). Además, tenemos varios pinos piñoneros en Huelva que han sido catalogados por la Junta de Andalucía como "Árboles singulares", que son: Pino Centenario del Parador de Mazagón; Pino de La Atalaya (de 27m de altura), en Galaroza; Pino de los Mil Duros, en Hinojos; Pino del Nudo, en Almonte; Pino Fuentepiña, en Moguer y Pino Gallinita, en San Bartolomé de la Torre.

El pino ¿especie autóctona o alóctona en Andalucía?

Estudios palinológicos dan como resultado positivo la existencia de restos de polen, "hipotéticamente" de Pino piñonero en el Surcoeste Ibérico. Expertos detractores dicen que ese polen pudo venir volando a lo largo de kilómetros desde el Levante. Cabe decir, que el viento en Huelva por regla general proviene del Atlántico. En fin, la realidad es que existen opiniones contrapuestas, así algunos autores incluyen en las series de vegetación la figura del Pino piñonero como árbol dominante con su propia asociación florística (Luis Ceballos), mientras otros no lo consideran (Rivas Martínez). Enrique Sánchez Gullón, apunta que para él, es ésta "una especie introducida por la cultura orientalizante en la protohistoria, que introdujo esta especie por la cuenca mediterránea".



Salvador Rivas Martínez



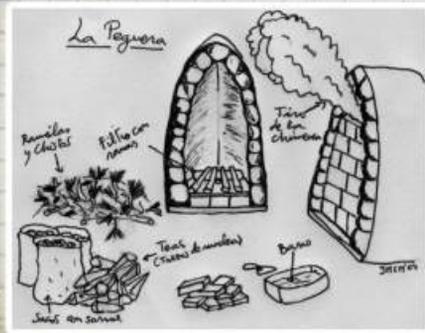
Luis Ceballos y Fernández de Córdoba

Nombre Científico: *Pinus pinea* L.
 Nombre Común: Pino piñonero.

Se trata de un árbol utilizado enormemente en aprovechamientos forestales: su madera se ha empleado para la construcción y en carpintería; para venderla como leña y para el carboneo en los boliches.



Construcción de un horno de carbón o bolicho. En la foto se observa un bolicho de madera de pino piñonero (*Pinus pinea*) antes de ser enterrado en arena y prendido.
 Foto JMCM



Boceto de Horno o Piguera. JMCM

Se ha extraído tradicionalmente además, su resina, de excelente calidad. En Huelva se ha resinado tradicionalmente para la obtención de Brea o Pez, en los hornos o Pegueras, que ha servido para calafatear barcos (Calafatear: impermeabilizar la madera del barco aplicando con una brocha capas de Pez)

Otra actividad productiva que se debe al pino es la recogida de piñas que se realiza entre los meses de Noviembre a Abril. De éstas se saca parte de la resina para perfumería y los piñones blancos para uso alimentario (para lo cual se separa de su cáscara, que servirá como combustible junto al resto de la piña). Otro aprovechamiento más viene de la mano de las setas que encontramos en los pinares, como los niscalos (*Lactarius deliciosus*, *L. vinosus*).



Nisalo (*Lactarius deliciosus*). Foto JMCM

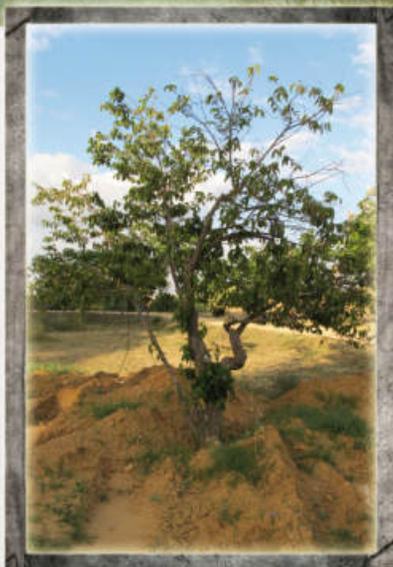


Nombre Científico:
Annona cherimola Mill.

Nombre Común:
Chirimoyo.

Morfología:

Árbol pequeño y caducifolio que puede llegar a medir hasta 7m de altura, de tronco corto y copa amplia, más o menos redondeada y abierta. Las ramas de la parte exterior son algo péndulas y forman "faldones" de color gris. Están cubiertas de pelitos grises que a menudo llegan a tomar un color herrumbre. Las hojas del chirimoyo son simples, alternas, con forma elíptica-redondeada y el haz verde oscuro (más claro el envés). Las flores nacen solitarias o agrupadas (como mucho se agrupan 3). Son colgantes y de pétalos muy carnosos color verde crema, que dan sensación de ser pelosos y esponjosos. Los frutos son las chirimoyas que al madurar no se abren y adquieren un tono verde claro. Son frutos de pulpa blanca, aromática y dulce, con grandes semillas negras brillantes en su interior, envueltas por una vaina formada en la misma pulpa.



Parte de Chirimoyo (*Annona cherimola*).
Foto JMCM



Detalle de la flor de Chirimoyo
(*Annona cherimola*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Mayo a Junio.

Observaciones:

La multiplicación del chirimoyo se realiza por medio de semillas, obteniéndose así un patrón sobre el que se injerta la variedad deseada. Un método muy utilizado es el injerto de escudete, aunque pueden emplearse otros métodos. También es posible la multiplicación por estacas y por acodo empleando hormonas de enraizamiento. Los fríos excesivos producen la caída de las hojas (en lugares con climas suaves, no se suele caer). Su interés para el ser humano reside en los frutos, que son ricos en azúcares y suelen consumirse en fresco. Conviene recordar que las semillas contienen sustancias con propiedades insecticidas, y es mejor no ingerirlas.



Hoja de Chirimoyo
(*Annona cherimola*). Foto JMCM

Nombre Científico: Annona cherimola Mill.

Nombre Común: Chirimoyo.

Lugar de origen, de Jorge Carrera Andrade

*Yo vengo de la tierra donde la chirimoya,
talega de brocado, con su envoltura impide
que gotee el dulzor de su nieve redonda,
y donde el aguacate de verde piel pulida
en su clausura oval, en secreto elabora
su sustancia de flores, de venas y de climas.*

*Tierra que nutre pájaros aprendices de idiomas,
plantas que dan, cocidas, la muerte o el amor
o la magia del sueño, o la fuerza dichosa,
animalitos tiernos de alimento y pereza,
insectillos de carne vegetal y de música
o de luz mineral o pétalos que vuelan.*

*Capuli -la cereza del indio interandino-,
codorniz, armadillo cazador, dura penca
al fuego condenada o a ser red o vestido,
eucalipto de ramas como sargas de peces
-soldado de salud con su armadura de hojas,
que despliega en el aire su batalla celeste-
son los mansos aliados del hombre de la tierra
de donde vengo, libre, con mi lección de vientos
y mi carga de pájaros de universales lenguas.*



Fruto de Chirimoyo (Annona cherimola).
Foto JMCM

*El chirimoyo es un árbol
frutal originario de los valles
interandinos de Perú y
Ecuador, propio de áreas
comprendidas entre los 1.500
y 2.200m de altitud. Se
introdujo en el sur de
España (concretamente en la
provincia de Málaga) sobre el
año 1751.*

*La chirimoya es un excelente diurético, rico en vitaminas A
y C, que facilitan la curación de numerosas enfermedades
reumáticas, artríticas y digestivas. Además, es antioxidante
y buena para combatir resfriados. Por su bajo aporte en
sodio, riqueza en potasio y poca grasa, es aconsejable para
personas con hipertensión arterial o alteraciones cardiacas.
Regula el estrés y reduce el ácido úrico. Se consume
como fruta fresca partiéndola por la mitad y quitándole el
pedúnculo central, porque éste la amarga. También podemos
encontrarla en helados y como mermelada.*



UICN: *Especie vulnerable VU*

Nombre Científico:
Laurus nobilis L.

Nombre Común:
Laurel.



Porte de Laurel (*Laurus nobilis*). Foto JMCM

Morfología:

Se trata de un árbol de denso follaje siempreverde que puede llegar a medir entre 5 y 10m de altura. Podrás observarlo solo tronco recto, lo que le da un porte arbóreo esbelto y alargado, o con muchos retoños crecidos que brotan desde la base, asemejándose entonces a un conjunto de árboles abiertos y anchos. En ambos casos, la corteza es de un característico color gris claro que contrasta con el oscuro follaje. Las hojas son de color verde oscuro por el haz y verde claro por el envés, con la vena principal de color amarillo, de consistencia dura y con mucho brillo y aroma. Sus flores no son importantes dentro del conjunto del árbol, nacen en el extremo de las ramas y su color es amarillento. El fruto es una drupa parecida a una pequeña aceituna, verde cuando es inmadura y negra cuando ya ha madurado. En el Parque podrás ver un hermoso ejemplar de laurel en la Vaguada de Zumalabe.

Floración y Fructificación:

Las Flores aparecen de Febrero a Mayo y fructifica en Otoño.

El laurel en la antigua Roma



Plinio "El Viejo"

Plinio el Viejo le dio al laurel el calificativo de "Janitrix Caesarum pontificumque", por creencia de que el laurel no podía ser herido por el rayo. El emperador Tiberio estaba tan convencido de dicha protección, que los días de tormenta se colocaba una corona de laurel para salir a la calle. Por este motivo se consideraba símbolo de la inmortalidad y se plantaba en las puertas de los palacios de Pontífices y Emperadores. En la Península Ibérica, durante la edad media, se empleo para coronar a los poetas, artistas y sabios.



Detalle de las flores de Laurel (*Laurus nobilis*).
Foto JMCM

Nombre Científico: *Laurus nobilis* L.
Nombre Común: Laurel.

Sus hojas son un tónico estomacal estimulante del apetito, digestivo y carminativo. El aceite esencial obtenido de los frutos llamado "Manteca de Laurel" se usaba tradicionalmente para el tratamiento de inflamaciones osteo-articulares y pediculosis. Las hojas del laurel son utilizadas como condimento en la gastronomía europea. En la cocina de Huelva se utiliza mucho en guisos de pescados, adobos y escabeches, añadiéndoles aroma y mejor sabor. De todos modos, debes tener presente que la ingesta de hojas de Laurel en grandes cantidades llega a ser tóxica. En lo referente a otros usos, externamente se aplica como cataplasma para aliviar las picaduras de abejas y arañas, con ellas se preparan baños relajantes contra la fatiga y de sus frutos se obtiene un aceite grasoso aromático y oscuro, que se emplea en la fabricación de jabones para el baño.

Observaciones:

Este árbol puede plantarse con suma facilidad, tanto por semillas como por estaquillas o esquejes de los brotes de la raíz. Su madera es muy dura y se ha empleado en trabajos de taracea y marquetería andalusí. Existen varias supersticiones o creencias en torno al laurel, creencias de los pueblos sin fundamento alguno, pero que puedes probar. Si lo que quieres es el futuro ver: "...para ver en sueños la realización de sucesos futuros, basta colocar bajo la almohada una hoja de laurel".



Detalle de los frutos de Laurel (*Laurus nobilis*).
Foto JMCM

Su madera se utiliza en marquetería y en la fabricación de herramientas como mangos de zoletas (azadas).

Nombre Científico: *Laurus nobilis* L.
Nombre Común: Laurel.

Leyenda de la humildad de un árbol, de A. Plasencia:

Una leyenda de origen borrado ya por el tiempo dice que "al brotar las hojas de los laureles primeros, se inclinaron doblegadas por el impulso del viento como si no se atrevieran a mirar de frente al cielo, mientras que altivos mecían, sobre los troncos soberbios, su melena de follaje las encinas y los cedros". Y añade que, "entre las notas de celestiales arpegios exclamó una voz nacida en las sombras del misterio: Laureles que humildes brotan serán de los hombres premio, que al que se eleva to humillo, como al que se humilla elevó". Hoy, la leyenda de origen borrada ya por el tiempo, es para pocos historia y para muchos es cuento, pero las generaciones a su paso van diciendo: "La modestia es en el mundo la corona del talento".



Chupones o rebrotes nuevos en la base de Laurel (*Laurus nobilis*). Foto JMCM

Qué nos cuenta la Leyenda de Daphne

Es una de las leyendas más conocidas. Cuenta Ovidio que Apolo, orgulloso por haberle dado muerte a una serpiente de cien cabezas que vomitaba fuego, osó desafiar a Cupido, hijo de Venus y de Marte, así que éste, para castigar tal osadía, cogió dos flechas de su aljaba. Una tenía la punta de oro e infundía amor; la otra era de plomo e inspiraba desdén. Cupido dirigió la primera hacia Apolo, y disparó la segunda a Dafne, hija del río Peneo y de la Tierra. Una violenta pasión por la hermosa ninfa se apoderó entonces de Apolo. Sin embargo ella, herida por la flecha del desprecio, huyó rápidamente tratando de esconderse. Apolo corrió en busca de Dafne, pero ella, para librarse de él, solicitó la ayuda de su padre. Tan pronto como cesaron sus gritos de socorro, una corteza suave le encerró el pecho, sus cabellos se transformaron en hojas verdes, sus brazos en ramas, sus pies se fijaron al suelo y así la ninfa, quedó transformada en laurel. Apolo, no dispuesto aún a darse por vencido, abrazó el árbol y lo cubrió de ardientes besos, pero incluso las ramas retrocedían asustadas de sus labios. "Si no puedes ser mi amante", juró el dios, "me serás consagrada eternamente. Tus hojas serán siempre verdes y con ellas me coronaré". Desde entonces, el laurel es el símbolo de Apolo y con él se galardona a los vencedores, artistas y poetas.

Nombre Científico: Laurus nobilis L.
Nombre Común: Laurel.

Té de canela y laurel

Tanto la canela como el laurel son especias que tienen interesantes propiedades diuréticas, antioxidantes y digestivas. Ayudan eliminar grasas y el exceso de líquido en el organismo. Por este motivo, dentro del mundo de los remedios caseros para perder peso, este té de canela y laurel se ha vuelto bastante popular.

Ingredientes:

1 L. de agua
Una rama de canela
Cinco hojas de laurel

Preparación

Comienza colocando a hervir durante 15 minutos el litro de agua con la rama de canela y las hojas de laurel. Después, apaga el fuego y deja el té enfriar a temperatura ambiente. Toma una taza diaria en ayunas.

Té de laurel

La infusión del laurel se prepara hirviendo 3 hojas verdes y grandes durante 10 minutos en una taza de agua, luego se deja reposar y se bebe 2 o 3 veces al día, preferentemente después de las comidas.

El Laurel, de José Celda (Septiembre 1849)

Naciendo la mañana, alzabase pomposo
Con noble gentileza magnífico laurel;
Y dicen que la aurora, al verlo tan hermoso,
Suspiró de contento y enamoróse de él.
Blandió el laurel sus tallos con arrogante
brío,
Y cuando al cielo altiva la frente levantó,
Cayó sobre sus hojas tal lluvia de rocío
que al impetu doblóse, y de placer gimió.
La brisa en tal momento, meciéndose ligera
En los espesos ramos, le dijo al resbalar:
«Soy de la reina aurora la esclava
mensajera:
Oye lo que en su nombre te vengo a confiar
Tu majestad brillante, tu juventud preciosa,
El lujo de tus hojas, tu espléndido verdor,
La tienen por tu dicha de amor enajenada:
Yo traigo en mis suspiros las prendas de su
amor.
Y porque siempre viva y eterna en tu
memoria
De su cariño tierno la gracia celestial,
Serás entre los hombres un símbolo de
gloria,
La frente que tú ciñas también será
inmortal»
Dijo, y en vuelo fácil, inquieta y bálhadora,
Hacia el rosado Oriente sus alas dirigió,
Cayeron nuevas perlas del manto de la
aurora,
Se alzó el laurel de nuevo, y el sol lo
iluminó.



Nombre Científico:
Brachychiton populneus
Schott & Endl.

Nombre Común:
Brachichiton, Braquiquito



Porte de Braquiquito
(*Brachychiton populneus*). Foto TE

Morfología:

Este árbol perennifolio puede alcanzar los 10-12m de altura, tiene un tronco recto de color gris bastante grueso, de hasta 1m de diámetro y posee una copa frondosa y piramidal. Sus hojas, que nunca se caen, son de color verde intenso y están dispuestas de forma alterna. En un mismo árbol podemos observar que las formas de sus hojas son muy variables desde unas con formas de rombo a otras con forma de huevo, siempre rematadas en una larga punta. Debes fijarte bien, ya que por la forma y color de las hojas se puede confundir con el Chopo del Canadá presente en el Parque (*Populus canadensis*) (Ver ficha). Tiene una raíz principal engrosada donde acumula agua para sobrevivir en los periodos de sequía. Sus flores nacen en ramillos y son acampanadas, de color crema con puntitos rojos en la parte de dentro. Podrás apreciar que el fruto, que es de color negro cuando madura, contiene dentro unas semillas de color amarillo, revestidas de cortos pelillos urticantes.

Floración y Fructificación:

De Marzo-Agosto

Brachichiton australiano

Esta es una especie de origen australiano y aunque por zonas latitudes solo se usa como ornamental, los pueblos aborígenes se comen las semillas tostadas, como nosotros las castañas o pipas de girasol. Además de obtener de él alimento, utilizan su madera para hacer ascuas y la corteza para elaborar fibras. Sus hojas también son empleadas como alimento para el ganado en los periodos de sequía.

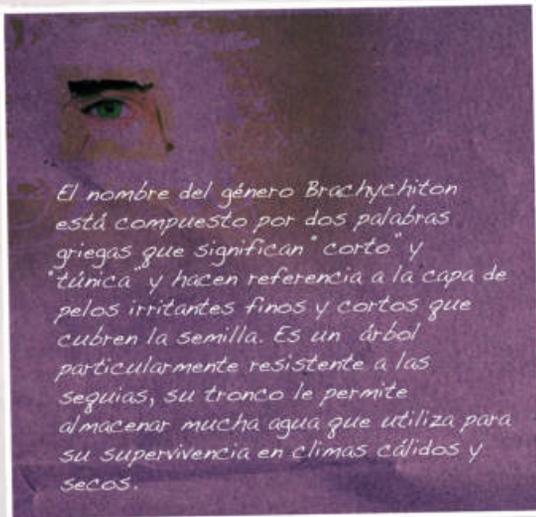


Hojas y fruto de Braquiquito
(*Brachychiton populneus*). Foto TE

Nombre Científico: *Brachychiton populneus*

Schott & Endl.

Nombre Común: Braquiquito, Braquiquito



Observaciones:

Cultivado como árbol de paseo o de sombras por calles y parques, y con la particularidad de ser resistente a la sequía, no está exento de polémica por la tendencia a situarlo en parques infantiles, donde las criaturas juegan con las semillas sufriendo los pequeños y molestos efectos asociados.



Detalle de fruto y semillas de Braquiquito (*Brachychiton populneus*). Foto JMCM



Hoja de Braquiquito (*Brachychiton populneus*). Foto TE



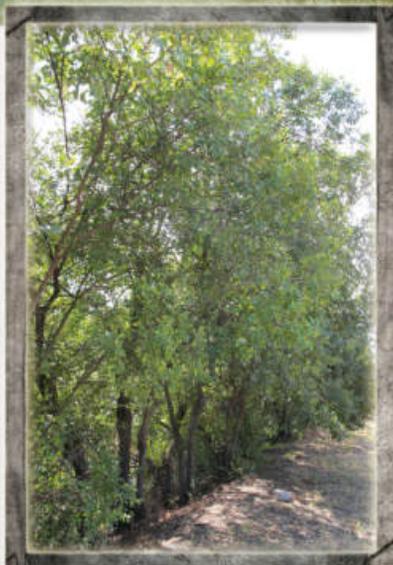
UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Ulmus minor Mill.

Nombre Común:
Olmo, Olmo común.

Morfología:

Se trata de un árbol caducifolio de follaje denso y copa muy variable, con tronco grueso de corteza negruzca (en árboles viejos profundamente agrietada) y porte elevado que puede alcanzar hasta 30m. Sus ramillas son delgadas con corteza lisa de color parduzco y pelos. En ocasiones estas ramitas presentan algo de corcho longitudinal. Sus hojas son pecioladas, simples y alternas. Tienen forma ovalada acabada en punta con el margen doblemente aserrado y su envés presenta pelillos en los nervios. Una característica común que se da en todos los olmos, es que si observas la base de la hoja te darás cuenta de que es asimétrica, es decir, que una parte de la hoja termina más arriba del peciolo que la otra (esto, entre otras muchas cosas, te servirá para distinguirlo de otros árboles). La inflorescencia es densa y contraída. Se forma de pequeñas flores color verdoso que darán un fruto o sámara (que es un tipo de aquenio) provisto de una o más alas.



Porte de Olmo (*Ulmus minor*). Foto MHA

Floración y Fructificación:

De Febrero a Abril.

Observaciones:

Es una especie de gran valor ornamental por su porte majestuoso y su amplia copa. Los frutos son utilizados frecuentemente para alimentar al ganado.



Detalle de una hoja de Olmo (*Ulmus minor*), de base asimétrica.
Foto TE



Fruto de Olmo (*Ulmus minor*). Foto JMCM

Nombre Científico: *Ulmus minor* Mill.
Nombre Común: Olmo, Olmo común.

A un olmo seco, de Antonio Machado

Al olmo viejo, hendido por el rayo
y en su mitad podrido,
con las lluvias de abril y el sol de mayo,
algunas hojas verdes le han salido...
...Ejército de hormigas en hilera
va trepando por él, y en sus entrañas
urden sus telas grises las arañas.
Antes que te derribe, olmo del Duero,
con su hacha el leñador, y el carpintero
te convierta en melera de campana,
olmo, quiero anotar en mi cartera
la gracia de tu rama verdecida.
Mi corazón espera
también, hacia la luz y hacia la vida,
otro milagro de la primavera.

El olmo se ha utilizado en aprovechamiento forestal, su madera se debe de cortar en turnos de 80 a 120 años, pues los olmos jóvenes no tienen duramen y los muy viejos terminan ahuecados y podridos. Su madera se emplea también en la preparación de parquet. En la antigüedad sirvió para fabricar carros y piezas de máquinas que tenían que ser sometidas a golpes.

Punto débil

La grafiosis del olmo (*Ceratocystis ulmi*) es una enfermedad que ha matado a miles de ejemplares europeos y que se difundió por Europa durante la Primera Guerra Mundial y en España en los años ochenta. Este hongo utiliza como vector de propagación a diversos escarabajos barrenadores del olmo (*Scolytus scolytus*, *Scolytus kirchii* y *Scolytus multistriatus*).



Scolytus spp.

Modo de preparar el té de corteza de olmo

Se añaden 2 cucharaditas a 1/2 L de agua fría, se calienta lentamente hasta la ebullición y se cuela después. Bebe 1 taza dos veces al día, especialmente en los casos de diarrea. Para gárgaras, lavados y tratamiento de las heridas emplea el té sin diluir.

Esta planta es muy utilizada en medicina homeopática para aliviar las molestias en articulaciones de manos y pies. Su corteza en tisana actúa como antiinflamatorio sobre las mucosas, mejora los procesos de diarrea y se aplica como apósito húmedo en las heridas de la piel. Con la infusión se pueden hacer también gárgaras para tratar la estomatitis y faringitis.



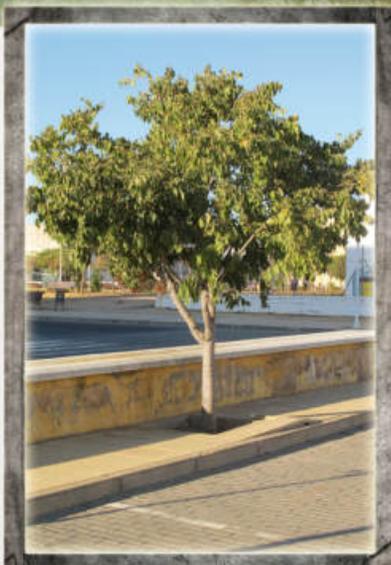
UICN: Especie Casi Amenazada NT

Nombre Científico:
Celtis australis L

Nombre Común:
Almez

Morfología:

Árbol caducifolio que puede alcanzar los 20m de altura, con el tronco recto y la corteza lisa de color gris ceniciento. Las hojas son simples, con forma de lanza, alternas, y de borde dentado. El haz de la hoja es de color verde oscuro y un poco áspero porque tiene pelillos. El envés es de tonalidad clara y densamente peloso. Esta especie se podría confundir por la hoja con el olmo menor (*Ulmus minor*) (Ver Ficha), presente también en el parque, por lo que debes recordar que la hoja del almez tiene tres nervios bien marcados. Las flores nacen solitarias en las axilas de las hojas y son pequeñitas, poco vistosas. El fruto es una drupa con mucho hueso y poca carne, llamado almeza o almecina. Éste es del tamaño de un guisante y comestible, de sabor agradable, y su color varía con la madurez del verde al negro, pasando por el amarillo.



Porte de Almez (*Celtis australis*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Marzo a Abril. Fructifica de Septiembre a Noviembre.

Almez para el gallinero

Este árbol se ha usado tradicionalmente en trabajos de torneado, para fabricar látigos y para hacer ciertas herramientas agropecuarias como rastrillos, horcas... Pero al margen de su valor tecnológico, el almez es una planta forrajera muy apetecible para el ganado. Se trata de una especie bastante interesante para alimentar en otoño/invierno a las aves silvestres. Podría, por tanto, emplearse para alimentar a aves domésticas como las gallinas. Una buena idea podría ser usar el almez para sombrear el gallinero durante la primavera/verano o plantarlo en un sitio cercano, por donde paseen las gallinas.



Hojas y frutos de Almez (*Celtis australis*). Foto JMCM

Nombre Científico: Celtis australis L.

Nombre Común: Almez

Observaciones:

El almez es un árbol muy longevo existiendo ejemplares de más de 600 años. Se emplea con frecuencia como árbol ornamental en parques, jardines y calles.

La corteza y las raíces tienen una esencia usada ampliamente como colorante amarillo para tintar la seda. Su madera era de uso común para las tallas de esculturas griegas. Medicinalmente es astringente, antidiarreico y antihemorrágico.



En las familias tradicionales de Cataluña existe la costumbre de plantar un almez cada vez que nace un primogénito. Las criaturas suelen comer sus frutos y jugar con ellos usándolos como proyectil de cerbatanas.



Detalle de fruto de Almez (Celtis australis). Foto JMCM

Cocimiento de frutos y hojas

El almez se suele consumir cocido. Se toma un puñado de frutos u hojas, recién cogidos del árbol, y se ponen a cocer durante un buen rato. Pasado un tiempcito se deja enfriar un poco y se bebe en cantidad moderada. Los frutos se usan también, frecuentemente, para elaborar mermeladas.

El almez para los romanos

Los romanos nobles apreciaban mucho el almez por su capacidad para embellecer los jardines. Se cuenta que el erador Lucio Craso tenía seis almeces en el jardín de su casa, en el Palatinado, y les tenía tanto cariño que sólo aceptó venderla cuando acordaron dejar a los árboles al margen del trato.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Ficus carica L.

Nombre Común:
Higuera.

Morfología:

Es la higuera un árbol de porte achaparrado que, por lo general, no sobrepasa los 4m, aunque puede llegar a medir hasta 10m. Su tronco es corto y bastante grueso, con numerosas protuberancias y muy ramificado. Si no se poda, podrás observar que tiene abundantes ramas en la periferia muy características, que cuando se rompen, segregan un látex blanquecino y algo irritante. La corteza es suave al tacto y de color grisácea. Sus hojas son caducas y poseen largos peciolo. Suelen ser, además, bastante grandes, llegando a medir hasta 35cm de largo por 28cm de ancho y profundamente lobuladas, formadas por 3 ó 5 lóbulos. Son verde oscuro por el haz y más pálidas por el envés, el cual es peloso y parece áspero. Las flores quedan ocultas dentro del fruto, llamado Sicono (higo). El higo es muy variable en cuanto a forma y color según las razas o variedades de Higuera (achaparrado, subgloboso, con forma de pera..). Puede medir entre 5-8cm de longitud y su color por regla general es verde cuando el fruto está inmaduro virando a púrpúreo-negruzco o violáceo cuando madura (aunque en algunas razas se mantienen verde incluso en la madurez, tan solo amarilleando un poco).



Porte de Laurel (*Laurus nobilis*). Foto JMCM



Hoja nueva de Higuera (*Ficus carica*). Foto MHA



Hojas de Higuera (*Ficus carica*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Las Flores aparecen de Febrero a Mayo y fructifica en Otoño.

Nombre Científico: *Ficus carica* L.

Nombre Común: Higuera.

Observaciones:

Cultivada desde antiguo, se asilvestra con facilidad en terrenos preferentemente secos y soleados, con suelos húmedos y profundos, así como en roquedos. Es de crecimiento muy lento, y, debido a la diversa morfología de sus frutos, se distinguen muchas variedades como "higos blancos", "higos reina", "higos isabeles", "higos negros" y "brevas". En Huelva existen varios ecotipos y variedades locales muy interesantes como "Sagariles", y "Paguecas", los cuales se tienen que "tocar", y "Negrilla", que no necesita ser "tocado", cuyos frutos son auténticas delicatessen. La mayoría de las higueras sólo dan higos en verano, pero existen variedades que fructifican de manera especial. Las variedades presentes en Huelva son:

- **Var. Sajaril:** necesitan autofecundación (caprificación), solo dan higos con piel blanda de color negro o morado.
- **Var. Brevera o Pagueca:** necesitan de autofecundación con cabrahigos para que no se le caigan los higos, dan brevas e higos. Tienen la pulpa con semillas grandes y piel blanda (presente en el Parque).
- **Var. Rocianera:** higuera autofértil que no necesita de caprificación. Dan brevas e higos, de color marrón oscuro. Tienen la pulpa con las semillas pequeñas.
- **Var. Verdial:** higuera autofértil y dan higos que se utilizan para "higos pasa", son de color amarillo claro o verde-limón.
- **Var. Negrilla:** individuos autofértils con brevas e higos de color negro que al madurar se rajan dejando ver una piel muy blanca (está presente en el Parque y da unas brevas deliciosas).
- **Var. Cabrahigo o Higuera Bravía:** dan higos bravíos de color verde no comestibles que caen pronto.



Detalle de nerviación en hoja de Higuera (*Ficus carica*).
Foto JMCM

*Árbol sagrado para los romanos;
Bebida de guerra para los
españoles.
En la Roma antigua consideraban
la higuera un árbol sagrado
porque en su mito fundacional,
Rémulo y Remo fueron
amamantados por la leba
Lupercia bajo una higuera.
Quizás por ello, uno de los
platos favoritos de los romanos
era el hígado guisado con higos,
llamado "ficatum", que proviene
del latín "ficus". En España, en
tiempos más recientes, la
higuera también tuvo su papel
protagonista. Las tropas
españolas, durante la invasión
napoleónica, se sirvieron de un
aguardiente hecho con higos de
la comarca extremeña de La
Serena, según decían, para
calentar su espíritu.*

Nombre Científico: *Ficus carica* L.

Nombre Común: Higuera.



Detalle de fruto de Higuera (*Ficus carica*). Foto JMCM

El refranero popular

Existe un refrán que nos indica cuando está más rico el higo, dice así: "Por San Miguel los higos son miel" (29 de Septiembre).

La higuera tiene propiedades antiinflamatorias, por lo que se ha empleado en infusión para tratar heridas de la boca, pero el uso más extendido es el de sus frutos. Éstos pueden ser comidos en fresco y en seco, y poseen propiedades laxantes y expectorantes. Con los higos fermentados se obtienen desde antiguos vinos, vinagres y aguardientes apreciados, y si prefieres consumirlos secos, puedes introducirles almendras o nueces. Otro de los productos más conocidos y rico es el Pan de higo. Se trata de un "pan" hecho por entero de pulpa de higo seco sobre una oblea.

El látex de esta especie ha sido utilizado para cuajar leche, pero también tiene otros usos: el látex extraído de las hojas cortadas se utiliza como analgésico para aliviar las picaduras de los insectos y las quemaduras y el látex lechoso, llamado leche de higo (extraído de sus hojas, ramas y frutos inmaduros) se emplea para eliminar verrugas. Su madera blanda y esponjosa, se ha utilizado como leña (aunque su poder calorífico es bajo) y para hacer collares. Las hojas de la variedad de fruto negro se ha usado además en decocción, como tinte para ennegrecer el pelo.

Los higos de nuestra tierra

En la Edad Media eran famosos los higos de *Alcalá de Lapa* y *La Redondela (Isla Cristina)*, apareciendo referencias de su exportación hacia las mejores mesas europeas en los famosos "Cuentos de Canterbury" de Chaucer.

Nombre Científico: *Ficus carica* L.

Nombre Común: Higuera.

¿Cómo se secan los higos?

Según Lucio J. Moderato Columela en su libro "Los doce libros de Agricultura" ésta es la mejor manera de secar los higos:

• Éstos no deben cogerse ni muy maduros, ni sin madurar, y han de extenderse en un sitio donde el sol de todo el día. Se clavan cuatro estacas y se unen con cañas haciendo un cerco cuadrado y levantado dos palmos del suelo. Después con cañas finas se hace un entramado o red donde se pondrán luego los higos sin juntarlos, tapados con paja o helechos, para protegerlos de la humedad y la lluvia, pues ambas echan a perder dicha fruta. Luego que se hayan secado contendrá meterlos en vacijas con un lecho de heno seco y de cubrirlos con una capa de lo mismo luego que estén llenas las vacijas, las cuales conviene cubrir las con tapaderas y sellarlas con yeso, poniéndolas en un granero muy seco para que los higos se conserven mejor y por más tiempo.



Columela nos indica también como fabricar en casa Vinagre de higos:

• Han de cogerse higos blancos muy maduros, aunque hayan venido las lluvias y se hayan caído. Así se recogen y se echan en vacijas dejándolos fermentar. Así que se han agriado y saltado su jugo se echará en vacijas. Este licor resulta un vinagre muy fuerte de primera calidad.

¿Tienes una higuera que nunca ha dado higos?

Existen algunas razas de higuera cuya flor femenina es estéril, por lo que no dará higos hasta que se le ponga una ristra de Cabrahigos, que no es más que una ristra de higos de otra higuera que sí de frutos. Ésta ristra posee una avispa (Bastophaga grossorum) que recoge el polen de la Cabrahigo y lo poliniza en la higuera estéril, que dará sus frutos con posterioridad. Esta operación tiene el nombre en Huelva de "tocar la higuera". Según Teofrasto esta técnica era ya utilizada por los griegos.

Antiguamente se empleaban sus hojas en adivinación (se escribía una pregunta en la hoja y si tardaba en secarse era señal de buen augurio). En algunas zonas se pensaba, además, que sus ramas recolectadas bajo la conjunción planetaria serían para amansar a los toros, motivo por el cual los pastores solían llevar sus hojas en el zurrón.

Nombre Científico: *Ficus carica* L.

Nombre Común: Higuera.



Rulseñor Común (*Luscinia megarhynchos*).

Foto: JMSR

Más oído que visto, el Rulseñor Común es un pájaro escondidizo que, sin embargo, no es tímido. Cuando canta al descubierto permite la aproximación de la persona que lo observa a pocos metros de su posadero. Llama la atención su forma de llevar las alas, ligeramente caídas. Este pájaro insectívoro, también se alimenta en el otoño de frutas, podemos encontrarlo entre la Zarza (*Rubus ulmifolius*) donde encuentra protección en la maraña, o en la Higuera (*Ficus carica*) donde se alimenta de insectos y picotea los higos. Como es un ave acostumbrada a los árboles ribereños también la podemos observar en los Chopos (*Populus alba*), Alisos (*Alnus glutinosa*) u Olmos (*Ulmus minor*) del Parque, donde podrás oírlo durante el día y en la caída de la noche. El canto del rulseñor es muy armónico y repetido, se caracteriza por un alto
| | choki-chokichoki... | | Y un afluato y altísimo
| | píu-píupiu... | |.

Como Jarabe laxante o como enjuague bucal

Hierve 3 higos en 454ml de agua. Luego bebe el líquido y come los higos. La misma preparación sirve para tratar inflamaciones o cortes en la boca.

Jarabe para la tos

- 1 onza (=30gr) de Cebada (*Hordeum* sp.) con la panícula mondada.
- 12 frutos de azufrafas, fruto del azufrafo (*Ziziphus jujuba*)
- 6 higos frescos y jugosos
- 1/2 onza (=15gr) de pasas limpias
- 1/2 onza (=15gr) de raíz machacada de Regaliz (*Glycyrrhiza glabra*)
- 1/2 onza (=15gr) de culantrillo de pozo
- 3 libras (1,250L (1 libra=454ml.)) de agua.

Preparación

Pon el agua a hervir con todo lo indicado hasta que los 1,250 litros de agua se reduzcan a 900ml. Cuela el preparado y tómalo, como mucho una vez cada dos horas, para calmar la tos.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Morus alba L.

Nombre Común:
Morera, Morera blanca.

Morfología:

Es un árbol caducifolio de tamaño medio que no suele superar los 12 ó 15m de altura, con copa redondeada y tronco de corteza cenicienta resquebrajada longitudinalmente en los ejemplares de mayor edad. Las hojas, de peciolo largo, son alternas, con el borde gruesamente dentado y su forma varía de redondeada a acorazonada. Son de color verde claro brillante, sin pelos por el haz y con algunos pelos por los nervios del envés. Las ramas principales son largas y muy ramificadas, de color grisáceo-amarillento. De este árbol nacen pequeñas flores blanquecinas que crecen formando espigas apretadas y alargadas. Tras la floración en primavera, surgen sus frutos, las moras, de color blanco o blanco-rosáceo y cierto sabor a leche.



Porte de Morera blanca (*Morus alba*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece en Abril y fructifica en Mayo.

De sus hojas se obtienen tintes amarillos dorados, oliváceos o pardos (estos pigmentos tintóreos son los responsables del color de los capullos del gusano de seda). De la corteza se obtienen fibras textiles con las que se elaboran cuerdas de gran resistencia. Su madera es muy dura y resistente, buena para carretería, tonelería, tornería, ebanistería y para fabricar mangos de herramientas.



Fruto de Morera blanca (*Morus alba*). Foto ESG

*Sus frutos, las moras, son ricas en vitaminas y azúcares, y muy apreciadas por las aves. Son comestibles, y con ellos se elaboran mermeladas y bebidas (zumos, licores y sidras). Las hojas de la morera y del moro (*Morus nigra* L.) se han empleado como alimento del ganado en invierno, para hacer té e incluso en caso de emergencia, como alimento para las personas. El té se utiliza en medicina natural como tratamiento de la diabetes. Sus frutos y la corteza de la raíz como laxante, analgésico y antiinflamatorio.*

Nombre Científico: Morus alba L.
Nombre Común: Morera, Morera blanca.

Observaciones:

En la antigüedad, la seda se vendía a peso de oro, así que las moreras, en especial, la especie *Morus alba*, se han cultivado fundamentalmente por sus hojas. Estas hojas son el único alimento de los gusanos de seda, cuyos capullos se utilizan para fabricar la apreciada fibra. Aparte de este uso tan peculiar, son árboles que dan bastante sombra y se han utilizado en parques y jardines como planta ornamental, aunque por lo general se cultivan variedades estériles pues los frutos caen y manchan el suelo.



Hoja y fruto de Morera blanca (*Morus alba*).
Foto JMCM



Morales mágicos

Según cuenta la leyenda, cuando San Francisco de Asís recorrió la ruta jacobea, descansó en Sangüesa. Llegado a este lugar, golpeó con un báculo una roca de la que surgió un moral mágico que curaba a los niños de espanto y quitaba cualquier dolencia. También los romanos atribuían usos mágicos a la morera, motivo por el cual untaban las trompas de los elefantes con el zumo de moras para hacerles más feroces en el combate.

La preciada seda

En Asia se han cultivado moreras (*Morus alba*) para criar gusanos de seda (sericultura) desde hace más de 4.500 años. Hay dos teorías que explican su expansión de Asia hacia Europa. La primera, considera que las moreras fueron introducidas en Europa durante el siglo VI, a través de Constantinopla, por unos merjes que robaron unos capullos de gusanos de seda y unas plantas. La segunda, contempla la posibilidad de que Alejandro Magno la trajera de Persia a Grecia y de ahí pasara a Roma, para luego extenderse por todo el Mediterráneo.

Morus = planta de frutos negros

La morera debe su nombre vocablo latino "morus", que significa "plantas con frutos negruzcos", ya que la primera morera que se clasificó fue el Moral (*Morus nigra* L.), de frutos negros muy parecidos a los de la Zarzamora. El término en latín "alba" (blanco) o "nigra" (negro) se usa dependiendo del color de los frutos para determinar a cada especie.



Nombre Científico:
Populus alba L. var.
pyramidalis Bunge (= Populus
boleana Lauche)

Nombre Común:
Chopo boleana, Álamo
plateado.

Morfología:

Se trata de un fantástico árbol de hasta 25m de tronco recto, grueso y con copa de porte columnar algo irregular (piramidal). Su corteza, de color blanquecina, es lisa en los ejemplares jóvenes y se agrieta longitudinalmente en los adultos.

Esta especie es realmente una variedad del Álamo blanco (*Populus alba L.*). Se caracteriza porque las hojas de las ramillas superiores son de color verde reluciente por el haz y blanco por el envés (debido a un tomento denso de pelos), con el margen profusamente lobulado. Las hojas de las ramillas cortas son, en cambio, redondeadas, algo lobuladas y con pérdida del tomento en el envés al finalizar el verano.



Porte de Chopo boleana (*Populus alba* var. *boleana*). Foto JMCM



Hojas de Chopo boleana (*Populus alba* var. *boleana*).
Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece en Abril y fructifica en Mayo.

La madera de estos árboles se ha empleado en empaque, carpintería y en construcción para fabricar vigas. Las ramillas y corteza tienen de amarillo y se han utilizado para aclarar tintes pardos.

En medicina popular las hojas se han usado como febrífugas, así como la corteza, que es astringente y contiene salicina y populina. Sus hojas, ramas y chupones son utilizados como forraje para el ganado.

Nombre Científico: *Populus alba* L., var. *pyramidalis*
Nombre Común: Chopo boleana, Alamo plateado.

Observaciones:

En la Península Ibérica tenemos diversas variedades que difieren en la forma, tamaño e indumento de las hojas. Esta especie se ha utilizado como ornamental en jardines y parques para conseguir zonas de sombra. Las orugas de las mariposas *Laothoe populi* y *Gypsonoma minutana*, se alimentan de sus hojas (concretamente del parénquima de las mismas, según indica Manolo Huertas). Al igual que en el *Populus canadenses*, también la oruga de la mariposa *Paranthrene tabaniformis* (muy parecida a una avispa), se alimenta en el interior del chopo.



Oruga de mariposa *Laothoe populi* ibérica. Foto sacada de internet



Dibujo de mariposa macho *Laothoe populi* iberica



Dibujo de mariposa macho *Gypsonoma minutana*

Pequeño cuento del aire y el agua

Andaban juntos el aire y el agua, cuando llegado el momento tuvieron que separarse, pero antes el aire le dijo al agua:

-Si te pierdes, ¿Dónde te busco?-

-Donde haya juncos-, dijo el agua.

-Y tu donde pararás- preguntó el agua.

-En las alturas entre las hojas de los álamos-, dijo el aire.

Y así siguieron su camino, a sabiendas de que podrían buscarse el uno al otro y reencontrarse de nuevo.

Extracto del poema VIII de Campos de Soria, de Antonio Machado.

...Estos chopos del río, que acompañan con el sonido de sus hojas secas el son del agua cuando el viento sopla, tienen en sus cortezas grabadas iniciales que son nombres de enamorados, cifras que son fechas...

Perejil Druida

El álamo blanco (*Salix alba*) correspondía a la letra E en el antiguo alfabeto druidico Ogham. Sus vemas y hojas se llevaban encima para atraer al dinero.



Nombre Científico:
Populus x canadensis Moench
(= *Populus x euramericana*)

Nombre Común:
Chopo del Canadá, Álamo del Canadá.

Morfología:

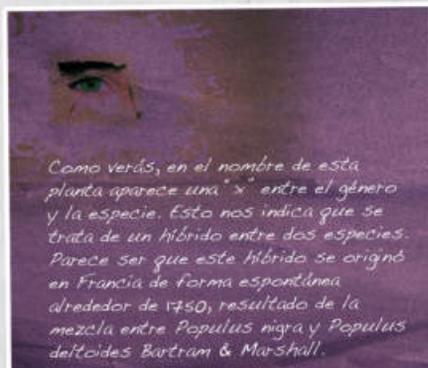
Se trata de un gran árbol de hasta 40m de altura, con tronco recto y corteza de color gris oscuro o pardo grisácea que con los años se agrieta longitudinalmente. Sus hojas simples y caducas, están en disposición alterna y tienen un largo peciolo aplastado lateralmente. Son de color verde intenso por ambas caras, con pelos cortos y esparcidos por el envés y el margen. Las jóvenes son color bronce-rojizas. Todas las hojas son anchas (10 cm), con el margen aserrado y de forma variable que varía desde la triangular a la rómbica con base acorazonada. Estos son árboles dioicos, por lo que existen árboles machos y árboles hembras. Las inflorescencias que aparecen cuando desaparecen las hojas, son alargadas y colgantes. El fruto es una cápsula globosa que se abre en 6 valvas y contiene en su interior numerosas semillas envueltas en una especie de algodón.



Porte de Chopo del Canadá
(*Populus x canadensis*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Febrero a Marzo.



Como verás, en el nombre de esta planta aparece una "x" entre el género y la especie. Esto nos indica que se trata de un híbrido entre dos especies. Parece ser que este híbrido se originó en Francia de forma espontánea alrededor de 1750, resultado de la mezcla entre *Populus nigra* y *Populus deltoides* Bartram & Marshall.



Hoja de Chopo del Canadá (*Populus x canadensis*).
Foto JMCM

Su crecimiento es extraordinariamente rápido, por lo que se emplea frecuentemente en la industria maderera. Es también un árbol muy usado como ornamental y en aprovechamientos forestales para la obtención de pasta de papel.

Nombre Científico: *Populus x canadensis* Moench

Nombre Común: Chopo del Canadá, Álamo del Canadá.



Coleóptero (= escarabajo) *Saperda carcharias*, de la Familia Cerambycidae. Foto sacada de internet.

Observaciones:

Esta especie se multiplica por esquejes con facilidad, por lo que no necesariamente deben coexistir ejemplares de distinto sexo. Se planta masivamente en los valles de los ríos. Existen numerosos insectos que se alimentan de su madera, por ejemplo, el escarabajo cerambícido llamado *Saperda carcharias* L., o la oruga de una curiosa mariposa que muy parecida a una avispa: *Paranthrene tabaniformis* Rott. (Ver fotos).



Lepidóptero (= mariposa) *Paranthrene tabaniformis*, plaga muy común en nuestros chopos. Foto sacada de internet.



Presagios, de Pedro Salinas.

El agua que está en la alberca
y el verde chopo son novios
y se miran todo el día
el uno al otro.

En las tardes otoñales,
cuando hace viento, se enfadan:
el agua mueve sus ondas,
el chopo sus ramas;
las inquietudes del árbol
en la alberca se confunden
con inquietudes de agua.

Ahora que es la primavera,
vuelve el cariño; se pasan
toda la tarde besándose
silenciosamente. Pero
un pajarillo que baja
desde el chopo a beber agua,
turba la serenidad
del beso con temblor vago.
Y el alma del chopo tiembla
dentro del alma del agua.

Al igual que el resto de las especies de chopos, cuando se utiliza con fines ornamentales es conveniente plantar ejemplares masculinos para evitar las semillas algodonosas. Tampoco es conveniente plantarlos cerca de las conducciones de agua porque pueden dañarlas.



Nombre Científico:
Salix babylonica L.

Nombre Común:
Sauce, Sauce llorón.



Porte de Sauce llorón (*Salix babylonica*).
 Foto JMCM

Morfología:

Árbol caducifolio de copa globosa que mide hasta 20m de altura, de corteza pardo oscura que se fisura con los años. Sus ramas flexibles y largas cuelgan hasta tocar el suelo. Las hojas tienen forma linear y miden hasta 15cm, poseen el margen serrulado, es decir, aserrado pero con dientes muy pequeños. Si el árbol está bien resguardado las mantiene en invierno. El haz es de color verde oscuro reluciente y envés claro. Se trata de una especie de la que se cultivan sólo pies femeninos. Sus flores son pedunculadas, erectas y cortas, de color amarillo y salen al mismo tiempo que las hojas. Fruto en cápsula, con numerosas semillas emplumadas.



Floración de Sauce llorón (*Salix babylonica*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Abril a Mayo.

Sauce llorón, de Juan Arolas

*...Al borde de la línea lisonjera,
 que le ha besado el pie con ceremonia
 ved desplegar su larga cabellera
 a ese sauce gentil de Babilonia.
 De su patria querida desterrado,
 parece que desmaya en nuestro suelo,
 y nos cuenta sus penas y cuidado,
 en actitud de sinsabor y duelo...*

*...Inclinando sus ramas tristemente,
 aivio quiere hallar, mientras recrea
 el sonoro cristal de pura fuente;
 su imagen busca y un amor desea.
 Árbol de los recuerdos cariñosos,
 tú debes dar asilo y sombra fría
 a los tristes, ausentes y celosos,
 porque tu emblema fue Melancolia.*

Nombre Científico: Salix babylonica L.
Nombre Común: Sauce, Sauce Ilorón.

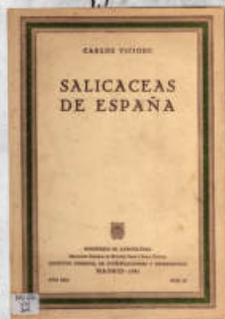
Observaciones:

Se usa con frecuencia en jardinería, brota bien de cepa y se multiplica ordinariamente por esqueje o estaca. Su madera sirve para hacer cercas y como leña. La entrega de una ramilla simbolizaba la eterna amistad.



Hojas de Sauce Ilorón (*Salix babylonica*).
 Foto JMCM

En el año 1951, el ingeniero de montes y botánico Carlos Vicioso, pone de manifiesto su magnífico trabajo de investigación en un libro llamado: "Salicáceas de España", donde repasa con esmero todas las especies de ésta familia que engloba los géneros *Populus* y *Salix* presentes en España, incluyendo las especies de jardín. Si ya de por sí el género *Salix* es complicado debido a que se hibrida con facilidad, Vicioso nos da en esta obra una descripción detallada de éstos híbridos acompañados por las fantásticas láminas de Paula Millán.





UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Alnus glutinosa L. (Gaertner)

Nombre Común:
Aliso.

Morfología:

Árbol caducó que no sobrepasa los 25m. Su tronco recto, es de corteza lisa y color gris claro en árboles jóvenes, volviéndose pardo-negruzca y agrietada longitudinalmente al envejecer. Los brotes y hojas jóvenes suelen presentar viscosidad y pueden ser algo pelosos, pero esos pelos terminarán cayéndose al madurar. Las hojas, simples y alternas, poseen un peciolo bien desarrollado, y son de color verde oscuro por el haz y más claras por el envés. La forma de la hoja se parece a la de un huevo invertido (obovoide) cortada o truncada en el ápice y con la base redondeada. Su margen es doblemente dentado. Suelen tener de 5 a 8 pares de nervios, paralelos unos a otros, bien marcados y bastante visibles por el haz,



Porte de Aliso (*Alnus glutinosa*). Foto JMCM



Hoja de Aliso (*Alnus glutinosa*). Foto JMCM

donde podemos observar que no tiene pelos (a diferencia del envés, donde a veces presenta pelos alrededor de los nervios). Este árbol tiene yemas estrechas y de pedúnculos gruesos en forma de maza con el extremo redondeado, de color pardo rojizo o violáceo, con frecuencia punteadas muy finamente de blanco por secreciones ceras (las terminales mayores que las laterales). Ésta es una característica a tener en cuenta para poder identificar los árboles y arbustos caducos, ya que durante el invierno no poseen hojas, pero sí sus yemas. Su inflorescencia es un amento o pequeña

bolita compactada, de color verde que se vuelve marrón oscura al madurar y se abre. Las flores masculinas miden hasta 5cm, son alargadas y de forma cilíndrica; las femeninas en cambio, son más redondeadas y al madurar se endurecen, dando la sensación de parecerse a unas pequeñas "piñas" de no más de 2cm.

Floración y Fructificación:

Florece de Febrero- Abril. Fructifica de Agosto- Octubre.

Aliso en la Industria

Este árbol es de madera muy clara, que se torna rojiza o pardo-anaranjada y se descompone con facilidad en contacto con el aire, pero es muy resistente sumergida, por lo que se ha empleado en obras hidráulicas y como contrachapado.

Nombre Científico: Alnus glutinosa L. (Gaertner)

Nombre Común: Aliso

Aliso en la botica

La corteza y hojas son ricas en taninos, por lo que se han empleado como astringente. Cocidas y aplicadas mediante gárgaras se han usado para curar los males de garganta y endurecer las encías. Para bajar la fiebre ha servido como sucedáneo de la Quina (*Chinchona sp.*). Para aquellos pies doloridos se recomienda recoger las hojas frescas y colocarlas dentro del zapato en contacto directo con éstos. Un uso particularmente interesante para los adolescentes es su empleo para tratar el acné (se cuecen las hojas en agua tras lo cual se aplica el caldo en la piel. Posteriormente, las hojas se colocan en los granitos durante toda la noche con ayuda de una gasa). Las ramillas con hojas se emplean como ahuyentador de moscas.

Observaciones:

El Aliso es una especie interesante desde el punto de vista ecológico, ya que resulta muy adecuado para repoblar terrenos pobres y encharcados, donde otros árboles crecen con dificultad. Además, sus raíces superficiales, contienen pequeños nódulos de color pardo-amarillento, donde se aloja la bacteria *Frankia alni*, capaz de fijar el nitrógeno atmosférico.



Inflorescencia de Aliso (*Alnus glutinosa*), masculinas arriba y femeninas debajo.
Foto JMCM

Barómetro natural

Antiguamente, las hojas del *Alnus* se utilizaban como barómetro natural. La gente del campo las observaba para predecir si llovería, ya que el envés de las hojas se vuelve blanco cuando se acercan tormentas.

Pólvora y Tintes

Con una cocción de su corteza y mezclada con limadura de hierro, le servía a los tintoreros, sombrereros y curtidores, para teñir de un negro intenso sus prendas. Los colores verde, marrón y rojo también se obtienen de su corteza. Hoy día sigue ofreciendo, además, uno de los mejores carbones para la fabricación de pólvora.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Quercus ilex L.

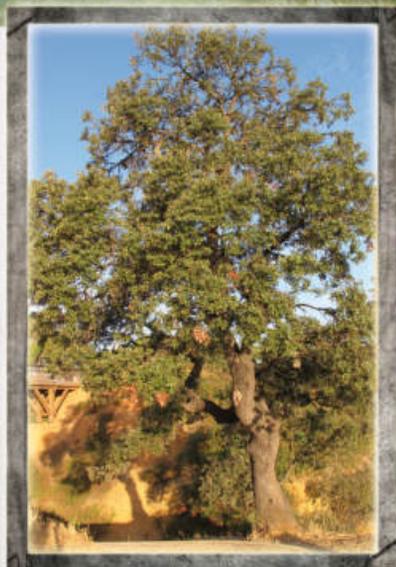
Nombre Común:
Encina

Morfología:

Se trata de un árbol de copa redondeada y tronco algo tortuoso que puede llegar a medir hasta 27m de altura.

Su corteza es lisa de color ceniciento al principio, y agrietada de color parduzco después. La forma de las hojas varía de redondeada a anchamente lanceolada.

Las juveniles son aserradas o dentado-espinosas y las adultas pueden presentar el margen entero, dentado o aserrado, siempre de un verde oscuro por el haz y ceniciento con algo de pelos por el envés. Si vuelves la hoja podrás ver de 5 a 14 pares de nervios secundarios que al llegar al margen de la hoja se bifurcan en dos, al diferencia del alcornoque (*Quercus suber*) cuyos nervios secundarios acaban cuando llegan al margen justo en el diente o pincho. Se trata de un árbol monoico, por lo que un mismo ejemplar posee flores de los dos sexos. Las flores masculinas miden hasta 8cm y las femeninas son pequeñas, ambas colgantes y de color amarillo. El fruto es una bellota de hasta 3,5cm de longitud, sentada o con pedúnculo corto, cúpula grisácea hemisférica cubriendo más o menos parte de la bellota y compuesta de escamas ovales no espinosas. Pueden ser dulces o amargas.



Porte normal de Encina (*Quercus ilex* subsp. *ballota*). Foto TE

Floración y Fructificación:

De Abril a Mayo.

Toda la planta es 100% tanino-desinfectante, por lo que triturada y hecha en polvos se puede utilizar para cerrar y cicatrizar pequeños cortes. Es, además, una planta melífera de la que se aprovechan fundamentalmente las bellotas, que son sin duda las más dulces del género y muy comestibles. En la actualidad son utilizadas para alimentar al ganado porcino y en menor medida para consumo humano sobre todo asadas, como las castañas. Pero en otros tiempos, la bellota también se utilizó tostada como sucedáneo del café y triturada para hacer harina. Las hojas y bellotas se han empleado además en medicina popular en cocimientos como astringente contra las diarreas. En infusión se han empleado las flores en uso tópico como depilatorio.

Nombre Científico: Quercus ilex L.
Nombre Común: Encina.

Observaciones:

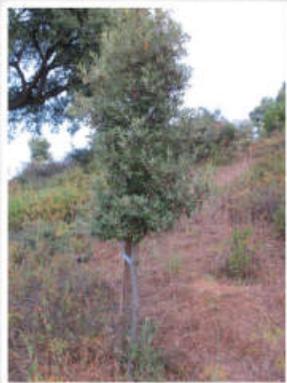
Podrás observar que, en el Parque, además de nuestra encina, se encuentra plantada la encina propia del Norte de España y Cataluña. Así existen dos subespecies en el Parque:

- **Quercus ilex subsp. ilex**: (Alzina, Encina cantábrica o encina catalana). Se caracteriza por poseer un peciolo de 1cm, la forma de la hoja anchamente lanceolada (las juveniles con el margen aserrado, raramente dentado-espinoso, con 7 a 14 pares de nervios secundarios). La bellota de esta encina es amarga.

- **Quercus ilex subsp. ballota** (Desf.) Samp.: (Encina, Algamula, Carrasco/a, Chaparro/a): Se caracteriza por poseer un peciolo de hasta 6mm y la forma de la hoja de redondeada a elíptica o lanceolada (las de tipo juvenil dentado-espinosas, con 5 a 8 pares de nervios secundarios).

La bellota de esta encina es dulce.

A veces podrás encontrar unas agallas redondas producidas por estos árboles como respuesta a la puesta de una pequeña avispa, la *Cynips hungarica*.



Porte de de Alzina (*Quercus ilex* subsp. *ilex*) Foto JMCM



Porte achaparrado de Encina (*Quercus ilex* subsp. *ballota*). Foto MHA



Detalle del envés de la hoja de Encina (*Quercus ilex* subsp. *ballota*). Puedes observar que los nervios secundarios se bifurcan antes de alcanzar el margen de la hoja. Foto MHA.



Detalle del envés de la hoja de Alzina (*Quercus ilex* subsp. *ilex*). Puedes observar que los nervios secundarios se bifurcan antes de alcanzar el margen de la hoja. Foto MHA



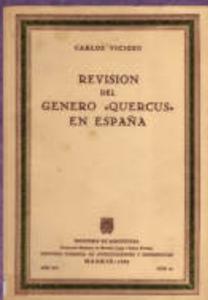
Detalle del haz de la hoja de Encina (*Quercus ilex* subsp. *ballota*). Foto MHA



Detalle del haz de la hoja de Alzina (*Quercus ilex* subsp. *ilex*) Foto MHA

Nombre Científico: Quercus ilex L.
Nombre Común: Encina.

En el libro "Revisión del Género Quercus", Carlos Vicioso nos cuenta que en Huelva podemos encontrar numerosas variedades. Si te apetece, puedes intentar identificar las que tenemos en el Parque atendiendo a sus características particulares.



- var. *ballota* (Desf.) C. Vic.: Hojas elípticas sin pelo, de enteras a denticuladas, espinosas, de 2 a 4 cm de longitud. Cúpula bastante alta y escamas de color gris sedoso. Las inferiores son anchas y las superiores estrechas, acabadas en punta y algo alargadas.
- var. *rotundifolia* (Lamk.) C. Vic.: Hojas redondeadas o elípticas, igual o poco más largas que anchas. Pueden ser dentadas, espinosas o enteras.
- var. *macrocarpa* (P.C.) C. Vic.: Bellota ovado-cilíndrica de hasta 6 cm de longitud y cúpula cilíndrica de 1,3 cm de altura.
- var. *parviflora* (Colm. & Bout.) C. Vic.: Hojas enteras, estrechas y pegueras de hasta 3 cm con el haz algo peloso y el envés blanquecino y sedoso.
- var. *dolichocalyx* C. Vic.: Hojas ovales a veces romas en el ápice, denticuladas-aserradas o enteras, de hasta 3 cm. Cúpula cilíndrico-apezonzada de unos 2 cm de altura recubriendo las dos terceras partes o más del fruto con escamas grises y densas. Las hojas inferiores son anchamente ovales y las restantes estrechas y lanceoladas.



Fruto o bellota de Encina (*Quercus ilex* subsp. *ballota*). Puedes observar las escamas con forma de huevo de la cúpula, pueden ser compactas o no. Foto ESG



Fruto o bellota de Alzina (*Quercus ilex* subsp. *ilex*). Aunque puedes observar que las escamas son menos compactas y algo más rectas que las de la Encina (*Quercus ilex* subsp. *ballota*), esto no sucede siempre, pues pueden llegar a tener la misma forma que las escamas de la encina y viceversa. Foto TE



La Encina (*Quercus ilex* subsp. *ballota*) más antigua del Parque (cerca de la entrada Norte). Foto TE



Dibujo de mariposa macho y hembra *Totrix viridana*

Nombre Científico: Quercus ilex L.

Nombre Común: Encina.

La madera de encina es muy dura, compacta e imputrescible, por lo que se utiliza para hacer vigas o postes, ruedas de carro, aperos de labranza y en construcciones hidráulicas y barcos. Se trata de la madera más apreciada para hacer carbón y como leña, debido que se consume lentamente e irradia mucho calor. Con las cenizas, aceite y cal se hace un jabón pastoso que sirve para lavar. Además la corteza, sobre todo la de las ramas jóvenes, están cargadas de taninos que sirven para curtir pieles.

Poema La Encina, de Lessing.

Fiero Norte derribó,
en noche tempestuosa,
al suelo una encina añosa,
que al sucumbir, aplastó
de arbustos un centenar.
Al pasar por la mañana,
cierta zorra, que cercana
tenía de aquel lugar,
su escondida madriguera,
viéndolo: -¡Qué árbol! pensó,
¿Quién, antes de ahora, juzgó
que tal tamaño tuviera?



Agallas en el envés de las hojas de Encina (*Quercus ilex*) producidas por una mosca.
Foto JMCM



Hojas y flor de Alzina (*Quercus ilex* subsp. *ilex*) Foto JMCM



Detalle de la hoja de Alzina (*Quercus ilex* subsp. *ilex*) Foto ESG

Esta especie se encuentra catalogada por la UICN como de "Preocupación menor" (LC). En la provincia de Huelva tenemos algunas encinas que por su longevidad, dimensión o rareza, han sido catalogadas como Árboles singulares por la Junta de Andalucía. Es el caso de la encina de La Bujarda, en Aracena; La Chaparrita, en Berrocal (que destaca por su perímetro de 1m de base); la de los Llanos de la Nava, en Arroyomolinos de León; la de la Dehesa de San Francisco, en Santa Olalla de Cala; la del Cerrado del Cotillo, Hinojos; la del Llano de Malagoncillo, en el Cerro del Andévalo; la del Piruétano, en la Granada del Río Tinto y por último la del Jarrama, en Zufre (con una rareza particular: un pino pionero de 5m crece en una de sus ramas principales). Además de estas bellezas que enriquecen nuestro patrimonio, tenemos un híbrido entre encina y alcornoque que se conoce como el Mesto de la Lacha, en Cumbres Mayores y que mide 17m de altura.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Quercus suber L.

Nombre Común:
Alcornoque.

Morfología:

Se trata de un árbol perenne de porte robusto que puede llegar a medir hasta 25m. Es de copa irregular y corteza corchosa profundamente agrietada y de color gris oscuro. Sus hojas tienen un peciolo de hasta 2cm, se disponen alternas y pueden presentar forma de casi redonda a elíptico-lanceolada. A veces son enteras y otras dentadas y espinosas. Su color es verde oscuro por el haz y blanquecino y peloso por el envés. Los nervios secundarios (de 5 a 7 pares) se ven muy bien por el envés, y a diferencia de la encina (*Quercus ilex*) no se bifurcan al llegar al margen, sino que convergen en el diente o pincho de la hoja. Se trata de un árbol monoico por lo que tiene flores de ambos sexos: la flor masculina puede llegar a medir hasta 8cm, es alargada y colgante; la femenina, más pequeñas, es de color amarillo. El fruto es una bellota amarga que mide hasta 4,5cm, está sentada (no posee pedúnculo) y se encuentra englobada por una cúpula con escamas triangulares y erectas.



Porte de Alcornoque (*Quercus suber*). Foto JMCM



Flores masculinas de Alcornoque (*Quercus suber*). Foto ESG



Fruto o bellota de Alcornoque (*Quercus suber*). Puedes observar las escamas triangulares y largas de la cúpula. Foto ESG



Detalle de la corteza de Alcornoque (*Quercus suber*). Foto JMCM

Nombre Científico: *Quercus suber* L.

Nombre Común: Alcornoque.

En el libro "Revisión del Género *Quercus*", Carlos Vicioso nos cuenta que en Huelva existe una variedad que se muestra con diferentes formas.

Te invitamos a que, con las características propias de cada variedad, te propongas el pequeño reto de identificar las variedades que tenemos en el Parque.

* variedad genuina P.C.: las escamas de la cúpula de la bellota crecen de la base al ápice, y son erectas; las inferiores tienen forma oval-lanceolada y las superiores lineal, sobrepasando el borde. Su fructificación se da en el mismo ciclo vegetativo que la floración.

forma vulgaris (Willk.) P.C.: Hojas de 3 a 6cm con dientes aserrados. No es raro encontrar en un mismo pie hojas sin dientes.

forma subintegrifolia P.C.: Hojas de 2,5 a 6cm casi o totalmente enteras en el borde.

forma macrophylla P. C.: Hojas grandes de hasta 8cm, aserradas poco profundas, redondeadas o acorazonadas en la base.

En la provincia de Huelva tenemos, además, numerosos alcornoques catalogados como Árboles Singulares por la Junta de Andalucía: el de El Brucco, del que se sacan hasta 1000kg de corcho, el de la Finca La Torre, el de la Corte del Romero, el de la Garrapata II y el de La Garrapata I (cuyo perímetro ronda los 8m de base y una altura 3m), que se encuentran en Aroche; el de El Catrecito, en Almonte; el de El Chaparral, en Aracena; el de El Palancar, en Zúfre; el de El Talengue, en Galaroza; el de Garruchena, en Hinojos; el de la Dehesa de la Jinetá y el Cabril, en Cala; el de La India, el de San Bartolomé y el de la Sierra Virgen, en Alajar; el de La Pica, en Cortegana; de las Minas de Teuler, en Santa Olalla de Cala; el de Los Melos, en Valverde; el de Navalmanzano, en Cortelazor; el de Salobrilla, en Beas; El Gigante, en Almonte y El Gordo de la Charca, en Moguer.

Observaciones:

Es un árbol cuya corteza funciona como defensa natural contra el fuego. A la primera corteza se la conoce como bornizo y debería permanecer así, lo que ocurre es que se descorcha para obligar al árbol a desarrollar el corcho secundario y los sucesivos, de más valor. Esto hace que el árbol quede al principio desnudo y con la casca visible (que es de color amarillo y se torna a rojiza con el paso del tiempo). También se aprovechan las bellotas y madera: las bellotas son amargas y se usan para alimentar a las ovejas y a los cerdos, y con la madera se fabrican herramientas, carbón vegetal y leña. Se ha empleado a escala industrial para la fabricación de tapones y aislantes.



Detalle del haz de la hoja de Alcornoque (*Quercus suber*).
Foto MHA



Detalle del envés de la hoja de Alcornoque (*Quercus suber*). Puedes observar que los nervios secundarios convergen en los dientes pinchados de la hoja.
Foto MHA.

Tradicionalmente se ha empleado como cicatrizante de heridas y para curar las llagas bucales en forma de enjuague y emplasto.



Nombre Científico:
Casuarina cunninghamiana Mig.

Nombre Común:
Casuarina, Pino bravo,
Pino de los tontos.

Morfología:

Es un árbol siempre verde de tamaño mediano y crecimiento rápido, que alcanza una altura de hasta 35m. Posee una corteza de color marrón claro y con grietas. Sus ramas son péndulas y sus hojas finas, reunidas en grupos o verticilos, a simple vista, parecidas a las acículas de los pinos, por lo que es fácil de confundir con éste otro género (especialmente con el Pino carrasco, *Pinus halepensis*. (Ver Ficha). La distinguirás si te fijas bien, porque la acícula de Casuarina está segmentada por pequeñas franjas de color beige claro. Su fruto es una falsa piña de la que se desprenden fácilmente las semillas cuando se seca.

Es un árbol monoico (con flores de ambos sexos en el mismo pie). Flores masculinas con un solo estambre. Florece pasados de 2 a 5 años y, curiosamente, dos veces en los 12 meses del año.

Floración y Fructificación:

De Febrero a Abril.



Porte de Casuarina (*Casuarina cunninghamiana*).
Foto JMCM



Detalle de hoja de Casuarina
(*Casuarina cunninghamiana*). Foto JMCM



Fruto de Casuarina (*Casuarina cunninghamiana*).
Foto JMCM

Su corteza tiene un gran contenido en taninos, de propiedades astringentes, de ahí que se haya usado para tratamiento de granos, cicatrices y algunas otras alteraciones de la piel.

Nombre Científico: Casuarina cunninghamiana Mig.

Nombre Común: Casuarina, Pino bravo, Pino de los tontos.

Observaciones:

Esta especie se ha utilizado en muchas ocasiones como pantalla viva de gran altura que alivia los efectos del salitre del Mar. La madera se utiliza para la construcción de cercas y fabricación de carbón vegetal, siendo un combustible de gran calidad, su poder calorífico supera las 5.000 kilocalorías/kilo. Por su rápido crecimiento también se ha utilizado como planta para obtener papel. Las semillas de esta especie es consumida ávidamente por numerosas aves fringílicas (gorriones, etc.).



Hoja de Casuarina (*Casuarina cunninghamiana*).
Foto JMCM

Nombre del género.

El nombre del género alude al Casuar, ave corredora australiana parecida al avestruz, cuyo plumaje recuerda al follaje de ciertos árboles del género.

No es un pino

A pesar de su apariencia de conífera (gimnosperma) nos encontramos con una planta con flor (angiosperma), que ha dado pie al epíteto de "pino de los tontos" al confundirse con las coníferas.

Un aliado para fijar Nitrógeno

Sus raíces se asocian con una bacteria del género Frankia que es capaz de fijar el nitrógeno atmosférico, lo que posibilita que pueda vivir en suelos pobres, y tienen por ello un gran valor en la recuperación de suelos áridos.



Nódulos de Frankia en raíz de
Casuarina cunninghamiana.
Foto: Dr. David Benson.
University of Connecticut.



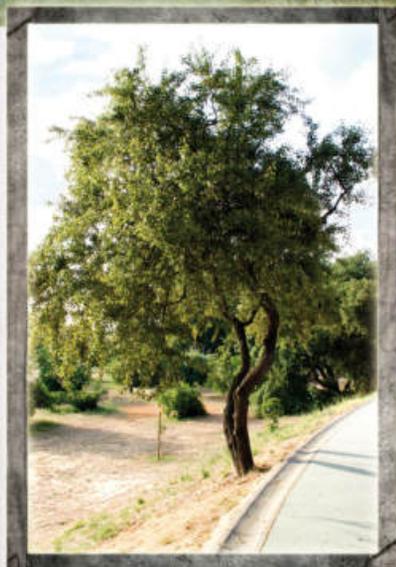
UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Pyrus bourgaeana Decne.

Nombre Común:
Peral silvestre, Piruétano,
Guarapero

Morfología:

Se trata de un árbol caducifolio y espinoso que puede llegar a alcanzar hasta 10m de altura. La corteza es grisácea y se oscurece y resquebraja longitudinalmente cuando madura. Las hojas son de color verde oliva, van de redondas a anchamente lanceoladas y presentan un largo peciolo y el margen aserrado. Se agrupan de forma colgante gracias a los peciolos, que van a parar a una misma zona de la rama. Las hojas jóvenes pueden presentar pelos, aunque las adultas no. Las flores tienen 5 pétalos y se reúnen en grupos de 6 a 12 flores largamente pediceladas, ligeramente perfumadas y que cubren gran parte del árbol. El fruto es un pequeño pomo con forma de pera que se conoce como piruétano, verde con tonalidades rojizas y de consistencia muy dura y granulosa, con pulpa muy áspera, por lo que no es buen comestible.



Porte de Peral silvestre (*Pyrus bourgaeana*).
Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Febrero a Abril.



Hoja de Peral silvestre (*Pyrus bourgaeana*). Foto JMCM



Fruto de Peral silvestre (*Pyrus bourgaeana*), llamado piruétano. Foto JMCM

Nombre Científico: Pyrus bourgaeana Decne.
Nombre Común: Peral silvestre, Piruétano, Guarapero



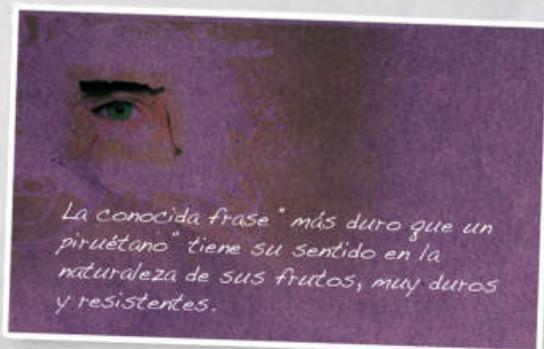
Tronco de Peral silvestre (*Pyrus bourgaeana*).
Foto JMCM

Observaciones:

Se trata de una especie que está muy próxima al Peral común (*Pyrus communis*). Vive cerca de las encinas, en las riberas y los arroyos. En el Parque tenemos un ejemplar cuya corteza agrietada y altura lo identifican como árbol longevo. Lo podrás ver junto al carril bici que baja desde el quiosco hacia el estanque, justo a la altura de los alcornoques



Flor de Peral silvestre (*Pyrus bourgaeana*).
Foto ESG



La conocida frase "más duro que un piruétano" tiene su sentido en la naturaleza de sus frutos, muy duros y resistentes.

Se ha utilizado con fines medicinales y como patrón para el peral, el manzano y el membrillo. La madera se emplea en tornería y talla, aunque su mayor aprovechamiento es como leña debido a la capacidad energética de su tronco.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Prunus dulcis Mill.
D. A. Webb

Nombre Común:
Almendro.

Morfología:

Arbolillo caducifolio de hasta 10m de altura, de tallo liso y color verde cuando joven, que tiende a ennegrecerse y requebrarse en la madurez. Presenta hojas simples de hasta 4cm, de color verde intenso, con forma lanceolada y margen

dentado. Es de abundante y preciosa floración, y sus flores tienen pétalos de rosados a blancos. Los frutos tardan de 5 a 6 meses en madurar, están cubiertos de una cápsula pelosa carnosa y al secarse se abren tirando un fruto seco con cáscara dura, que no se abre, y que contiene una semilla comestible que es la almendra.

Floración y Fructificación:

De Enero a Junio.

El aceite de almendras es usado para el mantenimiento de instrumentos musicales como la dulzaina. La cáscara dura que contiene la almendra se utiliza como combustible (fabricación de pellets, biomasa), y se ha empleado tradicionalmente para transformar en coñac el vino blanco viejo por maceración y encabezado. De su madera, dura y rojiza, se fabrican pequeñas chapas y del macerado de la cáscara se obtiene un tinte claro.



Porte de Almendro (*Prunus dulcis*). Foto MHA



Flor de Almendro (*Prunus dulcis*). Foto ESG

Las almendras se consumen crudas, secas y fritas en aceite de oliva. De esta especie existen tanto almendras dulces como amargas. Con las amargas se elaboran ricos licores.

Nombre Científico: Prunus dulcis Mill. D. A. Webb
Nombre Común: Almendro.

Observaciones

Se trata de una especie catalogada como *Especie Utilizable en la Restauración de Áreas Críticas*, según el manual de la *Flora para la Restauración de Áreas Críticas y Diversificación en masas forestales* de la Consejería de Medio Ambiente (Junta de Andalucía). De pequeños comíamos los pétalos de las flores y el fruto inmaduro (almendruco), que en verde es tierno, aunque no se debe abusar pues verdes son algo venenosas y al masticarlas liberan amigdalina, que al entrar en contacto con la saliva forma ácido cianhídrico. La cascara verde pelosa secada al sol si que es buena para la tos tras cocerla y prepararla como tisana.



Fruto y hojas de Almendro (*Prunus dulcis*).
Foto JMCM

Poemas del Campo, de José María Hinojosa

*Almendros en flor
la Primavera se acerca.
Cerezos en flor
la Primavera está plena.
Granados en flor
ya se aleja la primavera*

En España el almendro fue introducido posiblemente por los fenicios. Hoy día España es el segundo país productor de almendras, siendo Andalucía la región que más almendras produce. En Huelva existen numerosas variedades y ecotipos locales de interés económico en peligro de extinción, destacando la zona de cultivos tradicionales de Cartaya y Giráldez, que actualmente se están transformando con cultivos de cítricos o arroz, con pérdida irrecuperable de un valioso patrimonio genético agrícola originado por el trabajo de generaciones de cultivos en su cultivo.

La palabra almendra se utiliza metafóricamente en nuestro lenguaje para explicar cómo son determinadas cosas u objetos, por ejemplo: diamantes con forma de almendra. También se ha dado el nombre de almendra a las aureolas pintadas sobre la cabeza de los santos y vírgenes en la edad media y a un molusco: almendrita.

El fruto o almendra es utilizado para bajar la inflamación y la esencia de almendra amarga para perfumería. La almendra dulce se utiliza en postres, tartas, helados, dulces, aperitivos... La horchata de almendra también es muy consumida.



Nombre Científico:
Prunus cerasifera
var. atropurpurea H. Jaeger
(= *var. pissardii* (Carrière)
C. K. Schneid.)

Nombre Común:
Ciruelo rojo, Ciruelo del Japón.

Morfología:

Arbolillo denso de color rojizo oscuro que puede llegar a medir hasta 10m, con tronco erecto de corteza oscura y copa globosa. Sus hojas pecioladas pueden llegar a medir hasta 6cm de longitud. Presentan el margen dentado y forma ancha y lanceolada, con las dos mitades desiguales de color rojo púrpura. Las flores son terminales y pequeñas. Tienen cinco pétalos color rosado. El fruto es una pequeña ciruela comestible de color púrpura que no llega a alcanzar los 4cm de diámetro.



Porte de Ciruelo rojo (*Prunus cerasifera* var. *atropurpurea*). Foto JMCM



Hojas de Ciruelo rojo (*Prunus cerasifera* var. *atropurpurea*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Floración de Marzo a Junio.

Observaciones:

Es una especie resistente al frío que no tolera la salinidad. Soporta bien los niveles medios de contaminación urbana y admite bien la poda. Puede crecer en cualquier tipo de terreno e incluso a pleno sol o en semisombra. Ha sido muy cultivada en parques y jardines públicos y privados. Su bello follaje rojo, junto a sus características poco exigentes, lo convierten en uno de los taxones más importantes a la hora de diseñar jardines en la actualidad.

Este ciruelo es uno de los 38 remedios de la Terapia Natural conocida como Flores de Bach (Vademecum de las Flores que curan el alma). Esta terapia de medicina natural alternativa fue creada por el médico inglés Edward Bach con la intención de reequilibrar las energías y curar las enfermedades que, para él, tienen una conexión cuerpo-mente y corazón. La esencia del ciruelo rojo se presenta como muy útil en casos de miedo a perder el control o cuando ya se han sobrepasado los límites personales y se pierde la sensación de autocontrol, aportando calma y serenidad a la persona.



Nombre Científico:
Grevillea robusta

Nombre Común:
Árbol del fuego,
Roble australiano

Morfología:

Árbol siempre verde que llega a alcanzar hasta 20m de altura, de copa piramidal y erguida, tronco recto y corteza gris oscura con fisuras. Podrás observar en él hojas grandes, compuestas, de color verde oscuro por el haz y plateado por el envés. Te llamará la atención cuando se cubre de flores, ya que todas se reúnen en racimos de color dorado, que hacen parecer al árbol "en llamas". Esta especie da un fruto encapsulado de color coral que contiene una o dos semillas.



Porte de Árbol de fuego (*Grevillea robusta*).
Foto MHA

Floración y Fructificación:

Florece de Mayo a Junio. Los frutos maduran en Agosto.



Hojas y frutos de Árbol de fuego (*Grevillea robusta*).
Foto TE

En carpintería se usa su madera para trabajos de exterior porque resiste bien la pudrición. Es muy usada también para la fabricación de instrumentos musicales, especialmente guitarras, y, como todos los robles, se emplea en bodegas para la crianza del vino en barricas (aunque hay bodegas que hacen truquillos: en cubos de acero inoxidable incluyen astillas de esta variedad de roble para lograr el olor a madera de ciertos vinos).

Nombre Científico: Grevillea robusta
Nombre Común: Árbol del fuego, Roble australiano



Flor de Árbol de fuego (*Grevillea robusta*). Foto ESG

Observaciones:

Es una especie particular en el Parque. Sólo tenemos un individuo hasta el momento, pero es adulto y hermoso. Es un árbol muy apreciado como ornamental debido a sus vistosas flores y a sus hojas, que se asemejan a las de los helechos. Sus flores son una buena fuente de polen para las abejas, aunque en su hábitat natural son muchas las aves y mamíferos que se nutren con la generosa y dulce producción de néctar que este árbol ofrece.

Si tienes la piel sensible...

El polen de esta especie puede ocasionar una pequeña dermatitis de contacto a aquellas personas de piel sensible.

Leyenda del Dios Biame y el árbol del Fuego

Dice una leyenda australiana que en otros tiempos, en los que el Dios Biame disportaba dónde ubicar los árboles, una mujer de la tribu Darug del Este de Australia, dejó a su pequeño en una cueva y se internó en el bosque para conseguir alimentos. Eran épocas de prolongadas sequías. Una tormenta imprevista le impidió continuar con su trabajo y volvió junto a su hijo. Cuando el temporal pasó, reinició su tarea dejando al niño en el mismo lugar. Anduvo muchas horas porque los frutos escaseaban y se perdió. En vano buscó el camino de regreso hacia el refugio. En su desesperación, cuando llegó la noche, fabricó antorchas con ramas y raíces y las encendió para iluminar la senda perdida; así anduvo sin descansar hasta que cayó extenuada. Todo fue inútil. La joven madre murió y el Dios apiadado hizo brotar en ese lugar un nuevo árbol con hermosas flores de fuego. Por eso, cuando finaliza la primavera, se encienden las ramas con los colores de las llamas en rojo, amarillo y naranja, momento en el que los aborígenes australianos recuerdan a la madre y su hijo a través de sus rezos.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Eucalyptus camaldulensis Dehnh.

Nombre Común:
Eucalipto rojo, Eucalipto,
Eucalipto de opérculo rostrado,
Calipse, Calistro.

Morfología:

Es un árbol perenne cuyo porte suele ser robusto y recto. Alcanza por regla general una altura de hasta 20m, dándose casos en los que ha llegado alcanzar hasta 60m. Su tronco grueso es de corteza lisa y blanca con tonos marrones o rojizos. De ella, se desprenden placas irregulares de color rojizo que dejan al descubierto la nueva corteza blanquecina. Sus hojas son color verde pálido con forma de lanza, poseen peciolo y las adultas presentan disposición alterna, mientras que las jóvenes son opuestas. Las flores nacen en botones florales sobre pedúnculos terminales que salen de un mismo punto (umbela), apareciendo de 5 a 11 flores. Éstas se convertirán en un fruto característico en todos los eucaliptos: una cápsula esférica y coronada por un disco. En esta especie, la cápsula es de pequeño tamaño y el disco presenta un cono muy prominente.



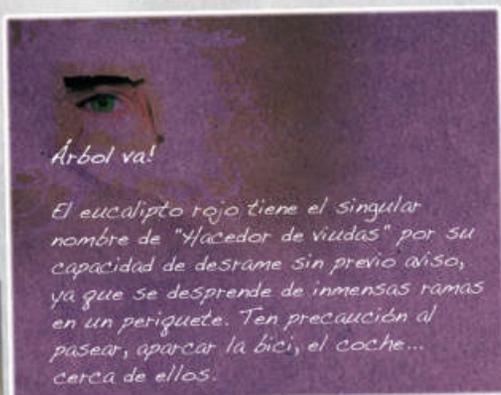
Porte de Eucalipto rojo (*Eucalyptus camaldulensis*).
Foto ESG



Cápsulas de Eucalipto rojo (*Eucalyptus camaldulensis*).
Foto ESG

Floración y Fructificación:

De Junio a Septiembre.



Miel de Eucalipto

Esta especie es una de las principales especies melíferas gracias a sus atractivos botones florales que la hacen irresistible para las abejas. De ella se obtiene miel pura de eucalipto.

Nombre Científico: Eucalyptus camaldulensis Dehnh.
Nombre Común: Eucalipto rojo, Eucalipto, Eucalipto de opérculo rostrado, Calipse, Calistro.

Observaciones

El Eucalipto rojo posee una raíz principal pivotante que le ayuda a buscar agua en las capas freáticas más profundas. Esta raíz puede llegar a medir más que el porte aéreo. Ha sido el árbol más utilizado junto con el Eucalipto blanco (*Eucalyptus globulus*) en los aprovechamientos forestales. En el Parque contamos con un ejemplar adulto de *E. globulus*, cuyo nombre proviene del recuerdo que al autor le trajo la forma de la cápsula (Ver Foto), semejante a un tipo de botón típico de la época, llamado "globulus".

Estas cápsulas son grandes, blanquecinas y olorosas. La madera de ambas especies se utilizaba principalmente para hacer vigas, postes y traviesas en las minas del Andévalo.

Como aprovechamiento secundario, se sacaba la esencia o gomoresina para productos industriales y medicinales. En la actualidad, se utilizan para la obtención de pasta de papel y para producir energía como biocombustible. Además de todo esto, han sido especies usadas con frecuencia como ornamentales en Jardines y Parques.



Cápsula de Eucalipto blanco (*Eucalyptus globulus*).
Foto ESG



Hoja de Eucalipto rojo (*Eucalyptus camaldulensis*). Foto TE

*Aunque esta especie no se encuentra protegida por la UICN, en Huelva poseemos diversos Eucaliptos rojos que debido a su altura y longevidad son considerados "árboles singulares" por la Junta de Andalucía. Hablamos del Eucalipto de la Cruz (de 21,8m de perímetro base y altura de 36m), en el Paraje del Puntal (Almonte) y el Eucalipto de la Venta del Palacio de Doñana (de 25m de perímetro base y 42m de altura), en Almonte. No obstante, es importante que sepas esta especie es considerada junto con el Eucalipto azul (*Eucalyptus globulus*), como peligrosa por su expansión, sobre todo en espacios protegidos como el Parque Nacional de Doñana, apareciendo ambas en la lista de "Especies vegetales invasoras en Andalucía".*

Eucaliptos y malaria

*Debido a su larga raíz y a su facilidad para sobrevivir en zonas de abundante agua (incluso en zonas de encharcamiento constante), fue ampliamente utilizado para desecar lagunas y marismas, jugando un papel fundamental en la erradicación de la malaria. Esta enfermedad supuso un verdadero problema en Huelva durante los años 50, ya que se transmitía a través de un mosquito que criaba en el agua y que actuaba como vector. La técnica que se empleaba consistía en rodear la laguna con Eucalipto rojo hasta que se reducía notablemente la cantidad de agua presente en el suelo para, acto seguido, plantar Eucalipto azul (*Eucalyptus globulus*) en el centro, cuya raíz más ancha y pivotante, actuaba como última bomba de succión.*

Nombre Científico: Eucalyptus camaldulensis Dehnh.
Nombre Común: Eucalipto rojo, Eucalipto, Eucalipto de opérculo rostrado, Calipse, Calistro.

Manuel Martín Bolaños

El ingeniero de montes y botánico onubense, Manuel Martín Bolaños, escribió un libro de fácil lectura sobre las introducción de Eucaliptos de forma experimental en San Bartolomé de la Torre. El libro se llama "Impresiones comentadas sobre los Eucaliptos de Sierra Cabello" (1946). En él se distinguen los comienzos del cultivo como colección botánica en arboreto sobre el año 1918. El propietario de la Finca Sierra Cabello era José Duclós, que fue un hombre emprendedor que instaló tanto una serrería como una serie de calderas de esencias y realizó un intercambio de garbanzos españoles (*Cicer arietinum*) por semillas de eucaliptos, las cuales se remitieron desde Australia. Lo describe así Bolaños en el Libro: "...Simultáneamente, para lograr semillas con garantía de origen, aprovecharía sus relaciones con un amigo inglés, a la razón residente en Australia. Es curioso anotar que, adicionándose este señor, a los garbanzos en los días que vivió en España, a partir de aquel momento quedó establecido entre ambos un curioso intercambio."



Poesía de Antonio Machado, en la que capta la imagen de un distinguido señor que busca la acción fresca y balsámica del eucalipto:

A un viejo y distinguido señor

Te he visto, por el parque ceniciento
que los poetas aman
para llorar, cómo una noble sombra
vagar, envuelto en tu levita larga.

El talante cortés, ha tantos años
compuesto de una fiesta en la antesala,
¡qué bien tus pobres huesos
ceremoniosos guardan!

Yo te he visto, aspirando distraído,
con el aliento que la tierra exhala
—¡hey tibia tarde en que las mustias hojas
húmedo viento arranca—,
del eucalipto verde
el frescor de las hojas perfumadas.

Y te he visto llevar la seca mano
a la perla que brilla en tu corbata.

¿Desde cuándo tenemos Eucalipto rojo en Huelva?

La primera datación del cultivo de esta especie en Huelva se remonta a la época de la presencia inglesa en la mina de Riotinto en 1866 (Sánchez Guillén & el., 2009). A partir de este año se pueden encontrar referencias en los términos municipales de Huelva, Cartaya, Gibraleón, Valverde, La Palma, Escequena y Almonte. En 1906 se cita en los municipios de Huelva y Almonte (De Castro, 1912) y en 1907 se cultiva en las orillas del río Odiel y Cartaya (Pajarón, 1911).

