



PARA LA MUJER

TIPOS NUEVOS

No sabemos si porque Mussolini en Italia e Hitler en Alemania, ordenan a las mujeres que tengan amplias caderas...

Librenos Dios de semejante cosa! Yo recordare toda la vida unas revistas del tiempo de mis abuelitos, que primorosamente encuadradas se conservan en los estantes altos de la biblioteca de la casa familiar...

No creamos que semejantes absurdos vuelvan jamas a ser considerados arquetipos de belleza; pero tambien hemos de confesar que no menos absurdo nos parece considerar tipo perfecto de belleza rememora el esqueleto de Greta Garbo.

Ni lo uno ni lo otro. Las proporciones classicas, la mujer de formas de mujer, en

presento, por si vosotras lectoras mias, estais en parecidas circunstancias, os doy tambien ese modelo de traje de entre tiempo, muy propio para tipos asi, ultra modernos; ni gruesos ni delgados, pero elegantes.

Es un trajecillo de lanilla azulina adornado con crespon en tono mas claro. El cuerpo luce unos graciosos recortes a juego con los de la falda y un cinturón con lazada delante. Lleva tambien una graciosa mantecilla del mismo genero que el traje, con cuello smoking tambien de crespon y mangas en forma, cortas, que dejan ver las del traje. por cierto de forma muy graciosa.

Sombrero de ante y zapatos de lo mismo, completan este conjunto que brindo como antes digo, a las lectoras de arrogante y moderna figura.

REGINA

La coqueteria, la higiene y la belleza

La coqueteria fué el arma poderosa que agremió la mujer de todos los tiempos, es tan vieja como el mundo y si bien llevada a su grado máximo es censurable, los conocedores del alma femenina y del espíritu de los tiempos presentes, afirman que la coqueteria bien entendida no es vituperable; antes, por el contrario, es un deber de todos y lo es en mayor proporción de la hermosa mitad del género humano.

Los sino tambien a los que nos rodean. Todos sabemos que los años con su sucesión implacable y obstinada, van asentando sus huellas en nuestro físico, en nuestros modales y hasta a veces, en nuestras cualidades. ¡Qué tristes han de ser los días en la madurez de la existencia cuando además de la salud mermada se vea que nuestro físico ha entrado en completa decadencia!

Es cierto que al tiempo no podemos de tenerlo: que su marcha es constante, igual, y que, paulatinamente nos vamos resignando a envejecer, pero tenemos el deber de defendernos lo más gallardamente posible del enemigo destructor; quiero decir, que debemos cuidarnos y arreglarnos, no con el pensamiento puesto exclusivamente en la hora presente, sino un poco también en la del mañana, para llegar a la vejez limpias, alegres y atrayentes.

La mujer debe adquirir el hábito de cuidarse para embellecerse. Si es discreta sabrá hacerlo discretamente sin que los que la rodean adviertan el esmero que en ello pongan. Al público, vamos a llamarlo así, no debe llegarle más que el resultado. En suma: la mujer debe dedicar un cuidado minucioso a no envejecer, haciéndolo como un deber serio, no como una mera coqueteria ligera y superficial.

El arte de enseñar a la mujer bonita a conservar la belleza mucho tiempo y el de llegar a poseerla a las que de ella carecen, no es una noción frívola. ¿Puede, acaso, considerarse como asunto baladí e que la mujer posea armas para ser agradable?

Esto no se consigue únicamente con secretos de tocador, no; puede conseguirse mucho en el arte de conservarse bien, con una noción exacta de lo que significan las actitudes, el carácter, la risa el llanto y los hábitos que vamos adquiriendo. La higiene tiene primordial importancia siempre que de belleza y salud se trate; casi podría asegurarse que es en lo que se funda la belleza, a salud es el estuche destinado a guardar esta joya.

Nunca es tarde para rendir tributo a la higiene, pero es aconsejable que se proceda en este terreno cuanto antes.

