

## Información e inscripciones

- **Concejalía de Servicios Sociales, Familia y Accesibilidad**  
959 210 262 /mar.perez@huelva.es
- **Cruz Roja**  
959 261 211. Extensión: 44435
- **FAMPA Juan Ramón Jiménez y Zenobia Camprubí**  
607 406 033
- **Centro de Salud Molino de la Vega**  
699 139 442
- **Centro de Salud Casa del Mar**  
650 414 386

- Colegio/AMPA Manuel Siurot.
- Colegio/AMPA José Oliva.
- Colegio/AMPA Cardenal Spínola.
- Colegio/AMPA María Inmaculada.
- Colegio/AMPA Moliere.
- Colegio/AMPA San Vicente de Paul.
- Colegio/AMPA Santo Ángel de la Guarda.
- Colegio/AMPA Virgen del Rocío.
- Colegio/AMPA García Lorca.
- Colegio/AMPA Colón. Maristas Huelva.
- Colegio/AMPA Prácticas.
- Colegio/AMPA SAFA-Funcadia.
- IES /AMPA Rábida
- IES /AMPA Pablo Neruda.
- IES /AMPA Diego de Guzmán y Quesada.
- CEI Cubiletes
- CEI Chary II
- CEI -Dulce Nombre de María I/II
- CEI Jesús Niño
- CEI Soletes
- CEI Mi Pequeño Ángel - El Molinillo.

**INSCRÍBETE  
AQUÍ**



## Encuentro de Familias GOTA DE LECHE

Huelva  
original



**INSCRÍBETE  
AQUÍ**



## ¿Qué pretendemos?

Con este programa de Encuentros de Familias que impulsa la Concejalía de Servicios Sociales, Familia y Accesibilidad se pretende ofrecer un espacio de intercambio de experiencias para reflexionar sobre cómo mejorar la dinámica familiar, optimizar las estrategias educativas familiares, apoyar a nuestros/as hijos/as para que crezcan con seguridad en sí mismos/as y con una autoestima fuerte y positiva.

Este programa está destinado a madres y padres con hijas/os de cualquier edad.

## Temas

Se va a proponer a las familias que seleccionen los contenidos en base a estos temas:

- Educación emocional.
- Estilos educativos y autoestima.
- Habilidades educativas para fomentar la comunicación.
- Uso saludable de las TRICS: Tecnologías de la Relación, Información y de la Comunicación.
- Pautas educativas para establecer normas y límites.
- Ocio Saludable: pautas educativas para fomentarlo.
- Educación afectivo-sexual.

En cada sesión se practicarán unos 15 minutos de técnicas de relajación.

## ¿Quién puede participar?



Madres, padres y/o cualquier persona que ejerza esta función.

### Calendario:

Miércoles: Abril: 10, 17 y 24. Mayo: 8 y 15

### Lugar:

Gota de Leche,  
Concejalía de Servicios Sociales,  
Familias y Accesibilidad. Paseo Independencia, 47.  
Huelva.

### Horario:

17:30 a 19:30 horas

### Programa optativo para tu hijo/a: "Aprender Jugando"

Se trata de un programa que desarrolla Cruz Roja de carácter optativo para hijos/as de los/as participantes. Se desarrolla en el mismo horario y calendario en una sala próxima a la sala de los adultos. Pretende facilitar la asistencia de los adultos si sus hijos/as son pequeño/as. Se abordan los mismos temas que se trabajan con los adultos pero si los niños son más pequeños, 2 a 3 años, es una ludoteca, simplemente jugamos y nos divertimos.

Plazo límite de inscripción: El 4 de abril 2024.