Esta especie contiene eucaliptol, una sustancia beneficiosa en casos de congestión e infecciones. Por este motivo los vahos con hojas de eucalipto han sido un remedio popular ampliamente extendido para el tratamiento de las bronquitis y otras enfermedades pulmonares. Se ha empleado también como insecticida quemando sus hojas y mediante el empleo de ramas cortadas y puestas a secar (para repelear en especial pulgas y chinches). De sus hojas se extraen aceites esenciales empleados para fabricar perfumes, geles de baño y aceites para masajes. Se usa además como aromatizante en caramelos.



Nombre Científico:
Eucalyptus rudis Endl.

Nombre Común:
Moitch, Eucalipto, Calistro.

Morfología:

Es un árbol perenne, cuyo porte suele ser robusto y recto, alcanza por regla general una altura de hasta 15m. Presenta una corteza rugosa, negruzca y persistente. Sus hojas de aromático olor, tienen forma de lanza y poseen peciolo rojizo o amarillo. Las adultas son alternas, mientras que las jóvenes son opuestas. Las flores se disponen en botones florales (de 4 a 10 flores) que se asientan sobre pedúnculos terminales que salen de un mismo punto. Éstas se convertirán en un fruto característico en todos los eucaliptos: una cápsula pequeña, esférica, y coronada por un disco con protuberancia redondeada no muy prominente.



Cápsula cerrada e inmadura del Moitch (*Eucalyptus rudis*). Foto ESG

Floración y Fructificación:

De Junio- Septiembre.

Ha sido árbol que se ha usado en Jardines y Parques como especie ornamental. Se podría decir que, en teoría, presenta las mismas características vegetativas, usos y aprovechamientos que el Eucalipto rojo. Si bien el Moitch, no ha sido una especie que se haya aprovechado con tanto afán, por lo que sus plantaciones han quedado más reducidas, sobre todo en Arboretos.

Un problema de ingeniería resuelto

Cuando existen dificultades para hacer carreteras u otras infraestructuras en zonas de marimas con suelo poco estable, se recurre a la madera imprudescible y compacta del eucalipto. Se van clavando los troncos que se ensanchan proporcionando firmeza al terreno. Los ingleses fueron los primeros que utilizaron esta especie en la provincia de Huelva en la cuenca minera en el siglo XIX.

Nombre Científico: Eucalyptus rudis Endl.
Nombre Común: Moitch, Eucalipto, Calistro.

Observaciones:

En Huelva y como representación de las poblaciones presentes en España, los dos eucaliptos que más se han plantado y que siempre han ido de la mano, son: el Eucalipto rojo (*Eucalyptus camaldulensis*) y el Eucalipto blanco (*Eucalyptus globulus*). Sin embargo, en el Parque Moret encontramos este otro eucalipto menos frecuente de ver, el Moitch (*Eucalyptus rudis*). Sus cápsulas de pequeño tamaño son muy parecidas a las del Eucalipto rojo, sólo que en las del Moitch el disco (estructura que corona a la cápsula) es un cono poco protuberante y romo. Su forma nos recuerda a una pequeña "bellotita". Así que cuando lo que busques en el Parque Moret sean eucaliptos de gran porte encontrarás sólo el Eucalipto rojo y el Moitch, al menos, durante algunos años.



Detalle cápsula abierta tras la maduración del Moitch (*Eucalyptus rudis*). Foto ESG



Disposición de las hojas y cápsulas del Moitch (*Eucalyptus rudis*). Foto ESG



Detalle hojas de Eucalipto ceniciento (*Eucalyptus cinerea*). Foto JMCM

En Huelva, en lo que se refiere al eucalipto, se ha podido constatar la presencia actual de hasta 130 especies diferentes plantadas en distintas parcelas experimentales o arboretos por toda la provincia. El Ingeniero de Montes Martín Bolaños publicó una serie de reseñas referidas a 55 de estas especies en su libro "Eucaliptos de mayor interés para España", 1955. En el Parque, existe un pequeño y reciente arboreto, que presenta hasta 9 especies diferentes de *Eucalyptus* (algunas de las cuales recogidas en el libro de Bolaños), pero que por su plantación reciente no poseen un porte característico. Las especies que han sido plantadas son:



- *Eucalyptus cinerea* (Arboreto) (Ver Foto)
- *Eucalyptus citriodora* (Arboreto)
- *Eucalyptus dunii* (Arboreto)
- *Eucalyptus globulus* (Arboreto)
- *Eucalyptus leucoxylon* (Arboreto)
- *Eucalyptus maidenii* (Arboreto)
- *Eucalyptus occidentalis* (Arboreto)
- *Eucalyptus saligna* (Arboreto)
- *Eucalyptus sideroxylon* (Arboreto)



Bolaños, caballero y aventurero.
Foto MB/CIDEU.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Punica granatum L.
Nombre Común:
Granado.



Porte de Granado (*Punica granatum*). Foto MHA

Morfología:

Se trata de un arbolillo caducifolio de hasta 8m de altura, a menudo espinoso. Presenta hojas opuestas en general y alternas en las ramas jóvenes. Todas son color verde amarillentas y anchamente lanceoladas. Sus flores son rojas, brillantes y de pétalos muy duros. Normalmente se sitúan en la punta de las ramas de forma solitaria o formando grupos de tres. El fruto es la granada, esférico y de color amarillo que pasa a rojizo al madurar. Mide hasta 12cm y contiene semillas cubiertas de una pulpa roja y jugosa con mucho líquido.

Floración y Fructificación:

Florece en Marzo a Agosto. Fructifica en Septiembre u Octubre.



Hojas y flores de Granado (*Punica granatum*). Foto JMCM



Detalle flor de Granado (*Punica granatum*). Foto MHA

En medicina popular la corteza se consume en forma de té para tratar la tenia intestinal, ya que es rica en taninos y en pelieterina (aunque se trata de un té de sabor muy fuerte). Se emplea también para aliviar la tos y la fiebre. Las fibras que contienen las granadas son muy beneficiosas si padeces estreñimiento, diarrea o tránsito intestinal lento. También te ayuda a perder peso. Por el contrario si padeces de divertículos o irritación cédica es mejor no ingerirla. Las hojas se utilizan para el aliño de los caracoles.

Nombre Científico: Punica granatum L.
Nombre Común: Granado.

Observaciones:

En el Parque podrás encontrar una variedad de granado de porte enano que normalmente se utiliza para cultivar bonsáis y en jardines, pero del que no se aprovecha el fruto. Se trata del *Punica granatum* var. *nana* (L.) y lo podrás

observar en el jardín que está junto al embarcadero. Quizás te resulte curioso saber que esta especie fue introducida por los árabes en el siglo VIII, momento en el cual se bautizó con su nombre a la villa de Granada.



Fruto de Granado Enano
(*Punica granatum* var. *nana*).
Foto JMCM



Porte de Granado Enano
(*Punica granatum* var. *nana*).
Foto JMCM

La fruta se come natural, grano a grano, y la puedes utilizar para hacer sorbetes, bebidas, y sirope para platos cocinados. A los niños les encanta. Es una de las llamadas "superfrutas" por la cantidad de vitaminas que posee.

Existe la creencia popular de que las granadas quitan las verrugas si se cogen 7 hojas de granado, se pasan por la verruga y después se entierran. Es fundamental, según esta leyenda, alejarse del sitio donde se enterraron las hojas sin mirar hacia atrás.

Su madera es dura y compacta, se usa en marquetería andaluz para construir bastones, puños de paraguas y mangos para herramientas.

Ten cuidado al comer granadas y, especialmente al quitarles la piel, porque si te manchas con su jugo te costará bastante eliminar la mancha. De hecho, esta especie se utiliza como tinte natural en las fábricas debido a la facilidad con que se fija este zumo.



Nombre Científico:
Cercis siliquastrum L.

Nombre Común:
Árbol del amor, Árbol de Judas.

Morfología:

El Árbol del amor es caducifolio, de talla pequeña, normalmente de 4 a 6m, pero puede llegar hasta los 10m de altura. Alcanza su crecimiento pleno a los 20 años aproximadamente. A principios de la primavera lo verás cubierto con una capa de flores rosas en racimo, que aparecen antes que las hojas. Es una especie que presenta flores en el tronco y ramas. Su tronco tiene madera lisa cuando es joven, pero ésta se vuelve negra y tortuosa con la edad. La



Detalle brote floral de rama y tronco en Árbol del amor (*Cercis siliquastrum*).
Foto sacada de Internet

copa es abierta e irregular. Sus hojas, simples y alternas,

miden de 7-12cm. Los frutos, que tienen forma silicua (es decir, forma de vaina de legumbre), miden de 6-10cm, y son abiertos, aplastados y colgantes, de color pardo-rojizo en su madurez.

Floración y Fructificación:

Durante los meses de Abril y Mayo. Maduran en julio y permanecen en el árbol durante el invierno.

Observaciones:

Es un árbol que podrás observar con frecuencia en los parques y jardines de la península, en alineaciones y paseos, debido a la sombra que aporta y su vistosa floración. Es apto para la formación de setos altos. Se pueden obtener plantas por estaca o por semilla. En este caso se deben transplantar pronto o tenerlas en maceta, pues no arraigan si se hace cuando tienen cierta edad.



Parte del Árbol del amor (*Cercis siliquastrum*).
Foto sacada de Internet



Envés de la hoja del Árbol del amor (*Cercis siliquastrum*). Foto ESG

Nombre Científico: Cercis siliquastrum L.
Nombre Común: Árbol del amor, Árbol de Judas.

Su madera, de mediana calidad, es apta para los trabajos de ebanistería y toma bien el pulimento, pero ten en cuenta que se tuerce fácilmente y es mejor trabajarla para enseres de interior ya que aguanta mal la intemperie.



Disposición hojas y frutos del Árbol del amor (*Cercis siliquastrum*). Foto ESG

Erguvan pürpura

En la época imperial bizantina era uno de los árboles que en mayor número crecían en las riberas del Bósforo, Constantinopla. Su color morado purpúreo era el predilecto de los emperadores. No en vano, la pürpura era el color imperial. Sus vestidos y tocados eran de este color, de uso exclusivo de la familia imperial bizantina. En la actualidad, en la antigua ciudad de Constantinopla, ahora Estambul, todos podemos disfrutar de una gran cantidad de estos árboles en las riberas del Bósforo, donde sigue siendo el "Erguvan" (nombre en turco), el árbol que identifica a la ciudad.



Haz de la hoja del Árbol del amor (*Cercis siliquastrum*). Foto ESG

Flores comestibles

Los frutos y partes tiernas tomados en infusión, se han utilizado tradicionalmente como astringentes. Las flores tienen un agradable gusto picante, y pueden comerse en ensalada mixta, o en buñuelos. En algunas zonas se escabechan con vinagre los brotes florales.



Fruto del Árbol del amor (*Cercis siliquastrum*). Foto ESG



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Ceratonia siliqua L.

Nombre Común:
Algarrobo.

Morfología:

Al observar este árbol perenne, verás que es robusto, de copa ancha y tupida. Puede llegar a medir hasta 10m de altura. Posee un tronco recto que se ramifica a poca altura, de corteza gris pardusca y bastante lisa. Sus ramas son gruesas, abiertas, extendidas, y relativamente largas. Sus hojas combinan los colores verde oscuro y reluciente por el haz y verde grisáceo por el envés, y presentan de 2-6 pares de folíolos elípticos (por lo general opuestos y con el ápice redondeado). Sus flores nacen agrupadas en racimos que surgen de las ramas y troncos (esta especie es cauliflora, lo que quiere decir que presenta flores en el leño,



Porte de Algarrobo (*Ceratonia siliqua*).
Foto JMCM



Hojas de Algarrobo (*Ceratonia siliqua*).
Foto JMCM

algo típico de las plantas que son polinizadas por murciélagos). Es dioica, por lo que existen pies machos y pies hembras. Su fruto, que se conoce como Algarroba o garrofa, es una vaina péndula que en su madurez se vuelve color marrón y contiene semillas lustrosas bastante duras, que se llaman Garrofín.

Floración y Fructificación:

De Septiembre hasta Enero. Fructifica al año siguiente de Noviembre a Agosto.

En medicina, del algarrobo se emplea la corteza, semillas y frutos. La corteza cocida alivia el dolor de muelas, las semillas funcionan como pectorales contra la tos y sus frutos enteros ejercen un efecto antiinflamatorio en casos de conjuntivitis e inflamaciones del oído. El jugo de la algarroba inmadura se emplea popularmente para eliminar verrugas.



Flor de Algarrobo (*Ceratonia siliqua*).
Foto JMCM

Nombre Científico: Ceratonia siliqua L.

Nombre Común: Algarrobo.

Observaciones:

El algarrobo es una especie de gran rusticidad y resistencia a la sequía, pero de desarrollo lento. Para sembrarlo, las semillas precisan pretratamiento, al menos 3-4 días en remojo. Se siembra en primavera, germinando en el mes siguiente. Comienza a fructificar después de unos 7-10 años, llegando a su plena productividad a los 15-20 años. Suele tener una buena producción cada dos años, oscilando entre 90-200Kg. La recolección se lleva a cabo en el mes de agosto, mediante vareo o directamente del suelo.



Fruto de Algarrobo (*Ceratonia siliqua*).

Foto JMC

Algarrobos autóctonos:

Existen numerosas variedades autóctonas de nuestro Algarrobo en la Cuenca Mediterránea, algunas de ellas son:

Algarrobo var. negra: árbol vigoroso, de porte abierto y con una ramificación abundante, de hojas bastante grandes y flores femeninas. Fruto tardío de color negro, forma recta, pedúnculo corto y superficie rugosa que mide entre 13-16cm.

Algarrobo var. rojal: árbol vigoroso, de porte abierto y con una ramificación abundante. Tiene el tronco y las ramas bastante lisos. Es de color verde oscuro y tiene flores femeninas. Fruto de madurez precoz y color rojizo con forma curvada, superficie lisa y una longitud de entre 17-20cm.

Algarrobo var. banya de cabra: árbol vigoroso, de porte llorón y con ramificación media. De hojas grandes. Presenta inflorescencias femeninas largas (de hasta 10cm). Fruto de color marrón, forma retorcida y superficie muy rugosa, que mide entre 18-20cm.

Algarrobo var. matalafera: árbol de vigor medio, porte llorón, ramificación escasa y con ramas lisas y derechas. Poco frondosa. Hojas muy grandes y flores femeninas. Frutos se presentan en manojos. De color castaño muy oscuro, forma algo curvada, superficie lisa, longitud 18-20cm.

Algarrobo var. melera: árbol vigoroso, frondoso, de porte abierto y con ramificación abundante. Hojas pequeñas y de color verde claro. Las flores son femeninas. Fruto de color rojo, forma recta, superficie rugosa y con una longitud de 18cm.

Algarrobo var. duraid: árbol de vigor medio, porte abierto, ramificación abundante y crecimiento largo. Sus ramas son lisas en los brotes y algo nudosas en las más envejecidas. Hojas grandes, color verde claro, e inflorescencias femeninas. Fruto de color rojo-castaño oscuro de forma algo curvada, superficie rugosa y longitud de entre 14-18cm.

Algarrobo de la mel: árbol vigoroso, de porte abierto, ramificación abundante y crecimiento muy rápido. Las ramas son bastante nudosas. Sus hojas son pequeñas, de color verde oscuro y presenta flores femeninas. Fruto de maduración algo tardía, color castaño muy oscuro, forma recta y superficie muy rugosa (mide de 13-18cm).

Algarrobo var. ramillete: árbol de vigor medio, porte llorón y ramificación escasa, con flores hermafroditas. Sus frutos nacen en manojos o ramilletes (5-10 algarrobos por racimo). Son de color marrón, forma curvada, superficie rugosa, y miden entre 15-20cm.

Nombre Científico: *Ceratonia siligua* L.

Nombre Común: Algarrobo.

Esta especie es cultivada y conocida desde la antigüedad. Las referencias en la literatura hortícola y botánica española son numerosas. Cavanilles (1803) indica: "Este árbol vive más de doscientos años, y llega a ser tan corpulento, que da hasta sesenta arrobas de fruto. Con este se alimenta los caballos y mulas del reino de Valencia, pero para lograrlo es menester injertar los árboles, para reunir en cada uno los dos sexos."

Algarrobos de oro

Las semillas, de tamaño y peso notoriamente uniformes, fueron usadas en Oriente como el patrón original del quilate, la unidad de peso utilizada para calcular el valor de joyas, medicamentos...

Esta especie se encuentra recogida por la UICN con la categoría de "Preocupación menor" (LC). Pero además, en Huelva poseemos diversos Algarrobos, que debido a su altura y longevidad, se contemplan como "árboles singulares" en la Junta de Andalucía. Es el caso del Algarrobo de El Tejar (de 8m de perímetro base), en Zufre y el Algarrobo de la Presa del Chanza (de 9m de perímetro base), en El Granado.

Mantillo de Algarrobo

Este árbol aporta tanto nutriente a la tierra, que el mantillo que genera es de suma utilidad para utilizarlo en huertos de tierra pobre.

La madera, dura y densa, se ha usado para fabricar utensilios diversos, en ebanistería y carretería principalmente y de la testa de su semilla se obtiene tinte para la industria textil. "Vive este árbol en la región de las provincias del Este y Sureste; se halla también en las Baleares y en el mediodía de Portugal... Su madera, dura y pulimentable, sirve para obras de ebanistería; su carbón, bueno; su corteza y hojas, ricas en taninos". Laguna (1883).



Algarrobos en épocas de escasez

Los frutos han sido consumidos bien frescos o conservados en sacos, como alimento de cabras y cerdos, pero en épocas de escasez, también los humanos hemos sacado buen provecho de las algarrobos, sobre todo para elaborar confituras y como sucedáneo del chocolate y el café. Hoy utilizamos la semilla, de cuyo endosperma obtenemos una goma que posee importantes propiedades como agente espesante, estabilizante, emulsionante y gelificante. También sacamos partido al embrión, del que sacamos la llamada "harina de germen", de alto valor nutritivo (empleada frecuentemente en preparados dietéticos).



Nombre Científico:
Acacia dealbata (Link.) F.J. Muell.

Nombre Común:
Mimosa, Mimosa plateada,
Acacia, Acacia francesa.

Morfología:

Árbol siempreverde que puede llegar a medir 15m, de copa en forma cónica o redondeada. Su tronco, más o menos recto, presenta una corteza lisa de color pardo grisácea en árboles jóvenes, volviéndose casi negra y con algunas grietas en la base al envejecer. Las hojas de esta acacia son compuestas, con folíolos de 25 a 40 pares que aparecen cubiertos de pelos finos en tanta cantidad, que dan una tonalidad plateada a las hojitas (lo cual puedes observar bastante bien en los rebrotes nuevos). Sus flores son muy perfumadas, dispuestas en largos racimos ramificados en los extremos de las ramillas. Inflorescencia con flores sentadas y globosas de 5-6 mm de diámetro, de color amarillo brillante. El pedúnculo que sostiene a la inflorescencia posee bastante pelo. Su fruto son unas legumbres de color verde, que al madurar se vuelven color pardo-rojizo, de 5-9cm de longitud. Son bastante planos, estrechados entre semillas y rectos en su mayoría, aunque algunas de sus legumbres pueden presentar curvatura. Las legumbres al madurar y caer al suelo, se pueden confundir desde lejos con las hojas del propio árbol.



Fruto de Mimosa (*Acacia dealbata*).
 Foto JMCM



Flor de Mimosa (*Acacia dealbata*). Foto ESG

Floración y Fructificación:
 De Noviembre a Abril.

Observaciones:

Esta acacia es la mimosa más plantada en España por su atractivo porte siempre frondoso y verde, fácil de podar y convertir en arbusto. Se emplea además, para consolidar y estabilizar taludes, en terrenos degradados e incluso para fijar dunas. No debemos olvidar, que se comporta como planta invasora pudiendo desplazar con bastante frecuencia a la vegetación natural. Esto se debe a la dureza de sus semillas, que pueden permanecer años sin germinar, regenerándose de forma vigorosa tras los incendios o aclarados; este hecho se incrementa porque sus frutos son muy apreciados por las aves, que al comerlos diseminan su semilla.

Nombre Científico: Acacia dealbata (Link.) F.J. Muell.

Nombre Común: Mimosa, Mimosa plateada, Acacia, Acacia francesa.

Las Acacias en el Parque Moret

En el Parque el género *Acacia* está representado por tres especies *A. dealbata*, *A. retinoides* Schtdl. (Ver ficha) y *Acacia farnesiana* (L.) Willd. (Aromo o Espinillo blanco). De las tres, la *farnesiana*, cuya foto podemos observar aquí, es la más "rara" o particular. Llegó hasta el parque traída por los Ingleses y se diferencia de las anteriores por ser un arbusto caducifolio espinoso. En sus ramas adultas y flexibles, podrás observar fuertes y abundantes espinas blancuécimas. Otra particularidad que la caracteriza es el olor dulzón de sus legumbres. Como curiosidad, te comentamos que de sus flores de olor intenso y agradable, se saca un aceite esencial empleado en perfumería, denominado "aceite de flores de acacia".

Leyendas sobre la Acacia...

Se cuenta que en su país de origen, donde habita formando rodales, cuando un herbívoro come de su follaje, inmediatamente la planta libera una sustancia química por vía aérea que llega hasta las plantas colindantes, sirviendo de voz de alarma. De inmediato el resto de las acacias comienzan a segregar en sus hojas una sustancia tóxica que las hace oscurecer y es dañina en el contacto e ingestión.



Detalle hoja de Aromo (*Acacia farnesiana*).
Foto ESG

Algunas curiosidades de las Acacias...

En la Antigüedad era considerada un símbolo solar, puesto que sus hojas se abren con la luz del sol del amanecer, y se cierran al ocaso. Se han encontrado sarcófagos egipcios de madera de *Acacia*, probablemente debido a su resistencia a la putrefacción. Además las exudaciones de goma de su tronco y ramas, se han utilizado como sustituto de la goma arábiga para hacer pegamentos y mejorar el vino joven en botella.

El epíteto específico, *dealbata*, alude a la fina capa blancuécima que tienen las hojas.

Para pensar...

Esta especie aparece en la lista de Especies Vegetales Invasoras de Andalucía. Desplaza, por tanto, a nuestra flora autóctona. No debemos perder de vista que, al margen de su valor como ornamental, puede extenderse de forma incontrolada y desequilibrar los ecosistemas.



Nombre Científico:
Acacia retinodes Schtdl.
(= *Acacia floribunda* (Vent.) Willd.)

Nombre Común:
Acacia resinosa, Acacia plateada, Acacia.

Morfología:

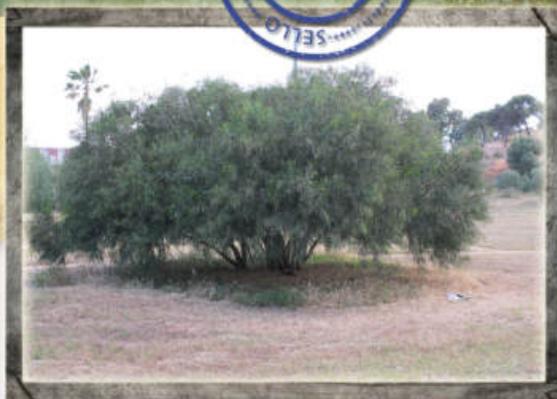
Árbol siempreverde de pequeño porte y hasta 8m. Su tronco posee una corteza lisa de color gris, con ramas de color castaño rojizo y sin pelos. La hoja como tal, no es una hoja exactamente, sino que son pequeños engrosamientos o filodios que adoptan la forma y funciones de hojas verdaderas. Cada filodio con un nervio central bien marcado, tiene forma de lanza y el conjunto de ellos hacen que pareciera una hoja compuesta verdadera, cosa que no es. Inflorescencia muy olorosa, con flores sentadas y globosas de 5-6 mm de diámetro, de color amarillo. El pedúnculo que sostiene a la inflorescencia posee bastante pelo. Sus frutos son unas legumbres de color verde, que al madurar se vuelven pardo-rojizas, de 3-15cm de longitud. Son bastante planos, no estrechados entre semillas como ocurre en la *A. dealbata*.

Floración y Fructificación:

De Febrero a Octubre

Observaciones:

Cultivada como planta ornamental, en parques, jardines y calles, podemos considerarla una planta invasora por su facilidad para desplazar a la vegetación autóctona.



Porte de *Acacia resinosa* (*Acacia retinodes*).
Foto JMCM



Fruto, hojas y agalla (de color rojo) de *Acacia resinosa* (*Acacia retinodes*). Foto JMCM



Flor de *Acacia resinosa* (*Acacia retinodes*). Foto ESG

Nombre Científico: *Acacia retinodes* Schltdl.
Nombre Común: *Acacia resinosa, Acacia plateada, Acacia.*

Leyendas sobre la Acacia...

La acacia está asociada a muchos mitos y creencias religiosas. Algunos escritos la asocian con la leyenda de Osiris y la inmortalidad. Cuenta el cuento, que Seth (representante del lado oscuro) confabuló un plan para deshacerse de Osiris, su hermano (representante del lado bueno y Rey de Egipto), fabricando para él un cofre de madera con las medidas exactas de su cuerpo. Osiris quedó prendado del cofre y una vez lo probó, se vió encerrado en él y lanzado al río Nilo. La caja fue arrastrada por la corriente hasta la costa de la ciudad de Byblos, donde las olas lo mecieron hasta un árbol de Acacia, en el que quedó incrustado. El arbusto creció y se convirtió en un grandioso árbol encontrado por Isis, la esposa de Osiris, que al abrir el cofre descubrió el cuerpo perfectamente conservado. La Acacia, de este modo, pasó a representar para los egipcios el Guardián, que protegía el cuerpo mientras el alma abrazaba al universo.

Otra leyenda nos cuenta que cuando Charles Darwin viajaba por la Patagonia, entre el Río Negro y el Río Colorado, se encontró con un árbol de acacia solitario y anciano, torcido y ahuecado, considerado sagrado por los indios que en cada ocasión que pasaban junto a él, le realizaban una ofrenda.

Acacias para curtir

El elevado contenido en taninos que posee la corteza de las distintas especies de Acacias, es la razón de su gran uso como curtiente de pieles.

"Retinodes"

El epíteto específico *retinodes*, significa "resinosa", debido a la cantidad de goma que se saca de ella.

"Presagios" de Pedro salinas

Anduve por la ciudad, y las estrellas y el aire y las piedras de las casas, y el olor de acacia, todo era como un corazón tendido a la confianza.

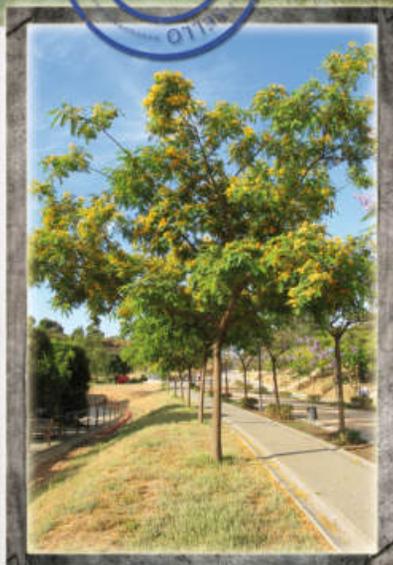


Nombre Científico:
Tipuana tipu (Benth.) Kuntze
(=Tipuana speciosa Benth.)

Nombre Común:
Tipuana, Tipa, Palo rosa.

Morfología:

Árbol semicaducifolio con la copa amplia algo aparasolada y las ramillas jóvenes colgantes. Puede llegar a medir hasta 25m de altura. La corteza es de color gris oscura y está fisurada en los ejemplares viejos. Sus hojas pueden llegar a medir hasta 20cm y están compuestas por numerosos folíolos (de 7 a 15 pares y uno terminal) alargados y de forma elíptica. Su inflorescencia se forma en racimos axilares y terminales de 10cm de longitud, con grandes flores de color amarillo o anaranjado. El fruto es una especie de semilla alada, que se llama en botánica sámara. Mide unos 7cm de longitud.



Porte de Tipuana (*Tipuana tipu*). Foto JMCM



Detalle de la flor de Tipuana (*Tipuana tipu*).
Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Junio a Agosto.

Observaciones:

Esta especie se multiplica por semillas sin dificultad. Es un árbol resistente de rápido crecimiento, y admite bastante bien la poda (cuando se poda le nacen ramillas jóvenes muy largas y colgantes). Sus raíces son tan agresivas que no se aconseja su plantación cerca de edificios. Es de gran utilidad en días calurosos ya que su porte da una gran sombra.

Su madera se labra con facilidad y sirve para fabricar muebles, tableros de mostrador, varas de carros de tráfico y yugo para uncir bueyes. También es muy utilizada para fabricar instrumentos musicales.



Hojas y frutos de Tipuana (*Tipuana tipu*).
Foto JMCM

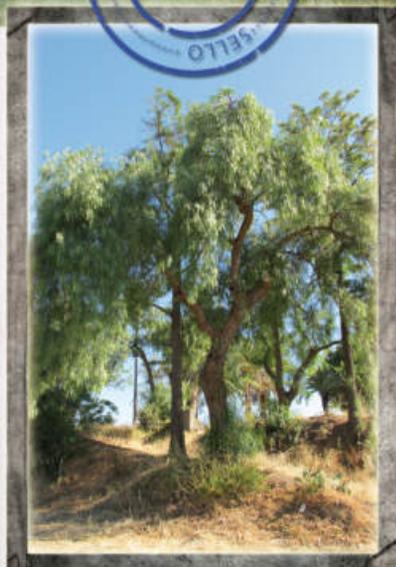


Nombre Científico:
Schinus molle L.

Nombre Común:
Pimentero falso,
Lentisco del Perú.

Morfología:

Este es un árbol de hojas perennes con copa redondeada y elegante que puede llegar a medir hasta 20m de altura. Sus grandes hojas compuestas pueden medir hasta 20cm, tienen el eje aplanado y de 10 a 40 hojuelas sentadas, largas y estrechas con bordes enteros y forma lanceolada. Sus flores son pequeñas, dispuestas en un gran número de espigas colgantes de color amarillo. Cuando éstas maduran originan una drupita del tamaño de un grano de pimienta y color rosa o rojo brillante, con muy poca carne y un solo hueso, que al romperse, desprende un olor agradable a pimienta.



Porte de Pimentero falso (*Schinus molle*).
Foto JMCM



Frutos y hojas de Pimentero falso (*Schinus molle*). Foto ESG

Floración y Fructificación:

Florece en Mayo- Junio (en lugares cálidos durante todo el año, incluso en invierno). Fructifica en otoño-invierno.

Observaciones:

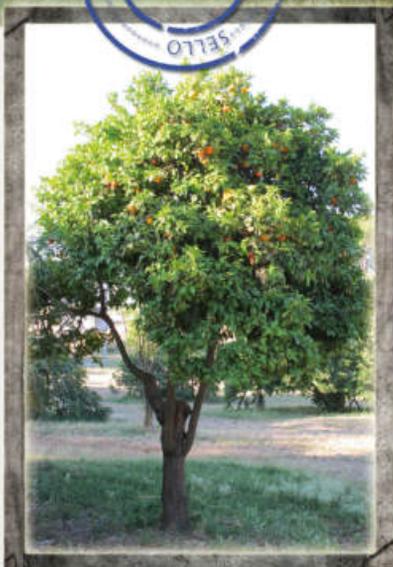
Esta especie produce una gomorresina olorosa muy parecida a la del lentisco, por lo que en España se le conoce también como *Lentisco del Perú* (la resina se ha utilizado como masticable y en la confección de barnices). Este árbol se conoce por su gran uso en medicina tradicional debido a sus múltiples propiedades antiespasmódicas, cicatrizantes y analgésicas. Sin embargo, es interesante que sepas que se emplea como materia prima en la industria para fabricar dentífricos, perfumes y jabones.

Sus semillas, algo tóxicas en fresco, se han usado como condimento muchas veces falsificando a la auténtica pimienta, con ellas también se elaboran licores y se tiñen tejidos. Externamente, su corteza en decocción se emplea para la inflamación de las encías y para fortalecer los dientes. Aplicada en forma de cataplasma alivia los dolores e hinchazones de las piernas. Se utilizan sus hojas en infusión para combatir jaquecas y sus frutos para tratar el reumatismo.



Nombre Científico:
Citrus aurantium L.

Nombre Común:
Naranja amarga.



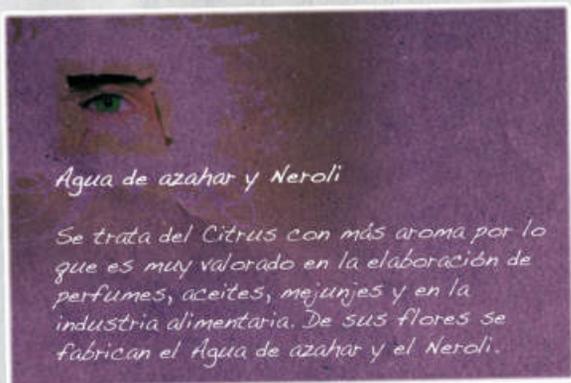
Porte de Naranja amarga (*Citrus aurantium*).
Foto JMCM

Morfología:

El naranjo amargo es un árbol siempreverde que tiene una altura de 3 a 5m. Su copa es de forma esférica y compacta, muy característica. El tronco, de corteza lisa y color verde grisáceo, presenta ramitas de color verde con espinas solitarias. Las hojas, que tienen un peciolo ancho y alado, son también muy anchas y están en disposición alterna con forma elíptico-lanceolada. Son de un color verde oscuro brillante por el haz y de un verde más claro por el envés. En ellas podrás observar grandes glándulas olorosas traslúcidas. Las flores, al igual que las del naranjo dulce (*Citrus sinensis*) (Ver ficha), son blancas y muy aromáticas. Se les llama azahar y miden unos 2cm de diámetro. Crecen solitarias o en racimos axilares. Su fruto es la naranja, que tiene forma de globo aplastado de unos 8cm de diámetro con pulpa ácida y amarga. Una forma de distinguir una naranja amarga de una dulce es atendiendo a la corteza. La de la naranja amarga es arrugada y la naranja dulce, en cambio, la tiene lisa.

Floración y Fructificación:

Florece a principios de primavera. Fructifica en otoño-invierno y permanece hasta la primavera.



Agua de azahar y Neroli

Se trata del Citrus con más aroma por lo que es muy valorado en la elaboración de perfumes, aceites, mejunjes y en la industria alimentaria. De sus flores se fabrican el Agua de azahar y el Neroli.

Nombre Científico: Citrus aurantium L.

Nombre Común: Naranja amarga.

Observaciones:

El naranjo amargo es uno de los más importantes patrones de injerto de otros cítricos. Se ha cultivado tanto en huertos como en jardines y paseos, por su porte florido en primavera y el agradable olor a azahar que desprende. Es un árbol que resulta atractivo, además, porque sus frutos naranja intenso contrastan en gran medida con su denso follaje verde oscuro y sus flores blancas.



Hojas y fruto de Naranjo amargo (*Citrus aurantium*).
Foto JMCM

Árbol de grandes usos

Del naranjo amargo obtenemos grandes beneficios. Su corteza se emplea tanto en tornería como en la fabricación de Licor de curacao o cointreau y el fruto se utiliza en la elaboración de mermeladas. De las hojas y flores se preparan infusiones medicinales, ya que ejercen efecto como sedante ligero, antiespasmódico y digestivo. El jarabe de la corteza se emplea, además, en tratamientos contra la fragilidad capilar.

La mayoría de los cítricos cultivados en España aparecieron durante la dominación musulmana. Al igual que el ciprés (Cupressus sempervirens) (Ver Ficha), era un árbol muy frecuente en los Jardines Árabes, en los que aportaba sobre todo, un agradable e intenso aroma a azahar en primavera.



Nombre Científico:
Citrus sinensis L.

Nombre Común:
Naranja dulce



Porte de Naranja dulce (*Citrus sinensis*). Foto TE

Morfología:

Se trata de un árbol de mediano porte que no sobrepasa los 4m. De verde follaje perenne, puede tener la copa redondeada, piramidal o abierta. Las ramas, también de color verde, en ocasiones pueden presentar espinas. Sus hojas ovaladas y no muy anchas, miden de 7 a 10cm, y tienen el margen entero y el peciolo alado, muy alargado con forma de lanza invertida. En primavera nos regala flores blancas, llamadas azahar, que nacen aisladas o en racimos y son muy perfumadas. Su fruto es la naranja dulce, de color poco intenso y piel algo rugosa.

Floración y Fructificación:

Florece principalmente en primavera, pero no es raro que aparezcan nuevas flores más tarde. Los frutos empiezan a madurar entrado el otoño.

La naranja y el azahar

Del naranjo dulce se pueden obtener diversos mejunjes como la esencia de petitgrain o el agua de azahar (conocido desde hace mucho tiempo para calmar los estados nerviosos), pero lo más valorado de esta especie son sus frutos, destinados a la alimentación humana. La naranja se puede tomar como fruta fresca o del tiempo, en confitura o en delicioso zumo. Es una fruta muy rica en vitaminas y minerales, apetecible y especialmente recomendada para personas con avitaminosis y en general, toda persona que quiera nutrirse bien (es interesante comerla con la pulpa, que aporta fibra y beneficia los intestinos perezosos).

Nombre Científico: Citrus sinensis L.

Nombre Común: Naranja dulce

Observaciones:

El naranjo dulce presenta propiedades muy similares a las del naranjo amargo (*Citrus aurantium*) (Ver Ficha), del que se cree que el dulce es una variedad. De la recolección con fines medicinales interesa prácticamente toda la planta: flores, hojas y frutos. Principalmente es cultivado como despensa, con fines alimenticios, por lo que podemos encontrar los productos que proporciona en casi cualquier tiendecita o comercio. Nos permitimos aquí la licencia de recomendarte el consumo de productos ecológicos certificados siempre que te sea posible (en Huelva ya contamos con tiendas donde encontrarlos).



Fruto y hojas de Naranjo dulce (*Citrus sinensis*).
Foto TE

Mermelada de naranja

Ingredientes:

- 1 Kg. de naranjas*
- ½ Kg de limones*
- 1 Kg de azúcar*
- ½ l. de agua*
- 1 pizca de canela en rama*

Lava y cepilla las naranjas, sécalas y ralla las cortezas. Hierve la ralladura en un cazo con agua (la medida de un vaso de beber) durante cinco minutos. Cuela y tira el agua. Termina de pelar las naranjas quitándole toda la piel blanca y, seguidamente, pica muy fina la pulpa.

Prepara un almibar disolviendo, a fuego lento el azúcar con el agua. Añade el zumo de limón y cuece 5 minutos. A continuación, agrega la ralladura de las naranjas, la pulpa troceada y la canela. Cuece todo a fuego lento 30-45 minutos.

Vierte tu rica mermelada en tarros previamente esterilizados y tápalos bien para que se conserven.

Un truquillo: para conservar al vacío la mermelada basta con que, después de tapar muy bien el bote, con la mermelada aún caliente, coloques el bote boca abajo durante 24 h.



Nombre Científico:
Citrus limon L.

Nombre Común:
Limonero.



Parte de Limonero (*Citrus limon*). Foto JMCM

Morfología:

El limonero, es un pequeño árbol frutal perenne que puede alcanzar los 6 m de altura. Su tronco es recto, de corteza color verde. Forma una copa abierta con gran profusión de ramas de color verde, con espinas solitarias en las axilas de las hojas. Sus hojas son alargadas, duras y de color verde mate lustroso, que suelen medir de 5 a 10cm. La forma de ésta es lanceolada, con bordes ondulados o finamente dentados, a veces recurvadas hacia fuera. Sus flores presentan pétalos blancos teñidos de rosa o violáceo en la parte externa, con numerosos estambres, de olor aromático agradable. Surgen aisladas o formando pares a partir de unas yemas rojizas. Su fruto con forma alargada se le conoce como limón, al principio es de color verde, pero cuando madura se torna amarillo.

Floración y Fructificación:

Todo el año.

El zumo de limón

El limón es una fruta comestible de sabor ácido y gran aroma, utilizada asiduamente en alimentación. Su zumo se añade como condimento en ensaladas, sopas, platos de pescado... y cientos de postres. Es un gran dietético, que facilita la digestión y aporta minerales, vitaminas y glúcidos. Actualmente se emplea con asiduidad para tratar la cefalea, mezclado con miel. La corteza se emplea también en perfumería y en la confección de licores.

La madera del limonero, dura y de color amarillo, es muy apreciada en ebanistería y tornería.

Bebida refrescante de limón

Necesitarás:

1 Kg de limones

1/2 azúcar

1 palito de canela en rama

1 litro agua

Unas hojitas de menta

Para preparar y compartir:

mezcla todos los ingredientes en un bote o lebrillo y déjalos macerar durante 24 horas en frío.

Nombre Científico: Citrus limon L.

Nombre Común: Limonero.

Observaciones:

El limonero suele podarse, ya que con esta labor se eliminan las ramas muertas, débiles o enfermas y se logra vigorizar el resto de la planta. Los árboles que no se podan florecen abundantemente, pero después son difíciles de gobernar.



Flor de Limonero (*Citrus limon*). Foto ESG

Mermelada de limón y zanahoria (de "La vida autosuficiente")

Ingredientes

228 gr limones cortados en rodajas finas

228 gr de zanahorias ralladas

1 litro agua

450 gr azúcar

Elaboración: en un cazo, pon en agua el limón y la zanahoria. Tapa el recipiente y déjalo en reposo hasta el día siguiente. A continuación, coloca el cazo en el fuego hasta que rompa a hervir. Debe cocerse a fuego lento (más o menos unos 30 minutos, hasta que se ablande el contenido). Añade el azúcar y déjalo cocer a fuego lento suave hasta que se disuelva. Llegado este punto, cuece a fuego vivo hasta que cuaje (esto puedes comprobarlo echando una cucharadita de mermelada en un plato frío. Si se solidifica está listo). Para terminar, pasa la mermelada a frascos limpios y templados, cúbrelos con papel encerado y ciérralos herméticamente. Este preparado debe consumirse antes de 3 meses.



Fruto de Limonero (*Citrus limon*). Foto JMCM

Extraído de la obra "Primavera" de Gerardo Diego

Mi vida es un limón
pero no es amarilla mi canción.
Limones y planetas
en las ramas del sol.
Cuántas veces cobijasteis
la sombra verde de mi amor.

Truco hogar

Para quitar la mancha de oxido, basta con que eches unas gotitas de limón sobre la mancha y dejes la prenda un ratito al sol. Pasado el tiempo, lava la prenda como siempre. Podrás comprobar que la mancha ha desaparecido



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Olea europaea L. subsp. europaea

Nombre Común:
Olivo, Acebuche

Morfología:

Se trata de un arbusto o arbolillo de pequeño porte que llega a ser muy longevo. Puede alcanzar hasta 10m, y presenta un tronco corto, grueso e irregular, que va retorciéndose conforme envejece. La corteza es lisa, de color gris ceniciento, y con el tiempo se va oscureciendo y cubriendo de numerosos hoyos profundos. Las hojas son opuestas, con forma lanceolada, haz verde oscuro y envés blanquecino. Sus flores son tubulares muy pequeñas y nacen en pequeños racimos de color blanco, con 4 pétalos con 2 estambres. El fruto de esta especie es una drupa con forma elipsoidal, verde en principio y

negruzca en la madurez. Se conoce como aceituna cuando la especie es cultivada y como acebuchina cuando es silvestre.

Floración y Fructificación:

Florece de Abril a Junio. Fructifica de Septiembre a Diciembre.

Es una especie apetecible para el ganado, muy cultivada por su fruto que se puede comer alinado y del que se extrae aceite de oliva, que también se emplea en las industrias farmacéutica y cosmética. Su madera es muy apreciada en ebanistería por su naturaleza compacta. Sus ramillas, cuando no había mimbre, se utilizaban para hacer cestas.



Inflorescencia de Acebuche (*Olea europaea* var. *sylvestris*). Foto JMCM



Porte de Acebuche (*Olea europaea* var. *sylvestris*).
Foto JMCM

Las hojas se emplean en medicina popular para disminuir la presión arterial. El aceite sirve para combatir el estreñimiento y la formación de cálculos en la vesícula biliar (Colelitiasis). Mezclado con limón y aguardiente se utiliza para tratar el acné.

Nombre Científico: *Olea europaea* L subsp. *europaea*
Nombre Común: Olivo, Acebuche

Observaciones:

De la subespecie *europaea*, que es la que podemos encontrar en la Península Ibérica, existen dos variedades que además están presentes en el Parque:

- ***Olea europaea* var. *sylvestris* (Mill.) Lehr**

(Acebuche u Olivo silvestre): Se trata de la variedad silvestre a partir de la cual se ha desarrollado el olivo actual. Posee un tronco, por regla general, muy tortuoso y con ramas pinchudas.

Sus hojas, aunque parecidas a las del olivo, son más pequeñas y con forma elíptica. Su fruto o acebuchina es muy pequeño, menor de 15mm.



Fruto de Acebuche (*Olea europaea* var. *sylvestris*). Foto JMCM

- ***Olea europaea* var. *europaea* L.** (Olivo cultivado): Sus aceitunas son de distinta forma, color y sabor. Unas se usan para la mesa y otras para producir aceite. Por lo general, el olivo cultivado no presenta tallos espinosos. Sus hojas son más grandes que las del olivo silvestre y de forma lanceolada. El fruto o aceituna es diferente según la variedad de olivo cultivado, pero siempre suele ser mayor de 15mm. En el Parque tenemos ejemplares que producen dos tipos de aceituna distintas (aunque puede haber más). Hemos identificado la forma "Arbequina" y la forma "Gordal":



Tal como ves la foto de izquierda a derecha puedes ver en primer lugar una aceituna de Olivo (*Olea europaea* var. *europaea*), en comparación con la aceituna o acebuchina de Acebuche (*Olea europaea* var. *sylvestris*) (a la derecha). Foto JMCM

o **Aceituna forma "Arbequina"**: Ovalada y corta, casi simétrica. Con ella se elabora el aceite de oliva monovarietal. Sus aceitunas son dulces incluso en verde (El olivo que las produce tiene poco vigor y es de brotes largos y poco ramificados. El color de la madera del olivo joven es verde grisáceo oscuro. El haz de las hojas son de color verde ocráceo y el envés es de color gris amarillo verdoso).

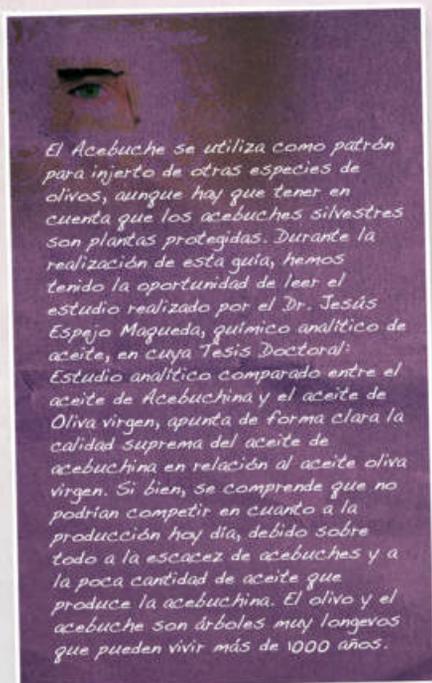
o **Aceituna forma "Gordal"**: Alargada y ovalada-acorazonada. Con ella se elabora aceituna de mesa. (El olivo posee ramas gruesas y poco ramificadas. Sus hojas son alargadas, ovaladas, con el haz de color verde oscuro y el envés plateado).



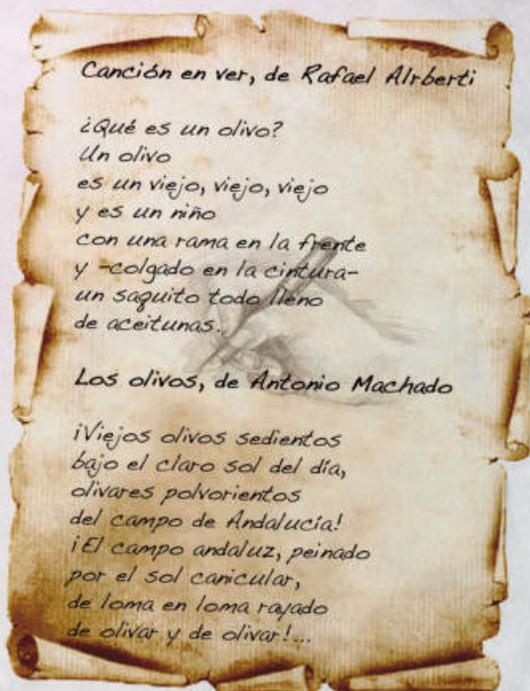
Hojas y fruto de Olivo (*Olea europaea* var. *europaea*). Foto JMCM

Nombre Científico: *Olea europaea* L subsp. *europaea*

Nombre Común: Olivo, Acebuche



El Acebuche se utiliza como patrón para injerto de otras especies de olivos, aunque hay que tener en cuenta que los acebuches silvestres son plantas protegidas. Durante la realización de esta guía, hemos tenido la oportunidad de leer el estudio realizado por el Dr. Jesús Espejo Magueada, químico analítico de aceite, en cuya Tesis Doctoral: Estudio analítico comparado entre el aceite de Acebuchina y el aceite de Oliva virgen, apunta de forma clara la calidad suprema del aceite de acebuchina en relación al aceite oliva virgen. Si bien, se comprende que no podrían competir en cuanto a la producción hoy día, debido sobre todo a la escasez de acebuches y a la poca cantidad de aceite que produce la acebuchina. El olivo y el acebuche son árboles muy longevos que pueden vivir más de 1000 años.

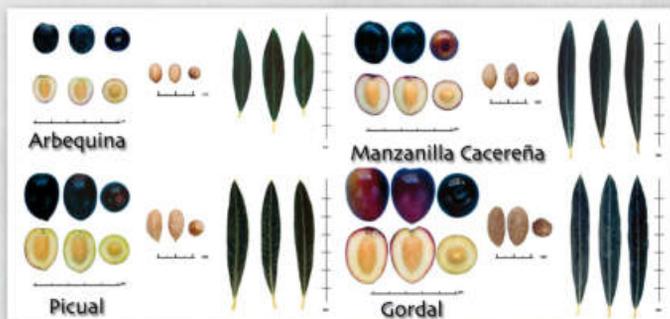


Canción en ver, de Rafael Alberti

¿Qué es un olivo?
Un olivo
es un viejo, viejo, viejo
y es un niño
con una rama en la frente
y colgado en la cintura
un saquito todo lleno
de aceitunas.

Los olivos, de Antonio Machado

¡Viejos olivos sedientos
bajo el claro sol del día,
olivares polvorientos
del campo de Andalucía!
¡El campo andaluz, peinado
por el sol canicular,
de loma en loma rajado
de olivar y de olivar!...



Los frutos del acebuche son dispersados por las aves, con lo cual sus poblaciones están muy repartidas por la provincia. Es una especie muy empleada también como ornamental en parques, jardines y rotondas, debido a su plateado follaje, porte tortuoso y rusticidad.

La variedad silvestre de esta especie se encuentra por la UICN como de "Preocupación menor" (LC). Podemos observar en Huelva tres Árboles singulares que destacan por su porte y longevidad, que son: el Acebuche de El Espinillo, en Zalamea la Real; el Acebuche de El Palomar, en Aljájar y el Acebuche de El Partido, en Gibraleón. Además, en nuestra provincia, encontramos dos Arboledas singulares: el Acebuchar de Dehesas Blancas en Niebla y los Acebuches de El Rocio en Almonte (en el que destaca un ejemplar cuyo perímetro en la base mide 14m).



Nombre Científico:
Ailanthus altissima (Mill.)
 Swingle. (= *Ailanthus glandulosa*
 Desf., = *Toxicodendron altissimum* Mill.)

Nombre Común:
 Ailanto, Árbol de los dioses,
 Árbol del cielo, Meado de gato.

Morfología:

Árbol de hoja caduca y olor desagradable. Puede alcanzar los 20m de altura. Su porte recuerda al del nogal (*Juglans regia*). Su tronco es recto y de corteza pardo-grisácea generalmente lisa (aunque muchas veces tiene una especie de escamas o vetas longitudinales un poco más oscuras que le dan un aspecto rugoso). Las ramas rojizas del Ailanto se extienden formando una copa alargada. Las hojas de la parte baja son alternas y caedizas. Las de la parte superior son opuestas, pecioladas, compuestas y muy grandes (midiendo hasta 60cm), presentando de 8 a 10 pares de folíolos con forma de lanza. En la base de cada folíolo podrás ver de 2-4 prolongaciones con una glándula en cada lado que despiden un olor fétido si se frota. Sus flores de color verdoso-amarillento despiden mal olor. Un mismo árbol o bien tiene flores masculinas o bien las tiene femeninas, es decir, es dioica, por lo que necesita a otro árbol de distinto sexo para fecundarse. Las flores masculinas al parecer huelen



Porte de Ailanto (*Ailanthus altissima*). Foto TE

peor, por lo que se suelen cultivar los pies femeninos. Los frutos nacen en grandes racimos colgantes, de color rojizo, alados, de unos 5cm de longitud, con las semillas en el centro. Otra característica es que salen multitud de retoños de sus raíces, por lo que no sólo se reproduce sexualmente sino también vegetativamente. Podemos observar un ejemplar con sus retoños al lado de la Casa Recepción del Parque, junto al molino de viento.



Hojas y flores de Ailanto (*Ailanthus altissima*).
 Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Marzo-Noviembre

Nombre Científico: Ailanthus altissima Mill.

*Nombre Común: Ailanto, Árbol de los dioses,
Árbol del cielo, Meado de gato.*

Observaciones:

Es una planta muy resistente y de muy rápido desarrollo, por lo que se ha utilizado para repoblar zonas degradadas, pero esto, unido a su facilidad para originar multitud de hijitos de sus raíces incluso a más de 100m, hace que se propague con facilidad. Por lo que esta planta se debe considerar como invasora en el medio natural (en Alicante forma incluso bosques).



Las hojas o brotes nuevos de Ailanto (*Ailanthus altissima*) adquieren una tonalidad rojiza que pierden al madurar. Foto MHA

Es astringente, antihelmíntico, antidiarréico, rubefaciente. Actuar con prudencia en su empleo por vía interna, una dosis excesiva tiene en primer lugar un efecto purgante y después emético. La corteza y frutos han sido empleados tradicionalmente para tratar dolencias intestinales. Comprobadas están también sus propiedades antibacterianas e insecticidas.

*De China a Huelva
El Ailanto fue introducido de China a mediados del siglo XVIII por su crecimiento rápido. Su madera, no de muy buena calidad, se ha utilizado, al igual que el Eucalipto (*Eucalyptus globulus*) para elaborar pasta de papel.*

Para pensar...

Esta especie aparece en la lista de Especies Vegetales Invasoras de Andalucía. Desplaza, por tanto, a nuestra flora autóctona. No debemos perder de vista que, al margen de su valor como ornamental, puede extenderse de forma incontrolada desequilibrando los ecosistemas.



Nombre Científico:
Melia azedarach L.

Nombre Común:
Cinamomo, Melia, Agriaz, Árbol del paraíso, Árbol de los rosarios.

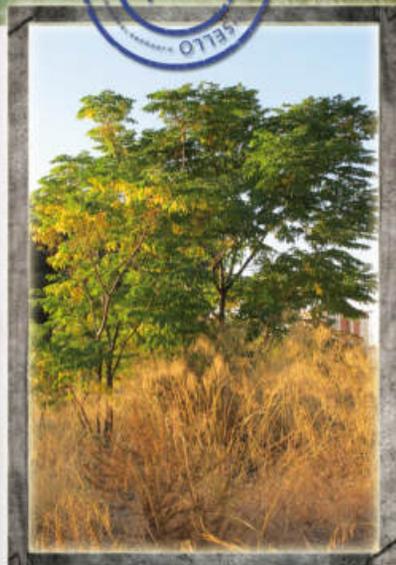
Morfología:

Se trata de un árbol caducifolio de mediano tamaño que puede llegar a los 12m de altura. Su tronco recto y corto posee una corteza agrietada verticalmente de color gris, que en las ramillas se torna verde. La copa, que es de forma globosa, mide de 4 a 8m de diámetro. Sus hojas, compuestas y alternas, miden hasta 45cm y están divididas a su vez en varias falsas hojas (pínnulas) en disposición opuesta, las cuales poseen a su vez, de 3 a 4 pares de folíolos lanceolados de color verde oscuro por el haz y verde claro por el envés, con el margen dentado en forma de sierra.

La inflorescencia de fragante olor, puede medir hasta 20cm de largo, apareciendo en racimos de florecillas lilas con el tubo terminal púrpura. El fruto de este árbol es una drupa globosa de color verde y venenosa que mide 1cm de diámetro y va cambiando de color conforme madura, pasando a un amarillo crema y por último a un marrón toffee. Permanecen en el árbol después de la caída de las hojas.



Frutos Inmaduros de Cinamomo (*Melia azedarach*).
Foto JMCM



Porte de Cinamomo (*Melia azedarach*).
Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece en Abril y fructifica en Agosto.

El fruto se ha utilizado como purgante, pero si se toma en cierta cantidad puede resultar venenoso. La corteza y hojas tienen aplicaciones medicinales como febrífugas. Otro de sus usos conocidos es su aplicación en el cabello. Tine el pelo y sus flores en cataplasma junto con la pulpa de sus frutos, se emplean en ungüentos para eliminar los piojos.

Nombre Científico: Melia azedarach L.

Nombre Común: Cinamomo, Melia, Agriaz, Árbol del paraíso, Árbol de los rosarios.

Observaciones:

Esta especie se multiplica por semillas en primavera. Es de rápido crecimiento, pero no suele sobrepasar los 20 años de edad. Se aprecia mucho en jardinería por su aroma, sus abundantes flores y la sombra que da. No obstante, se requiere precaución al plantarla, pues puede dispersarse con cierta facilidad.



Inflorescencia de Cinamomo (*Melia azedarach*).
Foto ESG

Las criaturas han usado sus frutos desde siempre para jugar con los tirachinas, ya que al lanzarlos hacían menos daño que las piedrecitas o chinos. Su madera es utilizada en ebanistería, para formar vigas y construir objetos pequeños. Con su semilla se obtiene un aceite peculiar que se emplea como insecticida contra pulgones, langostas, termitas y cucarachas.

Un árbol para hacer cuentas

Los huesos de los frutos presentan un orificio de forma natural. Aprovechando esta característica, los monjes los utilizaban para confeccionar tanto rosarios como malas tibetanas. De hecho, uno de los nombres comunes por el que se conoce a esta especie en algunas zonas es "árbol de los rosarios".

Cuando se introdujo en España

Su cultivo en España se describe ya en el Libro de Agricultura andalusí de Ibn al-Awwam (Abu Zacarí), siglo XIII. Contiene a este árbol la tierra dura bermeja, la gretada, obscura, la blanca, y toda tierra fuerte... uno de las virtudes del cinamomo es que su hoja y fruto tienen especial virtud para engruesar, fortalecer y dar crecimiento al caballo, sea de hombre ó mujer.



Frutos maduros de Cinamomo (*Melia azedarach*).

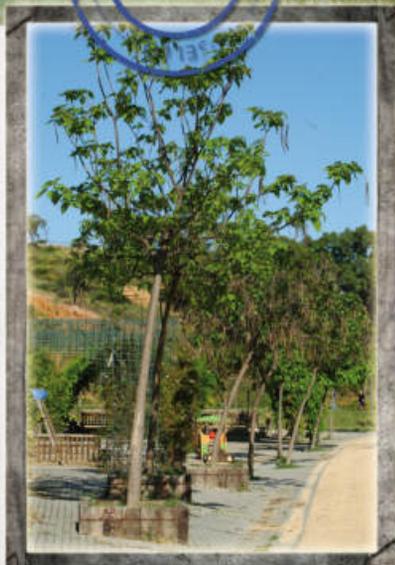


Nombre Científico:
Catalpa bignonioides Walter

Nombre Común:
Catalpa.

Morfología:

Árbol de hoja caduca que puede alcanzar hasta 18m de altura, de copa ancha y redondeada (aunque depende de las podas). Su tronco tiene la corteza grisácea y se fisura con la edad. Sus hojas son simples con peciolo largo y disposición opuesta, aunque en ocasiones, algunas (generalmente tres) salen de un mismo nudo. Las hojas son grandes y tienen forma de corazón. Son pelosas por el envés, algo ásperas al tacto, con un nervio principal marcado y nervios secundarios arqueados. Curiosamente, las hojas huelen bastante mal cuando son trituradas. Sus flores forman un racimo blanco grande con forma acampanada, en el que se aprecian manchas purpúreas y bandas amarillas. El fruto es una vaina grande y larga, de hasta 30cm de largo, muy parecida a una legumbre, que contiene numerosas semillas alargadas y aladas que se dispersan con ayuda del viento.



Porte de Catalpa (*Catalpa bignonioides*).
Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Mayo a Julio. Fructifica de Septiembre a Noviembre.



Detalle de flor de Catalpa (*Catalpa bignonioides*).
Foto JMCM



Característico porte sin hojas de Catalpa (*Catalpa bignonioides*).
Foto TE

Nombre Científico: Catalpa bignonioides Walter
Nombre Común: Catalpa

Observaciones:

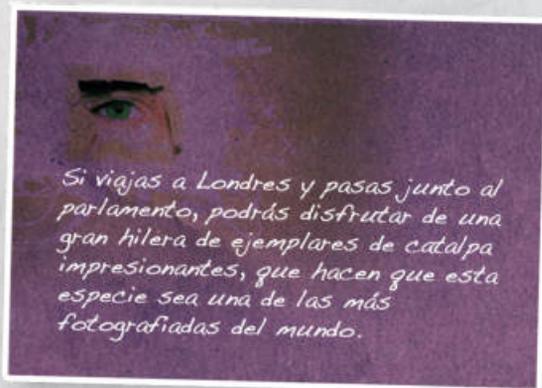
En el Parque, las Catalpas te acompañan a lo largo del camino que va desde el Centro de Recepción hasta la puerta Norte. Es una especie muy empleada como ornamental en muchos lugares (tanto árboles individuales como ristas de árboles que sirven de cerco). Su madera es muy buena y dura, por lo que se suele trabajar, aunque no es tarea fácil. Se emplea con frecuencia para fabricar postes y traviesas del ferrocarril.



Frutos y Flores de Catalpa
(*Catalpa bignonioides*).
Foto JMCM



Flores de Catalpa (*Catalpa bignonioides*).
Foto ESG



Si viajas a Londres y pasas junto al parlamento, podrás disfrutar de una gran hilera de ejemplares de catalpa impresionantes, que hacen que esta especie sea una de las más fotografiadas del mundo.

Los indios utilizaban los frutos por sus propiedades sedantes y antiespasmódicas. Las raíces no deben usarse ya que son venenosas



Nombre Científico:
Jacaranda mimosifolia D. Don
(= *Jacaranda acutifolia* Humb. & Bonpl.)

Nombre Común:
Jacaranda, Palisandro, Tárco,
Jacaranda de hojas de mimosa.

Morfología:

Es un precioso árbol caducifolio, de copa redonda y frondosa que puede medir unos 10 m de altura. Su corteza es marrón-grisácea, oscura y rugosa. Sus hojas son parecidas a las del helecho. Destaca por sus flores tubulares de color azul-púrpura o lila, reunidas en racimos de hasta 25cm de largo, que se sitúan en los extremos de las ramas cubriendo todo el árbol de forma espectacular. Sus frutos se parecen a unas castañuelas flamencas, son cápsulas leñosas, planas y de color marrón oscuro que se abren en dos partes liberando así las semillas.



Porte de Jacaranda (*Jacaranda mimosifolia*).
Foto JMCM



Paseo de la Entrada Norte lleno de Jacarandas (*Jacaranda mimosifolia*). Foto MHA

Floración y Fructificación:

Las flores salen en Marzo, aunque puede tener una segunda floración en Septiembre. Los frutos aparecen a finales de otoño y permanecen todo el año.



Flores y frutos de Jacaranda (*Jacaranda mimosifolia*).
Foto JMCM



¿Sabías que la Jacaranda es una de las especies que más CO₂ consume?, llega a absorber unos 1832 Kg por año. Por este motivo son muy apreciadas en la lucha contra el Cambio Climático.

*Nombre Científico: Jacaranda mimosifolia D.
Nombre Común: Jacaranda, Palisandro, Tárco,
Jacaranda de hojas de mimosa*

Observaciones:

En invierno esta especie pierde todas sus hojas, entonces se reconoce por sus frutos, cápsulas redondeadas, aplastadas y leñosas que recuerdan a bolas navideñas.

*"Vaivén" de la obra Pleamar,
Rafael Alberti*

*Por la tarde, ya al subir;
por la noche, ya al bajar;
yo quiero pisar la nieve
azul del jacarandá.*

*¿Es azul, tarde delante?
¿Es lila, noche detrás?
Yo quiero pisar la nieve
azul del jacarandá.*

*Si el pájaro serio canta
que es azul su azulear;
yo quiero pisar la nieve
azul del jacarandá.*

*Si el mirlo liliburlero,
que es lila su lilear;
yo quiero pisar la nieve
azul del jacarandá.*

*Ya nieve azul a la ida,
nieve lila al retornar;
yo quiero pisar la nieve
azul del jacarandá.*



Detalle de flor de Jacaranda
(Jacaranda mimosifolia). Foto JMCM



Fruto de Jacaranda (Jacaranda mimosifolia).
Foto ESG

La madera de esta especie, aromática y de color claro con tonalidades rosas, es muy apreciada en ebanistería y carpintería. Además, con su semilla se fabrican bonitos adornos: pendientes, llaveros, colgantes, etc.

Cómo hacerte unos bonitos pendientes o llaveros

Debes prestar atención al momento en que las semillas de la Jacaranda, ya secas, caigan y queden en el suelo. En este momento se recolectan (con una sola tendrás para un par de pendientes). Lávalas en casa, sécalas con un paño y sepáralas. Con ayuda de un punzón ábreles un agujero en un extremo y colócales un ganchito. Con un pirógrafo podrás grabar los dibujos o formas que te gusten. También puedes optar por pintarlas. Lo cierto es que resultan muy particulares y bonitas.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Chamaerops humilis L.

Nombre Común:
Palmito, Palma enana.

Morfología:

Palmera de pequeño porte, por lo general, bastante frondoso y entramado. Los tallos, en parte subterráneos, al principio son rastreros, pero con el paso de los años pueden superar los 2m. Terminan en una corona de hojas en forma de abanico, palmeadas, con peciolo largo de unos 30cm y cubierto de pinchos por los bordes (a veces las puntas de las hojas están deflecadas y secas). El color de esta especie puede variar de verde oscuro a verde amarillento. Las flores, unisexuales o hermafroditas, son pequeñas y amarillas. El fruto, como el de todas las palmeras, es un dátil, en este caso pequeño, redondeado, con poca carne y un gran hueso en su interior. Es de sabor no muy dulce y color verde-lustroso cuando aparece y vira a amarillo-rojizo cuando madura.



Porte de Palmito (*Chamaerops humilis*).
Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Marzo a Mayo.

Esta especie es extensamente cultivada por todo el litoral mediterráneo español. Los cogollos tiernos se consumen, aunque no se comercializan.

Es usada como antidiarréica, astringente (los dátiles son ricos en taninos) y nutritiva. Máximo Laguna en su obra comenta que: "Despierta la virtud genital, y es propia para holgazanes..."

Esta especie está catalogada en la lista roja como de "Preocupación menor" (LC). Es interesante que sepas que existe un Palmitar en Huelva donde aún podemos contemplar el porte al que puede llegar el palmito: el Palmitar de "El Acebuche", que ha sido reconocido por la Junta de Andalucía como "Arboleda singular" y en él, podemos encontrar palmitos que alcanzan los 2,60m y 60cm de perímetro, asemejándose más al porte característico de las palmeras. También destaca la formación arbórea con algunos pies singulares de más de 3 metros en Doñana localizada en la finca "Las Marismillas".

Nombre Científico: *Chamaerops humilis* L.

Nombre Común: Palmito, Palma enana.

Observaciones:

El palmito es la única palmera autóctona de la Península Ibérica, aunque muchas personas no la consideran palmera debido a su pequeño porte. Éste porte podría aumentar hasta los 3m de altura, si le diéramos tiempo a crecer. Sin embargo, el uso que se hace del palmito no permite este desarrollo: extracción de sus hojas para adornar las calles en la fiesta de San Sebastián y venta de sus cogollos, conocidos también como "Palmitos"; recorte de cepas para favorecer terrenos agrícolas (fresas, naranjos,...), incendios provocados para crear pasto para el ganado... y la última razón y más reciente, retirada del cepellón mediante maquinaria pesada para construir, sobre todo en el litoral y el Andévalo (lo que ha provocado la desaparición de estupendos palmitares onubenses).



Frutos o dátiles de Palmito (*Chamaerops humilis*) aún verdes. Foto JMCM

Las hojas son empleadas por sus fibras para la fabricación de utensilios como escobas, cestos, sombreros o paños. De sus hojas se obtienen fibras utilizadas en la construcción de viviendas para hacer techados.

El género Chamaerops deriva del griego khamai: pequeño, que toca la tierra, y de la voz griega rhops: pequeño matorral. El nombre específico humilis significa humilde. Por lo tanto, podemos decir que su nombre latino significa algo así como "Arbusto de pequeño tamaño o humilde". A las yemas apicales se les dice en "Huelva", "Los hijitos" y a las flores jóvenes, "La abuela", ambas son comestibles.



Frutos o dátiles de Palmito (*Chamaerops humilis*) ya maduros y caídos al suelo. Foto TE



Peciolo espinoso del Palmito (*Chamaerops humilis*). Foto ESG

Nombre Científico: Chamaerops humilis L.

Nombre Común: Palmito, Palma enana.

Fiesta de San Sebastián, Patrón de Huelva:

Aunque su venta se ha limitado al día de la procesión, esta especie sigue siendo la protagonista de la fiesta. Tienes la oportunidad de comprar palmitos en La Plaza de los Litri y las calles San Sebastián y Federico Mayo. Son numerosas las frases que unen al palmito a esta fiesta:

- "Por San Sebastián, palmitos verás"*
- "El que compra palmito en enero, no le faltará el dinero"*

Se hagan o no realidad estos dichos, es impensable para los onubenses disfrutar de las fiestas de su Patrón sin la presencia de esta peculiar planta, de lacinias o abuelas y cogollos sabrosos. "Es algo tan nuestro, tan tradicional, que se podría declarar como patrimonio natural onubense".

"San Sebastián: barrio y devoción en Huelva" de Eduardo J. Sugañes

"¡Oh los palmitos!. Áspero fruto que se resiste hasta el máximo para hacernos entrega de su rica hejuela blanda. Ir a San Sebastián es ir a comprar palmitos.... nadie se resiste a la tentación de acercarse al trozo de yute donde se amontonan las palmas jóvenes. Y luego, como un manjar con suspense el lento deshojar, para llegar y espetar el triunfal grito de 'una hejuela o una abuela' como decíamos aquí".



Tipicos Palmitos Onubenses, de venta en las calles.
Foto: Internet

El palmito es un producto considerado de tipo "gourmet", muy exótico y por tanto de alto valor monetario. Es un vegetal altamente apreciado por su valor gastronómico, utilizado en ensaladas, bocadillos y gratinados, enteros o cortados en rodajas, como bocadillos fríos o complemento de platos calientes como carnes y sopas.



Nombre Científico:
Washingtonia robusta H.

Nombre Común:
Palmera de abanico mejicana,
Palma washingtonia, Wachintonia.

Morfología:

Esta especie es un árbol que reconocerás fácilmente si conoces su morfología. Es muy alto, pudiendo alcanzar los 25m. Tiene un falso tronco (o estípite) muy fuerte, delgado y esbelto. Sus hojas son grandes abanicos de color verde claro y brillante, sostenidas por un peciolo de 1m y con el margen cubierto en toda su longitud por robustas espinas. Cuando las hojas son jóvenes poseen hilos que les cuelgan, dándole un aspecto deshilachado, y cuando se secan se mantienen en la palmera caídas hacia al tronco (si no se las quita quien se encargue del jardín). Es una palmera hermafrodita con pequeñas flores de color rosado que cuelgan en ramilletes largos que pueden llegar a medir de 2 a 3m de longitud. De ellas sale un racimo de frutos pequeños de menos de 1cm de color pardo-negruzco.



Porte de los dos ejemplares estupendos de Wachintonia (*Washingtonia robusta*) que tenemos en el centro de recepción.
Foto JMCM



Porte de un ejemplar joven de Wachintonia (*Washingtonia robusta*).
Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Junio a Septiembre.
Fructifica de Agosto a Octubre.

Hojas viejas protectoras.

Una de las peculiaridades de esta especie es que si no se podaran sus hojas viejas, caerían sobre el tronco. Por este motivo hay zonas en las que se la conoce como 'la palmera de las enaguas'. Esto es característico de la mayoría de las palmeras altas que viven en zonas con huracanes o vientos fuertes, las hojas secas sobre el falso tronco actúan como método de defensa reforzando la zona y evitando que la palmera termine tronchándose.



Flor de Wachintonia (*Washingtonia robusta*). Foto JMCM

Nombre Científico: Washingtonia robusta H.

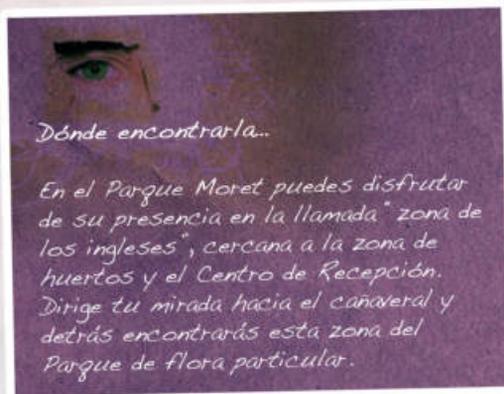
*Nombre Común: Palmera de abanico mejicana,
Palma washingtonia, Wachintonia.*

Observaciones:

Ésta, es la única palmera de abanico que tenemos en el Parque. Encontrarás varios ejemplares de esta especie flanqueando la puerta de entrada del Centro de Recepción. Por su altura y porte podemos presumir de tener estos hermosos monumentos vivos.

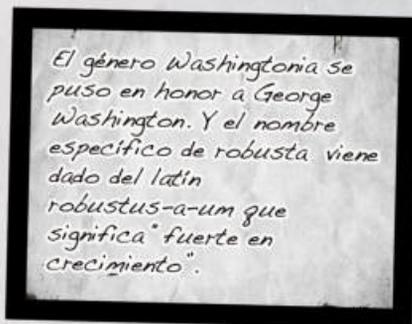


Detalle de las hojas en abanico con punta caediza de Wachintonia (*Washingtonia robusta*). Foto ESG



Dónde encontrarla...

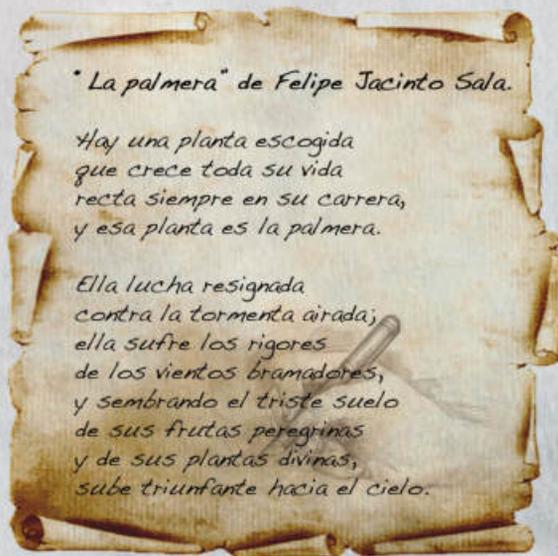
En el Parque Moret puedes disfrutar de su presencia en la llamada "zona de los ingleses", cercana a la zona de huertos y el Centro de Recepción. Dirige tu mirada hacia el canaveral y detrás encontrarás esta zona del Parque de flora particular.



El género Washingtonia se puso en honor a George Washington. Y el nombre específico de robusta viene dado del latín robustus-a-um que significa "fuerte en crecimiento".



Foto artística de Wachintonia (*Washingtonia robusta*). Foto JMCM



** "La palmera" de Felipe Jacinto Sala.*

*Hay una planta escogida
que crece toda su vida
recta siempre en su carrera,
y esa planta es la palmera.*

*Ella lucha resignada
contra la tormenta airada;
ella sufre los rigores
de los vientos bramadores,
y sembrando el triste suelo
de sus frutas peregrinas
y de sus plantas divinas,
sube triunfante hacia el cielo.*



UICN: "Casi Amenazada" NT

Nombre Científico:
Phoenix canariensis Chabaud

Nombre Común:
Palmera canaria.

Morfología:

Palmera cuya altura por lo general va de 4 a 10m, con un tronco grueso de hasta 90cm de diámetro, con cicatrices muy marcadas. Crecimiento lento. Hojas alargadas y arqueadas, de 5-6 m de longitud, compuestas por 150-200 pares de foliolos verde brillante, alargados y acabados en punta. Pecíolo espinoso. Presenta flores masculinas y femeninas en individuos distintos (dioica). La inflorescencia de flores femeninas pueden medir hasta 2m de longitud, es abierta y con minúsculas flores de color pardo que producirán grandes racimos de frutos o dátiles, de 2,5cm verde-amarillentos cuando inmaduro, pasando a anaranjados en la madurez.



Porte de Palmera canaria (*Phoenix canariensis*).
Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Febrero a Mayo.



Detalle de los dátiles de Palmera canaria (*Phoenix canariensis*). Foto TE

*Esta especie es un Endemismo canario ampliamente distribuido con fines ornamentales. Sus principales problemas son la hibridación con la Palmera datilera (*Phoenix dactylifera* L.) y la plaga del Picudo rojo.*

En algunas islas con las hojas nuevas se hacen ensaladas. En la isla de la Gomera, se produce la Miel de Palma, que se obtiene de la saña o guarapo que se recolecta del ápice de la corona floral de la palmera. Las palmas se pueden utilizar como escobas y tradicionalmente se usan para adornar los balcones en la festividad del Domingo de Ramos. Es una de las palmeras más usadas en Jardines y Parques.

Esta palmera se encuentra catalogada como "Casi Amenazada" (NT) por la UICN, en España y el Mundo. Aparece recogida tanto en la Lista Roja 2008 de la Flora Vasculare Española (pg. 64), como en la Adenda 2008, del Atlas y Libro Rojo de la Flora Vasculare Amenazada de España (pg.130).

Nombre Científico: Phoenix canariensis Chabaud
Nombre Común: Palmera canaria.

Observaciones:

Se trata de una palmera de bello porte y de crecimiento muy lento que en los últimos años está sufriendo una disminución en el número de ejemplares alarmante debido a un perforador, el Picudo rojo (*Rhynchophorus ferrugineus*), que puedes ver en la foto. Este bello curculiónido fue introducido en Andalucía (Málaga) en 1994. Llegó con las palmeras exóticas importadas que se plantaron en pleno boom inmobiliario por su bajo coste. La larva de este escarabajo perfora la palmera haciendo galerías desde las axilas de las hojas hasta la



Detalle de un Picudo rojo (*Rhynchophorus ferrugineus*) a punto de echar a volar.
Foto JMCM



Dos ejemplares de Phoenix canariensis, el que se sitúa a la izquierda está atacado por el Picudo rojo (*Rhynchophorus ferrugineus*), motivo por el cual se observa en progresivo decaimiento. Foto JMCM



Hojas de Palmera canaria (*Phoenix canariensis*). Foto ESG

corona y en pocas semanas, la mata. Una vez pupada la larva se convierte en escarabajo y vuela hacia otra palmera donde coloca su puesta y cierra el ciclo. Prefiere las palmeras del género *Phoenix* (en el Parque ya tenemos algunas afectadas), sin embargo, parece ser que no ataca a las palmeras de abanico (como la *Washingtonia robusta* de las que puedes ver la ficha).

Poesía que Abderramán I dedicó a la palmera que había plantado él mismo en los jardines de Córdoba y que simbolizaba el dominio árabe en España.

La palma de Abderraman

*Tú también, insigne palma-, eres aquí forastera;
de Algarbe las dulces auras- tu pompa halagan y besan;
en fecundo suelo arraigas-, y al cielo tu cima elevas.
Tristes lágrimas lloraras- si lo que yo, sentir pudieras;
tú no sientes contratiempos-, como yo de suerte ahesa,
a mi de pena y dolor- continuas lluvias me anegan;
con mis lágrimas regué- las palmas que el Eufrates riega;
pero las palmas y el río- se olvidaron de mis penas,
cuando mis infaustos hados- y de Alabas la fiereza
me forzaron a dejar- del alma las dulces prendas.
A ti de mi patria amada- ningún recuerdo te queda;
pero yo triste no puedo- dejar de llorar por ella.*

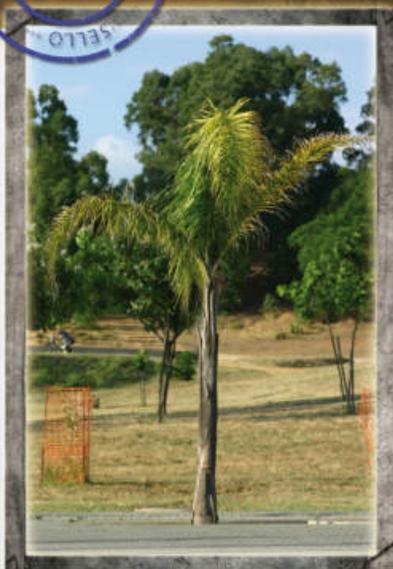


Nombre Científico:
Syagrus romanzoffiana
(Cham.) Glassman
(= *Arecastrum romanzoffianum* (Cham.)
Becc., = *Cocos romanzoffiana*
var. *plumosa* (Lodd. ex Hook.) A. Berger)

Nombre Común:
Coco plumoso, Palma de la
Reina.

Morfología:

Se trata de una palmera monoica de tronco único, liso y grisáceo, a veces con ensanchamientos a diferentes alturas, que puede medir hasta 12m y alcanzar de 30-60cm de grosor. Sus hojas se dividen en numerosos foliolos alargados y desiguales de color verde oscuro, que se insertan en el raquis en varias filas y/o grupos, dándole a la hoja un aspecto plumoso. Las hojas pueden alcanzar de 2 a 3,5m de longitud y poseen un peciolo en forma de vaina muy grande y lisa que envuelve el tronco. La inflorescencia de esta especie mide hasta 2m y consta de flores amarillentas. El fruto es un dátil alargado de hasta 3cm de largo, color verde cuando no está maduro y color rojizo o amarillo anaranjado al madurar.



Porte de Coco plumoso (*Syagrus romanzoffiana*).
Foto ESG

Floración y Fructificación:

A lo largo de todo el año.

Observaciones

Es muy popular su cultivo en jardinería. Se multiplica por semillas, que tardan en germinar de 3-6 meses. Suele plantarse en grupos y alineaciones. Es una especie resistente que tolera bastante bien el trasplante. Podrás observar otras dos especies distintas de palmeras en el Parque, aunque se trata de palmeras muy robustas que no pueden llevarte a confusión, son la palmera canaria (*Phoenix canariensis*) y la palmera de abanico (*Washingtonia robusta*).

Extracto de "Las Encinas" de
Antonio Machado

...La palmera es el desierto,
el sol y la lejanía:
la sed, una fuente fría
soñada en el campo yerto...



Hojas de Coco plumoso
(*Syagrus romanzoffiana*). Foto MHA



Nombre Científico:
Cupressus sempervirens L.

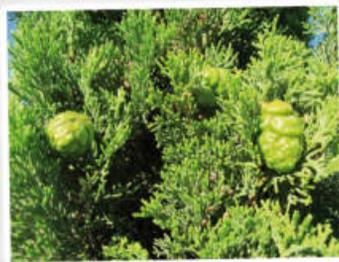
Nombre Común:
Ciprés común.

Morfología:

Árbol perenne de tronco recto, que puede alcanzar los 30m de altura. Su porte en columna, recuerda a la llama de una vela, aunque también podrás verlo con la copa abierta (señal de que no está podado). Sus hojas son ramillos escamosos que forman un follaje denso de color verde oscuro. Sus flores, que pueden ser masculinas y femeninas, apenas se ven. Ambas se sitúan en las terminaciones de las ramillas, las masculinas son de color amarillo. El ciprés produce un falso fruto o gábulos, esférico-alargado, que no se abre hasta madurar y que puede medir hasta 3,5cm. Una vez lo hayas visto, no lo confundirás, pues es bastante singular. Este fruto es de color verde cuando está inmaduro, pasando a marrón-grisáceo en la madurez, con abultamientos bien patentes que recuerdan el caparazón de una tortuga.



Porte de Ciprés común
(*Cupressus sempervirens*). Foto JMCM



Fruto o Gábulos inmaduro de
Ciprés común
(*Cupressus sempervirens*). Foto JMCM

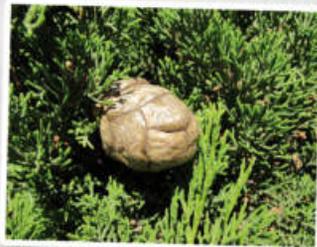
Floración y Fructificación:

Florece en Primavera y fructifica en Otoño, del año siguiente.

Observaciones:

Debido a que es una especie siempre verde y a la estética de su porte, suele emplearse con frecuencia en la decoración de parques y jardines. Su crecimiento es más rápido durante los sesenta u ochenta primeros años, alcanzando su máxima talla.

Es un árbol especialmente longevo, que puede llegar a vivir hasta 500 años. Ojo porque puedes confundirlo con la Sabina (*Juniperus phoenicea* subsp. *phoenicea*) (Ver Ficha), que también se encuentra en el parque. Para distinguirlos bien, ten en cuenta que la sabina, a diferencia del ciprés, presenta gábulos globosos y muy pequeños, de 1cm de diámetro.



Detalle del Gábulos maduro de Ciprés común
(*Cupressus sempervirens*). Foto JMCM

Nombre Científico: Cupressus sempervirens L.

Nombre Común: Ciprés común

Ciprés cicatrizante

Si vas por el campo y te arañas o te haces una pequeña herida, coge unas hojas frescas de ciprés, lávalas y machácalas. Después colócalas sobre la herida reciente para parar cicatrizarla. Puedes repetir la aplicación de esta cataplasma varias veces al día.

Para los alquimistas el ciprés simbolizaba la inmortalidad del alma, y que pensaban que sus virtudes espirituales se transmitían a quien meditaba u oraba bajo su sombra.

Cuentan que antiguamente el ciprés era un símbolo de hospitalidad. Por este motivo, se plantaban en los hogares dos cipreses, uno a cada lado de la puerta. Símbolos de acogida y bienvenida, indicaban desde lejos a los viajeros que la casa ofrecía comida y cama durante unos días. Pero el ciprés además, habita los campos santos. Al ser un árbol siempre verde y que apunta majestuosamente al cielo, ha sido considerado por diversas culturas como elevador de almas, por este motivo, son los lugares de descanso póstumo donde podemos observar los mejores ejemplares.

Resistencia a la humedad

La madera del ciprés es aromática y blanda, se utiliza en ebanistería fina, carpintería, construcción y escultura. Dada su resistencia a la humedad, desde antiguo se ha utilizado en la industria naval, así como en aquellos trabajos expuestos a la humedad o al agua (resiste muy bien al ataque de la carcoma). Es especialmente curioso el empleo de la madera del ciprés para la construcción de guitarras.

El ciprés, considerado como símbolo de la belleza femenina por los griegos. Ha sido empleado como desodorante natural, normalmente mezclado con lavanda. Tiene múltiples usos medicinales. Sus hojas y falso fruto, se utilizan para el tratamiento de varices, úlceras varicosas, hemorroides y problemas leves de próstata. Los brotes tiernos se aplican directamente en la piel para eliminar las verrugas y las resinas que se obtienen tras incisiones en el tronco se usan para tratar heridas y úlceras. Además, el tanino que contiene lo hace buen astringente, expectorante, diurético, vasoconstrictor, sudorífico y febrífugo.



UICN: Especie Casi Amenazada NT

Nombre Científico:
Juniperus phoenicea L.
subsp. phoenicea

Nombre Común:
Sabina, Sabina negra,
Sabina mora.

Morfología:

Arbusto siempreverde que normalmente no sobrepasa los 4m, pero que pueden llegar a alcanzar los 8m de altura. Su copa, por su tonalidad verde oscura y su porte con forma de llama (aunque a veces se abre), puede recordarte a la del Ciprés (*Cupressus sempervirens*) Ver ficha. Sus hojas son ramillos escamosos que forman un follaje denso de color verde oscuro. Sus frutos son unos gálbulos o bayas que conforme van madurando se tornan azulados hasta que adquieren un color rojizo a los 2 años. Puede ocurrir que encuentres en un mismo pie los frutos del año anterior y observes, por tanto, en la misma planta frutos de los tres colores: verdes del año, azul de mediados y rojos del año anterior.



Porte de Sabina (*Juniperus phoenicea* subsp. *phoenicea*). Foto JMCM



Frutos o gálbulos inmaduro de Sabina (*Juniperus phoenicea* subsp. *phoenicea*).
Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Noviembre a Enero. Fructifica de Febrero a Marzo.

*Esta planta está catalogada como "Especie Casi Amenazada" (NT) por la UICN y recogida en la Lista Roja de la Flora Vasculare de Andalucía (2005). Aprovechamos para comentarte aquí las figuras de protección de otras dos especies de nuestra tierra muy relacionadas con la Sabina: la Sabina marítima (*Juniperus phoenicea* subsp. *turbinata*) repartida por nuestra Costa, que posee la categoría de "Especie Vulnerable" (VU) y el Enebro marítimo (*Juniperus oxycedrus* subsp. *macrocarpa*) protegido como "Especie en Peligro" (EN).*

Su madera es muy apreciada en carpintería, ebanistería y construcción, aunque su empleo no es habitual. Se considera excelente para quemar y sacar carbón. Se utiliza frecuentemente en jardinería y es muy preciada para crear bonsáis.

Nombre Científico: Juniperus phoenicea L.
Nombre Común: Sabina, Sabina negra, Sabina mora.

Observaciones:

Esta es una especie protectora que soporta bien el viento y protege suelos de montaña y dunas. Si quieres diferenciar bien a la Sabina del Ciprés, debes fijarte en primer lugar en el fruto o gábulos si lo tuviese. El del Ciprés es esférico y alargado, llegando a medir hasta 3,5cm, por el contrario el de la Sabina es una pequeña bola de 1cm. En caso de que no tuviesen fruto, fijate en que la Sabina presenta el follaje más ancho por la base que el ciprés y muy corto, tanto que casi parece desaparecer (dando la sensación de salir directamente del suelo).



Frutos o gábulos inmaduros y maduros, del año anterior, de Sabina (*Juniperus phoenicea* subsp. *phoenicea*). Foto JMCM



Es un arbusto muy longevo que puede llegar a vivir 1000 años.