Muchas de las cosas que nos encantan a la vista, produciendo la impresión de y

belleza perfecta, se deben sencillamente a una perfecta salud, producto de una rigurosa higiene.

Ciertamente, que la higiene poco puede hacer en la proporción de líneas y rasgos, pero puede tener enorme influencia en el cutis y en la graciosa expresión del rostro, cosas que no dejamos de reconocer son de suma importancia.

No olvidemos que la misión de la mujer es agrandar y agrandar siempre a todo el mundo y que, por lo tanto, debe hacer lo preciso para adquirir, conservar y aumentar sus encantos.

Recetas de cocina

La sopa rica y sano plato diario

En cada comida, como un amigo paciente, se nos presenta la sopa. Ya con el aspecto de pintoresca y variada ensalada, ya sobrenadando en su superficie daditos dorados, ya espesada por la coacción de suculentas y nutritivas albóndigas, ya con pastas finas, la sopa es el plato que nos prepara para saborear con satisfacción los manjares que vendrán.

El elemento fundamental de la sopa es un líquido: agua, leche, o caldo extraído de carne, hueso, pescado o verdura. Este líquido fundamental se espesa con harina o se le agregan verduras, arroz, sémolas, pan y pastas de las más distintas clases.

Para hacer un caldo de hueso sabroso y alimenticio se necesita medio kilo de hueso de ternera o vaca (o de ave), un litro y medio de agua, algunas verdurillas, una cebolla, media cucharada de sal, un tomate y hongos a gusto. Todo esto se deja hervir lentamente por espacio de tres horas. En la olla express la cocción solo dura 25 minutos, dejándose la sopa en la olla por espacio de 25 minutos más, pero sin fuego, para que adquiera toda la sustancia de los ingredientes.

El caldo de verdura se hace con 50 gramos de cada uno de los siguientes vegetales: apio, puerro, nabo, zanahorias, tomates, coliflor, papas, y cualquier otra verdura de la estación; una cebolla, un cuarto de cucharada de sal y agua. Se cortan todas las verduras en pequeños trozos y después de haberlas lavado cuidadosamente se colocan en la olla para hervir todo junto por espacio de una hora a una hora y media.

El caldo propiamente dicho se hace con medio kilo de carne de vaca, un pedacito de puerro y apio, un tomate, media cebolla, un poco de perejil, media cucharada de sal y dos litros de agua. Su cocción requiere de dos a dos horas y media. Si se agrega la carne al agua fría, el caldo resulta más substancioso, pero la carne pierda de todo su sabor; en cambio agregándola al agua hirviendo conserva su substancia, y desde luego, el caldo no resulta tan fuerte. Lo mejor es sacrificar la carne al caldo, cortándola en pedazos finos o pasándola por la máquina de modo que el caldo pueda extraer toda su substancia.

Las sopas hechas del agua en que se hierven distintas legumbres deben complementarse con un agregado cualquiera, a saber: cubitos de pan tostado, pedacitos de pan tostado, bolitas de harina, albóndigas de sémola. Siempre que resulte demasiado ligera la sopa, puede agregársele un poco de puré o harina para espesarla.

Consejos útiles

Cuando una alfombra se ha ensuciado con hollín, no debe cepillarse antes de haber espaciado sobre la misma un poco de sal.

La duración y resistencia de las alfombras de fibra se prolonga enormemente con solo colocar papel debajo de las mismas.

Un excelente medio para volver a sacar lustre a muebles pulidos lo constituye una mezcla de aceite de oliva y vino. Para muebles oscuros se usa vino tinto; para muebles claros, vino blanco. En ambos casos se mezclan iguales cantidades de vino y de aceite.

Table with lottery results for November 1, 1933. Columns include prize amounts (e.g., 100,000 Ptas., 60,000 Ptas.) and winning numbers (e.g., 39.578, 8.368, 31.365).