*Puede resultarte interesante saber que existen dos subespecies de Sabina en Andalucía. La que tenemos plantada en el Parque Moret no es de nuestra zona, es más propia de la zona Oriental (Cádiz, Málaga, Granada y Jaén). La Sabina que encontrarás por toda la Costa Onubense representándonos es la Sabina marítima (*Juniperus phoenicea* subsp. *turbinata* (Guss.) Nyman). Es distinta porque los frutos son algo mayores que los de su hermana y los brotes juveniles tienen las hojas prácticamente idénticas a las del Enebro marítimo (*Juniperus oxycedrus* subsp. *macrocarpa* (Sm.) Ball) al cual se asocia en arenales costeros.*

Curiosamente, las hojas de esta Sabina nacen con las dos franjas blancas características del enebro, pero cuando los brotes llegan a adultos adquieren la forma característica del Ciprés.

La importancia que tiene la Sabina en nuestra costa, la recalca el Ingeniero de Montes y botánico, Juan Ruiz de la Torre en su Libro "Flora Mayor": "Las sabinas deben considerarse montes protectores, tanto en las dunas litorales como en las montañas áridas y sin suelo. La sabina negra merecería emplearse como especie de repoblación para la fijación de suelos de montaña y dunas marítimas".



Juan Ruiz de la Torre y su esposa Conchita.
Foto JMCM



Nombre Científico:
Bougainvillea glabra Choisy.

Nombre Común:
Buganvilla, Boganvilla.

Morfología:

Se trata de un arbusto trepador, que puede alcanzar tallas elevadas, pero que no se podría mantener erguido por sí sólo. Las hojas, que mantiene todo el año, están unidas al tallo por un peciolo bien desarrollado, son simples y alargadas, de color verde claro y casi sin pelos. Si algo caracteriza a las buganvillas es la gran cantidad de flores que pueden producir, que en esta especie son de color magenta, rosa o púrpura.

Si bien, debes saber, que verdaderamente ésta no es la flor, sino una adaptación de tres hojas que rodean a la verdadera flor (más pequeña con forma de un tubito alargado que se prolonga para terminar en una estrellita de color amarillento).



Hojas de color púrpura o lila rodeando a la verdadera flor de Buganvilla (*Bougainvillea glabra*).

Foto TE

Floración y Fructificación:

De Marzo a Octubre



Detalle de la disposición y forma de las hojas verdaderas de Buganvilla (*Bougainvillea glabra*).

Foto TE

La *B. glabra* fue colectada y descrita por primera vez en Brasil por el Botánico Francés Commerson, que llamó al género así en honor a L.A. Bougainville, un militar francés con quien viajó alrededor del mundo durante los años 1766-1769. El nombre de la *B. spectabilis*, en cambio, atiende a su aspecto, ya que procede del latín, "notable", que quiere decir "llama la atención".



Hojas de color rosa rodeando a la verdadera flor de Buganvilla (*Bougainvillea glabra*).

Foto JMCM



Porte de Buganvilla (*Bougainvillea glabra*) y de Piracanta (*Pyranantha coccinea*), ambas apoyadas en la alhambra que cubre el parque, puerta norte. Foto JMCM

Nombre Científico: Bougainvillea glabra Choisy.
Nombre Común: Buganvilla, Boganvilla.

Observaciones:

En el parque tenemos otra representante del género *Bougainvillea*, se trata de:

- *Bougainvillea spectabilis* Willd:

Ambas tienen la misma procedencia y florecen en el mismo periodo. Sus propiedades y usos son prácticamente los mismos. Podrás diferenciar las dos especies atendiendo a las hojas y a las flores. La *B. spectabilis* tiene las hojas en forma de huevo, de color verde mate, bastante pelosas, y sus flores son de color magenta, rosa, rojo o púrpura, por lo que esto no es identificativo. Lo que sí puede ser de

utilidad son las fuertes espinas arqueadas que podrás observar en sus largas ramas, que ha desarrollado con el objeto de trepar mejor.



Porte de Buganvilla (*Bougainvillea spectabilis*) enredada en una Palmera canaria (*Phoenix canariensis*).
Foto JMCM



Porte y hojas de color magenta rodeando a la verdadera flor de Buganvilla (*Bougainvillea spectabilis*) enredada en un muro ayudada por alhambres. Puerta Oeste (Avd. Manuel Siurot. Coleg. Montessori)
Foto JMCM



Hojas de color rojo-anaranjado rodeando a la verdadera flor de Buganvilla (*Bougainvillea spectabilis*).
Foto JMCM



Detalle de espina curvada de Buganvilla (*Bougainvillea spectabilis*).
Foto JMCM



Hoja verdadera de Buganvilla (*Bougainvillea spectabilis*).
Foto TE

Belleza útil

La buganvilla es especialmente atractiva por su cualidad para cubrir muros y fachadas de colores vivos. Pero no sólo es bonita, también posee propiedades medicinales potentes. Los médicos tradicionales locales de la zona de Mandasaur (India) emplean las hojas o flores (brácteas) de buganvilla en té, como tratamiento para diversos trastornos, como antidiarreico y para reducir la acidez de estómago. Se le atribuyen propiedades antitusígenas, expectorantes, febrífugas y purgantes.

La buganvilla es buena compañera en caso de tos, asma, bronquitis y resfriados. El cocimiento de flores y hojas bebido en caliente tres veces al día durante 72 horas mejora los síntomas. La infusión resulta también eficaz para tratar el dolor de estómago y el acné. Recuerda siempre consultar y seguir las medidas e indicaciones homeopáticas.



Nombre Científico:
Austrocyllindropuntia subulata.
 Muehlenpf., Backeb.
 (=Opuntia subulata. Muehlenpf., Backeb).

Nombre Común:
 Cactus alznado, Cholla,
 Alfileres de Eva.

Morfología:

Es un cactus que puede alcanzar los 4m de altura, crece en forma de columna cilíndrica fuertemente ramificada, con segmentos de hasta 50cm cubiertos de tubérculos aplanados con 1 ó 2 espinas de color blanco-grisáceo de 6-8 cm. Sus hojas son muy estrechas y van adelgazando conforme crecen, terminando en punta fina. Podrás ver que le sale una flor rojiza de hasta 6cm, con la parte interior anaranjada que aparece en los de mayor tamaño. Su fruto tiene forma de huevo, y es de aspecto muy parecido a los tallos, algo espinoso y de hasta 10cm de longitud.



Porte de Alfileres de Eva (*Austrocyllindropuntia subulata*). Foto JMCM



Floración de Alfileres de Eva (*Austrocyllindropuntia subulata*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Mayo a Julio.

Observaciones:

Esta especie aparece en la lista de Especies Vegetales Invasoras de Andalucía. Es una gran invasora y, por tanto, desplaza nuestra flora autóctona. No debemos perder de vista que, al margen de su valor como ornamental, puede extenderse de forma incontrolada y desequilibrar los ecosistemas.

"Alfileres de Eva"

Esta especie es, probablemente, nativa de los Andes Peruanos, donde se han utilizado las espinas desde la antigüedad como alfileres, de ahí que se le conozca en la tierra de los quechua como "Alfileres de Eva". Está ampliamente distribuida por todo el mundo, naturalizada en Argentina, Bolivia y en el mediterráneo español entre otros muchos lugares. Aquí la consideramos una especie invasora.



Detalle de las espinas de Alfileres de Eva (*Austrocyllindropuntia subulata*). Foto TE



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Atriplex halimus L.

Nombre Común:
Orzaga, Salado blanco.

Morfología:

Es un arbusto perenne de color verde ceniciento que puede llegar a medir 2,5m. Sus hojas, con peciolo corto, pueden presentar varias formas que van desde la forma de rombo a la elíptica. Las flores son poco vistosas, de tonos verdes a púrpura. Crecen de forma compactada y reunidas en racimos terminales. Una clave para diferenciar bien esta planta es observar sus hojas al sol. Si las mueves un poco verás que brillan intensamente, como si tuvieran una capa de purpurina transparente. Podrás encontrar esta especie distribuida por toda la ladera del Conquero, representada por ejemplares adultos de buen porte.



Porte de Salado blanco (*Atriplex halimus*).
Foto MHA

Floración y Fructificación:

De Junio a Diciembre.

Observaciones:

Aunque es una planta autóctona, es muy apreciada como ornamental colocada junto a otros arbustos perennes con distintas tonalidades verdes. También se emplea bastante para formar setos, ya que aguanta bien las podas.



Disposición y forma elíptica de las hojas de Salado blanco (*Atriplex halimus*). Foto MHA



Forma típica en rombo de la hoja de Salado blanco (*Atriplex halimus*). Foto MHA

Nombre Científico: Atriplex halimus L.
Nombre Común: Orzaga, Salado blanco.

Las ramillas hervidas o cocidas sirven para lavar las heridas y facilitar su cicatrización. En Marruecos se usan sus raíces troceadas como cepillo de dientes.



Floración inmadura de color verde con tonalidades púrpura de Salado blanco (*Atriplex halimus*). Foto JMCM



Floración madura de Salado blanco (*Atriplex halimus*) casi toda de color púrpura y amarilla debido a los numerosos estambres. Foto MHA



La Orzaga se empleaba habitualmente en el hogar. Al quemarla, se obtenía piedra de sosa y ceniza, que se empleaban para hacer la colada.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Cistus crispus L.

Nombre Común:
Jara rizada, Jaguarzo merino,
Jaguarzo prieto y Jaguarzo ropero

Morfología:

Es una pequeña mata de 40 a 50cm. de altura, con porte redondeado y ramas con pelitos. Sus hojas son rugosas, de color verde oscuro por el haz y más claro por el envés, pelosas, sentadas y con margen ondulado o rizado, lo que le da el nombre común de Jara "rizada". Si observa las hojas

verás que tienen forma de lanza y tres nervios bien visibles. Las flores son de color púrpura o rosa, cortamente pediceladas y hermafroditas, pueden crecer solitarias o en grupo. Tienen numerosos estambres de color amarillo intenso que contrasta con los pétalos púrpura. Su fruto es seco, tipo cápsula y en primavera toma una coloración rosa y al secarse se abre en 5 valvas. Es una planta siempre verde, que mantiene las hojas todo el año.



Porte de Jara rizada (*Cistus crispus*) en flor.
Foto JMCM



Porte de Jara rizada (*Cistus crispus*)
con frutos. Foto JMCM



Detalle de Flor y hojas de Jara rizada
(*Cistus crispus*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Mayo a Junio.

Cómo identificarla

Esta es la única Jara del parque que posee flores de color rosa. Cuando no tenga flores, debemos fijarnos en que sus hojas están sentadas (sin peciolo), anchamente lanceoladas, de color verde oscuro y presenta ondulaciones en el margen de la hoja. Recuerda que hablamos de la jara rizada, por lo que éstas serán retorcidas o lo que es lo mismo, muy rizadas.

Nombre Científico: Cistus crispus L.
Nombre Común: Jara rizada, Jaguarzo merino, Jaguarzo prieto y Jaguarzo ropero

Observaciones:

El *Cistus crispus* se provee de largos y abundantes pelos que podrás observar en los rosetones de las hojas, donde es frecuente ver también telas de araña y polvo, que ejercen un efecto de resistencia al aire. Muchas personas confunden esta mata con su hermana, *Cistus salviifolius* (Ver Ficha), presente en el Parque, de flor blanca y parecido porte cuando no tiene flores. ¿Cómo distinguirlas?, debes fijarte en que el color de la mata de la *C. salviifolius* es verde claro y sus hojas redondeadas con peciolo y el borde liso sin ondulaciones. Mientras que la Jara que nos compete, *C. crispus*, es de porte verde muy oscuro, con hojas sentadas en forma de punta de flecha, de borde muy ondulado.



Hojas de Jara rizada (*Cistus crispus*).
Foto JMCM



Detalle de fruto o cápsula de Jara rizada (*Cistus crispus*). Se dividen en 5 valvas.
Foto JMCM

En la Península se han encontrado numerosas especies de Jaras que hibridan con la *C. crispus*, de entre las 4 especies presentes en el Parque Moret la hibridación sería sólo con dos:

- *Cistus crispus* x *monspeliensis* (Pouzolzii)
- *Cistus crispus* x *ladanifer* subsp. *ladanifer*



Detalle de fruto o cápsula de Jara rizada (*Cistus crispus*), se divide en 5 valvas.
Foto JMCM

La resistencia de la Jara rizada

*Aunque la mayoría de las Jaras poseen un sistema radical muy extendido, cuando la tierra queda empapada los pies pueden ser arrancados de raíz por muy grande que sean. Sin embargo, los Jaguarzos o Jaras de pequeño porte, como el *Cistus crispus* son más rebeldes y suelen resistir bien.*

Nombre Científico: Cistus crispus L.
Nombre Común: Jara rizada, Jaguarzo merino, Jaguarzo prieto y Jaguarzo ropero

El botánico onubense Manuel Martín Bolaños junto a Emilio Guinea, estudiaron en profundidad las Jaras españolas. Su trabajo (1949), todo un referente en la época, sigue vigente hoy día. Rescatamos aquí un par de fragmentos de su obra donde nos transmiten la necesidad de realizar este estudio y lo que para ellos son los campos de Jaras, tan propias nuestras. De su Libro: "Jaras y Jarales. Cistografía Hispánica":

"Desde los tiempos de Willkomm, en que publicó su obra (1856), ha transcurrido cerca de un siglo sin que ningún botánico español haya acometido este problema tan propio de la sistemática vegetal española, razón por la que he puesto un especial cuidado en realizar un trabajo que no desmerezca de la obra que Willkomm nos legó... Estas páginas se escriben además en la hipótesis de que quienes las lean se hayan internado entre Jaras, siguiera lo suficiente para que, tras unos pasos entre garraños, varetas y ligaduras, con la vista cubierta, rasgada la ropa, abofeteada la cara, sangrando piernas y manos y embadurnado el cuerpo de pez resinosa, al salir a verdea sudorosos y rendidos, admiren la movilidad del cabrero y comprendan la razón de su armadura de pieles."



Bolaños con ropa de faena.
Foto MB/CIDEU.

El género *Cistus*

Son en apariencia tan escasas las exigencias de los *Cistus*, que en jardinería no se ha dudado su empleo por la atracción y vistosidad de las flores. Algunas como *C. salviifolius* y *C. crispus*, de mucha y menuda hoja, se prestan bien al recorte. Cuando en un lugar del campo o jardín tenemos las dos especies, la floración blanca de la primera se prolonga en el tiempo y contrasta con el púrpura de la segunda. No obstante, es interesante saber que ningún *Cistus* brota de raíz, la mayoría mueren aunque se le deje un tocón alto.

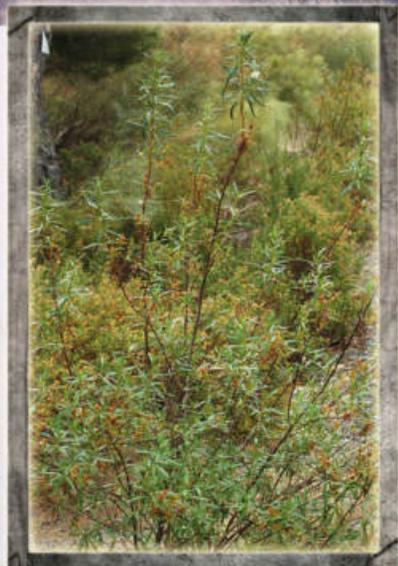


Nombre Científico:
Cistus ladanifer L.

Nombre Común:
Jara, Jara pingosa.

Morfología:

Arbusto muy aromático, siempre verde, que por regla general posee un porte de 1,3m, aunque en condiciones óptimas puede llegar a medir hasta 4 m. Sus ramas son rectas y no tienen pelos. Su follaje pende cuando el sol está alto para disminuir la incidencia de la radiación solar, y se cubre de brillante resina reflectora de los rayos solares para no perder agua. Sus hojas sin peciolo (sentadas), se agrupan por pares a ambos lados de los nudos, son de forma lanceolada, de superficie pegajosa pingosa, coloración verde oscura por el haz y envés claro. De todas las Jaras, esta es la que posee la flor más grande, que puede llegar a medir hasta 10cm de diámetro.



Porte alargado de la Jara pingosa (*Cistus ladanifer*). Foto JMCM

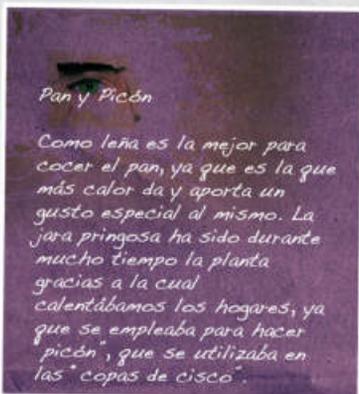


Detalle del capullo floral de la Jara pingosa (*Cistus ladanifer*). Foto MHA

Por lo general, la flor es blanca, con estambres amarillos y 5 manchas purpúreas, llamadas máculas, en sus pétalos. Si bien, debes saber que existe una variedad de esta especie cuya flor no posee máculas, sino que es blanca inmaculada (más rara de ver). El fruto es una cápsula llena de semillas que aunque a veces se abre en 5 partes, en realidad puede abrirse en 10 partes.

Floración y Fructificación:

De Marzo a Junio.



Pan y Picón

Como laña es la mejor para cocer el pan, ya que es la que más calor da y aporta un gusto especial al mismo. La jara pingosa ha sido durante mucho tiempo la planta gracias a la cual calentábamos los hogares, ya que se empleaba para hacer picón, que se utilizaba en las copas de cisco.

El ganado caprino se alimenta de los capullos florales de Jara en fresco, y cuando éstos se secan, comen sus frutos o cápsulas. No obstante, es importante que sepas que el consumo de sus hojas puede provocar graves intoxicaciones, ya que la esencia de lédano afecta a nivel neuronal, hepático y nefrológico. En cuanto a algunos de sus usos específicos, además de su empleo en perfumería, encontramos otros habituales como la fabricación de miel clara y dulce y su uso veterinario (con el agua resultante de la cocción de sus hojas se cicatrizan las heridas de los animales. En algunas zonas se han empleado sus ramas aéreas para desparasitar las cuadras).

Nombre Científico: *Cistus ladanifer* L.
Nombre Común: Jara, Jara pringosa.

Observaciones:

Recuerda que de esta especie podrás encontrar en el campo dos variedades diferentes:

- *Cistus ladanifer* var. maculatus cuyos pétalos poseen 5 máculas purpúreas.
- *Cistus ladanifer* var. albiflorus con pétalos sin máculas, de flores por entero blancas.



Flor de la Jara pringosa (*Cistus ladanifer* var. *maculatus*), con 5 máculas. Foto MHA

La Jara pringosa en el Parque, puede confundirse con otras dos especies de Jara. Una de ellas es la *Cistus monspeliensis* (Ver Ficha), pero observarás como diferencia más obvia, su pequeño

porte, así como su pequeña flor que aunque es blanca, rara vez es solitaria, presentando por regla general un pedúnculo floral donde aparecen grupos de hasta 8 botones florales. Aparte las estrechas hojas, aunque algo lanceoladas, presentan rugosidad y son de menor tamaño. Más difícil es confundirla con la *Cistus salviifolius* (Ver Ficha), de porte pequeño y flores chiquititas y blancas. Si es el caso, fijate en la hoja, que en esta especie es redondeada, ancha y con peciolo.



Flor de la Jara pringosa (*Cistus ladanifer* var. *albiflorus*), sin máculas. Foto ESG

En la Península se han encontrado numerosas especies de Jaras que hibridan con la *C. ladanifer*, de entre las 4 especies presentes en el Parque Moret la hibridación sería sólo con dos:

- *Cistus ladanifer* x *monspeliensis* (Loreti)
- *Cistus ladanifer* x *salviifolius* (Campsii)

Una característica particular y curiosa de esta especie es que a las pocas horas de haberse abierto sus delicadas flores, se desprenden y caen. Sin embargo, nacen en tal cantidad, que los arbustos permanecen cubiertos de color durante toda la floración. Esta especie es la que contiene más ládano de todas las jaras ibéricas (una especie de goma, compuesta por resina, goma cera y ácido málico), que fisiológicamente ayuda a la planta a inhibir el crecimiento de otras especies, lo que facilita su proliferación. Éste exudado se obtiene sobre todo de los

Nombre Científico: Cistus ladanifer L.
Nombre Común: Jara, Jara pringosa.

Su madera es muy dura, cuando se astilla se clava como una lanza pudiendo atravesar una bota; al cortarla hace saltar el hacha. Además su cepa sirve para hacer mangos para cuchillos; los tallos secos se utilizan en la Sierra de Huelva como clavos para fijar los paneles de corcho al construir bancos o colmenas. También se emplea tradicionalmente en zonas de campo para hacer la vara de las Jarillas usada en la caza con red de fringlidos. Con la madera se fabrican, además, los palillos que se usan para realizar encajes de bolillo, punzones y agujas para coser aparejos.



Detalle del fruto o cápsula de la Jara pringosa (*Cistus ladanifer*), esta puede dividirse hasta en 10 partes al secarse. Foto JMCM

Obtención del ládano

El ládano se recolectaba los días de intenso calor. Para hacerse con él, la persona recolectora se equipaba bien con ropaje de cuero y una cola de zorro (hecha de tiras de cuero). Seguidamente, se introducía en la plantación refregándose y golpeando con la cola, con lo que conseguía despegar el ládano de la planta para posteriormente recogerlo con un cuchillo. También los pastores recolectaban ládano con ayuda de sus animales: introducían sus rebaños de cabras en los Jarales, para después mediante un peine, extraer el ládano del pelaje de sus cabras. En ambos casos el ládano, tras ser recolectado, se colaba como la miel y guardaba en forma líquida, que era utilizada diluida en una proporción del 5% en jarabes para la tos, para tratar la gastritis y úlceras gastrointestinales; o en forma de pasta, usada para tratar reumatismos y neuralgias.

Nombre Científico: Cistus ladanifer L.

Nombre Común: Jara, Jara pringosa.

Los Cistus son especies de primer orden en la formación y conservación del suelo. Ningún vegetal de España compete con ellos a este respecto en grandes extensiones continuas. Esto es así, entre otras cosas porque las jaras son buenas plantas colonizadoras de terrenos inapropiados para otras y se ven favorecidas por el fuego. Curiosamente, al necesitar abundante luz solar, muchas desaparecen al recuperarse el monte, cuando el arbolado está crecido y da sombra.

Dime qué comes y te diré que leche das...

Se cuenta que, cuando las cabras se alimentan de las hojas viejas de esta cistus en invierno, su leche es de mejor calidad. Si se alimentan de la flor la leche saldrá clara pero si comen el fruto la leche será de buena calidad y concentrada, ideal para hacer queso.



Detalle del fruto o cápsula de la Jara pringosa (*Cistus ladanifer*), esta vez dividida solamente en 5 partes al secarse. Foto JMCM

Cómo identificarla

*Esta es una Jara de gran porte con flores blancas de gran tamaño, que presentan por lo general 5 manchas (máculas) purpúreas en sus pétalos. Pero esto no es siempre. Cuando no tenga flores, debes fijarte en sus hojas de tacto pegajoso, que están sentadas (sin peciolo), y son lineares-lanceoladas, largas y con el haz verde oscuro y envés claro. La cápsula tiene 10 valvas, en cambio, *Cistus crispus*, *Cistus salviifolius* y *Cistus monspeliensis*, tienen 5.*



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Cistus monspeliensis L.

Nombre Común:
Jaguarzo negro, Estepa negra,
Jaguarzo.

Morfología:

El Jaguarzo negro es una mata o arbusto que puede alcanzar hasta 1,5m de altura, de color verde oscuro (de ahí su apelativo "negro"). Sus hojas, algo viscosas, desprenden un fuerte olor balsámico a ládano, aunque no tan penetrante como el de su hermana la Jara pringosa

(*Cistus ladanifer*) (Ver Ficha). Tiene las ramas superiores pelosas y glandulosas; y las hojas lineares, largas y estrechas, de tacto rugoso con los márgenes generalmente enrollados hacia la cara del envés (revolutos). Este envés está recubierto de pelos estrellados. Las flores son blancas y muy pequeñas, con 5 pétalos y hermafroditas. Pueden aparecer en un pedicelo, solitarias o en grupos de hasta 8 botones florales muy característicos de la especie. Observarás que el fruto es una cápsula, con pelos estrellados en el ápice, que puede dividirse en 5 valvas.



Porte de Jaguarzo negro (*Cistus monspeliensis*), con flores y cápsulas. Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Abril a Junio.



Botones florales y flor de Jaguarzo negro (*Cistus monspeliensis*). Foto JMCM



Hojas y flores de Jaguarzo negro (*Cistus monspeliensis*). Foto JMCM

En el pasado sirvió en buena parte de España para curar heridas y quebraduras mediante emplastos, que se aplicaban tanto a las personas como al ganado. En infusión, servía para combatir la tos y la ansiedad, y de forma general se usaba como leña fina para encender o avivar el fuego. En Canarias se usa tradicionalmente para ahumar el queso, ya que esta jara le aporta un sabor característico y facilita su conservación.

Nombre Científico: Cistus monspeliensis L.
Nombre Común: Jaguarzo negro, Estepa negra, Jaguarzo.

Observaciones:

El Jaguarzo negro tiene una floración corta pero muy intensa. A menudo las flores llegan a cubrir completamente la planta, que adquiere un aspecto espectacular. Como el resto de las Jaras, ejerce especial atracción sobre las abejas. ornamental.

En la Península se han encontrado numerosas especies de Jaras que hibridan con la *C. monspeliensis*, de entre las 4 especies presentes en el Parque Moret la hibridación sería sólo con una:

- *Cistus monspeliensis* x *salviifolius* (Florentinus)
- *Cistus ladanifer* x *monspeliensis* (Loreti)

Se pueden encontrar orugas sobre esta planta de *Psilogaster loti*, cuyas orugas están muy relacionada con los Jaguarzos ya que puede aparecer sobre el Jaguarzo morisco y sobre el Jaguarzo blanco.



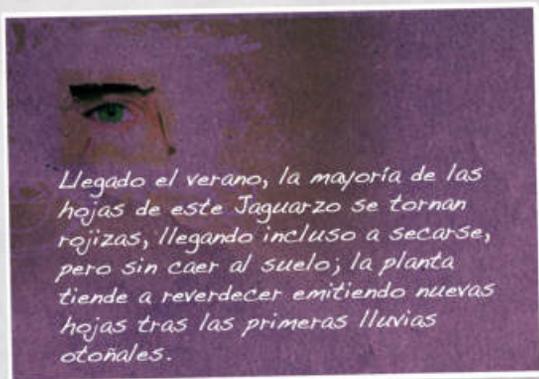
Detalle del fruto o cápsula de Jaguarzo negro (*Cistus monspeliensis*). Foto JMCM



Dibujo de mariposa macho de *Psilogaster loti*.



Dibujo de hembra macho de *Psilogaster loti*.



Llegado el verano, la mayoría de las hojas de este Jaguarzo se tornan rojizas, llegando incluso a secarse, pero sin caer al suelo; la planta tiende a reverdecer emitiendo nuevas hojas tras las primeras lluvias otoñales.

Cómo identificarla

Esta es una Jara de pequeño porte con muchísimas flores pequeñas y blancas. A veces, aparecen en un pedicelo formando grupos de hasta 8 botones florales dispuestos en línea. Cuando no tenga flores, debemos fijarnos en sus hojas, que están sentadas (sin peciolo) y son lineares, largas y estrechas, de tacto rugoso, con los márgenes generalmente enrollados hacia la cara del envés.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Cistus salvifolius L.

Nombre Común:
Jaguarzo morisco, Estepa negra.
En Huelva = Jaguarzo vauero.

Morfología:

Es un arbusto que como mucho puede alcanzar 1m de altura, con porte almohadillado, denso, ramificado y poco aromático. Las hojas son perennes y de color verde pálido, con forma redonda o de huevo invertido. Sus hojas no siempre terminan en punta, pero cuando se da el caso, nunca acaban en punta aguda como lo haría el *Cistus crispus* (Ver Ficha). Sus flores son blancas muy abundantes, crecen solitarias o en pequeños grupos sobre largos pedúnculos. Como la mayoría de las jaras (excepto la jara pringosa, que tiene 3) presenta 5 sépalos y estambres amarillos. El fruto es una cápsula llena de semillas que por regla general en todos los *Cistus*, suele abrirse en 5 partes.



Porte de Jaguarzo morisco (*Cistus salvifolius*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Abril a Junio.

Cicatrizante y té en otros lugares

Es frecuente el uso de sus hojas en el norte de África como cicatrizante de heridas y en los países egeos sus hojas se emplean para preparar té.



Flor y botones florales de Jaguarzo morisco (*Cistus salvifolius*). Foto JMCM

Adquiriendo valor en Jardinería

Ha sido una especie poco usada para jardinería en España, aunque recientemente este uso comienza a extenderse gracias a su rusticidad, sus atractivas floraciones y a su idoneidad para la formación de pequeños setos, bancales o para crear manchas de color junto a la *C. crispus*.

Nombre Científico: Cistus salviifolius L.
Nombre Común: Jaguarzo morisco, Estepa negra.
En Huelva = Jaguarzo vagoero.

Observaciones:

Muchas personas confunden esta mata en el parque con su hermana, *Cistus crispus* (Ver Ficha), de flor púrpura y parecido porte cuando no presenta flores. La diferencia entre las dos reside en que el color de la mata de *C. crispus* es verde muy oscuro, con hojas en forma de punta de flecha, de borde muy ondulado y sentadas, mientras que la Jara que nos compete, *C. salviifolius* es verde claro, de hojas redondeadas (acabando a veces en punta no muy aguda), con peciolo y un borde liso, sin ondulaciones. A diferencia de otras Jaras que encontramos en el parque, no se han localizado en la Península ni en este espacio híbridos en los que ésta especie sea la especie dominante.

Podemos encontrar orugas de las mariposas *Autographa gamma*, que se alimenta de esta planta. También *Ophiusa tirhaca*, *Psilogaster loti* y *Acronicta auricoma* que aparecen sobre Jaguarzo blanco.

- *Rosmarinus officinalis*: Aunque tiene el texto puesto de las mariposas habría que añadir dos palabras para que no induzcan a error.

En algunas aromáticas como son el romero, las lavandas o tomillos, podrás encontrar a las orugas de las mariposas *Petrophora convergata* y *Pyrausta sanguinalis*.



Disposición de hojas y frutos de Jaguarzo morisco (*Cistus salviifolius*). Foto JMCM



Dibujo de mariposa macho
Autographa gamma

Dibujo de mariposa hembra
Ophiusa tirhaca



Detalle del Fruto o cápsula de Jaguarzo morisco (*Cistus salviifolius*). Foto JMCM

Para mejorar la función estomacal

Esta Jara tiene propiedades como astringente y también cicatrizante. Sus flores secas se toman en infusión para aliviar el dolor de estómago o "nervios de estómago", y en general para mejorar la actividad estomacal. Tradicionalmente se prepara una mezcla a partes iguales de Jaguarzo vagoero, Majuelo (*Crataegus monogyna*) (Ver Ficha), Salvia de monte (*Stachys germanica*) y Romero (*Rosmarinus officinalis*) (Ver Ficha).

Cómo identificarla

Esta es una Jara de pequeño porte con flores blancas. Cuando no tenga flores, debemos fijarnos en su hoja redondita y con peciolo de color verde claro y con el borde liso.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Halimium halimifolium
subsp. *multiflorum*
(L.) Willk.

Nombre Común:
Monte blanco, Jaguarzo
blanco, Mata de Jamáz.

Morfología:

Se trata de un arbusto siempreverde que puede alcanzar los 1,5m, con abundante follaje y de un verde ceniciento o plateado. Este aspecto se lo dan unos pequeños pelos cortos y densos que ocupan tanto las ramillas como las hojas. Sus hojas están sentadas (sin peciolo), y en lo que respecta a la forma, pueden variar desde redondeadas a elípticas o con forma de punta de lanza ancha. La inflorescencia, como las de todas las Jaras y Jaguarzos



Porte de Monte blanco (*Halimium halimifolium*).
Foto JMCM



Hojas y flor de Monte blanco
(*Halimium halimifolium*). Foto JMCM

(es muy vistosa, de flores pequeñas y con 5 pétalos. Al igual que pasaba con la Jara pringosa (*Cistus ladanifer*) (Ver ficha), puede presentar o no, las 5 máculas o manchas oscuras en la parte inferior de cada pétalo que son amarillos. Su fruto es una cápsula que se abre en tres.

Floración y Fructificación:

Florece de Mayo a Agosto.

Para diferenciar entre Jaguarzos sin flores

La diferencia primordial entre las cápsulas de las Jaras o Jaguarzos del género *Cistus* sp. y los Jaguarzos del género *Halimium* sp. es, que mientras en los primeros las cápsulas se abren por lo general en 5 o 10 partes, las de los segundos lo hacen sólo en 3.

Nombre Científico: Halimium halimifolium subsp. multiflorum
Nombre Común: Monte blanco, Jaguarzo blanco,
Mata de Jamáz.

Observaciones:

Debido a su color verde ceniciento ejerce un bonito efecto de contraste con otras tonalidades verdes más comunes. Además, cuando florece lo hace de forma generosa y con vistosos colores amarillos.



Detalle de la flor de Monte blanco (*Halimium halimifolium*), al igual que le pasa a la Jara pringosa (*Cistus ladanifer*) puede o no presentar las 5 máculas.
 Foto JMCM

Por estos motivos, suele utilizarse en jardines y parques como Ornamental. En el Parque Moret, sin embargo, es autóctona y forma lo que se conoce como "Matorral Blanco o Estepa blanca". Cuando no está en flor puedes confundirla con el Salado blanco (*Atriplex halimus*) (Ver ficha), que habita sobre todo las laderas del Conquero. Esta especie presenta un follaje similar al del Jaguarzo, pero no tiene las cápsulas características de las Jaras y Jaguarzos y además, si te fijas bien en la forma de las hojas, verás que las del Salado tienen peciolo y forma de rombo.

Podemos considerar al jaguarzo blanco como una planta nutricia de la que se alimentan muchísimas orugas, o que sin saber a ciencia cierta si se alimentan de ésta, utilizan sus hojas para pupar. Hacemos una pequeña lista de las principales mariposas: *Acronicta euphorbiae*, *Aporophyla nigra*, *Trichiura castiliana*, *Endotricha flammealis*, *Plebejus argus subsp. hypochionus*, *Psilogaster loti*, *Lasiocampa trifolii*, *Ophiura tirhaca*, *Streblothe panda*, *Acronicta auricoma*, *Pempelia palumbella*.



Dibujo de mariposa macho
Aporophyla nigra



Dibujo de mariposa hembra
Acronicta euphorbiae



Dibujo de mariposa macho
Endotricha flammealis



Dibujo de mariposa macho y hembra
Plebejus argus hypochionus,
puedes ver tanto la parte de arriba como la de debajo de ambas alas en cada ejemplar.



Dibujo de mariposa macho y hembra
Trichiura castiliana.

Nombre Científico: Halimium halimifolium subsp. multiflorum
Nombre Común: Monte blanco, Jaguarzo blanco,
Mata de Jamáz.

Esta especie se utiliza frecuentemente como mata para cazar con redes al Jamáz o Pardillo común (*Carduelis cannabina*).

En Huelva tenemos las dos subespecies de *Halimium halimifolium*: subsp. *halimifolium* y subsp. *multiflorum*. Para distinguirlas bien necesitaríamos una lupa binocular de la que no todo el mundo dispone, ya que se diferencian en los pelillos de la cápsula, muy difíciles de ver a simple vista (estrellados y abundantes en la *multiflorum* pero escasos y solo a veces presentes en la subespecie *halimifolium*).

El botánico e Ingeniero de Montes, Emilio Guinea López en su Libro: "Cistáceas españolas. Cistografía hispánica" (1954) nos da a conocer con meticulosidad el Género *Halimium* entre otros, apuntando con rigurosidad la existencia de dos subespecies dentro de la especie *halimifolium* y dentro de una de ellas, dos variedades.





UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Lavatera arborea L.

Nombre Común:
Malva arbórea, Lavatera.

Morfología:

Es una herbácea bienal, con un tallo leñoso en su base poco ramoso y que puede alcanzar hasta 3m de altura. Sus hojas, de hasta 20cm de diámetro largamente pecioladas, poseen forma redondeada o acorazonada y el borde con dientes anchos en forma de onda. Sus grandes y vistosas flores se sitúan en grupos axilares de 2 a 7, con pedicelos desiguales. Presentan pétalos de hasta 2cm, de color violeta o púrpúreo, con venas violetas o púrpúreas intensas más oscuras (raramente blancas). Su fruto sin pelo o con algunos pelos finos, es seco con forma de disco, como un botón bastante grande, y cuando madura se fragmenta en 6 a 7 porciones gruesas.



Parte de Malva arbórea (*Lavatera arborea*).
Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Mayo a Junio.



Flor de Malva arbórea (*Lavatera arborea*).
Foto ESG



Fruto de Malva arbórea (*Lavatera arborea*).
Foto ESG

Observaciones:

Esta malva se cría en arenas del litoral, taludes y bordes de caminos. Necesita un aporte particular de nitrógeno, por lo que es frecuente encontrarla en tierras donde se acumulan deyecciones de aves marinas. No soporta la sombra, las heladas tardías ni temperaturas extremas, prefiere el calor. Es una bella planta que aparece frecuentemente como relicto cerca de núcleos urbanos en el litoral de Huelva, lo que podría deberse a la existencia de antiguos cultivos puestos en marcha por su interés medicinal u ornamental.

Las hojas pueden usarse para tratar esguinces, dejando reposar la planta en agua caliente o aplicándola en cataplasma sobre la zona afectada.



UICN: *Especie invasora*

Nombre Científico:
Ricinus communis L.

Nombre Común:
Ricino, Higuera del diablo.

Morfología:

Se trata de un arbusto o pequeño árbol que puede alcanzar los 5m, de tallo grueso, ramificado, erecto, leñoso y hueco, que junto con las hojas suele tener un color púrpura y esta cubierto de un polvillo blanco parecido a la cera. Sus hojas, alternas, tienen el peciolo rojizo y forma palmada y pueden medir hasta 50cm. Están hendidas en 5 a 9 lóbulos lanceolados y desiguales, con los bordes irregularmente dentados. Se trata de una especie monoica, por lo que en un mismo individuo encontrarás tanto flores masculinas como femeninas. Todas poseen pedicelo articulado y se reúnen en racimos erectos terminales y axilares, con las flores femeninas color rojo en la parte superior y las masculinas en la base de la inflorescencia. El fruto es una cápsula globosa con 3 cámaras que encierran 3 semillas lisas. Esta cápsula presenta numerosos filamentos que van endureciéndose en la madurez hasta convertirse en pinchudos y rojos.



Hoja de Ricino (*Ricinus communis*). Foto MHA



Inflorescencia de Ricino (*Ricinus communis*).
Foto MHA

Floración y Fructificación:

De Octubre a Noviembre.

Observaciones:

El ricino es originario de África y se considera especie invasora. Su aceite es uno de los purgantes más reconocidos. Se usa en la industria para fabricar lubricantes y líquidos de frenos.



Fruto seco de Ricino (*Ricinus communis*).
Foto JMCM

¡Ten cuidado! Las semillas son muy tóxicas debido a la presencia de una proteína, la ricina, que es una de las toxinas biológicas más potentes que se conocen. No pruebes ni ingeras las semillas en ningún caso y, en caso de ingestión accidental, acude rápidamente al centro de salud más cercano.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Daphne gnidium L.

Nombre Común:
Torvisco, Torvisca,
Torvisquera.

Morfología:

Arbusto perennifolio, con muchas ramas que parten de la base y que puede llegar a medir 2m de altura. La corteza de las ramas jóvenes es color rojizo-oscuro, y se vuelve gris en su madurez. Estas ramas están cubiertas de pelos pegajosos que no se desprenden.

Su follaje es denso, con muchas hojas en forma punta de lanza, que presentan pequeñas glándulas blanquecinas en el envés. Las flores nacen formando ramilletes terminales de color blanco. Su fruto es una baya de color rojo. Debes tener cierta precaución con esta planta (al tocarla, observarla o examinarla en el campo) ya que es irritante.



Porte de Torvisco (*Daphne gnidium*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Julio a Noviembre.

Observaciones:

Esta especie ha sido usada desde antiguo como purgante, aunque es tan violento que se desaconseja su uso interno, ya que posee una resina, la Mezerina, y otro compuesto la Daphnetina, de alto poder tóxico para personas y animales.

Como dato curioso, quizás te interese saber que en la inflorescencia de esta planta viven las orugas de *Cryptoblabes gnidiella* y de *Lobesia botrana*.



Dibujo de mariposa macho
Cryptoblabes gnidiella



Flor y fruto de Torvisco (*Daphne gnidium*).
Foto ESG

Nombre Científico: Daphne gnidium L.
Nombre Común: Torvisco, Torvisca, Torvisquera.

Aunque es muy tóxica, incluso para el ganado, algunos animales se alimentan de ella. Por este motivo, se ponen junto al reclamo para cazar perdices (a las que les gusta bastante). De la corteza de la base de cada rama, se sacaban tiras que se utilizaban como antihemorrágicas, parando el sangrado de heridas y ayudando a cicatrizarlas. También se ha empleado para quitar verrugas (hirviendo los trozos de corteza y aplicándolos como cataplasma). No olvides que, en el caso de que decidas usarla como medicinal, debes descortezarla en seco, ya que cuando está fresca intoxica e irrita ojos y manos.

Con la corteza del torvisco se hacen cuerdas, llamadas tomizas, que se han empleado para atar al ganado. También las utilizaba el pastor para hacer terriguetas cuando era mordido por una víbora. Además, se pone como collar al ganado para ahuyentar las sanguijuelas de los ríos. Ahuyenta del mismo modo a las pulgas, por eso antiguamente se ponían las ramas colgadas en establos e incluso debajo de las camas de casas rurales.

Puedes usar las ramillas para atar los manojos de espárragos (*Asparagus acutifolius*, *A. albus* y *A. aphyllus*) (Ver Fichas). También para atar injertos.

Cuando los chivos y borregos tenían diarrea, se les ponía un collar de torvisco. Se trataba de una tradición supersticiosa que se realizaba con la intención de cortar la dolencia. Existe otra creencia popular de este tipo, que dice que trenzada y anudada 7 veces en el "pescuezo" de la cabra, facilita la expulsión de la placenta.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Tamarix canariensis Willd.

Nombre Común:
Taray, Taraje.

Morfología:

Se trata de un arbusto perenne caducifolio de hasta 5m, con ramas pardo rojizas. Sus hojas son prácticamente inapreciables de unos 2,5mm de longitud, se superponen unas con otras en disposición alternas. Sus inflorescencia la forman numerosas y diminutas flores de cinco pétalos de color blanco o ligeramente rosados, creando un racimo de hasta 4,5cm de longitud, desarrollados en las nuevas y flexibles ramas del año, en ningún momento en las ramas viejas, con numerosas y diminutas florecitas de cinco pétalos blanco o ligeramente rosados. Fruto en cápsula con numerosas semillas con plumón, fácilmente dispersadas por el viento.



Porte de Taray (*Tamarix canariensis*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Abril a Noviembre.



Detalle inflorescencia de Taray (*Tamarix canariensis*).
Foto JMCM

Tarajes, de José María Hinajosa

*Los tarajes
hacían en sus ramas
gotas de rocío.
Y el viento
se las quita,
con un largo quejido.
En invierno
se visten
de un corpiño amarillo.
Después
se desnudan y se quedan muy lisos.
¡Barguero,
que un taraje
se ha caído al río!*



El taray es una especie que puede formar rodales. A estos rodales se les conoce con el nombre de Taraje.

Nombre Científico: *Tamarix canariensis* Willd.

Nombre Común: Taray, Taraje.

Observaciones:

Aunque en principio es una especie que podemos encontrar en zonas húmedas, soporta muy bien la salinidad, por lo que ha sido de gran ayuda en reforestaciones de suelos degradados algo salinos parando la erosión. Desde hace algún tiempo se ven más en los jardines autóctonos, donde se ha comenzado a plantar como ornamental junto a otras especies del mismo género debido a su dureza, a su porte y a su bella floración. Podrás encontrar otro Taray en el Parque, no autóctono (fue plantado como ornamental en la época de los ingleses).



Porte de Taray de China (*Tamarix chinensis*). Foto JMCM

- *Tamarix chinensis* Lour. (Taray de China): Este taray que forma igualmente un arbusto de hasta 5m de altura, posee la corteza de color marrón oscura sin pelos. Sus diminutas hojas caen conforme salen las flores, aunque no en su totalidad. La inflorescencia es más estrecha y colgante, se diferencia bastante bien del canariensis, ya que sus flores son aún más pequeñas, de color rosa intenso y de hasta 6cm. Florece de Marzo a Junio.

Las orugas de la mariposa *Clytie illunaris* se alimentan de los diversos tarajes que tenemos en la provincia. Está por comprobar que se alimente también del Taray de China.



Detalle inflorescencia de Taray de China (*Tamarix chinensis*).
Foto ESG





UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Hypericum perforatum L.

Nombre Común:
Hipérico, Hipericón, Pericón,
Hierba de San Juan.

Morfología:

Es una planta perenne de unos 3 palmos de altura (60cm), sus tallos son lampiños sin pelos y ramificados. Las hojas son triangulares, opuestas, con bordes redondeados, y poseen innumerables glándulas aceitosas, lo que hace que parezcan perforadas. Las flores forman un ramillete terminal de pétalos color amarillo dorado con pequeñas motas negras en sus bordes. Presenta el fruto en cápsula, con numerosas semillas.



Porte de Hipérico (*Hypericum perforatum*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Mayo a Septiembre.



Flores de Hipérico (*Hypericum perforatum*).
Foto JMCM

Un problema de ingeniería resuelto:

Cuando existen dificultades para hacer carreteras u otras infraestructuras en zonas de marimas con suelo poco estable, se recurre a la madera imprudescible y compacta del eucalipto. Se van clavando los troncos que se ensanchan proporcionando firmeza al terreno. Los ingleses fueron los primeros que utilizaron esta especie en la provincia de Huelva en la cuenca minera en el siglo XIX.

El hipérico tiene propiedades antiespasmódicas, sedantes y antidepresivas. En algunos países, como Alemania, es una de las curas antidepresivas más recetadas. Es un buen astringente y antihemorrágico. Sus extremidades florales frescas se usan como aromatizante en la elaboración de licores y sus hojas en infusiones como sucedáneas del té. En uso externo como aceite es antiséptico, cicatrizante y antiinflamatorio, empleándose además, para tratar la gastritis. No obstante conviene utilizarlo con prudencia, porque produce un efecto secundario de fotosensibilización (es decir, si la persona que lo ingiere se expone al sol, puede sufrir pequeñas alteraciones en la piel).

Noche Científica: Hypericum perforatum L.

*Noche Común: Hipérico, Hipericón, Pericón,
Hierba de San Juan.*

Observaciones:

En el Parque, puedes confundir esta planta con la Paletosa (*Dittrichia viscosa*) (Ver ficha), también de flores de color amarillo. Sin embargo, la Paletosa es de porte más denso y posee pelos por toda la planta con glándulas que la hacen pegajosa. Además, las hojas son alternas, de mayor tamaño, forma de lanza y el borde dentado.



Detalle de la Flor de Hipérico (*Hypericum perforatum*). Observa las pequeñas motas negras en los pétalos.
Foto ESG

La sangre de San Juan Bautista

Cuenta la leyenda que tras la decapitación de San Juan Bautista, varias gotas de su sangre cayeron al suelo e hicieron germinar esta planta, y es por esto que, cada vez que estrujamos los pétalos de esta flor, surge un líquido rojo de grandes poderes mágicos. Con ella se curan las depresiones y se ahuyentan los malos espíritus, puesto que San Juan es, al igual que San Jorge, la representación de la luz divina que baja a la tierra a derrotar a las fuerzas de las tinieblas. Antiguamente la gente del pueblo acostumbraba a guardar una ramita de hipérico como talismán para alejar las malas "vibras". También en la víspera de San Juan depositaban un pequeño ramo debajo de la almohada para recibir las bendiciones del Santo.

Se dice que esta especie "cura la melancolía y atrae el amor". Su floración coincide con la recta final de la estación primaveral, de ahí que uno de sus nombres populares guarde relación con la famosa Noche de San Juan.

Nombre Científico: Hypericum perforatum L.

*Nombre Común: Hipérico, Hipericón, Pericón,
Hierba de San Juan.*

Alcoholatura de Hipérico

El hipérico se emplea en alcoholatura contra la fatiga y el desánimo. Es muy eficaz, su efecto está más que probado y vale la pena perseverar y ser constante en el tratamiento. Debes tener muy presente dos cosas: la primera: es muy importante reducir progresivamente el tratamiento; y la segunda: debes abstenerte de tomar el sol de forma prolongada mientras lo tomes (ya que tu piel estará más expuesta a las quemaduras solares).

Necesitas 100 gr de flores frescas y trituradas (o 40 gr de flores secas y troceadas) y medio litro de alcohol de 70°. Macera a la luz las plantas en el alcohol durante 15 días. Pasado este tiempo, puedes comenzar a usar ya una parte filtrada, pero deja el resto el máximo tiempo posible (esto vale para todas las alcoholaturas). El hipérico comienza a tener efecto a las 2-4 semanas (según cada persona). Se deben tomar 50 gotas mañana y tarde de 15 días a 3 meses.

Fabricar en casa aceite de Hipérico

El aceite de hipérico es cicatrizante y puedes emplearlo para quemaduras, golpes e inflamaciones. Para prepararlo sigue estos pasos:

Si cultivas la paciencia...

Coge 100gr de planta seca. Cuida que contenga bastantes botones florales y deja macerar en vitro de buen aceite de oliva, en un recipiente cerrado herméticamente que se pueda colocar boca abajo. Mantén el preparado así durante 40 días y 40 noches, dándole la vuelta al recipiente (que debes poner a pleno sol). Luego filtra el aceite y colócalo en botes pequeños y cerrados, en lugar fresco y oscuro hasta su uso.

Si eres un piquito impaciente...

Trocea la planta seca y friela. El aceite resultante contiene todas las propiedades.

Puedes aplicar el ungüento mediante friegas en la zona afectada. No se estropea fácilmente, por lo que puedes guardarlo para disponer de él cuando haga falta. Te recomendamos poner en su interior unas matas de la planta para identificar el contenido.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Quercus coccifera L.

Nombre Común:
Coscoja, Chaparro, Carrasca,
Maraña.

Morfología:

Es un arbusto o pequeño arbolillo de hoja perenne y verde todo el año. Suele medir unos 2m, aunque a veces te lo puedes encontrar como un pequeño arbolillo de 6m. Sus ramas, de corteza al principio gris, lisa y con pelos, después pasan a ser gris oscura sin pelos. Se ramifican bastante, y se entrelazan tanto que hacen a la planta casi impenetrable. Posee hojas que al principio del desarrollo son blandas pero que después se endurecen, sin pelos y de color verde intenso, brillantes por ambas caras y con los nervios del envés muy poco marcados. Son de forma redondeada con el borde ondulado y por lo general espinoso, aunque no siempre. Se trata de una planta monoica por lo que en un mismo pie presenta flores masculinas y femeninas. Cuando las veas observarás que son muy pequeñas, que se agrupan en espigas cortas de color amarillento y que cuelgan en grupos. Su fruto es una bellota amarga de hasta 3cm, sentada y recubierta al menos en su mitad inferior por una cúpula hemisférica llena de escamas lanceoladas, rígidas y casi espinosas.



Porte de Coscoja (*Quercus coccifera*). Foto MHA



Hojas y fruto inmaduro de Coscoja (*Quercus coccifera*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Abril a Mayo y fructifica de Agosto a Octubre del siguiente año.

Las bellotas, muy amargas y astringentes, no son aptas para el consumo humano, pero suelen ser comidas por el ganado cabrío y por el cerdo. Tostadas se han empleado como sucedáneo del café y trituradas (debido a su alto contenido en taninos) para disimular el sabor de los vinos tintos adulterados.

Algunos historiadores afirman que en España, en tiempos de la dominación romana, las granas o agallas de la coscoja se utilizaba para teñir de púrpura las prendas de vestir de los miembros del Senado.

Nombre Científico: Quercus coccifera L.
Nombre Común: Coscoja, Chaparro, Carrasca, Maraña.

Observaciones:

Esta especie ofrece una madera sólida, dura y pesada, pero debido a su tamaño, se ha empleado para fabricar objetos pequeños carpintería. La madera, sobre todo de la raíz, es muy buena para hacer carbón de primera calidad o cisco.



Fruto o bellota de Coscoja (*Quercus coccifera*). Puedes observar las escamas lanceoladas, rígidas y casi espinosas de la cúpula. Foto ESG

El ingeniero de montes y botánico Carlos Vicioso fue un estudioso de innumerables plantas, pero invirtió un esfuerzo especial en el género Quercus. Sus conclusiones han quedado plasmadas en su libro "Revisión del género Quercus", en el que habla de las siguientes variedades de coscoja:

- var. vera DC.: Hojas onduladas y dentado-espinosas en los bordes. Cúpula de la bellota con escamas acabadas en punta. Las de la parte media rígidas y extendidas o recurvadas; las superiores más blandas y derechas. De esta existen tres formas.*
- var. mesto (Boiss.) DC.: Corteza negruzca, sin pelos y ramas alargadas. Hojas planas, verde pálidas y sin pelos por ambas caras, elíptico-lanceoladas, con frecuencia enteras o a veces con uno o tres dientes pequeños.*
- var. imbricata DC.: Hojas onduladas y dentado-espinosas en los bordes. Cúpulas con las escamas derechas, lanceoladas. Bellota pequeña incluida o casi incluida en la cúpula.*

*La corteza de esta especie se ha usado tradicionalmente en curtidurías para teñir las lanas de negro. Antiguamente se aprovechaba además en la coscoja "la Grana", que no es más que una agalla provocada por el chinche (*Coccus ilicis*). De esta agalla se extraía un colorante rojo que servía también como tinte.*



Agalla en Coscoja (*Quercus coccifera*) producidas por un Chinche (*Coccus ilicis*). Foto JMCM



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Rubus ulmifolius Schott

Nombre Común:
Zarza, Zarzamora.



Porte de Zarza (*Rubus ulmifolius*), con pinar de Pino piñonero (*Pinus pinea*) de fondo. Foto JMCM

Morfología:

Se trata de un arbusto ascendente y arqueado, que suele formar una maraña impenetrable sirviendo de refugio a numerosa fauna y que puede alcanzar los 5m de altura. El tallo es de color violeta oscuro con aguijones de hasta 1cm.

Sus hojas son compuestas, con peciolo estriado en la base y aguijones. Sus folíolos, más o menos aserrados, suelen ser impares o en número de 3 ó 5, de forma elíptico-lanceolada y con el terminal generalmente más grande. El haz de las hojas es de color verde oscuro sin pelos y el envés claro,



Disposición de las hojas compuestas de Zarza (*Rubus ulmifolius*), observa los pinchos. Foto JMCM

densamente cubierto de pelos estrellados. Su inflorescencia es un racimo piramidal que mide hasta 15cm, lleno de capullos florales (como las rosas, ya que pertenecen a la misma familia). Se abren en unas pequeñas flores con 5 pétalos y numerosos estambres, de colores que van del rosa al blanco. Su fruto jugoso es una pluridrupa (zarzamora) de sabor dulce, roja en la inmadurez y negra cuando madura.

Floración y Fructificación:

De Mayo a Noviembre.

Su fruto es bastante refrescante y se come en crudo, además, con él se hace una fantástica mermelada. En medicina popular se emplea como astringente cociendo sus brotes tiernos contra diarreas, inflamación de garganta, dolores estomacales... Los tallos y hojas cocidos alivian el dolor de muelas en gargarismos. Plinio el viejo decía que masticar sus hojas jóvenes fortalece las encías. Además, funciona bien como diurética y ayuda a detener pequeños derrames sanguíneos. Se usó para fumar la hoja seca cuando no había tabaco. El zumo se emplea para las infecciones bucales y de garganta y las hojas solas en infusión alivian los síntomas de la gripe y la hipertensión arterial. Externamente sus hojas y flores en forma de cataplasma mejoran las hemorroides.

Nombre Científico: *Rubus ulmifolius* Schott

Nombre Común: Zarza, Zorzamora.

Observaciones:

Es una planta que se utiliza en jardín, pero que necesita poda periódica. Suele formar matorrales densos y su presencia es un indicador de humedad. Muchas aves buscan refugio y alimento entre sus ramas, por ejemplo el Ruiseñor (*Luscinia megarhynchos*) y la Curruca zarcera (*Sylvia communis*). Es también una planta visitada por dos bellas mariposas de colores exóticos, que no sólo livan de sus flores, sino que dejan en ella su descendencia en forma de oruga para que las alimente cuando nazcan. Hablamos de las especies *Grammodes bifasciata* y la *Spialia sertorius*.



Inflorescencia de Zarza (*Rubus ulmifolius*), con flor de color rosa. Foto JMCM



Dibujo de mariposa macho *Grammodes bifasciata*



Dibujo de mariposa macho y hembra *Spialia sertorius*, puedes ver tanto la parte de arriba como la de debajo de ambas alas en cada ejemplar.



Fruto o zorzamora de Zarza (*Rubus ulmifolius*), de color rojo cuando está inmadura y algunas ya maduras de color negro.

Sus frutos se han usado para tñir de púrpura o azul y sus raíces mezcladas con sal, para tñir de naranja. La planta entera se ha utilizado también para dar color a los vinos, preparar macerados de aguardiente y jarabes. Antiguamente, se preparaban los bolos de zarza, que se colocaban en ciertos lugares como cerco, para que no pasaran los animales.

Antiguamente se pensaba que los brotes que crecían arqueados presentaban propiedades mágicas, razón por la cual se hacía pasar a los niños enfermos por debajo de ellos con la idea de que se curaran rápidamente. En algunas zonas se cree que si se frotan las verrugas con sus hojas y después se colocan debajo de una piedra, desaparecerán de la piel una vez se sequen.

Nombre Científico: *Rubus ulmifolius* Schott

Nombre Común: Zarza, Zazzamora.

La zarza, de Lessing

Dime, ¿de que te sirven,
preguntaba a la zarza
el sauce, los vestidos
de la gente que pasa
junto a ti?. No los usas;
¿Por qué se los desgarras?
-yo tampoco pretendo
apropiarmelos; basta
para mi destrozarlos,
la zarza replicaba.

Extracto del poema Ave Serafin, de Valle Inclán

Arde la zarza adusta
en hoguera de amor,
y entre la zarza eleva
su canto el ruiseñor,
voz de cristal que asciende
en la paz del sendero
con el airón de plata
de un arcángel guerrero...

Mermelada de Zazzamora, de Inaki Castillo Echano

Ingredientes:

1 kg de moras
1/2 kg de azúcar
1 manzana "Reineta"

Preparación:

En primer lugar hay que escoger una fruta madura y sana. Se lava, se le quita el rabito, y se deja macerar con el azúcar. A continuación se cuece a fuego lento moviendo con cuchara de palo y se añaden los trozos de manzana, hasta que la mezcla pierda el agua y se haga un almibar espeso. Se emplea para postres caseros, o para untar en tostadas.

Curruca Zarcera (*Sylvia communis*). Foto: JMSR

Se trata de un ave inquieta que vuela a baja altura siguiendo la línea de los arbustos; pocas veces intenta el vuelo directo en amplios espacios. Cuando se posa en la rama extrema de un arbusto resulta inconfundible, ya que eleva las plumas del pileo (parte superior de la cabeza) y toma un aspecto crestado con las plumas de la garganta infladas. Es un pájaro propio de campo abierto con arbustos, matorrales, setos, árboles dispersos, tojares, etc...; también podrás observarlo en claros y lindes del bosque y donde existe vegetación arbustiva que bordea campos cultivados. Es insectívoro y, aunque no es tan aficionado como otras currucas, también se alimenta de frutos silvestres. Puede observarse entre la Zarza (*Rubus ulmifolius*) donde busca refugio, insectos y frutos. Canta tanto al descubierto como dentro del arbusto, con un tono agradable, pero breve, rápido e inesperado. Da siempre la impresión de que se queda a medias y que le faltan estrofas, se trata de sonido similar a: ¡¡cherritchout!!.





Nombre Científico:
Chaenomeles japonica
 (Thumb.) Lindl. ex Spach

Nombre Común:
 Membrillero japonés.

Morfología:

Es un arbusto caducifolio, de no más de 1m de altura. Tiene sus ramas cubiertas de pequeñas verrugas espinosas, muy pelosas cuando son jóvenes. Sus hojas, en forma de huevo invertido, miden de 3 a 5cm y presentan dientes gruesos sin pelos. Las flores de este membrillero pueden nacer solitarias o en grupos de 3, todas con pétalos de color rojo-anaranjado o rosado. Nacen con las hojas o antes de que salgan éstas. Los frutos son más o menos redondeados, aromáticos, duros y comestibles. Recuerdan a nuestro Membrillo (*Cydonia oblonga*), aunque el fruto del membrillero japonés es de menor tamaño (mide unos 3cm de diámetro).



Flores en grupo del Membrillero japonés (*Chaenomeles japonica*). Foto ESG.



Flor solitaria Membrillero japonés. (*Chaenomeles japonica*). Foto ESG.



Porte del Membrillero japonés (*Chaenomeles japonica*). Foto MHA.

Floración y Fructificación:

Florece al final del invierno, antes y después de que broten sus hojas. Reflorece en verano de manera menos abundante.

Observaciones:

En la península se cultiva en casi toda las provincias, ya que soporta bien el frío. Es muy bello cuando está en flor.

Existen tres razas de Chaenomeles japonica que se plantan en la Península:

- *Maulei*: de flores simples color naranja o rosa asalmonado.
- *Sargentii*: de porte enano y flores simples color rosa asalmonado o naranja.
- *Zogei*: de flores color blanco cremoso.



Nombre Científico:
Pyracantha coccinea (Medik.)

Nombre Común:
Espino de fuego, Piracanta,
Arbusto ardiente.



Inflorescencia y hojas lanceoladas de Piracanta
(*Pyracantha coccinea*). Foto JMCM

Morfología:

Se trata de un arbusto perenne de hasta 4m de altura de tronco de color pardo grisáceo con ramas espinosas y pelos (especialmente las ramas jóvenes). Sus hojas son anchas y lanceoladas y pueden ser dentadas o aserradas, color verde oscuro brillante por el haz y más claras por el envés. En arbustos jóvenes las hojas suelen



Frutos inmaduros de Piracanta
(*Pyracantha coccinea*). Foto TE

tener algo de pelo, pero en los adultos no tienen pelo alguno. La inflorescencia la forman racimos de abundantes y pequeñas flores de pétalos amarillos claros y blanquecinos. Los frutos son pequeñas manzanitas con 5 huesos duros, tan abundantes que llegan a cubrir las ramas y pueden ser rojos, naranjas o amarillos. Al observarlos te recordarán a una pequeña manzana del tamaño de un guisante.

Floración y Fructificación:

Florece de Mayo a Junio.

Observaciones

Se emplea como ornamental con frecuencia en parques y jardines, donde forma setos espinosos. Existen numerosas variedades que se diferencian en el color de las hojas, el de las flores e incluso el de los frutos. Puedes utilizar sus frutos para hacer mermeladas, jaleas y confituras. Tiene propiedades astringentes, y es alimento de numerosas especies de aves.



Frutos en forma de manzanitas o
guisantes de Piracanta
(*Pyracantha coccinea*). Foto ESG

Si te gustan los bonsáis, te interesará saber que esta planta se emplea para este fin con frecuencia por su gran cantidad de flores y sus frutos resistentes en invierno.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Crataegus monogyna Jacq.

Nombre Común:
Majuelo, Mahulero, Espino
blanco, Espino albar.
Tilera o Tila.

Morfología:

Arbusto de hasta 3m, que puede llegar a formarse como árbol pudiendo llegar a medir 10m. Es una planta muy variable en cuanto a la forma del porte, la altura y el tamaño de sus hojas, que crecen en tamaño si el aporte de agua es abundante. Sus hojas, alternas y caedizas, son simples y con peciolo, de forma romboide y lobulada, con algunos dientes aserrados en la parte apical (puede recordarte a la hoja del perejil).



Hojas de Majuelo (*Crataegus monogyna*) y flores naciendo. Foto JMCM



Porte de Majuelo con frutos (*Crataegus monogyna*). Foto ESG

Estas hojas tienen, además, pelos en el haz que se ven muy bien en los nervios. Sus flores pedunculadas nacen en racimos terminales, son de color blanco y dan frutos también pedunculados, formando racimos, de forma globosa, color rojo y con un solo hueso.

Floración y Fructificación:

Florece de Marzo a Mayo, madurando los frutos entre Septiembre y Octubre.

Es planta que aprecian las abejas para hacer miel. Las flores se recolectan cerradas y se desecan. Tomadas en infusión poseen propiedades sedantes y antiespasmódicas, similares a las de la tila. Se emplea también para cortar la diarrea: se comen cocidos y en ayunas 4 ó 5 frutos de Rosa silvestre (*Rosa canina*) y 9, exactos, de majuelo. Para el dolor de muelas, se emplea el cocimiento de una rama con 9 nudos, cuyo brebaje se suela para hacer gárgaras con él.

Es uno de los más efectivos reguladores del flujo sanguíneo que aporta la naturaleza. Se emplea del mismo modo que la tila. Hojas tiernas en ensalada. Frutos insípidos, pero ricos en vitamina C

Nombre Científico: *Crataegus monogyna* Jacq.
Nombre Común: Majuelo, Mahulero, Espino blanco,
Espino albar, Tilerá o Tila.

Observaciones:

A finales de verano tanto el Majuelo como el Rosal silvestre (*Rosa canina*) (Ver Ficha), tienen los frutos rojos y puede llegar a confundirnos, aunque el del majuelo es más redondo. Debes fijarte sobre todo en las hojas, lanceoladas y con margen aserrado en la rosa y alternas, caedizas y pecioladas en el majuelo.

Debido al bello porte que podemos conseguir mediante poda, sus flores blancas y frutos rojos, este vistoso arbusto se ha utilizado como árbol ornamental. Se ha usado también, como seto espinoso para delimitar lindes y como patrón para injerto de diversos frutales de la misma familia. Es una planta resistente al fuego (aunque no reiterativo) tras el cual brota nuevamente con vigor. Existen tres subespecies que podemos estudiar mirando sobre todo las hojas:

- *Crataegus monogyna* subsp. *brevispina* (Kunze.) Franco (Gustav Kunze, Joao Manuel Antonio Paes do Amaral Franco): con hojas sin pelos, claramente más largas que anchas, con 3 dientes en su ápice.
- *Crataegus monogyna* subsp. *azarella* (Griseb.) Franco (August Heinrich Rudolph Grisebach, Joao Manuel Antonio Paes do Amaral Franco): con hojas de envés ± densamente peloso toda ella.
- *Crataegus monogyna* subsp. *monogyna*: con hojas de envés peloso sólo a lo largo de los nervios principales.



Flores en racimo de Majuelo (*Crataegus monogyna*). Foto ESG

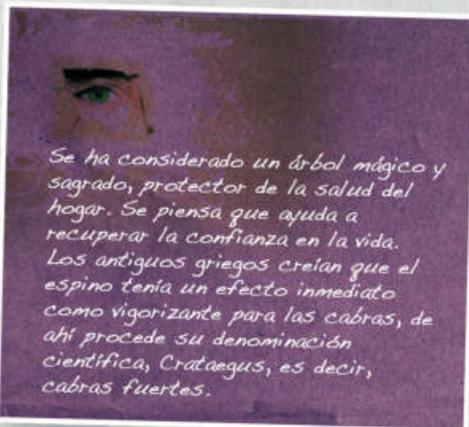


Detalle de la flor blanca de Majuelo (*Crataegus monogyna*). Foto JMCM



Frutos rojos y pedunculados del Majuelo (*Crataegus monogyna*). Foto ESG

La madera es muy buena para trabajos de ebanistería, se hacen cucharas, bastones y morteros con ella.



Nombre Científico: Crataegus monogyna Jacq.
*Nombre Común: Majuelo, Mahulero, Espino blanco,
Espino albar, Tilerá o Tila.*

Cuento "El Espino" de Felipe Jacinto Sala

Viendo un niño que todas las ovejas que cruzaban el borde del camino dejaban en las puntas de un espino despojos de su lana, decía a su papá:

Niño: ¿Por qué los cielos dan vida a esos espinos punzadores que carecen de frutos y de flores, y que, nacidos sólo para el daño, van robando el vestido del rebaño? ¿Por qué, di, los pastores no cortan de raíz esos arbustos?*

Padre: Serían si lo hicieran muy injustos. ¿Ignoras que ellos mismos, armados de tijeras cortadoras, les quitan a las ovejas y al cordero no leves copos de su blanca lana, sino el vellón entero?

Niño: Pero en eso, papá, tienen disculpa: Tú me has dicho en distintas ocasiones, que con esos vellones se solían tejer nuestros abrigos. Más dime: ¿qué intención pudo quitarte al espino, que está siempre desnudo? ¡Oh!, Nada de clemencia. Mañana traeré mi podadora, y en pie no ha de quedar uno siquiera.

El padre sonriese con cariño, pensando que muy pronto la experiencia vendría a aleccionar al tierno niño. En efecto, a la vuelta de la aurora, innumerables pájaros cercaban aquella misma planta punzadora y llenos de contento, huían y tornaban, y con sus tiernas picas la besaban.

Niño: ¿Que es eso, papá mío? -exclamaba esta vez el rapazuelo- ¿Qué vienen a buscar en el espino esas aves del cielo?

Padre: Escúchame, querido: La alondra, el colorín, los ruiseñores y todos esos seres voladores que ves allí, quieren formar su nido, y ese espino, por ellos bendecido, protege su familia y sus amores. ¿Ves con que gozo cada cual se afana en llevarse un poguito de esa lana que aprisionó el arbusto? Esa lana sobraba del ganado, y el tutelar espino lo ha robado, no para su provecho, sino para accederla al ave bella que va enseguida a fabricar con ella, con trabajos prolijos, la blanda cuna de sus tiernos hijos. ¿Y serás todavía tan impío? ¿Te obstinarás en que esa planta muera?

Tirando la acerada podadora, y con llanto en los ojos, el niño contestó:

Niño: No, papá mío: Florezca en paz y viva largos años, que aún ese arbusto tan malo en la apariencia revela su bondad la Providencia.

Del cedro altivo hasta la yerba fútil, y desde el hombre al más pequeño insecto, en las obras de Dios no hay nada inútil, en las obras de Dios todo es perfecto.

** El poeta se refiere sin duda a flores y frutos, propias para el*

Nombre Científico: Crataegus monogyna Jacq.
Nombre Común: Majuelo, Mahulero, Espino blanco, Espino albar, Tilerá o Tila.

Según Font Quer, el fruto del majuelo era muy apreciado en la dieta del hombre primitivo, ya que se han encontrado huesos de majuelo en restos de asentamientos prehistóricos.



Curruca Capirotada (*Sylvia atricapilla*). Foto: JMSR

La Curruca Capirotada es un pájaro incansable que muestra su presencia cantando constantemente y, a diferencia de otras curruccas, sale al descubierto con frecuencia. Habita en bosquetes y huertos de frutales con preferencia por la vegetación próxima a las viviendas humanas. La presencia de la Hiedra mora (*Hedera maroccana*), Espinos como la Piracanta (*Pyracantha coccinea*), el Majuelo (*Crataegus monogyna*) o la Zarza común (*Rubus ulmifolius*) es fundamental para su subsistencia durante el otoño e invierno. Durante la migración otoñal machos y hembras forman bandos y se agrupan sobre las Higueras (*Ficus carica*) y otras plantas para comer el fruto. Si se las espanta del lugar, cada una vuela en dirección diferente. No faltan en pinares y eucaliptales. Cuando vuelan de uno a otro matorral lo hacen como a sacudidas. La voz de alarma, tanto en machos como hembras es un seco y duro *teck, teck,...* repetido insistentemente de dos en dos y que toma un ritmo muy rápido si la excitación sube de tono.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Myrtus communis L.

Nombre Común:
Mirto, Mortuño, Nortño,
Arrayán, Riján.

Morfología:

Arbusto perenne, denso y ramoso, de ramas rectas. Según donde habite puede medir de 1 a 4m de altura. Una característica de las hojas es que están provistas de glándulas que cuando se restriegan desprenden mucho olor. Son de un color verde oscuro brillante, duritas y consistentes, y poseen un peciolo corto. Se disponen opuestas y presentan forma redondeada-lanceolada acabada en punta. Sus vistosas y aromáticas flores tienen cinco pétalos blancos y llegan a medir hasta 3cm. En ellas destacan sus innumerables estambres que sobresalen en manojos. Los frutos de la especie son unas bayas comestibles que enriquecen el colorido del arbusto, son de color negras azuladas, rara vez blancas. Toda la planta es muy olorosa y aromática.



Porte del Mirto (*Myrtus communis*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Mayo a Julio y fructifica en otoño-invierno.

Agua de Mirto, receta medieval

El agua de Mirto destilada, cuyo uso cosmético se remonta al s. XVI (escuela medieval de Salerno), era una loción muy apreciada para el cuidado de la piel. Se conocía con el nombre de agua de ángel o agua angélica. Si quieres elaborar ese tónico deberás macerar en frío 50 gr. de flores secas de arrayán en 1/2 litro de agua durante tres horas y filtrarlo después (aplicado en el rostro con un algodón empapado de 1 a 2 veces al día).



Detalle de hojas opuestas y acabadas en punta de Mirto (*Myrtus communis*).
Foto MHA



Flores del Mirto (*Myrtus communis*), cuyos estambres, como ves, sobresalen y destacan.
Foto JMCM

Nombre Científico: Myrtus communis L.

*Nombre Común: Mirto, Mortuño, Nortño,
Arrayán, Riján.*

Observaciones:

Se trata de una especie que resiste muy bien la poda, por lo que se utiliza mucho para crear setos y dibujos en los parques y jardines. Presenta múltiples propiedades medicinales y su madera, dura, moteada y de grado fino, se puede usar para fabricar artículos en ebanistería y torneado, construir muebles, mangos y hacer carbón vegetal. Es una especie palatable para pájaros y cabras.

Es el mirto una planta rica en taninos que se utilizaba para curtir la piel. Sus frutos y hojas poseen virtudes astringentes, fortalecen el cabello y ayudan a hacer desaparecer la caspa. El fruto se utiliza en el aliño para las aceitunas y las mantiene blanditas. La rama se usaba para teñir de negro claro la ropa blanca (cociendo la ropa junto a la planta). Esta planta también contiene un alcohol, el mirtol, de propiedades balsámicas, antisépticas y sedantes, que se ha usado normalmente en el tratamiento de afecciones pulmonares y bronquiales.

Su nombre viene del griego "myrtos" que significa perfume, por ser una planta muy aromática. La denominación "arrayán", por la que también se le conoce, proviene del árabe ar-Rayhan o Rihan (el "aromático"). Las hojas del mirto fueron utilizadas por los antiguos romanos para aromatizar las carnes. De hecho, mortadela, deriva del nombre vulgar esta especie: "Murta, Murtella, Mortella", porque sus frutos (y se piensa que también sus hojas) se emplearon tradicionalmente para adobar esta carne a modo de pimienta.

Venus y el Mirto

El Mirto aparece en numerosas leyendas griegas y latinas ligada al nombre de Venus, diosa del amor (Afrodita para los griegos). Algunas de ellas dicen que la diosa, después del Juicio de Paris (episodio de la Mitología Griega considerado una de las causas de la Guerra de Troya), se puso una corona de flores de mirto; otras, basándose en la Metamorfosis de Ovidio, dicen que cuando la diosa surgió desnuda de la espuma del mar, se refugió en una mata de mirto.

Nombre Científico: Myrtus communis L.
Nombre Común: Mirto, Mortuño, Nortño,
Arraján, Riján.

Por su cándido color, las flores del mirto fueron consideradas símbolo de la virginidad, belleza y amor puro, por esta razón se usaban para adornar el cabello de las jóvenes novias y las mesas del banquete el día del casamiento (su perfume, además, permitía camuflar el olor a alcohol).

Juglaresca, poesía popular

Ni la flor de la verbena
ni la gala del rosal.
Las espinas de la pena,
que mis amores se van.

Ni la luz de la azucena
ni el verdor del arraján.
Las negruras de la pena,
que mis amores se van.



Detalle de las bayas azuladas del Mirto (*Myrtus communis*). Foto MHA

Como hacer vino de Arraján (extraído de "Los Doce Libros de Agricultura, de Columella)

"El vino de arraján que es bueno para la disenteria y la debilidad del estómago lo harás de esta manera... las bayas se cogen cuando están maduras, después de haberles sacado las semillas, se secan al sol, se echan en un jarro de barro y se encierran en un sitio seco. En el tiempo de la vendimia se cogen las uvas (se saca el mosto). Antes de hervir el mosto, se cogen las semillas secas y se muelen con cuidado, y se pesa a igual peso que la anfora de mosto que vayamos a aderezar. Se saca un poco de mosto de la tinaja y en un cuenco se espolvorea la moliente para hacer una pasta, luego de ésta se hacen muchas bolillas y se echan en el mosto intentando que no caigan una sobre otra. Se hierve el mosto dos veces, se vuelve a moler la misma cantidad de polvo. En un lebrillo ahora se saca más cantidad de mosto y se espolvorea, debe de quedar como un liquido espeso y no una pasta. Un vez esté bien mezclado se vierte en la tinaja y se remueve bastante con una pala de madera. A los nueve días se filtra el vino de la tinaja y se vuelve a echar en otra tinaja otros siete días para filtrarlo de nuevo y meterlo en botellas."





UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:

Genista hirsuta subsp. hirsuta Vahl.

Nombre Común:

Aulaga, Agulaga, Aulaga merina, Tojo, Tojo afilero.

Morfología:

Arbusto fuertemente espinoso que puede alcanzar 1m de altura, aunque la mayoría de las veces no sobrepasa los 60cm. Sus ramas son alternas: las fértiles estriadas con hasta 5 costillas y abundantes pelos blanquecinos; las estériles transformadas en espinas largas que pueden ser simples o de a tres (trifurcadas). Sus hojas son simples, de 1cm, lanceoladas, sin pelos por el haz y abundante pelo lanoso por los márgenes y el envés. Inflorescencia con flores amarillas en racimos terminales densos y alargados, a veces con una prolongación estéril por encima de la inflorescencia. Su legumbre es lanosa con forma de pera, del mismo tamaño que las flores, de hasta 8mm de longitud y con 2-3 semillas.



Porte de Aulaga (*Genista hirsuta*). Foto MHA



Aulagal característico de una de las laderas del Parque (*Genista hirsuta*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Marzo a Junio.

El epíteto de la especie *hirsutus* significa vellosa, dándole el marcado carácter lanoso de pelos blancos en toda la planta.



Inflorescencia y espinas de Aulaga (*Genista hirsuta*). Foto JMCM

La aulaga ha sido muy empleada en los hornos de cal o caleras porque alcanza altas temperaturas. En la Sierra de Huelva se utilizaba para limpiar los pelos de los cerdos ibéricos en la matanza.

Nombre Científico: Genista hirsuta subsp. hirsuta Vahl.

Nombre Común: Aulaga, Agulaga, Aulaga merina, Tojo, Tojo alfilelero.

Observaciones:

Se trata de una planta Endémica de la Península Ibérica y el Norte de África. Vive en zonas cálidas y secas, a menudo forma parte del matorral de degradación de encinares o alcornoques, llegando a ser componente habitual en los Jarales (*Cistus spp.*) donde a veces puede constituir comunidades densas denominadas *Aulagares*.

Observa bien las matas de tojo en Abril, quizás puedas encontrar sobrevolándola la mariposa *Glaucopsyche melanops* y posteriormente busca sus orugas se alimentan de ella. Puede aparecer las orugas de la mariposa *Lasiocampa trifolii*, ésta se alimenta de muchas otras plantas como por ejemplo el Jaguarzo blanco, pero sobre todo prefiere a la retama blanca. O las de la mariposa *Compsoptera opacaria* ésta última también se puede encontrar sobre los brezos, retamas y tojos.



Dibujado de mariposa macho
Glaucopsyche melanops



Inflorescencia de Aulaga
(*Genista hirsuta*) en proceso de secado
tras el cual se formará la legumbre.
Foto JMCM

Carlos Vicioso

El botánico e Ingeniero de Montes, Carlos Vicioso en su Libro: "Genisteas Españolas I" (1953) nos da a conocer con meticulosidad el Género *Genista*, tan complicado de identificar. Nos indica aquí la existencia de dos variedades de la especie *hirsuta*: la var. *algarbiensis* y la var. *bracteosa*, ambas presentes en la provincia de Huelva.



Extracto de la Canción de Joan Manuel Serrat: Mediterráneo

...En la ladera de un monte,
más alto que el horizonte.
Quiero tener buena vista.
Mi cuerpo será camino,
le daré verde a los pinos
y amarillo a la genista...
Cerca del mar. Porque yo
nací en el Mediterráneo...



Detalle de la inflorescencia de Aulaga
(*Genista hirsuta*), con sus pelillos
característicos. Foto JMCM



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Ulex australis Clemente

Nombre Común:
Tojo, Aulaga, Agulaga,
Abulaga, Tojo merino.

Morfología:

Arbusto perenne de ramificación abierta ramoso-enmarañada, muy espinoso, de color verde-grisáceo. Presenta el tallo profundamente asurcado cubierto en los brotes jóvenes por pequeños pelos curvados, que desaparecen (ya que son caducos) y

sólo se mantienen en los surcos de las ramas y en las espinas. Esta especie no tiene hojas, por lo que la fotosíntesis la hace gracias a una adaptación del peciolo que se transforma en una serie de filodios o falsas hojas, muy pequeñas, casi inapreciables, que no sobrepasan los 3mm. Son de forma triangular y se sitúan junto a las espinas. Las espinas primarias internas son grandes, curvadas y robustas, pero las secundarias, también curvadas, no llegan a 1cm y se disponen alternas sobre las primarias. La inflorescencia se forma por pequeños botones florales redondeados en la base, de color amarillo y cubiertos de pelos cortos (que no sobrepasan 1,5cm de longitud) con los dientes del labio superior lanceolados, algo alargados. El fruto es una pequeña legumbre con pelos duros o sin pelos, que no sobrepasa el tamaño de la flor.



Porte de Tojo (*Ulex australis*). Foto JMCM



Detalle de las espinas del Tojo (*Ulex australis*). Foto ESG

Floración y Fructificación:

De Noviembre a Mayo.



Detalle frutos, flor y espinas del Tojo (*Ulex australis*). Foto JMCM



Detalle de la inflorescencia del Tojo (*Ulex australis*). Foto ESG

Nombre Científico: Ulex australis Clemente
Nombre Común: Tojo, Aulaga, Agulaga, Abulaga, Tojo merino.

Observaciones:

Antes que nada, debes saber que los géneros *Ulex* y *Genista* son muy complicados de identificar y diferenciar, por lo que deberás echar paciencia al asunto si te propones aprender sobre estas interesantes plantas. Volviendo a la especie que nos ocupa, el tojo es propio de arenas litorales. Es muy apetecible para el ganado, que transforma irremediabilmente el porte. Podrás observar diversas larvas de las mariposas *Pseudenargia ulicis*, *Agrochola lychnidis* y *Compsoptera opacaria*, sobre el tojo. La última de ellas también se puede encontrar sobre brezos (*Erica spp.*), retamas (*Retama spp.*) y aulagas (*Genista spp.*).

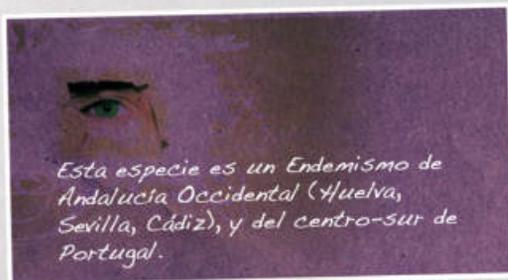


Envolturas de los frutos, ya secas del Tojo (*Ulex australis*). Foto JMCM



dibujo *Pseudenargia ulicis*

dibujo *Agrochola lychnidis*



Esta especie es un Endemismo de Andalucía Occidental (Huelva, Sevilla, Cádiz), y del centro-sur de Portugal.



El género *Ulex* es sumamente complicado de identificar. Gracias a trabajos como el realizado por el Ingeniero de Montes y botánico, Carlos Vicioso en el año 1962, podemos identificar hoy día la mayoría de las especies, subespecies y variedades presentes en la península. Carlos Vicioso, en su libro "Revisión del género *Ulex* en España", indica que en este territorio se encuentran dos variedades de *Ulex australis*: la var. *welwitschianus* (Planch.) C. Vic., cuya legumbre en la madurez no tiene pelos y la var. *australis*, cuya legumbre sí tiene pelos.

Clemente, el descubridor incomprendido

Simón de Rojas Clemente y Rubio, era catalán. Estudió las diferentes variedades de vid que existían en Andalucía y se paseaba vestido con una chilaba por todos lados (de ahí que la gente de Chiclana lo conociera como "el Moro Sabio"). Además de las vides, estudió el *Ulex australis*. Descubrió y describió esta especie, pero nadie le hizo caso. La verdad es que tuvo muy mala suerte, ya que no se reconocían sus trabajos y le ocurrían fatalidades insospechadas. Por ejemplo, Godoy le encargó que hiciera para la corona el estudio del Reino de Granada y perdió la herborización realizada en su viaje por la Serranía de Ronda y sus observaciones hechas en el reino de Sevilla en 1807, 1808 y 1809... Pero como las cosas llegan, tras un largo debate de diversos autores importantes a lo largo de muchos años, Carlos Vicioso le da a Clemente su sitio y da por buena la nueva especie en su libro en el año 1962, después de 155 años.

Nombre Científico: Ulex australis Clemente
Nombre Común: Tojo, Aulaga, Agulaga, Abulaga,
Tojo merino.

Argoma, de Amós de Escalante

*Amarilla está su flor,
del color de la envidiosa;
aie en su espina no posa
ni en su rama anida amor.
Por lo tanto, en su desdén,
maldad los hombres la imputan:
Bien de que ellos no disfrutan,
para los hombres no es bien.
Muerta al cabo, al horno va
donde el pan del pobre cuece:
¿Logra en vida quien merece
justo premio, o más allá?*

** Argoma es el nombre común
del Ulex europaeus.*

Al Argoma, de Miguel de Unamuno

*Flor de la Argoma entre espinas
nunca rendida al ojal,
tu qualda mis soledades
puebla con su soledad.
Eres oro del invierno
que se guarda virginal,
rechazas vanos perfumes,
austera flor natural.
Mariposas celestinas
no te liban para hurgar
ni las abejas machorras
por tu miel han de llegar.
Flor brava de mi raza,
nunca rendida al ojal,
oro de las soledades
de mi última soledad*



Tarabilla Común hembra (*Saxicola torquata*).
Foto: JMSR

La Tarabilla es un ave que se asocia con El Tojo (*Ulex australis*), aunque es cierto que se trata de uno de los pájaros más inquietos de la avifauna Ibérica. Elige como posadero todo aquello que sobresalga a baja altura (como topes de postes, ramas altas, vallas, muros de piedra, etc...). Desde el mismo posadero verá que agita la cola y sacude las alas lanzándose al suelo a coger un insecto, realizando un rápido y acrobático vuelo para capturar con habilidad una mosca, mosquito o mariposa... y volviendo normalmente al mismo posadero del que partió. Emite constantemente una nota áspera de aviso que podría representarse como un áspero y bajo iicharr-charr!! o también liirs-tra-trall.



Nombre Científico:
Wisteria sinensis (Sims) Sweet

Nombre Común:
Glicina, Glicinia.

Morfología:

Se trata de un arbusto trepador de hasta 30m de altura, de follaje denso y color verde brillante. Sus hojas, dispuestas en posición alterna, miden hasta 25cm de largo, y presentan de 7 a 13 pares de hojuelas anchamente lanceoladas. Sus flores



Porte de la trepadora Glicinia (*Wisteria sinensis*).

Foto JMCM

nacen en forma de bellos racimos de hasta 30cm de largo con cabillos muy pelosos, flores de color lila y fragancia similar a la de las uvas. El fruto es una legumbre aterciopelada de color verde, alargada y comprimida, y puede medir hasta 15cm.



Bello racimo floral de Glicinia (*Wisteria sinensis*). Foto ESG

Floración y Fructificación:

De Abril a Agosto.

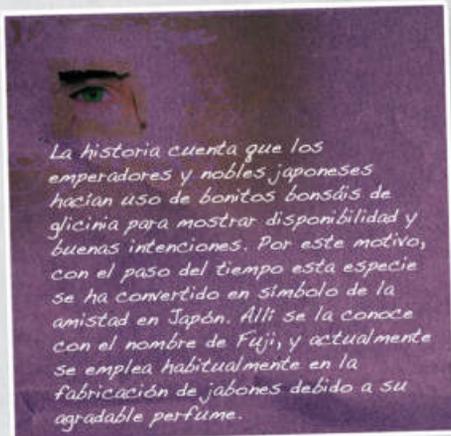
Observaciones

Esta planta se utiliza para decorar muros, enrejados y pérgolas. En el Parque puedes observarla en las pérgolas de la entrada Norte y en las de la entrada Camino de las Serpes. Sus semillas y vainas son muy venenosas si se comen.



Hojuelas lanceoladas y legumbres de Glicinia (*Wisteria sinensis*).

Foto JMCM



La historia cuenta que los emperadores y nobles japoneses hacían uso de bonitos bonsáis de glicinia para mostrar disponibilidad y buenas intenciones. Por este motivo, con el paso del tiempo esta especie se ha convertido en símbolo de la amistad en Japón. Allí se la conoce con el nombre de Fuji, y actualmente se emplea habitualmente en la fabricación de jabones debido a su agradable perfume.



Detalle de las flores de Glicinia (*Wisteria sinensis*).

Foto JMCM



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Vitis vinifera subsp. *silvestris*

Nombre Común:
Vid silvestre.

Morfología:

Mata cuyas ramillas jóvenes trepan mediante zarcillos y las ramillas viejas son gruesas, con nudos muy engrosados y con capas corticales delgadas que se desprenden en tiras, pueden llegar a medir hasta 6m. Hojas caducas de hasta 14cm

largamente pecioladas y en disposición alterna, de forma casi redondeada con el margen entero o muy lobulado. Inflorescencia en racimos opuesta a las hojas, con flores muy pequeñas de pétalos verdosos. El fruto son pequeñas uvas de no más de 6mm, que al madurar se vuelven azuladas y oscuras (a veces blancas).



Porte de la Vid silvestre (*Vitis vinifera*). Foto JMCM



Hojas caducas y frutos inmaduros de la Vid silvestre (*Vitis vinifera*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Marzo a Noviembre.

Observaciones:

Las uvas son uno de los frutos más ricos que nos ofrece el mundo vegetal, sin embargo y, aunque hablamos de la vid silvestre, es interesante que sepas que las uvas de esta especie no se comen debido a su sabor agrio. No opina lo mismo el paladar de las orugas de la mariposa *Hippotion celerio*, a las que podrás observar alimentándose de esta planta.