Advertisement for 'Sábado 4, Gran ESTRENO de CABALGATA HABLADA EN ESPAÑOL'. Includes text about the film 'La película del siglo - La obra cumbre de la cinematografía' and names 'CLIVE BROOK' and 'DIANA WYNARD'.

Table with lottery results for various prize amounts (e.g., 25,000 Ptas., 15,000 Ptas., 300 Ptas.) and winning numbers (e.g., 16.010, 39.577, 39.578).

Table with lottery results for various prize amounts (e.g., 25,000 Ptas., 15,000 Ptas., 300 Ptas.) and winning numbers (e.g., 16.010, 39.577, 39.578).



cuyo cuerpo no asomen los huesos que, riendo oradar la piel ni floren las grasas ocultando la línea armónica. Según los cánones de la estética clásica, de acuerdo con la medicina moderna, o mejor aún con la higiene, el cuerpo humano ha de tener de estatura el largo de una cabeza, siete veces; del hueso del puño a la frente, la misma distancia que del mismo grueso a la punta de los pies, y el largo de brazo, de punta a punta de los dedos medios, ha de ser igual a toda estatura. El peso ha de ser en kilos lo que exceda en centímetros del metro la estatura; así una persona que mida 1,67 metros, deberá pesar 67 kilos.

Si a estas normas se ha de atender la moda verdadera, es indudable que volveremos a las formas y proporciones clásicas, con lo cual iremos ganando no poco y como una de estas figuras armónicas y plenas de gracias y elegancias, es la que hoy

Advertisement for 'Las cosas las hace el que puede hacerlas y nadie más; por eso en esta casa se vende tan barato! Lo saben hasta los niños DIEGO FIDALGO es el que tiene en... ARTICULOS DE PUNTO' listing various clothing items and prices.

Advertisement for 'CONTINENTAL' featuring the text 'LA UNICA MAQUINA DE ESCRIBIR'.