Las uvas son uno de los frutos más ricos que nos



Dibujo mariposa macho de la especie *Hippotion celerio*



Inflorescencia de Vid silvestre (*Vitis vinifera*). Foto JMCM

Nombre Científico: Vitis vinifera subsp. sylvestris
Nombre Común: Vid silvestre.

Hoy día el término biodiversidad nos resulta familiar y sabemos que hace referencia a la variedad de seres vivos que existen en una zona que puede ser muy concreta o tan amplia como el planeta. Aprovechamos este espacio para invitarte a reflexionar sobre la alarmante pérdida de biodiversidad agrícola y de nuestras semillas autóctonas en particular. Simón de Rojas Clemente y Rubio, también conocido como el "Moro Sabio", estudió las variedades de vid en el año 1807, reflejando por aquel entonces en su obra *Variedades de la vid común que vegetan en Andalucía*, un total de 120 especies diferentes. Hoy día contamos con menos de la mitad.



Poema El Olmo y la Vid de Felipe Jacinto Sala

Falta de apoyo y sin amigos lazos,
tristemente la vid languidecía,
más viola el olmo un día,
y le dijo: ¡Infeliz, ven a mis brazos!
Dios me ha dado la gloria de ser fuerte
para endulzar tu suerte;
ven, planta desvalida,
ven a mi lado a recobrar la vida.
La vid bendijo humilde
tan noble ofrecimiento,
y desde aquel momento,
al olmo entrelazada,
sintió feliz su protector consuelo
y alzó la frente al cielo,
de pámpanos y frutos coronada.
¡Dichosos los que imitan la grandeza
del olmo bendecido!
¡Dichosos los que amparan al caído
y prestan dulce arriño a la pobreza!



Detalle de la inflorescencia de Vid silvestre
(*Vitis vinifera*).
Foto JMCM



Nombre Científico:
Parthenocissus quinquefolia (L.)
Planch.

Nombre Común:
Parra virgen americana,
Enredadera de Virginia.



Porte en enredadera de Parra virgen americana (*Parthenocissus quinquefolia*). Foto ESG

Morfología:

Planta trepadora caducifolia que puede alcanzar hasta 15m de altura en relativamente poco tiempo. Podrás observarla extendida tapizando las paredes a las que se agarra gracias a sus zarcillos, que tienen de 3 a 8 ramificaciones y en los extremos de cada ramificación presentan pequeños discos que aseguran la adhesión. Las hojas, compuestas por cinco foliolos (de ahí el nombre específico de *quinque-folia*), se tienen disposición alterna y forma elíptica lanceolada con el margen aserrado. Son de color verde mate y a veces presentan pelos en los nervios del envés. La inflorescencia terminal es un racimo que puede medir hasta 15cm de longitud, y aparece en las axilas de las hojas superiores. Sus flores pediceladas son muy pequeñas y de pétalos verdes. Los frutos, son pequeñas bayas de no más de 6 mm, de color azulado oscuro tendiendo a negro.

Floración y Fructificación:

Florece en Julio y Agosto.

Observaciones:

Esta enredadera es una de las más utilizadas cuando lo que se pretende es tapizar una fachada, ya que suele cubrirlas por entero. Además, su follaje adquiere una bonita tonalidad roja cuando llega el otoño.



Detalle de las bayas de Parra virgen americana (*Parthenocissus quinquefolia*). Foto ESG



Hojas y frutos en racimo de Parra virgen americana (*Parthenocissus quinquefolia*). Foto ESG

Es conveniente evitar plantarla en una pared que dé al Norte. Después de un par de años la parra puede cubrir como un abanico toda la pared, aunque también puede desarrollarse sobre grandes árboles (por lo que debe tenerse precaución). Crece bien en cualquier tipo de suelo, aunque sus hojas son más densas en suelos húmedos, profundos y ricos en abono. En el momento en que los zarcillos de la planta lleguen a los canalones del tejado o las tejas, debe podarse.

Nombre Científico: *Parthenocissus quinquefolia* (L.)

Nombre Común: Parra virgen americana,
Enredadera de Virginia.

Los nativos estadounidenses la usan como medicina tradicional para combatir las diarreas y los problemas del aparato urinario.

Sus frutos negros son tóxicos por su contenido en ácido oxálico, aunque parece que esto no afecta a algunas aves como es el caso del Petirrojo (*Erithacus rubecula*), y numerosas aves insectívoras que en utilizan los frutos silvestres como recurso trófico para pasar el invierno.

Petirrojo (*Erithacus rubecula*). Foto: DRP



Se identifica por tener la cola levantada, que mueve con frecuencia arriba y abajo, las alas ligeramente arqueadas y caídas, el cuerpo rechoncho y sin cuello y un continuo «agáchate y vuélvete a agachar». Se posa casi siempre al descubierto y mira hacia el suelo con atención en busca de sus pequeñas presas. Baja a buscarlas en la tierra, entre las piedras y la hierba y permanece justamente el tiempo necesario para capturar o picotear aquí y allí a la vez que camina a saltos, volviendo, si no es asustado, al mismo o a otro posadero próximo. Prefiere ramas de árboles de altura media y, sobre todo, es aficionado a los arbustos. Muchos petirrojos llegan a acostumbrarse a la presencia de las personas de tal modo que acuden a recibir comida. Suelen ser víctimas fáciles de gatos domésticos, comadrejas y aves de presa, por lo que no muchos superan el primer año de vida. A pesar de su mansedumbre es pájaro que se alarma fácilmente y su típica nota, que recuerda el sonido de la pequeña chapa de acero conocida como «rana», ingenio infantil ya antiguo, es un breve o repetido ¡tlic-tic...! emitido tanto por los jóvenes como por los adultos. Además macho y hembra emiten un breve ¡tsit!! o ¡titsiss-it!!!. La alimentación es sobre todo insectívora, especialmente en primavera. Se alimentan también de arañas, ciempiés, lombrices y orugas verdes. En verano se alimenta también de fruta, por lo que es frecuente encontrarlo en huertos, sobre las higueras (*Ficus carica*), la zarzamora (*Rubus ulmifolius*), el madroño (*Arbutus unedo*) o la parra virgen americana (*Parthenocissus quinquefolia*), como hemos podido observar en el Parque (Gullón, E. S. 2010).



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Osyris lanceolata
Hochst. & Steud.

Nombre Común:
Bayón, Osyris, Retama loca.

Morfología:

Arbusto perenne cuyos tallos ramificados y sin pelos pueden alcanzar los 3m de altura. Presenta ramas erectas y longitudinalmente estriadas de color verde claro ligeramente azuladas. Sus hojas alternas son anchas y lanceoladas y poseen el borde entero con un nervio resaltado en el tercio inferior del envés. Toda la planta tiene una coloración grisácea. Las flores son pequeñas y unisexuales, de color amarillento. Las flores femeninas se sitúan en el extremo de las cortas ramas laterales, las masculinas se agrupan en racimos laterales con forma de cúpula abierta. El fruto es una drupa con 1 única semilla que madura en verano adquiriendo una tonalidad de color rojo anaranjado.



Porte del Bayón (*Osyris lanceolata*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Flores masculinas todo el año, Flores femeninas de Marzo a Septiembre.



Flor amarillenta del Bayón (*Osyris lanceolata*).
Foto JMCM



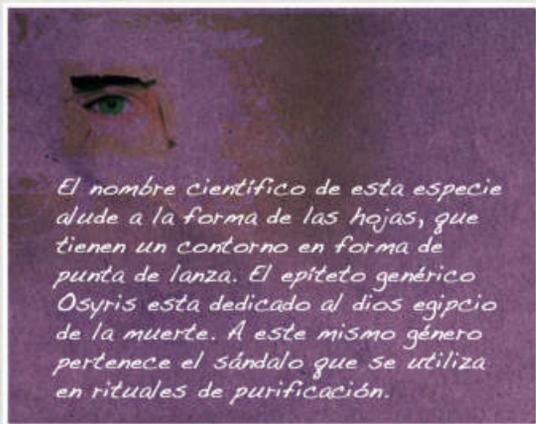
Detalle de las drupas anaranjadas del Bayón
(*Osyris lanceolata*). Foto ESG

Es un Endemismo
Ibero-Norteafricano.

Nombre Científico: Osyris lanceolata Hochst. & Steud.
Nombre Común: Bayón, Osyris, Retama loca.

Observaciones:

Esta especie requiere un clima cálido sin heladas, por lo que suele crecer sobre roquedos y dunas en zonas litorales. Si no prestas atención es muy probable que la confundas con cualquier otro arbusto ya que aunque tenga un tamaño considerable, no es una planta que destaque (salvo cuando tiene sus frutos). Se trata de una planta hemiparásita (parasita pero sin matar al hospedante) que intersecta las raíces de otras plantas para robarle nutrientes por medio de unas ventosas (haustorios). Son muchas las plantas a las que hospeda y en el Parque podemos encontrarla parasitando tanto árboles como arbustos: Pino piñonero (*Pinus pinea*), Coscoja (*Quercus coccifera*), Lentisco (*Pistacia lentiscus*), Romero (*Rosmarinus officinalis*), Torvisco (*Daphne gnidium*), Brezo blanco (*Erica arborea*), Sabina (*Juniperus phoenicea*), Madreselva (*Lonicera implexa*), Mirto (*Myrtus communis*).



Por su madera perfumada se utiliza para extraer aceite esencial. Es una buena forrajera, muy apetecible para el ganado.

Plantas Parásitas

Estas plantas, constituyen un grupo de organismos fascinantes que viven a expensas de otras plantas, manteniendo para ello complejos mecanismos de relación con sus hospedantes.

Es en la obra *Plantas Parásitas* de la Península Ibérica e Islas Baleares, donde hemos encontrado información actual y específica sobre las parásitas del Parque. Si te gustan o interesan estas especies, en él encontrarás a la Orobanche, *Osyris*, *Cytinus*..., así como otras 100 especies más de España y Portugal.





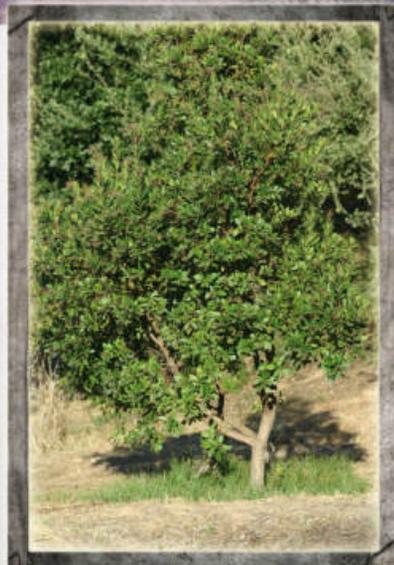
UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Arbutus unedo L.

Nombre Común:
 Madroño. Madroñera.

Morfología:

Su porte es el de un arbolillo y normalmente mide entre 4-7m, aunque puede alcanzar los 13m. Tiene ramas y ramillas. Sus ramas y tronco son de color grisáceo y las ramillas son pardo-rojizas y pelosas. Se mantiene verde todo el año y sus hojas son simples por el haz, de color verde brillante y forma muy parecida a la hoja del Laurel (*Laurus nobilis*) (Ver ficha), con la particularidad de que las del madroño tienen el borde aserrado. La inflorescencia es un racimo terminal colgante, con flores en forma de pequeñas campanitas de color blanco o algo verde-rosadas, con pelos en el interior. Su fruto, llamado madroño, es una baya globosa de hasta 3cm, repleta por fuera de pequeñas protuberancias. El color del fruto varía de tonalidad conforme pasa el tiempo, por lo que podrás verlo verde (cuando es inmaduro), amarillo o naranja (en proceso de madurez) o rojo-anaranjado intenso (cuando es maduro). El fruto y las flores pueden verse al mismo tiempo en una misma planta, ya que cuando comienza la floración madura también el fruto del año anterior. Esta policromía (flores junto a frutos de diversos colores) lo hacen, según nos dice Juan Ruiz de la Torre, "el árbol más bello de la flora mediterránea".



Porte de Madroño (*Arbutus unedo*).
 Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Febrero a Octubre.



Frutos (llamados madroños) de Madroño (*Arbutus unedo*) en distinto estado de maduración.
 Foto ESG

De múltiples usos, el madroño se ha empleado en medicina como astringente para cortar diarreas y combatir la disenteria. De sus hojas cocidas se elabora un caldo excelente como diurético y antiséptico. Su raíz combate las eccemas y las hojas y corteza, que contienen taninos, han sido utilizadas para obtener tintes y curtir pieles. La madera, roja y dura, es un excelente combustible, se ha empleado en ebanistería para la fabricación de cucharas y morteros. Las raíces, además, producen un magnífico carbón vegetal.

Nombre Científico: Arbutus unedo L.
Nombre Común: Madroño. Madroñera.

Observaciones:

El género *Arbutus* significa "arbolillo". Andrés Laguna indica, que su epíteto específico *unedo* proviene del verbo latino *edo*: comer, y de *unus*: uno. Podríamos traducirlo en unedo = "comer sólo uno", y hace referencia a sus frutos, los cuales bien maduros poseen algo de alcohol y comidos copiosamente pueden llegar a embriagar y producir dolor de cabeza. En esta planta podrás encontrar orugas o mariposas de las especies *Lymantria atlántica* y *Ocneria rubea* (también propias del lentisco) y de la especie *Hoyosia codeti*.



Dibujo mariposa macho de la especie *Lymantria atlantica*



Dibujo mariposa hembra de la especie *Lymantria atlantica*

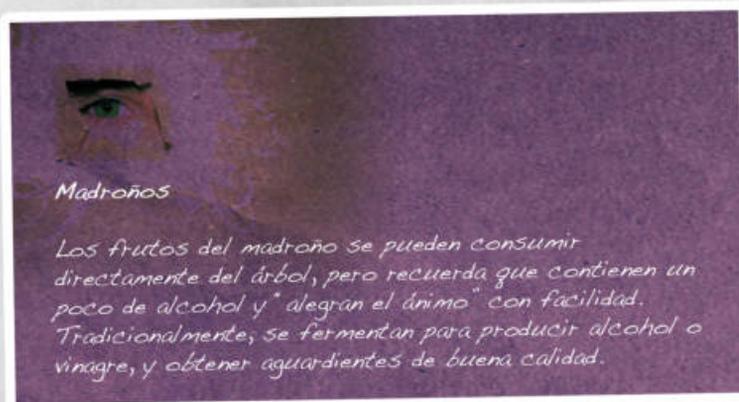


Dibujo mariposa macho de la especie *Ocneria rubea*



Dibujo mariposa hembra de la especie *Ocneria rubea*

Aunque no se encuentra contemplado en las listas de la UICN como especie en peligro, ya que se encuentra catalogado como "Preocupación menor" (LC), en Huelva encontramos diversos madroños que, debido a su altura y longevidad, están protegidos como "árboles singulares" por la Junta de Andalucía. Se reconocen como tales: el Madroño de Carcasalejos y el Madroño de El Venero, en Almonaster la Real; el Madroño de La India, en Linares de la Sierra; el Madroño de Los Linarejos en Galaroza; el Madroño de El Acebuche, en Almonte y los dos Madroños de El Campillo, en Gibralfuente. De entre todos ellos, el Madroño de los Linarejos quizás sea el más espectacular, con una base de 5m de perímetro y una altura de 12m.



Madroños

Los frutos del madroño se pueden consumir directamente del árbol, pero recuerda que contienen un poco de alcohol y "alegran el ánimo" con facilidad. Tradicionalmente, se fermentan para producir alcohol o vinagre, y obtener aguardientes de buena calidad.

Nombre Científico: Arbutus unedo L.
Nombre Común: Madroño. Madroñera.

De especial valor ecológico

*Quizás el madroño te sea familiar por haber sido plantado como ornamental en jardines y huertos, debido a su bello porte, sus flores y frutos. No obstante, es importante que sepas que en Huelva es silvestre y, además, es una especie interesante por su aporte al ecosistema que habita. Su gran cantidad de hojas muertas enriquece el humus del suelo haciéndolo más fértil, y el fruto, como ocurre con los frutos del majuelo (*Crataegus monogyna*) (Ver ficha), el acebuche (*Olea europaea* var. *sylvestris*) (Ver ficha) o el lentisco (*Pistacea lentiscus*) (Ver ficha), constituye la base alimenticia de buena parte de nuestras aves frugívoras.*

Aguardiente de Madroño. Licor de madroño

Ingredientes para 1 litro y medio de licor:

- 1 Kg. de madroños*
- 1 l. de aguardiente de orujo*
- 1 Kg. de azúcar*
- 1/2 rama de canela*
- 1/4 l. de agua*

Elaboración:

Lava y escurre los madroños y sécalos con un paño de cocina o papel de celulosa. A continuación prepara un almíbar y déjalo enfriar (añade en un cazo el agua y azúcar hasta que se disuelvan moviendo siempre la mezcla a fuego muy lento). Una vez esté frío el almíbar, mézclalo con el orujo y vierte todo en un recipiente previamente esterilizado. Añade los madroños y tapa el recipiente herméticamente. El preparado debes guardarlo en un lugar oscuro y seco como mínimo 6 meses (aunque lo recomendable es reservarlo un año).

Transcurrido este tiempo, filtra el líquido y mételo en una botella a tu gusto. Puedes añadir dentro algunos madroños para adornar. Este preparado pide paciencia, pero a veces lo bueno requiere su tiempo.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Erica arborea L.

Nombre Común:
Brezo blanco, Brezo arbóreo,
en la Sierra de Huelva:
Brezo albarizo.

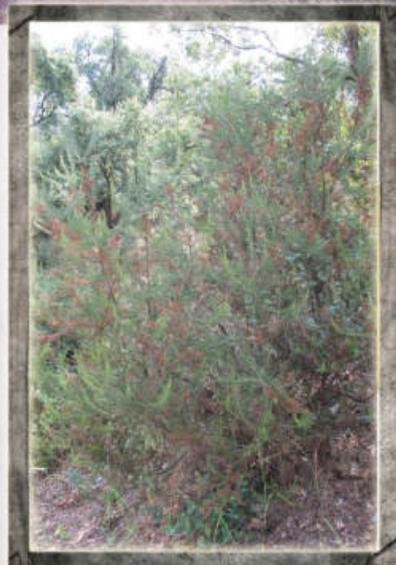
Morfología:

Arbusto siempreverde de hasta 4m. de altura, que puede llegar a adquirir talla y porte arbóreo en los bosques laurisilva de las Islas Canarias (alcanzando los 14m de altura y el grosor de una persona). Es una especie ramosa, con ramas erectas de corteza pardo-amarillenta densamente cubiertas de pelos blancos cortos y apretados, que se aprecian bien con el tacto, dándole un aspecto como aterciopelado. Sus hojas que son muy pequeñas, poseen una forma lineal de hasta 4mm de longitud, son algo crasas y con los márgenes revueltos hacia dentro que no dejan ver el envés (revolutos), se asientan sobre el tallo en verticilos de 3-4 hojitas. Inflorescencia con pedúnculos florales más largo que las flores, las cuales se disponen de 1-3 flores en racimos de numerosas campanitas globosas de color blanco o con ligero viso sonrosado de hasta 4mm. Cuando la floración se seca queda adherida un tiempo en las ramas y se torna de color pardo oscuro. Presenta el fruto seco en cápsula.

Floración y Fructificación:

De Febrero a Julio.

Esta especie forma matorrales por lo que evita la erosión y la pérdida de suelo y, por tanto, resulta de especial interés ecológico. Es una especie melífera (de la que se obtiene una de las mejores mieles, de tonos oscuros).



Porte de Brezo blanco (*Erica arborea*).
Foto JMCM



Inflorescencia en racimo de Brezo blanco (*Erica arborea*). Foto MHA

Nombre Científico: Erica arborea L.
Nombre Común: Brezo blanco, Brezo arbóreo,
en la Sierra de Huelva: Brezo albarizo.

Observaciones:

La madera de este brezo es de color rojizo, parecida a la del Madroño (*Arbutus unedo*) (Ver Ficha), muy dura y pesada, lo que la hace muy apreciada por ebanistas y torneros para la realización de pequeños utensilios. Los cabreros tallaban la madera para realizar cucharas. Es uno de los mejores combustibles en las fraguas ya que proporciona uno de los mejores carbones. También se ha usado a veces en medicina popular como diurético. El bello porte de los brezos con sus flores blancas sobre otros contrastes de colores, se ha aprovechado en jardines y parques.



Cuando la floración se seca adquiere un tono pardo oscuro y queda en las ramas. En esta foto puedes observar este fenómeno del Brezo blanco (*Erica arborea*). Foto ESG

Menaje, enseres y pipas de brezo

Su madera, rica en ácido salicílico, arde mal, por lo que se ha empleado para hacer pipas de fumar (actualmente se siguen haciendo de forma artesanal en algunas zonas de Andalucía). Para esto, se ha de obtener de la raíz una cepa muy gruesa, que se debe secar con sumo cuidado, ya que en el secado, la cepa tiende a retorcerse y hendirse. Se dice que del brezo se obtienen las mejores pipas de fumar del mundo. Además, sus ramas se han usado para fabricar techados, vallados, escobas, cuencos, tazones, cucharas y fichas de ajedrez.



Dibujo macho de la mariposa *Comptosia opacaria*



Dibujo hembra de la mariposa *Comptosia opacaria*

“Los Brezales de España” y “Brezales y Brezos”

Dos escritos de innumerable valor sobre los brezos españoles son el libro de Salvador Rivas Goday: “Los Brezales de España” y el primer trabajo, revisado por Luis Ceballos, del ingeniero de Montes y botánico Nicolás de Benito Cebrián (1948): “Brezales y Brezos”, en cuyo libro se tratan de forma general los brezos del mundo y de forma más específica, nuestros brezos.





UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Viburnum tinus L.

Nombre Común:
Durillo, Orillera.

Morfología:

Se trata de un arbusto perennifolio de hasta 6m de altura. Sus duras hojas poseen forma elíptica o lanceolada, y presentan pelos en forma de estrellas en el peciolo de las hojas superiores y mechones de pelos en las axilas de los nervios del envés. La inflorescencia es terminal con numerosas y pequeñas flores blancas o algo rosadas, que dan numerosos frutos en forma de drupa de color azul-metálico al madurar.

Floración y Fructificación:

Florece de Enero a Abril.



Porte del Durillo (*Viburnum tinus*). Foto JMCM



Inflorescencia terminal del Durillo (*Viburnum tinus*) en forma de ramito. Foto JMCM

Observaciones:

Se utiliza como ornamental y con ella se pueden formar buenos setos. El fruto es algo tóxico por lo que no se debe comer. Los brotes jóvenes, largos y flexibles se utilizan para atar, como si fuesen cuerdas. Las barras de mayor grosor, por ser de madera muy dura, se han empleado para varear aceitunas y bellotas.



Detalle de los frutos en forma de drupa del Durillo (*Viburnum tinus*). Foto JMCM

Su bella flor es muy apetecible para las abejas. En medicina popular se han utilizado sus hojas en cocimiento para combatir la fiebre y sus frutos como purgantes. No obstante, es importante que recuerdes que sus frutos, especialmente comidos en exceso, son tóxicos.

El nombre popular de "Durillo", no tiene un origen claro. Algunas personas piensan que se debe a la rusticidad que caracteriza a la planta y otras personas creen que procede de su semejanza con el duro antiguo, por el color metalizado de sus frutos.



Nombre Científico:
Lonicera japonica Thunb.

Nombre Común:
Madreselva del Japón,
Chupamieles.

Morfología:

Es una enredadera caducifolia o semicaducifolia, que puede conservar las hojas en invierno si no hace mucho frío, y puede alcanzar los 10m. Crece de forma vigorosa, pudiendo alcanzar varios metros de longitud en un año. La forma de las hojas va de redondeada a lanceoladas, miden de 3 a 8cm de longitud x 2 a 3cm de ancho, están en disposición opuestas y presenta un claro peciolo. Toda la hoja es pelosa por ambas caras, de color verde oscuro por el haz y con el envés verde claro. Lleva las flores en parejas, sobre pedúnculos axilares, se abren dando unas bellas flores blancas con olor dulzón, que cuando maduran se tornan amarillas. Con unos estambres muy largos que sobresalen siendo casi del mismo tamaño que la flor. Sus frutos son bayas agrupadas en forma ovalada, que en la madurez se vuelven rojas o naranja.



Porte de la enredadera vigorosa Madreselva del Japón (*Lonicera japonica*). Foto JMCM



Detalle de flor de Madreselva del Japón (*Lonicera japonica*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Te la encontrarás florecida en los meses de Mayo a Septiembre y los frutos maduros de Septiembre a Octubre.

Hierba de puchero y té de madreselva

Su flor es de alto valor medicinal, tiene propiedades antibacterianas y antiinflamatorias. Las hojas jóvenes se han consumido como verdura, "hierba de puchero", además se usan junto con sus flores para preparar un té de buen sabor.

*Las flores de las madreselvas poseen un néctar dulce. Por esta razón, uno de los entretenimientos que teníamos de pequeños era arrancar la flor y chupar la parte de atrás. Lo mismo se solía hacer con la flor del Matagallos (*Phlomis purpurea*), del que puedes ver la ficha. Esta costumbre hace que se conozca a las madreselvas y al matagallos con el nombre popular de Chupamieles.*

Nombre Científico: Lonicera japonica Thunb.
Nombre Común: Madreselva del Japón, Chupamieles.

Observaciones:

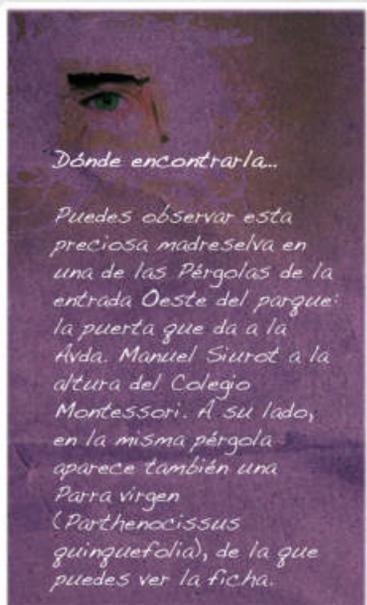
Se trata de la madreselva que más se ha plantado en Europa como ornamental sobre pérgolas, setos y muros. Necesita vivir en un lugar soleado o con poca sombra y de temperaturas templadas. Respecto a la disponibilidad de agua, es bastante resistente a la sequía. Recuerda que es una planta muy invasora, por lo que debe controlarse su expansión conteniendo su crecimiento con poda o erradicándola de raíz mediante quema.



Cuando las flores de la Madreselva del Japón (*Lonicera japonica*) maduran se tornan amarillas.
Foto JMCM



En esta foto puedes observar la flor aún verde, antes de abrirse de Madreselva del Japón (*Lonicera japonica*).
Foto JMCM



Dónde encontrarla...

*Puedes observar esta preciosa madreselva en una de las Pérgolas de la entrada Oeste del parque: la puerta que da a la Avda. Manuel Siurot a la altura del Colegio Montessori. A su lado, en la misma pérgola aparece también una Parra virgen (*Parthenocissus quinquefolia*), de la que puedes ver la ficha.*

*Volverán las oscuras golondrinas,
Gustavo Adolfo Bécquer*

*Volverán las oscuras golondrinas
en tu balcón sus nidos a colgar,
y otra vez con el ala a sus cristales
jugando llamarán,
pero aquellas que el vuelo refrenaban
tu hermosura y mi dicha a contemplar,
aquellas que aprendieron nuestros
nombres...
ésas... ¡no volverán!*

*Volverán las tupidas madreselvas
de tu jardín las tapias a escalar,
y otra vez a la tarde aún más hermosas
sus flores se abrirán;
pero aquellas cuajadas de rocío
cuyas gotas mirábamos temblar
y caer como lágrimas del día...
ésas... ¡no volverán!*

*Volverán del amor en tus oídos
las palabras ardientes a sonar,
tu corazón de su profundo sueño
tal vez despertará;
pero mudo y absorto y de rodillas,
como se adora a Dios ante su altar,
como yo te he querido..., desengáñate,
nadie así te amará.*



Nombre Científico:
Tecomaria capensis (Thunb)
Spach (= Bignonia capensis Thunb).

Nombre Común:
Tecomaria, Bignonia roja, Tecoma
del Cabo, Bignonia del Cabo,
Chupamieles del Cabo.

Morfología:

Se trata de un arbusto trepador que puede alcanzar los 5m o llegar a erguirse hasta los 7m. Sus hojas son opuestas y compuestas, formadas por un número impar de folíolos (entre 7 y 9), de los cuales el folíolo terminal es de mayor tamaño. Los folíolos son elípticos, con el borde dentado y color verde oscuro brillante por el haz y verde claro por el envés. Las flores nacen en un racimo terminal y son tubulares, muy vistosas, de color rojo y base anaranjada. El fruto de esta especie es seco: una cápsula alargada de hasta 13 cm, comprimida y con nervios longitudinales prominentes.

Floración y Fructificación:

Primavera o verano. A veces a principios de otoño.

Observaciones:

Se utiliza fundamentalmente como ornamental en Parques y Jardines. Es una especie que resiste bien la falta de agua. Puede emplearse como trepadora para formar pantallas verdes. Si se poda al final de la floración la planta tendrá un porte más compacto.



Flores de Bignonia roja (*Tecomaria capensis*), como ves, tubulares y de color intenso.
Foto JMCM

Según Curtanda & Amor,
se cultiva en España
desde 1848

Su nombre está dedicado a Abad
Bignon, bibliotecario del Rey de Francia
Luis XIV, fallecido en 1743.

En su región de origen (Sudáfrica) es considerada una planta medicinal y es utilizada como anticonvulsivo en la medicina popular zulú. La corteza de las ramas y las hojas contiene esterol, esterolina (glucósido derivado del esterol), taninos y terpenoides que presentan aplicaciones medicinales para combatir la fiebre, el insomnio, las afecciones de pecho, diarrea, disentería, infecciones bacterianas, dolores estomacales, gripe, neumonía y convulsiones.



Nombre Científico:
Lantana strigocamara R. W. Sanders (= Lantana camara L.)

Nombre Común:
Lantana, Banderita española.

Morfología:

Se trata de un arbusto siempreverde con porte redondeado que por lo general no sobrepasa 1m, pero que puede llegar a alcanzar en estado silvestre hasta los 5m. Es una especie de olor penetrante y característico a tomatera. Está muy ramificada y sus tallos, con forma cuadrangular, están siempre cubiertos de pelos y a veces de espinas o pinchos. Sus hojas simples son redondeadas y opuestas, de borde dentado y muy ásperas (arrugadas); se pueden caer cuando hace mucho frío. La inflorescencia está sentada (sin pedúnculo) y sus pequeñas flores hermafroditas se agrupan en cabezuelas redondas que podrás observar de colores variados: por entero amarillas, azuladas, blancas o rosadas. Es frecuente encontrar lantanas con flores de colores mixtos: tonos rojos, anaranjados y amarillos. A esta raza se la conoce como "banderita española" y va cambiando de color según se poliniza. Los frutos son unas pequeñas drupas o bayas redondas de color verde, que se tornan color negro brillante en la madurez.



Porte de Lantana (*Lantana strigocamara*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

En primavera, verano y otoño.



Detalle de las flores hermafroditas que cambian de color de Lantana (*Lantana strigocamara*). Foto MHA



Tallo, frutos verdes en forma de drupa y flores de Lantana (*Lantana strigocamara*). Foto JMCM

De sus flores se obtiene un extracto que actúa como insecticida y, en particular, como repelente de mosquitos.

Nombre Científico: Lantana strigocamara R.
Nombre Común: Lantana, Banderita española.

Observaciones:

Es una planta de origen híbrido. Ha surgido a partir de la mezcla de varias especies americanas subtropicales que se cultivaban en los jardines botánicos europeos en el siglo XIX. Se extendió como planta ornamental por gran parte de las zonas cálidas y templadas del planeta, naturalizándose en muchos casos y llegando a constituir un verdadero problema como planta invasora. Las distintas especies que existen se diferencian principalmente por detalles de los pelos de las hojas.

Se trata de una planta de frutos muy venenosos, por lo que debes tener especial cuidado de no comerlos. Sus hojas y flores se emplean en infusiones por sus propiedades estimulantes, tónicas y analgésicas. Con ellas se preparan tisanas que mejoran los procesos gripales crónicos y actúan como carminativas.



Detalle de los frutos verdes de Lantana (*Lantana strigocamara*).
Recuerda que se vuelven negros al madurar.
Foto ESG



Detalle de los frutos maduros de Lantana (*Lantana strigocamara*). Foto JMCM

Existen diferentes especies de Lantana en el mundo con colores variopintos, aquí os dejamos una muestra de algunas que podemos ver en Huelva.





UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Phlomis purpurea L.

Nombre Común:
Matagallos, Matulera, Matulera
roja, Mechera colorada, Melera.

Morfología:

Se trata de una mata perenne cuyos tallos ascendentes pueden alcanzar los 2m de altura. Presenta un tallo ramificado de sección cuadrangular, es decir, formado por cuatro paredes y cubierto por entero de pelo lanoso estrellado. Sus hojas basales miden hasta 9cm, y tienen forma que varía de triangular-ancha a lanceolada de textura arrugada. Tienen el haz verde oscuro y el envés blanquecino cubierto de pelitos lanosos estrellados. Las flores nacen de los peciolos de las hojas superiores nacen formando círculos alrededor del tallo. La flor es de color púrpura, rosa o más raramente blanca. Fruto seco en núcula o pequeña nuez.

Floración y Fructificación:

Florece de Marzo a Junio.

Se utiliza como alimento para el ganado y como combustible para encender el fuego, puedes ver la ficha de la Manzanilla yesquera (Phagnalon saxatile), donde se describe este procedimiento. Es importante que recuerdes que siempre debe hacerse un uso racional y sostenible de las plantas para no perjudicar sus poblaciones naturales.



Porte del Matagallos (*Phlomis purpurea*).
Foto MHA



Las flores del Matagallos (*Phlomis purpurea*), de color liliáceo, nacen y crecen formando círculos alrededor del tallo. Foto JMCM

Toda la planta se ha utilizado como estropajo para lavar y sus hojas en particular como papel higiénico alternativo en el campo.

Nombre Científico: Phlomis purpurea L.
Nombre Común: Matagallos, Matulera, Matulera roja, Mechera colorada, Melera.

Observaciones:

Vive sobre toda clase de terrenos formando masas puras o "matagallos" en terrenos silíceos. Se trata de una especie adaptada a la sequía, por lo que en jardines relativamente secos se ha empleado como ornamental. Podrás encontrar las orugas y mariposas de la especie *Muschampia proto* alimentándose de ésta planta.



Dibujo de la mariposa macho de la especie *Muschampia proto*



Dibujo de la mariposa hembra de la especie *Muschampia proto*

En medicina popular se han empleado sus hojas como antihemorroidal, astringente, diurético y para disolver los cálculos biliares y renales. Pero las hojas en particular se usaban como sustitutivo del tabaco. Las flores las cogíamos de pequeños para chupar el néctar. Por este motivo y por ser una especie muy atractiva para las abejas, se la conoce como Melera.

Phlomis... Phlox... Llana

Es una de las plantas más reconocidas en el mundo medicinal por sus múltiples propiedades. Los griegos en la antigüedad la usaban con frecuencia, de ahí el nombre de su género Phlomis, derivado de Phlox, "llana", ya que con sus hojas enrolladas se hacían las mechas para los candiles de aceite.

Atchisssss...

El matagallos forma parte de una conocida receta local de jarabe contra el resfriado y la tos, que se elabora principalmente con higos secos, algarrobas, cáscaras de almendra, flor de olivo y camisa de culebra.

Esta especie es un Endemismo Ibero-Norteafricano.



Detalle del haz blanquecino de la hoja cubierto de pelitos del Matagallos (*Phlomis purpurea*). Foto ESG



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Rosmarinus officinalis L.

Nombre Común:
Romero.

Morfología:

Es un arbusto perenne y leñoso de tallos muy ramificados, que alcanza hasta los 2m. Estos tallos son de color rojizo y su corteza es resquebrajada. Presenta hojas muy abundantes, cuyo margen está revuelto hacia el envés con un nervio central muy marcado y hundido. Son de pequeño tamaño y de forma lineal, con el haz



Porte del Romero (*Rosmarinus officinalis*). Foto JMCM



Flor de Romero (*Rosmarinus officinalis*).

Foto JMCM

verde oscuro sin pelos y el envés con pelos blanquecinos. En la zona de unión de la hoja con el tallo nacen los ramilletes de flores, muy aromáticas y de color azul- violeta, rosa o blanco. El fruto, encerrado en el fondo del cáliz, está formado por 4 nuececitas de color oscuro.

Floración y Fructificación:

De Septiembre a Mayo.

Para pensar...

En Andalucía se dice que quemar romero con una oración trae buena suerte a la casa, y también que "quien ve romero y no lo coge, que de su mal no se enoje"; por eso, aprovechamos aquí para comentar la importante necesidad de aplicar los conocimientos y la lógica en el campo. Emplear las plantas en beneficio de nuestra salud y disfrute es algo estupendo, pero debemos hacer las cosas bien. Cortar una planta o una de sus partes tiene que ser un acto consciente, medido y fundamentado. Por ello te invitamos a conocer nuestra cultura siempre desde el respeto hacia la flora y haciendo caso omiso a la parte supersticiosa del asunto.

Gracias a sus aceites esenciales se emplea como ambientador y para fabricar perfumes. Se trata además de un arbusto melífero del que las abejas hacen una miel estupenda.

Nombre Científico: *Rosmarinus officinalis* L.

Nombre Común: Romero.

Observaciones:

A esta especie se le ha dado un uso preferente como ornamental debido a su rusticidad y fragancia. En algunas aromáticas podrás encontrar orugas de las mariposas *Petrophora convergata* y *Pyrausta sanguinalis*, especialmente en tomillos y lavandas.



Dibujo mariposa macho de la especie *Petrophora convergata*



Dibujo mariposa hembra de la especie *Pyrausta sanguinalis*

Es una de las plantas más utilizadas en cocina. Es antioxidante, diurética y antiespasmódica. De las hojas se extrae un aceite con el que se prepara alcohol de romero, que sirve para prevenir las úlceras, dolores reumáticos, lumbalgias, alopecia, para tratar el asma, la anemia crónica, las llagas, favorecer la digestión de las comidas, subir la tensión... (resultaría complejo reunir aquí todos los beneficios que se le atribuyen, por lo que te recomendamos leer un libro específico que trate esta especie si deseas saber más). En cuanto al modo de ingesta, es preferible el vino de romero a la tisana. Éste se vende ya preparado, pero es fácil de elaborar.

Poema Humorada, de Campoamor

Al campo voy como a mi hogar primero,
pues al ir desde el valle hasta el otero,
de distancia en distancia,
el dor a tomillo y a romero
me recuerdan las dichas de mi infancia.

Nombre Científico: **Rosmarinus officinalis L.**

Nombre Común: **Romero.**

Tisana de Romero

Añade 1 cucharadita de hojas de romero en 1/2 litro de agua fría y calienta lentamente hasta que hierva. Cuando observes las primeras ebulliciones quita de inmediato el preparado del fuego y, seguidamente cuéllalo. En estados de agotamiento o después de haber pasado por una gripe o infección, toma una taza por la mañana y otra por la tarde, te servirá para recuperar vitalidad y energía.

Vino de Romero

Añade de 10 a 20g. de hojas en una botella de 1/2 litros de vino blanco ligero y deja en maceración durante 5 días. Cuela después el preparado. La dosis a tomar es 1 vasito dos veces al día.

Baño de Romero (para activarte)

Añade 50g. de hojas a 1L. de agua, calienta hasta que hierva, deja reposar 30 minutos y cuela. Vierte la tisana en el agua templada del baño para activarte y recargar pilas.

Agua de juventud de la Reina de Hungría

Esta receta de belleza data de 1378. Según cuentan, cuando la reina tenía 72 años bebió esta agua de juventud recuperando su frescura y vitalidad hasta el punto en que pidieron su mano en matrimonio. Según se indica en el Libro El Huerto Medicinal Ecológico, la receta es la siguiente: "Tomad del espíritu del vino destilado cuatro veces 30 onzas (es decir, 900 gr), de flores de romero 20 onzas (600 gr), ponedlo todo en un recipiente bien tapado durante 50 horas y después destiladlo en un alambique al baño maría. Tomad por la mañana un dracma (4gr) una o dos veces por semana, junto a algún otro licor o bebida, lavaos con él la cara todas las mañanas y frotad los miembros inválidos".

Dice un viejo refrán "De las virtudes del romero se puede escribir un libro entero". Es una de las plantas favoritas del saber mágico popular. Se le atribuyen efectos protectores de las personas y lugares, por lo que se ha empleado para invocar la buena salud. Se dice también que oler su madera a menudo, conserva la juventud.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Lavandula latifolia Medik.

Nombre Común:
Alhucema, Espliego, Lavanda.

Morfología:

Es un arbusto perenne y de aspecto redondeado, cuya altura no supera los 110cm cuando está en flor. Sus numerosos tallos salen de la base dando lugar a un follaje denso de color gris. Las hojas de primavera son algo pelosas, color verde intenso por el haz y gris claro por el envés. Miden unos 6cm de longitud y se caen tras la floración. Las hojas en invierno son más pequeñas, grisáceas y aterciopeladas debido a sus numerosos pelos blancos. Ambas son lineales-lanceoladas con el borde entero (sin dientes), si bien las hojas de invierno revuelven el margen hacia el envés. Su inflorescencia, como la de todas las lavandas, es perfumada. La de esta especie en concreto es largamente pedunculada y no posee penachos en la punta, mide unos 3,5cm y su forma es alargada y delgada (espigada), no muy densa, con 2 a 12 florecillas muy pequeñas que a veces poseen pedicelo y son de color violeta claro. Toda la planta desprende un olor alcanforado. Fruto seco en pequeña nuez o núcula.



Porte en flor de Alhucema (*Lavandula latifolia*).
Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Puedes ver sus flores en los meses de J unio a Septiembre.

Los restos de la destilación de la planta se utilizaban antiguamente como combustible en los hornos de tejas. Las flores sirven en fresco como aromatizantes y las ramas secas preservan la ropa de lana de los insectos.



Las hojas de Alhucema (*Lavandula latifolia*), son grisáceas y aterciopeladas. Estas que ves son hojas de invierno, podrás identificarlas porque vuelven el margen hacia en envés.
Foto MHA

El cultivo del espliego está dirigido fundamentalmente a la obtención de aceite esencial mediante procesos de destilación. Este aceite se emplea principalmente en perfumería y en menor medida, en medicina naturista y aromaterapia. Es antibacteriano y lo puedes usar por vía tópica para tratar heridas, quemaduras y picaduras, entre otras cosas.

Nombre Científico: Lavandula latifolia Medik.
Nombre Común: Alhucema, Espliego, Lavanda.



Inflorescencia de Alhucema
(Lavandula latifolia).

Observaciones:

La Alhucema, aunque es una lavanda propia de la región mediterránea, no lo es de la zona de Huelva, ya que suele habitar terrenos calizos (se dice que forma parte del matorral basófilo). Sin embargo, es muy utilizada en Jardinería porque hibrida muy bien. Puedes confundirla con su hermana, el Cantueso (*Lavandula stoechas* subsp. *pedunculata*), de la que puedes ver la ficha. Para distinguirlas debes fijarte en las inflorescencias, ya que la del Cantueso es color púrpura oscuro, más pequeña, rechoncha, compactada y con tres penachos morados en la cima y cuando no tiene floración la mata es de color verde intenso, no gris.

Poema de Rafael Alberti en el que utiliza a la Lavanda para determinar un nombre de mujer (PILAR).

*Pensamiento en ascenso hacia el amado
Iris tocado a dos colores
Lavanda venida del mar
Amapola de corazón azul
Rosa de los vientos cantados.*

Las hojas del espliego son las más anchas de todas las lavandas, de ahí procede su nombre específico latifolia que significa hoja ancha.

Esta planta era utilizada de forma habitual entre otras especies en la cocina andaluz. Enriquece y da sabor especialmente a pescados y carnes rojas (por ejemplo, Ternasco asado al espliego). A la carne de avestruz también le va muy bien una salsa de estas propiedades. Por otra parte, destacan los beneficios de la miel que se obtiene de esta especie. La miel de espliego, de color ámbar, tiene un sabor característico a lavanda y es rica en hierro. Está recomendada para afecciones pulmonares, bronquiales y problemas cardíacos.

Para aromatizar un vinagre con espliego, debes limpiar y secar las hierbas, colocarlas en un tarro con el vinagre y cerrarlo herméticamente. Luego lo dejas al sol o cerca de una fuente de calor en invierno como un radiador. Dos o tres semanas después ya está listo para que lo puedas utilizar.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Smilax aspera L.

Nombre Común:
Zarzaparrilla.

Morfología:

Se trata de una enredadera perenne cuyo tallo espinoso está engrosado en la base y en parte enterrado (se dice que es rizomatoso), dándole cierta consistencia para así poder ascender y agarrarse a otras plantas mayores. Esta especie puede llegar a medir hasta 15m de longitud. Sus hojas son bastante duras, de color verde brillante y no presentan pelos. Tienen forma de punta de lanza y son anchas en la base; presentan numerosas espinas en el margen pero sólo por el envés. Se sitúan en disposición alterna, poseen un peciolo corto de unos 2cm y sus estípulas están transformadas en zarcillos que cumplen la función de agarre y de los que se ayuda para trepar (ya que son más efectivos que las espinas de las hojas o el tallo). Es una especie dioica, por lo que encontrarás individuos con flores masculinas (con 6 estambres en el interior) e individuos con flores femeninas (con 1 bolita en el interior). Los dos pies son muy parecidos a simple vista y ambas inflorescencias son terminales o axilares, formadas por racimos de pequeñas flores blancas con tintes amarillentos o rosados. Su fruto es una baya esférica de color rojo o negro, que recuerdan a un racimo de uvas.



Porte de Zarzaparrilla (*Smilax aspera*) en Alcornoque (*Quercus suber*). Foto ESG



Hoja en forma de punta de lanza de Zarzaparrilla (*Smilax aspera*). Foto MHA

Floración y Fructificación:

Florece de Abril a Diciembre y fructifica de Febrero a Junio.

Los romanos creían que actuaba como un remedio eficaz contra cualquier veneno, por eso los emperadores la tomaban antes de cada comida.



Inflorescencia de Zarzaparrilla (*Smilax aspera*). Foto JMCM

Nombre Científico: Smilax aspera L.

Nombre Común: Zarzaparrilla.

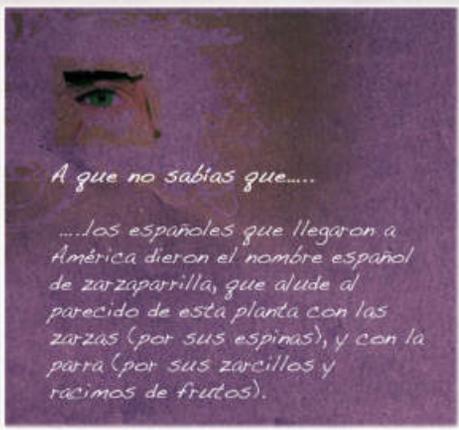
Observaciones:

Esta planta es muy común en las zonas del Parque habitadas por alcornoques. Podrás observarla enredada en sus troncos. Se cultiva como planta ornamental y se le atribuyen propiedades antitusígenas, expectorantes, depurativas, diuréticas y curativas de la piel. No obstante, debes saber que según Flora Ibérica hoy se desaconseja su uso al no estar suficientemente probadas sus indicaciones terapéuticas.

Además, aunque es comúnmente conocida la fabricación de la "zarzaparrilla", se ha demostrado que los preparados de zarzaparrilla hechos con esta especie en concreto, pueden producir irritación gástrica, aumento de la diuresis e interaccionar con los hipnóticos y digitálicos.



Hoja y zarcillo de Zarzaparrilla (*Smilax aspera*).
Foto ESG



Los frutos de la zarzaparrilla no son comestibles, pero antiguamente sus raíces en cocimiento se emplearon para mejorar los efectos de las enfermedades venéreas (sífilis). Aún hoy día se usan con este fin en el Sahara Occidental.

Inspiración, de Olga Sevillano

"Tus palabras hieren como las zarzas cuando se clavan en mí, pero cuando tus manos se enganchan como zarcillos, en mi cuerpo, yo me dejo caer como racimos de frutos. Entonces te digo, Te quiero."



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Tamus communis L.

Nombre Común:
Nueza negra.



Hojas acorazonadas e inflorescencias de Nueza negra (*Tamus communis*). Foto ESG

Morfología:

Se trata de una planta enredadera que tiene un tubérculo como raíz, de unos 20cm de diámetro, del que nace un tallo que puede alcanzar hasta 4m de altura. Sus hojas son color verde intenso y presentan un peciolo de hasta 5cm con 2 apéndices basales. Son de forma acorazonada con punta

alargada y presentan de 3 a 9 nervios visibles. Esta especie es dioica, por lo que podrás encontrar pies con flores masculinas y pies con flores femeninas. Las inflorescencias se disponen en racimos axilares, las masculinas formando racimos largos y ramificados, de hasta 35 cm con hasta 70 pequeñas flores pediceladas de color verde-amarillentas; y las femeninas formando racimos más cortos de hasta 7cm con hasta 15 pequeñas flores verdosas. El fruto es una baya más o menos globosa de color rojo, que contiene de 1 a 6 semillas, y madura de septiembre a noviembre.



Las bayas de la Nueza negra (*Tamus communis*), son rojas y contienen de 1 a 6 semillas.

Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Febrero a Mayo y fructifica de Septiembre a Noviembre.

Observaciones:

Esta especie se ha empleado en medicina popular, en forma de cataplasma para dar calor e incluso en cocina como verdura. No obstante desaconsejamos su uso por su efecto tóxico y ojo porque su atractivo fruto color rojo puede resultar llamativo a los más pequeños, recuerda que es una especie venenosa.

Debido a su toxicidad su comercialización y venta al público está prohibida en España por la Orden SCO/190/2004 de 28 de enero.

Especie tóxica

El efecto tóxico de esta planta se debe a los cristales de Oxalato cálcico que se encuentran principalmente en el fruto. Los síntomas son resquemor en la boca, náuseas, vómitos e irritación de la mucosa gástrica. En contacto con la piel produce irritación fuerte y ampollas.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Asparagus aphyllus L.

Nombre Común:
Esparraguera triguereña,
Esparraguera negra.

Morfología:

Mata leñosa que puede alcanzar 1m de altura, con tallo ramoso y espinoso, con rizoma o tubérculos subterráneos, que sirven como órganos de resistencia. Se parece bastante a la *Asparagus acutifolius* (Ver ficha), pero podrás apreciar que tiene los tallos más gruesos y las falsas hojas o cladodios, son desiguales, también son más ásperas y duras. Sus flores son blancas amarillentas y crecen en manojillos. Su fruto es una baya globosa de



Porte de la Esparraguera triguereña (*Asparagus aphyllus*).
Foto MHA

Floración y Fructificación:
De Julio a Noviembre.

Observaciones:

Procede del centro y oeste de la región mediterránea. Se usa fundamentalmente como vegetal con propiedades diuréticas y efectos de reducción de la tensión arterial.



Detalle del tallo y falsas hojas o cladodios de Esparraguera triguereña (*Asparagus aphyllus*). Foto JMCM



Tallo y pequeñas flores en manojillo de Esparraguera triguereña (*Asparagus aphyllus*). Foto JMCM

Recuerda que debes recoger los espárragos trigueros antes de que endurezca el tallo (si quieres saber más lee la ficha de *A. acutifolius*). Se pueden hacer rehogados o fritos con un poco de aceite y ajete (ajo), siempre tendremos la posibilidad de congelar el preparado. Otra forma de cocinarlos, sin duda la más típica, es en tortilla. Que aproveche.

"La Aurora va resbalando" de Rafael Alberti

*LA AURORA va resbalando
entre espárragos trigueros.
Se le ha clavado una espina
en la yemita del dedo.*

*- ¡Lávalo en el río, aurora,
y sécalo luego al viento!*



Dioscorides (Médico, farmacólogo y botánico de Grecia, 40-90 dc) nos habla de las virtudes de los espárragos como diuréticos, indicando que "majados los tallos de los espárragos y bebidos con vino blanco quitan el dolor de riñones".



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Asparagus acutifolius L.

Nombre Común:
Esparraguera triguera,
E. amarga, E. silvestre.

Morfología:

La esparraguera es una mata leñosa o liana perenne, que puede alcanzar los 2m de altura, con tallo ramoso y espinoso. Es una especie con rizoma o tubérculos subterráneos, que hacen la función de órganos de resistencia, lo que facilita que la

planta rebrote con fuerza después de la corta o un incendio. Está cubierta de falsas hojas en forma de pinchos, técnicamente denominadas cladodios, y a diferencia de las demás esparragueras, sus pinchos son todos casi del mismo tamaño, alrededor de los 5mm de largo, extremadamente finos y punzantes. Sus flores son hermafroditas y de color verdoso. Sus frutos son pequeñas bolitas de color negruzco y sus semillas son transportadas por las aves.

Floración y Fructificación:

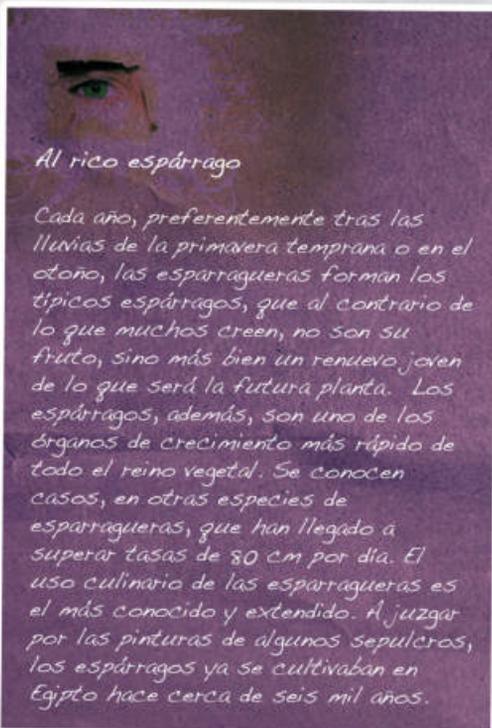
De Julio a Octubre.



Porte de Esparraguera triguera (*Asparagus acutifolius*).
Foto JMCM



Detalle de los frutos de Esparraguera triguera
(*Asparagus acutifolius*).
Foto JMCM



Al rico espárrago

Cada año, preferentemente tras las lluvias de la primavera temprana o en el otoño, las esparragueras forman los típicos espárragos, que al contrario de lo que muchos creen, no son su fruto, sino más bien un renuevo joven de lo que será la futura planta. Los espárragos, además, son uno de los órganos de crecimiento más rápido de todo el reino vegetal. Se conocen casos, en otras especies de esparragueras, que han llegado a superar tasas de 80 cm por día. El uso culinario de las esparragueras es el más conocido y extendido. Al juzgar por las pinturas de algunos sepulcros, los espárragos ya se cultivaban en Egipto hace cerca de seis mil años.

Nombre Científico: *Asparagus acutifolius* L.

Nombre Común: Esparraguera triguera, E. amarga, E. silvestre.

Observaciones:

Debes recoger los espárragos trigueros antes de que endurezca el tallo, los brotes deben ser tiernos, si no es así déjalos en el campo para que se transformen en una nueva esparraguera y puedan dar brotes. En Huelva se le da el nombre de espárragos trigueros tanto al *A. acutifolius*, como al *A. aphyllus* (Ver ficha), sin distinción alguna. Una vez recolectados se trocean y comen (mejor hervirlos primero, aunque pierdan algunas propiedades, para que no amarguen). Se suelen degustar en revueltos o en tortillas. Buen provecho.



Detalle de los pinchos o cladodios de Esparraguera triguera (*Asparagus acutifolius*). Foto JMCM



Flores hermafroditas de Esparraguera triguera (*Asparagus acutifolius*). Foto JMCM

Revuelto de espárragos trigueros

Ingredientes:

- Un manojo de espárragos trigueros
- Un trozo de miga de pan
- Media cucharadita de pimentón
- 3 cucharadas de aceite
- 2 huevos
- 1 cucharada de vinagre
- 2 dientes de ajo

Elaboración:

Paso 1: Se cortan los espárragos a mano empezando por las puntas. Desechar la parte que no se pueda trocear a mano, ya que está demasiado dura y fibrosa.

Paso 2: Poner el aceite a calentar y sofreír la miga de pan. Colocarla a continuación en un plato y verter sobre ella el vinagre para que empape.

Paso 3: Echar en el aceite un diente de ajo y, cuando está bien dorado, ponerlo en el mortero.

Paso 4: Verter en la cazuela los espárragos y el diente de ajo restante hecho láminas. Rehogar los espárragos durante un rato. Al terminar, echar el pimentón.

Paso 5: Majar en el mortero el ajo y la pimienta, agregar la miga de pan empapada en vinagre y hacer una pasta que se deslice con un poco de agua. Añadir a los espárragos, sazonar, escalfar los huevos y servir.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Asparagus albus L.

Nombre Común:
Esparraguera blanca.

Morfología:

Mata leñosa que puede alcanzar 1m de altura, con tallo ramoso y espinoso. Al igual que las demás esparragueras presentes en el parque, es una especie con rizoma o tubérculos subterráneos, que hacen la función de órganos de resistencia. Sus ramas espinosas están curvadas hacia fuera con extremos péndulos, que se elevan hasta algo más de 1m. Su tallo es blanquecino y en él podrás observar fuertes espinas. Las ramillas y tallos suelen presentar forma de zig-zag. La esparraguera blanca está cubierta de falsas hojas en forma de pinchos, técnicamente denominadas cladodios, dispuestos en fascículos y de hasta 2cm de largo, suelen ser caducos. Sus flores son blancas y crecen en manojillos. Su fruto es una baya globosa de pequeño tamaño, parecida a un guisante, que toma un color rojo en la madurez.



Porte de Esparraguera blanca (*Asparagus albus*). Foto JMCM



Tallo blanquecino de fuertes espinas que caracteriza a la Esparraguera blanca (*Asparagus albus*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Julio a Octubre.

Observaciones:

Esta planta tiene un uso culinario extenso, ya que los brotes tiernos, con cierto sabor amargo, son habituales en la dieta mediterránea.



Bayas globosas tipo guisantes de Esparraguera blanca (*Asparagus albus*). Foto JMCM



Detalle de las flores blancas en manojillo de Esparraguera blanca (*Asparagus albus*). Foto ESG



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Agave americana L.

Nombre Común:
Pita, Pitera, Magüey.

Morfología:

Este Ágave es una de las plantas de mayor singularidad del Parque que podrás observar bien en las laderas del Conquero (donde encontrarás ejemplares adultos muy vistosos). Es carnosa, con poco tallo, provista de un rizoma subterráneo del que nacen numerosas rosetas basales. Sus hojas de color verde ceniciento, a veces tienen el margen de color amarillo o blanco y pueden medir hasta 25cm de ancho por 2m de largo. Las distinguirás, porque son como espadas y permanecen enrolladas al tallo central, donde se van formando hasta su separación. Si mirás cada hoja verás que presenta espinas duras y finas por todo el borde (de unos 3 cm) y una espina terminal negruzca muy fuerte y afilada que puede hacer mucho daño. La inflorescencia, que es un gran racimo de flores amarillas, madura encima de un tallo que crece hasta los 10m de altura. Este proceso de floración es un verdadero espectáculo, ya que la planta necesita entre 10-15 años para florecer una vez, tras lo cual muere.



Porte característico por el que podrás reconocer a la Pita (Agave americana var. americana).

Foto MHA

Floración y Fructificación:

De Abril a Septiembre.

Ágave tóxica y medicinal

Como casi todas las plantas, el Ágave presenta propiedades que alivian las dolencias y sustancias tóxicas que ejercen el efecto contrario. La hoja machacada se utiliza para hacer emplastos que ayudan al dolor de espalda, sin embargo, el jugo de las hojas es altamente tóxico, incluso puede producir ceguera temporal en contacto con los ojos, por lo que debe manipularse con guantes y manga larga.

El Ágave puede considerarse una especie invasora; pero no debemos olvidar que está fuertemente asociada a nuestro medio por su amplia distribución en toda Andalucía y porque su introducción data del siglo XVI. Uno de sus usos más peculiares es el empleo de sus hojas para lavar la ropa negra de luto (la saponina que contiene no deja cercos).

Nombre Científico: *Agave americana* L.
Nombre Común: Pita, Pitera, Maguay.

Observaciones:

Esta planta fue introducida en un principio como ornamental. Posteriormente se utilizó como planta textil para obtener fibras bastas, para acordonar con cercos vivos, en la fabricación de techumbres temporales en zonas rurales y para hacer escaleras con los tallos florales secos. La Pita es de esas plantas que tiene infinitas posibilidades, hoy día, se utiliza el tallo del rizoma para fabricar instrumentos como la zambomba y los timbales y el tallo floral para construir didgeridoos, instrumento de viento de los aborígenes australianos. Así mismo, son muchos los trabajos artesanales y ecológicos que se hacen de ella: muebles, cestas, lámparas, abalorios...

Existen dos variedades muy diferentes en el Parque:

- La *Agave americana* var. *americana*, cuyas hojas son en su totalidad de color verde ceniciento.
- La *Agave americana* var. *marginata*, de un verde más intenso, con el margen de la hoja color amarillo.



Detalle de una de las espinas de la hoja de Pita (*Agave americana* var. *americana*).
Foto MHA



Inflorescencia madura de Pita (*Agave americana* var. *americana*). Foto MHA



La variedad *marginata* presenta el mismo tipo de porte, pero se distingue por los característicos bordes amarillos que rodean a las hojas. Pita (*Agave americana* var. *marginata*). Foto MHA

Para pensar...

Aunque en nuestra tierra es común y nos resulta muy familiar, aún se considera una especie invasora, apareciendo hoy día en la lista de Especies Vegetales Invasoras de Andalucía.

Nombre Científico: Agave americana L.
Nombre Común: Pita, Pitera, Maguey.

*"Pita" del Libro Poemas del cante jondo
Federico García Lorca*

*Pulpo petrificado.
Pones cinchas cericentas
al vientre de los montes,
y muelas formidables
a los desfiladeros.
Pulpo petrificado.*



Porte con inflorescencia ya seca de Pita
(Agave americana var. americana).
Foto MHA

El Mezcal

*El zumo azucarado extraído de
la savia del tallo floral antes de
la floración se fermenta para
producir una bebida alcohólica,
llamada pulque, que a su vez se
destila para obtener el mezcal.*

*Las tribus "Apache" el
igual que los
"Threhumara" usaban las
puntas para hacer clavos
y punzones con los que
se herían y mortificaban
por propia voluntad, en
homenaje a sus Dioses.*

"El Agave aborigen"

*Los Ágaves han sido un recurso preciado para muchos grupos
aborígenes americanos. Los Aztecas lo empleaban para fabricar
vestidos. Los habitantes de Perú producían aguamiel. En Ecuador, se
convertía en papel basto para escritura, sus hojas se usaban como
esponja en la higiene corporal y como tejas para cubrir los chozas.
Las tribus "Honokan" y "Seris" (ambos indios americanos), fermentaban
hojas de ágave en caparazones de tortuga para hacer vino y la tribu
"Apache" fabricaba bebidas fermentadas de los brotes de ágave asados.
También de esta especie se han fabricado alfileres, agujas, abrojos y
puntas muy afiladas para la caza o los combates.*



Nombre Científico:
Aloë barbadensis Mill.
 (=Aloë vera (L.) Burfm. f.)

Nombre Común:
 Aloë vera.



Foto 1: Porte de Aloe vera (*Aloë barbadensis*). Foto ESG

Morfología:

Es esta una planta perenne, con hojas suculentas (que almacenan agua en su interior) dispuestas en forma de roseta basal. Estas hojas, verdes o rojizas, son alargadas con pinchos en los bordes y es importante que recuerdes que no tienen manchas. Podrás comprobar que cada hoja está compuesta por tres capas: la exterior que le sirve de protección, la de en medio de tipo gelatinoso y la interior de tipo fibroso, donde se concentra la "aloína" (cuyo gusto amargo sirve a la planta como protección ante los predadores). Las flores son muy parecidas a la de la Pita real (*Aloë saponaria*) (Ver Ficha). Crecen en forma de campánulas, al final de una inflorescencia, que puede ser ramificada o no y llega a medir 1m. En el caso de la Aloe vera, esta inflorescencia es amarillenta y alargada

Floración y Fructificación:

De Abril a Octubre.

Observaciones:

Después de tres años de vida, el gel contenido en sus hojas está al máximo de su contenido nutricional. De él se saca un compuesto, llamado Acíbar, que no es más que el gel macerado por el calor que puede adoptar distintas tonalidades: color marrón (si se calienta por el sol) o color negro brillante (si se calienta por ebullición).

El Aloë causa de conquistas

Alejandro Magno conquistó la Isla Socotara, en el sur de Arabia, porque en ella había gran cantidad de Aloes que emplear en la curación de heridas y enfermedades de sus soldados durante las campañas de guerra.

El aceite extraído del Aloë se utiliza como producto dermatológico beneficioso para la piel, al aportar suavidad y tersura. Los científicos han identificado ya más de 75 compuestos en la Aloë vera; principalmente vitaminas, minerales, enzimas y aminoácidos.



Nombre Científico:
Aloë maculata All =
Aloë saponaria

Nombre Común:
Pita real, Sabira.

Morfología:

Planta crasa de hasta 30cm de altura que tiene un tallo muy corto y forma una roseta basal. Sus hojas son triangulares y algo colgantes, con bordes pinchudos que miden de 15 a 20cm. Si te fijas en las hojas verás que son anchas y carnosas, de color verde que pasa a color marrón morado, y presentan unas peculiares manchas o máculas blancas que se dibujan en las hojas en franjas paralelas que van de un borde a otro. Las flores crecen en forma de tubo, aglomeradas al final de la rama de la inflorescencia, y son de color anaranjado, muy vistosas.



Porte verde con inflorescencia ya seca de Pita real (*Aloë maculata*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Junio a Septiembre.

Acíbar

El Acíbar, muy rico en nutrientes, es utilizado en infinidad de remedios, desde bebidas como suplemento dietético, acción emoliente, cicatrizante, coagulante, hidratante, antialérgica, desinfectante, antiinflamatoria, astringente, laxante, antibiótico, analgésico, bactericida, anestésico, tranquilizante, fungicida para la piel... pero el tiene cualidades depurativas. Sus compuestos se liberan lentamente en el intestino grueso facilitando la visita al baño. No está indicado en personas que sufren hemorroides, estreñimiento crónico ni durante la menstruación.

Obtención del Acíbar

Para sacar el Acíbar del Aloë se deben cortar las hojas transversalmente, dejando que fluya y caiga el licor, que puede recogerse en un recipiente puesto con este propósito. Es recomendable dejar que el gel se concentre hasta espesarse con el calor del sol o bien con calor artificial.

Nombre Científico: Aloë maculata All = Aloë saponaria
Nombre Común: Pita real, Sabira.

Observaciones:

Se usa frecuentemente como planta ornamental, tanto en jardines como en rocallas, taludes, patios y macetones. En África, los zulúes utilizan sus hojas en infusión para tratar algunas afecciones particulares del ganado.



Detalle de las máculas (=manchas) blanquecinas de las hojas de Pita real (*Aloë maculata*). Foto JMCM



Porte evolucionado a tonos marrones de Pita real (*Aloë maculata*). Foto JMCM

En pequeñas dosis, con el jugo de las hojas machacadas se elabora una especie de salsa amarga que se usa como aperitivo.



Vistosa inflorescencia de Pita real (*Aloë maculata*). Foto ESG

Ya Dioscórides nos hablaba del Aloë, indicando que "el jugo macerado o Acíbar de esta especie se usa como laxante y es una masa sólida de color muy oscuro y muy amarga. Se toma por la noche y a la mañana siguiente se tiene el efecto"



Nombre Científico:
Bryophyllum daigremontianum
Rajm.-Hamet & H.Perrier.

Nombre Común:
Calanchoe, Espinazo del
Diablo.

Morfología:

Esta llamativa planta que puede alcanzar 1m, es bastante carnosa. Verás que sus hojas de forma triangular son de color verde con tonalidades purpúreas y borde dentado, con numerosos bulbilos que se sitúan en cada diente confiriéndole un aspecto muy atractivo. Estos bulbilos una vez maduros, se caen al suelo y de ellos mismos crecen nuevas plantas. Esta especie tarda de uno a dos años en madurar produciendo una inflorescencia terminal de flores violetas-anaranjadas. La planta muere después de florecer.



Llamativo porte de Calanchoe
(*Bryophyllum daigremontianum*). Foto TE

Floración y Fructificación:

La flor la podrás ver salir en invierno. (Diciembre- Marzo)



Hojas llenas de bulbilos de Calanchoe (*Bryophyllum daigremontianum*). Foto ESG



Bella inflorescencia terminal de Calanchoe
(*Bryophyllum daigremontianum*). Foto ESG

Nombre Científico: Bryophyllum daigremontianum
Nombre Común: Calanchoe, Espinazo del Diablo.

Observaciones:

No necesitan de mucha tierra para propagarse pudiendo colonizar grandes extensiones en poco tiempo, se la considera invasora, cuando trasciende de su habitual jardín al medio silvestre.

Todas las partes de esta planta son tóxicas, contienen un glucósido cardíaco, cuyos efectos pueden ser fatales en niños/as y pequeños animales. Curiosamente, en aplicaciones farmacológicas a dosis adecuadas, se emplea para problemas de insuficiencia cardíaca. Es un ejemplo más de cómo las propiedades curativas y los efectos adversos de la flora dependen del buen empleo y conocimiento de la misma.



Detalle de los bulbilos de Calanchoe (*Bryophyllum daigremontianum*). Cuando éstos caen, dan lugar a nuevas plantas. Foto JMCM



*** El espinazo del diablo que cura ***

Es importante recordar que en muchos lugares del mundo y, a pesar de los conocimientos y descubrimientos médicos, la escasez de recursos y la falta de acceso a un sistema sanitario justo y digno, lleva a la aplicación popular de remedios caseros y curas tradicionales para afrontar enfermedades, en muchos casos de extrema seriedad. Así, aunque esta planta es altamente tóxica, se emplea habitualmente en América Latina, Asia y África, donde se le atribuyen múltiples aplicaciones "sanadoras", llegando a usarse para tratar lesiones y enfermedades relacionadas con daños celulares, especialmente casos de cáncer; heridas profundas y gangrenadas, infecciones, quemaduras, reumatismo, inflamaciones, hipertensión, cólicos renales, diarreas... e incluso enfermedades psicológicas como la esquizofrenia, crisis de pánico y miedos.



Nombre Científico:

Nicotiana glauca

R. C. Graham

Nombre Común:

Gandúl, Tabaco moruno, Tabaco lampiño, Falso tabaco.

Morfología:

Es un arbusto o arbolillo perennifolio de corteza grisácea, algo fisurada y sin pelos, que puede alcanzar hasta 4m de altura. Sus hojas están pecioladas y desprenden un olor desagradable al romperse. Son de forma variable: de redondeadas a lanceoladas, de 5 a 15cm de longitud, y color verde azulado. La inflorescencia tiene panícula corta y flores pediceladas de forma tubular y color amarillo, que miden hasta 4cm. El fruto es una cápsula ovoide rodeada por el cáliz (persistente y péndulo), con numerosas semillas.



Porte del Gandul (*Nicotiana glauca*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Agosto a Octubre.

Observaciones:

Es una especie nitrófila que crece espontáneamente en casas abandonadas, solares y bordes de caminos, aunque casi siempre en zonas cercanas al mar. Debido a su rusticidad se ha utilizado como ornamental en jardines y parques.

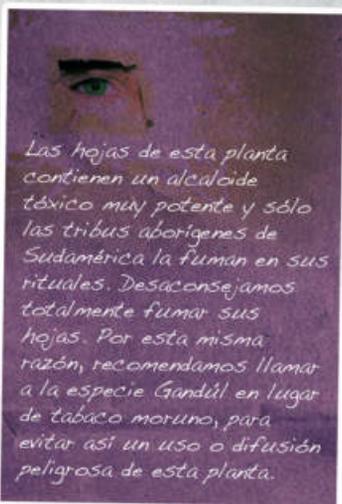


Hojas y flores tubulares del Gandúl (*Nicotiana glauca*). Foto ESG

Para pensar...

Esta especie es nativa de Sudamérica, pero se ha naturalizado en todo el mundo. En Andalucía se considera invasora, y por ello se encuentra recogida en la lista de especies vegetales Invasoras de Andalucía.

Sus hojas peladas y mezcladas con manteca de cerdo se han utilizado para curar granos y quitar verrugas de la piel. También se han empleado en infusión para lavar heridas infectadas. Se aplican externamente en el tratamiento de dolores de cabeza y en forma de cataplasma para mejorar dolores reumáticos, heridas y úlceras.



Las hojas de esta planta contienen un alcaloide tóxico muy potente y sólo las tribus aborígenes de Sudamérica la fuman en sus rituales. Desaconsejamos totalmente fumar sus hojas. Por esta misma razón, recomendamos llamar a la especie Gandúl en lugar a la especie Tabaco moruno, para evitar así un uso o difusión peligrosa de esta planta.



Nombre Científico:
Fallopia baldschuanica
 (Regel) J. Holub
 (= *Polygonum baldschuanicum* Regel)

Nombre Común:
 Velo de Novia, Correguetepillo,
 Enredadera rusa, Viña del Tibet.

Morfología:

Trepadora leñosa y perenne que puede alcanzar los 15m de longitud, con tallos muy flexibles que se enroscan sobre el soporte en que se apoya y con ramas glandulosas que emiten aceites esenciales.

Sus hojas son alternas y tienen largos peciolo con forma de corazón, que pueden llegar a medir 10cm de largo por 6cm de ancho, de color verde oscuro y con el margen dentado. Tienen infinidad de olorosas flores blancas y hermafroditas, que hacen que el arbusto entero se convierta en un delicado encaje blanco. Su fruto es una especie de cápsula color negro que se parte en tres trozos.



Porte en flor de la trepadora Velo de novia (*Fallopia baldschuanica*). Foto JMCM



Se dice que las flores del Velo de novia (*Fallopia baldshuanica*), hacen parecer a la planta llena de encajes. Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Mayo a Octubre.

Observaciones:

Se trata de una planta muy enérgica, que trepa y cubre todo tipo de arbustos. Durante la primavera y el verano se dedica a crecer vivamente, con largos brotes que buscan apoyos donde agarrarse, esto puede causar daños en el soporte donde radique. Resiste bien la contaminación atmosférica. Todas las semillas que produce son estériles, por lo que se multiplica por esqueje semimaduro o por división de matas.

Para pensar...

Es una especie cuyo empleo requiere cautela, ya que se comporta como invasora y cada vez la tenemos más extendida en la Sierra de Huelva. Aparece en la lista de "Especies vegetales invasoras en Andalucía".

Curiosamente, esta planta se está estudiando actualmente en varios proyectos de investigación, debido a sus reconocidas propiedades antienviejimiento.



Nombre Científico:
Plumbago auriculata Lam.
(= *Plumbago capensis* Thunb.)

Nombre Común:
Jazmín azul, Celestina, Azulina.



Porte en forma de arbusto del Jazmín azul (*Plumbago auriculata*), que también puede crecer como enredadera. Foto JMCM

Morfología:

Se trata de un arbusto perenne que puede ser caducifolio (ya que con el frío puede perder las hojas). Su follaje denso es de color verde oscuro, con porte redondeado de hasta 1,50m de altura. A veces se comporta como enredadera alcanzando un mayor porte. Sus tallos son semileñosos, los jóvenes presentan una corteza de color verde y los ejemplares adultos de color marrón claro o grisáceo. Sus hojas, en disposición alterna, tienen el margen entero y forma de huevo con un peciolo corto. Las flores crecen en un racimo terminal y se disponen a modo de paraguas abierto, formando casi una esfera (esta forma en que nacen las flores es una de las claves para distinguirlo de otros jazmines, además esta especie tiene 4 estambres a diferencia de los verdaderos jazmines pertenecientes a la familia del olivo u oleáceas que solo tienen 2 estambres). Este arbusto es muy parecido al Jazmín, sólo que sus pétalos son de color azul celeste, a veces blancos.

Floración y Fructificación:

Florece de Abril a Julio.



Detalle de las flores a modo de paraguas celestes del Jazmín azul (*Plumbago auriculata*). Foto ESG

Observaciones:

Es una especie muy empleada en jardinería debido a la belleza de sus flores color celeste. En Huelva podrás verla en muchas zonas además del Parque, formando setos o como enredadera. No soporta bien el frío, aunque se adapta bien entrando en letargo y perdiendo las hojas. Aunque los brotes tiernos se pongan negros con las heladas, el sistema radicular de la planta es fuerte, y le permite recuperarse plenamente al empezar el tiempo cálido. Se desarrolla mejor en suelos ligeros, arenosos y con buen drenaje.



Nombre Científico:
Trachelospermum jasminoides
Lindl.

Nombre Común:
Jazmín de Leche, Rincospermo.

Morfología:

Se trata de un arbusto perenne y trepador que puede alcanzar hasta 7m de altura. Sus hojas son opuestas, de un color verde reluciente, anchas y lanceoladas, parecidas a las del Laurel (*Laurus nobilis*). Son bastante consistentes, inicialmente cubiertas de pelos en el envés. Su margen no presenta dientes y todas las hojas están unidas al tallo por un peciolo corto. Su inflorescencia es un ramillete de flores blancas muy olorosas y parecidas a las de la adelfa, pero con los pétalos torcidos hacia la derecha, lo que recuerda a la forma de una hélice. El fruto es doble y contiene numerosas semillas que poseen una especie de plumillas que facilitan su dispersión. Si algo caracteriza a esta especie es su intenso y agradable aroma (que recuerda al del jazmín y la dama de noche juntos) cuando está en flor.



Jazmín de leche (*Trachelospermum jasminoides*).
Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Abril a Julio.



Flores blancas en forma de hélice del Jazmín de leche (*Trachelospermum jasminoides*). Foto ESG

La Leyenda del Jazmín

Una leyenda árabe explica el origen de esta hermosa flor. En ella se cuenta la historia de una joven beduina, llamada Jasmine, que vivía en el desierto y cubría su bello rostro con numerosos velos para protegerlo del sol. Un día, atraído por su misterio, un príncipe la pidió en matrimonio. Una vez casada sintió que no podía vivir entre los muros de palacio y escapó hacia un oasis donde expuso su rostro al sol. El astro, prendado de su belleza, transformó a Jasmine en esta flor que desde entonces vive en libertad en aquellos lugares más cálidos del planeta.

Nombre Científico: Trachelospermum jasminoides Lindl.
Nombre Común: Jazmin de Leche, Rincospermo.

Observaciones:

Ya que es una planta resistente al frío y bastante rústica se cultiva con cierta frecuencia en la provincia. Se utiliza principalmente en pérgolas y cerramientos. En el Parque podrás observarla en la pérgola de la entrada Norte.

Extracto de la poesía Jazmin, de Santos Aparicio

*...Tus hojas forman estrellas
que te hacen elegante
y tu corpiño lindo y suave,
la esencia pura reparte.*

*¡Olorosa florecilla, sin mancha,
eres tu hermoso jazmin,
por eso yo entre las flores,
te tengo hoy junto a mí!*

Cuánto sabe la flor, de Pedro Salinas

*¡Cuánto sabe la flor! Sabe ser blanca
cuando es jazmin, morada cuando es lirio.
Sabe abrir el capullo
sin reservar dulzuras para ella,
a la mirada o a la abeja.*

*Permite sonriendo
que con su alma se haga miel.
¡Cuánto sabe la flor! Sabe dejarse
coger por ti, para que tú la lleves,
ascendida en tu pecho alguna noche.
Sabe fingir, cuando al siguiente día
la separas de ti, que no es la pena
por tu abandono lo que la marchita.
¡Cuánto sabe la flor! Sabe el silencio;
y teniendo unos labios tan hermosos
sabe callar el "¡ay!" y el "no", e ignora
la negativa y el solozo.*

*¡Cuánto sabe la flor! Sabe entregarse,
dar, dar todo lo suyo al que la quiere,
sin pedir más que eso: que la quiera.
Sabe, sencillamente sabe, amar.*



Hojas nuevas enteras y redondeadas del Jazmin de leche (*Trachelospermum jasminoides*). Foto TE



Zarcillos del Jazmin de leche (*Trachelospermum jasminoides*), con ellos se agarra y facilita su tarea de trepar. Foto TE



Hojas en disposición opuesta y acabadas en punta del Jazmin de leche (*Trachelospermum jasminoides*). Foto TE



Nombre Científico:
Osteospermum ecklonis
 (DC.) Norl.
 (= *Dimorphotheca ecklonis* DC.)

Nombre Común:
 Dimorfoteca, Matacabras,
 Margarita del Cabo.

Morfología:

Se trata de un bello arbusto anual o perenne, cuyo porte redondeado y tupido no suele sobrepasar los 50cm de altura. Sus pecioladas hojas están en disposición opuesta, tienen forma de lanza y son de color verde intenso. Presentan el



Porte con flores color blanco por el haz y morado por el envés de Dimorfoteca (*Osteospermum ecklonis*). Foto JMCM

margen entero o con pequeños dientes que parecen pinchos, pero que no lo son. Sus flores crecen solitarias al final de un pedicelo que puede medir hasta 21cm. Tienen los pétalos lilas o purpúreos por entero y, a veces, podrás observar que presentan pétalos de color blanco por la cara superior y lilas por la inferior. Estas flores se cierran cuando llega la noche. Fruto seco en aquenio, o pequeña nuez.



Las flores de Dimorfoteca (*Osteospermum ecklonis*), se cierran al llegar la noche. Foto JMCM

Floración y Fructificación:
 De Marzo a Julio.

Observaciones:

Es un arbusto muy utilizado como planta ornamental en jardines y parques. Así, se pueden crear arriates diversificados empleando tan sólo especies del género *Osteospermum*, debido a la variabilidad de portes, formas de los pétalos y color de las flores.



Detalle de la flor color morado de Dimorfoteca (*Osteospermum ecklonis*). Foto ESG

Su facilidad de hibridación y el interés de muchas empresas productoras de esta planta por obtener nuevas variedades, han hecho que podamos encontrar en el mercado un amplio abanico de Osteospermum que enriquecen y dotan de color a los jardines.



Flores color blanquecino de Dimorfoteca (*Osteospermum ecklonis*). Foto JMCM



Nombre Científico:
Cortaderia selloana
Asch. & Graebn.

Nombre Común:
Plumero, Carrizo de la Pampa.

Morfología:

Gramínea robusta, siempreverde, que forma grandes rosetas de las que nacen tallos macizos o ahuecados de hasta 3m. Las hojas, que no son muy anchas, miden alrededor de 1cm. Abrazan el tallo, son lineales y presentan el borde aserrado, áspero y cortante. La inflorescencia es una panícula o plumero, muy vistoso y bonito, que nace en la terminación de los tallos y que puede medir de 80cm a 1,2m. Los pies pueden ser machos o hembras, las hembras son las que tienen un plumón mayor.



Porte en flor de Plumero (*Cortaderia selloana*).
Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Julio a Noviembre.

Observaciones:

Además de utilizarse como ornamental en jardines y parques. Se cultiva ocasionalmente para la obtención de pasta de papel y para la fijación de terrenos sueltos. Es planta medicinal como febrífuga infantil, diurética y sudorífera.

Ayuda en los nacimientos

Se cuenta que en la Pampa Argentina, dado que sus hojas tienen unos bordes cortantes y afilados, sirvieron para cortar el cordón umbilical en los partos.

En los hogares, se realizan con ella adornos de flores secas. Para esto, debes cortar los tallos cuando son jóvenes y dejarlos secar cabeza abajo. Una vez secos, puedes tenerlos de diferentes colores si quieres.

El plumero de la pampa tiene una capacidad de hasta 100.000 semillas.

Para pensar...

Esta especie es una gran invasora y aparece como tal en la lista de Especies Vegetales Invasoras de Andalucía. Debemos ser conscientes de que, a pesar de ser una planta con un alto valor ornamental, puede extenderse peligrosamente. De hecho, actualmente es un verdadero problema en el Norte del país y en las Islas Canarias.



Nombre Científico:
Opuntia spp. L.

Nombre Común:
Chumbera, Opuntia, Tunera,
Atunera.

Morfología:

En primer lugar hemos de decirte que los cactus no tienen hojas como tal, sino unas palas modificadas donde puedes encontrar un manojito de espinas sobre una pequeña almohadilla (aréola) donde se insertan. A veces las espinas se caen quedando sólo la aréola. Tenemos varias especies de Opuntia en el Parque, que podrás observar sobre todo en los cabezos del Conquero:



Porte Tunera bravía (*Opuntia dillenii*). Foto JMCM



Detalle flor madura de Tunera bravía (*Opuntia dillenii*). Foto JMCM

- ***Opuntia dillenii*** (Ker Gawl.) Haw. (Atunera bravía, Opuntia, Tunera): Se trata de un arbusto carnoso y muy leñoso en la base que puede alcanzar hasta 3m de altura. Sus palas miden hasta 25cm de longitud, tienen forma elipsoidal y aréolas con 6 a 8 espinas algo curvas de hasta 6cm de longitud y color amarillo o blanquecino. Las flores, que miden hasta 8cm de diámetro son de diversos



Detalle flor y fruto de Tunera bravía (*Opuntia dillenii*). Puedes observar bien las espinas amarillas que la caracterizan. Foto JMCM

colores, así podemos encontrarlas amarillas, naranjas o rojizas, por lo que la flor no es muy determinante a la hora de identificar la especie. Si debes fijarte bien en las espinas, de color amarillo. Los frutos son de hasta 5cm con forma de higo alargado y la piel y jugo de un rojo carmín purpúreo en su madurez. Florece entre Junio y Julio.



Detalle flor incipiente de Tunera bravía (*Opuntia dillenii*). Foto JMCM



Detalle flores amarillas y espinas del mismo color de Tunera bravía (*Opuntia dillenii*). Foto JMCM



Frutos maduros y verdes de Tunera bravía (*Opuntia dillenii*). Foto JMCM

Nombre Científico: Opuntia spp. L.
Nombre Común: Opuntia, Tunera, Chumbera.

• **Opuntia ficus-indica** (L.) Mill. (Atunera mansa, Chumbera, Tunera): Es una planta arbustiva y carnosa que puede alcanzar hasta 5m de longitud. Sus palas, difícilmente separables, pueden llegar a medir hasta 45cm. Éstas pueden presentar en las almohadillas o aréolas dos espinas pequeñas, muy finas, de color gris claro, aunque por regla general lo normal es que no aparezca ninguna espina y se vean en las palas únicamente las aréolas blancas sobre las palas verdes. Sus flores son de 6-8 cm de diámetro, amarillas o naranjas brillantes. Sus frutos tienen un tamaño de 9cm, forma de higo y color amarillo o naranja en su madurez. Florece de Marzo a Junio.



Pala con espinas muy pequeñas o inexistentes de Tunera mansa (*Opuntia ficus indica*). Foto ESG

Floración y Fructificación:

Florece entre Marzo y Julio.



Detalle de flor amarilla de Tunera mansa (*Opuntia ficus indica*). Foto ESG



Detalle de la flor madura de Tunera mansa (*Opuntia ficus indica*). Puedes observar las pequeñas espinas blanquecinas que la caracterizan. Foto MHA

Observaciones:

Esta especie es fácil de encontrar en bordes de caminos y zonas de vegetación degradada. Se introdujo para construir setos, y poco a poco ha ido invadiendo numerosos y variados ecosistemas, ya que tolera bien las heladas, la sequía e incluso cierto grado de salinidad. Como planta invasora podemos encontrarla en Huelva colonizando un buen número de espacios naturales protegidos: la Laguna del Portil, Marismas del Odiel, Doñana, Estero de Domingo Rubio, Lagunas de Palos y Las Madres y Enebrales de Punta Umbría. Su fruto, el higochumbo, es frecuentemente consumido en Huelva.



Fruto de Tunera mansa (*Opuntia ficus indica*). Foto TE



Pie de Tunera mansa (*Opuntia ficus indica*) en las Laderas del Conquero Foto MHA

En medicina natural sus palas fritas y preparadas como cataplasma se han empleado para combatir las hemorroides. El fruto es consumido en fresco, licuado o en ensalada, posee efectos antidiarreicos y alivia la tos.

Nombre Científico: Opuntia spp. L.
Nombre Común: Opuntia, Tunera, Chumbera.

Con los frutos macerados en aceite de oliva se preparaba antiguamente un ungüento que servía para curar las ubres de las vacas. Sus palas se han utilizado como alimento para el ganado (especialmente la especie de chumbera que la mayoría de las veces no presenta espinas). Otro uso muy particular ha sido la obtención de tinte mediante el empleo de la cochinilla (*Dactylopius coccus*) a través de la cual se conseguía un tinte púrpura para mejorar los tejidos.

Jarabe de chumbera para la tos

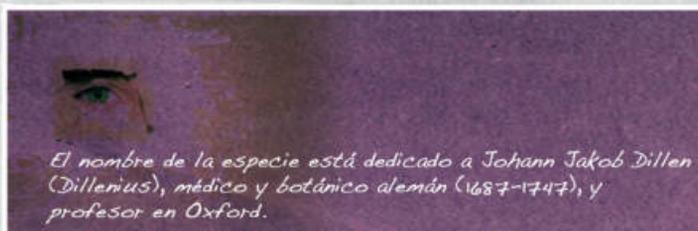
Esta receta hay quien la hace con la carne del interior de las palas de la planta, aunque te recomendamos preferiblemente la utilización del fruto. Pela los higos chumbos, córtalos en rodajas y cúbrelos de azúcar. Este preparado debe permanecer así una noche entera. A la mañana siguiente se habrá formado una melaza. Pásala por un tamiz y, una vez limpio de semillas, calienta el preparado. Ya tendrás listo tu jarabe para aliviar la tos. Bébelo en frío, a pequeñas dosis unas tres veces al día. Puedes tomarlo también en batido mezclado con plátano, su sabor es agradable.

Para pensar...

Esta es una de esas especies de origen americano que nos resultan tan familiares y que difícilmente identificamos como plantas invasoras. Es interesante que sepa que actualmente se incluye en la lista de Especies Vegetales Invasoras de Andalucía.



Detalle de la pala y espinas de *Opuntia hystricina* var. *urcina*, también presente en el Parque. Foto ESG



El nombre de la especie está dedicado a Johann Jakob Dillen (Dillenius), médico y botánico alemán (1687-1747), y profesor en Oxford.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Rosa canina L.

Nombre Común:
Escaramujo, Rosal Silvestre,
Agavanzo, Rosal perruno.

Morfología:

Se trata de un arbusto caducifolio de hasta 3m de altura. Sus tallos pueden ser erectos o arqueados, y son muy robustos, de color verde y con fuertes agujijones. Las hojas están compuestas por 5 a 7 foliolos de hasta 4cm cada uno con forma oval-lanceolada. Pueden tener el margen simple o doblemente serrado, con pelos o no, sin glándulas o con glándulas tan sólo en el nervio medio del envés. Las flores nacen solitarias o en grupos de 2 a 5 flores. Sus pétalos son de color rosa intenso, rosa blanquecino o blanco. El fruto "escaramujo" o "tapaculo" (de casi 2 cm), es carnoso, de forma elíptica y color rojo oscuro.



Porte del Escaramujo (*Rosa canina*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Abril a Junio.



Detalle de las flores de Escaramujo (*Rosa canina*).
Foto JMCM



Flores de Escaramujo (*Rosa canina*)
en nacimiento. Foto JMCM

La Rosa canina tiene múltiples propiedades. Actúa como digestiva, antiinflamatoria, aporta vitamina C, calma los nervios, ejerce un leve efecto como estimulante sexual y tonifica. En la cocina su fruto lo puedes usar para hacer mermelada (una vez quitado los pelos y los huesecitos). Los pétalos de la flor se utilizan en repostería para decorar tartas, y si los mezclas con miel y azúcar podrás hacer gelatina casera.

Nombre Científico: Rosa canina L.
Nombre Común: Escaramujo, Rosal Silvestre, Agavanzo, Rosal perruno.

Observaciones:

Esta especie se emplea con frecuencia como medicinal. Entre otras cosas, del fruto se obtiene una conserva astringente y desinfectante que actúa como vermífuga y antiscorbútica debido a su extraordinaria riqueza en vitamina C. Sin embargo, no debes olvidar que esta planta impide al organismo absorber el hierro, por lo que nunca debes usarla si tienes anemia.



Aspecto característico del Rosal silvestre (*Rosa canina*) lleno de frutos, sin hojas ni flores. Foto MHA



Frutos rojos característicos del Escaramujo (*Rosa canina*). Foto JMCM

El botánico e ingeniero de montes Carlos Vicioso, se encargó del estudio minucioso de las rosas silvestres españolas, plasmando sus conclusiones en el libro: Estudios sobre el género Rosa en España, un trabajo metódico y extenso en cuanto a especies.



Su nombre significa "Rosal perruno" porque sus pinchos se asemejan a los colmillos de un perro y porque antaño se usaba para tratar la rabia.

Nombre Científico: Rosa canina L.
Nombre Común: Escaramujo, Rosal Silvestre,
Agaranzo, Rosal perruno.

Canción Escaramujo, de Silvio Rodríguez

¿Por qué la tierra es mi casa?
¿Por qué la noche es oscura?
¿Por qué la luna es blanca
que engorda como adelgaza?
¿Por qué una estrella se enlaza
con otra, como un dibujo?
Y ¿por qué el escaramujo
es de la rosa y del mar?
Yo vivo de preguntar,
saber no puede ser lujo...
...Yo vine para preguntar
flor y reflujos.
Soy de la rosa y del mar,
como el escaramujo...

Los pétalos han sido utilizados para sacar el agua de rosas, empleada en cosmética y perfumería. Por otra parte, sus frutos frescos y con semillas, se han empleado como repelente contra las tenias.

La Luna y la Rosa, de Miguel de Unamuno

En el silencio estrellado
la Luna daba a la rosa
y el aroma de la noche
le henchía -sedienta boca-
el paladar del espíritu,
que adurmiendo su congoja
se abría al cielo nocturno
de Dios y su Madre toda...
Toda cabellos tranquilos,
la Luna, tranquila y sola,
acariciaba a la Tierra
con sus cabellos de rosa
silvestre, blanca, escondida...
La Tierra, desde sus rocas,
exhalaba sus entrañas
fundidas de amor, su aroma...

Entre las zarzas, su nido,
era otra luna la rosa,
toda cabellos cuajados
en la cuna, su corola;
las cabelleras mejidas
de la Luna y de la rosa
y en el crisol de la noche
fundidas en una sola...
En el silencio estrellado
la Luna daba a la rosa
mientras la rosa se daba
a la Luna, quieta y sola.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Retama monosperma (L.)

Boiss.

(= Lygos monosperma (L.) Heywood)

Nombre Común:

Retama Blanca.

Morfología:

Se trata de un arbusto verde azulado de hasta 3m de altura, muy ramoso. Sus ramas péndulas tienen sección redondeada, poseen unos finos pelillos plateados cuando es joven, que pierde al hacerse adulta (viéndose entonces las hojas verdes). Tiene hojas simples y con forma de lanza que se caen fácilmente, dejando una pequeña cicatriz que permanece en la planta algún tiempo. La inflorescencia se dispone en racimos laterales, solitarios o en grupos, de 10 a 26 pequeñas flores cortamente pediceladas y de color blanco.



Porte de Retama blanca (*Retama monosperma*).

Foto JMCM

El fruto es una legumbre redondeada de color pardo-amarillenta que se contrae en la madurez, comprimiendo así la semilla del interior.



Frutos de Retama blanca (*Retama monosperma*).

Foto ESG

Floración y Fructificación:

Florece de Enero a Mayo.

El fruto de la retama es uno de los alimentos estrella para los conejos. Tras pasar por su tracto digestivo, los frutos quedan preparados de forma natural en las heces listas para germinar. Es frecuente encontrar las ramas de las retamas con un nudo, allí donde pasa la gente. Esto se hace por numerosos motivos: por superstición, para que salga un novio/a o para que resultaran bien los viajes de larga caminata (se quitaba el nudo a la vuelta). Las ramas y las flores se usan en medicina y se atribuye propiedades diuréticas, cardiotónicas y laxantes.

Nombre Científico: *Retama monosperma* (L.)
Nombre Común: Retama Blanca.

Observaciones:

Esta especie se extiende en zonas costeras sobre suelos arenosos. Suele emplearse para restaurar los paisajes y repoblar zonas con poca vegetación, lugares erosionados o desérticos y zonas anexas a plantaciones de setos. También se le está dando un uso en jardines, debido a que es una planta bastante fuerte de abundantes y olorosas flores blancas. En esta planta es muy común encontrar orugas de la mariposa *Lasiocampa trifolii*, que, aunque se alimenta de numerosas especies como los tojos o el jaguarzo blanco, prefiere como plato principal a la retama. Podemos encontrar también otras orugas muy interesantes y bellas como son la *Apopestes spectrum*, *Scotopteryx peribolata* o *Compsoptera opacaria*, ésta última también sobre los brezos, tojos y aulagas.

En el Parque podrás observar también otra retama más de interior y que posiblemente haya sido plantada como ornamental:

- ***Retama sphaerocarpa* (L.) Boiss.** (= *Lygos sphaerocarpa* (L.) Heywood) (Retama común, Retama amarilla): Se diferencia principalmente de la retama blanca porque suele medir 2m de alto como mucho y posee numerosas flores pequeñas de color amarillo (cuando no tiene flores debemos fijarnos en que la sección del tallo es cuadrangular y los brotes nuevos están erguidos, ya que en la retama blanca tienden las ramas a ser péndulas). Además, su fruto no se contrae, por lo que al madurar si movemos el fruto las semillas suenan dentro.



Dibujo mariposa macho de *Apopestes spectrum*



Dibujo mariposa macho de *Isturgia miniosaria*



Dibujo mariposa macho de *Lasiocampa trifolii trifolii*



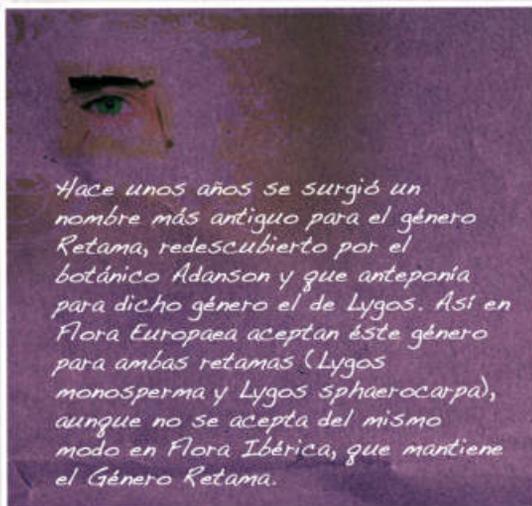
Dibujo de mariposa hembra de *Lasiocampa trifolii trifolii*



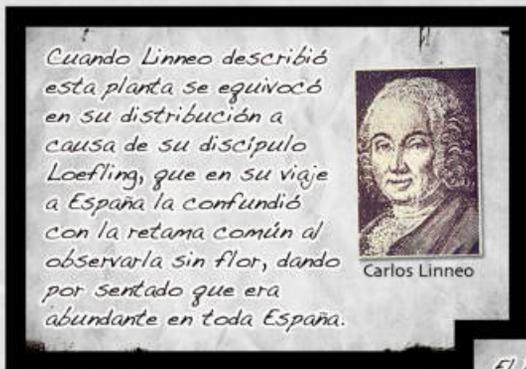
Retama amarilla (*Retama sphaerocarpa*). Foto ESG



Nombre Científico: Retama monosperma (L.)
Nombre Común: Retama Blanca.



Inflorescencia de Retama amarilla (Retama sphaerocarpa). Foto Internet



Inflorescencia de Retama blanca (Retama monosperma). Foto JMCM





UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Spartium junceum L.

Nombre Común:
Retama de olor, Retama macho, Gajomba, Ginesta.

Morfología:

Se trata de un arbusto de hasta 3,5m de tallos de color verde azulado, más o menos huecos con una pequeña médula esponjosa en su interior, que recuerdan a los tallos de los juncos. Sus escasas hojas tienden a desprenderse con suma facilidad, son de pequeño tamaño (hasta 3cm) con forma lineal-lanceolada y pelos plateados en las hojas jóvenes (que desaparecen con el paso del tiempo). Su inflorescencia es un racimo alargado de 5 a 25 flores grandes y aromáticas de color amarillo. Son flores amariposadas típicas de las leguminosas con 5 pétalos, uno mayor (estandarte) cubriendo 2 laterales (alas), y estos a su vez, cubriendo a 2 inferiores parcialmente soldados (quilla). El fruto es una gran legumbre de hasta 8cm de largo, color verde con pelos plateados cuando está verde y sin pelos y de color marrón oscuro cuando madura. Cuando está lista, se abre, dejando caer de 10 a 18 semillas.



Porte de Retama de olor (*Spartium junceum*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Marzo a Julio.



Los frutos de la Retama de olor (*Spartium junceum*) son legumbres verdes con pelillos plateados, como puedes observar. Foto JMCM



Detalle inflorescencia y tallos de Retama de olor (*Spartium junceum*). Foto JMCM

Es una planta que se puede utilizar para mejorar la fertilidad de zonas degradadas.

Nombre Científico: Spartium junceum L.
Nombre Común: Retama de olor, Retama macho, Gajomba, Ginesta.

Observaciones:

Debido al olor y color de sus flores se emplea frecuentemente como ornamental. Se reproduce en verano por esquejes en cajonera y por semillas, aunque éstas presentan un letargo interno, por lo que precisan tratamiento previo con agua o ácido sulfúrico antes de sembrarlas en el mes de marzo o abril. Este proceso de manera natural se pone en marcha, al igual que en otras retamas, gracias a los jugos gástricos del conejo de monte, que se alimenta de ella. Toda la planta presenta un alcaloide, la citsina, que es una sustancia venenosa que por encima de 5mg provoca diarrea, vómitos, irritación renal y alteraciones en el sistema nervioso.



Detalle flor amarillosa característica de la Retama de olor (*Spartium junceum*).
Foto JMCM



Etimológicamente Spartium proviene del griego sparton y alude al empleo de sus ramas para hacer cuerdas.

Espejo interior, de José A. Muñoz Rojas

...Los ojos, aves locas, se escapaban en vuelos de miradas, al prodigio del agua y de la rueda, a los olores de gajomba y culantro, a los colores de malvas y amapola, a los vencejos zurciendo en el azul blancos retazos. ¡Oh, este espejo interior, donde aparece el de hoy, el de ayer, el siempre niño!

Es una buena planta melífera, muy apreciada por las abejas. Sus legumbres son apetecibles para las cabras. Se utiliza también como productora de fibras textiles empleadas para hacer ataduras. Sus tallos, ramas y flores sirven como tintóreas. Con sus flores se extrae un colorante amarillo. Por su agradable aroma se emplea en perfumería.

Carlos Vicioso, ingeniero de montes y botánico, reconoce la presencia de esta especie en Huelva en su libro sobre leguminosas españolas: "Genisteas Españolas II". 1955, gracias a un pliego herborizado por Martín Bolaños en Moguer.





UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
***Pistacia lentiscus* L.**

Nombre Común:
**Lentisco, Lentisca, Charneca,
Mata de Verdón, Matas Gordas.**

Morfología:

Es un arbusto perennifolio de color verde oscuro, porte redondeado y follaje aparentemente denso que puede alcanzar los 5m. Su corteza es grisácea o rojiza y desprende un olor resinoso. Su hoja compuesta mide hasta 11cm y está dividida de 2 a 12 foliolos. Una característica de este arbusto es que los foliolos de las hojas siempre están en número par y acabando con dos foliolos en la punta. Es un arbusto dioico, con pies machos y hembras en distintas plantas. Inflorescencia en racimo de 2 a 5cm, con pequeñísimas flores amarillas o rojizas sobre pedúnculos cortos. El fruto son unas pequeñas drupas de color



Porte de Lentisco (*Pistacia lentiscus*). Foto JMCM

rojo al principio, que pasan a pardo o negro al madurar. A veces presenta una hoja engrosada, de color verde o rojo, que no es más que una agalla producida por un pulgón llamado (*Aploneura lentisci*) y que no debes confundir con el fruto.



Hojas acabadas en par y frutos del Lentisco (*Pistacia lentiscus*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Abril a Mayo. Fructifica de Septiembre a Octubre.

El lentisco está catalogado por la UICN como de "Preocupación menor" (LC). En el pueblo de Hinojo, existe un espécimen que por sus características arbóreas ha sido catalogado por la Junta de Andalucía como "Árbol singular", se trata del Lentisco del Pocito Pileta, que alcanza una altura de 10m y un perímetro de 2m. También en Almonte podemos disfrutar de un hermoso lentiscar, el de La Vereda de Sanlúcar de Barrameda, que ha sido catalogado como "Arboleda singular".

De esta especie se utiliza el látex, llamado almárciga, para tratar diversas afecciones de la piel (callos, durezas, grietas y ojos de gallo), catarros pulmonares, reumatismo, diarrea y afecciones genitales (gonorrea y leucorrea). Si se machaca y hace un emplastro sirve también para cicatrizar heridas. De los frutos se saca un aceite de consumo humano considerado afrodisíaco.

Nombre Científico: Pistacia lentiscus L.
Nombre Común: Lentisco, Lentisca, Charneca,
Mata de Verdón, Matas Gordas.

Observaciones:

Esta especie se utiliza también como ornamental. Sobre esta planta, podrás encontrar mariposas u orugas de *Eutelia adalatrix*, de *Lymantria atlantica* y *Ocneria rubea*, que aparecen también sobre el madroño. Además, podrás observar unos bultitos en sus hojas llamados agallas, cuyo interior habitan las orugas de *Alophia combustella*, que se alimentan y pupan en las hojas este arbusto.



Dibujo mariposa macho de la especie *Streblote panda*



Dibujo de mariposa macho *Eutelia adalatrix*.

Dibujo de mariposa hembra *Eutelia adalatrix*.

El lentisco se utiliza en industria para fabricar barnices y pegar placas de mármoles. Su madera se ha empleado para hacer bastones. El fruto sirve para alimentar a los cochinos y a los verdones (cuando se iba de cacería del verderón con red, se colocaba una mata de lentisco a la que se llamaba mata de verdón).

Un aliado del lince ibérico

Aunque el lentisco parece un arbusto follaje denso, cuando te introduces dentro de él puedes observar con claridad el exterior. Por este motivo es uno de los arbustos preferidos como refugio por el conejo, que desde en su interior se siente protegido. Está comprobado que donde hay lentisco hay más conejo para el lince. Además de esto, los lentiscos suelen ser los lugares elegidos por las linceas para parir (Matas Gordas en Coto del Rey, Doñana).

La hoja del lentisco, de Juan Nicasio Gallego

*Hoja seca y solitaria
que vi tan lozana ayer,
¿dónde de polvo cubierta
vas a parar? No lo sé.*

*Lejos del nativo ramo
me arrastra el cierzo cruel
desde el valle a la colina,
del arenal al vergel.*

*Voy donde el viento me lleva
resignada por saber
que ni suspiros ni ruegos
han de templar su altivez.*

*Hija de un pobre lentisco,
voy a donde van también
la presunción de la rosa,
la soberbia del laurel.*

Un chicle muy clásico

De su látex se elabora una goma aromática que se conoce como almárciga y que en la época clásica se empleó como goma de mascar. Para recogerla se debe hacer un corte en el tallo de la planta y esperar al día siguiente para recolectarla. La almárciga se utiliza en Grecia para fabricar dulces, pudding y confituras de sabor muy aromático y refrescante.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Lonicera implexa Aiton

Nombre Común:
Madreselva, Zapatillas.

Morfología:

Es un arbusto perenne y trepador con numerosos tallos ramificados desde la base, que se ayuda de otras plantas para sostenerse como una liana. Puede alcanzar hasta 6m de longitud y puede formar sobre si mismo pequeñas matas de hasta 2m (con troncos de hasta 3cm).

Sus estrechas hojas son de una característica forma de corazón. Las inferiores, siempre opuestas, pueden aparecer soldadas o no, y, aunque por regla general no presentan pecíolo, puede aparecer uno muy cortito. Debes fijarte bien en el tallo, ya que al subir con la vista hasta la inflorescencia, verás que ambas hojas se van soldando por la base hasta formar una sola que rodea el tallo,

pasando por el centro. Esto se ve muy bien sobre todo en las hojas terminales de la inflorescencia, donde forman una especie de cazuela que contiene las flores. Las flores forman ramilletes terminales de 2 a 9 flores que salen de un mismo punto. Su forma es similar a tubos largos de color rosado y terminan en una pequeña protuberancia que se abre en dos pétalos de labios desiguales muy bellos, de color blanco con estambres cortos. Su fruto se forma por una serie de bayas purpúreas que aparecen en parejas en el interior de la "cazuela". No son comestibles.



Porte en flor de Madreselva (*Lonicera implexa*). Foto JMCM



La forma de las flores de Madreselva (*Lonicera implexa*), se asemeja a pequeños tubos color rosado. Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Marzo a Julio y los frutos maduran de Agosto a Noviembre.

En homeopatía la esencia de sus frutos frescos se usa para el tratamiento de la neurosis y temblores musculares. El consumo de sus frutos puede provocar problemas gastrointestinales, aunque sus flores se pueden chupar para disfrutar de su néctar, pero ojo con el resto de la planta, que contiene veneno.

Los tallos ya duros, vaciados y fritos en aceite se usan para fabricar "boquillas" de las pipas de fumar.

Nombre Científico: Lonicera implexa Aiton
Nombre Común: Madreselva, Zapatillas.

Observaciones:

Esta especie quiere un ambiente de semisombra o sombra completa, aunque soporta mejor la sequía que otras especies de su género. Suele aparecer en bosques abiertos, matorrales y zarzales. Normalmente se usa para decorar glorietas, muros, verjas, columnas, etc. Sus bayas son alimento de muchas aves, las cuales ayudan que además diseminan las semillas. También es una planta que se cultiva en Parques y Jardines debido a su abundante floración y a su fino olor.

El poeta Juan Ramón Jiménez recoge a la madreselva en varios poemas. Destacamos aquí un extracto de Nocturno y de Amor.

Nocturno, de Juan Ramón Jiménez

*...He entreadierto mi balcón;
por oriente ya la luna va naciendo;
las fragantes madreselvas
dan al aire de la noche las unciones de sus frescos
y balsámicos perfumes;
están tristes los luceros.
En mi oído vibra el ritmo de las voces que se aman.
Me da horror de estar a solas con mi cuerpo...
El silencio me contagia;
estoy mudo..., en mis labios no hay acentos...
Me parece que no hay nadie sobre el mundo,
Me parece que mi cuerpo
se agiganta; siento frío, tengo fiebre,
en la sombra me amenazan mil espectros...*

Amor, de Juan Ramón Jiménez

*El amor...¿a qué huele? Parece, cuando se ama,
que el mundo entero tiene rumor de primavera.
Las hojas secas tornan y las ramas con nieve,
y el sigue ardiente y joven, oliendo a la rosa eterna.*

*Por todas partes abre guirnalda invisibles,
todas sus faldas son líricas -risa o pena-,
la mujer a su beso cobra un sentido mágico
que, como en los senderos, sin cesar se renueva...*

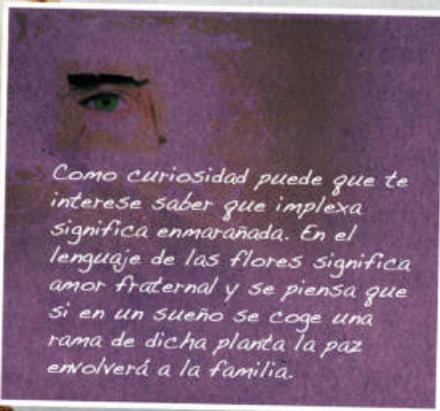
*Vienen al alma música de ideales conciertos,
palabras de una brisa liviana entre arboledas;
se suspira y se llora, y el suspiro y el llanto
de a como un romántico frescor de madreselvas.*



Las hojas de Madreselva (*Lonicera implexa*) se van soldando conforme subimos en el tallo, hasta convertirse en hojas únicas atravesadas por el tallo. Foto JMCM



Las flores de Madreselva (*Lonicera implexa*), forman ramilletes terminales que salen del mismo punto. Foto JMCM



Como curiosidad puede que te interese saber que implexa significa enmarañada. En el lenguaje de las flores significa amor fraternal y se piensa que si en un sueño se coge una rama de dicha planta la paz envolverá a la familia.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Nerium oleander L.

Nombre Común:
Adelfa



Porte de Adelfa (*Nerium oleander*). Foto TE

Morfología:

Es una planta arbustiva perenne que puede alcanzar los 4m de altura. Sus hojas de margen entero (no dentado), brotan de un tallo en el mismo nivel de 3 ó 4, a veces opuestas. En ellas resalta un nervio principal blanco muy marcado del que parten numerosos nervios secundarios dispuestos en paralelo (unos de otros) y que llegan hasta el borde mismo de la hoja. Sus flores son olorosas, grandes, de hasta 5 cm de ancho, y pueden ser de color rosa, blanco o naranja-amarillento. Salen de un mismo punto en el extremo de las ramas y se agrupan en cimas. El fruto es una vaina que mide de 8 a 16 cm, que se abre al secarse dando lugar a un grupo de semillas dotadas de penachos que con ayuda del viento se dispersan lo más lejos posible.

Floración y Fructificación:

Florece de Mayo a Septiembre (aunque en lugares cálidos tiene flores casi todo el año).



Flores de tonos blancos en ramillete de Adelfa (*Nerium oleander*). Foto TE



Detalle flor de Adelfa (*Nerium oleander*). Foto ESG



Detalle de un ramillete agrupado en cima de tonos rosáceos de Adelfa (*Nerium oleander*). Foto MHA

Aunque es una planta que se ha utilizado en medicina industrial por sus principios activos cardiotónicos y diuréticos, es muy venenosa y está totalmente desaconsejada en uso doméstico (puede afectar al corazón incluso en dosis pequeñas). Ten precaución especialmente con su savia: un látex blanco muy venenoso que puede resultar gravemente tóxico sobre todo a los pequeños (que tienden a jugar con las hojas de las plantas y morderlas).

Nombre Científico: Nerium oleander L.

Nombre Común: Adelfa

Observaciones:

Podrás observar adelfas en el Parque sin ninguna dificultad. Las hay de color rosa y blancas. Una de las más grandes, de flores blancas, se encuentra en la Vaguada de Zumalabe, justo al lado de un enorme laurel (*Laurus nobilis*). También las hay de pequeño porte, se trata de la variedad *nana* cuyas flores son de color rojo intenso. Estas pequeñas están plantadas a lo largo de uno de los caminos que bordean el quiosco (de la puerta norte). Es interesante que sepas, que aunque la adelfa se utiliza mucho como ornamental en jardines y parques y como separación en las autovías,

crece de forma natural en las orillas de los cursos de agua y barrancos o ramblas a poca altitud y con clima cálido.



Pie con flores de tonos rosa oscuro de Adelfa (*Nerium oleander*). Foto JMCM



Porte pie de flores rosáceas de Adelfa (*Nerium oleander*). Foto JMCM

En zonas rurales se preparaba una loción para uso externo como parasiticida contra la sarna, utilizando las hojas frescas de adelfa mezcladas con miel y aplicando el preparado como ungüento. También se han empleado sus raíces como raticida.

Extracto sacado de la obra "El Asno de oro" de Apuleyo (hace referencia al parecido entre las flores de la adelfa y las de las rosas).

Era Lucio un joven romano de alta aristocracia intrigado en el mundo de la magia por lo que para aprenderla marchó a Tesalia, "Cuna de la magia". Su entusiasmo desmedido lo lleva a verse transformado por accidente en asno. La única posibilidad de recuperar su forma original es la de comer rosas. En unos de los capítulos narra Apuleyo estuvo a punto de envenenarse con las flores de la adelfa. Viéndolas de lejos corrió para devorarlas con tal ansia que sólo se detuvo en el último segundo, cuando dio cuenta de que la adelfa es un veneno mortífero para los asnos y de que él lo era. Burlado por la fortuna dejó las adelfas en paz y volvióse con las orejas gachas.

Nombre Científico: Nerium oleander L.

Nombre Común: Adelfa



Antiguamente en Italia se creía que guardar cualquier parte de esta planta en una casa (ramas, flores, etc) atraía toda clase de desgracias a sus moradores.

Una anécdota cuenta que en España, en tiempos de ocupación francesa por tropas napoleónicas, las tropas españolas invitaron a una abundante comida a los soldados de Napoleón. En los preparativos de la carne usaron estacas paladas de adelfa para ensartarla y asarla, lo que provocó una gran mortandad en la tropa adversaria.

Enfermedades de esta planta

Entre las enfermedades más habituales que puede sufrir esta especie se encuentran:

- Los pulgones, que suelen aparecer en primavera muy secas y cálidas y que atacan los brotes más tiernos. Tienen un color amarillo u ocre y se alimentan de la savia de los brotes más tiernos a los cuales debilitan. Transforman las zonas que atacan en zonas pegajosas.
- Las cochinillas, que aparecen en forma de costras que se pegan a las hojas y los tallos, que también se vuelven pegajosos.



Frutos de Adelfa (*Nerium oleander*).
Foto MHA



Vaina de Adelfa (*Nerium oleander*) abierta y seca que ha dejado salir a las semillas dispuestas de vilanos para su dispersión por el viento. Foto JMCM



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Lavandula pedunculata
(Miller) Cav = *Lavandula*
stoechas L. subsp. *pedunculata*
(Mill.) Samp. & Rozeira

Nombre Común:
Cantueso, Lavanda.

Morfología:

Es un arbusto muy ramificado que generalmente no sobrepasa 60 cm de altura. Sus ramas que poseen hasta 10 nudos, son color verde-rojizo con pelos más o menos abundantes. Las hojas, de color grisáceo, tienen forma de lanza y son estrechas, a veces con la hoja revuelta en todo su margen hacia el envés. Toda la planta despide un penetrante olor alcanforado. Esta especie tiene un pedúnculo floral que es más de dos veces más largo que la inflorescencia. Sobre el pedúnculo descansa la inflorescencia, que posee tres penachos lilas en la cima. Ésta es engrosada, compacta, con forma de cilindro cuadrangular y contiene florecillas insertadas de color violeta-morado intenso.



Porte de Cantueso (*Lavandula pedunculata*).
Foto JMCM



Detalle del pedúnculo floral largo
y la inflorescencia que caracterizan
al Cantueso
(*Lavandula pedunculata*).
Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Puedes ver sus flores en los meses de Junio a Septiembre.

El Cantueso se ha utilizado en medicina popular contra molestias digestivas, resfriados, bronquitis, dolores reumáticos, cefaleas y migrañas, insomnio, depresión y agotamiento nervioso. Es un buen antiséptico y cicatrizante, empleando su aceite esencial en friegas y utilizando su esencia para limpiar heridas y llagas. La infusión de sus flores secas actúa como febrífuga (disminuye la fiebre) y combate las afecciones de pecho y bronquias. Sus hojas se usan como condimento para aromatizar pescados y carnes a la brasa, sopas, postres y ensaladas. También se emplea en la elaboración de vinagres, aceites, licores de hierbas e infusiones. Sus inflorescencias se han usado como vâhos o máscaras faciales para limpiar la piel.



Esta especie es un
Endemismo Ibérico.

Nombre Científico: Lavandula pedunculata (Miller)

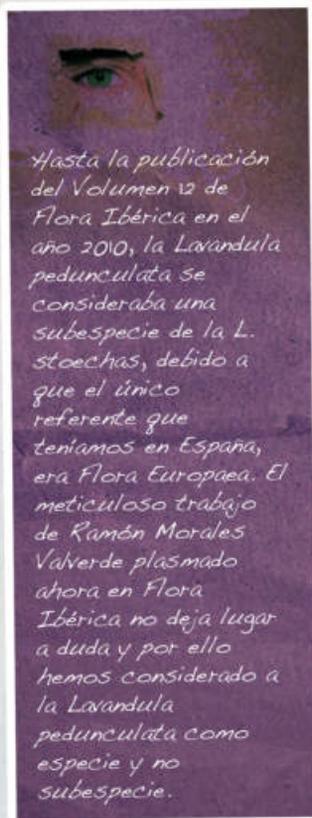
= Lavandula stoechas subsp. stoechas.

Nombre Común: Cantueso, Lavanda.

Observaciones:

Es una especie muy palatable para las cabras, que comen las hojas en invierno y las flores en primavera. Quizás puedas confundirla con el Espliego (*Lavandula latifolia*) (Ver ficha). Si te fijas, observarás que la inflorescencia de esta última no presenta penachos, es alargada, laxa y tiene las florecillas color violeta claro y sentadas (a veces con pedicelos). En la provincia de Huelva podemos encontrar diversas especies de Lavanda que suelen vivir en conjunto y son fáciles de distinguir, pero en el Parque, sólo hemos encontrado esta especie. La otra especie que suele acompañarla es:

- ***Lavandula stoechas* L.: (Cantueso, Lavanda)** presenta las mismas características que la descrita en morfología y se distingue en su inflorescencia, que no presenta pedúnculo floral y, si lo presenta, es igual de largo que su inflorescencia. En otras palabras, el cabito de la flor no es especialmente largo.



Hasta la publicación del Volumen 12 de Flora Ibérica en el año 2010, la *Lavandula pedunculata* se consideraba una subespecie de la *L. stoechas*, debido a que el único referente que teníamos en España, era Flora Europaea. El meticuloso trabajo de Ramón Morales Valverde plasmado ahora en Flora Ibérica no deja lugar a duda y por ello hemos considerado a la *Lavandula pedunculata* como especie y no subespecie.

El nombre específico *stoechas* procede del griego "stoichás", que significa "alineadas" y alude a la disposición ordenada de las flores. Los penachos de esta planta le sirven para atraer a las abejas, se trata pues de una excelente planta melífera que además, produce néctar. Su miel se considera de gran calidad y es muy apreciada.



La inflorescencia del Cantueso (*Lavandula pedunculata*), contiene florecillas violetas insertadas, como puedes observar.
Foto JMCM

Nombre Científico: Lavandula pedunculata (Miller)

Nombre Común: Cantueso, Lavanda.

Vinagre de los cuatro ladrones

Este preparado permitió a 4 ladrones despojar sin escrúpulos a sus víctimas durante la epidemia de peste que asoló a Tolouse en 1628. En nuestros días, se usa de forma externa como bactericida y también de forma interna (preparación sin alcanfor) a dosis profilácticas (1 cucharadita de café, 2 o tres veces al día) para combatir resfriados y otras enfermedades invernales.

Preparación: poner a macerar a la luz del día durante tres semanas en 2,5 litros de vinagre de calidad (de sidra o vino) y remover con regularidad:

40 gr de cada una de estas plantas: ajenojo, ajenojo menor (u otra artemisa como estragón), romero, salvia, menta y ruda. 120 gr de lavanda, 5 gr de cada una de las siguientes: cálamo aromático, canela, clavo y nuez moscada. 30 gr de ajo aplastado y 20 gr de alcanfor (sólo para uso externo). Exprimirlo bien y filtrar el líquido.

Fabricar agua de colonia de lavanda

Llenar un tarro con flores de lavanda y cubrirlas con alcohol de 70°, dejar macerar durante tres semanas y filtrar. Volver a repetir la operación utilizando el agua de lavanda obtenida para recubrir flores nuevas, así se reforzará su perfume.

Sus hojas, por destilación, se usan para la obtención de la esencia de lavanda, empleada en la elaboración de jabones, desodorantes, colonias y perfumes. En algunas zonas se queman las ramas en el dormitorio antes de dormir para facilitar a los pequeños un sueño profundo y agradable. Algunas gotas de aceite de lavanda aplicado en los pulsos y las sienes, ejercen el mismo efecto: procuran una noche apacible, invitando al sueño reparador. Las ramas secas se usan además en algunas como repelente de hormigas y mosquitos y para ahuyentar a los insectos de los armarios.

En el lenguaje de las flores significa silencio. Los romanos colocaban sus ramas junto a las ropas para impregnarlas de su olor (intenso y penetrante), costumbre que se ha mantenido hasta nuestros días, ya que algunas personas siguen metiendo ramas o bolsitas de lavanda en sus armarios para perfumarlos y para dejar las polillas.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Arundo donax L.

Nombre Común:
Caña común, Carrizo.

Morfología:

Esta planta es la mayor de las gramíneas de la región mediterránea, pudiendo alcanzar de 2 a 5 metros de altura por 5cm de ancha. Es hueca en su interior, y presenta varias capas de lignina que coinciden con sus nudos. Los nudos hacen que

el tallo no sea del todo liso. Podrás observar más o menos nudos en la planta y de

forma más o menos espaciada, según la disponibilidad de agua y la energía de la planta. Sus hojas (de hasta 65 cm de longitud), son alternas, verde-grisáceas y bastante

lisas, algo acartonadas, planas y curvadas longitudinalmente hacia abajo. Las vainas de las

hojas cubren los nudos. El tallo se vuelve duro y leñoso al segundo año, y es entonces cuando

florece. Presenta una raíz en forma de rizoma, bastante grande, grueso, nudoso, engrosado por

tramos y cubierto por vainas con forma de escamas. La flor es característica de las gramíneas con dos

envueltas florales constantes en esta familia (la

espiquilla, compuesta por dos glumas, y dos

brácteas: lema y palea, que protegen a los estambres y

ovario). El fruto es una cariopsis o pequeña nuez, envuelta

con pelos que permiten su dispersión por el viento. Es una especie vistosa y al conjunto

de cañas (fácil de identificar y observar) se le conoce como cañaveral.



Como puedes observar las vainas de las hojas del Carrizo (*Arundo donax*) cubren los nudos. Foto ESG

brácteas: lema y palea, que protegen a los estambres y ovario). El fruto es una cariopsis o pequeña nuez, envuelta con pelos que permiten su dispersión por el viento. Es una especie vistosa y al conjunto de cañas (fácil de identificar y observar) se le conoce como cañaveral.

Floración y Fructificación:

Florece desde Agosto hasta Abril.



Vistosa flor de Carrizo (*Arundo donax*). Foto JMCM

Un dato curioso...

La caña produce una gran cantidad de biomasa por hectárea, algunos autores apuntan que produce más que cualquier otra planta conocida, aparte del bambú. Es excelente como carburante ya que libera metanol.



Porte del Carrizo (*Arundo donax*). Foto JMCM

Nombre Científico: *Arundo donax* L.
Nombre Común: Caña común, Carrizo.

Observaciones:

El Arundo ha tenido diversos usos a lo largo de la historia, entre otros, se ha empleado como diurético y para destetar a los bebés.

Para ambos fines se hervía 1 onza de rizoma cortada a fragmentos durante 15 minutos en un litro de agua que después se bebía.

El Arundo se ha empleado también como cicatrizante, colocando en los pequeños cortes de la piel, las láminas blancas y estériles que se encuentran en los nudos del tallo. Hoy día, sigue utilizándose en cestería y para fabricar tapetes y canceles. De él se obtienen materiales para la construcción ligera, con los que se fabrican diversos útiles como las cortinas rompevientos o los techados de las construcciones de adobe.

Podemos encontrar otra caña en el entorno del Parque Moret, que habita la zona que va desde la Ermita de la Cinta hasta las laderas del Conquero:

- **Arundo plinii Turra (caña de Plinio):** muy similar a la caña común pero de menor tamaño, que recuerda a un carrizo (*Phragmites australis*). La caña de Plinio está amenazada y protegida en Francia, es una planta que migró del Mediterráneo oriental durante el Messiniense hace 5 millones de años, cuando el Mediterráneo se secó y convirtió en una extensa planicie por donde entraron muchas especies vegetales asiáticas. Ha pasado desapercibida como especie y sus poblaciones son cada día más raras debido a la transformación de sus hábitats naturales, como ha ocurrido en Francia, por lo que se debe tener en cuenta en futuras revisiones de flora amenazada.

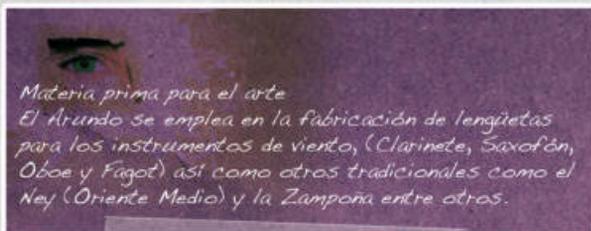


Caña de Plinio (*Arundo plinii*). Especie susceptible de protección que habita la zona comprendida entre La Cinta y las Laderas del Conquero. Foto ESG

El Arundo para los Druidas

Los druidas, elaboraron un alfabeto calendarizado basado en árboles y otros vegetales llamado Ogham.

La caña, vegetal (correspondiendo al sentido N-E), formaba parte del alfabeto druidico, rigiendo los días del 4 de septiembre al 10 de octubre.



Materia prima para el arte

El Arundo se emplea en la fabricación de lengüetas para los instrumentos de viento, (Clarinete, Saxofón, Oboe y Fagot) así como otros tradicionales como el Ney (Oriente Medio) y la Zampona entre otros.

Para pensar...

Esta especie, de origen asiático, nos resulta tan familiar que difícilmente podría pensarse que sea invasora. No obstante, es conveniente saber que actualmente sigue incluyéndose en la lista de Especies Vegetales Invasoras de Andalucía.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Arum italicum Mill.

Nombre Común:
Aro, Jaro, Llave del año,
Jarrón, Candil.

Morfología:

Es una planta perenne y carnosa que mide de 25 a 50 cm, sin pelos, y brota de un tubérculo. Prefiere las zonas del

parque donde encuentra sombra y humedad. Las hojas de esta especie se asemejan a una punta de flecha con ensanchamiento en su base y podrás

observarlas bien desarrolladas antes de Diciembre. Sus flores son pequeñas y están en la base de una columna, parcialmente envueltas por una especie de capucha o embudo, de color amarillo-verdoso, a veces teñido de púrpura (que no debes confundir con la flor). Los animalillos polinizadores que entran en el embudo floral son retenidos por unos pelillos hasta que se impregnan con el polen, tras lo cual son liberados para que vayan a fecundar otras plantas. Los frutos son redondos y agrupados en un eje o columna que puede medir de 10-15cm, muy parecido a una mazorca de maíz. Éstos son de color verde al principio y se tornan rojos en su madurez.



Las flores Aro (*Arum italicum*) son pequeñas y están envueltas en una capucha o embudo amarillo-verdoso, incluso a veces liliáceo, que no debes confundir con la flor. Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Febrero a Junio.



Frutos inmaduros, color verde, y en forma de mazorca de maíz de Aro (*Arum italicum*). También puedes observar las hojas. Foto JMCM



Frutos desenvainados y en proceso de maduración (se vuelven rojos) de Aro (*Arum italicum*). Foto JMCM

Nombre Científico: Arum italicum Mill.
Nombre Común: Aro, Jaro, Llave del año.

Observaciones:

El género Arum es originario de la región mediterránea, extendiéndose hasta Iraq. Como muchas plantas de esta familia, es tóxica. Contiene *aroina*, que irrita la piel y absorbida en determinadas dosis provoca una gran excitación del sistema nervioso, pudiendo causar parálisis e incluso muerte. Por su elevada toxicidad (contenida especialmente en sus hojas y tubérculo) se desaconseja su uso terapéutico, aunque se ha venido empleando tradicionalmente como expectorante para combatir catarros, como purgante y de forma externa, como cicatrizante de quemaduras.

• Materia Medica •

Ya Dioscorides (Médico, farmacólogo y botánico de Grecia, 40-90 de) nos habla del Aro en su manual de farmacopea llamado "Materia Medica". Aquí indica cómo el uso por vía externa del Aro era extendido, usándose con frecuencia una especie de puré fabricado con las hojas frescas machacadas en un almirez que se aplicaba directamente sobre cicatrices y úlceras con buenos resultados.



Frutos en avanzado proceso de maduración de Aro
(Arum italicum). Foto JMCM



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Echium plantagineum L.

Nombre Común:
Viborera, Vivorillo, Viperina,
Oreja mulo.



Detalle de las anteras y la flor de Viborera (*Echium plantagineum*).
Foto JMCM

Morfología:

Es una hierba anual o bienal, que se desarrolla abundantemente en praderas a pleno sol y tolera media sombra. Sus tallos simples o ramificados en la parte superior, pueden alcanzar los 80cm. de altura. Toda la planta se halla cubierta densamente de un

indumento de pelos rígidos que dan a la planta un tacto áspero y pinchudo. Las hojas son lanceoladas, salvo las de la roseta basal que son alargadas (20cm.) con forma estrechamente elíptica, los dos extremos redondeados y peciolo largo (15cm.). Forma

una inflorescencia erecta con botones florales muy densos en su floración, alargándose hasta 16cm. en la fructificación. Las flores son de color azul-violeta intenso, raramente blancas, con los pétalos soldados en casi toda su longitud, generalmente con 2 estambres salientes. Las flores solamente tienen pelos sobre los nervios y también en los lóbulos del labio inferior, hecho que marca diferencia de este *Echium* con respecto a otras de su misma especie. Fruto seco, en núcula o pequeña nuez.



La inflorescencia de Viborera (*Echium plantagineum*), la forman diversas flores azul-violeta. Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece y fructifica de Febrero a Junio. Sin embargo puede germinar en cualquier otra época si las condiciones le son favorables, por ejemplo en veranos lluviosos, terminando de florecer a comienzos de otoño.



Detalle de una Viborera (*Echium plantagineum*) con albinismo. Foto JMCM.

El epíteto específico *plantagineum* tiene que ver con la roseta de hojas basales que presenta, muy parecida a un *Plantago* (*Plantago lagopus*, *P. coronopus*, *P. major*) (Ver Fichas).

Nombre Científico: Echium plantagineum L.

*Nombre Común: Viborera, Vivorillo, Viperina,
Oreja mulo.*

Observaciones:

Esta especie, de la que tradicionalmente se han chupado las flores como entretenimiento, es una de las preferidas del ganado, por ello, se emplea como forraje verde. Se utilizaba además en ocasiones como sucedáneo de la Manzanilla Yesquera (*Phagnalon saxatile*) (Ver Ficha), sobre todo en verano (cuando no había manzanilla en los campos). De este modo se podía prender "la chispa" en las candelas o chimeneas. Es una especie importante como melífera para las abejas.



En el parque podrás observar cantidad de abejas volando a baja altura y parando sobre todo en las flores de Viborera (*Echium plantagineum*).

Foto JMCM

De la raíz de la viborera se extrae una sustancia roja empleada como colorante de tejidos.

Mordeduras de víbora

Antiguamente tuvo aplicaciones mágicas al considerarse que podía proteger de las víboras a quien la llevara encima. Esta creencia deriva de la llamada "ley de la semejanza homeopática", que nos habla sobre cómo antes se relacionaba directamente el parecido físico de la planta con su efecto terapéutico, en este caso, su semilla se asemeja a la cabeza del reptil. Por este motivo, se creyó durante mucho tiempo antídoto para su veneno. Como luego se vino a demostrar, esto no es así, pero sí es cierto que contiene pequeñas porciones de un potente veneno llamado equina.

El jugo se usa en cosmética como eficaz emoliente para pieles delicadas y enrojecidas. Con sus flores frescas se preparan cataplasmas para tratar forúnculos y úlceras (se utilizan las extremidades florales, que se recolectan en julio). Sus hojas en infusión se han recomendado en caso de fiebre y dolores de cabeza y sus flores en infusión contra el catarro y la tos. Externamente, en forma de gargarismos se ha empleado contra las inflamaciones de la boca y la garganta y en compresas contra dermatosis e inflamaciones de la piel. Como dato importante, a pesar de sus múltiples aplicaciones, debes saber que su consumo puede ser tóxico para el hígado por su contenido en alcaloides pirrolizidínicos.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Heliotropium europaeum L.

Nombre Común:
Verruguera, Heliotropio mayor.

Morfología:

La hierba verruguera es una herbácea anual que encontrarás en todo el parque, pero sobre todo en la zona de cultivos y cerca del Centro de Recepción. Si te fijas, no suele alcanzar más de tres palmos de altura, unos 60cm y sus ramas están como esparramadas. Sus hojas tienen peciolo y son de color verde oscuro. Forman una larga elipse a veces acabada en punta, toda ella está cubierta de pequeños pelitos blancos. Las flores, de color blanco con el centro amarillo, son muy pequeñitas y se agrupan en ramilletes lineales y paralelos que se encorvan como la cola del escorpión. Estos ramilletes pueden estar por enteros cubiertos de flores o hasta la mitad. Fruto seco en forma de nuez (tetranúcula), con cuatro semillas.



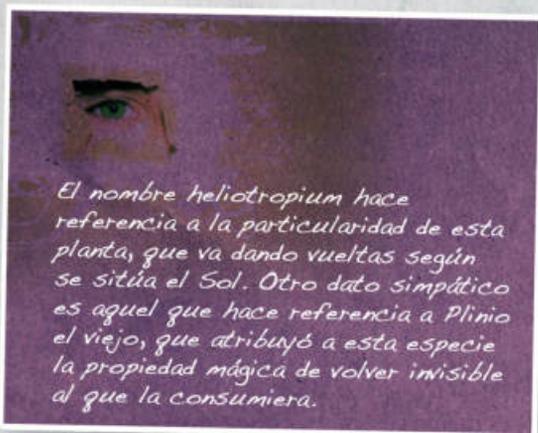
Hojas pecioladas y ramillete de flores de Verruguera (*Heliotropium europaeum*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Marzo a Noviembre.



Los ramilletes de flores de Verruguera (*Heliotropium europaeum*) pueden estar cubiertos de flores por entero o hasta la mitad, y se encorvan hacia atrás, al igual que la cola de un escorpión. Foto ESG



El nombre *heliotropium* hace referencia a la particularidad de esta planta, que va dando vueltas según se sitúa el Sol. Otro dato simpático es aquel que hace referencia a Plinio el viejo, que atribuyó a esta especie la propiedad mágica de volver invisible al que la consumiera.

Nombre Científico: Heliotropium europaeum L.
Nombre Común: Verruguera, Heliotropio mayor.

Observaciones:

Se utiliza toda la planta, desde la raíz hasta las hojas, recolectándose cuando está florida. Antiguamente sus hojas se consumían en ensaladas o aliñadas con aceite y sal y sus flores producen una sustancia resinosa a la que se atribuía propiedades afrodisíacas. Otros usos fueron como activador de la secreción biliar, para provocar el menstuo y para limpiar las úlceras. De todas formas, actualmente tenemos que ser muy precabidos en su uso e informarnos bien, recientes estudios sobre esta planta demuestran que puede llegar a contener hasta un 1% de alcaloides, lo cual la convierte en planta venenosa, al menos cuando la tomamos con regularidad.

Podrás observar sobre esta especie a una pequeña mariposa (*Utetheisa pulchella*) cuyas alas blancas poseen vistosas manchas rojas y negras que indican a los predadores que se trata de un insecto tóxico.



Mariposa *Utetheisa pulchella* sobre Verruguera (*Heliotropium europaeum*) en el Parque. Foto JMCM



Dibujo de la mariposa macho de *Utetheisa pulchella*



Dibujo de la mariposa hembra de *Utetheisa pulchella*

Tradicionalmente, sus hojas y flores se han usado en infusión contra la fiebre y sus semillas machacadas en forma de emplastos han servido para curar heridas y, en particular para curar verrugas. De ahí su nombre vulgar de "verrucaria" o "verruguera". Desde antiguo se creyó que era útil contra las picaduras del escorpión, (así lo indica Dioscórides) quizá sugerida por la forma tan característica que posee dicha flor, aunque algo más tarde se demostró que esto era falso.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Campanula rapunculus L.

Nombre Común:
Rapónchigo, Campanilla

Morfología:

Es una planta silvestre herbácea y bienal, que mide entre 30 cm y 1,80 m de altura. Posee tallos erguidos, cubiertos de pelos finos en la base y hojas alargadas con borde ondulado. Las hojas inferiores son largamente pecioladas, las medias y superiores sentadas. Podrás observar que las flores se agrupan en ramilletes en el ápice de los tallos y son de color azul-violáceo en forma de campanilla.

Floración y Fructificación:

De Marzo- Agosto.



Parte de Rapónchigo (*Campanula rapunculus*).
Como puedes observar el tallo es erguido.

Foto ESG



Las flores de Rapónchigo (*Campanula rapunculus*), se agrupan en ramillete en la punta de los tallos.

Foto ESG



Perfil de la flor de Rapónchigo (*Campanula rapunculus*), tienen forma de campanilla y color violáceo. Foto ESG

Observaciones:

Su nombre, que proviene del latín, quiere decir "pequeña campana", o "campanilla", y hace referencia a la forma de la corola.

El Rapónchigo en la mesa

La raíz de esta especie es comestible y posee un ligero sabor a nueces, pudiendo comerse tanto cruda como cocida. En algunos lugares se comen también sus hojas en ensalada, siendo recomendadas para las personas con problemas de diabetes. Uno de sus componentes principales es la inulina, por lo que las partes aéreas se preparan en infusión para la cura de afecciones bucales.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Jasione montana L.

Nombre Común:
Botón azul, Té de monte.

Morfología:

Herbácea anual o perenne de vida corta que puede alcanzar hasta 60cm, con tallos simples o ramificados. Puede tener el tallo cubierto de pelos o no: esto nos servirá para diferenciar las distintas subespecies. Otra característica que permite distinguir a nivel de subespecie es que aunque todas poseen pequeñas hojitas con forma de lanza alargada, pueden aparecer en todo el tallo o pueden desaparecer para transformarse en un largo pedúnculo floral, como ocurre con el Cantueso (*Lavandula stoechas*) (Ver ficha). Así que, el pedúnculo varía de 1 a 25cm. La inflorescencia es terminal, de forma que podrás observar que se asienta en el pedúnculo una preciosa cabezuela de color azul redondeada muy característica.



Porte en flor del Botón azul (*Jasione montana*).
Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Marzo a Junio.

Observaciones:

En Huelva podemos encontrar tres variedades:

- *Jasione montana* subsp. *montana*: Planta anual cuyo tallo, sin pelos, no está engrosado en la parte basal y alcanza hasta 40cm. Pedúnculo floral largo.
- *Jasione montana* subsp. *blepharodom*: Planta anual cuyo tallo, cubierto por entero de pelos blancos, está muy ramificado desde la base, no engrosado en la parte basal y alcanza hasta 30cm. Pedúnculo floral muy corto.
- *Jasione montana* subsp. *echinata*: Planta anual o bienal cuyo tallo está engrosado en la base y cubierto por entero de pelos blancos. Alcanza hasta 60cm. Pedúnculo floral largo de hasta 25cm.



Las hojitas verdes lanceoladas de Botón azul (*Jasione montana*) a veces se transforman en largos pedúnculos florales, como en este caso. Foto JMCM



Cabezuela azul y redondeada, asentada en el pedúnculo de Botón azul (*Jasione montana*).
Foto JMCM

Esta especie es de un
Endemismo Ibérico



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Silene colorata Poir.

Nombre Común:
Colleja colorada.



Porte en flor de Colleja colorada (*Silene colorata*).
Foto JMCM

Morfología:

Se trata de una pequeña planta anual densamente pelosa cuyos tallos ramificados desde la base ascienden hasta los 60cm de altura. Sus hojas están en disposición opuesta y tienen formas que van de espatuladas a lineales, cubiertas de abundante pelo sedoso o con pocos pelos espaciados. El margen está provisto de una especie de ceja. Sus flores tienen cinco pétalos que a veces aparecen enrollados y son rosados o blancos. La parte de detrás de la flor (cáliz) es de forma globosa, corta y puede medir hasta 14mm. Presenta diez nervios paralelos cubiertos de pelos que suelen tornarse color rojo oscuro. Fruto en cápsula con numerosas semillas.

Floración y Fructificación:

De Enero a Junio.



Detalle de la flor de Colleja colorada (*Silene colorata*). Puedes observar la flor y el cáliz globoso, que presenta 10 nervios paralelos cubiertos de pelo, que suelen tornarse rojos. Foto ESG

Nombre Científico: *Silene colorata* Poir.

Nombre Común: Colleja colorada.

Observaciones:

Se trata de una planta muy común en el Parque y en todos nuestros campos. Es apetecible para el ganado y ha sido consumida cocida por las personas. Es muy común encontrar la oruga de la mariposa *Chazaria incarnata* sobre esta especie, aunque también se alimenta de muchas otras plantas de porte bajo. Además de la Colleja colorada, podrás encontrar otras dos especies del mismo género en el Parque:



Dibujo mariposa macho de la especie *Chazaria incarnata*



Inflorescencia de Carmentilla (*Silene gallica*). Puedes observar las flores blancas- rosadas y fijarte en el cáliz, medianamente globoso y muy peloso, con 10 nervios paralelos. Foto ESG

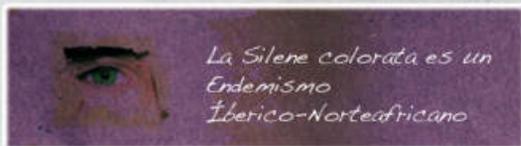
- ***Silene gallica* L. (Carmentilla):** Planta densamente cubierta de pelos que alcanza los 60cm de altura. Sus tallos pueden ser simples o ramificados y sus hojas son opuestas: las inferiores espatuladas, las superiores lanceoladas o lineares. Las flores presentan cinco pétalos blancos o rosados, con la parte de detrás (cáliz) no muy globoso de hasta 11mm, contraído al llegar a los pétalos y con 10 nervios muy juntos y vellosos (de largos pelillos).

- ***Silene scabriflora* Brot.:** Planta cubierta de largos pelos sedosos, con tallos ramificados y ascendentes que alcanzan los 60cm de altura. Las hojas son opuestas: las basales espatuladas, las superiores elípticas o lineares. Sus flores, con 5 pétalos, son generalmente de color púrpura aunque a veces aparecen en tonos blancos. Los pétalos presentan una hendidura que a veces puede llegar a dividir prácticamente el pétalo en dos (dando la impresión de tener 10 pétalos). Las flores

inferiores tienen pedicelos cortos; las superiores están sentadas (sin pedicelo). El cáliz mide hasta 16mm y presenta forma de porra encorvada en la parte superior y 10 nervios.



Detalle de *Silene scabriflora*. El cáliz es en forma de porra encorvada y las hojas superiores están sentadas, mientras que las inferiores tienen un pequeño pedicelo. Foto ESG



La *Silene colorata* es un Endemismo Iberico-Norteafricano



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Paronychia argentea Lam.

Nombre Común:
Nevadilla, Rompe piedras,
Sanguinaria menor.

Morfología:

Planta vivaz y rastrera que encontramos con frecuencia tapizando nuestros suelos indiferentemente de la geología de éstos. Su tallo, que mide hasta 60cm, suele ser rojizo y presenta una línea de pelos. Es muy nudoso y está ramificado desde la base. Las hojas nacen en las ramas y son opuestas (enfrentadas), bastante pequeñas y con forma lanceolada. Las flores son también pequeñas, nacen entre las hojas y se agrupan en ramilletes muy numerosos, terminales y axilares. Se cubren por unos órganos interflorales traslúcidos (brácteas) y están formadas por un cáliz compuesto de cinco sépalos cuyos bordes presentan aristas. Carecen de corola y resulta muy difícil apreciarlas, ya que se encuentran envueltas por hojas membranosas. Fruto seco en cápsula.



Porte de Nevadilla (*Paronychia argentea*). Como ves, tapiza el suelo. Foto JMCM



Hojas opuestas y ramilletes de flores de Nevadilla (*Paronychia argentea*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Marzo a junio.

Observaciones:

Podrás encontrar esta planta fácilmente en todo el Parque, incluso en las cortas de las laderas, donde se dejan caer formando un porte colgante que puede llegar a confundirnos. Se cría en terrenos con arena, piedras o zonas con mucha agua.

*Ha sido utilizada frecuentemente como emplasto (preparado con la planta fresca), como remedio casero para curar heridas. Tomada en infusión posee propiedades diuréticas y astringentes y propicia el buen funcionamiento de las vías urinarias y el riñón, para facilitar la eliminación de las piedras. En tisana se toma también para mejorar constipados y cólicos. Como depurativa se emplea junto al trébol de hoja estrecha (*Trifolium angustifolium*).*



Flor de Nevadilla (*Paronychia argentea*). Son flores pequeñas que se cubren de brácteas traslúcidas. Foto JMCM



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Spergularia purpurea
(Pers.) G. Don

Nombre Común:
Arenaria roja, Hierba de las
golondrinas.

Morfología:

Se trata de una herbácea anual o bianual de raíz vertical y delgada, con numerosos tallos gráciles que pueden alcanzar los 25cm de altura. Sus hojas, de forma linear, pueden medir hasta 3,5cm de longitud, están en disposición opuesta o formando segmentos en las axilas (donde aparece también una estípula plateada), y tienen forma lanceolada. Su inflorescencia contiene numerosos pelos glandulares y flores de cinco pétalos agudos color rosa púrpura y muy rara vez blancos. Fruto en cápsula con numerosas semillas.



Tallos, hojas y flores de Arenaria roja (*Spergularia purpurea*), con los pétalos rosa púrpura, color que podrás observar en esta especie de forma general. Foto ESG

Floración y Fructificación:

Florece de Febrero a Agosto.



Detalle de las flores de Arenaria roja (*Spergularia purpurea*), con los pétalos blancos. Rara vez presentan esta tonalidad. Foto ESG

Observaciones:

Es una especie empleada como ornamental. De pequeños la utilizábamos para jugar con el agua, por su facilidad para hacer pompas como las del jabón. Esto se debe a su contenido saponina. En el Parque es muy frecuente encontrarla entre la hierba tapizando el suelo. Lo que no suele ser frecuente es verla con las flores blancas, aunque cerca de la puerta que da a la Avda. Manuel Siurot, a la altura del Colegio Montessori, podrás encontrar algunos ejemplares albinos que florecen de esta forma singular.



Esta especie es un Endemismo
Ibero-Norteafricano



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Chenopodium murale L.

Nombre Común:
Cenizo, Cenizo negro,
Pie de Ganso.

Morfología:

Esta es una planta anual, erguida y de ramas ascendentes, que suele medir de 50-90cm de altura. Podrás ver que es muy ramificada y de color verde oliva, a veces teñida de rojo. Sus hojas inferiores, de hasta 6cm, pueden mostrarse de formas muy variables, desde triangulares a romboides. Todas tienen el borde dentado, con dientes muy agudos. Las hojas superiores, con forma de lanza, no tienen dientes.



Parte de Cenizo (*Chenopodium murale*). Foto JMCM

Su inflorescencia es color verde-amarillento (a veces con tonos púrpura) y crece en panojas, que se colocan en la cima de la planta. La semilla es algo redondeada y negra y tiene la particularidad de presentar una quilla alrededor.



Detalle de hojas e inflorescencia de Cenizo (*Chenopodium murale*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Enero a Mayo. Fructifica de Octubre a Diciembre.



La inflorescencia de Cenizo (*Chenopodium murale*), crece en panojas y se sitúa en la cima de la planta. Como puedes observar, a veces toma colores púrpura. Foto ESG

Usos de los distintos *Chenopodium*

El *Chenopodium murale* se ha empleado como forraje para el ganado, pero también se ha utilizado para la alimentación humana, aunque es el *Chenopodium album* el que se "lleva la palma" en la cocina, ya que sus hojas han sido incluidas en muchos tipos de ensaladas (aunque es bueno recordar que en grandes proporciones son algo laxantes). Del *Chenopodium ambrosioides* se ha extraído la "Esencia de Pazote" u "Oleum chenopodii", a dosis de 0,2-0,3g. Una esencia compleja que confiere a la planta una notable virtud de curar las lombrices o gusanos intestinales, incluyendo al gusano intestinal que tantos estragos a causado a los mineros, el *Ancylostoma duodenale*.

Nombre Científico: *Chenopodium murale* L.
 Nombre Común: Cenizo, Cenizo negro, Pie de Ganso.

Observaciones:

En el Parque podrás encontrar otras dos especies de Cenizo, que son bastante parecidos:

- *Chenopodium album* L. (Cenizo, Cenizo blanco) Este cenizo es algo aromático y el mayor de los tres (puede alcanzar los 2,5m). Florece de Abril a Diciembre. Presenta un porte de color verde que puede adquirir tonos grisáceos. Puede tener estrias verdes, a veces teñidas de rojo. Sus hojas tienen un peciolo de hasta 2cm y que miden unos 8cm. Crecen con formas similares a otros cenizos, pero menos dentadas, a veces blanquecinas por el envés. Sus semillas son aplastadas y negras.



Inflorescencia de Cenizo blanco (*Chenopodium album*). Foto ESG



Detalle de las hojas de Pazote (*Chenopodium ambrosioides*). Foto ESG

- *Chenopodium ambrosioides* L. (Pazote, Te de Mejico, Te de Nueva España): Este cenizo o pazote, es muy aromático y de porte erguido. Puede alcanzar los 60cm-1,2m. Tiene el tallo anguloso y ramificado, sin pelos. Florece de Julio a Febrero. Sus hojas alternas crecen esparcidas, con peciolo de hasta 2cm, y miden hasta 6cm de largo. Pueden verse con formas variadas (elíptico-lanceolada, forma elíptica-ovoide, es decir, de huevo invertido...), el borde de las hojas puede tener dientes distantes (lóbulos) o no tener ningún diente (entera). Sus semillas tienen forma de lenteja, y son pardo oscuras.

Se han encontrado orugas de las especies *Chrysoesthia sexguttella* y *Achyra nudalis* alimentándose de las hojas de los *Chenopodium*, concretamente de la especie *C. album*. Suelen formar nidos sedosos sirviéndose de excrementos. También podrás observar orugas y mariposas de la especie *Acontia lucida* (que suele rondar también plantas como la *Malva sp.*, *Convolvulus sp.* y *Trifolium sp.*).



Dibujo mariposa macho de la especie *Achyra nudalis*



Dibujo mariposa macho de la especie *Acontia lucida*



Dibujo mariposa macho de la especie *Chrysoesthia sexguttella*



Nombre Científico:
Euryops chrysanthemoides (DC.)
B. Nord.

Nombre Común:
Arbusto de la margarita de oro,
Arbusto de la margarita amarilla,
Arbusto de la resina.



Porte del Arbusto de la Margarita de oro
(*Euryops chrysanthemoides*). Foto JMCM

Morfología:

Arbusto denso en hojas y de forma redondeada, que puede alcanzar 1,5m de altura. Sus hojas están muy lobuladas con 7-9 lóbulos irregulares muy juntos, que recuerdan a la hoja de un roble. En su verde e intenso follaje destacan cuando nacen las flores de grandes cabezuelas, que nos recuerdan a las margaritas y que presentan pétalos vistosos de un atractivo color amarillo dorado. Estas flores, que permanecen abiertas durante la noche, se agarran al tallo con ayuda de largos pedúnculos florales de hasta 15cm. Fruto seco en aquenio.

Floración y Fructificación:

De Noviembre hasta Junio.

Observaciones:

Es un arbusto sensible a las heladas. Soporta largos periodos de sequedad, pero necesita agua de vez en cuando. Se multiplica por esquejes en primavera. Sus flores de color amarillo brillante atraen a numerosos insectos que se alimentan de su néctar y a aves que se nutren con sus semillas. Podrás encontrar en el Parque otra Margarita muy parecida.

- *Euryops pectinatus* (L.) Cass. (Margarita de hoja de peine):

Éste arbusto es muy parecido pero las hojas de esta especie son de un color verde-grisáceo, presentan lóbulos muy divididos y paralelos unos a otros, como si fuera un peine.



Detalle de la margarita vistosa de pétalos dorados
(*Euryops chrysanthemoides*). Sus flores permanecen abiertas toda la noche.
Foto JMCM

Aunque no hemos encontrado usos de esta especie, otras especies de *Euryops* se utilizaron en el pasado por ser ricas en resina (contenida en los tallos y ramas). Esta resina fue utilizada en medicina popular y como sustitutivo de la goma, para preservar el cuero de botas y las sillas de montar.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Anacyclus radiatus Loisel.
(= *Anacyclus aureus* Brot.).

Nombre Común:
Amargaza, Margarita amarilla,
Manzanilla loca, Albihar.

Morfología:

Esta margarita es una herbácea que puede medir hasta 50cm. Sus tallos pueden ser simples o ramificados desde la base, de color verde a rojizo oscuro, con ramas laterales y hojas cubiertas por completo de pelos muy prietos y de color blanco. Sus hojas verde ceniciento debido al blanco de sus pelos, poseen el margen tan lobulado que llegan al nervio principal. Sus flores son cabezuelas florales solitarias de color amarillo oscuro e intenso, cuyo pedúnculo es verde ceniciento pero puede virar como el tallo a un rojo oscuro. Su fruto es un aquenio, es decir, un fruto seco con una sola semilla en su interior y que no se abre al madurar. El aquenio de esta especie posee alas prolongadas en una punta erguida.



Detalle de la cabezuela floral solitaria de Amargaza (*Anacyclus radiatus*). Puedes observar también los tallos tornados rojo oscuro. Foto. ESG

Floración y Fructificación:

De Abril a Junio.

Observaciones:

No es tan eficaz como las demás manzanillas, ni tiene tan buen sabor, pero siempre es bueno tenerla de reserva.

Infusión de Albihar

Si quieres preparar una infusión con esta manzanilla, recuerda que se recolecta en primavera y tiene que secarse. La infusión debes hacerla muy diluida poniendo en el cazo mucho agua y poca planta seca. Una vez cueza se cuele con ayuda de un tamiz preferiblemente de tela (debido a a los pelitos pegueños que están por toda la planta y que le dan un sabor amargo). Siempre existe la opción de endulzar con miel.

La infusión fría sirve como calmante y tratamiento para molestias oculares. Se aplica con gasa o algodón humedecido sobre el ojo, unas tres veces al día.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Chamaemelum fuscatum (Brot.)

Nombre Común:
Manzanilla fina, Camomila,
Clavellina, Margarita.

Morfología:

Herbácea anual con tallos erectos sin pelos de color rojizo en la mitad inferior, que pueden alcanzar un porte de hasta 60cm y están ramificados. Las hojas inferiores son muy lobuladas, con lóbulos agudos y hendidos que llegan al eje central de la hoja. Las hojas superiores tienen los lóbulos lineares. Esta especie presenta pedúnculos que se ensanchan en la parte superior y pueden medir desde 1 a 7cm. Las flores tienen los pétalos blancos y el botón floral color amarillo. Fruto seco tipo aquenio, sin vilano.



Porte de Manzanilla fina (*Chamaemelum fuscatum*), de talos que se ensanchan en la parte superior, no pelosos. Foto ESG

Floración y Fructificación:

De Octubre a Mayo.

Observaciones:

La manzanilla fina es una de las muchas margaritas que crecen en nuestros bosques y prados. Se diferencia de las demás por sus hojas, ligeramente suculentas, pero sobre todo por el hábitat en el que puede llegar a desarrollarse: son prácticamente las únicas que encontramos en zonas con cierta salinidad. En el Parque tenemos otra manzanilla con la que la podemos confundir, se trata de:

- *Chamaemelum mixtum* (L.) All. (= *Cladanthus mixtus* (L.) Chevall) (Ver Foto): (Manzanilla estrellada). A simple vista podemos observar su enorme parecido. Para diferenciarlas debes fijarte en el tallo y los capítulos florales, ya que en el caso de la manzanilla estrellada, el tallo presenta muchos pelillos y la floración se da de Febrero a Noviembre. Las propiedades son idénticas en ambas especies.

"Lluvia", de Miguel de Unamuno:

Llueve,
en días así, de lento orvallo,
vi nacer mis ensueños
como nace la yerba fresca y verde
bajo la lluvia,
como la manzanilla
aromosa y calmante
con sus blancas ditas
y su carita de oro.



Flor de la Manzanilla estrellada (*Chamaemelum mixtum*), de talo peloso. Foto JMCM

Nombre Científico: Chamaemelum fuscatum (Brot.)

Nombre Común: Manzanilla fina, Camomila, Clavellina, Margarita

Múltiples beneficios

La Manzanilla fina es un sustitutivo de la auténtica Manzanilla (*Chamomilla recutita* (L.) Rauschert.), así que sus flores se toman en infusión. Como bebida resulta digestiva, debido a sus propiedades antiespasmódicas, para combatir los gases, y su efecto antídico. Favorece además la secreción de jugos gastrointestinales. Ingerida tiene efectos calmantes y tranquilizantes en personas de talante nervioso.

Esta especie se ha utilizado para aromatizar aguardientes como sustituto de la absenta (*Artemisia absinthium*).

Para bebés

Las plantas curativas deben emplearse en bebés de más de 6 meses (según se indica en el libro "El Huerto medicinal ecológico. Anni Jeanne Bertrand"). Las cantidades son: para criaturas de 6-12 meses, 2 gr de manzanilla para 0,5 litros de agua; y para pequeños de más de un año, 4 gr para medio litro. La manzanilla se aplica para el insomnio agregándola al baño (medio litro de infusión en el agua calentita al atardecer). También se emplea cuando salen los primeros dientes (de 3-6 medias tazas pequeñas al día).



El uso popular de la manzanilla como desinfectante es muy conocido. Se emplea frecuentemente para limpiar y lavar los ojos en casos de conjuntivitis (mojando una gasita o algodón esterilizado en la infusión y aplicándolo directamente). En otras irritaciones oculares surte efecto gracias a sus propiedades antiinflamatorias. Otro empleo quizás menos conocido pero igualmente efectivo, es el baño de infusión de manzanilla para tratar durezas y callos de los pies. Calma y suaviza la piel y mejora estas molestias cuando son persistentes.

Vino de manzanilla

Este vino es delicioso y un magnífico y eficaz digestivo. Los ingredientes que necesitarás, son:

- 20 cabezuelas de manzanilla
- 1 naranja
- 1 cucharadita de café de semillas de achicoria
- 35 terrones de azúcar
- 1 litro de buen vino blanco o tinto
- 1 vaso de aguardiente de calidad

Preparación: Macera todos los ingredientes durante 10 días en un recipiente removiendo con regularidad. Pasado este tiempo, filtralo y embotállalo. Debes esperar un mes antes de consumirlo (1 vasito antes de cada comida).



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:

Chrysanthemum coronarium L.
(= *Glebionis coronaria* (L.) Spach)

Nombre Común:

Giraldilla, Mirabeles, Antemano,
Margarita grande, Manzanilla grande,
Manzanilla de flor dorada.



Porte de la Giraldilla (*Chrysanthemum coronarium*). Foto ESG

Morfología:

Herbácea anual de tallos muy ramificados y una altura de hasta 90cm.

Sus hojas alternas están muy lobuladas, con hendidura que llega al eje central de la hoja, como la mayoría de Manzanillas

o Margaritas (Ver Ficha *Chamaemelum fuscatum*, donde también encontrarás referencia sobre *Chamaemelum mixtum*). Sus flores, mayores que las de las demás manzanillas, se agrupan en capítulos solitarios y tienen pétalos parcialmente blancos con el límite inferior amarillo, lo que hace que forme una "corona amarilla" alrededor del botón floral, que le da nombre: *coronarium*. El botón floral es también amarillo. El fruto es seco, no se abre y contiene una sola semilla.

Floración y Fructificación:

De Septiembre a Mayo.



Detalle de la flor de Giraldilla (*Chrysanthemum coronarium*), puedes observar la corona amarilla en la base de los pétalos blancos. Foto MHA

Se consume en tierno como verdura, ya que contiene vitaminas, ácido fólico y calcio (debe evitarse su sobrecoccinamiento y se recomienda añadirla en el último momento a la olla caliente, ya que pierde fácilmente la estructura). En infusión preparada con pocas flores y mucho agua, mejora las digestiones y es un buen antiparasitario y antitusivo. Tradicionalmente ha tenido gran uso medicinal en la India como tratamiento para la gonorrea.

Nombre Científico: Chrysanthemum coronarium L.

Nombre Común: Giraldilla, Mirabeles, Antemano, Margarita grande, Manzanilla grande, Manzanilla de flor dorada.

Observaciones:

Esta especie se emplea como ornamental. Existen dos variedades y ambas suelen encontrarse en los mismos lugares:

- **Chrysanthemum coronarium var. coronaria:** Tiene las flores completamente amarillas.
- **Chrysanthemum coronarium var. discolor:** Sus flores son blancas y en su base forman una corona amarilla.

Otra especie que podrás encontrar en el Parque es *Chrysanthemum segetum*, que presenta pétalos amarillos y de la que puedes ver aquí la foto.



La Giraldilla (*Chrysanthemum coronarium*), puede formar praderas. Foto JMCM



La flor del *Chrysanthemum segetum* es por entera de color amarillo. Se observa también el escarabajo *Phyllotrix cyaneus*. Foto ESG

¿me quiere, no me quiere?

En el lenguaje de las flores significa "¿me amas?", de ahí que cuando pequeños jugásemos a arrancar las flores externas o ligulas de las cabezuelas diciendo en voz alta: "me quiere, no me quiere..." para saber finalmente si el chico o la chica que nos gustaba nos correspondía.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Cichorium intybus L.

Nombre Común:
Achicoria, Chicoria,
Achicoria amarga, Amargón.

Morfología:

La achicoria es una planta herbácea perenne toda cubierta de pelos. Su fino tallo erguido, muy ramificado, le da un aspecto de planta débil, pero posee una raíz fuerte que le aporta consistencia y permite que alcance portes de hasta 1,20m de altura.

Las hojas de la base están lobuladas sin llegar al eje central y las ubicadas en la parte superior del tallo pueden ser lanceoladas, enteras o dentadas. Sus flores, hermafroditas, se reúnen en capítulos solitarios en los extremos de las ramas o sentados en el tallo. Son de un color azul-violáceo bastante atractivo, y presentan cinco denticillos en el extremo de sus pétalos.



Porte de Achicoria (*Cichorium intybus*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Julio- Septiembre.

Observaciones:

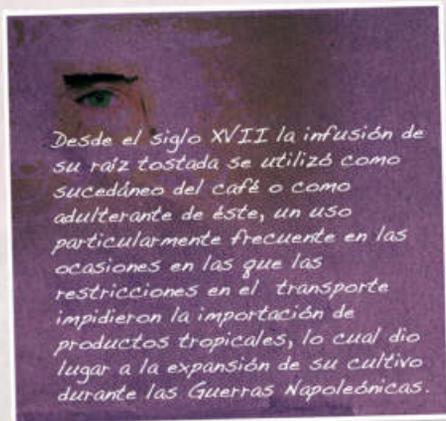
La flor tiene la particularidad de no abrirse más que a pleno sol, y seguir la trayectoria de éste, al igual que los girasoles.



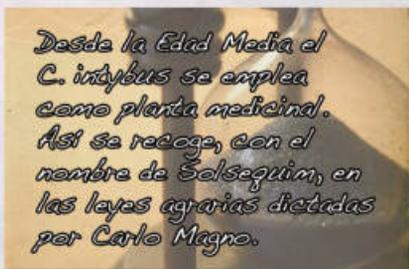
Flor de Achicoria (*Cichorium intybus*). Foto JMCM

Esta planta tiene gran efecto como protector hepático, pues estimula el funcionamiento adecuado del hígado y la secreción de bilis. La raíz es desintoxicante. Las hojas se usan como tónico depurativo, hipoglucemiante, cicatrizante, sedante y diuréticas. Estimula el apetito y en forma de cataplasma (sola o combinada con otras plantas), se emplea para tratar heridas y verrugas.

Nombre Científico: Cichorium intybus L.
Nombre Común: Achicoria, Chicoria, Achicoria amarga, Amargón.

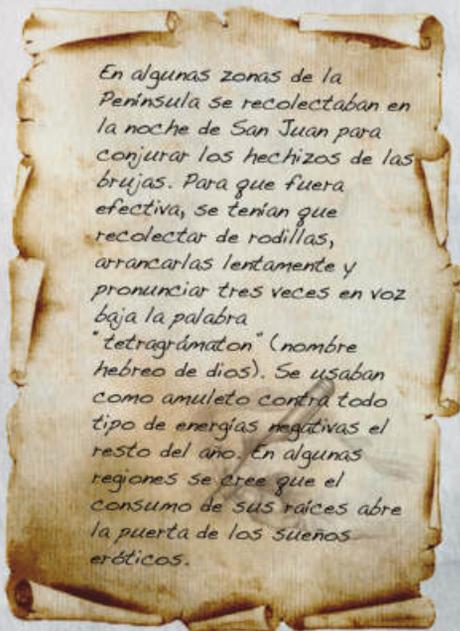


Desde el siglo XVII la infusión de su raíz tostada se utilizó como sucedáneo del café o como adulterante de éste, un uso particularmente frecuente en las ocasiones en las que las restricciones en el transporte impidieron la importación de productos tropicales, lo cual dio lugar a la expansión de su cultivo durante las Guerras Napoleónicas.



Desde la Edad Media el *C. intybus* se emplea como planta medicinal. Así se recoge, con el nombre de Salsaguim, en las leyes agrarias dictadas por Carlo Magno.

Para consumo alimenticio se suelen utilizar las hojas o cabezuelas florales, pero también se recolecta la raíz después de florecer la planta. Si la raíz es demasiado grande, puede cortarse en trocitos muy pequeños para ponerlas a continuación al sol a secar. Las hojas tiernas de los primeros años y las hojas blancas (las enterradas), se usan como verdura en ensaladas. Con sus raíces tostadas se elabora un sucedáneo del café, para ello se cortan en rodajas, se secan, se tuestan y se reducen a polvo. El extracto de raíz de achicoria también se utiliza para la elaboración de bebidas refrescantes con sabor azucarado, ya que la raíz contiene inulina, que al tostarse se transforma en fructosa y caramelo. De esta especie se preparan también cocimientos para tratar los problemas digestivos: de 5-10 g (2 cucharadas) en un litro de agua hirviendo; dejar hervir de 5-8 minutos, reposar 5-10 minutos, colar y tomar como "agua de tiempo".



En algunas zonas de la Península se recolectaban en la noche de San Juan para conjurar los hechizos de las brujas. Para que fuera efectiva, se tenían que recolectar de rodillas, arrancarlas lentamente y pronunciar tres veces en voz baja la palabra "tetragrámaton" (nombre hebreo de dios). Se usaban como amuleto contra todo tipo de energías negativas el resto del año. En algunas regiones se cree que el consumo de sus raíces abre la puerta de los sueños eróticos.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Dittrichia viscosa (L.)
Greuter.

Nombre Común:
Paletosa, Annica, Tavira,
Mata mosquera.

Morfología:

Mata leñosa con porte denso que puede llegar a medir hasta 1m. Sus hojas se disponen de forma alterna y tienen forma de lanza, con el borde dentado y el haz veloso. Toda la planta está llena de pelos con pequeñas glándulas que la hacen pegajosa y muy olorosa. Su inflorescencia, que podrás observar en otoño con más intensidad, es ascendente y de forma piramidal, formada por racimos de cabezuelas florales con flores liguladas, doradas, amarillas, numerosas y bellas (aunque se marchitan y quiebran con facilidad). Su fruto es seco y en akenio, con vilano.



Porte de Paletosa (*Dittrichia viscosa*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Agosto a Noviembre.



Inflorescencia ascendente y piramidal formada en racimos de Paletosa (*Dittrichia viscosa*).

Foto JMCM

Floración ¿a destiempo?

En esta especie, el retraso en la época de floración no es casual, pues le otorga a la Paletosa un gran beneficio. Es la única planta en ese momento con flores llamativas, por lo que asegura mayores mimos y atenciones a los polinizadores rezagados que requieren de las reservas que proporciona para pasar el invierno. Esto garantiza en un alto porcentaje la polinización de la planta.

Es una especie antibacteriana, balsámica y aséptica. Tradicionalmente se ha usado para el cuidado de la piel y cura de llagas, contusiones, esguinces, tendinitis, infecciones urinarias y aplicada cocida en enjuagues locales para el dolor de muelas. Sus hojas secas en tiempos de escasez se han usado como sucedáneo del tabaco. Sus tallos y hojas en cataplasma han tratado heridas y contusiones de animales domésticos y pueden usarse para mejorar rozaduras y cortes.

Nombre Científico: Dittrichia viscosa (L.)
Nombre Común: Paletosa, Ánnica, Tairira, Mata mosquera.

Observaciones:

En esta especie, tras la floración, surgen en abundancia las valiosas semillas que disponen de un "plumón" o vilano como eficaz sistema de dispersión. Este sistema permite transportar la semilla en suspensión aérea a gran distancia. Gracias a esta técnica, la Paletosa ha colonizado otros espacios y ha salido de su ámbito natural, es por esto que podrás encontrarla en muy diversos ambientes y distintos tipos de suelo, especialmente en las cunetas de las carreteras. Recuerda, en todo caso, que no es recomendable recolectar las que crecen en los bordes del asfalto, pues con mucha probabilidad tendrán más impurezas debido a la contaminación proveniente del tráfico rodado.



Detalle de la hoja de Paletosa (*Dittrichia viscosa*). Foto TE



Paletosa (*Dittrichia viscosa*). Foto JMCM

En el Parque Moret, puedes confundir esta planta con el Hipérico (*Hypericum perforatum*) (Ver Ficha), también de flores de color amarillo. Para no liarte, recuerda que el hipérico tiene un porte menos denso, y además, presenta en el borde de sus pétalos pequeñas motas negras; sus tallos ramificados no poseen pelos y sus hojas son opuestas, triangulares, con el borde entero y sin dientes. Otra especie que podría despistarte es la *Pulicaria arabica* subsp. *hispanica* (*Pulicaria paludosa*), pero esta de menor tamaño, con ramificación basal y semillas con vilano y una pequeña corona de pelos soldados.

Una gran superviviente...

La Paletosa tiene las semillas protegidas mediante una cubierta dura capaz de soportar incendios. Debido a la toxicidad de sus hojas es capaz de inhibir el crecimiento de otras plantas de alrededor. Tiene, además, gran capacidad para acumular metales pesados en sus raíces, por lo que es una buena elección en la técnica de fitorremediación (especialmente en suelos contaminados por plomo y mercurio).

Nombre Científico: Dittrichia viscosa (L.)
Nombre Común: Paletosa, Ánnica, Tavira, Mata mosquera.

Por las sustancias tóxicas que contiene, en algunas zonas se utilizaban sus hojas para ahuyentar a los insectos: mosquitos, pulgas, moscas... Para que surtiera efecto se quemaba y se dejaba que el humo se dispersase por la estancia. Esta costumbre ha hecho que se le otorguen nombres tan descriptivos como Mata mosquera o Hierba pulguera. Uno de sus usos vigentes es como atrapamoscas: se cuelgan sus ramas del techo de la habitación para atraerlas donde quedan pegadas gracias a su viscosidad.

Se alimenta de esta planta las orugas de la mariposa *Eublemma parva*, que también puede aparecer sobre la hoja de la higuera.



Dibujo mariposa macho de la especie *Eublemma parva*



Flores liguladas de Paletosa (*Dittrichia viscosa*). Crecen en gran número, aunque se marchitan con facilidad Foto ESG



Pradera de Paletosa (*Dittrichia viscosa*).
Situada en la zona del espacio escénico.
Foto JMCM

*El nombre genérico de *Dittrichia* está dedicado al botánico alemán Manfred Dittrich.*



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Andryala integrifolia L.

Nombre Común:
Cerraja lanuda.



Porte de Cerraja lanuda (*Andryala integrifolia*). Foto JMCM

Morfología:

La cerraja es una hierba anual o bienal, que suele medir unos 50cm, pero en ocasiones, cuando las circunstancias le favorecen, puede alcanzar hasta 1m de altura. Tiene las hojas alternas de unos 2cm de grosor por 7 cm de longitud,

dentadas y recubiertas por completo de pelos blancos. Estos pelos aterciopelados, le dan un aspecto blanquecino, de ahí lo de "lanuda". Su inflorescencia la forman un grupo de flores sin peciolo y en disposición apretada (a esto se le denomina en botánica capítulo floral) a distinto nivel (corimbo), más o menos en forma de cabeza. Sus flores son de color amarillo claro con muchos pétalos falsos de punta roma. Todas las flores del capítulo tienen ambos sexos: son hermafroditas. Su fruto es un aquenio, es decir, un fruto seco con una sola semilla en su interior y que no se abre al madurar. El aquenio de esta especie es subcilíndrico con costillas longitudinales.



Sus hojas se recubren de numerosos pelos, de ahí su nombre "lanuda". En esta foto puedes observar bien la cabezuela floral de Cerraja lanuda (*Andryala integrifolia*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:
De Marzo a Diciembre.



Dibujo mariposa hembra
Sesamia nonagrioides

Observaciones:

A diferencia de otras plantas de la familia Asteraceae esta especie presenta látex. Se puede usar como papel higiénico campestre por su tacto suave y sus propiedades anti-diarréicas. Sobre esta planta podrás encontrar orugas de *Crombruggia laetus* y dentro del tallo, orugas de *Sesamia nonagrioides*.



Flor hermafrodita y sin peciolo de Cerraja lanuda (*Andryala integrifolia*), en la que puedes ver al escarabajo polinizador Toro de Sol (*Heliotaurus ruficollis*), muy frecuente en el Parque. Foto JMCM

Los tallos pelados se han usado en alimentación humana y animal (principalmente como alimento para conejos, de ahí su nombre vulgar)



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Crepis vesicaria L.

Nombre Común:
Almirón, Mirabeles, Achicoria



Puedes observar el característico fruto con vilano de Almirón (*Crepis vesicaria*), que le sirve para propagarse con el viento.

Foto ESG

Morfología:

Se trata de una planta de tallos muy ramificados, que puede llegar a medir 90cm. Sus hojas, que son alternas y miden unos 6 cm de largas, se sitúan en la base. Tienen el borde muy dividido, con lóbulos agudos que no llegan al centro de la hoja. Las flores nacen agrupadas y están pedunculadas, su color es amarillo o parcialmente blanco. El fruto de esta especie es una pequeña nuez (aquenio), que contiene una sola semilla, es seco y no se abre (indehiscente).



Flor de Almirón (*Crepis vesicaria*). Foto ESG

presente también en el parque. Nos sirve este ejemplo para resaltar la importancia de la identificación de la especie y la necesidad de familiarizarse con los nombres científicos (huellas digitales particulares de cada especie).

Floración y Fructificación:

De Febrero a Junio.

Observaciones:

Como sabes, las especies pueden compartir sus nombres comunes o vernáculos, que varían de un lugar a otro. *Crepis vesicaria* se presenta aquí con tres nombres comunes, uno de los cuales es Achicoria, el nombre más extendido para la especie en la Sierra de Aracena. Si bien, hay otra especie que se denomina achicoria de forma muy extendida en España: *Cichorium intybus* (Ver Ficha),

Las hojas de Crepis

Es planta forrajera sirve en fresco como alimento para animales en general: conejos, cochinos y aves. También las personas la consumimos en nuestras mesas: las hojas son de sabor dulzón, parecido al sabor de las acelgas. Se comen crudas, en ensaladas o fritas pero no cocidas, ya que cocinadas de esta forma amarguean. Deben ser recolectadas antes de que se forme el tallo.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Leontodon saxatilis Lam
subsp. rothii Maire = *Leontodon*
longirostris (Finch & P. D., Sell) Talarera

Nombre Común:
Clavellina, Almidón, Lechuguilla,

Morfología:

Herbácea anual rara vez bienal. Presenta una roseta basal de hojas alargadas con forma linear-lanceolada y pedicelos florales de 2 a 20 tallos con o sin pelos, que no sobrepasan los 30cm. Su inflorescencia tiene botón floral amarillo, cubierto de pelos y de numerosos pétalos. Cuando madura la flor, las semillas se transportan por el viento (anemocoria), ya que son como pequeñas plumillas (vilanos).



La inflorescencia de la Clavellina (*Leontodon saxatilis*), consta de un botón floral amarillo de numerosos pétalos cubierto de pelo. Foto ESG



Flor cerrada de Clavellina (*Leontodon saxatilis*), donde puedes observar también a la araña cangrejo (*Thomisus onustus*). Foto ESG

Floración y Fructificación:

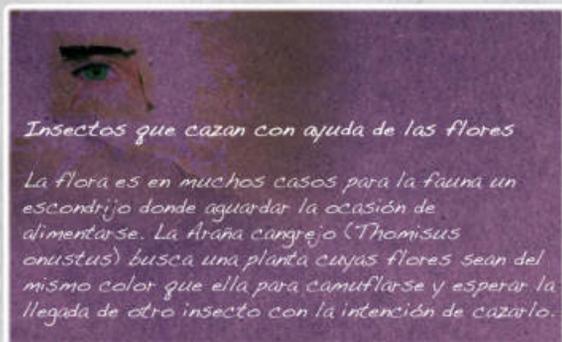
De Abril a Junio.

Observaciones:

Esta especie habita lugares abiertos, terrenos secos, taludes de carretera, cunetas, caminos, solares abandonados, escombreras y bordes de cultivo.



Esta especie es un Endemismo Ibero-Norteafricano.



Insectos que cazan con ayuda de las flores

La flora es en muchos casos para la fauna un escondrijo donde aguardar la ocasión de alimentarse. La Araña cangrejo (*Thomisus onustus*) busca una planta cuyas flores sean del mismo color que ella para camuflarse y esperar la llegada de otro insecto con la intención de cazarlo.

Esta especie gusta mucho al ganado. Las hojas se han utilizado también en alimentación humana comiéndolas en ensaladas. Son algo asperas, parecidas a las de la Achicoria (*Cichorium intybus*) (Ver Ficha), pero a diferencia de ésta no amarguean.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Phagnalon saxatile (L.)

Nombre Común:
Manzanilla yesquera.