# CONCURSO POPULAR DE NAVIDAD

<b>Diego Fidalgo</b> De su acreditado establecimiento de tejidos, un bonito <b>Mantón de talle, bordado</b> Alcalá Zamora, 19	<b>Bazar Mascarós</b> Un elegante aparato de luz para comedor con cuatro lámparas. Ferrería, Quincalla, Loza y Cristal. Objetos para regalos.	<b>LAS COLONIAS</b> Antiguo y acreditado establecimiento de Ultramarinos <b>6 Botellas de Jerez</b> Alcalá Zamora	<b>"LA CAMPANA"</b> La clásica Confitería y Pastelería <b>Una Caja de Pascua surtida "Familia"</b> creación de esta Casa LA PLACETA	<b>Tejidos "LA PAZ"</b> CARMEN, 5 La Casa que más se impone por sus escandalosos precios <b>Una preciosa Mantelería bordada en color</b> Siempre realizaciones TEJIDOS "LA PAZ"		
<b>F. Avila Galán</b> De su importante establecimiento de Comestibles y ricos Embutidos <b>3 Botellas de Jerez</b> Gómez Jaldón	<b>"LA COLMENA"</b> Acreditado establecimiento de zapatería <b>Un vale por un par de zapatos, á elegir, para señora</b> Joaquín Costa	<b>TORONJO</b> Importante tostadero de Cafés selectos <b>3 Paquetes de 1/2 Kilo de Café extra</b> Almirante Hernández Pinzón, 18	<b>"La Colombina"</b> Acreditado establecimiento de Ultramarinos y Bebidas <b>Un Queso manchego y dos Cajas de riquísimas galletas</b> J. Canalejas, 56	<b>"LOS RAILES"</b> Antiguo establecimiento de Ultramarinos y Conservas <b>3 Botellas de Rioja</b> J. Canalejas, 14		<b>"LA JOYA"</b> Casa tan antigua como acreditada <b>VINOS Y LICORES SELECTOS</b> <b>6 Botellas de Vermouth "Cinzano Blanco"</b> Ernesto Deligny, 5
<b>BAR CARMONA</b> El más concurrido de la capital. Café, Vinos, Licores, abundantes y exquisitos aperitivos.-Servicio esmerado.-Sin rival en la competencia <b>Un hermosísimo y legítimo Jamón serrano.</b> Alcalá Zamora	<b>Manuel Guzmán Martínez</b> Almacenista exportador de Aceitunas finas <b>3 hermosas latas de exquisitas aceitunas</b> Duque de la Victoria, 8	<b>Manuel Mora Díaz</b> Representante de importantes Casas de Vinos. <b>Dos Botellas "La Gitana" y Una Botella de Licor</b> Canalejas 81.—Teléfono 1666	<b>Bar RENGEL</b> Vinos y Cervezas Exquisitas tapas <b>4 Botellas Manzanilla "Los 48"</b> La Placeta (esquina calle Bocas)	<b>Bonifacio Fernández Novoa</b> Cuchillería.-Artículos de Caza y Sport.-Bisutería <b>Un precioso regalo</b> Sagasta, 80		<b>"LA VICTORIA"</b> Conocidísima Confitería de JORVA <b>Un Hermosísimo Mazapán</b> Joaquín Costa, 9
<b>EUREKA S. A.</b> Fábrica de Chocolates, Bombones, Caramelos y Dulces finos -Cádiz <b>Un valioso regalo surtido de sus selectas fantasías</b> Representante en Huelva: ANTONIO HERVAS	<b>NUEVO BAZAR</b> <b>Vicente Bachero Mascarós</b> Artículos de Caza y Sport y armas en general <b>Un elegante Estuche de afeitar completo</b> Sagasta, 17.—Teléfono 1257	<b>Bar AMERICA</b> Cafés, Cervezas, Vinos, Licores, Aperitivos.-Especialidad en Cocktails <b>6 Botellas de González Byass</b> Alcalá Zamora, 11 y Rascón, 1 Teléfono 1040	<b>Casa Alpresa</b> Típico Restaurant Andaluz de excelente Cocina <b>6 Botellas de Montilla "Alpresa"</b> <b>3 Latas de Anchoas y 3 de Filetes de Caballas</b>	<b>Bar ONUBA</b> Restaurant popular Café, Vino, Cerveza y Licores de las mejores marcas. <b>12 medias Botellas de Manzanilla "Cancionera"</b> Joaquín Costa y Castelar		La surtidísima tienda de Ultramarinos y Coloniales <b>"LA MEZQUITA"</b> <b>20 Botellas de Sidra "El Gaitero"</b> Joaquín Costa, 9
<b>OBDULIO BARROSO</b> AGENTE COMERCIAL 2 latas de 1/2 kilo de Mermelada Trevijano, 1 lata de 1/2 kilo de Mantequilla fina Lorenzana, 1 caja de 1/2 kilo de Turrón Monarri, 4 botellas de un litro de Cerveza "El Aguiña" 1 botella de 1/2 litro de Anís del Mono	<b>PATIÑO</b> La Casa de los Selectos Cafés <b>Un Kilo de Café de su mejor calidad y Dos latas de Un kilo de riquísima miel</b> Ernesto Deligny, 16	<b>Casa Cervantes</b> Vinos finos de mesa. Reparto a domicilio. Representante exclusivo en la provincia de la CERVEZA "MORITZ". <b>50 Botellas de Cerveza negra</b> Teléfono 1874.-Calle Pablo Iglesias n.º 14	 <b>3 Jamones, un Pavo y 100 Pesetas en Metálico</b> 			

## NUESTRO CONCURSO POPULAR

Nuestro Concurso Popular consiste en el regalo de tres hermosísimas canastillas de Pascuas entre las cuales se distribuirán los selectos artículos que en el cuadro de anuncios del Concurso detallamos. Las bases por las cuales se regirá nuestro Concurso son las siguientes:

1.ª Corresponderá la monumental canastilla que se destine al primer regalo, al concursante que acierte las tres últimas cifras del "Gordo" del sorteo de la Lotería de Navidad que se ha de celebrar en Madrid el día 22 de diciembre del año actual.