Morfología:

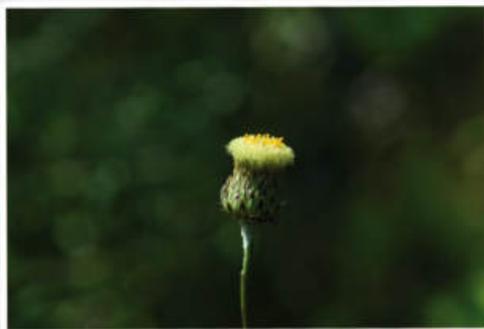
Se trata de un pequeño arbusto de base leñosa con tallos erectos cubiertos de una pilosidad lanosa. No suele sobrepasar los 50cm. Sus hojas están en disposición alterna y tienen forma lineal o lanceolada, con el margen entero, dentado y a veces recurvado hacia el interior del envés. El haz verdoso-grisáceo es algo lanoso, pero el envés es densamente lanoso, lo que le da un aspecto blanquecino. Las flores crecen en forma de botones florales de color amarillo, que pueden recordar a un pequeño cardo (aunque nada tiene que ver con éstos), ya que son abombados y cubiertos por numerosas brácteas (hasta 5 filas), que cubren a la floración para protegerla. El fruto seco en aquenio, posee semillas con plumas típicas que facilitan la dispersión por el viento y que se conocen como vilano. Al dispersarse las semillas en la planta quedan una serie de discos, que no son más que las brácteas abiertas.



Porte de Manzanilla yesquera (*Phagnalon saxatile*), localizado bajo el puente de la entrada Norte del Parque. Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Febrero a Julio.



La flor de la Manzanilla yesquera (*Phagnalon saxatile*), puede recordar a un pequeño cardo. Foto ESG

Nombre Científico: Phagnalon saxatile (L.)

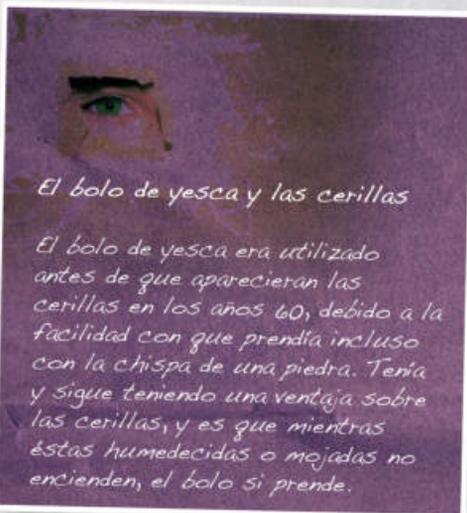
Nombre Común: Manzanilla yesquera.

Observaciones:

Crece en rellanos, fisuras de roquedos calizos y muros, en zonas soleadas y secas. Se usa en tratamientos capilares para fortalecer y aclarar el pelo.



Frutos con vilano de la Manzanilla yesquera (*Phagnalon saxatile*). Foto JMCM



El bolo de yesca y las cerillas

El bolo de yesca era utilizado antes de que aparecieran las cerillas en los años 60, debido a la facilidad con que prendía incluso con la chispa de una piedra. Tenía y sigue teniendo una ventaja sobre las cerillas, y es que mientras éstas humedecidas o mojadas no encienden, el bolo si prende.

Preparación de La Yesca

*Aunque la gente ha relacionado la palabra Yesca con las flores de esta planta, en realidad la yesca está en el centro del tallo. Con él se hace un pequeño bolo que se guarda en un sitio sin humedad para cuando hace falta prender fuego. El proceso para preparar la yesca es el siguiente: se corta la planta en primavera, que es cuando más contenido tiene, se deja secar y luego se muele con una piedra sin cortes (redondeada). De este modo se consigue separar la paja de la yesca, con la que se hace el bolo. Para encender una pipa se utilizaba un poco de yesca, si se quería encender una candela se envolvía un poco en las ramas secas de Brezo blanco (*Erica arborea*) o de Matagallos (*Phlomis purpurea*).*



www.vidaprimitiva.com



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Pulicaria arabica (L.) Cass.
subsp. hispanica (Boiss.) Murb.
(=*Pulicaria paludosa* Link).

Nombre Común:
Hierba piojera, Hierba pulguera...

Morfología:

Se trata de una herbácea anual de tallos muy ramificados y llenos de pelos que pueden alcanzar los 80cm de altura. Las hojas aparecen en el tallo en disposición alterna, no poseen peciolo (están sentadas) y son lineal-lanceoladas. Su inflorescencia está formada por pequeñas cabezuelas florales con pétalos de color amarillo, pediceladas y cubiertas de pelillos blancos.



Porte de Hierba piojera (*Pulicaria arabica*). Foto ESG



Detalle de la flor de Hierba piojera (*Pulicaria arabica*). Foto ESG

Floración y Fructificación:

Florece y fructifica de Mayo a Noviembre.

Observaciones:

Se trata de una planta de olor algo desagradable y propiedades antidiarréicas, que crece en terrenos secos y pobres. Es una especie muy palatable para las cabras, especialmente en verano. En el mes de marzo podrás observar a la oruga de la especie *Tebenna micalis*, alimentándose de ésta planta. Después de unos meses se transformará en una bella y pequeña mariposa que podrás ver sobrevolando el Parque sobre el mes de octubre.



Esta especie es un Endemismo Ibero-Norteafricano.



Dibujo de la mariposa macho *Tebenna micalis*



Detalle de la disposición de hojas, flores y tallo de Hierba piojera (*Pulicaria arabica*). Foto JMCM

Con esta especie se fabricaban escobas para barrer las aceras y calles, patios y, en general, aquellos espacios que se situaban cerca de los hogares.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Carlina racemosa L.

Nombre Común:
Galera, Cardo estrella, Cardo de
la uva, Mata Jilguero.

Morfología:

Este pequeño cardo que no sobrepasa los 25cm se diferencia por su tallo ramificado de color crema, casi blanco. Las hojas e inflorescencias de la galera, son de color verde grisáceo muy claro. Sus hojas tienen forma ovado-lanceolada, con margen espinoso dentado. Sus flores, solitarias y sin pedúnculo, son de color amarillo, con pinchos muy desarrollados que se sitúan formando una estrella, lo que le da el nombre de Cardo estrella.



Porte de Galera (*Carlina racemosa*). Se diferencia por su tallo color crema. Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Julio a Octubre.



Las flores de Galera (*Carlina racemosa*), son solitarias y sin pedúnculo. En esta imagen puedes ver bien, además, las hojas espinosas. El aspecto de estrella es el responsable de uno de sus nombres comunes. Foto JMCM

La carlina ha sido empleada tradicionalmente para tratar problemas digestivos y enfermedades del aparato urinario.



Jilguero (*Carduelis carduelis*). Foto: IFM

A partir de agosto los bandos de Jilgueros se reúnen en terrenos despejados, rastrojeras, cultivos y en zonas abiertas, siempre buscando las cercanas charcas y marismas. Esta ave se alimenta habitualmente en el suelo y sobre árboles o arbustos. Come fundamentalmente vegetales, pero también incluye una pequeña parte de insectos. Está especializada, por la estructura de su pico, en comer las semillas de los Cardos, así que podrás observarla en el Parque sobre las Galeras (*Carlina corymbosa*, *Carlina racemosa*), Cardo borriquero (*Cynara humilis*), Cardo mariano (*Silybum marianum*), Cardo cuco (*Eryngium campestre*),.... También come a finales de invierno brotes y yemas de los árboles como el Olmo (*Ulmus minor*), Casuarina spp. o el Aliso (*Alnus glutinosa*). Vuela con rapidez y potencia. En vuelos cortos recuerda una mariposa y más bien revolotea, pero en distancias grandes lo hace de forma tan ondulada: lo que se ha dado a llamar «vuelo danzante». Su voz más conocida es un it-suit-ul-uil o itliu-ill, una habitual forma de llamada del macho a la hembra, o al viceversa.

Nombre Científico: Carlina racemosa L.
Nombre Común: Galera, Cardo estrella, Cardo de la uva, Mata Jilguero.

Observaciones:

Es interesante que sepas que esta especie es un Endemismo Iberonorteafricano. En el parque podrás encontrar otra Carlina o Galera, muy parecida:

- **Carlina corymbosa L.** (Galera, Cabeza de pollo, Cardo cuco.) Ambos cardos pueden diferenciarse bien cuando están verdes. La *C. corymbosa* es de mayor talla (hasta 60cm) y presenta ramificaciones en la parte superior del tallo, que es marrón-rojizo oscuro. Las hojas, con forma de pluma, son de color verde intenso y tienen lóbulos pinchados que no llegan al eje central de la hoja. Sus flores son también amarillas.



Parte de Cardo cuco (*Carlina corymbosa*).
Foto JMCM



Cabezuela floral naciendo de Cardo cuco (*Carlina corymbosa*).
Foto JMCM

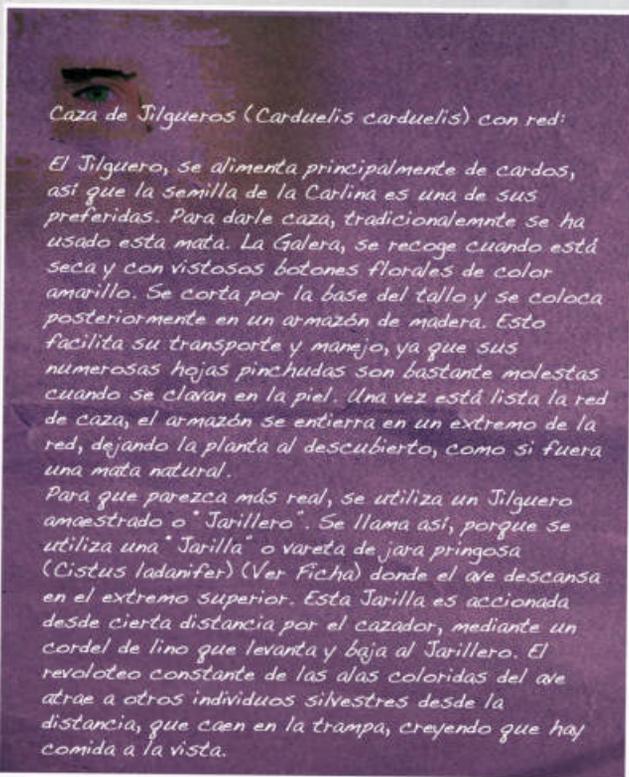
En ambas especies podrás observar orugas de *Eublemma ostrina* sobre la cabezuela floral (también podrás encontrar estas orugas sobre las plantas de ortiga).



Fruto preparado para la dispersión de Cardo cuco (*Carlina corymbosa*). Foto JMCM



Fruto preparado para la dispersión de Galera (*Carlina racemosa*).
Foto JMCM





UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Eryngium campestre L.

Nombre Común:
Cardo corredor, Cardo cuco,
Eringio, Barba cabruna.

Morfología:

Se trata de un cardo perenne espinoso y de color verde pálido que puede alcanzar los 60cm de altura. Su raíz es tuberosa, mide de 8 a 10cm de larga y es de color gris por el exterior y blanca por el interior.

Es una especie de olor muy débil y sabor dulcecito y picante. Sus tallos son erectos y en la parte superior podrás observarlos de un tono blanquecino y ramificados. Las hojas son de color verde azulado y muy duras. Su forma es variable. Las hojas basales pueden llegar a medir hasta 20cm, están largamente pecioladas, presentan una vaina que abraza el tallo, están muy lobuladas con 7 a 9 lóbulos espinosos y una marcada

nerviación principal; las hojas medias están sentadas (sin pedicelo), con vaina bien marcada abrazando el tallo y lóbulos lanceolados, dentados y espinosos; las superiores tienen peciolo alado y vaina espinosa, abrazan el tallo y presentan 3 lóbulos dentados. La inflorescencia de este cardo es en umbela (en forma de paraguas), nace en forma de botones florales globosos que miden unos 12cm de diámetro y son de color verde. El fruto es seco cubierto de escamas lanceoladas.



Hojas duras e inflorescencia en forma de botones globosos verdes de Cardo corredor (*Eryngium campestre*). Foto ESG

Floración y Fructificación:
Florece de Mayo a Septiembre.

Se ha utilizado en medicina popular contra la bronquitis acompañada de mucosidad. La infusión ejerce de diurética. Contiene esencia y resina que se han empleado como afrodisíacas y para tratar problemas relacionados con la menstruación. Su raíz, es comestible como aperitiva.

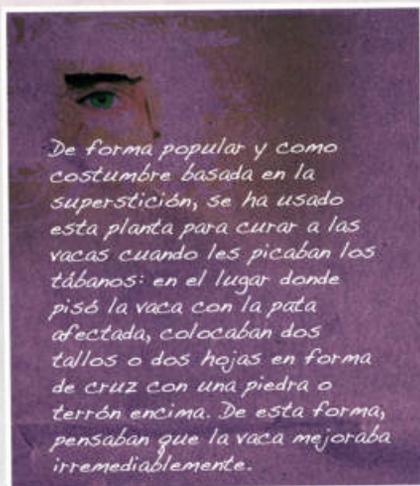
Nombre Científico: Eryngium campestre L.
Nombre Común: Cardo corredor, Cardo cuco,
Eringio, Barba cabruna.

Observaciones:

Las setas más apreciadas en algunas comarcas son las "Setas de cardo" (*Pleurotus eryngii* (DC.) Quéll) que puedes ver en la foto. Éstas nacen de las raíces muertas del cardo corredor. Esta especie es considerada por muchos fundamental en el aliño que se prepara para guisar los caracoles.



Setas de cardo: *Pleurotus eryngii*. Foto ACL



De forma popular y como costumbre basada en la superstición, se ha usado esta planta para curar a las vacas cuando les picaban los tábanos: en el lugar donde pisó la vaca con la pata afectada, colocaban dos tallos o dos hojas en forma de cruz con una piedra o terrón encima. De esta forma, pensaban que la vaca mejoraba irremediablemente.

Hortelano era Belardo, Lope de Vega

Hortelano era Belardo de las huertas de Valencia, que los trabajos obligan a lo que el hombre no piensa. Pasado el hebrero loco, flores para mayo siembra, que quiere que su esperanza dé fruto a la primavera. El trébol para las niñas pone al lado de la huerta, porque la fruta de amor de las tres hojas aprenda. Albahacas amarillas, a partes verdes y secas, transplanta para casadas que pasan ya de los treinta, y para las viudas pone muchos lirios y verbena, porque lo verde del alma encubre la saya negra. Torongil para muchachas de aquellas que ya comienzan a deletrear mentiras, que hay poca verdad en ellas. El apio a las opiladas, y a las preñadas almendras; para melindrosas cardos y ortigas para las viejas. Lechugas para briosas que cuando llueve se queman, mustuerzo para las frías, y ajenjos para las feas.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Pallenis spinosa (L.)

Nombre Común:
Inguinaria, Estrellada espinosa, Ojo
de Buey, Flor de árnica, Madre e hija.

Morfología:

Se trata de una pequeña mata que no supera los 80cm de altura, cuyos tallos ascendentes de color verde, se ramifican en la parte superior adquiriendo un color castaño oscuro. Toda la planta está cubierta de pelos muy finos y largos. Sus hojas elípticas crecen en disposición alterna y poseen el margen entero, finamente dentado y con espina en la punta. Su inflorescencia es terminal y está formada por cabezuelas florales solitarias de color amarillo que miden 2,5 a 7cm de diámetro. Fruto seco en aquenio o pequeña nuez.



Porte de Inguinaria (*Pallenis spinosa*). Foto JMCM



Flor de Inguinaria (*Pallenis spinosa*). Foto ESG

Floración y Fructificación:
De Marzo a Agosto.

Observaciones:

Podemos distinguir dos variedades según la longitud de los pétalos de la flor:

- *Pallenis spinosa* var. *spinosa*, de flores de pétalos cortos (3-6mm).
- *Pallenis spinosa* var. *aurea* (Steud.) Cout., de flores de pétalos largos (9-18mm).

La variedad "spinosa" es la que está presente en el parque.

Es una planta usada para tratar dolores musculares.

Tradicionalmente, se han mezclado sus cabezuelas florales con la Zajareña (*Sideritis hirsuta* L.), cociniéndolas y aplicándolas a modo de friega.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Cynara humilis L.

Nombre Común:
Cardo borriquero,
Alcachofilla, Yerba-Cuajo.



Parte de Cardo borriquero (*Cynara humilis*). Foto JMCM

Morfología:

Este cardo presenta uno o varios tallos con aspecto de lana que crecen desde la base hasta una altura de 50cm. Sus hojas simples son lobuladas y pinchudas, con el envés de color blanco. Su floración es una enorme cabezuela floral de color violeta, muy ancha, que conforme va madurando, se va abriendo y soltando el fruto, que es una pequeña nuez (aquenio) con un vilano o penacho de pelos plumosos, caduco.

Floración y Fructificación:

De Mayo a Julio.



Detalle de la parte superior de la cabezuela floral del Cardo borriquero (*Cynara humilis*). Foto JMCM



Cabezuela floral más bien cerrada de Cardo borriquero (*Cynara humilis*). Foto ESG

La base carnosa de sus hojas se pueden consumir en ensaladas o rebozadas con huevo y harina. Sus raíces se toman como verdura en guisos, y también se pueden consumir sus cabezuelas florales en ensaladas. Tradicionalmente, sus flores y el vilano de frutos inmaduros se han empleado para cuajar la leche y elaborar el queso. Es muy buena para el hígado y anemias relacionadas con la mala función del hígado. Las semillas se emplean para cuajar la leche y hacer quesos.

Nombre Científico: Cynara humilis L.
Nombre Común: Cardo borriquero, Alcachofilla, Yerba-Cuajo.

Observaciones:

En el Parque Moret podemos encontrar otro cardo al que en algunas zonas de Huelva se conoce también como Cardo borriquero, pero que en toda España es mejor conocido como Cardo mariano o lechero (*Silybum marianum*). Los diferenciarás atendiendo al porte, que en el caso del *Silybum* alcanza los 2 m de altura. Otro detalle en el que puedes fijarte es la cabezuela floral, que es más delgada y con pinchos extremadamente largos. El *Silybum* florece de abril a mayo y sus propiedades y usos son los mismos que los de nuestro denominado Cardo borriquero (*Cynara humilis*).



Cardo mariano o lechero (*Silybum marianum*).
Foto ESG



En esta foto puedes ver dos cabezuelas florales de Cardo borriquero (*Cynara humilis*). La de tu derecha está más madura y, por tanto abierta que la de tu izquierda. Puedes observar también las hojas pinchudas de envés blanco. Foto JMCM

Fabricando ilusiones

Tradicionalmente, las mujeres con o sin novios, recogían las cabezuelas florales y las quemaban en un candil la noche antes del día de San Juan. Luego, en un lugar húmedo, bien a la intemperie o junto a las cantaras de agua, dejaban los cardos quemados. A la mañana siguiente comprobaban si la cabezuela había florido o no. Si estaba florida indicaba que a aquellas mujeres sin novio les aparecería uno pronto y a las que lo tenían ya, que su relación sería duradera. Si no florecía era señal de que pronto seguirían o se quedarían solteras.

Por cierto, ¿Sabías que este cardo es un Endemismo Ibérico?



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Galactites tomentosa Moench

Nombre Común:
Cardo lanudo, Cuajo de la leche

Morfología:

Se trata de un cardo de porte fino y elegante con flores de color violeta que a veces tienen tonos blanquecinos. Su tallo es delgado y recto, puede llegar a medir 70cm de altura y está cubierto por entero de un fieltro blanco. Podrás reconocer esta especie por las hojas, que están muy divididas y presentan lóbulos pinchados que llegan prácticamente al eje central de la hoja y que por el haz tienen unas venas blancas bien características. La flor es suave y presenta pelos plumosos. Su fruto es seco y en aquenio.



Porte de Cardo lanudo (*Galactites tomentosa*).
Foto ESG

Floración y Fructificación:

Florece entre Mayo y Septiembre.



Cabezuela floral naciendo de Cardo lanudo (*Galactites tomentosa*). Foto JMCM

Las flores pueden utilizarse como las de las hierbas de cuajo, para la producción de quesos y cuajadas. Las semillas eran recolectadas en ocasiones y añadidas a la dieta de jilgueros, verderones o canarios para 'afinar el canto' de estas aves. Este cardo posee significativas concentraciones de inulina, uno de las principales fuentes de azúcares aptos para el consumo de personas diabéticas.

Nombre Científico: *Galactites tomentosa* Moench
Nombre Común: Cardo lanudo, Cuajo de la leche

Observaciones:

Puede ser que confundas esta especie con otro cardo del Parque: el Cardo mariano o lechero (*Silybum marianum*) del que se habla y muestra foto en la ficha del Cardo borriquero (*Cynara humilis*). El Cardo mariano muestra un dibujo parecido al que poseen las hojas del Cardo lanudo, pero las hojas del mariano son mucho más grandes y menos divididas, además, tienen una cabezuela floral más grande y ancha.



Cardo lanudo (*Galactites tomentosa*), con abeja polinizadora.
Foto JMCM



Flor de pelos plumosos del Cardo lanudo (*Galactites tomentosa*). Foto JMCM

Si encuentras una oruga sobre este cardo, tal vez pueda tratarse de la oruga de la mariposa *Vanessa cardui* muy común en cardos. O puedes observar a partir de Mayo volando sobre diversos cardos la mariposa *Agonopterix subpropinquella*, cuyas orugas se alimentan principalmente de la nerviación central de las hojas.



Dibujo parte superior de un macho de la especie *Vanessa cardui*



Dibujo parte inferior de un macho de la especie *Vanessa cardui*



Dibujo parte superior de un hembra de la especie *Vanessa cardui*



Dibujo parte inferior de un hembra de la especie *Vanessa cardui*



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Scolymus hispanicus L. subsp.
occidentalis

Nombre Común:
Cardillo, Tagaznina,
Cardo azafranero.

Morfología:

Se trata de una planta perenne y espinosa, cuyos tallos ascendentes pueden nacer ramificados desde la base o en uno sólo, pudiendo alcanzar hasta 2,5m de altura. Sus hojas basales están divididas en segmentos agudos y pinchudos, con algunos pelos. Las superiores son también pinchudas y se presentan en disposición alterna. Las flores nacen en capítulos florales agrupados en una espiga terminal, con vistosas flores de pétalos amarillo dorado. Fruto seco en aquenio.



Porte del Cardillo (*Scolymus hispanicus*).
Foto JMCM



Detalle de la flor del Cardillo
(*Scolymus hispanicus*). Foto JMCM

Floración y
Fructificación:
De Mayo a Julio.



Las flores del Cardillo (*Scolymus hispanicus*), nacen en forma de espiga.
Foto JMCM

Esta planta es empleada fundamentalmente en la cocina. La raíz cruda o cocida tiene sabor dulce, y tostada se emplea como sustitutivo del café. Las hojas de la base desprovistas de espinas se comen en ensalada y son muy apreciadas como verdura para guisos y potajes. También son muy sabrosos sus tronchos blandos fritos: una vez cocidos, se enharinan y se frien. En medicina popular la flor seca y en tisana sirve para tratar la diarrea y la raíz hervida se emplea como diurética.

Nombre Científico: Scolymus hispanicus L.
subsp. occidentalis

Nombre Común: Cardillo, Tagaznina, Cardo azafranero.

Observaciones:

Existe una mariposa cuyas orugas están ligadas a esta flor, se la conoce como *Gegenes nostradamus*. Parece ser que el autor que le puso el nombre era un seguidor del místico Nostradamus.



Dibujo mariposa macho de la especie *Gegenes nostradamus*



Dibujo mariposa hembra de la especie *Gegenes nostradamus*

Tesina de raíz como diurética

Hierve 25g. de raíz de tagarmina en 1 L. de agua durante 15 minutos. Toma la tisana calentita a pequeños sorbos.

Puchero de Tagarmina, receta Quijotesca.

Ingredientes:

- Una oreja y tres rabos de cerdo ibérico
- 1 kg de tagarminas (cardillos)
- 500 g de zanahorias
- 500 g de patatas
- sal, pimienta negra, nuez moscada y laurel.

Preparación:

Pon a cocer la oreja y los rabos con unas hojas de laurel y sal. Limpia bien y pela los cardillos, las patatas y las zanahorias. Cuando la carne esté cocida, añade la verdura, hortalizas, especias y sal. Hierve durante 15 minutos. Puedes añadir si te apetece alubias y garbanzos (cocidos previamente aparte). Si no comes carne, puedes hacer la receta cociendo desde el principio las alubias y garbanzos y añadiéndoles después las verduras y hortalizas. Que lo disfrutes.

Las flores se emplean para adulterar el azafrán o como colorante de comida (de ahí su nombre común Cardo azafranero).

Antiguamente su raíz machacada, cocida y mezclada con vino era usada como desodorante. Se usa en la elaboración de queso, ya que cuaja la leche.

Extracto de un poema de Baltasar de Alcázar

...En esto Temblador, dicho el Picaño,
escupiendo la mano en que tenía
un garrochón de vara de castaño,
levantando los ojos, vió a Lucía
sentadica en el ala de un tejado,
comiendo tagarminas con su tía...



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Convolvulus arvensis L.

Nombre Común:
*Correhuela, Corregüela,
Corrihuela.*

Morfología:

Herbácea perenne un poquito pelosa, con rizoma y porte endoble. Su tallo, que puede llegar a medir hasta 2m, no tiene fuerza para sostenerse así que o se arrastra por el suelo tapizándolo o se enreda en las plantas vecinas. La forma de sus hojas es muy variada (desde triangulares a lineares o en forma de huevo con dos lóbulos en la base y aspecto acorazonado). Tienen disposición alterna, distribuyéndose por todo el tallo en espiral. Las flores, con forma de trompeta y un diámetro de 20mm, son color rosa pálido o blanco, a veces con cinco rayas radiales rosadas levemente más oscuras. Su fruto es una cápsula ovoide y glabra, de 4 semillas.



Porte de Correhuela (*Convolvulus arvensis*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece desde Abril a Junio.



Flor de Correhuela (*Convolvulus arvensis*). Foto JMCM

Las propiedades medicinales de esta planta datan de antiguo. Ya Dioscórides comentaba algunos de sus beneficios, indicando, en el Libro IV capt. 40, que: "Produce sus hojas como las de la hiedra, empero menores, y los ramillos largos, con los cuales se resuelve a cualquier cosa que se le pone por delante. Nace por los setos, las viñas y los trigos. El zumo de sus hojas, bebido relaja al vientre y tiene fuerza de adelgazar los humores".



El género Convolvulus significa "que se retuerce" y su epíteto específico arvensis significa "que crece entre los cultivos".

Nombre Científico: Convolvulus arvensis L.
Nombre Común: Correhuela, Corregüela, Corrihuela.

Observaciones:

Es una planta vivaz que muere en invierno, salvo sus partes subterráneas, las cuales perduran durante años y se extienden considerablemente. En el Parque, encontrarás otra especie del mismo género:

- *Convolvulus althaeoides* L., llamada comúnmente Correhuela o Campanilla rosa. Esta especie es muy parecida a la anterior, diferenciándose sobre todo, en el mayor tamaño de sus flores y en el color, la mayoría de las veces rosa o violeta. Las hojas superiores son compuestas y pueden estar desde sentadas a pecioladas. Por lo demás, también es trepadora y tapizante.

Si observas con especial interés estas plantas en el periodo de Abril a Septiembre, podrás encontrar orugas de *Emmelinea monodactyla*, *Hydriris ornatalis* o *Hyles livornica* (que aparece también sobre los gamones).



Flor de Campanilla rosa (*Convolvulus althaeoides*).
Foto ESG



Porte sin flor de Campanilla rosa (*Convolvulus althaeoides*). Foto JMCM



Dibujo mariposa macho de la especie *Emmelinea monodactyla*



Dibujo mariposa macho de la especie *Hydriris ornatalis*

Actualmente se emplea como alimento forrajero para conejos, cerdos y cabras. Medicinalmente, se utiliza la raíz o rizoma como purgante y laxante. Ayuda también a bajar la tensión y estimula la circulación coronaria.



Lepidópteros de los Espacios Naturales Protegidos del Litoral de Huelva (Micro y Macrolepidoptera). Manuel Huertas Dionisio. Este trabajo, que acopia información sobre 449 especies, es el compendio de los estudios de Manuel Huertas, fruto de 30 años de continuas investigaciones que aportan valiosos datos sobre la distribución y biología de muchos lepidópteros en el sur de España.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Diplotaxis catholica (L.) DC.

Nombre Común:
Jaramago, Jaramago amarillo,
hierba de los canarios.

Morfología:

Se trata de una planta sin olor de crecimiento anual, con uno o varios tallos ascendentes que pueden alcanzar los 80cm de altura, sin pelos o con pelos cortos y dispersos. Sus hojas inferiores pecioladas pueden llegar a medir hasta 15cm, con 3 a 6 pares de segmentos laterales elípticos y el margen dentado o muy lobulado (con el segmento terminal más grande); las hojas superiores no tienen peciolo o tienen un peciolo corto, presentan el margen sin dientes y están divididas en 1 a 2 pares de segmentos linear-lanceolados. La inflorescencia es un racimo de 15 a 90 flores con cuatro pétalos de color amarillo, que crece cuando fructifica dando unas vainas parecidas a las legumbres y acabadas en punta. Miden hasta 4,5cm de largo, tienen el pico recto, estrecho y con punta plana. El fruto es algo comprimido lateralmente dejando entrever la forma de sus semillas, las cuales podrás contar fácilmente.



Porte de jaramago (*Diplotaxis catholica*).
Foto ESG

Floración y Fructificación:

De Noviembre a Mayo.

Observaciones:

Se trata de una planta de cunetas, común en la provincia, la podemos encontrar incluso entre las escombreras y casas abandonadas. Se pueden utilizar las partes tiernas floridas como alimento para los pajarillos. Puedes confundir esta planta con otras dos especies presentes en el parque: la Mostaza blanca (*Sinapis alba*) y la Mostaza negra (*Brassica nigra*), de las que puedes ver las fichas en esta guía. Ambas presentan frutos globosos, no comprimidos.



Esta especie es un Endemismo
Ibero-Norteafricano

Nombre Científico: *Diplotaxis catholica* (L.) DC.

Nombre Común: Jaramago, Jaramago amarillo,
Hierba de los canarios.

Poema Jaramago I, de Antonio Fernández López

Ha sido jaramago, escándalo amarillo,
cuyo trasunto en flor humilde se estremece
mientras borda brisa fresca en los caminos.

De su arcana semilla,
junto al arcén postrada,
escombro, olvido,
al parecer simiente de la nada,
este abril, de goces rencoroso,
ha penetrado las oscuras galerías,
ha barrenado los hilos de la vida
con húmedo vigor,
y ha logrado el milagro.

La explosión ha sido en verde,
y el culmen amarillo, como un manto de oro.

Lirio morado pudo ser, pudo ser cardo,
amapola sangrante, margarita.

¡Tanto azul incorruptible,
tanto sol implacable,
tanto polvo acumulado en las orillas,
tanta plegaria inútil!

De imposible embarazo, parto al fin exuberante.

Se llama jaramago y culmina, de momento, los anhelos,
reconcilia los temores del desierto,
a la vez que proclama

la síntesis de vida que aguardaba en la tierra

su preciso momento de hornacina,
de esplendor, de insultante presencia.

¡Aquí está para contarlo!

Se ha utilizado como alimento para los pájaros cantores (canarios, jilgueros, etc.), utilizando para ello las ramitas con flores que son consumidas por este tipo de aves, ya que mejoran las cualidades musicales de sus trinos.

También se puede utilizar como planta comestible para dar un toque picante y decoración con flores amarillas ricas en vitamina C a las ensaladas.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Sinapis alba L.
Nombre Común:
Mostaza blanca.



Mostaza blanca (*Sinapis alba*). Foto ESG

Morfología:

Se trata de una planta anual que puede alcanzar 1m de altura, de tallos ramificados y erectos sin pelos, a veces cubierto por algunos pelos rígidos con pequeñas glándulas en la parte superior. Sus pecioladas hojas de color verde oscuro, pueden llegar a medir hasta 24cm. Están compuestas por 2 a 4 pares de segmentos laterales, siendo el terminal más grande, con forma que va desde anchamente triangular a anchamente lanceolar y con el margen dentado. Las hojas superiores son más pequeñas, no poseen peciolo, están menos divididas y presentan forma lanceolada. La inflorescencia nace en racimo de 20-80 flores de cuatro pétalos color amarillo pálido, que crece cuando fructifica dando un fruto muy parecido a la vaina de una legumbre. Este fruto capsular puede estar densamente cubierto de pelos o no tener ninguno y como mucho, mide hasta 4,5cm de largo, con pico estrecho y aplanado de 1 a 3cm.



Mostaza blanca (*Sinapis alba*). Foto ESG

Floración y Fructificación:
De Marzo a Julio.

Las hojas han sido consumidas en época de escasez hervidas y fritas (actualmente hay quien las come crudas en ensalada). La planta seca reducida a polvo se ha empleado para calentar la piel en caso de enfriamiento y también en cataplasma (con el fruto cocido en emplasto para dolores de pecho o costado). La semilla de mostaza blanca se ha usado, además, para preparar encurtidos y en charcutería (su sabor recuerda al de las nueces).

Nombre Científico: *Sinapis alba* L.
Nombre Común: Mostaza blanca.

Observaciones:

Tal vez puedas confundir esta especie con otras dos que se le parecen bastante, que son el Jaramago amarillo (*Diplotaxis catholica*) que se diferencia en que presenta la vaina comprimida lateralmente y de la que puedes ver la ficha en esta guía, o la Mostaza negra (*Brassica nigra*) también presente en el parque con la vaina no comprimida y cuya descripción se detalla a continuación.

- ***Brassica nigra* (L.) Koch (Mostaza negra):** Esta planta es robusta y presenta el tallo engrosado en la base, por lo que puede alcanzar hasta 2,5m. El tallo puede nacer solitario o ramificado

desde la base y es de color rojizo. Sus pecioladas hojas pueden medir hasta 30cm y presentan de 1 a 3 pares de segmentos laterales (con el terminal mucho más grande), irregularmente dentados. Las hojas superiores son pecioladas y anchamente lanceoladas. Su inflorescencia es un racimo con 40 a 60 flores de cuatro pétalos color amarillo. El fruto es una pequeña vaina de hasta 2cm con pico terminal, corto y delgado. Es una planta más potente que la mostaza blanca para medicina, por ello a veces se prefiere la mostaza negra, ya que resulta más efectiva en cataplasma contra el reuma y el lumbago. Se aplica también como alcohol de mostaza contra dolores musculares, dislocaciones y luxaciones.



Mostaza blanca (*Sinapis alba*). Foto ESG



Mostaza negra (*Brassica nigra*).
Foto ESG

Sus semillas en polvo se utilizan como insecticida contra el oídio, un hongo que produce una especie de polvillo blanquecino que se acumula en las hojas de las plantas y acaba secándolas. Este hongo resulta un problema común en los cultivos.

Cataplasma de mostaza

Para aplicar calor a una zona del cuerpo, mezcla 100g de semillas molidas con agua templada hasta formar una pasta. Métela en un trapo y aplica sobre la zona afectada durante 10 minutos (en el caso de adultos) y 3 minutos (en pequeños), lavando bien después la piel para que no se produzca irritación.

Con el polvo de la mostaza blanca mezclada con mosto (vino sin fermentar) se prepara una mostaza más suave que la mostaza negra. Las partes tiernas floridas son consideradas uno de los mejores alimentos para los pajarillos.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Ecballium elaterium (L.) A. Rich.
subsp. dioicum (Batt.) Costich.

Nombre Común:
Cohombriillo amargo, Pepinillo del
Diablo, Planta escopetera,
Meloncitos.

Morfología:

Es una planta muy común. Si te fijas la verás en bordes de caminos, derribos y zonas de huertos. Sus tallos son rastreros y sus hojas gruesas, llenas de pelos que le dan un aspecto áspero, triangulares,

irregularmente lobuladas y blanquecinas por el envés. Está salpicada de flores amarillas con cinco pétalos en forma de campanas. Hay pies con flores masculinas en racimos y pies con flores femeninas solitarias. Naturalmente, sólo los pies femeninos forman fruto: unos pequeños pepinillos pelosos, huecos y de color verde, que al madurar adquieren coloración amarillenta, desprendiéndose del pedúnculo y dejando en libertad la pulpa y las semillas, que se proyectan con fuerza. La pulpa fresca es de color verdoso, olor herbáceo y sabor muy amargo. En grandes dosis es una especie muy tóxica.



Porte rastrero del Pepinillo del diablo (*Ecballium elaterium*).
Foto JMCM



Flor masculina solitaria de Pepinillo del diablo (*Ecballium elaterium*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece durante los meses de Febrero a Octubre y da sus frutos desde la floración misma, pero podrás verlos bien maduros durante los meses de Junio a Noviembre.

Antiguamente sus frutos fueron usados en medicina por su acción purgante y abortiva (poseen un componente glucídico que ejerce estos efectos: la elaterina), pero no olvides que es una especie muy peligrosa ingerida y administrada en grandes dosis. Sus semillas trituradas mezcladas con alimentos se utilizan en los cebos para matar roedores.

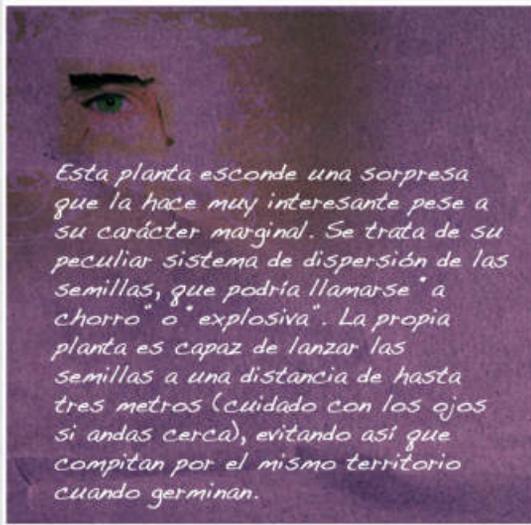
Nombre Científico: Ecballium elaterium (L.) A. Rich. subsp. dioicum
Nombre Común: Cohombillo amargo, Pepinillo del Diablo,
Planta escopetera, Meloncitos.

Observaciones:

El pepinillo del diablo es un pariente de las calabazas y los melones, sin embargo a diferencia de éstos es una planta muy tóxica, de ahí su apelativo "del diablo".



Pie femenino que ha formado fruto: pepinito peloso, hueco y verde de Pepinillo del diablo (*Ecballium elaterium*). Foto ESG



*Recuerdos de quien jugó al
aire libre...*

...Los pepinillos del diablo me traen siempre a la memoria buenos recuerdos de la infancia. En verano íbamos a los terraplenes y dunas junto a la playa a divertirnos con un juego muy sencillo "EL JUEGO DE LAS CASITAS", siendo el pepinillo del diablo el ingrediente principal de la cocina y causándonos más de un sofocón al saltarnos a los ojos...



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Cyperus rotundus L.

Nombre Común:
Castañuela



Porte de Castañuela (*Cyperus rotundus*). Foto JMCM

Morfología:

Planta perenne con rizoma, que alcanza de 15 a 50cm de altura. Los tallos crecen solitarios y casi no son visibles en invierno. Sus hojas nacen de la base dejando el tallo al descubierto. Son más pequeñas que el tallo y planas, de color verde oscuro intenso y de hasta 0,5cm de anchas. Su inflorescencia se compone de muchas flores que coinciden en un solo punto que está justo en la terminación del tallo, formando una umbela. Si miras bien, verás que cada flor es lineal-alargada, de color marrón y colgante. Su fruto es triangular.

Floración y Fructificación:

De Junio a Noviembre

Observaciones:

Esta especie se multiplica principalmente mediante reproducción vegetativa. Cada planta genera entre 60 y 120 tubérculos en cada ciclo, que darán lugar a 25-40 nuevos brotes. La mayoría de ellos arraigan en los primeros 15cm de profundidad. No todos brotan en primavera, algunos se mantienen dormidos hasta que las condiciones son más favorables.



Inflorescencia de Castañuela (*Cyperus rotundus*). Foto ESG

Tubérculos curativos

Los tubérculos, manjar para el paladar de patos silvestres, nos saben amargos a las personas, pero se han consumido en los hogares en épocas de hambre. Popularmente se han empleado tostados y molidos en aplicación tópica para tratar heridas e irritaciones, y sus semillas maduras aliviaban la fiebre y los trastornos digestivos.

Para pensar...

Esta especie se considera una "mala hierba", ya que infesta cultivos y medios urbanos (aceras, alcorques de jardín...). Es especialmente difícil de erradicar debido a su reproducción vegetativa.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Erodium chium (L.) Willd.
Nombre Común:
Alfileres, Relojitos



Alfileres o relojitos (*Erodium chium*). Foto ESG

Morfología:

Es una herbácea anual o bienal de pequeño porte, que alcanza los 75cm. Sus hojas, con peciolo largo, tienen forma palmada. En ellas podrás observar tres grandes lóbulos bien diferenciados con el margen dentado. Esta planta siempre está provista de un apéndice llamado estípula, que se sitúa en los lados del peciolo o en el ángulo que este forma con el tallo. Sus flores son pedunculadas y de color violeta,

salen de un mismo punto y pueden verse en conjuntos de 5 a 8 flores. Los frutos presentan un pico característico de hasta 3cm de largo, que es el responsable de su nombre vernáculo "Alfileres".



Detalle de la flor de Alfileres o relojitos (*Erodium chium*). Foto ESG

Floración y Fructificación:

De Febrero- Agosto.

Observaciones:

Los *Erodium* están presentes en nuestra tierra, sobre todo en la zona costera. Forman parte de los pastos herbáceos en un alto porcentaje (normalmente suponen el 50% de las hierbas que encontramos), y en ocasiones llegan a formar praderas puras. En el Parque, podemos encontrar, además de "Alfileres", otra especie de *Erodium*, llamada Almizclera:

- ***Erodium moschatum* (L.) L'Hér.** (Almizclera) (Ver Foto). Esta planta que puede alcanzar los 80cm., se caracteriza porque está densamente cubierta de pelos glandulosos. La principal diferencia a la que debes atender para diferenciarla de *Erodium chium* está en la hoja. La de esta especie está muy lobulada, con lóbulos dentados y hendidos hasta el centro de la hoja. Su flor es igualmente pedunculada saliendo de un mismo punto y de color violáceo, pero puede observarse un número mayor de flores (de entre 6 a 10). Florece de Enero a Junio. El fruto posee un pico persistente y característico que puede llegar a medir 4,5cm de largo, con pelos marrones o blancos.



Almizclera (*Erodium moschatum*). Foto ESG



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Gladiolus illyricus Koch
Nombre Común:
Gladiolo, Hierba estoque, Cresta de Gallo, Lirio de San Juan.



Porte de Gladiolo (*Gladiolus illyricus*). Foto JMCM

Morfología:

Hierba perenne cuyo tallo puede llegar a alcanzar los 50cm, con una o dos vainas en la base de color pardas o rojizas que rodean el tallo y las hojas y que se arrugan como el papel. Su raíz es un bulbo muy pequeño cubierto de fibras que posee más bulbillos de menor tamaño para multiplicarse. Sus hojas son de color verde lustroso, con disposición alterna, muy largas y finas, de hasta 30cm. Inflorescencia con

3-8 flores, dispuestas en el tallo floral de forma alterna, con forma alargada y acampanada de color rojo o rosado. El mismo tallo floral puede presentar algunas flores cerradas y otras abiertas. Su fruto es una cápsula marrón oscuro.



Fruto de Gladiolo (*Gladiolus illyricus*) en forma de cápsula marrón con surcos beige que se observan bien en el receptáculo seco. Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Del mes de Marzo a Junio.

Observaciones:

Habita pastizales y roquedos, y se usa como alimento para ganado y para decorar altares en el mes de mayo.



Gladiolo (*Gladiolus illyricus*) florido. Foto JMCM

Símbolo de la Victoria

El nombre del Género se atribuye a Plinio el Viejo, que observó la semejanza de la hoja del gladiolo con la de la espada romana o Gladius. De esta planta, además, se solía entregar la flor a aquellos gladiadores que salían victoriosos de la batalla. Por eso, la flor del gladiolo es el símbolo de la victoria.



Detalle de las flores alternas del Gladiolo (*Gladiolus illyricus*). Foto JMCM



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Mentha aquatica L.

Nombre Común:
Sándalo de agua, Menta acuática,
Menta de agua, Hierbabuena morisca.

Morfología:

Se trata de una herbácea perenne, aromática y rizomatosa (ya que parte del tallo es subterráneo). Esto le da consistencia para alcanzar los 90cm de altura e incluso 1,5m cuando es soportada por alguna planta más alta.

El tallo es cuadrangular (tiene cuatro paredes) de color verde, aunque puede estar teñido de lila y es muy peloso en la parte superior. Sus pecioladas hojas están en disposición opuesta y tienen forma redonda-lanceolada con el margen dentado. Estos dientes crecen en dirección a la punta de la hoja, son de color verde a veces con tonalidades púrpuras y tienen los nervios muy marcados en el envés y pelitos por ambas caras. La inflorescencia es una cabezuela principal terminal y globosa. Las flores pediceladas pueden ser de color rosa a lila. Fruto seco en núcula o pequeña nuez.



Porte de Menta acuática (Mentha aquatica). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Puedes ver sus flores de Julio a Septiembre.

Para el dolor de oídos

Si quieres tratarte el dolor de oídos producido por nerviosismo y que a veces va acompañado por fuertes zumbidos, aquí tienes un efectivo remedio:

Pon a hervir en un recipiente 1 litro de agua. Mientras tanto, en otro recipiente prepara 35g de hojas, flores y tallos de menta si están secos o 60g si está la planta fresca. Cuando el agua haya hervido viértela sobre la olla que contiene las plantas y tápala, dejando el remedio en reposo hasta que se enfríe. Una vez frío, filtralo y guárdalo en una botella. La dosis a aplicar es de 3 tacitas al día (una por la mañana, otra a mediodía y otra por la noche). Te la puedes tomar templada o fría.

Nombre Científico: Mentha aquatica L.
Nombre Común: Sándalo de agua, Menta acuática, Menta de agua, Hierbabuena morisca.

Observaciones:

Como su nombre sugiere, vive en zonas de agua: en las márgenes y canales de arroyos, ríos, embalses, diques, canales... Tiene propiedades carminativas, estimulantes, espasmódicas y antidiarreicas. Sus hojas se utilizan en la preparación del conocido Té Moruno.

Son muchos los poetas que hacen referencia a los aromas de algunas plantas, en esta poesía "Burlas y veras castellanas", extraída de la obra Destierro, el poeta Gerardo Diego nos habla sobre un gran número de plantas aromáticas que desempeñan el papel de confidentes:

Burlas y veras castellanas

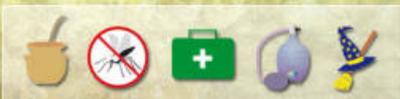
*A la fuente me voy, madre.
Voy por agua.
A noche perdi la vez,
y hoy quiero tomar el adra.*

*A noche perdi la vez,
porque el monte huele a jaras,
a romero y a tomillo,
a cantueso, a mejorana silvestre,
a menta y a salvia,
como mi cuarto y mi carne
a flor de albahaca,
como a espliego y yerbaluisa
mi ropa blanca,
y la fuente, donde sueño
sin sueño, a arcilla mojada.*

*Me voy, que es noche de luna.
Y en la fuente hay quien me habla
con claridad transparente
y seguida, como el agua.*



Inflorescencia globosa de Menta acuática (Mentha aquatica). Foto JMCM



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Mentha pulegium L.

Nombre Común:
Poleo, Poleo menta, Menta poleo.

Morfología:

Es una herbácea perenne, con un aroma muy característico diferente al olor a menta. Tiene parte del tallo subterráneo y a veces algo leñoso en la base, lo que le da consistencia suficiente para alcanzar hasta 70cm de altura. Este tallo, de marcado carácter ascendente, es ramificado y muy vellosa sobre todo por la parte superior, de color verde y a veces con tonos rojizos. Sus pecioladas hojas son pequeñas y caídas, miden alrededor de 3cm de longitud, tienen forma de lanza y se disponen opuestas a lo largo del tallo, ligeramente dentadas y con pelos rectos. La inflorescencia es una cabezuela principal terminal y globosa, de la que nacen de 2 a 15 cabezuelas más. Las flores de la inflorescencia pediceladas o no, pueden variar en cuanto a las tonalidades, del lila al púrpura. Fruto seco en núcula o pequeña nuez.



Poleo Menta (*Mentha pulegium*). Foto ESG

Floración y Fructificación:

Puedes ver sus flores durante los meses de Mayo a Octubre.

En alimentación puedes utilizarla, por su propiedad aromática, para condimentar sopas, rellenos y platos de verduras. Sus hojas se pueden consumir crudas o cocidas, pero su uso más frecuente es en infusiones o como condimento para alinar aceitunas. Ingerida o como tisana te ayudará a eliminar los gases, hacer mejor la digestión y a regular la menstruación (si es el caso). Si tienes afecciones bronquiales leves puede aliviarte la tos y hacer efecto expectorante. No obstante, no olvides que su ingestión está contraindicada si padeces afecciones del hígado, ya que la pulegona tiene cierto carácter hepatotóxico. Sus hojas, secas o frescas, en infusión o frotadas directamente sobre la piel, se utilizan como repelentes de mosquitos y pulgas.

Si la envasas en frascos cerrados herméticamente debes tenerla durante un periodo máximo de un año, al año siguiente debes volver a recolectarla. Su aceite esencial (rico en isopulegona e isopulegol) puedes emplearlo si fabricas jabón y en aromaterapia. En bolsitas llenas de planta seca, repele las polillas de los armarios.

Nombre Científico: Mentha pulegium L.
Nombre Común: Poleo, Poleo menta, Menta poleo.

Observaciones:

Crece bien en sitios húmedos o junto a cursos fluviales, donde la encontrarás silvestre, entre gramíneas y otras plantas. En invierno, en zonas encharcadas, puede desarrollar estolones largos y rígidos a partir de las partes sumergidas. Por su aroma y su sabor amargo el poleo era una hierba culinaria muy popular entre los griegos y romanos.

Habas enzapatas (Plato típico de Huelva)

Ingredientes:

- 1kg de habas*
- 1 manajo grande de poleo*
- 1 manajo pequeño de hierbabuena*
- Sal al gusto*

Preparación

Antes que nada, debes preparar la olla donde vayas a cocinar las habas con un buen fondo de matas de hierbabuena y poleo. Luego, saca las habas frescas de la vaina de la legumbre y añadelas a la olla. Llena la olla con agua hasta cubrirlo todo y añade bastante sal. A continuación espera a que las habas se hagan (que no estén ni muy blandas, ni muy duras), apártalas y déjalas enfriar. Hay personas que prefieren reservarlas con todo el caldo y otras que le dejan sólo un poco. Esto es al gusto del consumidor. Buen provecho.

Infusiones digestivas de mentapoleo

Si quieres tratarte las malas digestiones prepara una infusión de tres brotes de menta poleo (ramas con flores y hojas) en un recipiente de 150ml de agua. Tápalo y déjalo reposar durante 10 minutos. Después, cuézalo y endúlzalo con miel. Si lo que tienes es dolor de tripa o gases, haz la misma infusión pero un poco más cargada, con 4 brotes (3-4 gr. de planta) en 150-200ml de agua. Tómala 2 o 3 veces al día, antes o después de las comidas.

Mintha y pulga, repelerrajos

El nombre del género Mentha deriva de la Diosa griega Mintha, que fue transformada en esta planta por desencuentros amorosos. Por otra parte, el término pulegium significa pulga en latín deriva de la antigua costumbre de romanos y griegos de quemar poleo en las casas para repeler a estos insectos. Se le atribuye la propiedad mágica de "parar rayos", por lo que ha sido guardada con mimo en los hogares para proteger las casas.

Mosquitos, parásitos y picaduras

La menta poleo es un buen desparasitante. Si frota el pelo de los animales domésticos con una infusión concentrada, ahuyentarás o acabarás con los parásitos. Con esta especie puedes, además, aliviar las picaduras de arañas y otros insectos y ahuyentarlos (para los mosquitos se colocan matas en las ventanas y para polillas se coloca un poco en los cajones).



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Mentha suaveolens Ehrh.

Nombre Común:
Mestranzo, Mentastro, Mentrasto,
Mastranzo, Menta bastarda,
Hierbabuena de burro,
Hierbabuena bastarda.

Morfología:

Se trata de una herbácea perenne de fragancia suave y dulce. Su tallo, en parte subterráneo, le da consistencia, permitiéndole alcanzar hasta 80cm de altura. Este tallo es, por lo general, más o menos peloso por entero, aunque a veces no presenta pelos en la base. Las hojas, que tienen forma casi redondeada, son rugosas, no poseen peciolo y están en disposición opuesta. Son de un color verde intenso por el haz y muy pelosas por el envés (de color blanco), lo que hace que parezcan "de algodón". La inflorescencia es alargada y a veces ramificada, muy densa y con flores blanquecinas o rosáceas. Fruto seco en núcula o pequeña nuez.



Porte de Mestranzo (*Mentha suaveolens*). Foto JMCM



Inflorescencia de Mestranzo (*Mentha suaveolens*).
Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Julio a Septiembre.

Se ha usado contra los trastornos gástricos, diarreas, dolor de cabeza y de muelas (sobre todo su esencia). Se emplea generalmente en infusión o tisana (30-50 gr por litro de agua). Antiguamente se utilizaba para dar olor a la ropa al lavarla. Está presente en refranes populares como "ortiga me picó, mastranzo me sanó", lo cual hace referencia a la costumbre de frotarse con menta la parte picada por la ortiga para aliviar el escozor. Al igual que la *Mentha pulegium*, sus hojas se usan en infusiones o como condimento culinario, así como para repeler pulgas.

Nombre Científico: Mentha suaveolens Ehrh.

Nombre Común: Mestranlo, Mentastro, Mentrasto, Mastranzo, Menta bastarda, Hierbabuena de burro, Hierbabuena bastarda.

Observaciones:

Es propia de sitios donde hay algo de agua, entre juncos y zarzas, a veces en suelos húmedos muy nitrificados. En cuanto a sus usos, con ella se han fabricado colonias y jabones muy apreciados. Se dice además, que "llevándola puesta en la oreja ahuyenta los mosquitos".

Sobre las mentas podemos encontrar numerosas mariposas. Pero sirve esta menta en concreto, como planta nutricia de la mariposa *Pyrausta aurata*, cuyas orugas se alimentan de las hojas. Sobre las mentas también podemos observar otra mariposa, la *Agrotis ipsilon*.



Dibujo mariposa macho de la especie *Pyrausta aurata*



Dibujo mariposa macho de la especie *Agrotis ipsilon*



Dibujo mariposa hembra de la especie *Agrotis ipsilon*

Para hablar granitos de la piel

Se pican un par de plantas y luego se machacan. A continuación, se vierten en un recipiente con agua y se ponen a hervir. Al ratito se retira el cocimiento, se cuele y se prepara un emplasto que se coloca en la zona afectada de la piel cubierto con un trapo limpio.

En vísperas de San Juan se preparaba un mejuje en el lavabo con agua y unos tallos de mestranlo, para a la mañana siguiente lavarnos la cara con ese agua y así tener buena cara todo el año.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Origanum vulgare L.

Nombre Común:
Orégano.



Orégano (*Origanum vulgare*). Foto JMCM

Morfología:

Se trata de una herbácea perenne de tallos ramificados y pelosos, con parte del tallo enterrado que le aporta consistencia y le permite alcanzar hasta 1m de altura. Sus pecioladas hojas son de color verde oscuro por el haz y de una tonalidad verde-grisácea por el envés, donde presenta algunos pelos en los nervios, que son muy marcados. La hojas son anchas y pueden tener forma redondeada o de huevo, con el margen entero o con dientes muy poco aparentes. Presenta la inflorescencia en forma de panícula o racimo terminal con flores blancas de pedúnculo corto. Fruto seco en núcula o pequeña nuez.

Floración y Fructificación:

Florece de julio a Octubre.

Se utiliza mucho en gastronomía como especia. Junto con el tomillo se constituye una de las especies más utilizadas en el aliño tradicional de las aceitunas. También en medicina popular tomada en tisana es una planta tónica y digestiva, que tiene además propiedades antiespasmódicas y expectorantes. En libros de homeopatía se recomienda el baño con una decocción de esta hierba antes de tomar la tisana en casos de bronquitis (ya que refuerza el efecto).



Esta especie es un endemismo Ibero-Norteafricano y Macaronésico.

NOMBRE Científico: Origanum vulgare L.

NOMBRE Común: Orégano.

Observaciones:

Esta planta aromática crece en bordes de prado, matorrales y lindes de cultivos, preferentemente en substratos básicos. Por ser una especie aromática es muy apreciada en cultivos y jardines, donde se siembra por trasplante o tras haber recogido semillas del orégano en estado silvestre. De esta especie podemos encontrar dos subespecies en Huelva:

- **Origanum vulgare subsp. vulgare:** Con inflorescencia grácil o suelta. Brácteas <3mm de anchura y de color púrpura. Solo la subespecie vulgare esta presente en el parque.
- **Origanum vulgare subsp. virens (Hoffmanns. & Link) Bonnier & Layens:** Con inflorescencia compacta. Brácteas >3mm de anchura, y, en general, color verde o crema.

Nostalgias del campo abierto, de Emilio Prados

*Quien vio el romero
y no lo ve:*

¡cómo piensa en él!

Monte de jara y espinos:

¡cómo piensa en él!

Suelo de autaga y mastranzo:

¡cómo piensa en él!

Tierra de espliego y tomillo:

¡cómo piensa en él!

Ay, jaramago florido:

¡cómo piensa en él!,

¡cómo piensa en él!...

*A orégano huele el campo,
a orégano.*

A orégano está soñando...

¡Cómo pienso en él!

Tisana de Orégano

Pon a calentar en un cazo 1/2 de litro de agua. Cuando comience a hervir añade 1 cucharilla llena de orégano, espera 10 minutos y cuele la tisana. Puedes endulzar este té con miel y recuerda que se bebe a sorbos y bien caliente. Este modo de preparación resulta también indicado para hacer gárgaras y enjuagues (aunque sin endulzar).

*Como preparo un baño de orégano
Calienta 1 litro de agua y añade 100g de hierba cuando comience a hervir. Cuela el preparado pasados 10 minutos. Agrega el líquido obtenido al agua calentita del baño.*

Según nos indica John Seymour, si quieres tener unas plantitas de orégano en casa, siembra las semillas a principios de primavera. La distancia entre plantas debe ser de al menos 50 cm. Puede también cultivarse por esquejes. La mejor época para recolectarlo es justo antes de que se abran los botones florales. Debes secarlo para su conservación a alta temperatura (no más de 38°C).





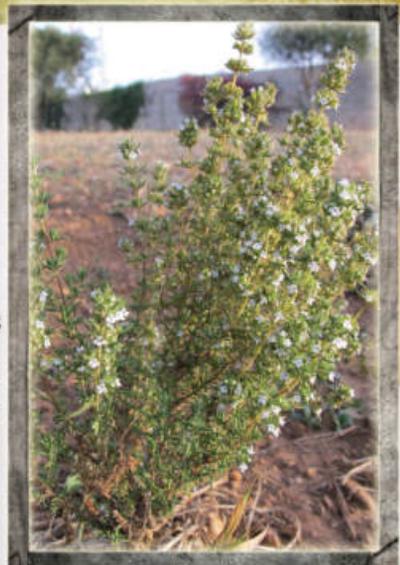
UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Thymus baeticus Boiss. & Lacaita

Nombre Común:
Tomillo, Tomillo fino,
Tomillo gris.

Morfología:

Se trata de un arbusto perenne y aromático que puede alcanzar los 50cm de altura. Presenta tallos ascendentes cubiertos por pelos curvados. Sus pequeñas hojas son de forma linear-lanceolada y tienen el margen revuelto hacia el envés. También están densamente cubiertas de pelos curvados, al igual que su inflorescencia, cuyas flores, de color crema o blanquecinas, se agrupan en la punta de las ramas. Fruto seco en núcula, con 4 pequeña nueces.



Porte de Tomillo (*Thymus baeticus*).
Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Mayo a junio.

De la mayoría de los tomillos se utilizan las hojas como condimento. Tienen un aceite esencial que ejerce de espasmolítico y desinfectante por sí solo, aunque, generalmente, este efecto se completa mezclando el tomillo con otras plantas en infusión. La tisana de tomillo exclusivamente suele emplearse para calmar la tos compulsiva, bronquitis crónica y ataques de asma. Actúa también como tónico aliviando el dolor del estómago.

Un poco de Historia

Thymus deriva del egipcio "Tham", el tomillo utilizado en los embalsamamientos, reusado después por los griegos con el significado de planta perfumada y traducido al latín por Virgilio, que le dio el nombre de *Thymus baeticus* por primera vez.



Esta especie es un Endemismo Andaluz. No existe planta igual en ningún otro lugar del mundo.

Nombre Científico: Thymus baeticus Boiss. & Lacaita
Nombre Común: Tomillo, Tomillo fino, Tomillo gris.

Pollo asado

Ingredientes:

1 pollo entero.

4 cucharaditas de jugo de limón

2 dientes de ajo machados

1/2 cucharadita de mejorana

1/2 cucharadita de tomillo molido

1 cucharada de ron o vino blanco

1 cucharada de aceite de oliva

1 cucharadita de miel.

1 cebolla rallada.

Preparación: mezcla todos los ingredientes y unta el pollo por dentro y por fuera sin pinchar para que conserve su jugo. Mete el pollo en el horno durante 25 minutos a 350 grados. Te recomendamos acompañarlo de un buen vino, siempre bebido con moderación.

Baño de tomillo (indicado para la tos, nervios y resaca)

Para preparar un buen baño tonificante, añade 100g de tomillo a 1L de agua hirviendo, retira del fuego y deja unos 20 minutos reposando. Cuela el preparado y añádelo al agua calentita de la bañera. Te sentará de maravilla.

Infusión con tomillo para el estómago

Ingredientes:

20g de hierba de Tomillo (*Thymus sp.*)

10g de fruto de Alcaravea (*Carum carvi*)

10g de hojas de Menta piperita (*Mentha x piperita*)

10g de hierba de Centaurea menor (*Centaureum erythraea*)

Pon en un cacito a calentar 1/2 litro de agua hasta que hierva, y en otro recipiente, prepara 2 cucharadas del preparado de hierbas. Cuando el agua esté hirviendo, vuélcala en el recipiente que contiene las plantas y deja el preparado reposar 10 minutos. Cuéldalo y déjalo templar. Puedes beber tres tazas diarias siempre templadas, pero recuerda que el tomillo es un estimulante natural y no debe tomarse durante un tiempo prolongado.

Infusión con tomillo para la tos

Ingredientes:

20g de hierba de Tomillo (*Thymus sp.*)

10g de raíz de Primavera (*Primula veris*)

10g de frutos de Anís (*Pimpinella anisum*)

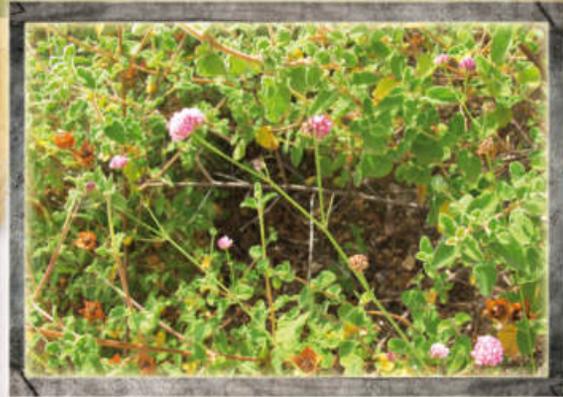
10g de hoja de Falfara (*Tusilago falfara*)

10g de hierba de Drosera (*Drosera rotundifolia*)

Se prepara de la misma manera que para el estómago añadiendo miel a la tacita que tomes.

Nombre Científico:
Dorycnopsis gerardii (L.)
 Boiss. (=Anthyllis gerardii L.)

Nombre Común:
 Pitiflor menuda.



Porte de Pitiflor menuda (*Dorycnopsis gerardii*). Foto JMCM

Morfología:

Es una herbácea más o menos pelosa que suele medir normalmente de 20 a 50cm, pero que puede llegar a alcanzar los 2m. Aunque la cepa y su parte inferior son algo leñosas, el tallo no suele estar erguido sino que tiende a caer, haciendo que la planta parezca más pequeña. Presenta entrenudos en el tallo bastante separados unos de otros de donde salen nuevas ramillas. Tiene hojas alternas, con 3-5 pares de hojuelas pequeñas y lanceoladas. Pero sobre todo diferenciaremos esta planta por su bella inflorescencia pequeña, de color rosa, que descansa sobre un largo pedúnculo. Su fruto es una legumbre con forma globosa.

Floración y Fructificación:

De Marzo a Agosto.

Observaciones:

Es una planta muy abundante en el litoral, sobre todo en matorrales y pastizales.



Detalle de la flor de Pitiflor menuda (*Dorycnopsis gerardii*). Foto ESG



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Lathyrus clymenum L.

Nombre Común:
Arveja, Arvejilla.



Porte de Arveja (*Lathyrus clymenum*). Foto JMCM

Morfología:

Esta planta anual es una leguminosa trepadora que crece en altura con la ayuda de sus zarcillos. Tiene el tallo alado y puede alcanzar hasta 1m de longitud. Sus hojas son pecioladas, las inferiores sin folíolos, las superiores

compuestas por 2 a 4 pares de folíolos u hojuelas estrechas y lanceoladas, terminadas en zarcillos muy ramificados. Su inflorescencia de perfume suave, está pedunculada y presenta de 1 a 2 flores de aspecto delicado y realmente bonitas. El pétalo superior, más grande, forma un estandarte de color púrpura o rosa fucsia y los pétalos inferiores o alas son de color rosa claro o blanco. El fruto, como el de toda leguminosa, es una legumbre o vaina. La de esta especie mide de 3 a 7cm de larga y es muy estrecha, con una quilla en todo el vientre, sin pelos y con 4 o 6 semillas en su interior. Puede recordarte a la vaina de una haba en miniatura, pero un poquitín más aplastada.



Inflorescencia de Arveja (*Lathyrus clymenum*).
Foto JMCM

Floración y Fructificación:
Florece los meses Marzo a julio.

Observaciones:

Es una especie de gran variabilidad morfológica, sobre todo en su porte, longitud y forma de los folíolos, tamaño de la flor, longitud de los pedúnculos, tamaño de los frutos y semillas. Es planta forrajera en verde y se emplea frecuentemente para alimentar al ganado.

Nombre Científico: Lathyrus clymenum L.

Nombre Común: Arveja, Arvejilla.

Antiguamente, en épocas de escasez, se consumían sus frutos como sustitutos de las habas, aunque hoy sabemos que toda la planta contiene aminocidos tóxicos, por lo que su consumo en exceso puede provocar graves intoxicaciones a las personas y al ganado.



Fruto de Arveja (Lathyrus clymenum). Foto JMCM

Sopa de arvejas (2 raciones):

Ingredientes:

- 200g de semillas de arvejas (si son secas, remojadas de la noche anterior)
- 1L. de agua
- 1L. de caldo de gallina
- 200ml de crema de leche
- 250g de refrito de tomate en lata
- 250g de queso mozzarella
- 6 tortitas de maíz

Preparación:

Cocina las arvejas en el caldo de gallina. Licúalas con dos tazas más de agua, la crema de leche y el refrito. Cocínalas nuevamente durante cinco minutos. A continuación, ralla el queso mozzarella, pica las tortitas en tiras finas y agrega estos condimentos a la sopa en el momento de servirla. Recomendación: Acompaña la sopa con una rebanada de pan de ajo, le dará un toque especial.

Gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género rizobium, son capaces de fijar el nitrógeno atmosférico y transformarlo en nitrato asimilable por las plantas, por lo que enriquecen el suelo en nitrógeno, elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleicos.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Medicago sativa L.

Nombre Común:
Alfalfa silvestre,
Carretón fino, Mielga.

Morfología:

Esta herbácea perenne tiene un tallo ascendente muy ramificado que puede alcanzar 1m de altura y que desarrolla densas agrupaciones de flores color violeta a púrpura o amarillas. Sus raíces

suelen ser muy profundas pudiendo medir hasta 4,5m, de

esta manera la planta es especialmente resistente a la sequía y tolera muy bien el calor. Sus hojas pecioladas, poseen 3 foliolos (trifoliadas) con forma elíptico-lanceolada y el margen dentado. Además el foliolo del centro está peciolado. Sus flores nacen en racimos axilares muy densos de 3-6cm de color azul púrpúreo que va aclarándose



Porte de Alfalfa silvestre (*Medicago sativa*) con flores maduras. Foto JMCM

conforme madura la planta y le da el sol. Fruto en legumbre más o menos pelosa y lisa que se va girando en espiral hasta dar dos vueltas dejando ver el centro.



Detalle de las flores maduras de Alfalfa silvestre (*Medicago sativa*). Foto ESG

Floración y Fructificación:

De Abril a Agosto.

La alfalfa, especie que puede constituir extensos prados, es la reina de las plantas forrajeras. Se usa desde muy antiguo (hace más de 2000 años), y desde entonces se ha empleado como alimento para el ganado por su alto valor nutritivo. Por la cantidad de minerales, vitaminas y aminoácidos que contiene, se emplea para combatir la anemia y como suplemento alimenticio. Los gourmet y chefs más innovadores también han introducido los ricos brotes de alfalfa en muchos de sus platos.

Nombre Científico: Medicago sativa L.

Nombre Común: Alfalfa silvestre, Carretón fino, Mielga.

Observaciones:

Tal vez puedas confundir esta especie con los tréboles del género *Trifolium*. Los tréboles, aunque también poseen 3 folíolos, por regla general no están peciolados, aunque siempre existe una excepción como es el caso del Trébol amarillo (*Trifolium campestre*) que si tiene al igual que la alfalfa, peciolo. No obstante, las floraciones son totalmente distintas. Si quieres saber más sobre los tréboles (*Trifolium sp.*) puedes ver la ficha donde aparecen las especies encontradas hasta el momento en el Parque.



En esta imagen puedes observar las flores algo maduras de Alfalfa silvestre (*Medicago sativa*) y las hojas trifoliadas, incluyendo el peciolo de la hojita de en medio. Foto JMCM



Flor nueva en racimo de Alfalfa silvestre (*Medicago sativa*). Foto JMCM

Ensalada vegetariana de Alfalfa germinada

Ingredientes:

- 4 zanahorias ralladas.*
- 1 taza de alfalfa germinada.*
- 5 remolachas hervidas o tomates.*
- 1 cucharada de mayonesa o una mezcla de aceite y limón.*
- Algunas aceitunas para decorar.*
- sal a gusto*

Preparación: mezcla las zanahorias ralladas con la alfalfa germinada, la mayonesa y la sal. Coloca todo en el centro de una fuente y rodealo con rodajas de remolacha sazonadas. Termina el plato decorando con aceitunas o huevo duro en láminas.

*En algunos pueblos, antiguamente, los procesos de selección de los candidatos a novios eran intrincados y apasionantes. El pretendiente debía ir al monte a recoger un pequeño ramo de alfalfa, dirigirse a la casa del esperado suegro, donde después aporreaba la puerta con el ramo y, posteriormente, lanzaba el ramo al interior de la casa. Si devolvían el ramo, el asunto estaba perdido. Si no, se pasaba a la siguiente prueba: arrancar una "probarernos" (*Lavatera cretica*) (Ver ficha) de raíz, para demostrar su fuerza y valía.*



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Melilotus officinalis (L.) Pall.

Nombre Común:
Meliloto, Coronilla real.



Parte de Meliloto (*Melilotus officinalis*). Foto

Morfología:

Es una planta herbácea anual o bienal que mide de 0,3 a 2m. Presenta ramillas erectas, angulosas y sin pelos o con pelos dispersos en la parte baja de la planta. Las hojas poseen peciolo y tienen 3 folíolos de forma elíptico-lanceolada y con el margen dentado. Además el folíolo del centro está peciolado. Su inflorescencia, pedicelada, mide hasta 15cm y posee de 40 a 60 flores de color amarillo (que miden de 3 a 4mm de longitud y acaban en un pico corto). Durante la fructificación puede llegar a alcanzar los 26cm, y podrás observar que por entero presenta pequeñas vainas con pedúnculo cuya forma puede ser redondeada o irregular, color verde cuando están inmadura y color castaño en la madurez. Fruto en legumbre.



En esta foto puedes observar las hojas lanceoladas y la inflorescencia de Meliloto (*Melilotus officinalis*), que contiene de 40 a 60 florecillas de color amarillo. Foto

Floración y Fructificación:

Florece de Enero a Septiembre.

Contiene cumarina, por lo que resulta beneficiosa como calmante y para combatir la tos. Se aprovecha en tisanas contra el insomnio, y para lavar los ojos en casos de conjuntivitis o molestias. Se emplea también para tratar piernas cansadas o con varices, aplicándola en fricciones sobre la piel. Es frecuente encontrarla en herbolarios como planta fresca que se emplea para dolores intensos de cabeza, jaqueca y hemorragias nasales.

Nombre Científico: Melilotus officinalis (L.) Pall.

Nombre Común: Meliloto, Coronilla real.

Observaciones:

Esta especie melífera ofrece al ganado un pasto de calidad media pero de fácil localización, ya que se puede encontrar en herbazales y pastizales, márgenes de ríos, arceros y cunetas. El Meliloto, al igual que la Alfalfa (*Medicago sativa*) y el Trébol amarillo (*Trifolium campestre*), posee una hoja trifoliada con el foliolo central peciolado. Puedes ver las fichas de estas especies en esta guía. En el Parque encontrarás otra especie del mismo género:

- ***Melilotus albus* Medik.** (Meliloto blanco).

Presenta las mismas características que el *Melilotus officinalis*, y pequeñas diferencias respecto a éste. La más obvia es que la inflorescencia de esta especie es de color blanco. Cuando no esté florida, fijate en la legumbre (color verde cuando inmadura y negra en la madurez), que mide entre 3-4mm, es un poco más redondeada y acaba en un pico prominente.



Detalle de la inflorescencia de Meliloto blanco (*Melilotus albus*), de color blanco. Foto JMCM

Tisana de meliloto para favorecer el sueño

Debes recolectar las flores y secarlas. Una vez secas, con ellas puedes preparar la infusión que consta de 3g de planta por taza que se hierven en agua durante un ratito y luego se deja reposar. Para los pequeños se utiliza la mitad de cantidad (1,5g de planta).



UICN: Especie con datos insuficientes DD

Nombre Científico:
Ononis cintrana Brot.

Nombre Común:
Hierba melera, Ononis

Morfología:

Se trata de una pequeña mata perenne, que puede medir hasta 60 cm de altura y que presenta tallos ramificados en la base y ascendentes, cubiertos densamente de pelos que tienen pequeñas glándulas pegajosas. Sus hojas son pecioladas y están cubiertas de pelos glandulares. Son pequeñas y están compuestas por tres folíolos, cuya forma varía de redondos a elípticos, ligeramente dentados. Presentan una estípula soldada al peciolo de la hoja, con una parte libre y de forma triangular dentada. Para verla debes fijarte muy bien en el trocito que está entre el tallo y el peciolo de la hoja. Su inflorescencia es terminal y sus bellas flores de color amarillo son solitarias. El pétalo superior es un escudete recurvo hacia fuera y el inferior recuerda a la proa de un barco vikingo. Su fruto es una legumbre de hasta 1cm con 3 a 5 semillas, el pico recurvado y el margen cubierto, por lo general, de numerosos pelos glandulares.

Floración y Fructificación:

De Mayo a Julio.



Inflorescencia terminal de Hierba melera (*Ononis cintrana*). Foto ESG



Detalle de la flor de Ononis. El pétalo superior de la flor de la Hierba melera (*Ononis cintrana*) es un escudete recurvo hacia fuera y el inferior recuerda a la proa de un barco vikingo. Foto ESG

La hierba melera es un Endemismo del Suroeste de la Península Ibérica, abarcando las tres provincias siguientes: Luso-extremadurenses, Gaditano-onubense-algarviense y Bética.

Esta especie se encuentra recogida en la Lista roja de la flora vascular de Andalucía (año 2005), con la categoría de "Especie con datos insuficientes" (DD).

Nombre Científico: Ononis cintrana Brot.

Nombre Común: Hierba melera, Ononis.

Observaciones:

Aunque la *Ononis cintrana* es la protagonista de esta ficha por ser un endemismo raro y escaso, también se encuentran en el Parque otros *Ononis* que pasamos a describirte ahora, tres de los cuales puedes ver en las fotos.

- ***Ononis natrix* L.:** Melera o Pegamoscas. Es un arbusto perenne que presenta un porte de hasta 1m de altura. Está por entero cubierto de numerosos pelos glandulares, lo que hace difícil diferenciarlo del *cintrana*. Sus pecioladas hojas están formadas por tres folíolos cubiertos de pelos glandulares. La forma de los folíolos varía de elípticos a casi redondos. La estípula en esta especie también está parcialmente soldada al peciolo de la hoja, aunque posee margen entero o poco dentado. Su flor es de color amarillo exactamente igual a la del *Ononis cintrana*. Será en la legumbre donde hallarás la mayor diferencia, ya que mide hasta 2,5cm y tiene de 3 a 27 semillas. Florece de Marzo a Agosto.



Porte de Pegamoscas (*Ononis natrix*).
Foto JMCM



Detalle de las flores y legumbres de Pegamoscas (*Ononis natrix*). Foto JMCM



Detalle flor de Pegamoscas (*Ononis natrix*), exactamente igual a la de *O. cintrana*. Foto JMCM

La *Ononis natrix* tiene propiedades diuréticas y antiinflamatorias de las vías urinarias. Funciona bien como planta depurativa y está indicada para los casos de retención de orina, ascitis, nefritis, cistitis, cálculos vesicales y renales, afecciones reumáticas y dermatitis.

Nombre Científico: Ononis cintrana Brot.
Nombre Común: Hierba melera, Ononis.

• ***Ononis pubescens* L.:** Hierba garbancera, Hierba mosquera, Yerba melera. Se trata de una herbácea anual que puede alcanzar los 75cm de altura. El tallo, al igual que sus hermanas posee pelos glandulares. Las hojas, alternas y estipuladas, presentan siempre tres folíolos que varían de elípticos a ovoides, excepto cuando acompañan a la inflorescencia, donde sólo presentan uno. Los folíolos tienen además numerosos pelos glandulosos con el margen aserrado. Sus flores son hermafroditas y de color amarillo, aunque a veces aparecen algunas de aspecto amarillo rosáceo. Se agrupan en inflorescencias laxas en panículas terminales. La legumbre, que puede presentarse en forma de huevo o rombo, puede medir hasta 1,2cm y contiene de 2 a 3 semillas. Florece de Abril a Julio.



Parte de la Hierba Garbancera (*Ononis pubescens*). Foto ESG



Detalle de la flor de Hierba Garbancera vista de frente (*Ononis pubescens*). Foto ESG



Detalle de la flor de Hierba Garbancera vista de perfil (*Ononis pubescens*). Foto ESG

• ***Ononis mitissima* L.:** Carretón de damas, Carretón de España. Se trata de una herbácea anual que mide hasta 60cm. El tallo presenta pelos crespos. Sus hojas son alternas y contienen estipulas (las de las flores son blanquecinas). Todas las hojas poseen tres folíolos, elípticos- ovoides de margen serrado, que pueden presentar pelos o no. Las hojas más cercanas a la flor pueden ser unifoliadas o trifoliadas. Sus flores son hermafroditas y rosas. Se sitúan en racimos terminales densos. La legumbre tiene forma de huevo presenta pelillos glandulosos en el ápice. Puede medir hasta 0,7cm y contiene de dos a tres semillas. Florece de Mayo a Julio.



Detalle de la flor de Carretón de damas (*Ononis mitissima*). Foto ESG



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Ornithopus compressus L.

Nombre Común:
Serradilla, Pié de pájaro.

Morfología:

Se trata de una herbácea anual erecta con tallos extendidos sobre el suelo que pueden llegar a medir hasta 80cm. Todos los tallos están cubiertos de pelo blanquecino. Sus hojas son compuestas, de hasta 12cm, con 5 a 18 pares de folíolos con forma de óvalo a lineal-lanceolada y el envés densamente peloso. Presenta de 3 a 6 flores amarillas pequeñitas (5mm) que salen desde un mismo punto y descansan sobre un pedicelo de longitud similar a la del foliolo. Su fruto es una característica legumbre con mucho vello cuya vaina está comprimida lateralmente terminando en un largo pico recurvado. Esta legumbre es de color verde cuando está inmadura y se vuelve rojiza en la madurez. Lo normal es que aparezcan dos o tres legumbres que salgan desde un mismo punto lo que le da el aspecto de pié de pájaro.



Parte de Serradilla (*Ornithopus compressus*). Foto JMCM



Las hojas compuestas de la Serradilla (*Ornithopus compressus*), presentan de 3 a 6 flores amarillas pequeñitas. Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Febrero a Junio. Fructifica de Marzo a Julio.

Observaciones:

Esta planta ofrece un pasto de buena calidad por lo que se cultiva como forraje y es apreciada en la actividad de pastoreo. Crece en terrenos silíceos, arenosos y pobres.



Detalle de legumbre con vello terminada en pico recurvado de Serradilla (*Ornithopus compressus*). Foto JMCM



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Scorpiurus vermiculatus L.

Nombre Común:
Lengua de oveja, Oruga.



La inflorescencia de la Lengua de oveja (*Scorpiurus vermiculatus*) presenta de 1 a 3 flores amarillas con tintes rojizos, aisladas y con largo pedúnculo. Foto ESG

Morfología:

Se trata de una herbácea anual poco ramificada en la base, de pelosos tallos erectos o postrados, y que puede alcanzar los 40cm de altura. Sus pecioladas hojas son simples, espatuladas, grandes y cubiertas de pelo, muy parecidas a las de los Medicagos. Su inflorescencia presenta de 1 a 3 flores pequeñas color amarillo con tintes rojizos, generalmente aisladas sobre un pedúnculo largo de hasta 27cm. Su legumbre tiene la forma de un gusano enrollado sin espinas.



Legumbre de Lengua de oveja (*Scorpiurus vermiculatus*) en forma de gusano enrollado y sin espinas. Foto ESG

Floración y Fructificación:
De Mayo a Junio.

Observaciones:

Esta especie ofrece un pasto de buena calidad. Sus frutos, además, pueden ser aprovechados por el ganado, ya que no tienen espinas y son de semillas grandes (que sirven de buen alimento cuando la planta está seca). En el Parque

podrás encontrar otra especie del mismo género, cuya principal diferencia con la Lengua de oveja radica en su legumbre:

- ***Scorpiurus muricatus L.*** (Granillo de oveja): planta de tallos erectos o postrados que puede alcanzar los 60cm de altura. Sus hojas son espatuladas o lanceoladas, de gran tamaño y pelosas. La inflorescencia es pedunculada y suele presentar flores amarillas agrupadas de 1 a 4. Su legumbre (principal diferencia), tiene la forma de un gusano enrollado pero con espinas patentes que llegan a pinchar.



Legumbre de Granillo de oveja (*Scorpiurus muricatus*) en forma de gusano enrollado y con espinas. Foto ESG

Sus hojas tiernas y frutos se consumen en ensaladas. En algunas zonas se ha empleado en infusión mezclada con Papaver rhoeas y Convolvulus althaeoides, como remedio para aliviar el dolor de estómago y reumático.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Trifolium sp.

Nombre Común:
Trébol.

Morfología:

Los tréboles son plantas anuales o perennes con hojas trifoliadas y estípulas bastante grandes. El foliolo central generalmente no tiene pedicelo y los folíolos centrales suelen estar sentados en el tallo. Las flores nacen en forma de espiga de flores blancas, rosadas, rojas o amarillas. El fruto es una legumbre pequeña capsular.

Floración y Fructificación:

De Abril a Agosto.

Observaciones:

En el Parque hasta el momento hemos encontrado cuatro especies de Trébol, pero con toda probabilidad existen más.

Es complicado estudiar los tréboles debido a que crecen sobre todo en el césped y esto es un problema, pues se corta con regularidad y no da tiempo a localizarlos literalmente. Las especies que tenemos son:



En esta foto puedes observar el foliolo central pedicelado único del Trébol amarillo (*Trifolium campestre*), así como su flor amarilla. Foto ESG



Inflorescencia pedicelada y rosácea del Jopito (*Trifolium angustifolium*). Foto JMCM

- *Trifolium angustifolium* L. (Trébol de hoja estrecha, Jopito): Se trata de una herbácea anual que puede alcanzar los 90cm de altura. Sus hojas presentan estípulas enteras y cubiertas de pelos. Sus tres folíolos están sentados, sin peciolo. Su inflorescencia es color rosado o púrpuro y pedicelada. Mide hasta 13cm de largo.
- *Trifolium campestre* Schreb. (Trébol amarillo): Quizás sea el trébol más pequeño o el que pasa más desapercibido, y es el único que tiene el foliolo central pedicelado (rompiendo la regla de oro de los tréboles). Su pequeña inflorescencia posee un pedúnculo corto y es de color amarilla, pardúzca al marchitarse.

Nombre Científico: Trifolium sp.
Nombre Común: Trébol.

- ***Trifolium mutabile* Port.** (Trébol): Éste trébol puede alcanzar los 80cm. Sus hojas pecioladas se dividen en tres folíolos sentados y lanceolados. Presenta pequeños dientes espinosos en la terminación de los nervios secundarios, además de una franja blanca en forma de "M" muy característica en el haz de la hoja (a veces no aparece). Su inflorescencia es una espiga globosa de hasta 3,5cm de longitud, de color blanquecino o rosado.



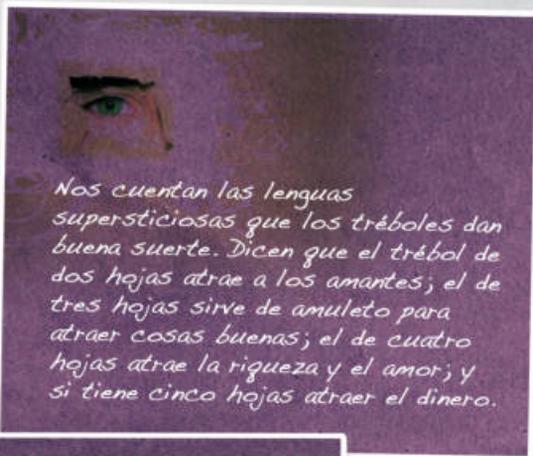
Inflorescencia globosa del Trébol (*Trifolium mutabile*), puede ser rosácea o blanquecina.
Foto JMCM

- ***Trifolium repens* L.** (Trébol blanco): Se trata de una especie perenne de pequeña talla y porte rastrero de hasta 10cm. Sus pecioladas hojas poseen tres

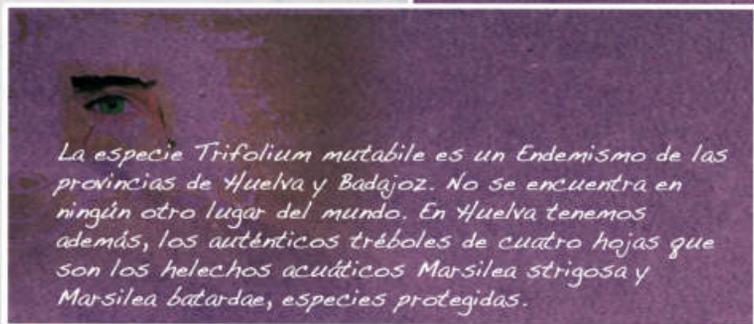
folíolos sentados, con forma de huevo y una mancha blanca con la siguiente forma "M", que no siempre aparece. Su inflorescencia está pedicelada y es de color blanca con tintes rosados.



Inflorescencia pedicelada del Trébol blanco (*Trifolium repens*). Foto JMCM



Nos cuentan las lenguas supersticiosas que los tréboles dan buena suerte. Dicen que el trébol de dos hojas atrae a los amantes; el de tres hojas sirve de amuleto para atraer cosas buenas; el de cuatro hojas atrae la riqueza y el amor; y si tiene cinco hojas atraer el dinero.



*La especie *Trifolium mutabile* es un Endemismo de las provincias de Huelva y Badajoz. No se encuentra en ningún otro lugar del mundo. En Huelva tenemos además, los auténticos tréboles de cuatro hojas que son los helechos acuáticos *Marsilea strigosa* y *Marsilea batardae*, especies protegidas.*

Nombre Científico: *Trifolium* sp.

Nombre Común: Trebol.

El cuento del trebol de cuatro hojas

La mayor parte de la gente piensa que los tréboles son, simplemente, plantitas, pero en realidad no es así. La verdad es que los tréboles son flores, son las flores del Amor. Y como todos sabemos, hay tréboles de cuatro hojas, pero... ¿cómo nació el primero?... En un campo como tantos otros había un montoncillo de tréboles, todos de tres hojas. Entre ellos había relaciones como las de los hombres: amistades, devociones, admiración, atracción... hasta que un día, dos tréboles se enamoraron por completo. Sus tallos temblaban al despertar cada mañana y contemplarse el uno al otro. Los tréboles querían ser uno solo, pero sabían que no era posible: ¡Eran dos flores diferentes y no podían convertirse en una! Y además, había cosas que hacían que entre ambos hubiese roces y enfados... Pasó el tiempo, y los tréboles estaban más y más enamorados; hasta que un día, ya llenos por completo el uno del otro, decidieron dejar morir su parte negativa, el miedo, que era lo que hacía que se separasen el uno del otro. Cuando por fin pudieron dejar que muriese esa parte, con ella murió también una de sus hojas, y entonces, por fin, se fundieron en un solo tallo, formando un trébol de cuatro hojas.

Hay muy pocos tréboles que consigan llegar hasta los límites del Amor, pero son su máxima expresión. Desde entonces, se dice que los tréboles de cuatro hojas traen buena suerte, porque son el símbolo del Amor puro ¿y qué mayor suerte que esa?. Por eso, cuando encuentras uno, es que estás preparado para esta gran aventura de amar, y si alguien te lo regala... es que está invitándote a compartirla.

Las hojas tiernas de algunas especies de trébol se comen en ensaladas o cocidas. Para el ganado resultan palatables y se consideran plantas fundamentales en su dieta. Los tréboles se han usado además en medicina, por ejemplo, con la flor seca del Jopito (*Trifolium angustifolium*) mezclada con la Nevadailla (*Paronychia argentea*), se preparan tisanas para tratar los constipados y cólicos.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Vicia spp. L.

Nombre Común:
Vezas, Arvejas, Alverjas.



Porte de Arvejana (*Vicia lutea*). Foto JMCM

Morfología:

Las arvejas son herbáceas generalmente anuales, con zarcillos que pueden estar ramificados y se sitúan al final de las hojas. Las hojas están compuestas por folíolos enteros que nunca presentan nervios paralelos. Sus estípulas son pequeñas, apuntadas, dentadas y provistas de nectarios negros glandulosos. Su fruto es una legumbre que no se abre con dos o más semillas redondeadas de superficie lisa aterciopelada.

Floración y Fructificación:

De Marzo a Septiembre.

Observaciones:

El género *Vicia* comprende un gran número de especies, muchas de las cuales contienen semillas alimenticias que son cultivadas como alimento humano o para el ganado. En general, las *Vicias* no soportan el pastoreo continuado, por lo que suelen aparecer en los bordes de caminos, barbechos y cultivos, desde la orilla del mar hasta los 2500m de altitud. En el Parque hasta la fecha hemos encontrado cuatro especies:

- *Vicia benghalensis* L. (Arvejilla de Bengala): Se trata de una herbácea anual o bienal que puede llegar a medir hasta 70cm, cubierta en su totalidad por vellos blanquecinos, a veces rojizos. Sus hojas son grandes, de hasta 10cm, y están compuesta por 6 a 11 pares de folíolos lineares terminados en un zarcillo ramificado. Presenta estípulas grandecitas, enteras o claramente dentadas y con forma de rombo. Las flores, que son bastante grandes, como de 1,5cm, se disponen en racimos más o menos densos en número de 2 a 12. Son muy plumosas antes de la floración. Están colgadas sobre pedicelos cortos y se abren todas al mismo tiempo. Presentan forma estrecha y alargada con pétalos de color rojizo o blanco-púrpura. El pétalo del estandarte y la quilla es de color negro púrpura. La legumbre es ancha y lineal y puede llegar a medir hasta 4cm de longitud. Cuelga en la madurez y está abollada por ambas caras y cubierta de pelos largos y extendidos (en especial en la línea de sutura). Florece de Marzo a Junio.



Flor en racimo de la Arvejilla de bengala (*Vicia benghalensis*). Foto

Nombre Científico: *Vicia* spp. L.
Nombre Común: Vezas, Arvejas, Alverjas.

• ***Vicia cordata* Hoppe.** (Arveja, AlgarroBILLA): Se trata de una herbácea anual y trepadora que puede alcanzar los 80cm de altura. Está cubierta por pequeñísimos pelos erectos y rígidos. Su hoja es pequeña, de hasta 8cm, y termina en un zarcillo ramificado. Está compuesta por 4 a 7 pares de folíolos elípticos acabados en punta. Presenta estípulas dividida en tres lóbulos lanceolados, con el lóbulos inferior entero o dentado y un nectario purpúreo. Las flores son bastante grandes, de hasta 2,4cm, y están sentadas solitarias o en parejas. Tienen los pétalos color lila, violeta o púrpura, y se vuelven azules al secarse. Su legumbre, de hasta 6cm de largo, generalmente no tiene pelos y contiene de 6 a 10 semillas lisas de color pardo oscuro o negras. Florece de Abril a Septiembre.



Flores lilas de la Arveja (*Vicia cordata*). Se vuelven azules al secarse. Foto MHA



Las flores de la Arvejilla de dos granos (*Vicia disperma*) pueden tener los pétalos liláceos o amarillos. Foto ESG

• ***Vicia disperma* DC.** (Arvejilla de dos granos): Esta herbácea anual y escasamente cubierta de pelos, posee tallos muy finos y débiles, pero puede alcanzar hasta 1m de altura. Sus hojas son pequeñas, de hasta 6cm, y terminan en un zarcillo simple o ramificado con 6 a 10 pares de folíolos diminutos de forma linear-elíptica. Sus estípulas son pequeñísimas, enteras y presentan forma linear. Las flores nacen en racimos axilares dispuestas de 2 a 6, sobre un pedicelo aristado de hasta 7cm y con pequeñas flores de hasta 6mm de pétalos lilas, azulados o amarillentos. Las legumbres, de hasta 1,6cm de longitud, no tiene pelos y está muy comprimida en su base. Contiene dos semillas grandes, negras y aterciopeladas. Florece de Abril a Julio.



Detalle de un zarcillo de Arvejana (*Vicia lutea*). Foto JMCM



Detalle de la legumbre comprimida con dos granos de la Arvejilla de dos granos (*Vicia disperma*). Foto ESG

Nombre Científico: Vicia spp. L.
Nombre Común: Vezas, Arvejas, Alverjas.

• **Vicia lutea L.** (Arvejana, Arvejón): Herbácea anual o anual invernante, con o sin estolones, más o menos vellosa (raramente sin pelos). Puede presentar tallos solitarios o agrupados, todos erguidos y algo trepadores, que miden hasta 50cm. Sus hojas superiores son pequeñas, de hasta 6,5cm, terminadas en un zarcillo ramificado con 5 a 8 pares de folíolos algo peciolados de forma linear-lanceolados y de unos 2cm de longitud. Las hojas inferiores tienen zarcillos indivisos y tan sólo de 3 a 4 pares de folíolos de borde entero o ligeramente roído. Sus estípulas son diminutas, de forma triangular o hendidas en dos lóbulos, uno de los cuales presenta una mancha marrón púrpura que no es más que el nectario. Las flores nacen aisladas en las axilas foliares, rara vez en pareja o en grupos de tres. Son de tamaño relativamente grande, de hasta 3cm, y crecen sobre pedicelos cortos y encorvados. Sus pétalos no tienen pelillos y son de color amarillo pálido, en ocasiones teñidos de violeta. El estandarte está dirigido hacia delante y es poco más largo que las alas. Sus legumbres, de hasta 4cm, son anchas y elípticas, muy comprimidas, y pueden presentar pelos a veces. Se vuelven negras cuando están maduras y suelen aparecer cubiertas de pelos blancos. Esta especie florece de Abril a Agosto.



Legumbre pelosa y hojas de borde entero de la Arvejana (*Vicia lutea*). Foto JMCM

*Gracias a la presencia en sus raíces de unos nódulos que presentan bacterias del género *Rizhobium*, son capaces de fijar el nitrógeno y transformarlo en nitrato., asimilable por otras muchas especies. Por este motivo, enriquecen el suelo en nitrógeno (elemento fundamental para la fabricación de proteínas y ácidos nucleídos). Es buena como planta forrajera. Toda la planta es comestible, se puede consumir cruda en ensaladas o cocida como verdura y sus frutos, que se comen sin semillas, son muy sabrosos.*

Durante la elaboración de esta guía, hemos tenido la suerte de disfrutar leyendo una obra maestra de las Vicias en la que aparecen de manera exhaustiva especies, subespecies, variedades y formas. El libro en cuestión se llama Estudio botánico de las Vezas y Arvejas españolas, del ingeniero de montes y botánico Emilio Guinea López. En él se describen meticulosamente las cuatro especies aquí tratadas, descritas con ayuda de los pliegos recogidos por Carlos Vicioso, Gross y Pau, en Moguer, Cumbres Mayores, Almonte, Hinojales y Huelva.





UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Allium ampeloprasum L.

Nombre Común:
Ajo porro, Puerro silvestre,
Ajete silvestre.

Morfología:

Geófito cuyo tallo floral que mide entre 0,50 a 1,60m. Con 4 a 10 hojas lineales planas, la mayoría de éstas se sitúan en la base del tallo cilíndrico que sostiene la inflorescencia. Esta inflorescencia nace envuelta por una única bráctea apergamínada, fina y aguda, que acaba por desprenderse cuando se abre totalmente en esfera. Entonces, la inflorescencia luce como una pelota, de 5-9cm de diámetro, densa, formada por numerosas flores cuyo color puede variar desde el blanco, al rosa o rojo purpúreo oscuro, dispuestas en el extremo de pedicelos radiales, que a veces son sustituidas parcialmente por bulbillos. Su raíz es un bulbo esférico con forma de huevo, solitario, por lo general con 1-30 bulbillos, cortamente pedunculados, de color amarillentos o grisáceos situados en la parte externa del bulbo principal.



Inflorescencia de Ajo porro (*Allium ampeloprasum*). Foto ESG

Floración y Fructificación:

De Abril-Julio.

Observaciones:

El Ajo porro, tiene las mismas virtudes medicinales que el ajo que compramos en las tiendas, aunque el ajete es mucho más suave y algo menos eficaz. El uso diario de ajo en la dieta ha demostrado tener un efecto muy beneficioso en el cuerpo, especialmente el sistema sanguíneo y el corazón, regulando la tensión y previniendo la arteriosclerosis. Se ha comprobado además, que los ajos tienen cierto poder bactericida que elimina determinadas especies patógenas de la flora intestinal, sin dañar otras inocuas. No olvides que cocidos los ajos pierden su acritud y su olor, pero también sus facultades. Lo declara el refrán: "Ajo hervido, ajo perdido".

Se cultiva como hortaliza en tres formas distintas, lo que da lugar a tres subespecies: *A. ampeloprasum* var. *porrum* (el puerro o porro); *A. ampeloprasum* var. *ampeloprasum* (el ajo elefante o ajo blandino) y *A. ampeloprasum* var. *kurrat* (el kurrat).



Nacimiento de la inflorescencia de Ajo porro (*Allium ampeloprasum*). Foto JMCM

NOMBRE Científico: *Allium ampeloprasum* L.

NOMBRE Común: Ajo porro, Puerro silvestre, Ajete silvestre.

Ajoblanco

Una manera fácil de consumir ajo es en "ajiacete", ajo machacado con aceite o en "ajoblanco" menos fuerte que el ajiacete, ya que se le añade miga de pan, vinagre y agua (o en lugar de agua, leche de almendras).

Necesitas: 154g. de almendras crudas peladas (una receta alternativa propone utilizar piñones en lugar de almendras), 2 dientes de ajo, 100g. de pan mojado, 100g. de aceite de oliva, vinagre (al gusto), un litro de agua fría, sal (al gusto)

Preparación: Escalda las almendras un par de minutos en agua hirviendo para que les salga bien la piel y se ablanden. Cuando estén blanditas, machácalas en un mortero. Al continuación, bételas junto con los ajos, la sal y la miga de pan. Despacio, ve incorporándole el aceite. Cuando hayas terminado, añade el vinagre y el agua. Resérvalo en el frigo hasta que se enfríe bien.

Esta receta, tan extendida por Andalucía, se puede completar añadiendo al majunje uvas moscatel frescas (a las que podemos pelar y quitar las semillas). También podemos sustituir las uvas por pasas y taquitos de pan frito. Que lo disfrutes.

Receta tibetana del ajo:

Este remedio regula el Metabolismo y los niveles en sangre.

Se emplean 350g. de ajos crudos, pelados y machacados en mortero y ¼ de litro de Aguardiente.

Elaboración: en un tarro de cristal, se colocan los ajos machacados a macerar en el aguardiente. Cerramos el preparado y lo metemos en la nevera durante 10 días. Transcurrido este tiempo, lo filtramos con un colador de gasa o tela fina y lo devolvemos al tarro. Tras dos días en la nevera, ya estará listo para tomar. Es fundamental que sigas las indicaciones.

Posología: tomar en gotitas, con un poco de agua o leche, antes de las tres comidas principales siguiendo las pautas de esta tabla:

DIAS	DESAYUNO	COMIDA (Almuerzo)	CENA
1	1 gota	2 gotas	3 gotas
2	4 gotas	5 gotas	6 gotas
3	7 gotas	8 gotas	9 gotas
4	10 gotas	11 gotas	12 gotas
5	13 gotas	14 gotas	15 gotas
6	16 gotas	17 gotas	18 gotas
7	17 gotas	16 gotas	15 gotas
8	14 gotas	13 gotas	12 gotas
9	11 gotas	10 gotas	9 gotas
10	8 gotas	7 gotas	6 gotas
11	5 gotas	4 gotas	3 gotas
12	2 gotas	1 gotas	26 gotas
13	<p>A partir de este día tomaremos 25 gotas tres veces al día hasta terminar el frasco. Según la tradición, no puede repetirse el tratamiento antes de 5 años.</p>		



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Asphodelus fistulosus L.

Nombre Común:
Gamonita.

Morfología:

Esta herbácea perenne puede alcanzar hasta 70cm de altura. Posee varios tallos ramificados que salen de su base, apoyados en rizomas sin fibras, con raíces tuberosas. Sus hojas son huecas, casi cilíndricas y su fruto es de pequeño tamaño (unos 5mm). Sus flores son de color blanco con nervio pardo y se van juntando a medida que ascienden por el tallo hasta llegar al ápice, donde se agrupan. Hacia la mitad del tallo la mayoría de las flores comienzan a presentar pedúnculo floral.



Parte de Gamonita (*Asphodelus fistulosus*).
Foto ESG

Floración y Fructificación:

De Enero de Junio.



Flores abiertas de Gamonita
(*Asphodelus fistulosus*). Foto ESG



Detalle de la flor de Gamonita (*Asphodelus fistulosus*).
Foto ESG

Nombre Científico: *Asphodelus fistulosus* L.

Nombre Común: Gamonita.

Observaciones:

En el parque tenemos otro gamón, llamado comúnmente:

- *Asphodelus ramosus* L. (Gamonito) Para no provocar un pequeño lío entre gamonita y gamonito, nos referiremos a las especies por su nombre científico. Ambos gamones tienen idénticas propiedades y el mismo origen. Para diferenciarlos, lo ideal sería comparar los rizomas: el de *A. fistulosus* no tiene fibras y el de *A. ramosus* si. Como para ver esto tendríamos que arrancar la planta y eso no lo vamos a hacer, te proponemos fijarte en tres detalles fundamentales que

podrás observar a simple vista. El *A. ramosus* siempre tiene mayor porte (hasta 120cm de altura), hojas planas, largas y péndulas de hasta 45 cm y fruto mayor (de hasta 12mm). Las hojas del *A. fistulosus* son cilíndricas y huecas, parecidas de forma similar a los juncos. Es importante que sepas que ambas especies son venenosas y según indican los pastores en sus escritos, por este motivo ningún animal las come, siendo además la gamonita (*A. fistulosus*), más venenosa aún que el gamonito (*A. ramosus*).

Como dato curioso, te puede interesar saber que es frecuente que mariposas y orugas de la especie *Hyles livornica* se alimenten de los *Asphodelus*.



Flores de Gamonito (*Asphodelus ramosus* subsp. *distalis*). Foto MHA



Dibujo mariposa macho de la especie *Hyles livornica*



Dibujo mariposa hembra de la especie *Hyles livornica*



Envueltas de las flores de Gamonito (*Asphodelus ramosus* subsp. *distalis*). Foto ESG

En la mitología griega, se consideraba el lago del Averno, (Italia) la entrada al inframundo. La primera región del infierno era un campo de *Asphodelus*.

Nombre Científico: *Asphodelus fistulosus* L.

Nombre Común: Gamonita.

Plinio, Dioscórides e Hipócrates la mencionan como alimento comentando que sus bulbos eran asados sobre cenizas. Griegos y romanos la utilizaban para combatir enfermedades diversas y los persas elaboraban un fuerte pegamento con los bulbos molidos y mezclados con agua.



Dioscorides

* Gamones* de Miguel de Unamuno

Entre los robles, gamones,
cirios del campo, de luto,
abogallas, que no fruto
en retoños cimarrones.

¿Fruto? ¿semilla? Dan tinta
que si no entra por la boca
del hombre, al hombre le toca
el alma y lo deja encinta.

Ay gamones y abogallas
del matorral del zarzoso,
os grabaron en el pozo
de mi visión mis batallas

Los gamones son plantas originarias de la región mediterránea, distribuidas ampliamente por el mundo. Su nombre deriva de la palabra griega *ασφodelος* "astro" y sus flores, según se dice, llenaban las llanuras de los Campos Elíseos. Consideradas como el alimento favorito de los difuntos, los antiguos a menudo las plantaban cerca de los túmulos.

* Los efectos del Gamón*

A pesar de su carácter tóxico, ésta ha sido una planta empleada tanto en medicina externa como interna. Sobre la piel, se ha empleado (y aún se usa) como cicatrizador de heridas y para ablandar durezas, como emoliente en infusiones y para tratar eczemas y hemorroides (usando sus tubérculos frescos en rodajas). No obstante, y aunque se utilice de forma externa, no debes olvidar que se desaconseja su consumo por la presencia de asfoledina en las raíces, que aumentan el ritmo cardíaco.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Urginea maritima (L.)

Nombre Común:
Cebolla albarrana, Escila.

Morfología:

Se trata de una geófito perenne con un bulbo esférico (que recuerda a una gran cebolla) envuelto en una túnica externa membranosa de hasta 12cm de diámetro. Sus hojas planas nacen en roseta basal y son de color verde brillante, con el margen entero y forma elíptico-lanceolada, de hasta 60cm de longitud. La inflorescencia es un racimo largo y denso que se asienta en el ápice de un largo tallo desprovisto de hojas que mide hasta 1,5m de altura. Sus flores, hasta 50, son de color blanco con nervios purpúreos o verdes. Su fruto presenta cápsulas elípticas de hasta 3cm con numerosas semillas negras brillantes en su interior.



Inflorescencia de Cebolla albarrana (*Urginea maritima*). Foto ESG

Floración y Fructificación:

De Agosto a Octubre.



Detalle de la inflorescencia de Cebolla albarrana (*Urginea maritima*). Foto ESG

Observaciones:

Sus hoja se han usado para hacer la colada, eliminar pulgas y curar las heridas de los caballos. Se suelen echar alrededor de los árboles frutales para que no se suban las hormigas. Su cebolla se utiliza en farmacia para elaborar tratamientos específicos, pero no debe emplearse en medicina popular pues contiene un tónico cardíaco digitaloide que se acumula en el organismo. Además, esta cebolla en fresco, puede producir ampollas en la piel e ingerida provoca trastornos digestivos. Desde aquí desaconsejamos su uso ya que la consideramos una especie tóxica.

Esta planta se ha utilizado para predecir el tiempo meteorológico. Existe la creencia de que si esta planta fructifica bien un año, el otoño próximo será lluvioso y si se seca o no fructifica bien, el otoño será seco. Esta idea queda reflejada en el dicho: " Si la cebolla albarrana bien grana, el otoño normal será. Pero si grana mal, el verano se alargará".



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Lavatera cretica L.

Nombre Común:
Malva, Malva bastarda, Malva borde,
Lavatera silvestre, Probajernos.

Morfología:

Esta herbácea anual o bienal posee los tallos ramificados, duros y erectos, presentando pelos sobre todo en ramas y brotes jóvenes. Su altura máxima puede alcanzar los 2m. Sus hojas inferiores miden 20cm de diámetro, están largamente pecioladas (25cm) y poseen forma redondeada o acorazonada poco lobulada. Las hojas superiores son ligeramente peludas, miden hasta 10cm de diámetro y están multilobuladas (con lóbulos dentados bien diferenciados). La planta tiene flores que se sitúan en grupos axilares de 2 a 8, con pedicelos desiguales. Estas flores presentan pétalos de hasta 2,5cm de color blanco-rosado, con venas rosas. Su fruto, sin pelos o densamente peloso, es seco y con forma de disco, como un botón que cuando madura se fragmenta en 7 u 8 porciones.



Detalle de la flor de Malva (*Lavatera cretica*).
Foto ESG

Floración y Fructificación:

La encontrarás florecida los meses de Enero a Julio.

Unas orugas ligadas a aparecer dentro del fruto de esta planta, son las de las mariposas *Crociosema plebejana* y *Pexicopia malvella*. Pero además podemos observar también orugas de la mariposa *Vanessa cardui* doblando las hojas y pupando en ellas. Las orugas de la *Vanessa* se alimentan de numerosas plantas, sobre todo la podemos encontrar en las hojas de diferentes cardos y en las de viborera.



Dibujo mariposa macho de la especie *Pexicopia malvella*



Dibujo de mariposa de la especie *Crociosema plebejana*

Las flores, hojas y de manera ocasional, toda la planta (incluida raíz), tomadas en infusión, se emplean contra diversas afecciones del sistema respiratorio, el estreñimiento y los cólicos intestinales. Las hojas y brotes tiernos han sido consumidos en épocas de escasez, hervidos, a modo de verdura. Los panecitos o fragmentos del fruto no maduros suelen ser consumidos, fundamentalmente por los niños.

Nombre Científico: Lavatera cretica L.
Nombre Común: Malva, Malva bastarda, Malva borde, Lavatera silvestre, Probajernos.

Observaciones:

Esta especie no tolera la sombra, prefiere el calor y soporta grandes variaciones de temperatura. Crece en bordes de caminos, cunetas, escombreras, campos de cultivo y roquedos marinos, desde el nivel del mar a los 800m de altitud.



Flores de Malva (Lavatera cretica). Foto ESG

Probajernos

Conocida también como "Probajernos" se empleaba para medir la fuerza del yerno que iba a pedir noviazgo al suegro. Si quieres saber algo más puedes mirar la ficha de la Alfalfa (*Medicago sativa*).

Un dicho popular refleja lo bueno de esta planta para aliviar el dolor de barriga:

*"La malva le dijo al escarabajo
déjame que viva viva
que si una vez te da un dolor
yo te curo la barriga."*



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Malva parviflora L.

Nombre Común:
Malva de flor chica, Malva menor.

Morfología:

Hierba anual de tallo ascendente y ramoso, que llega a medir hasta 75 cm. Por lo general no presenta pelos (si los presenta son pocos y muy diseminados). Sus hojas tienen un largo peciolo con forma acorazonada o redondeada, y con 5 a 7 lóbulos triangulares dentados, presentando pelos simples por el haz y densos por el envés. Sus flores son pequeñas y están cortamente pedunculadas. Se reúnen en grupos axilares de 2 a 4, son de color blanco, azuladas o lilas pálidas. Su fruto, densamente peloso con bordes más o menos alados y dentados, es seco y tiene forma de disco (como un botón). Cuando madura se fragmenta en 9 a 11 porciones.



Hojas y flores de Malva menor (*Malva parviflora*). Foto ESG

Floración y Fructificación:

Florece y fructifica de Febrero a Julio.



Detalle del fruto peloso, alado y dentado de Malva menor (*Malva parviflora*). Foto ESG

Observaciones:

Actualmente sirve de alimento para el ganado. Los botones o frutos se comían en verde. Las flores y hojas se han tomado en infusión para problemas del sistema respiratorio, estreñimiento y cólicos intestinales. Es una planta nitrófila asociada a lugares con presencia

La malva, Felipe Jacinto Sala

*Un pié atrevido pisa una Malva;
y ella, que ignora
lo que es venganza,
le aromatiza
con su fragancia.*

Las flores de la malva proporcionan un tinte negro. Sus frutos, denominados panecillos o quesitos se pueden consumir. También se consumen sus hojas y flores crudas o cocidas como verdura.

Los pitagóricos creían que la malva era una planta sagrada que liberaba el espíritu de las pasiones, por eso Pitágoras la aconsejaba como alimento para agudizar el ingenio.



Nombre Científico:
Oenothera rosea L'Hér.

Nombre Común:
Hierba del asno



Detalle de la flor de Hierba del asno (*Oenothera rosea*).
Foto ESG

Morfología:

Se trata de una herbácea anual o bianual, con tallos erectos y pelosos de color verde o rojizo, que alcanza los 50 cm de altura. Las hojas, que son alternas, presentan dos formas diferentes: las superiores con forma de lanza ovalada y las inferiores con el margen provisto de entrantes y salientes curvos y poco profundos. Las flores se mantienen erectas encima de un botón floral. Son flores con cuatro pétalos purpúreos de 1 cm de tamaño. El fruto es ese botón floral endurecido en forma de cápsula de hasta 2.5cm. Presentan 4 alas y 4 nervios engrosados bien desarrollados que se disponen a lo largo del fruto.

Floración y Fructificación:

De abril a Octubre.

Observaciones:

Esta planta que podemos encontrar en terrenos baldíos de toda la península, se ha naturalizado debido a su mal uso en jardines y hoy día se considera una invasora más. Se reproduce solo por semilla y es de vida corta.



Fruto de Hierba del asno (*Oenothera rosea*). Foto ESG



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Serapias lingua L.

Nombre Común:
Gallos.

Morfología:

Se trata de una planta herbácea bulbosa de hasta 60cm de altura. Puede presentar hasta 5 tubérculos pequeños y globosos. El tallo es de color verdoso y, en ocasiones, tiene rayas rojizas en la parte inferior. Las hojas inferiores nacen

en la roseta basal, son linear-lanceoladas, color verde sin manchas y sin pelos, dispuestas en forma de hélice. Las hojas superiores son semejantes a las brácteas. La inflorescencia es densa con 3 a 15 flores purpúreas. Sus pétalos son muy característicos con nombres especiales: labelo, epiquilo y hipoquilo (Ver foro). El hipoquilo tiene forma de casco. Podrás observar en la base del labelo (pétalo inferior en forma de lengua) una única callosidad que diferencia a esta especie de otras de su mismo género, ya que este epiquilo es ancho y lanceolado y, por lo general, de colores rojizos (aunque algunas variedades son de tonos más claros, incluso blanquecinos, aunque siempre con tonalidades rosáceas). El fruto es una cápsula con numerosas semillas microscópicas que disemina el viento.

Floración y Fructificación:

De Marzo a Junio.

Observaciones:

Esta especie crece y se desarrolla en pastizales sobre suelos encharcados y claros de matorral. Las orquídeas en general, son plantas que además de ser bellas, son especiales porque están muy ligadas a ciertas especies de abeja de las que dependen. Éste género de orquídeas son polinizadas por abejas solitarias de los géneros *Osmia* y *Ceratina*, que usan las flores como refugios nocturnos.

Esta es la única Orquídea que hemos podido encontrar por el momento en el Parque. Increíblemente, aunque fructifican sólo el 20% de sus flores, cada una de sus cápsulas es capaz de producir de 8000 a 10000 semillas.



Gallos (*Serapias lingua*). Foto ESG



Detalle de la flor y sus partes de Gallos (*Serapias lingua*). Foto ESG



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Orobanche minor Sm.

Nombre Común:
Jopo, Rabo de lobo

Morfología:

Se trata de una planta parásita de hasta 50cm, con tallo delgado y de color variable que va del rosa o beige claro al púrpureo-rojizo oscuro. El tallo además, está escasamente engrosado en la base y presenta pelos rosados, castaños o amarillentos. Las hojas, que miden hasta 20mm de longitud tienen el mismo color que el tallo, son lanceoladas y están insertas en éste. La inflorescencia, de hasta 32cm, es cilíndrica, con el ápice redondeado y las flores inferiores esparcidas y terminando en un brote floral más compactado. El fruto es una cápsula ovalada que vierte su contenido por dos agujeros profundos liberando numerosas semillas que tiene en el interior.



Porte de Jopo (*Orobanche minor*). Foto JMCM



Inflorescencia de Jopo (*Orobanche minor*).
Foto JMCM



Detalle botón floral de Jopo
(*Orobanche minor*).
Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Abril a Junio.

Observaciones:

Vive en pastizales parasitando a algunas especies presentes en el Parque y de las que puedes ver la ficha como son: Trébol de hoja estrecha (*Trifolium angustifolium*), Trébol blanco (*Trifolium repens*), Arvejón (*Vicia lutea*), Azahoria (*Daucus crinitum*) y Pie de Liebre (*Plantago lagopus*). Es una planta que se ha consumido como astringente aunque se considera tóxica para el ganado.

Necesidad de otras plantas para vivir

La *Orobanche* es una planta que verdaderamente puede llegar a fascinar, no sólo por sus formas y colores, que la hacen realmente atractiva, sino porque, ecológicamente carece de clorofila, por lo que necesita las raíces de otras plantas para extraer de ellas agua y nutrientes. Por este motivo es parásita y es por esto también una especie particular y singular en el Parque.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Verbascum sinuatum L.

Nombre Común:
Gordolobo, Verbasco,
Tientayernos, Arigutre, Flor de
la vergüenza.

Morfología:

Se trata de una herbácea bienal muy ramificada que puede alcanzar 1,5m de altura y que está por entera cubierta de un tomento sedoso, denso y corto, de color amarillento. Las hojas alternas de la roseta basal son grandes, de hasta 35cm de longitud, anchamente espatuladas y con el margen ondulado y lóbulos convexos. Las hojas superiores sin peciolo y con forma triangular, son más pequeñas y múltiples. Su inflorescencia es un racimo que se sitúa a lo largo del tallo, de flores amarillas con cinco pétalos que miden hasta 3cm de diámetro y que presentan cinco estambres de color púrpuro. Fruto en cápsula.



Porte del Tientayernos (*Verbascum sinuatum*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Marzo a Octubre.



Roseta basal del Tientayernos (*Verbascum sinuatum*).
Foto JMCM

Las hojas de esta planta se han usado desde hace muchos años como antitusivo y expectorante, ya que aunque están poco estudiadas, parece que poseen cierta sustancia antiinflamatoria y antibiótica. Se usan en cocimiento y en emplasto como calmantes. Sus raíces u hojas molidas se emplean además, para el tratamiento de las hemorroides y sus hojas basales y aterciopeladas como papel higiénico natural.

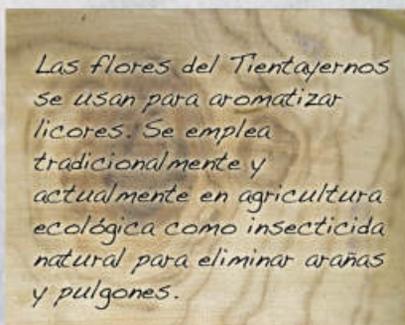
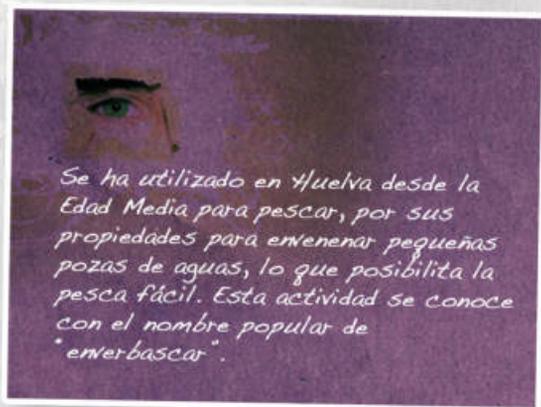
Nombre Científico: Verbascum sinuatum L.
Nombre Común: Gordolobo, Verbasco, Tientayernos,
Arigutre, Flor de la vergüenza.

Observaciones:

En medicina tradicional esta planta es muy conocida y popular ya que su raíz es muy utilizada como cicatrizante. Comúnmente se le llama *flor de la vergüenza*, debido a que si se golpea el tallo poco después van desprendiéndose sus flores abiertas, una a una, lo que se asimila, según la cultura popular, al llanto de la planta (es como si la planta soltara lágrimas). En algunas zonas también se le dice *tientayernos*, ya que se utilizaba para poner a prueba la fuerza de los futuros yernos.



Detalle de la flor del Tientayernos (*Verbascum sinuatum*). Foto JMCM



Nombre Científico:
Daucus crinitus Desf.

Nombre Común:
Azahoria. Zanahoria silvestre.

Morfología:

Planta perenne cuyo tallo puede alcanzar hasta 115cm. Este tallo, puede estar ramificado o no desde la base, pero en cualquier caso tiene pelitos. Sus hojas son muy lobuladas, lineales y sentadas. La inflorescencia puede ser plana o con forma de cuenco, y al madurar se abomba un poco. Estas flores son blancas, a veces con tonalidades purpúreas por detrás, y aparecen sobre pedúnculos largos unidas en un punto central, como si fuesen las varillas de un paraguas, con 10-30 radios. Su fruto es seco, y se divide en dos al madurar. Posee pequeñas y numerosas espinas terminadas en gancho, que le sirven para engancharse a la fauna y dispersarse con mayor facilidad.



Flor en pedúnculo largo de Azahoria (*Daucus crinitus*). Foto ESG

Floración y Fructificación:

Florece de Mayo a Julio.

Observaciones:

En el Parque podemos confundir esta planta con el Zumillo hediondo (*Margotia gummifera*) (Ver Ficha). Ambas tienen formas similares y flores de color blanco. La diferencia radica en que el zumillo hediondo tiene la inflorescencia de forma muy abombada o con forma de lentilla, y su tallo es muy oloroso (con olor a resina).



Detalle vista superior de las flores de Azahoria (*Daucus crinitus*). Foto ESG



Esta especie es un Endemismo Ibero-Norteafricano.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Foeniculum vulgare Mill.

Nombre Común:
Hinojo



Porte de Hinojo (*Foeniculum vulgare*). Foto JMCM

Morfología:

Esta planta es una herbácea perenne y sumamente aromática, de porte recto que se ramifica en la mitad superior y que puede alcanzar los 2,5 metros de altura. Las hojas basales son de color verde intenso y forma triangular alargada. Poseen peciolo y unos lóbulos lineales muy marcados, acabando en segmentos con forma de aguja, que se endurecen exteriormente en el verano para evitar la pérdida de agua. Las flores aparecen en ramilletes de 20 a 50 florerillas de color amarillo que nacen sobre pedúnculos de longitud variable y que van a parar a un mismo punto. Presenta un fruto seco de superficie lisa, que se divide en dos al madurar.

Poseen peciolo y unos lóbulos lineales muy marcados, acabando en segmentos con forma de aguja, que se endurecen exteriormente en el verano para evitar la pérdida de agua. Las flores aparecen en ramilletes de 20 a 50 florerillas de color amarillo que nacen sobre pedúnculos de longitud variable y que van a parar a un mismo punto. Presenta un fruto seco de superficie lisa, que se divide en dos al madurar.

Floración y Fructificación:

De Junio a Noviembre.



Detalle del ramillete de flores de Hinojo (*Foeniculum vulgare*). Foto ESG



Detalle parte superior del ramillete de flores de Hinojo (*Foeniculum vulgare*). Foto ESG

Antes de que llegara la electricidad, era típico usar un tallo de hinojo seco para encender los candiles. Si nos remontamos más atrás, en la Edad Media, regalar esta planta era símbolo de adulación. En el lenguaje de las flores significa fuerza o mérito.

Nombre Científico: *Foeniculum vulgare* Mill.
Nombre Común: Hinojo

Observaciones:

Sus tallos y hojas picados se utilizan como hierba aromática y sus frutos se emplean en gastronomía como sustitutivo del Anís (también para macerar algunas bebidas alcohólicas como el aguardiente). De las semillas se obtienen aceites esenciales usados en perfumería.



Detalle hojas basales de Hinojo (*Foeniculum vulgare*). Foto TE



Frutos de Hinojo (*Foeniculum vulgare*). Foto MHA



Dibujo parte inferior mariposa hembra de la especie *Papilio machaon hispanicus*



Dibujo parte inferior mariposa macho de la especie *Papilio machaon hispanicus*



Dibujo parte superior mariposa macho de la especie *Papilio machaon hispanicus*



Dibujo parte superior mariposa hembra de la especie *Papilio machaon hispanicus*

El tallo se utiliza para alinar las aceitunas y se chupa para quitar el mal aliento o mitigar la sensación de sed. Sus brotes y hojas se comen en ensaladas y cocidos. Aromatiza postres y sopas y es frecuente añadirlo como semilla al pan y al curry. Por otra parte, las semillas en infusión alivian los gases y problemas digestivos, mejoran la afonía y aumenta la producción de leche materna. Se emplea también en uso externo como "agua de hinojo" para tratar irritaciones de los ojos cansados y conjuntivitis. El aceite se ha utilizado para tratar casos de sordera incipiente y otitis.

Nombre Científico: Foeniculum vulgare Mill.

Nombre Común: Hinojo

Crema de hinojo

2 bulbos de hinojo

1 puerro

1 cucharada de manteguilla

700ml de caldo de pollo

700ml de nata líquida

Una pizca de pimienta blanca molida

Sal al gusto

Preparación

Limpia los bulbos quitándoles las hojas exteriores y las puntas duras, pícalos en forma de cubitos. Limpia el puerro y córtalo en rodajas. Después, derrite la manteguilla en una cazuela, vuelca el hinojo y el puerro y rehógalos hasta que estén dorados. Añade el caldo y salpimienta. Cuece a fuego lento unos 20 minutos, licuado y añade la nata líquida. Que lo disfrutes!

Para ojos cansados

Cocer una cucharada de semillas en 300ml. de agua. Hervir durante cinco minutos, filtrar, dejar enfriar y usar para lavar los ojos dos o tres veces al día.

Para madres que amamantan

Durante el proceso de embarazo y lactancia es recomendable no tomar medicinas o tomar las imprescindibles prescritas por los profesionales. En caso de cólico, las madres que dan el pecho pueden recurrir a tomar tres tazas de infusión ligera de hinojo, que mejorará su organismo sin efectos secundarios indeseables.

Alcoholatura "Mente clara y buena forma"

Necesitarás:

25 gr de romero

25 gr de semillas de hinojo

25 gr de cardamomo

150 ml de aguardiente de 40°

Machaca un poco las plantas y semillas y déjalas macerando durante tres semanas en el aguardiente. Pasado este tiempo, filtra la alcoholatura, apártala y recupera las plantas y semillas. Hiérvelas a fuego lento durante 10 minutos en 150 ml de agua. Deja que se enfríe, y añade el preparado al licor que reservaste.

Toma 2 o 3 cucharadas soperas al día en un vaso de agua caliente.

UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Margotia gummifera (Desf.)

Nombre Común:
Hinojo zorrero, Zumillo hediondo

Morfología:

Planta perenne fuertemente olorosa cuyo tallo recto y macizo puede alcanzar hasta 1m. Las hojas de la base están insertas en el tallo en forma de espiral mediante un peciolo corto o sin peciolo, con un olor característico a resina si se pisa o se toca. Estas son alargadas pudiendo medir hasta 45cm y muy lobuladas con lóbulos muy finos y delgados. Las hojas superiores no parecen hojas sino que se reducen en la vaina sobresaliendo justo en la inserción de las ramificaciones. Su inflorescencia es terminal, acaba en una cima de la que salen numerosos pedicelos y donde observarás unas pequeñas flores blancas. La forma de la inflorescencia es redondeada, muy parecida a la del Zumillo (*Thapsia villosa*) (Ver ficha). El fruto, sin pelos, tiene una forma característica que recuerda a la de una pipa de girasol con cuatro alas (dos por cada margen del fruto).



Parte de Hinojo zorrero (*Margotia gummifera*).
Foto JMCM



Detalle de la inflorescencia de Hinojo zorrero (*Margotia gummifera*).
Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece en los meses de Junio y Julio. Fructifica de Agosto a Septiembre.

Observaciones:

Si la buscas en la Península Ibérica verás que está dispersa por casi todo el territorio, desde niveles próximos al mar hasta los mil metros de altura, por eso la podemos encontrar desde el Litoral hasta la Sierra de Aracena. En el Parque podemos confundir esta planta con la Azahoria (*Daucus crinitus*) (Ver ficha). Ambas tienen formas similares y flores de color blanco. La diferencia radica en que la Azahoria no presenta el olor característico a resina con un aroma que recuerda a la zanahoria, tiene la inflorescencia con forma plana o de cuenco y a veces se abomba pero levemente, además sus flores blancas suelen tener tonalidades lilas.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Thapsia villosa L.

Nombre Común:
Zumillo, Candileja, Chirivia,
Tágarra.

Morfología:

Especie perenne con tallo robusto sin pelos, que puede alcanzar hasta 2m. Sus hojas basales miden de 10 a 40cm de longitud, son compuestas y se componen por 1 a 3 secciones muy lobuladas, tanto que llegan al centro del nervio. Toda la planta es pelosa y sus peciolo varían en colores (pueden ser verdosos, amarillos o blanquecinos, pero nunca purpúreos). Las hojas superiores están divididas en dos secciones también muy lobuladas o simplemente reducidas a la vaina que envuelve el tallo. La inflorescencia en umbela (como un paraguas) se compone de flores que nacen al final del tallo y son amarillas. Crecen sobre pedúnculos largos unidas en un punto central, como si fuesen las varillas de un paraguas, con 10-30 radios. Fruto en aquenio alado, que se divide en dos en la madurez (esquizocarpo).



Porte del Zumillo (*Thapsia villosa*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Abril a Junio.



Detalle de la inflorescencia en umbela del Zumillo (*Thapsia villosa*). Foto ESG



Detalle superior de la umbela del Zumillo (*Thapsia villosa*). Foto JMCM



Esta especie es un Endemismo
Ibero-Norteafricano.

Nombre Científico: *Thapsia villosa* L.
Nombre Común: Zumillo, Candileja, Chirivía, Tágara.

Observaciones:

Las flores del Zumillo son uno de los alimentos preferidos de las orugas de la mariposa *Sitochroa palealis*. En el Parque tenemos varias especies similares al Zumillo, que se parecen en porte pero que presentan flores blancas, éstas son el Zumillo hediondo (*Margotia gummifera*), la Azahoria (*Daucus crinitus*) y la pequeña Bardanilla (*Torilis arvensis*).



Dibujo mariposa macho de la especie
Sitochroa palealis



Fruto dividido en dos del Zumillo (*Thapsia villosa*).
Foto JMCM



Detalle de la hoja basal del Zumillo (*Thapsia villosa*). Foto JMCM



Hojas basales compuestas del Zumillo (*Thapsia villosa*).
Foto JMCM



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Torilis arvensis (Huds.) Link

Nombre Común:
Bardanilla.



Imagen general de Bardanilla (*Torilis arvensis*). Foto ESG

Morfología:

Se trata de una herbácea anual que puede alcanzar 1,5m de altura con hojas muy variables. Su tallo es liso y ramificado en la parte inferior. Sus hojas, con forma de lanza, están compuestas por 2 a 3 pares de hojuelas con dientes agudos dirigidos al ápice de la hoja. La inflorescencia es pequeña con flores de color blanco que nacen desde un mismo punto del tallo terminal, con 2-18 radios de hasta 7 cm. Su fruto posee numerosos tubérculos ganchudos como anzuelos en lugar de espinas.

Floración y Fructificación:
De Junio a Agosto.

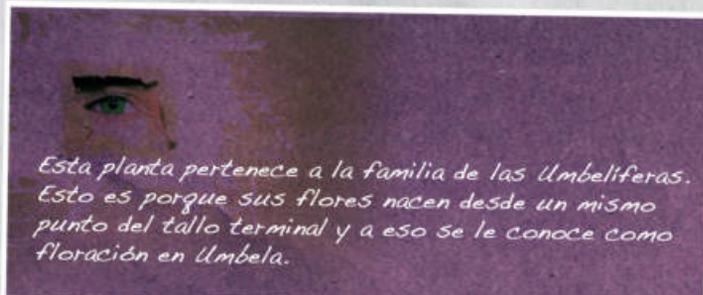
Observaciones:

Suele crecer sobre suelos húmedos, a menudo, en el margen de canales y torrentes. Esta planta se describió en Inglaterra, donde fue una "mala hierba" muy frecuente en los campos de maíz. Nos puede recordar su floración a la Azahoria (*Daucus crinitus*) y al Zumillo hediondo (*Margotia gummifera*). La planta silvestre es delgada y sin valor alimenticio humano.

Sin embargo, es importante ecológicamente, pues es una de las plantas preferidas por las orugas de las mariposas, como la de la mariposa rey (*Papilio machaon hispanicus*), cuyo dibujo puedes ver en la ficha del Hinojo.



Detalle de la inflorescencia de Bardanilla (*Torilis arvensis*).
Foto ESG



Esta planta pertenece a la familia de las Umbelíferas. Esto es porque sus flores nacen desde un mismo punto del tallo terminal y a eso se le conoce como floración en Umbela.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Urtica urens L.

Nombre Común:
Ortiga, Hortiga, Ortiga menor,
Jostiguilla.

Morfología:

Se trata de una herbácea anual cuyos tallos, de color marrón púrpureo, pueden ascender hasta los 70cm de altura. Estos tallos están generalmente ramificados desde la base y contienen pelos urticantes dispersos. Sus hojas, con un peciolo más corto que la mitad de lo que mide la hoja, en cada nudo tienen cuatro estípulas sin dientes. Presentan peciolo y pueden medir 5,5cm de longitud, son opuestas y tienen forma de huevo o elíptica, acabando en punta con el margen lleno de dientes (más largos que anchos). El haz es glabro, excepto por los pelos urticantes, y el envés presenta escasos pelos no urticantes en los nervios principales. Al ser una planta monoica, las flores masculinas y las femeninas podrás observarlas en cada uno de los individuos. Su inflorescencia es un racimo ramificado de flores que nacen en las axilas y miden hasta 3cm.



Detalle de las hojas de Ortiga (*Urtica urens*), de dientes más largos que anchos. Foto ESG

Floración y Fructificación:

De Febrero a Mayo.



Vista superior de las hojas de Ortiga (*Urtica urens*).
Foto ESG

Poema Arenga sexta, de
Federico Muelas

Yo espero, como espera la
ortiga azafranada,
la felina paciencia cruel del
amaranto,
el desgarrar sublime, la
impaciencia oscura.

Nombre Científico: *Urtica urens* L.

Nombre Común: Ortiga, Hortiga, Ortiga menor, Jostiguilla.

Observaciones:

Podrás observar orugas de la especie *Eublemma ostrina* sobre las hojas de ésta planta, pero también sobre la cabezuela floral de la Galera (*Carlina* sp.). Encontrarás otras ortigas en el Parque. De momento hemos identificado también la siguiente:

- ***Urtica membranacea* Poir.** (Ortiga larga): Se trata de una planta que puede comportarse como monoica o dioica.

Puede presentar tallos simples o ramificados, que alcanzan hasta 110cm de altura. Sus pecioladas hojas son de gran tamaño, de hasta 10cm de longitud, opuestas, con margen dentado y con dos estípulas bidentadas. La inflorescencia nace en racimos no ramificados; los masculinos de hasta 9cm y los femeninos de hasta 4cm.



Dibujo mariposa hembra de la especie *Eublemma ostrina*



Detalle de las hojas de Ortiga larga (*Urtica membranacea*), con dientes más pequeños y pinchudos. Foto ESG

Tanto la humilde Ortiga común (*Urtica urens*) como la majestuosa Ortiga mayor (*Urtica dioica*), son conocidas desde antiguo por sus propiedades. En agricultura ecológica destacan sus cualidades como insecticidas antipulgón y como fortalecedoras de la planta.

Utilización:

- Añadidas al compost favorecen la transformación del nitrógeno y refuerzan las defensas de la planta.
- El purín de ortiga en maceración de poco tiempo es un estupendo abono foliar. Si se fermenta durante más tiempo, es útil como abono nitrogenado en el agua de riego.
- En infusión resulta muy efectiva. Se elabora con agua caliente (45-50°C) y no debes preocuparte por el calor, ya que a esta temperatura no se dañan las plantas a las que se aplica el preparado.
- En maceración sus efectos son estimulantes, repelentes y nutritivos. La disolución se prepara utilizando 1 L de maceración por cada 10 L de agua, preferiblemente de lluvia. Si se añade a este preparado a la hora de la aplicación jabón potásico, se obtiene un buen insecticida, y si se le añade suero de leche o yogurt, será útil como fungicida.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Cynosurus echinatus L.

Nombre Común:
Cola de perro.

Morfología:

Esta gramínea es una hierba anual, de tallos lisos y erectos que miden de 10-80 cm de altura. Presenta hojas lineares planas de hasta 1cm de anchura. Su inflorescencia es una pequeña panícula o plumero con un pedúnculo muy largo y denso que mide hasta 4cm. Ésta panícula es unilateral y todas las espiguillas plumosas que tiene, están situadas a un lado del tallo floral.

Floración y Fructificación:

De Abril a Julio.

Observaciones:

Esta gramínea se puede confundir por su forma, con la Cola de conejo (*Lagurus ovatus* L.) o con el Cepillitos (*Lamarckia aurea* L.), presentes también en el parque (puedes verlas en las fotos). Para diferenciar estas especies en el campo, debes fijarte en la panícula o inflorescencia. La del *Lagurus ovatus* es globosa y densa, pero se encuentra en la extremidad del tallo floral (recuerda que la del *Cynosurus echinatus* se sitúa en un lateral del tallo). En cuanto a *Lamarckia aurea*, su panícula es lateral como la del *Cynosurus echinatus*, pero es más abierta y no tan densa, parecida a un cepillito de dientes. Todas ellas, son plantas forrajeras para el ganado, tanto en fresco como en seco.



Inflorescencia en perfil de Cola de perro (*Cynosurus echinatus*). Foto ESG



Inflorescencia vista de frente de Cola de perro (*Cynosurus echinatus*). Foto ESG



Inflorescencia de Cepillitos (*Lamarckia aurea*). Foto ESG



Porte de Cepillitos (*Lamarckia aurea*). Foto JMCM



Inflorescencia de Cola de conejo (*Lagurus ovatus*). Foto ESG



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Dactylis glomerata L.
var. *hispanica* (Roth.)

Nombre Común:
Dáctilo, Jopillo, Grama de Jopillos,
Jopillos de monte.

Morfología:

Herbácea perenne que crece abundante y alta, pudiendo alcanzar hasta 150cm.

Es una especie cambiante en su forma, por lo que debes observarla bien,

particularmente en las diferencias que surgen en su evolución de planta inmadura a planta adulta. Las hojas no tienen pelos y están plegadas, con sección en «V», anchas, largas y de ápice puntiagudo; presentan colores grisáceos y azulados y su nervio central está muy marcado. Son suaves y blandas cuando jóvenes y duras al llegar a adultas. La flor, es una panícula unilateral

que podrás observar de diferentes formas. Es densa en su inmadurez pero se va abriendo y haciéndose cada vez más laxa o suelta al alcanzar la madurez. Además para complicar un poco más la cosa, también es variable en colores, presentando tonalidades verdes cuando es inmadura, algunas veces colores purpúrea y verde claro o amarilla cuando madura. Fruto seco en cariopsis, como todas las gramíneas.

La flor, es una panícula unilateral que podrás observar de diferentes formas. Es densa en su inmadurez pero se va abriendo y haciéndose cada vez más laxa o suelta al alcanzar la madurez. Además para complicar un poco más la cosa, también es variable en colores, presentando tonalidades verdes cuando es inmadura, algunas veces colores purpúrea y verde claro o amarilla cuando madura. Fruto seco en cariopsis, como todas las gramíneas.

Floración y Fructificación:

Florece en el periodo de fin de Marzo- Octubre.



La flor de Dáctilo (*Dactylis glomerata*) es una panícula verde y densa en su inmadurez que se va abriendo conforme madura. Foto JMCM



Porte de distintos pies de Dáctilo (*Dactylis glomerata*). Foto ESG

Es una planta muy apreciada por el ganado, particularmente hemos podido constatar que le encanta a las cabras. Se usa así como forraje junto a otros pastos y leguminosas como los Tréboles (*Trifolium angustifolium*, *T. campestre*, *T. mutabile*, *T. repens*) (Ver Ficha) o la Alfalfa (*Medicago sativa*) (Ver Ficha).

Nombre Científico: *Dactylis glomerata* L. var. *hispanica* (Roth.)

Nombre Común: Dáctilo, Jopillo, Grama de Jopillos,
Jopillos de monte.

Observaciones:

Se encuentra en la región mediterránea adaptada a nuestros veranos cálidos y secos y a las condiciones de los pastos de secano. Es importante en las praderas de regadío y en montañas del interior de la Península Ibérica. Se recomienda su siembra en otoño temprano, para que se establezca antes de las heladas. Esta especie genera un buen forraje cuando es joven, pero pierde enseguida su calidad y digestibilidad al florecer.



Flor en panícula algo madura de Dáctilo (*Dactylis glomerata*). Foto JMCM



Flores abiertas de Dáctilo (*Dactylis glomerata*). Foto JMCM





UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Holcus lanatus L.

Nombre Común:
Heno, Heno blanco, Holco lanoso.

Morfología:

Se trata de una herbácea perenne y vivaz capaz de formar una cubierta vegetal continua y persistente. Sus tallos puede llegar a medir hasta 1m de altura y son vellosos en los nudos y bajo la inflorescencia. Las hojas son planas, anchas (>1,5mm) y alargadas, de hasta 18cm y todas cubiertas de pelos. Florece en forma de racimo (panícula) erecto de hasta 30cm no compacto, de color verde amarillento, que en la madurez se torna púrpura y blanquecino. Podrás observar que presenta unas espiguillas con forma de huevo y dos flores sin aristas o con una flor con arista de extremo recurvo y la otra sin arista.



Parte del Heno (*Holcus lanatus*). Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Mayo a Septiembre.

Observaciones:

Esta especie ofrece un pasto de escasa calidad que suele emplearse para el ganado vacuno. Es una planta que necesita suelos húmedos independientemente de la geología del terreno. La fiebre del Heno es producida por esta planta (Alergia al Polen)



Inflorescencia del Heno (*Holcus lanatus*).
Foto JMCM

Castilla milenaria, de Gerardo Diego

*Olores: heno seco y amarillo,
la dama rosa del escaramujo,
áspera aliaga, orégano sencillo
y el leñoso tomillo
que el borcegui del cazador trajo.*

**aliaga (Aulaga): Genista hirsuta; borcegui:
botas del cazador.*



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Polypogon monspeliensis (L.)

Nombre Común:
Mijo silvestre, Flecas de
seda, Rabo de zorra.

Morfología:

Es una herbácea anual que puede alcanzar los 130cm de altura. Sus hojas son planas, sin pelos, y pueden llegar a medir hasta 24cm. Su inflorescencia blanco-amarillenta mide hasta 14cm y es un racimo denso y muy compacto, sedoso, de forma elíptico-lanceolada y a veces envuelto por la vaina de la hoja superior. Esta especie presenta, además, una serie de espiguillas comprimidas lateralmente con dos aristas.



Visual general de Mijo silvestre (*Polypogon monspeliensis*) en el Parque. Foto JMCM

Floración y Fructificación:

Florece de Abril a Julio.

Observaciones:

Las especies del género *Polypogon* son muy palatables para el ganado como pasto natural. Se hibridan fácilmente con otras gramíneas del género *Agrostis* sp., por lo no es raro confundirlas en el campo. En el Parque tenemos otro *Polypogon* bien diferente al descrito anteriormente:

- *Polypogon viridis* (Gouan) Breistr. (Hierba rastrera): Es también una herbácea. Sus tallos crecen inclinados y presentan la particularidad de que los nudos inferiores pueden enraizar. Aún así puede alcanzar un porte de hasta 80cm de altura. Sus hojas son planas, de hasta 20cm, sin pelos. Su inflorescencia es un racimo denso color verde claro de hasta 16cm, que contiene numerosas ramas y espiguillas comprimidas lateralmente sin aristas. Florece de Abril a Agosto.



Detalle de la inflorescencia sedosa del Mijo silvestre (*Polypogon monspeliensis*). Foto ESG

Se ha utilizado para la confección de ramos florales por sus bellas inflorescencias que se conservan mucho tiempo secas.



Porte de Hierba rastrera (*Polypogon viridis*). Foto ESG



Inflorescencia de Hierba rastrera (*Polypogon viridis*). Foto ESG



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Papaver rhoeas L.

Nombre Común:
Amapola, Amapola roja.

Morfología:

Es una planta de ciclo anual que puede alcanzar más de 70 cm de altura.

Presenta tallos rectos y con pocas ramificaciones que contienen finos pelillos. Las hojas aparecen alternas a lo largo del tallo, sin pecíolo y muy lobuladas, con lóbulos dentados en los márgenes. Las flores están sentadas en un largo pedicelo peloso. Son de color rojo intenso, con forma de campana y casi esféricas. Poseen 4

finos pétalos, cada uno de los cuales por lo general, está manchado con una mácula púrpureo-oscura en la base. Los estambres son negros y forman un racimo anillado alrededor del pistilo, lo que le da el aspecto de botón negro. El fruto es una cápsula verde en forma subglobosa y redondeada en la base, con una especie de tapa picuda en la parte de arriba que contiene muchas semillas que sueltan a través de unas ranuras.



Fruto globoso de Amapola roja (*Papaver rhoeas*). Foto ESG



Flores rojas de Amapola roja (*Papaver rhoeas*). Foto ESG

Floración y Fructificación:

Florece de Febrero a Septiembre.

Las partes aéreas (flores y hojas) se toman en infusión para calmar la tos rebelde. Es calmante y antiinflamatoria, y se emplea como jarabe para tratar los estados de intranquilidad de los niños pequeños. Las semillas actúan también como sedantes y tranquilizantes. Las hojas son levemente venenosas y tienen un sabor característico. Si se cocinan pierden el veneno, pero siguen teniendo efecto sedante (ya que los alcaloides se mantienen). Externamente la infusión se puede aplicar sobre párpados y utilizar como baño ocular. Las semillas son inofensivas y a menudo se utilizan como condimento en bollería, mientras que los pétalos se usan para elaborar siropes y bebidas no alcohólicas. El consumo excesivo puede causar molestias intestinales, y hasta dolor de estómago.

Nombre Científico: Papaver rhoeas L.
Nombre Común: Amapola, Amapola roja.

Observaciones:

Las hojas y el indumento de esta planta varían mucho en la forma (es una especie muy polimorfa), razón por la cual se han descrito numerosas variedades. Los pétalos son muy delicados y se marchitan rápidamente, por lo que las flores no pueden usarse como adornos florales. Existen otras especies de amapolas encontradas en el Parque, aquí te ponemos una que es fácilmente identificable por sus pétalos y por su cápsula:

- **Papaver pinnatifidum Moris (Amapola):**

herbácea de tallo simple o escasamente ramificado que no alcanza más de 70cm de altura.

Hojas pecioladas muy lobuladas con lóbulos dentados y pelosas. Su flor posee pétalos de color rojo anaranjado y su cápsula es alargada. Florece de Febrero a Julio.

- **Papaver hybridum L. (Amapola híbrida, Amapola mestiza):** herbácea con uno o dos tallos, simples o con ramas ascendentes cubiertas de pelos, que le da un aspecto áspero. No alcanza más de 50cm de altura. Hojas de la base con un largo peciolo, muy lobuladas con lóbulos divididos en dos o hasta tres partes sin llegar al nervio central. Su flor posee pétalos de color rojizo, generalmente con manchas negras y su cápsula es alargada. Florece de Marzo a Junio.



Cápsula alargada de Amapola (*Papaver hybridum*).
Foto ESG



Flor anaranjada de Amapola (*Papaver hybridum*).
Foto ESG

*Las amapolas se recogían
antao del campo para darle
de comer a diversos
animales: perdices, conejos,
gazapos (cria de los
conejos) y cerdos.*

El hechizo del enamoramiento

Esta especie ha sido componente común en hechizos de fertilidad, amor, dinero y suerte.

Seguramente por su poder sedante, se asocia a la adivinación en los sueños. Una antigua "receta" dice que al echar semillas de amapola en la comida de la persona amada, ésta cae rendida de amor. La explicación está en que la persona objeto del "hechizo" queda adormecida por los efectos de la amapola.

Nombre Científico: *Papaver rhoeas* L.
Nombre Común: Amapola, Amapola roja.



Juegos de las cocinitas y el Salero
Las cápsulas maduras funcionan a modo de salero en los juegos de los niños. La sal imaginaria es el conjunto de semillas que salen por las ranuras de la cápsula, una vez madura.

Hacia la Poesía, de Jorge Guillén

* Amapolas como... " No.
Jamás ni " sangre " ni " fuego ".
Rojos pétalos silvestres,
indecibles. ¿ No son únicos?
El nombre a la flor señala.
Esas amapolas, ésas:
Amapolas, amapolas.



Té de amapola para la tos y la roncquera

Calienta ¼ de litro de agua hasta que comience a hervir y vierte 1 cucharada sopera de llena de planta seca. Cuela el preparado transcurridos 10 minutos y bébelo a pequeños sorbos endulzado con miel. Son suficientes de 2 a 3 tazas diarias.

Sirope pectoral. Delicioso jarabe que te ayudará a suavizar la garganta

Prepara en infusión (½ litro de agua) un puñado de flores de borraja y amapola. Cúbrela y déjala macerar durante 12 horas. Pasado este tiempo, filtralo y añade el mismo peso de miel o azúcar. Vuelve a hervir durante 10 minutos y vierte el preparado hirviendo en botellines con tapón. Se deben tomar 1 o 2 cucharadas de café 4 veces al día.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Plantago spp. L.

Nombre Común:
Plantagos: Pie de Liebre, Llantén
mayor, Estrella de mar,
Cuerno de ciervo.

Morfología:

En el Parque podrás encontrar cuatro tipos diferentes de Plantago. Todos tienen en común: ser una herbácea anual o en ocasiones perenne, disponer de hojas que forman una o varias rosetas basales y tener tallo desprovisto de hojas con flores en el ápice. A continuación puedes leer las características propias de cada uno de los Plantagos.



Pie de liebre (*Plantago lagopus*) en el Parque. Foto JMCM



Flor de Pie de liebre (*Plantago lagopus*).
Foto JMCM

- ***Plantago lagopus* L.** (Pie de Liebre): No suele sobrepasar los 15cm de altura aunque se han encontrado ejemplares de mayor tamaño. Las hojas tienen bastante pelo, pueden llegar a medir hasta 25cm, forma ancha y lanceolada, con 3 a 7 nervios y margen entero o levemente denticulado. Su flor algodonosa mide de 2 a 6cm y descansa sobre tallo peloso desprovisto de hojas. Es una espiga terminal, con forma globosa o de huevo, que a veces crece algo alargada. Fruto en cápsula. Florece de Marzo a Mayo.

- ***Plantago major* L.** (Llantén mayor): Puede llegar a medir hasta 60cm de altura. La roseta basal tiene un largo peciolo alado y algo peloso de hasta 20cm. Sus hojas lanceoladas son muy anchas y largas llegando a medir hasta 40cm, con 3 a 9 nervios y margen entero o irregularmente denticulado. La flor, que mide hasta 30cm, descansa sobre el tallo peloso desprovisto de hojas y es una espiga terminal cilíndrica alargada y compacta (excepto en las flores basales se disponen algo separadas). Florece de Mayo a Septiembre.

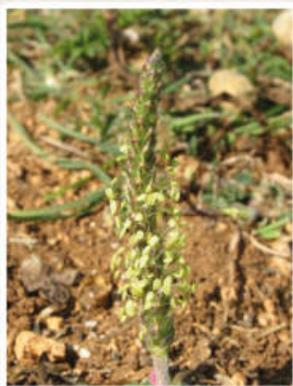


Detalle espiga de Llantén mayor
(*Plantago major*). Foto JMCM

Nombre Científico: *Plantago* spp. L.

Nombre Común: Plantagos: Pie de Liebre, Llantén mayor, Estrella de mar, Cuerno de ciervo.

- ***Plantago coronopus* L.** (Estrella de mar, Cuerno de ciervo): Puede llegar a medir hasta 40cm de altura. Presenta una o varias rosetas basales cuyas hojas pueden, o no tener ningún pelito o estar por completo llenas de pelos (aterciopeladas). Estas hojas son lanceoladas-lobuladas, con lóbulos dentados e irregulares muy distintos a los de las otras dos especies. Su flor, que mide hasta 20cm, descansa sobre el tallo peloso desprovisto de hojas y es una espiga terminal cilíndrica, alargada y compacta. Florece de Febrero a Junio.



Detalle espiga terminal de Llantén serrado (*Plantago serraria*).
Foto Jinternet



Detalle espiga terminal de Estrella de mar (*Plantago coronopus*).
Foto JMCM

- ***Plantago serraria* L.** (Llantén serrado). Se diferencia de los anteriores por sus hojas lanceoladas fuertemente aserradas con disposición simétrica.



Porte de Pie de liebre (*Plantago lagopus*). Foto JMCM



Porte de Llantén mayor (*Plantago major*).
Foto JMCM



Porte de Estrella de mar (*Plantago coronopus*). Foto JMCM



Porte de Llantén serrado (*Plantago serraria*). Foto Jinternet

Nombre Científico: Plantago spp. L.

*Nombre Común: Plantagos: Pie de Liebre, Llantén mayor,
Estrella de mar, Cuerno de ciervo.*

Floración y Fructificación:

Es una especie de gran valor ornamental

Observaciones:

Sólo dos de las cuatro especies presentan usos y propiedades relevantes. Estos son:

- Llantén mayor (*Plantago major*), que se utiliza en herboristería como planta antiinflamatoria, antitusiva y en el tratamiento local de gingivitis, estomatitis y faringitis. Es también un emoliente dermatológico que suaviza y protege la piel y las mucosas. Las hojas antaño se utilizaban para quitar granitos y para tratar heridas infectadas de manos y pies (colocando la hoja por la parte del haz en contacto con la herida y sujetándola con un trapo). Sus frutos son muy apreciados por las pequeñas aves cantoras.
- Estrella de mar (*Plantago coronopus*), sus hojas se cuecen y comen como verdura. Su raíz también se come con fines medicinales, ya que combate las molestias estomacales. Es diurética y ayuda a eliminar las arenillas del riñón. Además se ha empleado para tratar heridas y úlceras de la lengua de las vacas.

*Para las infecciones de garganta y para
la arenilla del riñón*

*Coge 1 onza (28g.) de planta fresca de
Llantén mayor, lávala bien y machácala en
un mortero. Prepara un cazo con 1 L. de
agua. Añade la hierba al cazo y una vez
comience a hervir, déjalo hirviendo durante
10 minutos. Este cocimiento se puede
beber para combatir catarros bronquiales,
pero por lo general se hace gárgaras con
él, ayudando a bajar la inflamación de
boca y garganta. Ahora bien, si hacemos
el mismo procedimiento y las mismas
cantidades pero con la planta de la
Estrella de Mar, el cocimiento se bebe
para provocar la orina y eliminar las
arenillas.*



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Rubia peregrina L.

Nombre Común:
Rubia peregrina, *Rubia*,
Raspalengua.

Morfología:

Se trata de una planta trepadora perenne y robusta con la base engrosada, que puede alcanzar trepando sobre otras plantas hasta 1,2m. Su tallo es de sección cuadrangular, y posee ganchos que le sirven para adherirse. Sus duras hojas, con 4 a 8 folíolos lineal-lanceolados reunidos en círculo alrededor del tallo, poseen en el margen unos pequeños ganchos con los que también se agarran a otras plantas para trepar. Si te fijas en su inflorescencia, verás que es un racimo de flores amarillo verdosas que dan un fruto en forma de drupa carnosa de color verde que al madurar se torna negro brillante.



Parte de *Rubia peregrina* (*Rubia peregrina*).
Foto JMCM

Floración y Fructificación:

De Febrero a Junio.



Detalle de la Inflorescencia de *Rubia peregrina* (*Rubia peregrina*). Foto ESG



Frutos verdes de *Rubia peregrina* (*Rubia peregrina*).
Foto JMCM

La corteza de las raíces, da color al licor casero Resoli (Café, canela, corteza de naranja y limón).

Nombre Científico: Rubia peregrina L.
Nombre Común: Rubia peregrina, Rubia, Raspalengua.

Observaciones:

Por el mes de octubre podemos encontrar sobre esta especie orugas de la mariposa *Macroglossum stellatarum* (que recuerda a un colibrí), muy ligada a ésta planta en particular. La oruga de la mariposa *Deilephila elpenor*, también puede observarse en la rubia, pero se alimenta también de muchas otras plantas (como la madreleña, por ejemplo).



Detalle de hojas reunidas en círculo de Rubia peregrina (*Rubia peregrina*).
Foto JMCM



Dibujo mariposas macho y hembra de la especie *Deilephila elpenor*

Dibujo mariposa macho de la especie *Macroglossum stellatarum*



Se le llama peregrina por su capacidad de movimiento al trepar.



Detalle frutos maduros de Rubia peregrina (*Rubia peregrina*). Foto ESG

El cocimiento de la raíz se emplea como un potente purgativo y diurético, además de hipoglucemiante. Se utiliza en casos de eccemas, granos, diabetes, empachos, mala circulación sanguínea, y en general cualquier estado tóxico leve. Favorece o estimula la aparición de la regla y alivia la inflamación del riñón. A veces se toma macerada en aceite de oliva.



UICN: Preocupación menor LC

Nombre Científico:
Selaginella denticulata (L.)
Spring

Nombre Común:
Pinchuita, Selaginela.



Porte *Selaginella denticulata*. Foto ESG

Morfología:

Se trata de un pequeño helecho de tallos postrados y lineales de hasta 20cm.

Presenta hojas pequeñas denticuladas divididas por el nervio medio en dos porciones iguales y otras sin nervadura aparente y superpuestas unas sobre otras ocupando todo el tallo. Su mal llamada "inflorescencia", al tratarse de un helecho, es muy

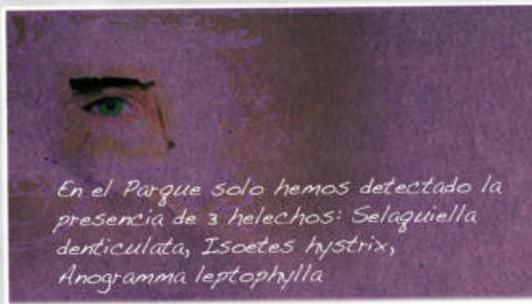
pequeña y no supera los 2cm. Como los helechos se reproducen por esporas, podrás observar sus microesporangios de color rojo o anaranjado en la parte superior y sus macroesporangios blancos o amarillentos en la parte inferior.

Floración y Fructificación:

Florece de Diciembre a Junio. Fructifica o mejor dicho, esporula de Marzo a Junio.

Observaciones:

Esta especie se encuentra en paredes, rocas húmedas, taludes sombríos y, ocasionalmente, en el suelo de los encinares. Aparece como una pequeña plantita postrada que se asemeja a un musgo pero que en realidad está emparentada con los helechos. Se utiliza en floristería como planta de interior y en medicina natural como antihelmética contra los piojos y pulgas.



En el Parque solo hemos detectado la presencia de 3 helechos: Selaginella denticulata, Isoetes hystrix, Anogramma leptophylla

Otras especies interesantes del Parque



Pino canario (*Pinus canariensis* Chr. Sm. & DC.).
Ornamental y Forestal. Foto: JMCM.



Acacia de Contantinopla (*Albizia julibrissin* Durazz.).
Ornamental. Foto: ESG



(*Styphnolobium japonicum* (L.) Schott).
Ornamental. Foto: JMCM



Floriopondio (*Brugmansia suaveolens* (Willd.)
Bercht. & J. Presl). Ornamental. Foto: JMCM



Transparente (*Myoporum laetum* G. Forst.).
Ornamental. Foto: ESG



Don Diego de noche (*Mirabilis jalapa* L.).
Ornamental. Foto: JMCM

Otras especies interesantes del Parque



Rosa rosácea (*Rosa sp. L.*). Ornamental. Foto: ESG



Rosa amarilla (*Rosa sp. L.*). Ornamental. Foto: ESG



Barba de viejo (*Urospermum plicoides L.*).
UICN: (LC) Foto: ESG



Geranio de capuchón (*Pelargonium graveolens L'Herit. & W. Aiton.*) Ornamental. Foto: ESG



Geranio de hierro (*Pelargonium zonale (L.) L'Hér.*).
Ornamental. Foto: ESG



Hiedra mora (*Hedera marocana McAllister.*)
Ornamental. Foto: JMCM

Otras especies interesantes del Parque



Tecoma (*Pandorea jasminoides* (Lindl.) K. Schum).
Ornamental. Foto: JMCM



Diente de león (*Carpobrotus edulis* (L.) N.E. Br.).
Invasora (Sudáfrica). Foto: JMCM



Planta de Jade (*Crassula ovata* (Mill.) Druce).
Ornamental. Foto: ESG



Rocío (*Aptenia cordifolia* (L.) Schwantes).
Ornamental. Foto: JMCM



Siempreviva arbórea (*Aeonium arboreum* (L.)
Webb & Berthel.). Ornamental. Foto: MHA



Margarita africana (*Arctotheca calendula* (L.)
Levyns). Invasora (Sudáfrica) Foto: JMCM

Otras especies interesantes del Parque



Tolpis (*Tolpis barbata* (L.) Gaertn.). UICN: (LC)
Foto: ESG



Azuzón (*Jacobaea erratica* (Bertol.) Fourr.
(= *Senecio aquaticus* Hill)). UICN: (LC) Foto: TE



Zamarraga (*Erigeron bonariensis* L. (= *Conyza bonariensis* (L.) Cronq.)). Invasora (América Tropical) Foto: TE



Cenizo (*Erigeron sumatrensis* Retz. (= *Conyza sumatrensis* (Retz.) E. Walker)). Invasora (Sudamérica) Foto: MHA



Hierba meona (*Amaranthus muricatus* (Moq.) Hieron). Invasora (Argentina) Foto: ESG



Mercurial (*Mercurialis annua* L.). UICN: (LC)
Foto: ESG

Otras especies interesantes del Parque



Rabaniza amarilla (*Hirschfeldia incana* (L.) Lagr.-Foss.).
UICN: (LC) Foto: ESG



Romaza espinosa (*Emex spinosa* (L.) Campd.).
UICN: (LC) Foto: ESG



Sanguinaria (*Herniaria glabra* L.). UICN: (LC)
Foto: ESG



Lino bravo (*Linum bienne* Mill.). UICN: (LC)
Foto: ESG



Rábano silvestre (*Raphanus raphanistrum* L. subsp.
raphanistrum). UICN: (LC) Foto: ESG



Acelga (*Beta vulgaris* L.). UICN: (LC) Foto: ESG

Otras especies interesantes del Parque



Alpiste (*Phalaris canariensis* L.). UICN: (LC)
Foto: ESG



Avena morisca (*Avena barbata* subsp. *lusitanica* (Tab. Morais) Romero Zarco). UICN: (LC)
Foto: ESG



Avena loca (*Avena sterilis* L.). UICN: (LC)
Foto: ESG



Avenilla bulbosa (*Arrhenatherum album* (Vahl) W. D. Clayton). UICN: (LC) Foto: ESG



Cebadilla de campo (*Hordeum murinum* subsp. *leporinum*. (Link.) Arcang.) UICN: (LC) Foto: ESG



Barrón (*Hyparrhenia hirta* (L.) Stapf). UICN: (LC)
Foto: ESG

Otras especies interesantes del Parque



Cascabeles (*Briza maxima* L.). UICN: (LC)
Foto: JMCM



Cola americana (*Leptochloa fusca* (L.) Kunth).
UICN: (LC) Foto: ESG



Bromo (*Bromus diandrus* Roth). UICN: (LC)
Foto: ESG



Cola de zorro (*Bromus hordeaceus* L.). UICN: (LC)
Foto: ESG



Espiguillas (*Bromus matritensis* L.). UICN: (LC)
Foto: ESG



Plumerillo rojo (*Bromus rubens* L.). UICN: (LC)
Foto: ESG

Otras especies interesantes del Parque



Erizón (*Bromus willdenowii* Kunth). Invasora (Sudamérica) Foto: ESG



Gramma (*Cynodon dactylon* (L.) Pers.). UICN: (LC) Foto: TE



Raigrás italiano (*Lolium multiflorum* Lam.). UICN: (LC) Foto: ESG



Mijo (*Piptatherum miliaceum* (L.) Coss.). UICN: (LC) Foto: ESG



Mechón de vieja (*Stipa capensis* Thunb.). UICN: (LC) Foto: ESG



Trisetaria (*Trisetaria panicea* (L.) Paunero). UICN: (LC) Foto: JMCM

Otras especies interesantes del Parque



Gualda (*Reseda luteola* L.). UICN: (LC) Foto: TE



Lechuga escarola (*Lactuca serriola* L.). UICN: (LC)
Foto: JMCM



Pinillo almizclado (*Ajuga iva* subsp. *iva* (L.)
Schreb.). UICN: (LC) Foto: JMCM



Conejillos (*Fumaria sepium* Boiss. & Reut.). UICN:
(LC) Foto: MHA



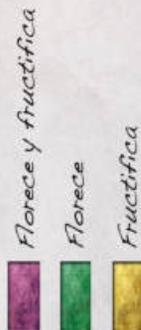
Aeluya (*Oxalis acetosella* L.). UICN: (LC)
Foto: ESG



Vinagreta (*Oxalis pes-caprae* L.). Invasora
(Sudáfrica) Foto: ESG

Tabla de floración y fructificación

En esta tabla encontrarás los periodos aproximados en los que la mayoría de las especies recogidas en la ficha florecen y/o fructifican. En la leyenda adjunta puedes ver los códigos de colores que hemos usado.



Nombre científico	Nombre común	En	Fe	Mz	Ab	My	Jun	Jl	Ag	Se	Oc	No	Di
<i>Acacia dealbata</i>	Mimosa												
<i>Acacia retinodes</i>	Acacia floribunda												
<i>Agave americana</i>	Pita												
<i>Ailanthus altissima</i>	Ailanto												
<i>Alnus glutinosa</i>	Aliso												
<i>Aloë barbadensis</i>	Aloë vera												
<i>Aloë maculata</i>	Pita real												
<i>Allium ampeloprasum</i>	Ajo porro												
<i>Anacyclus radiatus</i>	Amargaza												
<i>Andryala integrifolia</i>	Cerraja lanuda												
<i>Annona cherimola</i>	Chirimoyo												
<i>Arbutus unedo</i>	Madroño												
<i>Arum italicum</i>	Aro												
<i>Arundo donax</i>	Caña común												
<i>Asparagus acutifolius</i>	Esparraguera amarga												

Tabla de floración y fructificación

Nombre científico	Nombre común	En	Fe	Mz	Ab	My	Jun	Jul	Ag	Se	Oc	No	Di
<i>Asparagus albus</i>	Esparraguera blanca												
<i>Asparagus aphyllus</i>	Esparraguera negra												
<i>Asphodelus fistulosus</i>	Gamonita												
<i>Atriplex halimus</i>	Orzaga												
<i>Austrocyllindropuntia subulata</i>	Opuntia subulata												
<i>Bougainvillea glabra</i>	Buganvilla												
<i>Bougainvillea spectabilis</i>	Buganvilla												
<i>Brachychiton populneus</i>	Brachichiton												
<i>Bryophyllum daigremontianum</i>	Calanchoe												
<i>Campanula rapunculus</i>	Rapónchigo												
<i>Carlina racemosa</i>	Galera												
<i>Casuarina cunninghamiana</i>	Casuarina												
<i>Catalpa bignonioides</i>	Catalpa												
<i>Celtis australis</i>	Almez												
<i>Ceratonia siliqua</i>	Algarrobo												
<i>Cercis siliquastrum</i>	Árbol del amor												
<i>Cichorium intybus</i>	Achicoria												
<i>Cistus crispus</i>	Jara rizada												
<i>Cistus ladanifer</i>	Jara pringosa												
<i>Cistus monspeliensis</i>	Jaguarzo negro												
<i>Cistus salviifolius</i>	Jaguarzo morisco												
<i>Citrus aurantium</i>	Naranja amargo												
<i>Citrus limon</i>	Limonero												
<i>Citrus sinensis</i>	Naranja dulce												
<i>Convolvulus arvensis</i>	Correhuela												
<i>Cortaderia selloana</i>	Plumero												
<i>Crataegus monogyna</i>	Majuelo												
<i>Crepis vesicaria</i>	Almirón												
<i>Cupressus sempervirens</i>	Ciprés común												
<i>Cynara humilis</i>	Cardo borriquero												

De Septiembre hasta Enero. Fructifica al año siguiente de Noviembre a Agosto.

Durante los meses de Abril y Mayo. Maduran en Julio y permanecen en el árbol durante el invierno.

Florece a principios de primavera. Fructifica en otoño-invierno y permanece hasta la primavera.

Florece principalmente en primavera, pero no es raro que aparezcan nuevas flores más tarde. Los frutos empiezan a madurar entrado el otoño.

Florece en Primavera y fructifica en Otoño, del año siguiente.

Tabla de floración y fructificación

Nombre científico	Nombre común	En	Fe	Mz	Ab	My	Jn	Jl	Ag	Se	Oc	No	Di
<i>Cynurus echinatus</i>	Cola de perro												
<i>Cyperus rotundus</i>	Castañuela												
<i>Chaenomeles japonica</i>	Membrillero japonés												
<i>Chamaemelum fuscatum</i>	Manzanilla fina												
<i>Chamaemelum mixtum</i>	Manzanilla estrellada												
<i>Chamaerops humilis</i>	Palmito												
<i>Chenopodium album</i>	Cenizo blanco												
<i>Chenopodium ambrosoides</i>	Pazote												
<i>Chenopodium murale</i>	Cenizo												
<i>Chrysanthemum coronarium</i>	Mirabeles												
<i>Dactylis glomerata</i> var. <i>hispanica</i>	Dáctilo												
<i>Daphne gnidium</i>	Torvisco												
<i>Daucus crinitus</i>	Azahoria												
<i>Diploxis catholica</i>	Jaramago												
<i>Ditrichia viscosa</i>	Paletosa												
<i>Dorycnopsis gerardii</i>	Pitiflor menuda												
<i>Ecballium elaterium</i> subsp. <i>dioicum</i>	Pepinillo del diablo												
<i>Echium plantagineum</i>	Viborera												
<i>Erica arborea</i>	Brezo blanco												
<i>Erodium chium</i>	Alfileres												
<i>Erodium mostachum</i>	Almizclera												
<i>Eryngium campestre</i>	Cardo corredor												
<i>Eucalyptus camaldulensis</i>	Eucalipto rojo												
<i>Eucalyptus globulus</i>	Eucalipto blanco												
<i>Eucalyptus rudis</i>	Moitch												
<i>Euryops chrysanthemoides</i>	Arbusto de la margarita de oro												
<i>Fallopia baldschuanica</i>	Velo de novia												
<i>Ficus carica</i>	Higuera												
<i>Foeniculum vulgare</i>	Hinojo												
<i>Galactites tomentosa</i>	Cardo lanudo												

Florece al final del invierno, antes y después de que broten sus hojas. Reflorece en verano de manera menos abundante.

Florece durante los meses de Febrero a Octubre y da sus frutos desde la floración misma, pero podrás verlos bien maduros durante los meses de Junio a Noviembre.

Tabla de floración y fructificación

Nombre científico	Nombre común	En	Fe	Mz	Ab	My	Jn	Jl	Ag	Se	Oc	No	Di
<i>Genista hirsuta</i> subsp. <i>hirsuta</i>	Aulaga merina												
<i>Gladiolus illyricus</i>	Gladiolo												
<i>Grevillea robusta</i>	Árbol del fuego												
<i>Halimium halimifolium</i> subsp. <i>multiflorum</i>	Jaguarzo blanco												
<i>Heliotropium europaeum</i>	Verruguera												
<i>Holcus lanatus</i>	Heno blanco												
<i>Hypericum perforatum</i>	Hipérico												
<i>Jacaranda mimosifolia</i>	Jacaranda												
<i>Jasione montana</i>	Botón azul												
<i>Juniperus phoenicea</i> subsp. <i>phoenicea</i>	Sabina												
<i>Lantana strigocamara</i>	Lantana												
<i>Lathyrus clymenum</i>	Arveja												
<i>Laurus nobilis</i>	Laurel												
<i>Lavandula latifolia</i>	Alhucema												
<i>Lavandula pedunculata</i>	Cantueso												
<i>Lavatera arborea</i>	Malva arbórea												
<i>Lavatera cretica</i>	Malva												
<i>Leontodon saxatilis</i> subsp. <i>rothii</i>	Clavellina												
<i>Lonicera implexa</i>	Madreselva												
<i>Lonicera japonica</i>	Madreselva del Japón												
<i>Malva parviflora</i>	Malva de flor chica												
<i>Margotia gummifera</i>	Zumillo hediondo												
<i>Medicago sativa</i>	Alfalfa silvestre												
<i>Melia azedarach</i>	Cinamomo												
<i>Melilotus officinalis</i>	Meliloto												
<i>Mentha aquatica</i>	Sándalo de agua												
<i>Mentha pulegium</i>	Menta poleo												
<i>Mentha suaveolens</i>	Mestranlo												
<i>Morus alba</i>	Morera blanca												
<i>Myrtus communis</i>	Mirto												

Las flores salen en Marzo, aunque puede tener una segunda floración en Septiembre. Los frutos aparecen a finales de otoño y permanecen todo el año.

Tabla de floración y fructificación

Nombre científico	Nombre común	En	Fe	Mz	Ab	My	Jn	Jl	Ag	Se	Oc	No	Di
		Florece de Mayo a Septiembre (aunque en lugares cálidos tiene flores casi todo el año).											
<i>Nerium oleander</i>	Adelfa												
<i>Nicotiana glauca</i>	Gandul												
<i>Oenothera rosácea</i>	Hierba del asno												
<i>Olea europaea subsp. europaea</i>	Olivo												
<i>Ononis cintrana</i>	Hierba melera												
<i>Ononis mitissima</i>	Carretón de damas												
<i>Ononis natrix</i>	Pegamoscas												
<i>Ononis pubescens</i>	Hierba garbancera												
<i>Opuntia dillenii</i>	Atunera bravia												
<i>Opuntia ficus-indica</i>	Atunera mansa												
<i>Origanum vulgare</i>	Orégano												
<i>Ornithopus compressus</i>	Serradilla												
<i>Orobancha minor</i>	Jopo												
<i>Osteospermum ecklonis</i>	Dimorfoteca												
<i>Osyris lanceolata</i>	Bayón												
Flores masculinas todo el año, Flores femeninas de Marzo a Septiembre.													
<i>Pallenis spinosa</i>	Inguinaria												
<i>Papaver rhoëas</i>	Amapola roja												
<i>Papaver pinnatifidum</i>	Amapola												
<i>Paronychia argentea</i>	Nevadilla												
<i>Parthenocissus quinquefolia</i>	Parra virgen americana												
<i>Phagnalon saxatile</i>	Manzanilla yesquera												
<i>Phlomis purpurea</i>	Matagallos												
<i>Phoenix canariensis</i>	Palmera canaria												
<i>Pinus halepensis</i>	Pino carrasco												
<i>Pinus pinea</i>	Pino piñonero												
<i>Pistacia lentiscus</i>	Lentisco												
<i>Plantago coronopus</i>	Estrella de mar												
<i>Plantago lagopus</i>	Pie de liebre												
<i>Plantago major</i>	Llantén mayor												
<i>Plumbago auriculata</i>	Jazmín azul												

Tabla de floración y fructificación

Nombre científico	Nombre común	En	Fe	Mz	Ab	My	Jn	Jl	Ag	Se	Oc	No	Di
<i>Polygonum monspeliensis</i>	Mijo silvestre												
<i>Polygonum viridis</i>	Hierba rastreera												
<i>Populus alba</i> var. <i>pyramidalis</i>	Chopo boleana												
<i>Populus x canadensis</i>	Chopo del Canadá												
<i>Prunus cerasifera</i> var. <i>atropurpurea</i>	Ciruelo rojo												
<i>Prunus dulcis</i>	Almendro												
<i>Pulicaria arabica</i> subsp. <i>hispanica</i>	Hierba piojera												
<i>Punica granatum</i>	Granado												
<i>Pyraeantha coccinea</i>	Espino de fuego												
<i>Pyrus bourgaeana</i>	Peral silvestre												
<i>Quercus coccifera</i>	Coscoja												
<i>Quercus ilex</i> subsp. <i>ballota</i>	Encina												
<i>Quercus ilex</i> subsp. <i>ilex</i>	Encina catalana												
<i>Quercus suber</i>	Alcornoque												
<i>Retama monosperma</i>	Retama blanca												
<i>Ricinus communis</i>	Ricino												
<i>Rosa canina</i>	Rosal silvestre												
<i>Rosmarinus officinalis</i>	Romero												
<i>Rubia peregrina</i>	Rubia peregrina												
<i>Rubus ulmifolius</i>	Zarza												
<i>Salix babylonica</i>	Sauce llorón												
<i>Scolymus hispanicus</i> subsp. <i>occidentalis</i>	Tagaznina												
<i>Scorpiurus vermiculatus</i>	Lengua de oveja												
<i>Schinus molle</i>	Pimentero falso												
<i>Selaginella denticulata</i>	Pinchuita												
<i>Serapias lingua</i>	Gallos												
<i>Silene colorata</i>	Colleja colorada												
<i>Silybum marianum</i>	Cardo mariano												
<i>Sinapis alba</i>	Mostaza blanca												
<i>Smilax aspera</i>	Zarzaparrilla												

Inventario de flora encontrada en el Parque Moret

Estas son las especies, subespecies y variedades que hemos encontrado en el Parque hasta la fecha de maquetación, por orden alfabético. Encontrarás en primer lugar el nombre científico (en cursiva) seguido por los nombres comunes de la especie. Recuerda que cuando aparece un símbolo igual, significa que la especie ha adquirido esos distintos nombres científicos a lo largo del tiempo, siendo el más recientemente aceptado, el primero que aparece.

COLOR NEGRO = Especies catalogadas y no incluidas en la ficha

COLOR AZUL = Especies que tienen ficha

COLOR ROJO = Especies incluidas en segundo plano en las fichas

COLOR VERDE = Especies contenidas en el apartado "OTRAS ESPECIES INTERESANTES" (solo fotos)

1. *Acacia dealbata*, Mimosa, Mimosa plateada, Acacia, Acacia francesa.
2. *Acacia farnesiana*, Aromo, Espinillo blanco.
3. *Acacia retinodes* = *Acacia floribunda*, Acacia resinosa, Acacia plateada, Acacia.
4. *Aeonium arboreum*, Siempre viva arbórea.
5. *Agave americana*. *Agave americana* var. *americana*, Pita, Pitera, Maguey
6. *Agave americana*. *Agave americana* var. *marginata*, Pita, Pitera, Maguey
7. *Agrostis castellana* var. *mutica*, Vallico.
8. *Ailanthus altissima* = *Ailanthus glandulosa* = *Toxicodendron altissimum*, Ailanto, Árbol de los dioses, Árbol del cielo, Meado de gato.
9. *Ajuga iva* subsp. *iva*, Pinillo almizclado.
10. *Albizia julibrissin* = *Styphnolobium japonicum*, Acacia de Constantinopla.
11. *Allium ampeloprasum*, Ajo porro, Puerro silvestre, Ajete silvestre.
12. *Alnus glutinosa*, Aliso.
13. *Aloë barbadensis* = *Aloë vera*, Aloe vera.
14. *Aloë maculata* = *Aloë saponaria*, Pita real, Sabira.
15. *Amaranthus muricatus*, Hierba meona.
16. *Ammi majus*, Ameo.
17. *Anacyclus radiatus* = *Anacyclus aureus*, Amargaza, Margarita amarilla, Manzanilla loca, Albihar.
18. *Andryala integrifolia*, Cerraja lanuda.
19. *Annona cherimola*, Chirimoyo.
20. *Aptenia cordifolia*, Rocío.
21. *Arbutus unedo*, Madroño, Madroñera.
22. *Arctotheca calendula*, Margarita africana.
23. *Arrhenatherum album*, Avenilla bulbosa.
24. *Arum italicum*, Aro, Jaro, Llave del año, Candil, Jarrón.
25. *Arundo donax*, Caña común, Carrizo.
26. *Arundo plinii*, Caña de Plinio.
27. *Asparagus acutifolius*, Esparraguera triguera, Esparraguera amarga, Esparraguera silvestre.
28. *Asparagus albus*, Esparraguera blanca.
29. *Asparagus aphyllus*, Esparraguera triguereña, Esparraguera negra.
30. *Asphodelus fistulosus*, Gamonita.
31. *Asphodelus ramosus*, Gamonito.
32. *Atriplex halimus*, Orzaga, Salado blanco.
33. *Austrocylindropuntia subulata* = *Opuntia subulata*, Cactus aleznado, Cholla, Alfileres de Eva.
34. *Avena barbata* subsp. *lusitanica*, Avena morisca.
35. *Avena sterilis*, Avena loca.
36. *Beta vulgaris*, Acelga.
37. *Blackstonia perfoliata*, Centaurea menor, Centaurea amarilla.
38. *Bougainvillea glabra*, Boganvilla, Boganvilla.
39. *Bougainvillea spectabilis*.