En esta canastilla se incluirá con los de más artículos, un billete de 50 pesetas.

2.ª Corresponderá la magnífica canastilla que se destina al segundo regalo, al concursante que acierte las tres últimas cifras del segundo premio del indicado sorteo.

A esta canastilla agregaremos, con los artículos 25 pesetas.

3.ª Corresponderá la no menos magnífica canastilla que se destina al tercer regalo, al concursante que acierte las tres últimas cifras del tercer premio de igual sorteo.

En esta canastilla acompañará a los artículos que contenga 25 pesetas.

4.ª El cupón ha de ser rellenado con toda claridad, pues de lo contrario serán anulados todos aquellos que ofrezcan duda.

5.ª Los cupones se remitirán a nuestra Redacción o a la "Papeería Inglesa" (calle Joaquín Costa), bajo sobre cerrado, indicando en el mismo Para el Concurso Popular de LA PROVINCIA.

6.ª En caso de que sean más de uno los concursantes en acertar alguno de los

tres premios, se procederá a un sorteo público entre los acertantes del primer premio, otro para los del segundo y otro para los del tercero.

En el caso improbable de que queraran sin acertar las cifras de cualquiera de los tres primeros premios del sorteo que se cita, será adjudicado nuestro correspondiente regalo al concursante que con sus cifras se haya aproximado más.

7.ª Oportunamente daremos a conocer la fecha, hora y lugar de este sorteo.

8.ª El concurso quedará cerrado a las doce del día 20 de diciembre.

### LA PROVINCIA

Sorteo de Navidad

#### CUPÓN

Las 3 últimas cifras serán:

Del 1.º Premio

2.º

3.º

Sorteo del 22 Diciembre 1933

Nombre

Calle

Población

CEMENTOS, YESOS, TUBERIAS  
**Carlos González**  
 JOAQUÍN COSTA, 12 - TEL: 1622

ELIXIR ESTOMACAL

# SAIZ DE CARLOS

ESTÓMAGO — INTESTINOS

La experiencia demuestra que los Chocolates y Dulces  
**MATIAS LOPEZ**  
 SON LOS MEJORES DEL MUNDO

**MORRISON Y HASELDEN**  
 HUELVA

Dirección telegráfica MORRISON      Teléfono 1316

**ALMACENES DE METALES Y MATERIALES  
 PARA MINAS Y PARA CONSTRUCCION**

VIGAS, CHAPAS, LINGOTES DE FUNDICION, ACERO PARA BARRAS,  
 TUBOS, ACCESORIOS, TORNILLOS, REMACHES, ENVASES DE  
 ALUMINIO PARA CONSERVAS

WAGONETAS, CARRILES, CABLES, ALGODON, SACOS, ACEITES  
 INSTALACIONES DE AIRE COMPRIMIDO DE TODAS CLASES

Cemento REZOLA      Plomo "LA CRUZ"  
 Carbones      Cok Duro-Pélguera

AGENTES DE ADUANA      CONSIGNATARIOS DE BUQUE

**PLUMAS  
 HUGHES,  
 PERRY y  
 LEONARDT**

DESDE 4 á 6 PESETAS LA CAJA  
**PAPELERIA INGLESA**  
 HUELVA

Hasta que compre Vd.  
 un automóvil nuevo,  
 saque el mayor partido  
 posible del viejo,  
 instalándole  
**Nuevas Champion**

Pídalas  
 en su garage

Bujías  
**CHAMPION**

Esta punta de nueva forma produce AUTOMOVILISMO ECONOMICO