Inventario de flora encontrada en el Parque Moret

40. *Brachychiton populneus*, Brachichiton, Braquiquito.
41. *Brassica nigra*, Mostaza negra.
42. *Briza máxima*, Cascabeles.
43. *Briza menor*.
44. *Bromus diandrus*, Bromo.
45. *Bromus hordeaceus*, Cola de zorro.
46. *Bromus matritensis*, Espiguillas.
47. *Bromus rubens*, Plumerillo rojo.
48. *Bromus willdenowii*, Erizón.
49. *Brugmansia suaveolens*, Floripondio.
50. *Bryophyllum daigremontianum*, Calanchoe, Espinazo del Diablo.
51. *Campanula rapunculus*, Rapónchigo, Campanilla.
52. *Carlina corymbosa*, Galera, Cabeza de pollo, Cardo cuco.
53. *Carlina racemosa*, Galera, Cardo estrella, Cardo de la uva, Mata jilguero.
54. *Carpobrotus edulis*, Diente de león.
55. *Casuarina cunninghamiana*, Casuarina, Pino bravío, Pino de los Tontos.
56. *Catalpa bignonioides*, Catalpa.
57. *Celtis australis*, Almez.
58. *Ceratonía siliqua*, Algarrobo.
59. *Cercis siliquastrum*, Árbol del amor, Árbol de Judas.
60. *Chaenomeles japonica*, Membrillero japonés.
61. *Chamaemelum fuscatum*, Manzanilla fina, Camomila, Clavellina, Margarita.
62. *Chamaemelum mixtum* = *Chadanthus mixtus*, Manzanilla estrellada.
63. *Chamaerops humilis*, Palmito, Palma enana.
64. *Chenopodium album*, Cenizo, Cenizo blanco.
65. *Chenopodium ambrosioides*, Pazote, Te de Mejico, Té de Nueva España.
66. *Chenopodium murale*, Cenizo, Cenizo negro, Pie de Ganso.
67. *Chrysanthemum coronarium*. *Chrysanthemum coronarium* var. *coronaria*. Giraldilla, Mirabeles.
68. *Chrysanthemum coronarium*. *Chrysanthemum coronarium* var. *discolor* = *Chrysanthemum segetum*. Giraldilla, Mirabeles.
69. *Cichorium intybus*, Achicoria, Chicoria, Achicoria amarga, Amargón.
70. *Cistus crispus*, Jara rizada, Jaguarzo merino, Jaguarzo ropero.
71. *Cistus ladanifer*, Jara, Jara pringosa.
72. *Cistus monspeliensis*, Jaguarzo negro, Estepa negra, Jaguarzo.
73. *Cistus salviifolius*, Jaguarzo morisco, Estepa negra, Jaguarzo vaquero.
74. *Citrus aurantium*, Naranja amargo.
75. *Citrus limon*, Limonero.
76. *Citrus sinensis*, Naranja dulce.
77. *Convolvulus althaeoides*, Correhuela, Campanilla rosa.
78. *Convolvulus arvensis*, Correhuela, Corregüela, Corrihuela.
79. *Cortaderia selloana*, Plumero, Carrizo de la Pampa.
80. *Crassula ovata*, Planta de Jade.
81. *Crataegus monogyna* subsp. *brevispina* = *Crataegus monogyna* subsp. *azarella* = *Crataegus monogyna* subsp. *monogyna*. Majuelo, Espino albar.
82. *Crepis vesicaria*, Almirón, Mirabeles, Achicoria.
83. *Cupressus sempervirens*, Ciprés común.
84. *Cynara humilis*, Cardo borriquero, Alcachofilla, Yerba-Cuajo.
85. *Cynodon dactylon*, Grama.
86. *Cynosurus echinatus*, Cola de perro.
87. *Cyperus rotundus*, Castañuela.
88. *Dactylis glomerata* var. *hispanica*, Dáctilo, Jopillo, Grama de Jopillos, Jopillos de monte.
89. *Daphne gnidium*, Torvisco, Torvisca, Torvisquera.
90. *Daucus crinitus*, Azahoria, Zanahoria silvestre.
91. *Diplotaxis catholica*, Jaramago, Jaramago amarillo, Hierba de los canarios.
92. *Dittrichia viscosa*, Paletosa, Ánnica, Tavira, Mata mosquera.
93. *Dorycnopsis gerardii* = *Anthyllis gerardii*, Pitiflor menuda.
94. *Ecballium elaterium* subsp. *dioicum*, Cohombrijo amargo, Pepinillo del Diablo, Planta escopetera, Meloncitos.
95. *Echinochloa crus-galli*, Mijera, Panicillo, Pierna de Gallo.
96. *Echium plantagineum*, Viborera, Vivorillo, Viperina, Oreja mulo.
97. *Eleagnus angustifolia*, Árbol del Paraíso, Azufaifo blanco.
98. *Emex spinosa*, Romaza espinosa.

99. *Eragrostis pillosa*.
100. *Erica arborea*, Brezo blanco, Brezo arbóreo, Brezo albarizo.
101. *Erigeron bonariensis* = *Conyza bonariensis*, Zamarraga.
102. *Erigeron sumatrensis* = *Conyza albida* = *C. sumatrensis*, Cenizo.
103. *Erodium chium*, Alfileres, Relejitos.
104. *Erodium moschatum*, Almizclera.
105. *Eryngium campestre*, Cardo corredor, Cardo cuco, Eringio, Barba cabruna.
106. *Eucalyptus camaldulensis*, Eucalipto rojo, Eucalipto, Eucalipto de opérculo rostrado, Calipse, Calistro.
107. *Eucalyptus citriodora*, Eucalipto limonero, Gomero de olor a limón.
108. *Eucalyptus dunni*, Eucalipto.
109. *Eucalyptus globulus*, Eucalipto blanco.
110. *Eucalyptus rudis*, Eucalipto, Calistro, Moitch.
111. *Eucalyptus saligna*, Gomero azul de Sidney.
112. *Eucalyptus sideroxylon*, Palo de hierro rojo.
113. *Euryops chrysanthemoides*, Arbusto de la margarita de oro, Arbusto de la margarita amarilla, Arbusto de la resina.
114. *Euryops pectinatus*, Margarita de hoja de peine.
115. *Fallopia baldschuanica* = *Polygonum baldschuanicum*, Velo de Novia, Correquetepillo, Enredadera rusa, Viña del Tibet.
116. *Ficus carica*, Higuera.
117. *Foeniculum vulgare*, Hinojo.
118. *Fumaria sepium*, Conejillos.
119. *Galactites tomentosa*, Cardo lanudo, Cuajo de leche.
120. *Gastridium ventricosum*, Cañota.
121. *Genista hirsuta* subsp. *hirsuta*, Aulaga, Aulaga merina, Tojo, Tojo alfilerero.
122. *Gladiolus illyricus*, Gladiolo, Hierba estoque, Cresta de Gallo, Lirio de San Juan.
123. *Gomphocarpus fruticosus*, Árbol de la seda.
124. *Grevillea robusta*, Árbol del fuego, Roble australiano.
125. *Halimium halimifolium* subsp. *multiflorum*, Monte blanco, Jaguarzo blanco, Mata de Jamáz.
126. *Hedera marocana*, Hiedra mora.
127. *Heliotropium europaeum*, Verruguera, Heliotropo mayor.
128. *Herniaria glabra*, Sanguinaria.
129. *Hirschfeldia incana*, Rabaniza amarilla.
130. *Holcus lanatus*, Heno, Heno blanco, Holco lanoso.
131. *Hordeum murinum* subsp. *leporinum*, Cebadilla de campo.
132. *Hyparrhenia hirta*, Barrón.
133. *Hypericum perforatum*, Hipérico, Hipericón, Pericón, Hierba de San Juan.
134. *Jacaranda mimosifolia* = *Jacaranda acutifolia*, Jacaranda, Palisandro, Tárco, Jacaranda de hojas de mimosa.
135. *Jacobaea errática* = *Senecio aquaticus*, Azuzón.
136. *Jasione montana* subsp. *montana* = *Jasione montana* subsp. *blepharodom* = *Jasione montana* subsp. *echinata*, Botón azul, Té de monte.
137. *Juniperus phoenicea* subsp. *phoenicea*, Sabina, Sabina negra, Sabina mora, Sabina marítima.
138. *Lactuca serriola*, Lechuga escarola.
139. *Lagurus ovatus*, Cola de conejo.
140. *Lamarckia aurea*, Cepillitos.
141. *Lantana strigocamara* = *Lantana camara*, Lantana, Banderita española.
142. *Lathyrus clymenum*, Arveja, Arvejilla.
143. *Laurus nobilis*, Laurel.
144. *Lavandula latifolia*, Alhucema, Espliego, Lavanda.
145. *Lavandula pedunculata* = *Lavandula stoechas* subsp. *pedunculata*, Cantueso, Lavanda.
146. *Lavatera arborea*, Malva arbórea, Lavatera.
147. *Lavatera cretica*, Malva, Malva bastarda, Malva borde, Lavatera silvestre, Probayernos.
148. *Leontodon saxatilis* subsp. *rothii* = *Leontodon longirrostris*, Clavellina, Almidón, Lechugilla.
149. *Leptochloa fusca*, Cola americana.
150. *Linum bienne*, Lino bravo.
151. *Lolium multiflorum*, Raigrás italiano.
152. *Lolium rigidum*, Vallico, Ballico.
153. *Lonicera implexa*, Madreselva, Zapatillas.
154. *Lonicera japonica*, Madreselva del Japón, Chupamieles.
155. *Malus domestica*, Manzano.
156. *Malva parviflora*, Malva de flor chica, Malva menor.

Inventario de flora encontrada en el Parque Moret

157. *Margotia gummifera*, Hinojo zorrero, Zumillo hediondo.
158. *Medicago sativa*, Alfalfa silvestre, Carretón fino, Mielga.
159. *Melia azedarach*, Cinamomo, Melia, Agriaz, Árbol del paraíso, Árbol de los rosarios.
160. *Melilotus albus*, Meliloto blanco.
161. *Melilotus officinalis*, Meliloto, Coronilla real, Trébol de olor, Trébol de San Juan.
162. *Mentha aquatica*, Sándalo de agua, Menta acuática, Menta de agua, Hierbabuena morisca.
163. *Mentha pulegium*, Poleo, Poleo menta, Menta poleo.
164. *Mentha suaveolens*, Mestrancho, Mentastro, Mentrasto, Mastranzo, Menta bastarda, Hierbabuena de burro, Hierbabuena bastarda.
165. *Mercurialis ambigua*, Mercurial.
166. *Merendera filifolia*, Merendera, Quitameriendas.
167. *Mirabilis jalapa*, Don Diego de noche.
168. *Morus alba*, Morera, Morera blanca.
169. *Myoporum laetum*, Transparente.
170. *Myrtus communis*, Mirto, Mortuño, Nortuño, Arrayán, Riján.
171. *Nerium oleander*, Adelfa.
172. *Nicotiana glauca*, Gandúl, Tabaco moruno, Tabaco lampiño, Falso tabaco.
173. *Oenothera rosea*, Hierba del asno.
174. *Olea europaea subsp. europaea*, *Olea europaea var. europaea*, Olivo cultivado.
175. *Olea europaea subsp. europaea*, *Olea europaea var. sylvestris*, Acebuche, Olivo silvestre.
176. *Ononis cintrana*, Hierba melera, Ononis.
177. *Ononis natrix*, Melera, Pegamoscas.
178. *Ononis pubescens*, Hierba garbancera, Hierba mosquera, Yerba melera.
179. *Ononis mitissima*, Carretón de España, Carretón de damas.
180. *Opuntia dillenii*, Atunera bravía, Opuntia, Tunera.
181. *Opuntia ficus-indica*, Atunera mansa, Chumbera, Tunera.
182. *Origanum vulgare subsp. vulgare*, Orégano.
183. *Ornithopus compressus*, Serradilla, Pié de pájaro.
184. *Orobanche minor*, Jopo, Rabo de lobo.
185. *Osteospermum ecklonis* = *Dimorphotheca ecklonis*, Dimorfoteca, Matababras, Margarita del Cabo.
186. *Osyris lanceolata*, Bayón, Osyris, Retama loca.
187. *Oxalis acetosella*, Aeluya.
188. *Oxalis pes-caprae*, Vinagreta.
189. *Pallenis spinosa*, *Pallenis spinosa var. aurea*, Inguinaria, Estrellada espinosa, Ojo de Buey, Flor de árnica, Madre e hija.
190. *Pallenis spinosa*, *Pallenis spinosa var. spinosa*, Inguinaria, Estrellada espinosa, Ojo de Buey, Flor de árnica, Madre e hija.
191. *Pandorea jasminoides*, Tecoma.
192. *Papaver hybridum*, Amapola.
193. *Papaver pinnatifidum*, Amapola.
194. *Papaver roheas*, Amapola, Amapola roja.
195. *Paronychia argentea*, Nevadilla, Rompe piedras, Sanguinaria menor.
196. *Parthenocissus quinquefolia*, Parra virgen americana, Enredadera de Virginia.
197. *Pelargonium graveolens*, Geranio de capuchón.
198. *Pelargonium zonale*, Geranio de hierro.
199. *Phagnalon saxatile*, Manzanilla yesquera.
200. *Phalaris canariensis*, Alpiste.
201. *Phlomis purpurea*, Matagallos, Matulera, Matulera roja, Mechera colorada, Melera.
202. *Phoenix canariensis*, Palmera canaria.
203. *Pinus canariensis*, Pino canario.
204. *Pinus halepensis*, Pino carrasco, Pino de Alepo.
205. *Pinus pinea*, Pino piñonero.
206. *Piptatherum miliaceum*, Mijo.
207. *Pistacea lentiscus*, Lentisco, Lentisco, Charneca, Mata de Verdón.
208. *Plantago coronopus*, Estrella de mar, Cuerno de ciervo.
209. *Plantago lagopus*, Pie de Liebre.
210. *Plantago major*, Llantén mayor.
211. *Plantago serraria*, Llantén serrado.
212. *Plumbago auriculata* = *Plumbago capensis*, Jazmín azul, Celestina, Azulina.
213. *Polypogon monspeliensis*, Mijo silvestre, Flecós de seda, Rabo de zorra.
214. *Polypogon viridis*, Hierba rastrera.
215. *Populus alba var. pyramidalis* = *Populus bolleana*, Chopo boleana, Álamo plateado.

216. *Populus x canadensis* = *Populus x euramericana*, Chopo del Canadá, Álamo del Canadá.
217. *Potentilla reptans*, Cinco en rama, Corredera de Huerta.
218. *Prunus cerasifera* var. *atropurpurea* = *Prunus cerasifera* var. *pissardii*, Ciruelo rojo, Ciruelo del Japón.
219. *Prunus dulcis*, Almendro.
220. *Pulicaria arabica* subsp. *hispanica* = *Pulicaria paludosa*, Hierba piojera, Hierba pulguera.
221. *Punica granatum*, Granada.
222. *Punica granatum* var. *nana*, Granada enano.
223. *Pyracantha coccinea*, Espino de fuego, Arbusto ardiente, Piracanta,
224. *Pyrus bourgaeana*, Peral silvestre, Piruétano, Guarapero.
225. *Quercus coccifera*, Coscoja, Chaparro, Carrasca, Maraña.
226. *Quercus ilex*. *Quercus ilex* subsp. *ballota*. Encina, Algamula, Carrasco/a, Chaparro/a.
227. *Quercus ilex*. *Quercus ilex* subsp. *ilex*. Alzina, Encina cantábrica, Encina catalana.
228. *Quercus suber*, Alcornoque.
229. *Ranunculus bullatus*, Botón de oro.
230. *Raphanus raphanistrum* subsp. *raphanistrum*, Rábano Silvestre.
231. *Reseda luteola*, Gualda.
232. *Retama monosperma* = *Lygos monosperma*, Retama blanca.
233. *Retama sphaerocarpa* = *Lygos sphaerocarpa*, Retama común, Retama amarilla.
234. *Ricinus communis*, Ricino, Higuera del diablo.
235. *Rosa canina*, Escaramujo, Rosal silvestre, Agavanzo, Rosal perruno.
236. *Rosa* spp., Rosa amarilla, Rosa rosácea, Rosa blanca.
237. *Rosmarinus officinalis*, Romero.
238. *Rubia peregrina*, Rubia peregrina, Rubia, Raspalengua.
239. *Rubus ulmifolius*, Zarza, Zarzamora.
240. *Salix babylonica*, Sauce, Sauce llorón.
241. *Schinus molle*, Pimentero falso, Lentisco del Perú.
242. *Scilla autumnalis*, Escila de otoño, Jacinto de otoño.
243. *Scolymus hispanicus* subsp. *occidentalis*, Cardillo, Tagaznina, Cardo azafranero.
244. *Scorpiurus muricatus*, Granillo de oveja.
245. *Scorpiurus vermiculatus*, Lengua de oveja, Oruga.
246. *Selaginella denticulata*, Pinchuita, Selaginela.
247. *Serapias lingua*, Gallos.
248. *Silene colorata*, Colleja colorada.
249. *Silene gallica*, Carmentilla
250. *Silene scabriflora*.
251. *Silybum marianum*, Cardo lechero, Cardo mariano.
252. *Sinapsis alba*, Mostaza blanca.
253. *Sisymbrium officinale*, Hierba de los cantores, Hierba de San Alberto, Jaramago.
254. *Smilax aspera*, Zarparrilla.
255. *Spartium junceum*, Retama de olor, Retama macho, Gayomba, Ginesta.
256. *Spergularia purpurea*, Arenaria roja, Hierba de las golondrinas.
257. *Stellaria media*, Pamplina, Picagallina, Hierba de las aves.
258. *Stipa capensis*, Mechón de vieja.
259. *Styphnolobium japonicum*.
260. *Syagrus romanzoffiana* = *Cocos romanzoffiana* var. *plumosa*, Coco plumoso, Palma de la Reina.
261. *Tamarix canariensis*, Taray, Taraje.
262. *Tamarix chinensis*, Taray de China.
263. *Tamus communis*, Nuez negra.
264. *Tecomaria capensis* = *Bignonia capensis*, Tecomaria, Bignonia roja, Tecoma del cabo, Bignonia del Cabo, Chupamieles del Cabo.
265. *Thapsia villosa*, Zumillo, Candileja, Chirivia, Tágarrá.
266. *Thymus baeticus*, Tomillo, Tomillo fino, Tomillo gris.
267. *Tipuana tipu* = *Tipuana speciosa*, Tipuana, Típa, Palo rosa.
268. *Tolpis barbata*, Tolpis.
269. *Torilis arvensis*, Bardanilla.
270. *Trachelospermum jasminoides*, Jazmín de Leche, Rincospermo.
271. *Trifolium angustifolium*, Trébol de hoja estrecha, Jopito.
272. *Trifolium campestre*, Trébol amarillo.
273. *Trifolium mutabile*, Trébol.
274. *Trifolium repens*, Trébol blanco.
275. *Trisetaria panicea*, Trisetaria.
276. *Ulex australis*, Tojo, Aulaga, Agulaga, Abulaga, Tojo merino.

Inventario de flora encontrada en el Parque Moret

- 277. *Ulmus minor*, Olmo, Olmo común.
- 278. *Urginea maritima*, Cebolla albarrana, Escila.
- 279. *Urospermum picroides*, Barba de viejo.
- 280. *Urtica membranacea*, Ortiga larga.
- 281. *Urtica urens*, Ortiga, Hortiga, Ortiga menor, Jostiquilla.
- 282. *Verbascum sinuatum*, Gordolobo, Verbasco, Tientayernos, Arigutre, Flor de la vergüenza.
- 283. *Viburnum tinus*, Durillo, Orillera.
- 284. *Vicia benghalensis*, Arveja de Bengala.
- 285. *Vicia cordata*, Arveja, Algarrobilla.
- 286. *Vicia disperma*, Arvejilla de dos granos.
- 287. *Vicia lutea*, Arvejana, Arvejón.
- 288. *Vinca difformis*, Alcandorea, Hierba doncella, Pervinca, Jazmín de burro.
- 289. *Vitis vinifera subsp. sylvestris*, Vid silvestre.
- 290. *Washingtonia robusta*, Palmera de abanico mejicana, Palma washingtonia, Wachintonia.
- 291. *Wisteria sinensis*, Glicina, Glicinia.

Si encuentras alguna otra especie en el parque no recogida en ésta guía, por favor, háznoslo saber a través de estos correos:

josemanuel.caraballo@gmail.com
mangelesha@hotmail.com

Glosario de términos botánicos

Acículas/-ar: Hojas que son alargadas, muy estrechas y de ápice agudo similares a agujas. También se llama así popularmente a las hojas aciculares, como las de los pinos.

Acodo: Método de reproducción artificial de las plantas que consiste en enterrar la parte media de una rama, sin separarla del tronco, dejando al aire la parte apical, de manera que pueda enraizar, tras lo cual se corta la unión con la planta madre y se obtiene un nuevo individuo. Para hacer esto hay que curvar considerablemente la rama, de ahí el nombre.

Alcaloide: Se denomina así cualquiera de los compuestos orgánicos nitrogenados producidos por vegetales de reacción básica y generalmente de acción fisiológica intensa, como la morfina y la efedrina.

Alóctona/-o: Planta que no es nativa de un país, sino que ha sido introducida o naturalizada. Término contrario a Autóctono.

Alternas: Se dice de las hojas que se insertan de forma espaciada a lo largo del tallo, ya sean esparcidas, en forma de espiral, en roseta basal o fasciculadas.

Amento: Inflorescencia apretada, con frecuencia colgante, de tipo racimo o espiga, generalmente de flores sentadas unisexuales desnudas o con envuelta simple, que nacen en la axila de brácteas; equivale a gabillo o candela.

Anemocoria: Fenómeno concerniente a la diseminación de frutos o semillas por el viento.

Apical: Que está en la punta o extremo. Sinónimo de Ápice.

Ápice: Que está en la punta o extremo. Sinónimo de Apical.

Aquenio: Término algo impreciso con el que se denomina a los frutos secos que no se abren al madurar y que contienen una sola semilla. Se confunde a menudo con nuez, aunque normalmente se usa la palabra nuez cuando la cubierta es dura y aquenio cuando es correosa o membranácea.

Árbol: Planta vivaz, erecta, fuertemente lignificada, con clara diferenciación de tronco y copa, y con talla superior a 5m.

Arbolillo: Diminutivo de árbol. Arbusto alto: planta leñosa, con tronco único y copa bien diferenciados, y una altura total igual o superior a 3m e inferior a 5 m.

Arboreto/-um: Colección de árboles en parcelas menores de una hectárea generalmente con fines de investigación. En Huelva se construyeron numerosos arboretos con frondosas y coníferas en el siglo XX con el objetivo de identificar las especies forestales de mayor potencial para la producción de madera, leña, carbón, etc, como por ejemplo algunas parcelas del género *Eucalyptus* que fueron cultivadas y estudiadas inicialmente en plantaciones experimentales, con algunas muestras de algunos de ellos repartidos a lo largo de toda la provincia (El Villar en Bonares, La Garnacha en Cortegana, Los Cabezudos en Almonte, Sierra Cabello en San Bartolomé de la Torre, etc.). Cabe destacar la importancia de conservación de algunas de estas colecciones botánicas históricas de Huelva en forma de *Arboretum*, por su valor científico, etnográfico y antropológico.

Arbusto: Planta leñosa, con tronco único y copa, bien diferenciados, y una altura total igual o superior a 3m e inferior a 5m.

Aréola: Manojos de acículas o espinas de las cactáceas y almohadilla donde se insertan.

Arista: En las gramíneas, apéndice rígido de la lemma o de la gluma, ya sea de la punta de éstas.

Aserrado: Con dientes más o menos próximos, como los de una sierra.

Autóctona/-no: Planta que es propia de un país. Concepto contrario a Alóctono/a.

Axila: Ángulo superior formado por la unión de la hoja o de cualquier órgano de la planta con el tronco o la rama.

Basal: Situado en la base de un órgano, propio de la base; es lo contrario de apical. Hojas basales son las que nacen en la base del tallo o a partir de un rizoma, suelen formar una roseta y se denominan también radicales.

Basónimo (basión): Epíteto específico que se mantiene por derecho de prioridad al cambiar de género la especie. Puede conservarse inalterado o con la desinencia modificada.

Baya: Fruto carnoso y con bastante jugo. Suele ser redondeado o elipsoidal y contiene varias o numerosas semillas.

Bienal: Planta que cumple su ciclo biológico en dos años. El primero se caracteriza por el desarrollo de una roseta de hojas, el segundo por dar lugar a un tallo con las flores y frutos, tras el cual se secan tallo y hojas.

Botón floral: Referido a las flores, alude a la yema floral o capullo.

Bráctea: Hoja reducida de la inflorescencia, diferente de las hojas normales. No sirve para hacer la fotosíntesis sino para proteger a la flor.

Bulbilo: Toda clase de yemecillas aéreas con aspecto de pequeño bulbo que sirven para propagar vegetativamente a la planta que las produce. Pueden ir en la inflorescencia, en la axila de las hojas, en el margen de las hojas,...

Bulbo: Órgano subterráneo formado por una yema cubierta de hojas modificadas que almacenan sustancias de reserva.

Cabezuela: Inflorescencia que llevan las flores sentadas sobre un receptáculo común y rodeadas de una o varias hileras de brácteas que se asemejan a un cáliz, como por ejemplo una margarita o una penca de cardo. El término equivale a capítulo.

Caducifolio/-lia: Hace referencia a los árboles y arbustos de hoja caduca, que pierden la hoja durante la estación desfavorable y forman hojas nuevas cada año.

Caduco/-a: Se dice del órgano que termina por desprenderse de la planta.

Capítulo: Inflorescencia corta formada por un grupo de flores sentadas y en disposición apretada, más o menos en forma de cabeza.

Cápsula: Fruto seco, formado por varios carpelos soldados (dos o más), que se abre al madurar.

Cariópsis: Fruto seco, con una sola semilla, que no se abre al madurar, con la cubierta externa delgada y soldada a la semilla, como el grano de trigo. Es típico de las gramíneas.

Carnoso/ -sa: Que tiene carne o la consistencia de la misma; se dice de los tejidos jugosos, con mucha proporción de agua, como los que forman los tallos de los cactus.

Cima: Inflorescencia en la que predominan las ramas laterales, rematando el eje principal en una floración exarpcida. Se opone al racimo que suele ser alargado.

Cladodio: Rama comprimida, hasta laminar, de color verde, dotada de capacidad asimiladora (fotosíntesis). A veces se presenta en forma de pinchos, como en las esparragueras.

Compuesto/-ta: Integrado por varias partes, como las hojas con varias hojuelas o la inflorescencia con más de un grupo de flores.

Corimbo: Inflorescencia en la que las flores nacen a distinto nivel sobre el eje y llegan casi a la misma altura. Las flores externas (las inferiores) tienen el cabillo más largo que las internas (las superiores); son más o menos aplanadas y con figura de candelabro. A las inflorescencias parecidas pero de estructura más compleja se las denomina corimbiformes: cima corimbiforme, panícula corimbiforme, etc.

Cortical: Relativo o perteneciente a la corteza.

Craso/-sa: Hoja o tallo grueso y lleno de jugo. Se denomina planta crasa a aquella que, por provenir de zonas áridas, posee tejidos carnosos y muy ricos en agua, que constituyen una reserva hídrica para los largos periodos de sequía que sufre en su hábitat natural.

Cultivo forrajero: pasto agrícola que se suele aprovechar por siega, aunque eventualmente puede serlo por pastoreo.

Dioico/-ca: Planta que presenta sus flores masculinas y femeninas en diferentes pies.

Drupa: Fruto carnoso que tiene un hueso duro en su interior; la verdadera drupa procede de un ovario súpero, formado por un solo carpelo, y suele tener una sola semilla, como la aceituna y la ciruela.

Endémico/-ca (Endemismo): Se dice de la planta que es exclusiva de un determinado país, región o lugar, no pudiéndose encontrar en ningún otro lugar del mundo.

Entera/-ro: Se dice de los órganos cuyo margen no poseen dientes.

Envés: Cara o parte inferior de la hoja.

Epiquilo: En el labelo o pétalo especializado de ciertas orquídeas, parte apical, separada del resto por un estrangulamiento o ceñidura más o menos marcada. Suele ser la parte más vistosa de la flor.

Esparcido, -da: Se dice de las hojas, flores,... que van en disposición alterna sin orden aparente.

Espigado/-da: Inflorescencia u órgano vegetal, alargado y delgado.

Esporangio: Hace referencia al recipiente en el que se forman y que contiene esporas, como los que podemos encontrar en las hojas fértiles de los helechos.

Estambre: Cada uno de los órganos que forman la parte masculina de la flor; son los que llevan los sacos polínicos y en su interior los granos de polen; generalmente constan de un filamento y una antena con dos mitades o tecas, unidas por una porción de tejido denominada conectivo.

Estandarte: En las flores amariposadas o papilionadas, se llama así al pétalo superior o posterior, que suele ser el más grande y a menudo envuelve a los otros. Estandarte es sinónimo de vexillo.

Estípite: Tallo de las palmeras.

Estípula: Cada uno de los apéndices que en muchas plantas nacen a cada lado de la base del cabillo o peciolo de la hoja. A veces son grandes y parecidos a las hojas.

Estolón: Brote lateral más o menos delgado, a menudo muy largo, que nace de la base de los tallos, y que, enraizando y muriendo en las porciones intermedias, engendra vegetativamente a la planta, dando lugar a nuevos individuos.

Fasciculado, -da: Se dice de los órganos que están agrupados formando hacecillos o manojos.

Fascículo: Haz o manajo.

Filodio: Peciolo o cabillo de hoja más o menos dilatado que adopta la forma y las funciones de la hoja, que por lo general está totalmente abortada.

Foliolo: Cada una de las hojitas que forman una hoja compuesta. Equivale a Hojuela.

Forrajero/-ra: Parte vegetativa de las plantas que, una vez segada, se emplea para la alimentación del ganado (bien directamente o bien tras un proceso de conservación). Complementa a Cultivo forrajero.

Frugívoro/-ra: Aquel animal que se alimenta de frutos, sea parcial o exclusivamente.

Frutescente (Mata): Mata con tallos leñosos ramificados desde la base, sin exceder de 2 ó 3m.

Gábulo: Fructificación carnosa redondeada propia de enebros, sabinas y cipreses. No es un verdadero fruto sino una piña.

Geófito: planta que tiene los órganos de reserva perdurables subterráneos. Planta terrestre.

Glabra: Que carece por completo de pelos; equivale a lampiño.

Glándula: Célula o conjunto de células capaces de acumular o expeler una secreción.

Glánduloso: Con glándulas.

Gluma: Cada una de las dos brácteas estériles que suelen hallarse enfrentadas en la base de las espiguillas de las gramíneas.

Gramínea: Se dice de las plantas angiospermas monocotiledóneas que tienen tallos cilíndricos, comúnmente huecos, interrumpidos de trecho en trecho por nudos llenos, hojas alternas que nacen de estos nudos y abrazan el tallo, flores muy sencillas, dispuestas en espigas o en panojas, con fruto en cariopsis o grano seco cubierto por las escamas de la flor; trigo, el arroz y el bambú.

Haz: Parte superior de la hoja.

Hermafroditas: Planta o flor con órganos masculinos y femeninos.

Hipoquilo: En el pétalo especializado de ciertas orquídeas, parte basal, separada del resto por un estrangulamiento o ceñidura más o menos marcada.

Hojuela: Cada una de las hojitas que forman una hoja compuesta. Equivale a Foliolo.

Indumento: Vestimenta de las plantas o de los diversos órganos de las plantas para protección o abrigo. Puede estar formado por una cubierta de pelos, escamas, glándulas, acículas, etc.

Inflorescencia: Conjunto de flores que nacen agrupadas, de la forma que sea sobre un eje.

Infrutescencia: Conjunto de frutos que derivan de todas las flores de una inflorescencia.

Injerto de escudete: Es el que se hace introduciendo una yema con parte de la corteza a la que va unida, cortada en forma de escudo, entre el líber y la albura del patrón (entre la corteza tierna o secundaria y la parte externa viva del leño).

Lampiño: Que carece de pelo; equivale a glabro.

Lanceolado: Estrechamente elíptico y terminado más o menos en punta en ambos extremos (en forma de hierro o una lanza).

Leguminosa: Se dice de las hierbas, matas, arbustos y árboles angiospermos dicotiledóneos, con hojas casi siempre alternas, por lo general compuestas y con estípulas, flores de corola actinomorfa o zigomorfa, amariposada en muchas especies, y fruto en legumbre con varias semillas sin alburmen.

Lemma: Glumilla inferior de la espiguilla de las gramíneas, que corresponde a una bráctea fértil florífera. Puede presentar aristas como elemento morfológico típico.

Liana: Planta trepadora, leñosa, que germina en el suelo y trepa a los árboles valiéndose de zarcillos, espinas o ventosas.

Lignina: Sustancia que se incrusta en las paredes de las células vegetales y las endurece en gran medida.

Lígula: En las gramíneas, apéndice en forma de lengüeta, generalmente membranosa que suele haber en la unión del limbo con la vaina; a veces la reemplaza una hilera de pelos.

Lobulado/-da: Dividido en lóbulos o gajos pequeños y más o menos redondeados.

Lóbulo: Porción redondeada y saliente de cualquier órgano.

Mata: Planta leñosa de talla inferior a 3 metros, con tallo ramificado desde su base, de modo que no hay distinción entre su tallo y su copa. Según su talla se distinguen matas frutescentes (2-3m), matas sufruticosas (0,50cm-2m) y matas rastreras (0-0,50cm).

Matorral basófilo: Formación vegetal que crece sobre suelos calcáreos.

Monoica: Se dice de la planta de flores unisexuales en las que las flores masculinas y femeninas nacen en el mismo pie; es lo contrario de dioico.

Nectario: Órgano que segrega néctar.

Nitrófilo/a: Se dice de la planta o de la comunidad vegetal que crece en medios alterados, en lugares donde el suelo es rico en nitrógeno (procede generalmente de restos orgánicos y deyecciones).

Núcula: Fruto similar a una pequeña nuez con cáscara dura.

Nudo: Punto del tallo, frecuentemente engrosado, al que se unen una o más ramas u hojas.

Opuesto/-ta: Hojas opuestas son las que nacen una enfrente de la otra en cada nudo.

Ovoide: Se refiere a la forma de la hoja u órgano que se asemeja a un huevo invertido.

Panícula: Inflorescencia en forma de racimo. Equivale a Panoja.

Panoja: Inflorescencia en forma de racimo. Equivale a Panícula.

Pecíolo/-ado: Es el cabillo que une la hoja al tallo, no siempre presente. Cuando no existe pecíolo se dice que la hoja está sentada.

Pedicelo: Cabillo que sostiene a las flores individuales en una inflorescencia cuando no van sentadas.

Pedúnculo: Cabillo que sostiene a la inflorescencia o a sus ramas, al igual que el cabillo que sostiene las flores solitarias.

Pelosa: Se dice del órgano o de la planta que tiene pelos.

Penacho: Pétalos especiales como banderas de los que se sirven algunas plantas como las lavandas para atraer a los insectos; por ejemplo el cantueso o lavanda.

Péndulo: Colgante.

Perenne: Que se mantiene vivo todo el año, que no se seca. Vivaz.

Perennifolio: Se dice de los árboles o arbustos que no pierden la hoja en la estación desfavorable y se mantienen verdes todo el año.

Pétalos: Cada una de las piezas que conforman la flor que suelen tener colores vivos para atraer a los insectos. Debido a que esta guía, aunque algo técnica, esta pensada para el público en general, metemos en el mismo saco como pétalo a la Lígula en los capítulos florales de las compuestas, a sabiendas de que es incorrecto, pero con la intención de facilitar la lectura y comprensión de las ideas generales.

Pínnula: Cada una de las hojuelas o folíolos de las hojas dos o más veces compuestas.

Pistilo: Estructura propia de la parte femenina de la flor, que lleva en su interior los rudimentos seminales.

Pradera: Cultivo forrajero constituido por dos o más especies de gramíneas y leguminosas que puede ser aprovechado por siega o pastoreo de forma indistinta.

Prado/-os: Comunidad vegetal espontánea, densa y húmeda, siempre verde, producida por actividad del ser humano o por la acción del pastoreo. Aparece en zonas donde la vegetación potencial es el bosque.

Quilla: En las flores amariposadas o papilionadas propia de las leguminosas, los dos pétalos inferiores o delanteros (el conjunto de los dos pétalos adosados o soldados suele recordar por su forma a la quilla de un barco).

Racimo: Inflorescencia alargada y simple, de crecimiento indefinido, que consta de un eje del que nacen lateralmente y de forma espaciada flores que van sobre un pedicelo.

Rastrera (Mata): Mata de porte rastrero inferior a 0,50cm.

Rebrote: Brote tierno del año.

Renuevo: Brote de raíz.

Retofío: Nuevo brote o tallo que nace en una planta.

- Revoluto:** Hoja que tiene el margen enrollado hacia la cara inferior o envés.
- Rizoma:** Tallo subterráneo. Posee yemas y puede producir vástagos e incluso raíces. Suele acumular agua y nutrientes.
- Rodal:** Grupo de árboles o plantas que destacan por ser de naturaleza diferente a la vegetación que las rodea.
- Roseta:** Se dice del conjunto de hojas que se disponen muy juntas, bien sea en la base de la planta o en la terminación del tallo o de las ramas.
- Ruderal:** Se dice de las plantas o de las comunidades vegetales que viven en medios alterados por la influencia del ser humano. Este tipo de plantas o comunidades se denominan también nitrófilas.
- Sámara:** Fruto de tipo aquenio provisto de una o más producciones membranáceas a modo de alas, que facilitan la dispersión por el viento.
- Sentado/-a:** Que carece de cabillo, pie o soporte. Equivale a Sésil.
- Sépalos:** Cada una de las piezas que forman la envuelta externa del perianto (el cáliz) o la única envuelta cuando ésta es herbácea o membranosa. Cuando el cáliz es de piezas soldadas, suelen quedar reducidas a lóbulos o dientes.
- Sésil:** Que carece de cabillo, pie o soporte. Equivale a Sentado.
- Sicono:** Infrutescencia de la higuera, formada por numerosas nuececillas en el interior del receptáculo carnoso redondeado o con forma de pera.
- Siempreverde:** Se dice de la planta que se mantiene verde todo el año.
- Simple:** Se dice de las hojas y otros órganos de tallos no ramificados. que pudiendo ser compuestos no lo son.
- Sufruticosa (Mata):** Mata de pequeña talla. Planta lignificada sólo en su base que no mide más de 2m.
- Tallo postrado:** Se dice del tallo caído, sin fuerza para levantarse, que yace sobre el suelo o cualquier otra superficie y solo tiene erguida, en todo caso, la punta.
- Tomento:** Capa más o menos gruesa de pelos que cubre por completo los órganos de algunas plantas.
- Trifurcada:** Dividido en tres brazos o ramas.
- Truncado/-da:** Se dice de las hojas u otros órganos que terminan de forma abrupta.
- Tubérculo:** Porción engrosada del tallo de origen subterráneo, que acumula agua y sustancias de reserva.
- Tuberosas:** Que tienen tuberosidades o tubérculos.
- Umbela:** Inflorescencia simple en la que todas las flores van sobre cabillos de longitud similar y que arrancan de la misma altura en un mismo eje, de un receptáculo que se forma en el extremo del eje principal, tiene forma de parasol o paraguas típico de las umbelíferas, la familia de la zanahoria.
- Urticante:** Que produce irritación o escozor.
- Vaina:** Ensanchamiento de la base de la hoja o del peciolo que envuelve total o parcialmente al tallo sobre el que se inserta.
- Verticilo:** Conjunto de hojas, ramas, flores, etc., que nacen a un mismo nivel del tallo o eje de la inflorescencia, rodeando por lo general a un nudo de forma regular cuando son más de dos (si solo son dos se llaman opuestas).
- Vilano:** Penacho o corona de pelos, que como una pluma, sirve para dispersar la semilla de muchas compuestas por el viento.
- Vivaz:** Sinónimo de perenne. En sentido restringido, se denomina vivaz a la planta perenne cuya parte aérea muere y se renueva cada año, como por ejemplo el Gamón o vara de San José.

Yema apical: Parte apical del tallo que asegura su crecimiento formada por el punto vegetativo y las hojitas tiernas que lo protege.

Yema: Rudimento de un brote tierno o de una flor, que a menudo está recubierto de una serie de hojas modificadas o escamas y otras veces desnudas.

Yema apical: Parte apical del tallo que asegura su crecimiento formada por el punto vegetativo y las hojitas tiernas que lo protege.

Yema: Rudimento de un brote tierno o de una flor, que a menudo está recubierto de una serie de hojas modificadas o escamas y otras veces desnudas.

Otros términos que pueden resultarle útiles

Abrojo: Planta de la familia de las Zigofiláceas, de tallos largos y rastreros, hojas compuestas y fruto casi esférico y armado de muchas y fuertes púas.

Alcoholatura: Proceso que consiste en macerar determinadas partes de una planta en un alcohol de una cierta graduación (entre 20 y 96°).

Aloína: Compuesto amargo y amarillento aislado de la planta de Aloe.

Antiespasmódica: Que sirve para combatir los espasmos y convulsiones.

Antihelmíntico: Que sirve para combatir los gusanos parásitos del tramo digestivo.

Antioxidante: Que evita la oxidación.

Astringente: Que aprieta, reseca o contrae los tejidos, como ciertos frutos que tienen taninos y dejan muy áspera la boca.

Carminativa: Se dice de la planta medicinal que facilita la eliminación de los gases intestinales.

Cataplasma: Medicamento externo de consistencia blanda que se aplica como calmante, emoliente, etc.

Deyección: Defecación de los excrementos.

Diurético: Que favorece la producción y eliminación de orina.

Elíptico/a: De forma ovalada pero con los extremos más angostos.

Emético: Que provoca el vómito.

Expectorante: Que hace expectorar; arrancar y arrojar por la boca las flemas y secreciones que se depositan en la faringe, la laringe, la tráquea o los bronquios.

Exudación: Acción y efecto de exudar, verter, sacar fuera.

Farmacopea: Libro en el que se recogen las sustancias medicinales que se usan comúnmente, y el modo de prepararlas y combinarlas.

Febbrífugo: Que sirve para combatir o disminuir la fiebre.

Fotosensibilización: Fenómeno por el cual la piel se vuelve anormalmente sensible al sol.

Fútil: De poco aprecio o importancia.

Globosa: De forma de globo.

Glucósido: Heteróxido en el que interviene la glucosa como azúcar.

Hemiparásito: Parásito a medias. Planta que tiene hojas verdes que realizan la función clorofílica y al mismo tiempo chupadores en las raíces con los que toma sustancias nutritivas de la planta parasitada.

Hendidura: Corte en una superficie o en un cuerpo sólido cuando no llega a dividirlo del todo.

Híbrido: Procreado por dos individuos de distinta especie.

Labelo: Pétalo especializado en las orquídeas, que suele tener una forma, tamaño o colorido muy diferente al de los otros pétalos; corresponde al pétalo medio superior, pero se sitúa en la parte inferior por torsión del eje de la flor.

Melífera: Se dice de la planta visitada habitualmente por las abejas para obtener néctar o polen y fabricar miel.

Palatable: Sabroso, gustoso.

Purín: Líquido formado por las orinas de los animales y lo que rezuma del estiércol.

Rubefaciente: Se dice de la sustancia o de la planta que aplicada sobre la piel la inflama.

Taninos: Compuestos polifenólicos que abundan en las cortezas, agallas, frutos verdes, etc. de ciertas plantas.

Vasoconstrictor: Que provoca el estrechamiento de los vasos sanguíneos.

Bibliografía botánica

- ÁLVAREZ FERNÁNDEZ, I. *Claves de Flora Ibérica*. Real Jardín Botánico. CSIC. Madrid. 2001.
- BAÑARES, A. al. *Atlas y libro rojo de la flora vascular amenazada de España*. Addenda 2008. Edita: Organismo Autónomo Parques Nacionales. Grupo Tragsa. Bilbao. 2009.
- BAÑARES, A. al. *Lista Roja 2008 de la flora vascular española*. Edita: Sociedad Española de Biología de la Conservación de las Plantas. Grupo Tragsa. Madrid. 2008.
- BECERRA PARRA, MANUEL & ROBLES DOMÍNGUEZ, ESTRELLA. *Guía de campo de las orquídeas silvestres de Andalucía*. Edita: La Serranía. Ronda. 2009.
- BENAVENTE PÉREZ, LUIS; all. *Árboles y Arboledas singulares de Andalucía: Huelva*. Edita: Consejería de Medioambiente. Junta de Andalucía. Sevilla. 2004.
- BERTRAND, ANNIE JEANNE. *El huerto medicinal ecológico, a la carta*. Colección Guías para la Fertilidad de la Tierra. Edita: La Fertilidad de la Tierra Ediciones. Navarra. 2008.
- BLANCO CASTRO, EMILIO & CLEMENTE CUADRADO, PRIETO. *Etnobotánica en Extremadura*. Estudio de La Calabria y La Liberia extremeñas. Edita: Emilio Blanco Castro y CEP de Alcoba de los Montes. Madrid. 2000.
- BUENDÍA LÁZARO, F. *Inicio al estudio de las especies pascícolas españolas*. Edita: Instituto Forestal de Investigaciones y Experiencias. Madrid. 1965.
- CABEZA MAYORGAS, FRANCISCO. *Morfología vegetal (Cormófitos)*. Universitas Editorial. Badajoz. 2010.
- CABEZUDO, BENITO; al. *Lista Roja de la flora vascular de Andalucía*. Edita: Consejería de Medio Ambiente. Junta de Andalucía. Sevilla. 2005.
- CASTROVIEJO BOLÍBAR, SANTIAGO & al. *Flora Ibérica. Tomos I-XXI. Exceptuando (IX, XI, XVI, XIX, XX)*. Edita: Real Jardín Botánico-CSIC. Madrid. 1986-2010.
- CEBALLOS JIMÉNEZ, ANDRÉS. *Diccionario ilustrado de los nombres vernáculos de las plantas de España*. Editorial Andriala. Madrid. 1998.
- CEBRIÁN, NICOLÁS DE BENITO. *Brezales y Brezos*. Edita: Instituto Forestal de Investigaciones y Experiencias. Madrid. 1948.
- DANA, ELÍAS D. & al. *Especies Vegetales invasoras de Andalucía*. Edita: Dirección General de la Red de Espacios Naturales Protegidos y Servicios Ambientales. Consejería de Medio Ambiente. Junta de Andalucía. Sevilla. 2005.
- ESPEJO MAQUEDA, JESÚS. *Estudio analítico comparado entre el aceite de Acebuchina y el aceite de Oliva virgen*. Tesis Doctoral. Universidad de Sevilla. Sevilla. 2005.
- FERNÁNDEZ CASAS, JAVIER & CEBALLOS, ANDRÉS. *Plantas silvestres de la Península Ibérica*. Rupícolas. Edita: H. Blume Ediciones. Madrid. 1982.
- FERNÁNDEZ LÓPEZ, CARLOS. & al. *Nombres científicos y vulgares para 1000 especies de plantas (Sur de la Península Ibérica)*. Herbario Jaén. Jaén. 2007.
- FERNÁNDEZ LUQUE, ANTONIO. & al. *Recupera tus tradiciones. Etnobotánica del Subbético cordobés*. Carcabuey. Córdoba. 1998.
- FONT I QUER, PIUS. *Diccionario de botánica*. Ediciones Península. Barcelona. 2001.
- FONT I QUER, PIUS. *Plantas medicinales. El Dioscórides renovado*. Ediciones Península. Barcelona. 2008.
- GARCÍA ROLLÁN, MARIANO. *Atlas clasificatorio de la flora de España peninsular y balear*. Edita: Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, Mundi-Prensa. Tomos I y II. Madrid. 2001.

- GUILLOT ORTIZ, DANIEL. *Flora ornamental española: aspectos históricos y principales especies*. Monografías de la Revista Bouteloua. Nº8. Edición ebook: Jolube Consultor y Editor Ambiental. Jaca. Huesca. 2009.
- GUINEA LÓPEZ, EMILIO. *Cistáceas españolas. Cistografía Hispánica, con exclusión del género Cistus*. Edita: Instituto Forestal de Investigaciones y Experiencias. Madrid. 1954.
- GUINEA LÓPEZ, EMILIO. *Claves botánicas de los grupos superiores incluidos el género*. Edita: Ministerio de Educación Nacional. Burgos. 1961.
- GUINEA LÓPEZ, EMILIO. *Estudio botánico de las Veizas y Arvejas españolas. Monografía del género Vicia Linne en España*. Edita: Instituto Nacional de Investigaciones Agronómicas. Madrid. 1953.
- GUINEA LÓPEZ, EMILIO. *Flora básica. Descripción sucinta e iconografía esquemática de las plantas espontáneas y cultivadas más comunes de la España peninsular*. Edita: Ministerio de Educación Nacional. Burgos. 1962.
- HERRERO VILLACORTA, BAUDILIO. *Guía para reconocer árboles y arbustos caducifolios en invierno*. Universidad de Valladolid. Valladolid. 2001.
- HIGNARD, LIONEL & PONTOPPIDAN, ALAIN. *El Pino piñonero*. Colección: "En el nombre del árbol". Ediciones Akal, S.A. Madrid. 1998.
- IBIZA, LÁZARO. *Plantas Medicinales*. Edita: Manuales Soler. Barcelona. 1900
- LÓPEZ GONZÁLEZ, GINÉS. *Los árboles y arbustos de la Península Ibérica e Islas Baleares*. Tomos I y II. Ediciones Mundi-prensa. Madrid. 2001.
- LÓPEZ LILLO, ANTONIO & SÁNCHEZ DE LORENZO CÁCERES, JOSÉ MANUEL. *Árboles en España. Manual de identificación*. Ediciones Mundi-Prensa S. A. Madrid 1999
- LÓPEZ-SÁEZ, J. A. & al. *Plantas Parásitas de la península Ibérica e Islas Baleares*. Ediciones Mundi-Prensa S.A. Madrid 2002.
- MARTÍN BOLAÑOS, MANUEL & GUINEA LÓPEZ, EMILIO. *Jarales y Jaras. Cistografía Hispánica*. Edita: Instituto Forestal de Investigaciones y Experiencias. Madrid. 1949.
- MARTÍN BOLAÑOS, MANUEL. *Consideraciones sobre los encinares de España*. Edita: Instituto Forestal de Investigaciones y Experiencias. Madrid. 1943.
- MARTÍN BOLAÑOS, MANUEL. *Eucalyptus de mayor interés para España*. Edita: Instituto Forestal de Investigaciones y Experiencias. Madrid. 1955.
- MARTÍN BOLAÑOS, MANUEL. *Impresiones comentadas sobre los eucaliptos de Sierra Cabello*. Edita: Instituto Forestal de Investigaciones y Experiencias. Madrid. 1946.
- MONTERO GONZÁLEZ, GREGORIO; al. *El pino piñonero (Pinus pinea L.) en Andalucía*. Edita: Dirección General del Medio Natural. Consejería de Medioambiente. Junta de Andalucía. Sevilla. 2004.
- PAHLOW, MANNFRIED. *El Gran libro de las Plantas Medicinales. La salud mediante las fuerzas curativas de la naturaleza*. Edita: Editorial Everést, S.A. León. 1985.
- PASTOR, J. & VALDÉS, BENITO; Revisión del género *Allium* (Liliaceae) en la Península Ibérica e Islas Baleares. Universidad de Sevilla. 1982.
- POLUNIN, OLEG. *Guía fotográfica de las flores silvestres de España y de Europa*. Ediciones Omega. Barcelona. 1989.
- RIVAS GODAY, SALVADOR. *Elementos de Farmacognosia Vegetal con nociones de fitoquímica y farmacología*. Tomos I y II. Edita: Librería general de Victoriano Suárez. 1931.
- RODRÍGUEZ BEREÁ, CARMEN. *Árboles y arbustos de Andalucía. Mira por tus Bosques*. Edita: Junta de Andalucía, Consejería de Medio Ambiente. Sevilla. 1991
- RUÍZ DE LA TORRE, JUAN. *Flora Mayor*. Edita: Organismo autónomo Parques Nacionales, Dirección General para la Biodiversidad. Madrid. 2006.

- SÁNCHEZ DE LORENZO CÁCERES, JOSÉ MANUEL. *Flora Ornamental Española. Las plantas cultivadas en la España peninsular e insular*. Tomos I-V. Edita: Junta de Andalucía. Consejería de Agricultura y Pesca. Sevilla. 2000-2007.
- SÁNCHEZ GULLÓN, E., CARABALLO MARTÍNEZ, J. M. & RUIZ, F. *Los arboretos de eucaliptos históricos de Huelva*. Revista Bouteloa Nº6. Edita: Fundación Oroibérico sobre temas relacionados con la flora ornamental. Madrid. 2009
- SÁNCHEZ HERNÁNDEZ, JESÚS. *Guía etnobotánica del Parque Natural del Estrecho*. Formato CD-Rom. Edita: Consejería de Medio Ambiente. Sevilla. 2008.
- SEYMOUR, JOHN. *La vida autosuficiente*. Guía completa para cultivar sus propios alimentos, vivir de forma sana y reducir los desperdicios. Edita: Blume. Barcelona. 2009.
- TOUS MARTI, JOAN & BATLLE CARAVACA, IGNACIO. *El Algarrobo*. Edita: Mundi-Prensa. Madrid. 1989.
- VALDÉS CASTRILLÓN, BENITO. & al. *Flora Vascular de Andalucía Occidental*. Tomos I-III. Edita: Ketres editora S.A. Barcelona. 1987.
- VARIOS AUTORES. *Catálogo de Plantas Medicinales*. Colección Consejo Plus 2004. Edita: Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. Madrid. 2004.
- VICIOSO, CARLOS. *Estudios sobre el género "Rosa" en España*. Edita: Instituto Forestal de Investigaciones y Experiencias. Madrid. 1948.
- VICIOSO, CARLOS. *Genisteas Españolas I: Genista-Genistella*. Edita: Instituto Forestal de Investigaciones y Experiencias. Madrid. 1953.
- VICIOSO, CARLOS. *Genisteas Españolas II: Erinacea, spartium, Retama, Chamaecytisus, Cytisus, Sarothamnus, Calicotome, Adenocarpus*. Edita: Instituto Forestal de Investigaciones y Experiencias. Madrid. 1955.
- VICIOSO, CARLOS. *Revisión del género "Quercus" en España*. Edita: Instituto Forestal de Investigaciones y Experiencias. Madrid. 1950.
- VICIOSO, CARLOS. *Revisión del género "Ulex" en España*. Edita: Instituto Forestal de Investigaciones y Experiencias. Madrid. 1962.
- VICIOSO, CARLOS. *Salicáceas de España*. Edita: Instituto Forestal de Investigaciones y Experiencias. Madrid. 1951.
- WILLKOMM, MAURICE. *Illustrationes florae Hispaniae insularumque Balearium. Figures de plantes nouvelles ou rares décrites dans le Prodomus Florae Hispanicae ou recenmmnt découvertes en Espagne et aux iles Baléares accompagnes d'observations critiques et históriques*. Tomos I y II. Edición original: Librairie de E. Schweizerbart. Stuttgart. 1886-1892. Edición facsímil: Universidades de Andalucía. Córdoba. 2001-2005.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

- ALBERTI, RAFAEL. *Marinero en Tierra. La Amante. El Alba del Alhelí*. Edita: Clásicoa Castalia. Madrid. 1985.
- ALFARO, TXUMARI. *Remedios naturales de los caminos de Santiago*. Ediciones B, S. A. Barcelona. 2010.
- ARMENTERAS, ANDRÉS A. DE. *Poesías Forestales. Colección de poesías de autores antiguos y modernos, que cantan los árboles y los montes*. Madrid. 1913.
- CHAPMAN, ABEL & BUCK, WALTHER J. *La España Inexplorada*. Edita: Junta de Andalucía. Jaén. 1989.
- GARCÍA LORCA, FEDERICO. *Antología Poética*. Edita: Biblioteca EDAF. Madrid. 1996.
- HUERTAS DIONISIO, M. *Lepidópteros de los Espacios Naturales Protegidos del Litoral de Huelva (Micro y Macrolepidoptera)*. Monográfico Nº2. Edita: Soc. And. Ent. Córdoba. 2007.
- LAMA, VICTOR DE. *Poesía de la Generación del 27*. Antología crítica comentada. Edición de Víctor de Lama. EDAF. Madrid. 1997.
- VALLE NIETO, ÁNGEL DE. *La Farmacia en la poesía (Dos generaciones y dos poetas: León Felipe y Federico Muelas)*. Tesis Doctoral. Universidad Complutense de Madrid. Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica. Madrid. 2001.

Índice nombres autores de las especies

- A. Berger: Alwin Berger.
A. Cunn.: Allan Cunningham.
A. Rich.: Achille Richard.
Aiton: William Aiton.
All.: Carlo Allioni.
Asch.: Paul Friedrich August Ascherson.
B. Nord.: Rune Bertil Nordenstam.
Backeb.: Curt Backeberg.
Baker: John Gilbert Baker.
Ball: John Ball.
Batt.: Jules Aimé Battandier.
Becc.: Odoardo Beccari.
Benth.: George Bentham.
Boiss.: Pierre Édmond Boissier.
Bonnier: Gaston Eugène Marie Bonnier.
Bonpl.: Aimé Jacques Alexandre Bonpland.
Bout.: Esteban Boutelou.
Breistr.: Maurice A. F. Breistroffer.
Brot.: Félix da Silva de Avellar, llamado "Brotero".
Bunge: Alexander Andrejewitsch von Bunge.
Burfm. f.: Nicolaas Laurens Burman.
C.C. Gmel.: Carl Christian Gmelin.
C. K. Schneid.: Camillo Karl Schneider.
C. Vic.: Carlos Vicioso.
Carrière: Élie Abel Carrière.
Cass.: Alexandre Henri Gabriel de Cassini.
Chabaud: J. Benjamin Chabaud.
Cham.: Ludolf Karl Adalbert von Chamisso.
Chevall.: François Fulgis Chevallier.
Choisy.: Jacques Denys Choisy.
Clemente: Clemente Simón de Rojas.
Colm.: Miguel Colmeiro y Penido.
Costich: Denise E. Costich.
D. A. Webb: David Allardice Webb.
D. Don: David Don.
DC.: Augustin Pyramus de Candolle.
Decne.: Joseph Decaisne.
Dehnh.: Friedrich Dehnhardt.
Desf.: René Louiche, llamado "Desfontaines".
Ehrh.: Jakob Friedrich Ehrhart.
Endl.: Stephan Ladislaus Endlicher.
F. J. Muell.: Ferdinand Jacob Heinrich von Mueller.
F. M. Vázquez: -----
Fisch.: Gustav Fischer.
G. Don: George Don.
Gaertner.: Joseph Gaertner.
Glassman: Sidney Frederick Glassman.
Gouan: Antoine Gouan.
Graebn.: Kart Otto Robert Peter Paul Graebner.
Greuter: Werner Rodolfo Greuter.
Guss.: Giovanni Gussone.
H. Jaeger: Hermann Jaeger.
H. Perrier: Joseph Marie Henry Alfred Perrier de la Bâthie.
H. Wendl.: Hermann Wendland.
Haw.: Adrian Hardy Haworth.
Hegi: Gustav Hegi.
Heywood: Vernon Hilton Heywood.
Hochst.: Christian Ferdinand Friedrich Hochstetter.
Hoffmanns.: Johann Centurius von Hoffmannsegg.
Hook.: William Jackson Hooker.
Hoppe: David Heinrich Hoppe.
Huds.: Willian Hudson.
Humb.: Alexander von Humboldt.
J. Holub: Josef Ludwig Holub.
Jacq.: Nicolaus Joseph von Jacquin.
Ker Gawl.: John Bellenden Ker-Gawler.
Koch: Robert Koch.
Kunth: Karl Sigismund Kunth.
Kuntze: Carl Ernst Oto Kuntze.
L.: Carl von Linnaeus.
L' Hér.: Charles Louis L'Héritier de Brutelle.
Lacaita: Charles Carmichael Lacaita.
Lam.: Jean-Baptiste Lamarck.
Lange: Johan Martin Christian Lange.
Lauche: Wilhelm Lauche.
Layens: Georges de Layens.
Lindl.: John Lindley.
Link: Johann Heinrich Friedrich Link.
Loisel.: Jean Louis Auguste Loiseleur.
Lodd.: Conrad Loddiges.
Lour.: João de Loureiro.
M. Roem: Max Joseph Roemer.
Mart.: Carl Friederich Philipp von Martius.
Medik.: Friedrich Casimir Medikus.
Mill.: Philip Miller.
Moench: Conrad Moench.
Moris: Giuseppe Giacinto.
Muehlenpf.: F. Muehlenpfordt.
Murb.: Svante Samuel Murbbeck.
Norl.: Nils Tycho Norlindh.
Nyman: Carl Fredrik Nyman.
O. F. Cook: Orator Fuller Cook.
P. C.: Pereira Coutinho.
P. D., Sell: Peter Derek Sell.
Pall.: Peter Simon von Pallas.
Pers.: Christiaan Hendrik Persoon.
Planch.: Jules Émile Planchon.
Poir.: Jean Louis Marie Poiret.
Port.: -----
R. Br.: Robert Brown.
R. C. Graham: Robert C. Graham.

R. W. Sanders: Roger William Sanders.
Raym.-Hamet: Raymond-Hamet.
Regel: Eduard von Regel.
Roth.: Albrecht Wilhelm Roth.
Rozeira: Arnaldo Deodata de Fonseca Rozeira.
Salzm.: Philipp Salzmann.
Samp.: Gonçalo Antonio da Silva Ferreira Sampaio.
Schreb.: Johann Christian Daniel von Schreber.
Schltl.: Diederich Franz Leonhard von Schlechtendal.
Schott: Heinrich Wilhelm Schott.
Sims: John Sims.
Sm.: James Edward Smith.
Spach: Édouard Spach.
Spring: -----
Steud.: Ernst Gottlieb von Steudel.
Swingle.: Walter Tensión Swingle.
Sweet: Robert Sweet.
Talavera: Salvador Talavera.
Thunb.: Carl Peter Thunberg.
Turra: Antonio Turra.
Vahl.: Martin hendriksen.
Vasc.: Joao de Carvalho e Vasconcellos.
W. D. J. Koch.: Wilhelm Daniel Joseph Koch.
W.T. Aiton: William Townsend Aiton.
Walter: Thomas Walter.
Willd.: Carl Ludwing Von Willdenow.
Willk.: Heinrich Moritz Willkomm.

Índice Nombres Científicos y Vernáculos (o comunes)

Aquí tienes un índice de aquellas especies que puedes encontrar en fichas y fotos. Puedes buscar por el nombre científico o común, ambos están ordenados alfabéticamente para que los localices mejor. Ten en cuenta que el número de la página en negrita indica que la especie está en foto (no en ficha).

- Abulaga, 187
- Acacia, 108, 110
- Acacia de Constantinopla, 379
- *Acacia dealbata*, 108
- *Acacia farnesiana*, 109
- *Acacia floribunda*, 110
- Acacia francesa, 108
- Acacia plateada, 110
- Acacia resinosa, 110
- *Acacia retinodes*, 110
- Acebuche, 120, 121
- Acelga, 383
- Achicoria amarga, 280
- Achicoria, 280, 286
- Adelfa, 252
- *Aeonium arboreum*, 381
- Agavanzo, 240
- *Agave americana* var. *americana*, 223
- *Agave americana* var. *marginata*, 223
- *Agave americana*, 222
- Agriaz, 125
- Agulaga, 187
- *Ailanthus altissima*, 123
- *Ailanthus glandulosa*, 123
- Ailanto, 123
- Ajete silvestre, 341
- Ajo porro, 341
- *Ajuga iva* subsp. *iva*, 387
- Álamo del Canadá, 75
- Álamo plateado, 73
- Albihar, 275
- *Albizia julibrissin*, 379
- Alcachofilla, 296
- Alcornoque, 85
- Aleluya, 387
- Alfalfa silvestre, 326
- Alfileres de Eva, 145
- Alfileres, 311
- Algamula, 82
- Algarrobilla, 339
- Algarrobo, 105
- Alhucema, 213
- Aliso, 79
- *Allium ampeloprasum*, 341
- Almendro, 91
- Almez, 64
- Almidón, 287
- Almirón, 286
- Almizclera, 311
- *Alnus glutinosa*, 79
- *Aloë barbadensis*, 225
- *Aloë maculata*, 226
- *Aloë saponaria*, 226
- Aloe vera, 225
- *Aloë vera*, 225
- Alpiste, 384
- Alverjas, 338
- Alzina, 82
- Amapola híbrida, 371
- Amapola mestiza, 371
- Amapola roja, 370
- Amapola, 370
- *Amaranthus muricatus*, 382
- Amargaza, 275
- Amargón, 280
- *Anacyclus aureus*, 275
- *Anacyclus radiatus*, 275
- *Andryala integrifolia*, 285
- Ánnica, 282
- *Annona cherimola*, 54
- Antemano, 278
- *Anthyllis gerardii*, 323
- *Aptenia cordifolia*, 381
- Árbol de Judas, 103
- Árbol de los dioses, 123
- Árbol de los rosarios, 125
- Árbol del amor, 103
- Árbol del cielo, 123
- Árbol del fuego, 94
- Árbol del paraíso, 125
- Arbusto ardiente, 177
- Arbusto de la margarita amarilla, 274
- Arbusto de la margarita de oro, 274
- Arbusto de la resina, 274
- *Arbutus unedo*, 197
- *Arctotheca caléndula*, 381

- Arenaria roja, 271
- Arigut্রে, 353
- Aro, 260
- Aromo, 109
- Arrayán, 182
- *Arrhenatherum álbum*, 384
- *Arum italicum*, 260
- *Arundo donax*, 258
- *Arundo plinii*, 259
- Arveja, 324, 338, 339
- Arveja de Bengala, 338
- Arvejana, 340
- Arvejilla de dos granos, 339
- Arvejilla, 324
- Arveión, 340
- *Asparagus acutifolius*, 219
- *Asparagus albus*, 221
- *Asparagus aphyllus*, 218
- *Asphodelus fistulosus*, 343
- *Asphodelus ramosus*, 344
- *Atriplex halimus*, 146
- Atunera bravía, 237
- Atunera mansa, 238
- Atunera, 237
- Aulaga merina, 185
- Aulaga, 185, 187
- *Austrocylindropuntia subulata*, 145
- *Avena barbata* subsp. *lusitánica*, 384
- Avena loca, 384
- Avena morisca, 384
- Avena sterilis, 384
- Avenilla bulbosa, 384
- Azahoria, 355
- Azulina, 232
- Azuzón, 382
- Banderita española, 206
- Barba cabruna, 293
- Barba de viejo, 380
- Bardanilla, 362
- Barrón, 384
- Bayón, 195
- *Beta vulgaris*, 383
- *Bignonia capensis*, 205
- Bignonia del Cabo, 205
- Bignonia roja, 205
- Boganvilla, 143
- Botón azul, 267
- *Bougainvillea glabra*, 143
- *Bougainvillea spectabilis*, 144
- Brachichiton, 60
- *Brachychiton populneus*, 60
- Braquiquito, 60
- *Brassica nigra*, 307
- Brezo albarizo, 200
- Brezo arbóreo, 200
- Brezo blanco, 200
- Briza máxima, 385
- Bromo, 385
- *Bromus diandrus*, 385
- *Bromus hordeaceus*, 385
- *Bromus matritensis*, 385
- *Bromus rubens*, 385
- *Bromus willdenowii*, 386
- *Brugmansia suaveolens*, 379
- *Bryophyllum daigremontianum*, 228
- Buganvilla, 143
- Cabeza de pollo, 292
- Cactus aleznado, 145
- Calanchoe, 228
- Calipse, 96
- Calistro, 96, 99
- Camomila, 276
- Campanilla rosa, 303
- Campanilla, 266
- *Campanula rapunculus*, 266
- Candil, 260
- Candileja, 360
- Cantueso, 255, 256
- Caña común, 258
- Caña de Plinio, 259
- Cardillo, 300
- Cardo azafranero, 300
- Cardo borriquero, 296
- Cardo corredor, 293
- Cardo cuco, 292
- Cardo de la uva, 291
- Cardo estrella, 291
- Cardo lanudo, 298
- Cardo lechero, 297
- Cardo mariano, 297
- *Carlina corymbosa*, 292
- *Carlina racemosa*, 291
- Carmentilla, 269
- *Carpobrotus edulis*, 381
- Carrasca, 82, 171
- Carrasco/a, 82
- Carretón de damas, 332
- Carretón de España, 332
- Carretón fino, 326
- Carrizo de la Pampa, 236
- Carrizo, 258
- Cascabeles, 385
- Castañuela, 310
- *Casuarina cunninghamiana*, 87
- Casuarina, 87
- *Catalpa bignonioides*, 127
- Catalpa, 127
- Cebadilla de campo, 384

- Cebolla albarrana, 346
- Celestina, 232
- *Celtis australis*, 64
- Cenizo blanco, 273
- Cenizo negro, 272
- Cenizo, 272, 273, 382
- Cepillitos, 365
- *Ceratonía siliqua*, 105
- *Cercis siliquastrum*, 103
- Cerraja lanuda, 285
- *Chadanthus mixtus*, 276
- *Chaenomeles japonica*, 176
- *Chamaemelum fuscatum*, 276
- *Chamaemelum mixtum*, 276
- *Chamaerops humilis*, 131
- Chaparro, 82, 171
- Charneca, 248
- *Chenopodium álbum*, 273
- *Chenopodium ambrosioides*, 273
- *Chenopodium murale*, 272
- Chicoria, 280
- Chirimoyo, 54
- Chirivia, 360
- Cholla, 145
- Chopo boleana, 73
- Chopo del Canadá, 75
- *Chrysanthemum coronarium* var. *coronaria*, 279
- *Chrysanthemum coronarium* var. *discolor*, 279
- *Chrysanthemum segetum*, 279
- *Chrysanthemum coronarium*, 278
- Chumbera, 237, 238
- Chupamieles del Cabo, 205
- Chupamieles, 203
- *Cichorium intybus*, 280
- Cinamomo, 125
- Ciprés común, 139
- Ciruelo del Japón, 93
- Ciruelo rojo, 93
- *Cistus crispus*, 148
- *Cistus ladanifer*, 151
- *Cistus monspeliensis*, 155
- *Cistus salviifolius*, 157
- *Citrus aurantium*, 114
- *Citrus limon*, 118
- *Citrus sinensis*, 116
- Clavellina, 276, 287
- Coco plumoso, 138
- *Cocos romanzoffiana* var. *plumosa*, 138
- Cohombrillo amargo, 308
- Cola americana, 385
- Cola de conejo, 365
- Cola de perro, 365
- Cola de zorro, 385
- Colleja colorada, 268
- Conejillos, 387
- *Convolvulus althaeoides*, 303
- *Convolvulus arvensis*, 302
- *Conyza bonariensis*, 382
- *Conyza sumatrensis*, 382
- Coronilla real, 328
- Corregüela, 302
- Correhuela, 302, 303
- Correquetepillo, 231
- Corrihuela, 302
- *Cortaderia selloana*, 236
- Coscoja, 171
- *Crassula ovata*, 381
- *Crataegus monogyna* subsp. *azarella*, 179
- *Crataegus monogyna* subsp. *brevispina*, 179
- *Crataegus monogyna* subsp. *monogyna*, 179
- *Crataegus monogyna*, 178
- *Crepis vesicaria*, 286
- Cresta de Gallo, 312
- Cuajo de leche, 298
- Cuerno de ciervo, 373, 374
- *Cupressus sempervirens*, 139
- *Cynara humilis*, 296
- *Cynodon dactylon*, 386
- *Cynosurus echinatus*, 365
- *Cyperus rotundus*, 310
- Dáctilo, 366
- *Dactylis glomerata* var. *hispanica*, 366
- *Daphne gnidium*, 164
- *Daucus crinitus*, 355
- Diente de león, 381
- Dimorfoteca, 235
- *Dimorphotheca ecklonis*, 235
- *Diploxaxis catholica*, 304
- *Dittrichia viscosa*, 282
- Don Diego de noche, 379
- *Dorycnopsis gerardii*, 323
- Durillo, 202
- *Ecballium elaterium* subsp. *dioicum*, 308
- *Echium plantagineum*, 262
- *Emex spinosa*, 383
- Encina, 82
- Encina cantábrica, 82
- Encina catalana, 82
- Enebro marítimo, 141
- Enredadera de Virginia, 193
- Enredadera rusa, 231
- *Erica arboera*, 200
- *Erigeron bonariensis*, 382
- *Erigeron sumatrensis*, 382
- Eringio, 293
- Erizón, 386
- *Erodium chium*, 311
- *Erodium moschatum*, 311

- *Eryngium campestre*, 293
- Escaramujo, 240
- Escila, 346
- Esparraguera amarga, 219
- Esparraguera blanca, 221
- Esparraguera negra, 218
- Esparraguera silvestre, 219
- Esparraguera triguera, 219
- Esparraguera triguereña, 218
- Espiguillas, 385
- Espinazo del Diablo, 228
- Espinillo blanco, 109
- Espino albar, 178
- Espino blanco, 178
- Espino de fuego, 177
- Espiego, 213
- Estepa negra, 155, 157
- Estrella de mar, 373, 374
- Estrellada espinosa, 295
- Eucalipto blanco, 97
- Eucalipto de opérculo rostrado, 96
- Eucalipto rojo, 96
- Eucalipto, 96, 99
- *Eucalyptus camaldulensis*, 96
- *Eucalyptus globulus*, 97
- *Eucalyptus rudis*, 99
- *Euryops chrysanthemoides*, 274
- *Euryops pectinatus*, 274
- *Fallopia baldschuanica*, 231
- Falso tabaco, 230
- *Ficus carica*, 66
- Flecos de seda, 369
- Flor de árnica, 295
- Flor de la vergüenza, 353
- Floripondio, 379
- *Foeniculum vulgare*, 356
- *Fumaria sepium*, 387
- Galactites tomentosa, 298
- Galera, 291, 292
- Gallos, 351
- Gamonita, 343
- Gamonito, 344
- Gandúl, 230
- Gayomba, 246
- *Genista hirsuta subsp. hirsuta*, 185
- Geranio de capuchón, 380
- Geranio de hierro, 380
- Ginesta, 246
- Giraldilla, 278
- Gladiolo, 312
- *Gladiolus illyricus*, 312
- *Glebionis coronaria*, 278
- Glicina, 190
- *Glicinia*, 190
- Gordolobo, 353
- Grama de Jopillos, 366
- Grama, 386
- Granado, 101
- Granillo de oveja, 334
- *Grevillea robusta*, 94
- Gualda, 387
- Guarapero, 89
- *Halimium halimifolium subsp. multiflorum*, 159
- *Hedera marocana*, 380
- *Heliotropium europaeum*, 264
- Heliotropo mayor, 264
- Heno blanco, 368
- Heno, 368
- *Herniaria glabra*, 383
- Hiedra mora, 380
- Hierba de las golondrinas, 271
- Hierba de los canarios, 304
- Hierba de San Juan, 168
- Hierba del asno, 350
- Hierba estoque, 312
- Hierba garbancera, 332
- Hierba melera, 330
- Hierba meona, 382
- Hierba mosquera, 332
- Hierba piojera, 290
- Hierba pulguera, 290
- Hierba rastreña, 369
- Hierbabuena bastarda, 317
- Hierbabuena de burro, 317
- Hierbabuena morisca, 313
- Higuera del diablo, 163
- Higuera, 66
- Hinojo zorrero, 359
- Hinojo, 356
- Hipérico, 168
- Hipericón, 168
- *Hirschfeldia incana*, 383
- Holco lanoso, 368
- *Holcus lanatus*, 368
- *Hordeum murinum subsp. leporinum*, 384
- Hortiga, 363
- *Hypparrhenia hirta*, 384
- *Hypericum perforatum*, 168
- Inguinaria, 295
- Jacaranda acutifolia, 129
- Jacaranda de hojas de mimosa, 129
- Jacaranda mimosifolia, 129
- Jacaranda, 129
- *Jacobaea errática*, 382
- Jaguarzo blanco, 159
- Jaguarzo merino, 148
- Jaguarzo morisco, 157
- Jaguarzo negro, 155

- Jaguarzo prieto, 148
- Jaguarzo ropero, 148
- Jaguarzo vaquero, 157
- Jaguarzo, 155
- Jara pingosa, 151
- Jara rizada, 148
- Jara, 151
- Jaramago amarillo, 304
- Jaramago, 304
- Jaro, 260
- Jarrón, 260
- *Jasione montana* subsp. *blepharodom*, 267
- *Jasione montana* subsp. *echinata*, 267
- *Jasione montana* subsp. *montana*, 267
- *Jasione montana*, 267
- Jazmín azul, 232
- Jazmín de Leche, 233
- Jopillo, 366
- Jopillos de monte, 366
- Jopito, 335
- Jopo, 352
- Jostiquilla, 363
- *Juniperus oxycedrus* subsp. *macrocarpa*, 141
- *Juniperus phoenicea* subsp. *phoenicea*, 141
- *Juniperus phoenicea* subsp. *turbinata*, 141
- Lactuca serriola, 387
- *Lagurus ovatus*, 365
- *Lamarckia aurea*, 365
- Lantana cámara, 206
- Lantana strigocámara, 206
- Lantana, 206
- *Lathyrus clymenum*, 324
- Laurel, 56
- *Laurus nobilis*, 56
- Lavanda, 213, 255, 256
- *Lavandula latifolia*, 213
- *Lavandula pedunculata*, 255
- *Lavandula stoechas* subsp. *pedunculata*, 255
- *Lavandula stoechas* subsp. *stoechas*, 256
- *Lavandula stoechas*, 256
- *Lavatera arborea*, 162
- *Lavatera cretica*, 347
- *Lavatera silvestre*, 347
- *Lavatera*, 162
- Lechuga escarola, 387
- Lechugilla, 287
- Lengua de oveja, 334
- Lentisco del Perú, 113
- Lentisco, 248
- *Leontodon longirostris*, 287
- *Leontodon saxatilis* subsp. *rothii*, 287
- *Leptochloa fusca*, 385
- Limonero, 118
- Lino bravo, 383
- *Linum bienne*, 383
- Lirio de San Juan, 312
- Llantén mayor, 373
- Llantén serrado, 374
- Llave del año, 260
- *Lolium multiflorum*, 386
- *Lonicera implexa*, 250
- *Lonicera japonica*, 203
- *Lygos monosperma*, 243
- *Lygos sphaerocarpa*, 244
- Madre e hija, 295
- Madreselva del Japón, 203
- Madreselva, 250
- Madroñera, 197
- Madroño, 197
- Maguey, 222
- Majuelo, 178
- Malva arbórea, 162
- Malva bastarda, 347
- Malva borde, 347
- Malva de flor chica, 349
- Malva menor, 349
- *Malva parviflora*, 349
- Malva, 347
- Manzanilla de flor dorada, 278
- Manzanilla estrellada, 276
- Manzanilla fina, 276
- Manzanilla grande, 278
- Manzanilla loca, 275
- Manzanilla yesquera, 288
- Maraña, 171
- Margarita africana, 381
- Margarita amarilla, 275
- Margarita de hoja de peine, 274
- Margarita del Cabo, 235
- Margarita grande, 278
- Margarita, 276
- *Margotia gummifera*, 359
- Mastranzo, 317
- Mata de Jamáz, 159
- Mata de Jilguero, 291
- Mata de Verdón, 248
- Mata mosquera, 282
- Matababras, 235
- Matagallos, 208
- Matulera roja, 208
- Matulera, 208
- Meado de gato, 123
- Mechera colorada, 208
- Mechón de vieja, 386
- *Medicago sativa*, 326
- Melera, 208, 331
- *Melia azedarach*, 125
- Melia, 125

- Meliloto blanco, 329
- Meliloto, 328
- *Melilotus albus*, 329
- *Melilotus officinalis*, 328
- Meloncitos, 308
- Membrillero japonés, 176
- Menta acuática, 313
- Menta bastarda, 317
- Menta de agua, 313
- Menta poleo, 315
- Mentastro, 317
- *Mentha aquatica*, 313
- *Mentha pulegium*, 315
- *Mentha suaveolens*, 317
- Mentrasto, 317
- Mercurial, 382
- *Mercurialis ambigua*, 382
- Mestranto, 317
- Mielga, 326
- Mijo silvestre, 369
- Mijo, 386
- Mimosa plateada, 108
- Mimosa, 108
- Mirabeles, 278, 286
- *Mirabilis jalapa*, 379
- Mirto, 182
- Moitch, 99
- Monte blanco, 159
- Morera blanca, 71
- Morera, 71
- Mortuño, 182
- *Morus alba*, 71
- Mostaza blanca, 306
- Mostaza negra, 307
- *Myoporum laetum*, 379
- *Myrtus communis*, 182
- Naranja amargo, 114
- Naranja dulce, 116
- *Nerium oleander*, 252
- Nevadilla, 270
- *Nicotiana glauca*, 230
- Nortioño, 182
- Nuez negra, 217
- *Oenothera rosácea*, 350
- Ojo de Buey, 295
- *Olea europaea subsp. europaea*, 120
- *Olea europaea var. europaea*, 121
- *Olea europaea var. sylvestris*, 121
- Olivo cultivado, 121
- Olivo silvestre, 121
- Olivo, 120
- Olmo común, 62
- Olmo, 62
- *Ononis cintrana*, 330
- *Ononis mitissima*, 332
- *Ononis natrix*, 331
- *Ononis pubescens*, 332
- *Ononis*, 330
- *Opuntia dillenii*, 237
- *Opuntia ficus-indica*, 238
- *Opuntia spp.*, 237
- *Opuntia subulata*, 145
- *Opuntia*, 237
- Orégano, 319
- Oreja mulo, 262
- *Origanum vulgare subsp. virens*, 320
- *Origanum vulgare subsp. vulgare*, 320
- *Origanum vulgare*, 319
- Orillera, 202
- *Ornithopus compressus*, 333
- *Orobanche minor*, 352
- Ortiga larga, 364
- Ortiga menor, 363
- Ortiga, 363
- Oruga, 334
- Orzaga, 146
- *Osteospermum ecklonis*, 235
- *Osyris lanceolata*, 195
- *Osyris*, 195
- *Oxalis acetosella*, 387
- *Oxalis pes-caprae*, 387
- Paletosa, 282
- Palisandro, 129
- *Pallenis spinos*, 295
- *Pallenis spinosa var. aurea*, 295
- *Pallenis spinosa var. spinosa*, 295
- Palma de la Reina, 138
- Palma enana, 131
- Palma washingtonia, 134
- Palmera canaria, 136
- Palmera de abanico mejicana, 134
- Palmito, 131
- Palo rosa, 112
- *Pandorea jasminoides*, 381
- *Papaver hybridum*, 371
- *Papaver pinnatifidum*, 371
- *Papaver roeas*, 370
- *Paronychia argentea*, 270
- Parra virgen americana, 193
- *Parthenocissus quinquefolia*, 193
- Pazote, 273
- Pegamoscas, 331
- *Pelargonium graveolens*, 380
- *Pelargonium zonale*, 380
- Pepinillo del Diablo, 308
- Peral silvestre, 89
- Pericón, 168
- *Phagnalon saxatile*, 288

- *Phalaris canariensis*, 384
- *Phlomis purpurea*, 208
- *Phoenix canariensis*, 136
- Pie de Ganso, 272
- Pie de Liebre, 373
- Pié de pájaro, 333
- Pimentero falso, 113
- Pinchuita, 378
- Pinillo almizclado, 387
- Pino bravío, 87
- Pino canario, 49, 379
- Pino carrasco, 48
- Pino de Alepo, 48
- Pino de los Tontos, 87
- Pino marítimo, 49
- Pino piñonero, 50
- Pino resinero, 49
- *Pinus canariensis*, 49, 379
- *Pinus halepensis*, 48
- *Pinus pinaster*, 49
- *Pinus pinea*, 50
- *Piptatherum miliaceum*, 386
- Piracanta, 177
- Piruétano, 89
- *Pistacea lentiscus*, 248
- Pita real, 226
- Pita, 222
- Pitera, 222
- Pitiflor menuda, 323
- Planta de Jade, 381
- Planta escopetera, 308
- *Plantago coronopus*, 374
- *Plantago lagopus*, 373
- *Plantago major*, 373
- *Plantago serraria*, 374
- *Plantago spp.*, 373
- Plántago, 373
- *Plumbago auriculata*, 232
- *Plumbago capensis*, 232
- Plumerillo rojo, 385
- Plumero, 236
- Poleo menta, 315
- Poleo, 315
- *Polygonum baldschuanicum*, 231
- *Polypogon monspeliensis*, 369
- *Polypogon viridis*, 369
- *Populus alba* var. *pyramidalis*, 73
- *Populus bolleana*, 73
- *Populus x canadensis*, 75
- *Populus x euramericana*, 75
- Probayernos, 347
- *Prunus cerasifera* var. *atropurpurea*, 93
- *Prunus cerasifera* var. *pissardii*, 93
- *Prunus dulcis*, 91
- Puerro silvestre, 341
- *Pulicaria arabica* subsp. *hispanica*, 290
- *Pulicaria paludosa*, 290
- *Punica granatum*, 101
- *Pyraecantha coccinea*, 177
- *Pyrus bourgaeana*, 89
- *Quercus coccifera*, 171
- *Quercus ilex* subsp. *ballota*, 82
- *Quercus ilex* subsp. *ilex*, 82
- *Quercus ilex*, 81
- *Quercus suber*, 85
- Rabaniza amarilla, 383
- Rábano Silvestre, 383
- Rabo de lobo, 352
- Rabo de zorra, 369
- Raigrás italiano, 386
- *Raphanus raphanistrum* subsp. *raphanistrum*, 383
- Rapónchigo, 266
- Raspalengua, 376
- Relojitos, 311
- *Reseda luteola*, 387
- Retama amarilla, 244
- Retama blanca, 243
- Retama común, 244
- Retama de olor, 246
- Retama loca, 195
- Retama macho, 246
- *Retama monosperma*, 243
- *Retama sphaerocarpa*, 244
- Ricino, 163
- *Ricinus communis*, 163
- Riján, 182
- Rincospermo, 233
- Roble australiano, 94
- Rocío, 381
- Romaza espinosa, 383
- Romero, 210
- Rompe piedras, 270
- Rosa amarilla, 380
- *Rosa canina*, 240
- Rosa rosácea, 380
- *Rosa sp.*, 380
- Rosal perruno, 240
- Rosal silvestre, 240
- *Rosmarinus officinalis*, 210
- Rubia peregrina, 376
- Rubia, 376
- *Rubus ulmifolius*, 173
- Sabina marítima, 141
- Sabina mora, 141
- Sabina negral, 141
- Sabina, 141
- Sabira, 226
- Salado blanco, 146

- *Salix babylonica*, 77
- Sándalo de agua, 313
- Sanguinaria menor, 270
- Sanguinaria, 383
- Sauce llorón, 77
- Sauce, 77
- *Schinus molle*, 113
- *Scolymus hispanicus* subsp. *occidentalis*, 300
- *Scorpiorus muricatus*, 334
- *Scorpiorus vermiculatus*, 334
- Selaginela, 378
- *Selaginella denticulata*, 378
- *Senecio aquaticus*, 382
- *Serapias lingua*, 351
- Serradilla, 333
- Siempreviva arbórea, 381
- *Silene colorata*, 268
- *Silene gallica*, 269
- *Silene scabriflora*, 269
- *Silybum marianum*, 297
- *Sinapsis alba*, 306
- *Smilax aspera*, 215
- *Spartium junceum*, 246
- *Spergularia purpurea*, 271
- *Stipa capensis*, 386
- *Styphnolobium japonicum*, 379
- *Syagrus romanzoffiana*, 138
- Tabaco lampiño, 230
- Tabaco moruno, 230
- Tágarra, 360
- Tagaznina, 300
- *Tamarix canariensis*, 166
- *Tamarix chinensis*, 167
- *Tamus communis*, 217
- Taraje, 166
- Taray de China, 167
- Taray, 166
- Tárco, 129
- Tavira, 282
- Te de Méjico, 273
- Té de monte, 267
- Té de Nueva España, 273
- Tecoma del cabo, 205
- Tecoma, 381
- *Tecomaria capensis*, 205
- Tecomaria, 205
- *Thapsia villosa*, 360
- *Thymus baeticus*, 321
- Tientayernos, 353
- Tila, 178
- Tilera, 178
- Tipa, 112
- *Tipuana speciosa*, 112
- *Tipuana tipu*, 112
- Tipuana, 112
- Tojo alfilerero, 185
- Tojo merino, 187
- Tojo, 185, 187
- *Tolpis barbata*, 382
- Tolpis, 382
- Tomillo fino, 321
- Tomillo gris, 321
- Tomillo, 321
- *Torilis arvensis*, 362
- Torvisca, 164
- Torvisco, 164
- Torvisquera, 164
- *Toxicodendron altissimum*, 123
- *Trachelospermum jasminoides*, 233
- Transparente, 379
- Trébol, 335, 336
- Trébol amarillo, 335
- Trébol blanco, 336
- Trébol de hoja estrecha, 335
- *Trifolium angustifolium*, 335
- *Trifolium campestre*, 335
- *Trifolium mutabile*, 336
- *Trifolium repens*, 336
- *Trifolium spp.*, 335
- *Trisetaria panicea*, 386
- *Trisetaria*, 386
- Tunera, 237, 238
- *Ulex australis*, 187
- *Ulmus minor*, 62
- *Urginea maritima*, 346
- *Urospermum pricoide*, 380
- *Urtica membranacea*, 364
- *Urtica urens*, 363
- Velo de Novia, 231
- Verbasco, 353
- *Verbascum sinuatum*, 353
- Verruguera, 264
- Vezas, 338
- Viborera, 262
- *Viburnum tinus*, 202
- *Vicia benghalensis*, 338
- *Vicia cordata*, 339
- *Vicia disperma*, 339
- *Vicia lutea*, 340
- *Vicia spp.*, 338
- Vid silvestre, 191
- Vinagreta, 387
- Viña del Tibet, 231
- Viperina, 262
- *Vitis vinifera* subsp. *silvestris*, 191
- Vivorillo, 262
- *Wachintonia*, 134
- *Washingtonia robusta*, 134
- *Wisteria sinensis*, 190
- Yerba melera, 332
- Yerba-Cuajo, 296
- Zamarraga, 382
- Zanahoria silvestre, 355
- Zapatillas, 250
- Zarza, 173
- Zarzamora, 173
- Zarzaparrilla, 215
- Zumillo hediondo, 359
- Zumillo, 360



Por dedicar su vida a la defensa del árbol y el bosque y ser pionero en el mundo de la Educación Ambiental, despedimos esta Guía, finalizada a fecha se febrero de 2012, con la figura de D. Ricardo Codorniu y Stárico, "viejo forestal, apóstol del árbol", por ser para nosotros/as un referente y fuente de ternura e inspiración.